

山海携手共赴康养之约

——沪上银龄沉浸式品鉴我市红绿交融的康养成色

张鑫亮

当上海的七月遇上持续高温，一群银发旅人选择了另一种打开方式——来到大别山深处，赴一场22℃的康养之约。

7月9日至11日，“沪上银龄·乐游六安”优养上新暨上观新闻·银龄康养体验行正式启程。知名媒体人、上观新闻与新民晚报社直播部主任晏秋秋担任团长，带领由105位上海“活力老人”组成的“先遣队”，走进六安，用三天两晚的深度体验，丈量这片红绿交融的康养热土。

这不是一次普通的观光旅行，而是在沪六对口合作的背景下，我市精准对接上海银发客群康养需求的一次“产品实测”。从佛子湖畔的竹海清风到六万情峡的红色传奇，从霍山石斛的千年药香到西茶谷的云雾茶香，体验团用脚步品鉴着我市红绿交融文旅康养基地的成色。

康养有根：三重禀赋构筑大别山优养底色

上海银发群体为何选择六安？答案藏在大别山独有的康养资源密码里，我市“生态+文化+中医药”三重禀赋叠加，这种复合型康养基底在长三角范围内极具稀缺性。

绿色生态是我市康养的最大基底。体验团到访的佛子岭水库，被誉为“新中国第一坝”，百顷碧波与万亩竹海交相辉映，船游平湖竹海间，湿润的空气裹挟着竹林特有的清香扑面而来。西茶谷主题公园层层叠叠的茶园在云雾中若隐若现，老人们品一杯茶香饮品，在茶山步道上缓步徐行，负氧离子的滋养从呼吸渗透到身心。这种“沉浸式清凉”不同于空调房的工人降温，是山林水体共同调节出的自然疗愈。

红色文化是我市康养的精神滋养。体验团首站走进皖西博物馆，在《星火大别山——中国革命“两源两地”主题展》中触摸历史脉络；在六万情峡景区

观看大型抗战实景剧《大别山传奇》，于炮火声中重温峥嵘岁月。对于成长于红色年代的银发群体而言，这种精神层面的共鸣与激荡，是山水观光之外更深层的康养价值——回望历史、致敬先辈。

道地药材是我市康养的独特优势。体验团参观百草园与石斛馆，亲眼见证米斛的生长环境与炮制工艺，品一杯温润的米斛花茶，在草木芬芳中感受传统中医药的智慧。这种“可看、可品、可学”的中医药深度体验，恰好契合了银发群体对健康养生的内在需求，也让我们市的康养内涵从“游山玩水”升级为“医养结合”。

体验有心：专为银发客群定制的用养方案

好的资源需要好的产品来承载。针对银发客群的身体特点与出行偏好，本次体验行在行程设计、服务保障、体验内容三个维度做了系统性优化，处处体现着“以老人为中心”的产品思维。

慢节奏的行程设计，让旅行不再“赶场子”。不同于常规旅游团“早出晚归、走马观花”的紧凑安排，本次行程充分考虑老年人的体力与作息：每天上午九点后出发，中午预留充足午休时间，晚间活动不超过九点。每个景点的游览时间宽松有余，老人们可以从容拍照、慢慢品鉴，不必为了赶下一个景点而步履匆匆。西茶谷品茶、佛子湖游船、百草园识药，每一处停留都有足够的深度，让“体验”取代“打卡”成为旅行的主角。

全方位的保障体系，让出行安心更放心。医疗保障是银发旅游的生命线。本次行程配备随车医护人员，防暑降温与急救药品一应俱全，并联动当地医疗机构开通绿色就医通道。从行程统筹、服务配套到属地落地，各环节紧密衔接、协同联动，织就一张覆盖全旅程的安全防护网。专业化、高标准的保障配

置，让老人及其家属都吃下了“定心丸”。

丰富的文化体验，让旅途有滋更有味。康养不等于“静养”，精神文化生活的充实同样重要。夜游六万情峡的篝火晚会与灯光秀，让夜色中的大别山多了几分浪漫与灵动；霍山中学校园探访，则唤起了不少老人的青春记忆。从情景互动再到情感共鸣，内容层次丰富却节奏舒缓，兼顾观赏性、参与性与文化性，让康养之旅既有山水之乐，更有精神之获。

