

# 民生为大！政府工作报告回应你我关切

新华社“新华视点”记者

“制定实施城乡居民增收计划”“因地制宜放宽在流入地参加中考报名条件”“实施中低收入失能老年人养老服务消费补贴项目”“加强婚姻家庭教育保障”……

翻开今年的政府工作报告，一份有温度、有厚度、有颗粒度的“民生清单”，一一回应你我关切。

哪些新提法、新举措值得期待？未来五年有哪些“民生礼包”值得期待？

**关切一：如何让岗位更多、保障更实？**

【清单“上新”】构建就业友好型发展方式。进一步增加以工代赈投资规模，围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位。出台支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工保险的政策。

全国政协委员、内蒙古自治区人力资源和社会保障厅副厅长徐睿霞注意到，越来越多充满科技感和新鲜感的岗位，正在开辟就业“新版图”。“我们要通过扩容与提质并重、培训与评价衔接、保障与服务协同，让更多人在产业升级浪潮中实现高质量充分就业。”

从出台支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工保险的政策到稳妥有序推进职业伤害保障试点扩围，权益保障制度也持续深化。全国人大代表、天津立中车轮有限公司仓储科五金备件组组长郭红静聚焦新就业群体做了不少调研，“期待更多细致入微的制度设计，能让外卖

小哥们心里更踏实，未来更有底气”。

**关切二：如何让收入有“奔头”、消费有“底气”？**

【清单“上新”】制定实施城乡居民增收计划。安排超长期特别国债2500亿元支持消费品以旧换新。设立1000亿元财政资金协同促内需专项资金。支持有条件的地方推广中小学春秋假，落实带薪休假制度。

“消费是收入的函数。”全国人大代表、辽宁大学校长余森杰认为，持续提高居民消费，首先要解决增收问题。他注意到，政府工作报告中让钱袋子鼓起来的系列举措既有“硬投资”，也有“软建设”。

在全国政协委员、中国注册会计师协会监事长石文先看来，新一轮补贴有助于让消费者享红利，让产业向高端绿色跃升。让休假从“难得的放松”转变为“可安排的幸福”，也能同时打开民生福祉和经济增长之门。

**关切三：孩子如何“心中有梦、脚下有力”？**

【清单“上新”】启动新一轮“双一流”建设。完善免费学前教育政策，增加普通高中学位供给。加强体育、美育、劳动教育和心理健康教育。因地制宜放宽在流入地参加中考报名条件。

“十五五”时期：劳动年龄人口平均受教育年限提高到11.7年。

全国人大代表、辽宁省北票市尹淑娟高级中学教科室副主任刘宏艳认为，系列举措是

对学龄人口深刻变局的积极应对，也凸显出教育理念的悄然变革。为随迁子女在流入地参加中考提供更多机会，有利于进一步促进教育公平。

全国人大代表、中山大学校长高松说，新一轮“双一流”建设瞄准国家重大战略方向，强调高等教育布局和数量的优化，将引导高校更加聚焦人才培养与学科优化。劳动年龄人口平均受教育年限继续提高，也意味着国民教育体系的持续升级，会让普通人的机会更多，国家发展的后劲更足。

**关切四：人均预期寿命再提升如何更有“医”靠？**

【清单“上新”】实施健康优先发展战略。强化薄弱专科建设，全方位提升急诊急救、血液保障和应急能力。做实家庭医生签约服务。居民医保人均财政补助标准提高24元。坚决打击欺诈骗保。

“十五五”时期：人均预期寿命提高到80岁。

全国人大代表、浙江中医药大学附属第三医院院长助理陈玮有多年的急诊一线工作经历。“受到自身建设不足及大医院‘虹吸效应’影响，一些基层医院在专科建设等方面不能有效满足需求，一些老百姓只好舍近求远去看病。”她说，提升基层医院的服务能力、做实家庭医生签约服务，是化解这一痛点的“良方”。

如何理解人均预期寿命提高到80岁？

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎说，从世界范围看，这标志着我国居民主要健康指标跃居中高收入国家前列。稳步上扬的“生命线”，意义不仅在于活得更长，更在于活得健康漂亮。

