

# 人工智能浪潮下，如何畅通就业路？

新华社记者 张晓洁 周圆 郭方达

人工智能与各行各业融合愈发深入，催生了不少新职业新岗位，也引发人们关于就业替代的担忧。如何找准技术创新与就业稳定的平衡点？劳动者怎样在人工智能浪潮中把握机遇、应对挑战？记者就此展开采访。

**新机遇：新职业新岗位涌现**  
北京一家医院里，服务机器人应用技术员王旭正培训临床医生操控手术机器人进行远程手术。作为连接人工智能与传统医学的桥梁，这份新职业不仅给曾是护士的她带来转型机遇，也帮助医生完成更复杂的高精度手术。

从服务机器人应用技术到智能硬件装调员，从人工智能训练师到智能网联汽车测试员，近年来人力资源社会保障部发布的新职业中，有不少与人工智能相关，每个新职业能在短期内带动30万至50万人就业。

“我国人工智能核心产业规模已超万亿元，人工智能正深度重构就业结构。从解决AI大模型、算法、算力等技术攻关，到推动人工智能与制造业、服务业、生物科技等深度融合，都需要大量人才。”中国人民大学重阳金融研究院副研究员丁社说。

智联招聘数据显示，2025年四季度，人工智能行业职位数同比增长19%，其中算法工程师、机器视觉、机器人算法岗位需求分别同比增长110.1%、36.6%、30.7%。

“人工智能催生就业新形态，推动劳动方式深刻转型。”华南师范大学副校长

王春超说，平台就业、灵活就业、远程协作、数字劳动等新就业形态在人工智能的推动下持续发展，吸纳就业能力不断增强。

中国劳动和社会保障科学研究院智库首席专家莫荣认为，人工智能把劳动者从基础工作中解放出来，转而从更具创造性和策略性的高附加值工作，探索人机协同新型工作模式，就业的智能化程度和自主性将大幅提升。

**新挑战：应对就业替代风险**  
工厂车间，人形机器人加入生产线，承担各种繁重任务；田间地头，智慧农业装备穿梭其间，助力提前防控病害；用AI大模型辅助撰写策划，工作效率大幅提高……人工智能正加速赋能千行百业。然而，也有人担心，“机器换人”是否会抢走自己的工作？

专家分析认为，随着生成式人工智能能力的持续提升，以体力劳动力为主的工业岗位、流程标准化的服务岗位以及数据处理类的文职岗位等，越来越感受到就业替代带来的压力。

“不仅如此，人工智能技术迭代速度快，导致技能保鲜期缩短。”莫荣说，传统的“一技伴终生”面临挑战，职业生命周期大幅缩短，部分劳动者转到新职业的难度加大。

在此背景下，加快知识和技能更新速度，适应新技术要求和劳动力市场变化是关键。

“我原来在妇产科，只需了解妇产科手术。成为服务机器人应用技术员后，我

要面对不同科室不同类型的医生，所以要学多个科的手术方式。”王旭说，为了弥补职业短板，要在临床手术中加强专业学习、积累经验。

菲特（天津）检测技术有限公司董事长曹彬介绍，为适应汽车零部件检测从“人工目检”转向“智能质检”，公司技术团队需要在人工智能、大数据应用、机器视觉等领域不断学习突破。

世界经济论坛2025年发布的报告预测，到2030年，全球虽有9200万个工作岗位被替代，但将新创造工作岗位1.7亿个，就业机会净增7800万个。

“从工业革命到信息技术革命，历次重大技术变革都引发过对就业的担忧，但最终都通过产业转型实现了生产力的提升、就业结构的优化和就业岗位的新增。”工业和信息化部副部长张云明说，这是一个已经被历史发展规律证明必定能解决的问题。