大别山之美，既蕴于山水人文之间，也藏于匠心好物之中。六安瓜片、霍山石斛、金寨黄金茶等特色农旅产品，让老人们可以把大别山的味道带回家。这既是旅途的纪念，也是康养生活的延续。

合作有为：沪六对口合作的银发经济新样本

一次体验团的出发，背后是一座城市对文旅市场的深度研判与战略布局。“沪上银龄·乐游六安”活动的启动，是我市深耕上海市场、对接长三角一体化发展战略的积极探索。

供需高度匹配，是双向奔赴的基础。上海是全国老龄化程度最高的城市之一，银发客群体量庞大，闲暇时间充裕、消费能力强劲、康养需求旺盛。而我市坐拥大别山优质康养资源，高铁三小时即可从上海直达，空间距离恰好处于“银发友好型”出行半径内。一边是持续释放的康养消费需求，一边是亟待转化的优质资源供给，沪六两地在银发康养赛道上的对接，天然具备“双向奔赴”的底层逻辑。2026年一季度，我市接待上海游客同比增幅达15.85%。

从“体验团”到“产品包”，构建市场转化闭环。本次银龄康养体验行的核心价值，不仅在于品牌传播，更在

于产品验证与市场落地。作为首批“产品体验官”，105位上海老人的真实感受与反馈将成为我市优化银发康养产品的重要依据。由知名媒体人晏秋秋带队，更是将“体验—传播—转化”三个环节融为一体：体验团实地感受，媒体全程记录传播，银发客群持续转化。

从2026上海·六安文旅嘉年华“夏清和”专场活动的成功举办，到本次银龄康养体验行的正式启程，六安文旅正在用一系列精准动作，构建面向上海市场的“分层级、分客群”产品体系——面向国企职工的身体养产品、面向年轻家庭的亲子研学产品、面向银发群体的康养旅居产品……各有侧重又彼此呼应。这套“精准画像、定向开发、渠道落地”的运营逻辑，折射出六安文旅正跳出“资源推介”的传统路径，加速迈向“产品定制”的全新阶段。

三天两晚的行程短暂而充实。当体验团的高铁驶离六安站，上海老人们带走的不仅是相机里的照片和特产包里的茶香药韵，更有对大别山康养生活的切身感受与真切体会。

对于我市而言，这105位上海老人是“先遣队”，更是“种子用户”。他们的真实体验将化作口碑，在上海的银发圈层中持续发酵，吸引更多长三角老人踏上这片22℃的康养热土。而我市要做的，就是持续打磨产品、优化服务、完善配套，让“来了不想走、走了还想来”成为每一位银发游客的共同感受。

清风徐来，茶香正浓。沪上银龄与大别山的故事，才刚刚翻开序章。



以案说险 护企平安

7月7日,六安经济技术开发区消防救援大队走进辖区安徽徽信成服饰有限公司,开展电动自行车消防安全宣传活动,将安全知识送到企业员工身边。

本次宣传活动采用“以案说法+面对面讲解+现场互动答疑”的立体化宣传方式,结合多地电动自行车火灾真实案例,直观讲解飞线充电、违规停放等行为带来的安全风险。此外,消防员还现场解答员工日常用车疑问,手把手教学规范充电、隐患自查及火情应急处置技巧,让职工掌握实用的防火技能。

廖宇航 本报记者 袁洁 摄



以案说险 桃岭乡以工代赈赋能乡村振兴

金寨讯（余国洲）近年来，金寨县桃岭乡将以工代赈作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要抓手，在道路提升、环境治理、产业配套等领域持续发力，通过“村民自建、劳务发包、训产结合”的本土化实践，累计带动千余名群众在家门口实现就业增收。

该乡严格落实“能用人工尽量不用机械”的政策要求，压实乡村两级主体责任。乡级层面抓好项目谋划与指导，村级创福公司牵头承建，村“两委”负责监督协调,构建起高效运转的责任链条。通过建立务工台账、精准锁定脱贫户、监测户、库区移民等重点人群,优先吸纳他们就近务工。严格执行“日考勤、周公示、月发放”制度,劳务报酬直补到户,从源头上保障群众的“钱袋子”。