**关切五：安享晚年如何更好“托底”？**

【清单“上新”】城乡居民基础养老金月最低标准再提高20元。实施中低收入失能老年人养老服务消费补贴项目。实施康复护理扩容提升工程。推行长期护理保险制度。

“十五五”时期：养老机构护理型床位占比提高到73%。

全国政协委员、民建广东省委会副主任委员曾晓明长期围绕老龄化问题开展调研。他认为，发展护理型养老床位是今后机构养老服务发展重点。提高失能失智老人服务供给规模和普惠化程度，可以让老人更有尊严地安度晚年，也让照护者有更多宝贵的“喘息空间”。

全国政协委员、辽宁省医疗保障局副局长岳泽慧说，系列举措是民生保障“颗粒度”更加细化的缩影。辽宁正在制定建立长期护理保险制度实施方案，沈阳市同步推进，今年1月至3月开展失能等级集中评估，预计二季度可兑现长护险待遇。

**关切六：从生到养如何消除“后顾之忧”？**

【清单“上新”】加强初婚初育家庭住房保障，支持多子女家庭改善性住房需求。完善生育

保障制度和生育休假制度。

“政策礼包实实在在，体现出‘大国’对‘小家’的关爱。”全国人大代表、广西壮族自治区人大常委会副秘书长莫小峰长期关注适龄人群婚育问题。她注意到，多地已出台举措，通过提高公积金贷款额度、提供补贴、优先配租公租房等方式，给予多子女家庭更多住房支持。从住房到休假，支持政策正持续加码，让父母们的“烦心事”能有更多“定心丸”。

**关切七：乡村振兴如何“再出发”？**

【清单“上新”】实施常态化精准帮扶。全面开展第二轮土地承包到期后再延长30年整省试点。发展壮大乡村人才队伍。以钉钉子精神解决好农村改厕、垃圾围村等问题。

2026年是开展常态化帮扶的第一年。全国人大代表、广西博白县凤山镇峨嵋村党支部书记李春燕说：“农村人居环境治理开始啃‘硬骨头’，要把好事办到群众心坎上。说到底，乡村振兴不是为了面子，而是为了每一个日子。”

说起壮大乡村人才队伍，她也颇有心得：“年轻人不是不愿回村，而是怕回来没发展。要因地制宜，像发展我们村的奶水牛和芒竹编一样，把土特产做出新质效。让乡亲们的钱袋子鼓起来，让家门口的就业岗位多起来，就会有更多人愿意回来当‘新农人’。”

**关切八：如何让“好房子”圆“安居梦”？**

【清单“上新”】探索多渠道盘活存量商品房。有序推动安全舒适绿色智慧“好房子”建设，实施房屋品质提升工程和物业服务质量提升行动。进一步发挥“保交房”的白名单制度作用。

对“好房子”的期许，映照着每个人对于“家”的朴素向往。

全国政协委员、中国铁建董事长戴和根注意到，越来越多房企正在从传统建筑商转型为美好生活运营服务商，通过打通物业服务和业主需要的“最后一公里”，从“卖房一阵子”转变为“服务一辈子”，让更多家庭在“好房子”里托起“好生活”。

（新华社北京3月5日电）

## 浙江嘉兴：特色运动课程赋能开学第一课

3月5日，嘉兴市实验小学亚欧校区的学生们参加开学第一课跑跳运动训练。

新学期伊始，浙江省嘉兴市南湖各中小学将校园足球、跑酷、健身操等特色运动项目融入开学第一课，让学生们感受体育运动的魅力，锤炼意志品质。近年来，南湖区教育局树立“健康第一”理念，坚持“普惠性普及+品牌化特色”并重，保障中小学生在每天综合体育活动时间不低于2小时，同时推进“一校一品”建设，重点培育校园足球、乒乓球等优势项目。截至目前，全区已创建国家级体育特色学校与基地29所、省级特色项目学校与基地32所，其中全国青少年校园足球特色学校14所，形成“校校有特色、周周有赛事、人人都参与”的良好氛围。

