

国台办发言人谈贯彻落实“十五五”规划纲要

新华社北京3月18日电(李寒芳 田翔宇)国务院台办发言人陈斌华18日在例行新闻发布会上表示,我们将深入贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略,按照“十五五”规划纲要要求,团结广大台湾同胞,把握历史大势,积极推动两岸关系和平发展、融合发展,共谋祖国统一、民族复兴伟业。

有记者问,十四届全国人大四次会议批准“十五五”规划纲要,请问向纲要涉台专章有何解读?国务院台办将如何贯彻落实?陈斌华在答问时作上述表示。

他表示,“十五五”规划纲要对“十五五”时期对台工作的开展作出了顶层设计和战略擘画,明确了在全面建设社会主义现代化强国进程中,推动两岸关系和平发展、推进祖国统一大业的目标任务。纲要明确提出,要深入贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略,坚持一个中国原则和“九二共识”,坚决打击“台独”分裂势力,反对外部势力干涉,维护台海和平稳定,牢牢把握两岸关系主导权主动权,增进两岸同胞福祉,坚定守护中华民族共同家园。在具体部署上,一是推动两岸经济合作。二是深化两岸交流。

陈斌华在回答相关提问时还指出,未来五年,我们将持续出台畅通和便利两岸人员往来的政策举措,不断扩大和深化两岸各领域、各层次的合作交流,努力恢复和扩大两岸旅游交流合作,推动两岸同胞往来更密切、交流更深入。我们将继续团结广大台湾同胞,开展各种形式的文化交流合作,共同传承弘扬中华优秀传统文化,支持广大台湾同胞特别是青年朋友参与中华文化事业发展,让中华文化在新时代绽放更加绚丽的光彩,为两岸关系发展注入蓬勃活力。

陈斌华说,我们将认真落实《中共中央 国务院关于支持福建探索海峡两岸融合发展新路建设两岸融合发展示范区的意见》,支持闽台融合发展迈出新步伐,开创新局面;继续深化两岸各领域融合发展,持续完善支持台湾同胞来大陆学习、工作、生活的制度和政策,坚定不移落实台胞同等待遇,支持

台胞广泛参与大陆各项事业发展,共享中国式现代化成果。

陈斌华还表示,“十五五”是大陆发展的时期,也是台胞台企可以大有作为的时期。在升级传统产业方面,台企可以通过上下游协同创新,实现数字化转型、智能化升级,焕发高端化、智能化、绿色化蓬勃生机。在壮大新兴产业方面,台企可以通过开发新技术、新产品、新场景,进入新领域、新赛道,向产业链、价值链高端跃升。在培育未来产业方面,台企可以通过善用大陆科技产业资源,积极融入创新生态,获得更广阔的发展空间。

今年政府工作报告强调“坚决打击

‘台独’分裂势力”,陈斌华就此答问表示,“台独”分裂势力严重损害国家主权和领土完整,煽动两岸对立对抗,是台海和平稳定的最大威胁,只会给台湾同胞带来深重祸害。在维护国家主权和领土完整这一原则问题上,我们意志坚如磐石,态度始终如一。我们决不容忍、决不姑息任何形式的“台独”分裂活动,有足够的信心、强大的能力挫败任何形式的“台独”分裂图谋。“台独”挑衅愈甚,我们打击愈烈。希望广大台湾同胞认清“台独”分裂的极端危险性和危害性,同我们一道坚决打击“台独”分裂势力,以实际行动维护自身安全福祉和台海和平稳定,推动两岸关系和平发展。

今年最高人民法院工作报告明确提出“严惩‘台独’顽固分子”,并提及“对煽动分裂国家、破坏国家统一的李延贺依法定罪判刑”。学者研判该报告展现大陆打击“台独”决心,2026年大陆“以法打独”将加大力度,手段将更丰富。陈斌华就此答问表示,运用刑事司法手段惩处煽动分裂国家犯罪分子,是维护国家主权、安全和发展利益的正当必要之举。“台独”是走不通的绝路,我们决不允许“台独”分裂势力以任何名义、任何方式把台湾从中国分裂出去。“台独”分子胆敢以身试法,必将遭到司法重拳打击。

二轮承包以来,随着农村经济社会发展,人口、土地等发生一定变化,涉及农村承包地的矛盾问题在一些地方不同程度存在。意见明确,依法维护无地农户的合法权益,妥善安置因缺地少地导致生活困难农户的合理诉求。对前期试点中各地的做法经验,意见进行了总结提炼,提出鼓励按照相关规定通过集体收益分配、提供就业服务、公益性岗位安置等土地以外的方式解决突出矛盾。