走进该乡龙潭村农文旅产业配套设施基础设施建设项目现场，机械轰鸣声少了，群众忙碌的身影多了。该项目已吸纳109名本地群众务工，发放劳务报酬30余万元。当地坚持“修一条路、带一群人”的理念，把工地变课堂，围绕水沟修建、挡墙砌筑等实用技术开展现场教学，累计培训550人次，推动务工人员由“普工”向“技工”转变，真正实现“上岗一人、培训一人、就业一人、致富一家”。

同时,该乡坚持“扶上马、送一程”,以工代赈项目竣工验收后,第一时间将美丽宜居村、村组道路等资产确权归村,纳入集体管护。针对项目特点,开发设置道路养护员、生态保洁员等公益性岗位,优先吸纳参与项目建设的熟练工和低收入人群上岗,推动短期务工向长期就业转化。这种“项目建设+劳务报酬+技能培训+公益性岗位”的全链条模式，不仅解除了项目后期“有人建、无人管”的难题，更为乡村可持续发展注入了持久动能。

既有目标意识,也有阶段意识

申少铁

近段时间，民生领域出现不少新变化，让更多人切实感受到“身边的改革红利”。

比如，以前去药店买药，常要“货比三家”，跑跑，如今，依靠药品比价小程序，参保人动动手指，就能买到更实惠的药品。

又如，职工基本医疗保险个人账户共济有了经办规程，医保个人账户成为“家庭健康金”。

再如，超60个城市调整优化住房公积金政策，涉及贷款额度、提取范围等方面，更好满足人们居住需求。

稳扎稳打向前进，一步一步向上攀，一系列惠民政策带来看得见、摸得着的变化，让人倍感暖心。从中，也能感悟做好民生工作的智慧：既要有目标意识，锚定改善民生的大方向不动摇，尽力而为；也要有阶段意识，量力而行，不好高骛远，成熟一个推进一个、实施一项做一项。

民生工作关键在实，实现目标，不同阶段会有不同问题。民生难题每破解一个，民生工作就会向前推进一步。

孩子入托后，怎么提升日常照护专业性？云南文山壮族苗族自治州马关县探索将医疗资源嵌入托育服务全流程，组建由儿童保健科医生、护士和营养指导员组成的专业

团队，为相关托育园的儿童建立专属健康档案，实施个性化健康管理，有效解决孩子入托后的健康保障难题。

失能、半失能老人洗澡难咋解决？重庆持续推进“助浴快车”公益项目，以“流动助浴车+固定助浴点+上门服务”相结合的助老服务，提升居家养老舒适度。群众的呼声，就是努力的方向；群众的所忧所盼，就是改进工作的发力点和突破口。扑下身子、迈开步子，把情况摸清楚、把实情了解透，就能找到更多解题思路，进而把经验成果化为制度沉淀。

为民造福，不避难者进。实现目标，总会碰到吃力阶段，必须勇于啃硬骨头，向着最难处攻坚。江苏南京石榴新村，“握手楼”曾随处可见，部分房屋甚至是D级危房，改造势在必行。棘手的是，群众诉求多元，且产权关系错综复杂。怎么办？当地迎难而上，相关单位负责人每天拎着小板凳挨家挨户座谈，设计开展过约70轮修改，户型经过20轮调整，形成由20个面积段、36种户型平面相结合的改造设计方案。最终，45天签约率达到了97%。

为民办实事，容不得轻易转难、避重就轻、挑肥拣瘦。问题越复杂、越难办，越需要干部主动担

当、攻坚克难。起而行之、担重担难，才能把民生实事办到群众心坎上。

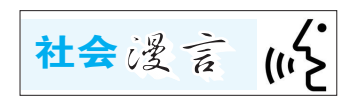
保障和改善民生是一项长期、系统、艰巨、复杂的工程。把目标意识和阶段意识结合起来，必须保持战略定力，像“拧螺丝”一样，一圈接着一圈拧。

