

肝癌是我国常见的恶性肿瘤之一，其发病率和死亡率均处于较高水平。根据国家癌症中心数据显示，我国每年新发肝癌病例约40万例，占全球病例总数的一半以上。然而，肝癌的生存率与分期密切相关：早期肝癌经规范治疗后，5年生存率可达70%以上，而晚期肝癌则不足20%。这一巨大的生存差距，凸显了肝癌早期筛查对于挽救生命的重要意义。

现实中，公众对肝癌筛查存在三类常见误区：因自感无恙而忽视检查，因畏惧疼痛而拖延就医，因依赖单一检测而导致漏诊。事实上，肝癌的发生发展是一个复杂过程，从慢性肝炎、肝硬化到肝癌的演变往往历经数十年，为早期干预提供了宝贵窗口。在此背景下，中西医结合的综合筛查模式具有独特优势。

西医疗视角下的肝癌早筛

现代医学通过标准化检测精准识别肝癌高危人群，主要包括三类：

- 血清标志物检测**
甲胎蛋白(AFP)最常用，约70%的原发性肝癌患者会出现AFP异常升高，特异性超90%。新兴标志物如异常凝血酶原(PIVKA-II)、AFP异质体联合检测可提升早期诊断准确性。
- 影像学检查**
肝脏超声无创便捷，可发现直径≥1cm的小病灶。对于超声发现的可疑结节，需进一步做增强CT或MRI，帮助鉴别良恶性。

了解糖尿病酮症酸中毒的重症护理

血糖的稳定是人体代谢正常运转的基础，当血糖急剧升高且得不到有效控制时，可能引发糖尿病酮症酸中毒这一凶险的急性并发症。这种病症起病急、进展快，会导致机体代谢紊乱、脏器功能受损，严重时危及及生命。但很多人对这种疾病缺乏了解，科学认识糖尿病酮症酸中毒，才能提升公众的警惕性，也能让患者及家属更好地理解重症护理工作，为康复筑牢保障。

认识糖尿病酮症酸中毒

糖尿病酮症酸中毒是糖尿病患者常见的急性并发症，其发生与血糖急剧升高、脂肪代谢紊乱密切相关。其并非简单的“血糖高”，而是需要紧急干预的重症状态。

1. **病理机制**：当机体胰岛素严重缺乏时，血糖无法正常被利用，身体会产生分解脂肪供能。脂肪分解过程中会产生大量酮体，酮体堆积过多会导致血液酸碱度失衡，引发酸中毒，进而损伤全身多个脏器。

2. **典型表现**：发病后会出现多饮、多尿、多食症状加重，并伴随恶心、呕吐、腹痛、乏力等不适。部分患者会出现呼吸带有特殊气味、意识模糊等情况，若不及时干预，症状会快速加重。

3. **常见诱因**：多由血糖控制不佳引发，比如擅自停用降糖药物、饮食失控、感染、过度劳累等，这些因素都会导致血糖急剧升高，诱发酮症酸中毒。

护理核心：精准管控，守护生命

糖尿病酮症酸中毒患者转入ICU后，需接受全方位、精细化的重症护理。核心是快速纠正代谢紊乱、控制血糖、预防并发症，为患者争取康复时机。

1. **血糖管控**：持续监测患者血糖变化，根据血糖水平精准调整降糖治疗方案，逐步将血糖控制在合理范围。避免血糖下降过快或过低，防止引发低血糖、脑水肿等风险，确保血糖管控的安全性和有效性。

2. **补液护理**：及时补充液体是纠正酮症酸中毒的关键。需根据患者的身体状态，合理选择补液种类和速度，补充水分和电解质，纠正脱水 and 电解质紊乱，恢复机体正常代谢功能。同时密切观察补液后的反应，避免因补液不当出现心力衰竭、肺水肿等并发症。

3. **病情监测**：密切观察患者的生命体征、意识状态、尿量、呼吸等情况。监测血液酸碱度、电解质等相关指标，及时发现脏器功能异常、感染等并发症的早期信号，告知医生调整诊疗和护理方案，防范病情恶化。

对症护理：缓解不适，助力康复

除核心管控外，针对患者的具体症状开展对症护理，能有效缓解患者不适，减少痛苦，为身体恢复创造良好条件，也是ICU重症护理的重要组成部分。

1. **胃肠道护理**：患者常伴恶心、呕吐、腹泻等症，需做好胃肠道护理，暂时禁食或给予清流食、易消化的流质饮食，避免刺激胃肠道；及时清理呕吐物，保持口腔清洁，缓解患者的不适感。

2. **呼吸护理**：部分患者会出现呼吸异常，需保持呼吸道通畅，定时翻身、拍背，促进痰液排出，必要时给予氧疗，改善机体缺氧状态，缓解呼吸不适，预防肺部感染等并发症。

3. **基础护理**：做好患者的皮肤护理、口腔护理和体位护理。保持皮肤清洁干燥，定时翻身避免压疮，做好口腔清洁预防感染，调整舒适体位，减少患者的痛苦，增强患者的舒适度和安全感。

护理延伸：预防为主，减少复发

糖尿病酮症酸中毒的重症护理不仅在急性期的救治，更在于护理延伸。通过科学指导，帮助患者及家属掌握预防方法，减少病重复发的可能。

1. **血糖管理指导**：护理过程中，向患者及家属强调规范控制血糖的重要性，指导其掌握正确的降糖药物使用方法，养成规律监测血糖的习惯，避免擅自停药、减药。

2. **生活方式指导**：指导患者养成健康的饮食和作息习惯，合理控制饮食，避免暴饮暴食，适度运动，避免过度劳累，保持情绪稳定，减少血糖波动的诱因。

3. **应急处理指导**：告知患者及家属，若出现血糖急剧升高、恶心、呕吐等异常情况，需及时就医，避免拖延病情，同时掌握简单的应急处理方法，为就医争取时间。

糖尿病酮症酸中毒虽凶险，但通过及时的重症护理和科学的后续管理，大多数患者都能得到有效控制。重症护理的每一个环节，从血糖的精准管控到补液的细致操作，从病情的实时监测到对症的舒适护理，都凝聚着专业与责任。科学认识这种急性并发症，重视血糖管理，配合专业的重症护理和日常预防，才能有效防范风险，守护糖尿病患者的生命安全与身体健康，让血糖稳定在合理范围，远离酮症酸中毒的威胁。

(霍邱县人民医院重症医学科 吴凤梅)

遗失

遗失六安茶谷文化旅游开发有限公司旅行社业务经营许可证正、副本，编号：L-AH-100464，声明作废。

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

中西医结合织密肝癌早筛防护网