湖北武汉·长江大桥上的集体婚礼



3月18日,在双柳长江大桥建设工地,新人在集体婚礼仪式现场合影。
3月18日,一场集体婚礼在位于湖北武汉的双柳长江大桥建设工地举行。来自湖北交通投资集团等建设单位的三对新人,身着中国传统婚礼服饰,在亲友和同事的祝福声中,携手步入婚姻殿堂。
新华社记者 肖艺九 摄

随着健康意识的提高,越来越多的人开始做定期体检,肺结节在体检报告中也经常出现。看到“肺结节”这一项,很多人都会不自觉地紧张起来,甚至陷入焦虑之中,担心自己得了肺癌。肺结节并不等于癌症,它只是肺部影像学检查中的一种发现。对于是否需要过度担忧,很多人没有科学的认识。本文主要帮助大家更好地认识肺结节,科学判断,科学应对。

一、什么是肺结节?

肺结节是肺部影像学检查中发现的直径小于3cm的局部密度增高区,一般在X光或者CT检查中发现。结节的形态、大小、位置、性质决定了它所具有的危险性。不同的结节类型有不同的处理原则,多数为良性,少数为癌前病变或早期肺癌。因此,了解肺结节的基本概念是判断其风险的第一步。

肺结节根据大小、形态、密度等各方面特征可以分为不同的类型。常见的分类方式是根据结节的边缘和密度来区分,分为实性结节、亚实性结节和玻璃样结节。实性结节最常见,多为炎症、肉芽肿、良性肿瘤等引起的;亚实性结节是结节表面有液体或者含气囊,可能与感染或者结核有关;玻璃样结节是肺部疾病的早期表现,尤其是肺癌的早期表现之一。

二、肺结节的常见原因

1.炎症反应
肺部炎症反应是造成肺结节的常见原因。肺部急性或者慢性炎症时,局部组织可以形成肿块,称为结节。肺炎、结核、支气管扩张等疾病都

会引起肺部的炎症,形成肺结节。炎症性结节小,形态规则,患者多无明显症状。

2.良性肿瘤
除炎症之外,良性肿瘤也是肺结节的常见原因。常见的良性肿瘤有肺错构瘤、肺纤维瘤等。良性肿瘤一般不会危及生命,但是需要通过影像学检查来监测。此类结节生长缓慢,形态比较规则,病变区没有异常血流或转移。

3.恶性肿瘤
肺结节也有可能是恶性肿瘤。肺癌是常见的恶性肿瘤,以结节形式出现的早期肺癌最为常见。恶性结节一般具有不规则的边缘,快速增大,大部分可伴随胸痛、咳嗽、咯血等症状。对形态不规则的肺结节,医生会建议尽快做进一步检查,确定是否为肺癌。

三、如何判断肺结节的风险?

1.定期随访检查
对于小于1cm、形态规则、无症状的肺结节,医生一般会建议定期随访,一般3个月到6个月一次CT扫描观察结节有无增大趋势。如果结节没有变化或者略有变化,一般不需要特殊处理。定期随访可以发现结节有无变化。

2.高危人群筛查
对于吸烟者、长期接触有害物质的人群以及有家族肺癌病史的患者来

说,肺结节的恶性风险会比较高。该人群要定期做胸部CT检查,及时发现肺结节的变化。高危人群中,发现结节后医生会根据结节的大小、形态等详细进行评价,必要时会建议做进一步检查或者活检。

四、如何处理肺结节?

1.不必过度恐慌,保持冷静
首先要保持冷静,不要惊慌失措。大多数肺结节是良性的,尤其是小、形态规则、无症状的结节。在没有明显的癌症症状时,过度的焦虑和担心是没有益处的。及时咨询医生,做进一步检查,可以明确结节的性质。

2.针对不同类型结节采取不同处理方式
良性结节医生一般会建议定期观察,不需要立即治疗。恶性结节一旦形成,必须及时治疗。根据结节具体情况可选择手术切除、放疗、化疗等方式治疗。早期发现、治疗可以明显提高治疗