上海30余年久久为功，以燕子垒窝的韧劲，下足绣花功夫，历史性解决“拎马桶”这一民生难题；广东中山安阜涌，一度河面垃圾漂浮、岸线脏乱，当地痛下决心、壮士断腕，历时4年，让人人掩鼻的“黑臭河”，恢复成水清岸绿的“生态廊”，阔别已久的龙舟鼓声再次敲响。

改善民生不可能一蹴而就。一步一个脚印、一点一滴推进，小步快跑、久久为功，就能积微成著、积厚成势。

“树立和践行正确政绩观，最终要落到为民造福上。”既有目标意识，也有阶段意识，持续解决群众急难愁盼问题，民生答卷将不断写下温暖篇章。

据《人民日报》



皖西卫生职业学院

寻访榜样校友 赓续医者初心

本报讯(记者 王倩)7月9日,皖西卫生职业学院临床医学系师生赴金寨县麻埠镇,开展暑期“三下乡”社会实践活动,走访该校杰出校友“全国优秀共产党员”余家军。

活动当天,实践团队走进麻埠镇齐山村“海岛卫生站”,站长余家军向师生们讲述了自己多年来坚守孤岛、为乡亲们送医送药的亲身经历。师生们实地参观了卫生站诊疗环境,了解设备配置及慢性病管理流程,并就基层常见病种、用药特点及转诊难点等展开交流。

面对聆听榜样故事,让青年学子深受教育。临床医学系学生金嘉彤说:“见到余家军学长并与他交流后,我才真正感受到什么叫坚守。他说岛上有人他就不能走,这句话让我明白了‘被需要’的分量。这趟‘三下乡’让我明白,当一名乡村医生或许没有多么轰轰烈烈,但

能实实在在帮到别人,就很有意义。”学生汪昊宸表示,余家军的事迹让自己深刻体会到,好医生的价值不在于舞台大小,而在于扎根群众、服务人民的初心。活动期间,该校临床专业带头人及骨干教师同步开展基层人才培养专题调研,就优化课程设置、强化实践教学等听取基层意见建议,为提升定向医学生培养质量积累一手资料。

据了解,此次暑期社会实践将思政课堂与专业调研搬到基层一线,通过实地走访、座谈交流、义诊服务等形式,引导青年医学生近距离对教师先进典型,在乡土实践中增长本领、坚定信念。临床医学系团总支副书记陈洁表示,开展这次寻访活动,就是要以榜样育人,以实践铸魂,引导更多青年医学生扎根基层、服务群众,努力成长为服务基层的合格医务工作者。

“文艺赋美乡村 诗意行走金安”文学采风活动启动

本报讯(记者 沈凤城)执笔抒怀、采风觅韵。7月11日,由金安区委宣传部、区文旅局、区文联联合主办的“文艺赋美乡村 诗意行走金安”——金安区作家协会走进九十里山水画廊张店镇文学采风创作活动正式开启。

本次采风创作活动旨在引导广大文学工作者走出书斋、走进自然、走进基层、走进生活,通过沉浸式感受,捕捉鲜活创作素材,汲取不竭创作灵感,创作出更多优质的原创作品。通过红色教育、文旅推介、文学讲座、改稿辅导及实地采风等精心设置的环节,让与会人员在行走中感悟文脉,在观察中积蓄灵感,在沉淀中淬炼佳作。

活动开始前,与会人员前往张家店战斗烈士陵园敬献花篮,

在缅怀革命先烈中接受精神洗礼、汲取红色力量。活动期间,还特邀安徽省第六届作家协会副主席、秘书长李云作《现代诗歌类型写作的美学表达》专题授课,并分设小说、散文、诗歌组别进行改稿指导,为基层创作者提供精准化、专业化的创作辅导。

笔墨随时代、文心寄山河。此次采风活动内容丰富、形式多元,既是一场贴近自然的文学行走,也是一次深入基层的创作实践。与会作家表示,心有所发、悟有所得,最好的文字,永远是扎根大地的书写;最好的创作,永远源于真实鲜活的生活。今后,将始终坚守文艺初心,自觉肩负时代使命,为金安乃至全市文艺事业繁荣发展增添新活力,为乡村振兴贡献文学力量。