业内专家表示，顺应技能需求趋势，持续提高技能水平，能更好把握就业机会，在人工智能浪潮中站稳脚跟，实现个人职业发展与产业升级的同频共振。

**新图景：积极拥抱数智变革**  
上海产训融合技能发展中心漕河泾人工智能分中心内，求职者们正围绕安防监控、有机化学等多个场景，学习人机交互流程设计、数据清洗与处理技术等课程。

“我们联合上海市徐汇区多家头部人工智能企业，打造‘徐汇人工智能训练师’劳务品牌。”上海临港漕河泾人才有限公司人才招聘中心总监马家禄说，中心

通过“传统行业+人工智能训练师培训+驻场服务”方式，为企业输送人工智能人才，也为劳动者打开就业新空间。

拥抱数智变革，就业服务不断、政策持续加力。

关于深入实施“人工智能+”行动的意见提出，大力支持开展人工智能技能培训，激发人工智能创新创业和再就业活力。工业和信息化部等八部门近日发文，部署开展人工智能产业人才需求预测，发布人才需求预测报告，支持高校院所提前布局、调整优化相关学科专业等举措。

人力资源社会保障部部长王晓萍表示，将加快建立人工智能就业影响监测预警体系，构建就业友好型技术发展路径。

各地也在持续探索：河南将生成式人工智能应用培训纳入职业培训补贴范围；陕西拓展智能产品制造、数据标注、模型训练等新岗位；贵州提出到2030年基本建成覆盖大中小学及职业院校的人工智能一体化培养体系……

“善用人工智能技术，可更好服务企业、促进就业。”智通人才连锁集团总裁李纲说，人力资源服务机构可依托大数据、智能匹配技术与AI算法筛选，提升招聘效率，促进人岗精准匹配。

复旦大学马克思主义研究院副研究员李凌表示，把握人工智能创新与治理的平衡点，依托发展需要及时调整生产生活方式，推动人工智能普惠性发展，有助于持续释放人工智能的就业拉动效应，更好保障劳动者权益。

（新华社北京1月24日电）

## 11部门联合开展 2026年“春暖农民工”服务行动

新华社北京1月24日电（记者 张晓洁）记者1月24日获悉，人力资源社会保障部、公安部、民政部等11部门近日联合印发通知，部署开展2026年“春暖农民工”服务行动，做好春节期间农民工服务保障工作。

根据通知，各地将深入农民工集中的基层一线，广泛开展走访慰问活动，及时解决农民工遭遇的突发性、紧迫性基本生活困难。主动摸排返乡返岗出行需求，根据需要组织开展“点对点”包车、专列（车厢）、飞机等运输服务，为农民工集中购票提供便利。密集组织各类线上线下专场招聘活动，分类发布岗位信息。推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体项目化培训模式，鼓励农民工技能就业。

此外，各地还将面向农民工组织开展内容丰富的文化文艺活动，开展义诊走进乡村、社区健康行等活动，维护农民工劳动保障权益。

## “十四五”时期 我国发布34项中医国家标准

新华社北京1月24日电（记者 田晓航）“十四五”时期，中医国家标准数量大幅增长，覆盖范围持续拓展，国际化迈出关键步伐。

标准是中医药事业发展的重要技术支撑。记者1月24日从全国中医标准化技术委员会2025年年会了解到，“十四五”时期，全国中医标准化技术委员会累计推进发布中医国家标准34项，数量占同时期发布的中医药国家标准的65.4%。目前，中医国家标准数量达到36项。

“十四五”时期，全国中医标准化技术委员会制定并完善中医国家标准体系，构建覆盖中医临床、中医基础、少数民族医药、中医药信息等方面的标准体系框架，明确标准优先级与布局方向，并开展中医临床专科标准体系研究试点；累计推进19项国家标准外文版立项，覆盖中医四诊技术操作、临床名词术语等方面的重要标准。

作为中医药领域的全国标准化技术委员会之一，全国中医标准化技术委员会由国家中医药管理局筹建并进行业务指导，主要负责提出中医标准化工作方针、政策和技术措施的建议，组织制定中医标准体系表，中医国家标准的制定、修订、审查、发布、宣贯、推广等工作。