效果,尤其是肺癌早期发现后的五年生存率较高。

3.重视生活方式的调整
无论是结节性质如何,生活方式的改变是不可缺少的。戒烟、健康饮食、运动,远离有害气体或化学物质,都是保持肺部健康、降低肺结节发展的因素。

五、肺结节的预防与健康管理

1.健康饮食与锻炼
保持健康的饮食结构,多吃富含抗氧化剂的蔬菜、水果等有益于肺部免受自由基的侵害。规律体育锻炼可增强免疫,改善肺部功能,减少肺部疾病发生。

2.定期体检与早期筛查
对有肺部疾病家族史、吸烟史、长期接触有害物质的人群来说,定期做胸部影像学检查,特别是CT筛查,可以早期发现潜在问题。早期发现的结节一般病灶小,治疗效果较好。

3.改善生活与工作环境
尽量减少在空气污染严重的环境中待的时间,使用空气净化器保持室内通风良好,减少有害物质的积累,可以降低肺结节的发生风险。

总之,肺结节并不等同于肺癌,很多肺结节是良性的,不需要过分担心。科学认识结节类型、成因与处理原则,理性对待、规范随访、做好健康管理,就能有效规避风险,守护肺部健康与生活质量。

(池州市第二人民医院胸外科 甘绪芳)

心力衰竭居家护理核心指南

心力衰竭属于一种慢性发展的病症,良好的护理干预是减缓病情发展、提高生活质量的关键所在,更是降低急性发作风险的重要手段。不少患者在治疗期间,常常只看重医院的诊断治疗,却忽略了在家中的护理,进而造成病情反复。实际上,心力衰竭的护理并非复杂的难题,只要着重做好监测、用药、生活管理这三个方面,就能够有效保护心脏健康,让生活恢复正常。下面这份护理方案的重要知识,值得每一位心力衰竭患者及其家属认真学习。

一、精准监测:读懂身体的“预警信号”

心力衰竭患者的身体会不断传递健康方面的信号,精确地对这些信号进行监测,能够及时发现病情的变化,为调整护理方案和治疗计划提供依据,防止小问题演变成大隐患。监测不需要借助复杂的仪器,重点关注日常的身体状态就行。

日常监测的关键是留意自身的感受,特别是呼吸困难、乏力、水肿这三个主要表现。在活动之后或者夜间睡觉的时候,如果出现胸闷、气短的情况,甚至需要把枕头垫高才能顺畅呼吸,这就表明心脏的负担可能加重了,需要及时调整活动量和护理方式。要是乏力感突然加剧,即使是轻微的活动也难以承受,这也是病情出现波动的信号,不能简

单地当作“劳累”而忽视。

除此之外,体重的变化也需要重点关注,每天在固定的时间、穿着同样的衣物来测量体重,如果在短时间内体重明显增加,大多意味着体内水分和钠离子的蓄留,这是心力衰竭加重的重要警示。同时,还要留意尿液的情况,尿量减少、尿液颜色变深,也可能与心脏功能下降有关。做好日常监测,不是机械地进行记录,而是要学会解读身体给出的反馈,做到早发现、早干预。

二、规范用药:守住治疗的“核心防线”

药物治疗是心力衰竭管理的核心部分,规范用药能够有效改善心脏功能、控制症状,而不规范用药,比如擅自增加或减少药量、停药、换药等,可能会直接导致病情急性加重,甚至威胁到生命。所以,严格按照医生的嘱咐用药,是每一位患者都需要掌握的重要内容。

患者需要记住所服用药物的名称和服用方法,按时、按量服药,千万不要因为症状有好转就擅自停药。有些药物服用之后可能会出现轻微的不适,比如头晕、乏力等,这

时不能自行停药,需要及时咨询医生,由医生判断是否需要调整用药方案,避免因自行停药而影响治疗效果。

同时,要养成良好的用药习惯,可以设置闹钟来提醒自己,避免漏服、错服药物。外出的时候,需要提前准备好足够的药物,随身携带,保证用药不会中断。另外,患者及家属要了解药物的相关注意事项,避免同时服用可能会影响药效的其他药物或保健品,在服用任何新药物之前,都需要提前告知医生,确保用药安全。

三、科学管理:筑牢康复的“基础保障”

科学地规划生活模式,在心力衰竭的护理事宜中起着关键作用,它和药物治疗、身体状况监测相互配合,能够有效减缓病情发展,让患者的生活品质得以提高。生活方面的管理不必做到“极其严格”,关键是要养成有规律、健康的习惯,并让这些习惯渗透到日常生活当中。