新华社记者 徐昱 摄



## 惊蛰：雷动春醒农事忙

新华社记者 李紫薇

“微雨众卉新，一雷惊蛰始。”3月5日，迎来二十四节气中第三个节气——惊蛰。

《月令七十二候集解》记载：“万物出乎震，震为雷，故曰惊蛰，是蛰虫惊而出走矣。”惊蛰时节，气温回暖，雨水增多，一些地方春雷初动，生物受节律变化影响而苏醒，生机盎然。春天真的到了。

黄河壶口瀑布岸边，水声如雷。据当地水文部门介绍，随着上游冰雪消融，近日黄河壶口瀑布最大流量远超日常，壮美瀑布群景观再现。滚滚黄河水奔腾而下，如骤马奔腾，冲出朝气蓬勃好年景。

我国古人将惊蛰时节的十五天分为三候，一候桃始华，二候仓庚鸣，三候鹰化为鸟。描述的是仲春时节，桃花开始绽放，黄鹂啾啾鸣叫，动物进入繁殖季。在农耕上，惊蛰节气有着相当重要的意义。在吕梁山南部，山西永和县万亩梯田上，土壤变得湿润松软，小草冒出尖芽，小虫不时钻出透气。农机手于爱明加足马力，处理秸秆、疏通水渠、采买种子，忙碌又欢喜，映衬了农谚“惊蛰春雷响，农夫闲转忙”。

“惊蛰梨，祸远离。”这几天我国部分地区还有吃梨的习俗，寓意百病远离。汾西县高寒农合作社的王露香梨销量因此上涨。“去年1800亩梨树稳定挂果，产梨190万公斤，现在冷库只剩下不到3万公斤梨。”合作社种植基地负责人师鹏说，如今合作社的王露香梨已经卖到了江苏、浙江、山东等地。

香梨走出去，村民富起来。在果园，果农正在欢声笑语中侍弄果树，为梨花开放做足准备。

气温快速回升，冷空气交替。从中医角度来说，此时也是一个外邪容易入侵人体的时段。山西省中医院提醒，惊蛰养生重点应以“舒肝、健脾、利湿、化痰”，在此基础上，根据个人体质进行调理，养性摄生，气平而和。

惊蛰起，万物生。在黄河岸边，太行山上，静看草木复苏，蜂蝶翩飞，农民奔忙，希望涌动。这一切，正平平静静说着春天的故事，歌颂生命的力量。

（新华社太原3月4日电）

## 雷锋精神永不过时

新华社记者 杨湛菲

今年3月5日是第63个学雷锋纪念日。

自1963年毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”始，一个平凡战士的名字同一种崇高伟大的精神融为一体，深深嵌入中国共产党人的精神谱系，鼓舞斗志、激励前行。

光阴流转，“学雷锋好榜样”的旋律在中华大地上传唱不息。无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。

习近平总书记始终高度重视、大力倡导弘扬雷锋精神，在不同场合对学习弘扬雷锋精神提出明确要求，为这一宝贵精神财富的传承与发展倾注了深厚情感与战略远见。

在地方工作期间，习近平同志就深刻认识到学雷锋活动对于精神文明建设的重要性，对干部提出“进一步把学雷锋树新风的活动深入持久地开展下去，以达到净化社会风气的目的”等要求。

党的十八大以来，习近平总书记站在传承红色基因、增强精神力量的高度，多次就弘扬雷锋精神作出重要论述，为新时代雷锋精神的实践与传承赋予了深厚的历史底蕴与鲜明的时代内涵。

学习雷锋，做一颗永不生锈的螺丝钉——

2018年9月，习近平总书记在辽宁抚顺市雷锋纪念馆参观时指出：“如果13亿多中国人、8900多万党员、400多万党组织都能学习雷锋精神，都能在自己的岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉，我们的凝聚力、战斗力将无比强大，我们将无往而不胜。”

干一行爱一行、专一行精一行——

新华社意大利科尔蒂纳丹佩佐3月4日电（记者 熊子琦 李春宇）2026米兰—科尔蒂纳冬残奥会4日开赛。在率先进行的轮椅冰壶混合双人项目首轮比赛中，中国组合王蒙/杨金桥以10:3战胜日本组合小川亚希/中岛洋治，为中国代表团取得本届冬残奥会“开门红”。