## 防积雪结冰！ 新一轮冷空气携雨带雪影响中东部地区

新华社北京1月24日电 中央气象台1月24日预报，25日至27日，冷空气将再度影响我国中东部地区，出现雨雪天气，同时带来3℃至6℃降温，局地降幅可达8℃以上。

中央气象台预计，25日至27日，华北、东北地区南部、黄淮北部等地将有小到中雪，黄淮中部、陕西南部有雨夹雪，河南南部、湖北北部等局地有冻雨，江汉东部、江淮、江南、华南及贵州等地有小雨。

随着冷空气到来，25日，华北中部、黄淮中部等地的霾天气减弱或消散，华北南部、黄淮西部、江汉等地霾天气依然持续。26日至29日，华北中南部、黄淮中西部、汾渭平原等地大气扩散条件将再次转差，出现轻至中度霾天气，部分地区出现重度霾。

气象专家提醒，雨雪天气可能导致路面出现湿滑、积雪结冰，公众外出需注意交通安全。未来一段时间，华北、黄淮大气扩散条件不佳，霾天气频发，公众需持续做好防护措施。

## 1000余件张公巷窑出土瓷器首次集中亮相 实证其官窑属性

新华社郑州1月24日电（记者 桂娟 史林静）1000余件张公巷窑出土瓷器1月24日在河南汝州张公巷窑学术研讨会召开当日首次集中亮相。该批瓷器由新出土的94袋残片系统修复而成，涵盖碗、盘、炉、尊等30余种器型，其中不少为该遗址首次发现。

中国陶瓷学会常务副会长沈岳明总结会议成果时说，这批高水平、高质量、高等级瓷器实物标本，是张公巷窑考古工作的重大突破，基本认定张公巷窑属宋金时期，产品具有御用性质，为长期困扰学界的“北宋官窑”之谜提供了关键线索。

自本世纪初发现以来，张公巷窑便凭借其精美绝伦、品质上乘的产品而引起国内外广泛关注，但关于窑址的性质、年代以及究竟是否为文献记载的“北宋官窑”，学术界争论不休。

“在世界范围内，目前发现可明确指认出张公巷窑的完整传世器物仅有2件，这使得张公巷窑的研究曾长期受限于实物资料的匮乏。”中国古陶瓷学会会长孙新民说，这批瓷器对于厘清其在中国古代官窑体系中的坐标，具有不可替代的价值。

张公巷窑遗址考古队领队赵文军介绍，自2017年起，河南省文物考古研究院联合北京大学、复旦大学、故宫博物院等多家单位对该遗址开展第五次考古发掘，在编号为H813、H833的埋藏坑内出土了大量瓷器残片。经过室内整理，共拼对修复出碗、盘、瓶、炉、尊等30余种器型，总计千余件，占窑址发现总器型的95%，基本完整地揭示了该窑的产品体系。

研究显示，张公巷窑部分器物与北宋清凉寺汝窑产品在造型上非常相似。同时，出土的青釉鬲纹尊、龙纹鬲纹尊、方壶等器物的形制，与《重修护国寺观像碑铭文》中所载的器物图形高度接近。“这些器都是判定该窑是直属皇室、专烧御用瓷的有力物证。”赵文军说。

“张公巷窑这种将残次品进行集中规范掩埋的方式，是宋代官窑管理体制的典型特征，核心目的在于严格管控窑业资源与技术，确保产品专供宫廷，防止任何瑕疵品或工艺信息流入民间市场。”赵文军说。

孙新民认为，此次发掘整理的器物构成的实物群，是张公巷窑遗址考古的重大突破，它首次系统、直观地揭示了张公巷窑的产品体系、工艺特征与审美取向，为最终厘清其性质、年代，以及构建完整的宋金时代官窑发展序列和青瓷谱系，奠定了坚实的基础。