饮食方面的管理是极为重要的一点,其关键在于选择少盐、低脂、清淡且易消化的食物。如果吃盐过

再延长30年! 我国全面开展农村承包地二轮到期延包整省试点

新华社北京3月18日电(记者 胡璐 赵怡宁)3月18日,《中共中央办公厅 国务院办公厅关于做好第二轮土地承包到期后再延长30年试点工作的意见》对外发布,对第二轮土地承包到期后再延长30年试点工作(以下简称延包试点)作出具体部署。

为积极稳妥做好延包试点工作,2020年以来,农业农村部、中央农办会同相关部门指导各省从村组开展逐步扩大试点范围。按照党中央部署,今年我国将在29个省(区、市)全面开展整省试点。

意见在总体要求中明确牢牢把住处理好农民和土地关系这条主线,坚持把依法维护农民权益作为出发点和落脚点,提出工作中要做到“四个坚持”,包括坚持集体所有制不动摇、坚持农户家庭承包经营、坚持农民主体地位、坚持维护农村社会稳定。

意见强调稳妥有序开展延包试点工作的原则,坚持“大稳定、小调整”,首要的就是坚持基本原则。以农村承包地确权登记颁证成果为基础,以第二轮土地承包合同到期为起点再延长承包期30年。以户为单位开展延包,确保绝大多数农户原有承包地继续保持稳定,不能推倒重来、打乱重分,不能借机违法违规收回农户承包地。对于少数存在承包地因自然灾害毁损等特殊情形且群众普遍要求调地的村组,要在“大稳定”的前提下,依法依规在个别农户之间进行小范围适当调整。

二轮承包以来,随着农村经济社会发展,人口、土地等发生一定变化,涉及农村承包地的矛盾问题在一些地方不同程度存在。意见明确,依法维护无地农户的合法权益,妥善安置因缺地少地导致生活困难农户的合理诉求。对前期试点中各地的做法经验,意见进行了总结提炼,提出鼓励按照相关规定通过集体收益分配、提供就业服务、公益性岗位安置等土地以外的方式解决突出矛盾。

同心筑梦“聚合力” 绘就最大“同心圆”

(上接一版)

架起政企沟通“连心桥”。坚持“两个毫不动摇”,用心用情服务民营经济,以“暖心服务”换取企业“发展信心”。依托民营企业座谈会、学习贯彻民营经济促进法等契机,开展多形式教育培训,引导民营经济人士坚定发展信心。建立涉企问题诉求办理机制,多次召开民营企业座谈会,收集并推动解决企业问题建议46条,切实为企业纾困解难。筹建新生代企业家联谊会,建立298人年轻一代民营经济人士数据库,民营经济传承发展的“接力棒”握得更稳。

凝聚港澳台侨“爱国情”。结合春节慰问、“贴心服务助台企”等活动,走访台企台胞家属40余家(位),组织7场爱国主义和中华文化传统教育活动。举办8期港澳台侨代表人士培训,提升履职能力。借势世界制造业大会,促成台企、侨企签约项目5个,总投资7.8亿元。关心关爱归侨侨眷,发放救助补助资金2.6万元。在第25届世界华人学生作文大赛中,我市学子斩获168个奖项,其中6人荣获全国一等奖,展现了六安青少年的卓越风采。

激发党外人士“新活力”。持续擦亮“寻美·六安”品牌,主动对接省级“寻美安徽”活动,以文化人、以艺通心。市、区新联会在社区设立服务站,开展“夏季送清凉”等公益活动,温暖人心。全面推进行“五好”知联会创建,霍邱、霍山、叶集等地积极申报。市妇联会成功换届,新联会换届筹备有序推进,联谊组织的桥梁纽带作用愈发凸显,成为凝聚各方智慧力量的重要平台。

山海圆梦,不觉其远;前路迢迢,阔步而行。2026年,是“十五五”规划的开局之年,更是六安锚定“三地一区”总体定位、推动高质量发展的关键之年。全市统一战线将以“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,汇聚更强大向心力,画出更大“同心圆”,为六安现代化建设作出新的更大贡献。

椎间盘突出影像学检查怎么选

随着现代生活方式的改变,腰腿疼痛已成为普遍症状,其最常见的原因是椎间盘突出症。对于所有疾病,有效治疗的前提是能够准确诊断,而影像学在腰椎间盘突出症的诊断中起到至关重要的作用。影像学的检查手段多种多样,有X线、CT、磁共振(MRI)。面对选择过多时,患者常常感到困惑,也不代表影像学没有形态学改变。影像学可直观显示两者之间的关联,为诊断和治疗方案提供客观依据。