混合双人是本届冬残奥会轮椅冰壶的新增项目，八支队伍首先进行单循环赛，前四名晋级半决赛。每局比赛开始时，双方需各设置一颗定位壶再进行掷壶。相比于冬奥会冰壶项目，轮椅冰壶比赛没有擦冰环节，掷壶手的发挥将直接决定比赛的走势。

中国队本场的对手是2025年世锦赛该项

目冠军。开局阶段，王蒙/杨金桥稍显慢热，前两局均被对手得到1分。比赛在第三局迎来转折点，日本组合连续出现失误，中国组合抓住机会，后手得到4分，将比分反超。第四局，日本队后手追回1分，中国队则在第五局后手得到2分，将领先优势扩大为6:3。

从塞罕坝林场三代人将荒原变林海的绿色奇迹，到高铁、大飞机等大国重器背后无数工匠的极致追求；从乡村振兴田野上的辛勤耕耘，到科技创新前沿的奋力攀登，新时代的奋斗者们正以“钉钉子”精神，将雷锋式的奉献与执着，书写在共和国发展的壮阔画卷上。

像螺丝钉一样扎根岗位的品质，艰苦奋斗、锐意进取的品格，历久弥新，永放光芒。

学习雷锋，让志愿之花绽放祖国大地——

“积小善为大善，善莫大焉，这和我们党‘为人民服务’、‘做人民勤务员’是一脉相承的。我们要见贤思齐，把雷锋精神代代传承下去。”

习近平总书记饱含深情的一番话，道出雷锋精神与中国共产党根本宗旨的内在统一，召唤我们将道德追求转化为具体的行动自觉。

雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。

如今，全国超过2.4亿的注册志愿者，构成了新时代庞大的“雷锋集体”。党的十八大以来，习近平总书记先后给“郭明义爱心团队”等志愿团体回信，向中国志愿服务联合会两届会员代表大会致贺信，寄语“以实际行动书写新时代的雷锋故事”，激励全社会支持参与志愿服务。

一支支扎根基层、独具特色的志愿服务队伍，正践行习近平总书记“与祖国同行、为人民奉献”要求，为新时代学雷锋活

动搭建广阔舞台、注入澎湃活力。

学习雷锋，以榜样之力指引青春成长——

青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，需要精心引导和栽培。

“让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风”，习近平总书记的嘱托，饱含对“祖国的未来”的深切期许。总书记勉励广大青年要“带头学雷锋，积极参加志愿服务”，以实际行动促进社会进步，为新时代青少年传承和弘扬雷锋精神提供了根本遵循和行动指南。

榜样的力量是无穷的，雷锋精神激励着一代代青少年茁壮成长。

在雷锋的家乡湖南望城，数以万计的“雷小锋”活跃在校园内外，他们共同拥有这“闪亮”的名字，在服务与奉献中自觉传承薪火。在全国各地，学雷锋活动走进校园、走进思政课堂，一颗颗雷锋精神的种子，广播在祖国大地上，生根发芽、枝繁叶茂。

大道至简，实干为要；精神不朽，代代相传。

2023年，习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出重要指示，强调“新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵”，殷切期望“让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒”。

每个人做成一件事、干好一件事，党和国家事业就能向前推进一步；十四亿多人的点滴之力，定能凝聚成无坚不摧、迈向复兴的磅礴伟力。

（新华社北京3月5日电）

## 中宣部命名第十一批全国岗位学雷锋标兵

新华社北京3月4日电 近日，中宣部命名第十一批全国岗位学雷锋标兵。此次命名的全国岗位学雷锋标兵共100个（含集体和个人），主要来自企业、农村、机关、学校、社区、医院、军队以及新兴领域等基层一线。他们自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬雷锋精神，爱岗敬业、勤勉奉献，在平凡岗位上干出不凡业绩，以实际行动书写了新时代的雷锋故事。