霍邱县

秸秆综合利用项目启动

霍邱讯（陶声萍 马斌）近日，霍邱县秸秆综合利用项目正式启动，标志着该县秸秆综合利用向高值化、产业化、规模化等方面发展，助力全县“碳达峰、碳中和”目标的实现。

为更好地完成该项目,霍邱县农业农村局未雨绸缪,从2025年8月起启动项目的储备工作。项目下达后,该局多次深入实地调研,通过多方面评比,最终遴选确定项目实施主体。同时,编制《霍邱县2026年中央财政秸秆综合利用项目实施方案》,全过程坚持公开透明,提

高资金投入精度。相较于往年,今年该县首次将村集体秸秆收储运设施建设纳入纳入奖补,拓宽了政策扶持的普及面。

作为安徽省第一产粮大县,霍邱县农作物秸秆资源非常丰富,秸秆的处理、利用工作至关重要。为进一步推动秸秆变“废”为“宝”,该县农业农村局组织项目技术支持团队、项目实施主体,对项目的实施要点进行技术分析。同时,召开项目推进会,明确项目落地、项目管理、项目考评的有关事项和责任人。

单王乡

闻“风”而动防台风

裕安讯（袁宝华）为有效防御台风“巴威”带来的风雨，筑牢辖区防汛安全屏障，裕安区单王乡闻令而动、快速响应，严格落实四级防汛应急响应，全方位抓实抓细防汛防风各项举措，全力守护群众生命财产安全。

该乡坚持预防前置、关口前移，第一时间部署防汛工作，压实乡、村两级防控责任。57名包村干部下沉17个村一线督战，紧盯17座小二（二）型水库、15公里淠河堤岸线、重点闸站、危旧房屋、低洼农田、种养基地等关键点位，开展全覆盖隐患排查整治。聚焦全乡危房、简易房开展拉网式动态摸排，

坚决守住“危房不住人”底线,针对鳏寡孤独老人等重点人群建立专项台账,工作人员逐户上门面对面进行警示教育。共设置10个集结点,2处标准化集中安置点,分别为郭店中学、单王中学,配备各类生活医疗物资,全方位保障转移群众基本生活,集中力量清理河道闸口杂物、疏通沟渠淤堵、加固河堤险段和种养殖棚舍,提前对坑塘、田间预泄排涝,最大限度降低雨涝灾害风险。同时,通过入户宣讲、发放宣传单、点对点提醒、应急广播等方式,常态化开展防汛避险宣传,重点提醒特殊群体做好安全防范,织密群防群控安全网。

苏埠镇

筑牢防汛“安全堤”

裕安讯（刘慧影）当前正值汛期，裕安区苏埠镇闻“汛”而动、向“险”而行，全方位、常态化抓实抓细防汛各项工作，筑牢乡村安全防护屏障，全力守护人民群众生命财产安全。

防患于未然，风险排查不留白。建立镇、村、组三级预警联动机制，落实24小时值班值守制度，畅通预警信息“最后一公里”，聚焦低洼易涝区、危旧房屋、河道涵闸等重点部位，常态化开展拉网式排查，累计检查20次，整改隐患30余处。针对戚家桥灌区3处易涝点及5个地势低洼村，建立风险台账，实行销号管理，确保风险早识别、预警早发布、险情早处置，下好防汛“先手棋”。

工程筑根基，防洪屏障再升级。投入专项资金132万余元，除险加固及新建7公里水渠河道，骨干渠道清淤疏浚约24公里，清理河道

淤塞8处，打通行洪“堵点”。投资1290万元实施护城河排涝综合治理，贯通明清老街水系，内涝风险区缩减约50%。投入资金132万元推进杨寨水渠延伸、洪杨内河老渠灌溉联通，马堰河泄洪出水口修复等工程，辐射面积4000余亩，惠及农户1200余户，切实提升应急排涝能力。

临战不慌乱，应急体系高效运转。修订完善防汛应急预案，建立特殊群体转移包保台账，强降雨期间安全转移受威胁群众，以万全准备确保平安度汛。组建150人专业抢险队，开展实战演练2次，储备编织袋5000条、救生衣500件，配备大功率移动排水设备1台，提升应急抢险能力。依托应急广播、微信群等载体推送预警及避险知识500余次，入户宣讲覆盖3000余人次，切实提升辖区群众防汛安全意识和应急避险能力。