目前，相关整理研究工作仍在持续推进中。

## 黑龙江开行 今年首趟旅拍列车

1月25日，旅客在Y783次“悠享龙江·银旅号”列车上拍照。

1月25日，在黑龙江省哈尔滨开往亚布力方向的Y783次“悠享龙江·银旅号”旅游列车上，旅客们换上各式服装，体验免费旅拍服务。这是中国铁路哈尔滨局集团有限公司今年开行的首趟旅拍列车，车体升级，空间更大，为旅客打造移动“照相馆”，提升旅客的旅拍体验。

新华社发 原勇 摄



## 腊八逢五九 迎春亦迎新

新华社天津1月24日电（记者 周润健）1月26日，适逢农历的腊八，也是今冬五九的第一天。当一碗碗刚出锅的腊八粥端上餐桌时，既有驱寒的热气，也有甜粥的香气，更有绵长的年味。

农历十二月被称为腊月，十二月初八叫腊八，这一天，我国民间有喝腊八粥的习俗。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，为了纪念佛祖，中国的佛教徒们在腊八这天熬制腊八粥。或出于粥香与吉祥的感受，民间也相沿成习，腊八粥便成了寻常百姓家的日常美食。腊八粥主要以红枣、菱角、栗子、糯米、粳米、粟米、赤豆等熬制，用来敬神祭祖，赠送亲友和家人食用。

“腊八七腊八，冻掉下巴”，今年腊八恰逢五九第一天，又在天寒地冻的大寒时节，冬天的寒意依然彻骨。不过，过了大寒，下个节气就是立春，而民间也说“五九六九，沿河看柳”，似乎提醒着人们，温暖的春天离大家不远了。

“一碗热气腾腾的腊八粥，正是寒冬腊月里最温暖的滋味，也为凛冽的数九寒天，平添了满满的心头暖意。”王来华说。

腊八，迎春亦迎新。大寒一般在腊月中旬来临，但今年却来得比较早，时间在腊月初二，这是2025年的闰六月所致。

年味，在大寒时节就开始积累，民间有“大寒迎年”之说；到了腊八，年味逐渐浓郁。“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三”……当这首熟悉的歌谣响起时，大江南北，城乡各地，随处可见人们忙着买年画、对联、鞭炮、香烛等，陆续为新年做准备忙碌的身影。

腊八，最易勾起游子的思乡之情。每到这时，许多人便不自觉切换到农历计时，数着日子盼归期，满心都是对家人和故乡的想念，想念爸爸妈妈的拿手菜，想念魂牵梦绕的浓浓乡音，想念久违的家乡烟火气。“腊八粥的香气，不只是舌尖上的满足，也是触动心底的乡愁。”王来华说。

热气腾腾的腊八粥、翠绿爽口的腊八蒜……当日历翻到腊八，团圆欢喜的年味便悄然弥漫，循着这缕年味，家家户户过大年的热闹红火接踵而至，更让人们新的一年满怀无限憧憬，对新岁月怀揣热切期盼。

## 辽宁： 高校冰雪热门课 健康服务新理念

新华社记者 张逸飞 王莹 刘艺涛

自“体重管理年”活动启动以来，辽宁省一些高校积极响应，通过开发特色运动场地、推出体重管理课程、打造身心训练空间等创新举措，助力大学生形成更健康的生活方式。

**因地制宜打造冰雪新空间**  
寒风凛冽，呵气成霜。一月初，在东北大学南湖校区的滑冰场上，一群学生正小心挪步、尝试滑行，不时传来冰刀划过冰面的清脆声响与欢快的笑声。

“以前这个季节，我们都躲在宿舍‘猫冬’。”正在学滑冰的吕佳桐笑着说。“现在大家都愿意出来活动，哪怕摔几跤也特别开心！”