那么什么是腰椎间盘呢?它又为什么会突出呢?椎间盘由外层的纤维环、中央的髓核与上下软骨终板共同构成。随着年龄增长、长期劳损或外伤,外层的纤维环破裂,内部的髓核会向外突出,严重者压迫周围神经,引起一系列症状。腰椎间盘突出症的典型临床症状是腰部疼痛、下肢放射性疼痛或麻木、肌肉无力,甚至可出现大小便功能障碍。但生活中有很大一部分人属于无症状者,影像学却依然给出“腰椎间盘突出”的诊断,这说明即使没有临床症状,也不代表影像学没有形态学改变。影像学可直观显示两者之间的关联,为诊断和治疗方案提供客观依据。

目前,临床上用于诊断腰椎间盘突出症的影像学检查主要有X线、CT与MRI。它们的成像原理不同,提供的信息侧重点也有所不同。X线利用X射线穿透人体,在胶片或探测器上形成骨骼的二维重叠图像。其突出优点是经济、快速且辐射量低,能清楚显示骨性结构,可快速排除因骨折、滑脱等原因导致的腰痛,但它不能直接显示软组织情况,只能作为初步筛查。若考虑为腰椎间盘突出,还需进行下一步检查。CT利用X射线束对人体进行多层螺旋扫描,经计算机处理重建横断面图像,必要时还可进行三维重建,为诊断提供更多细节。CT对骨性结构的显示能力非常突出,对椎管狭窄、韧带钙化或骨化及外伤所致骨折能做出精确诊断。CT还能显示椎间盘突出出的轮廓和位置,但分辨率仍然有限,无法为椎间盘本身的含水量变化、神经根水肿、脊髓信号改变等提供更多信息。MRI通过强大的磁场和射频脉冲,激发人体内的氢质子产生信号,经计算机处理而成。它可直接显示椎间盘的结构及含水量变化、神经根、硬膜囊、脊髓圆锥的改变。且检查全程无创、无辐射,安全性高。凭借突出的软组织分辨率,它还能发现椎间盘突出、肿瘤、脊髓缺血或变性等隐匿性疾病。对于腰椎术后患者,评估椎间盘是否复发或与瘢痕组织鉴别,MRI也是首选检查方法。当然,任何事物都不可能十全十美,MRI也不例外。它的检查费用较前两项明显更高,且检查过程较慢、时间较长,幽闭恐惧症患者可能无法耐受。MRI的成像原理还决定,体内有特定金属植入物(主要是铁、钴、镍等铁磁性金属)也不能进行检查。

面对不同的患者,临床医生并不是随便选择的检查方式,是根据患者的病情需要、经济状况和检查效率综合决定的。第一次因为慢性腰痛来医院看病,而且没有明显下肢放射痛的患者,首先可选择X线检查。用于快速排查严重骨病,了解腰椎整体对线、稳定性及退变概况。如果X线有明显问题,应进行更专项的检查或直接对应治疗。对高度怀疑椎间盘突出症的患者,除有MRI绝对禁忌症、急性外伤、考虑骨性病变为主、经济条件有限或医疗资源受限以外,均建议选择MRI。不仅是因为其对软组织的分辨率高,而且没有辐射,是年轻或备孕患者及孕妇的首选检查方式。

影像学为我们打开了人体内部的奥秘,X线、CT、MRI各具所长,配合默契。科学选择检查工具,是对腰椎间盘突出症做出精准诊断的关键。作为患者,主动了解这些基本知识,既能消除对检查的恐惧与误解,也能理性配合、少走弯路,更能积极参与到诊疗决策中,与医护人员同心协力,为早日解除病痛、重返健康生活奠定坚实基础。

(霍山县医院 戴亚军)

交房公告

尊敬的振兴·溪境东区业主:
振兴·溪境东区五批交付楼栋16、17、18、22、23、25#楼,已完成各项验收,具备交房条件。
为确保交房工作的安全有序进行,将从2026年3月20日起分期分批为您办理交付手续,您的实际交房排期请以工作人员的通知为准,也可以致电营销中心进行咨询,咨询电话0564-3188888(8:00-18:00),交房地址:六安市佛子岭路与高寮岩路口向南200米。
特此公告
安徽振兴控股集团有限公司

遗失

遗失六安仪杰建筑劳务有限公司公章(编号:3415020242551)、合同章、财务章、李国强法人私章各一枚,声明作废。
遗失吴浩宇购买的悠然南山公馆九期46号楼-304收据,票号0008061,金额:152644元,票号:0010910,金额:10000元,声明作废。