中宣部要求，各地区各部门要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，认真落实四中全会部署，贯彻落实习近平总书记关于深入开展学雷锋活动的重要指示精神，以命名第十一批全国岗位学雷锋标兵为契机，更加深刻把握雷锋精神的时代内涵和实践要求，加强组织领导和支持保障，不断创新形式、丰富载体，宣传推广经验做法和典型事迹，进一步深化拓展学雷锋活动，引导广大干部群众自觉把个人追求融入为党和人民事业奋斗中，以实干实绩推动“十五五”开好局、起好步，为中国式现代化建设贡献智慧和力量。

## 全球首个气溶胶预报人工智能模型发布

新华社北京3月5日电（记者 刘诗平 王金全）由中国科学家牵头的全球首个气溶胶预报人工智能模型AI—GAMFS3月5日在国际学术期刊《自然》发布。这个模型可在1分钟内实现全球范围未来5天、以每3小时为间隔的高精度环境气象预报，为沙尘暴、野火、雾霾等全球气溶胶污染事件的精准预警提供有力支撑。

AI—GAMFS由中国气象科学研究院研究员车慧正和中国工程院院士张小曳团队联合国内外多家研究机构发布。它基于42年全球12万小时的气溶胶再分析资料训练，预报变量涵盖沙尘、硫酸盐、黑碳、有机碳等气溶胶关键组分的光学特性、地面浓度及相关气象要素，空间分辨率达50公里。

气溶胶是指悬浮在大气中的固态或液态微粒所构成的分散体系。其来源既包括自然过程产生的沙尘、野火烟尘，也包括锅炉、发动机不完全燃烧产生的烟尘，以及采矿、采石等过程排放的固体粉尘。此外，由大气中气态前体物经化学反应转化生成的二次颗粒物，也是气溶胶的重要来源。

“气溶胶预报的复杂程度与计算成本远高于传统天气预报，它要求预报系统必须同时解析气溶胶的多种来源、复杂的化学转化，以及其与天气系统的多尺度相互作用。”团队核心成员、中国气象科学研究院研究员桂柯说。

桂柯介绍，传统数值预报模式多将气溶胶与气象要素分开计算，难以捕捉二者之间的相互作用。人工智能的应用，可将大气中悬浮的沙尘等气溶胶颗粒与温度、风速、气压等气象要素作为一个整体进行动态关联，从而更精准地模拟大气演变过程，提升预报准确率。

目前，AI—GAMFS已完成从科研攻关到业务落地的全链条闭环，在中央气象台及陕西、宁夏等10余个省（自治区）气象部门实现落地应用。在2025年4月和11月、2026年2月我国遭遇的强沙尘天气过程中，AI—GAMFS实现提前5天的精准预报，为业务会商提供了有力支撑。在国际层面，AI—GAMFS已正式接入中国气象局“妈祖（MAZU）”全民早期预警云平台，开始为全球提供预报服务。

“今天的发挥整体算中等，对自己还是有一点点不满意的。比赛后面我们俩就互相提醒，互相帮助，调整得还可以。”

杨金桥则认为自己前两局失误太多：“感觉对场地适应也不够，晚场训练的时候或者明天比赛的时候，我还会再继续调整一下。”

当日其他比赛中，东道主意大利队以7:5战胜韩国队，英国队以7:10不敌爱沙尼亚队，美国队以11:6战胜拉脱维亚队。

5日，轮椅冰壶混合双人项目继续进行。中国队将进行两场比赛，分别对阵拉脱维亚队和意大利队。

## 米兰冬残奥会开赛

## 中国队轮椅冰壶混双赛场“开门红”

冠军。开局阶段，王蒙/杨金桥稍显慢热，前两局均被对手得到1分。比赛在第三局迎来转折点，日本组合连续出现失误，中国组合抓住机会，后手得到4分，将比分反超。第四局，日本队后手追回1分，中国队则在第五局后手得到2分，将领先优势扩大为6:3。

第六局，杨金桥在第三投打出精彩双飞，帮助中国队在先手局拿下3分，进一步扩大优势。第七局，杨金桥又以一记双飞帮助中国队先手再得1分，日本队随即握手认负。

虽然收获一场大胜，但两位中国选手都认为自己的状态还有进步的空间。王蒙赛后表