今年冬季，东北大学南湖校区与浑南校区两座可满足不同教学需要的滑冰场同步启用，一跃成为校园冬日里的“冰雪新地标”。滑冰课程第一次有了“家门口”的专设场地，作为一门“火热”课程，在开学之初选课系统一开放，名额瞬间被抢空。晚间的灯光冰场更成为学生的热门打卡地，很多学生在结束一天的紧张学习后，选择来到这里滑一会儿再回宿舍。

在二三百里外的大连理工大学盘锦校区，一条百米雪道蜿蜒而下，约2000平方米的校园滑雪场在冬日阳光下熠熠生辉。校区因地制宜，将一片空地改造为滑雪体验区，在首个开放日就吸引了近千名师生和社会公众前来体验。

“学校在原有的校区滑冰场基础上，结合气候条件和教学楼构造特点，因地制宜首次打造了校园滑雪场，让师生在校园内体验冰雪魅力。”校区总务部副部长金刚介绍。“校园冰雪运动场还面向市民定期开

放，更好地服务社会和地方。”

来自贵阳的学生黄凌浩感叹说：“没想到在校园里就能滑雪！学校为我们创造这样的条件，非常贴心，大家在冬季运动不仅能增强身体素质，也能加强交流、增进友谊，而且我发现运动后学习时的精力也更集中了。”

东北大学体育部冰水教研中心主任厉中山表示，希望通过校园冰雪场地的建设，帮助师生树立科学健康观念，让科学运动理念日益深入人心。“这不仅是提供运动场地，更是倡导一种积极健康、充满活力的生活方式。”

**传统文化和科技赋能校园健康服务**  
近年来，融合了传统文化智慧与前沿科技的健康管理，正让校园健康服务变得更贴心、更智能。

“过去高校的健康教育多以体育课为主，如今正转向涵盖营养、运动、心理、监测的全链条健康管理。”辽宁中医药大学附属第二医院健康管理部主任王鹏飞认为，这体现了“体医融合”理念在校园加快落地。

王鹏飞介绍，在沈阳航空航天大学的健康管理大赛中，辽宁中医药大学附属第二医院提供了全程专业指导，并开展中医体质辨识、膳食建议、运动处方等服务，让健康管理更具针对性。

“健康管家”进校园，既借助传统文化，也离不开科技助力。在大连理工大学智慧心理训练中心，智慧单车和划船机搭配专属“身心健康训练系统”，成为热门“打卡点”。学生在运动时可选择团队竞赛、认知挑战等心理训练模式；设备实时监测心

率、运动强度，智能调整难度，帮助学生放松身心。

“我们将体育与心理健康相结合，充分发挥体育运动调节情绪的积极作用。”该校心理中心主任鲍英善介绍。“通过VR、AI、生物反馈等技术，我们为学生提供心理调适方案，比如在体重管理课中，先对学员进行心理评估，训练中持续监测情绪变化，并提供相关支持。”

据介绍，自2024年12月自助心理训练中心的设备面向师生开放使用以来，已有6000余名师生预约体验。数据显示，参与体重管理课的学生在减重后，积极情绪明显提升。

“划船机很累，但很解压。”一名学生在留言板上写道。“和小伙伴们组队挑战，既有动力又有成就感。”从运动场到特色课程，高校正在把健康管理从“阶段性活动”做成“长期能力建设”。

“大学阶段被视为个人行为与习惯养成的关键期，健康管理尤其如此。”大连理工大学体育与健康学院副教授高峰认为，步入大学后，学生的自我管理能至关重要，“把‘健康第一’落到日常习惯上，是每位大学生的‘必修课’”。

多位教师表示，高校开设体重管理课等举措，价值不在于追求短期指标变化，而在于引导学生从日常三餐、学习与运动统筹、情绪压力管理入手，掌握自主健康管理的能力。

“如何选择食物、如何科学运动、如何调节情绪、如何获取可靠健康信息……这些能力将伴随学生一生。”高峰说。

（新华社沈阳1月24日电）