

国际社会广泛谴责美国军事行动侵犯委内瑞拉主权

新华社北京1月6日电 综合新华社驻外记者报道：美军3日凌晨对委内瑞拉发动大规模军事打击，强行控制委总统马杜罗夫妇并将他们带到美国。国际社会近日纷纷谴责美国此举严重侵犯委内瑞拉的主权与领土完整。

德国外长瓦德富尔5日指出，根据国际法和民主原则，只有委内瑞拉人民才能决定他们的未来。他在接受媒体采访时说，美国必须尊重国际法，必须明确解释其在委内瑞拉进行干预的法律基础何在，并向国际社会作出明确交代。

匈牙利总理欧尔班5日表示，美国在委内瑞拉采取的军事行动不能被孤立于事件之外，其影响将波及世界其他地区。类似事件今后可能在世界其他地区发生。

西班牙外交大臣阿尔瓦雷斯5日指责美国对委内瑞拉的军事行动“违反国际法”，

认为美国此举“为未来树立了一个非常危险的先例”。他强调，和平与民主应始终建立在尊重他国主权的基础上。

南非国际关系与合作部长拉莫拉5日表示，美国此举违反《联合国宪章》，严重侵犯委内瑞拉主权与领土完整，破坏了国际关系基本原则。国际社会绝不能重蹈“强权即公理”的覆辙。

印度尼西亚外交部4日晚发表声明，指出此类行为有可能在国际关系中树立危险先例，并破坏地区稳定、和平以及主权和外交原则。声明表示，国际社会必须尊重委内瑞拉人民行使自身主权、决定自身发展道路和未来的权利与意愿。

欧盟对外行动署4日发表声明，强调国际法和《联合国宪章》原则是国际安全架构的重要支柱，无论在何种情况下各方都必须遵守。欧盟尊重委内瑞拉主权。

西非国家经济共同体4日发表声明，重申对委内瑞拉人民的声援，敦促各国尊重委内瑞拉的独立和领土完整，并表示支持委内瑞拉人民通过包容性进程塑造国家未来。

澳大利亚民众近日在多个城市举行集会，抗议美国对委内瑞拉实施军事打击，谴责其行径违反国际法、侵犯委内瑞拉主权。近百位西澳反战人士5日在美国驻珀斯总领馆门前手持标语，高呼反对战争与反对帝国主义的口号。澳大利亚共产党全国主席莫利纳表示，美国通过武力来实行“门罗主义”，这一违反国际法的行为令人感到愤怒。

韩国众多市民社会团体5日在美国驻韩国大使馆前举行记者会，强烈谴责“美国践踏国际法、侵犯主权国家的军事挑衅行为”。

斯里兰卡首都科伦坡的民众5日在美国

驻斯里兰卡大使馆前举行示威活动，抗议美国对委内瑞拉进行军事干预。现场民众高举“谴责对委内瑞拉石油资源的掠夺”“反对帝国主义战争”等标语牌，高喊“不要用鲜血换石油”“委内瑞拉不会成为殖民地”等口号。

波黑多位专家近日表示，美国此举或将成为国际关系中的重大负面先例，令全球中小国家对国际秩序的未来走向产生更深层次的忧虑。波黑分析人士迪兹达雷维奇指出，美国频繁以武力威胁他国的做法将进一步加剧国际局势的不稳定性。

克罗地亚亚格勒布大学政治学教授达娜·卢沙4日表示，美国悍然对委内瑞拉动武，“是对一个主权国家的军事入侵，这种军事行动不具备国际合法性”。对特朗普而言，美国的利益才是最重要的。

哈尔滨举办首届冰博会展示冰雪经济新发展

新华社哈尔滨1月6日电(记者杨思琪 赵国钰)为期3天的2026哈尔滨国际冰雪经济博览会6日在哈尔滨国际会展中心开幕。这是哈尔滨市政府主办的首届冰博会，以“冰绘世界·雪舞未来——新动能 新纽带 新生态”为主题，全景式展示冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游等全产业链的前沿成果。

本届博览会展会总面积超过2万

平方米，包括1个中心展区与6个主题展区。来自20多个国家和地区的驻华使节、外国城市代表、行业领军企业负责人及专家学者齐聚“冰城”。

本届博览会旨在通过成果展示、产业交流与投资合作，全方位展现“冰雪+经济”“冰雪+科技”等融合发展成果，为全球投资者提供市场机遇。

展会现场，工业级无人除雪机、雪地摩托、碳纤维滑雪板、户外冰雪服

装等冰雪产品纷纷亮相，展现了科技与冰雪理念的深度融合。

开幕式上，黑龙江省冰雪旅居科学与寒地工业发展重点实验室、冰雪经济产教联盟、国际冰雪体育大学联盟等8家冰雪经济相关机构揭牌，标志着“政产学研用”深度融合的产业生态日趋完善。7个重点项目在现场成功签约，涵盖金融授信、装备研发等多个领域。

半月板损伤日常防护应对要点

研究显示，在50岁以上的人群中，大约有三分之一的人通过影像学检查可以发现半月板损伤的迹象。半月板损伤不仅可能引起膝关节疼痛或活动受限，甚至出现关节卡顿，影响日常生活和体育活动能力，从而降低患者的生活质量。

半月板(meniscus)是位于膝关节内部的一种缓冲结构，夹在股骨(大腿骨)和胫骨(小腿骨)之间，每个膝盖各有一对半月板，其形态类似新月，因此得名半月板。这对半月板分别位于关节的内侧和外侧，内侧半月板较宽，呈“C”形，外侧半月板相对较小，呈“O”形，两者通过韧带固定在胫骨平台，外缘较厚稳定，内缘较薄游离。

半月板不仅起到对膝关节的减震作用，缓冲运动时的压力，还像关节软骨一样参与关节润滑，通过滑液帮助关节保持灵活和稳定，是维持膝关节正常功能的重要结构。

半月板损伤的发生机制大致可以分为两类，一类是急性损伤，常见于运动或意外过程中，比如在足球、篮球、羽毛球等需要频繁变向和旋转的运动中，膝盖突然扭转，可能导致半月板受到挤压而发生撕裂。这类损伤多见于年轻人，往往有明确的受伤瞬间，之后很快出现膝关节疼痛、肿胀，甚至无法继续活动。另一类是退变性损伤，更多见于中老年人，并不一定有明显外伤史，可能只是日常上下楼、蹲起、提重物，长期反复的磨损使半月板逐渐变薄、变脆，最终在一次并不剧烈的动作中发生裂口。这也是为什么很多老年人会觉得“没干什么重活，膝盖却突然疼了”。

在症状表现上，半月板损伤有相对典型的特点。首先，急性损伤时，由于关节腔及周围组织血供丰富，出血和滑液分泌增加可能导致关节明显肿胀。其次，损伤通常会引发膝关节疼痛，虽然程度因人而异，但多集中在膝关节内侧或外侧，并在活动时加重。此外，膝关节在屈伸过程中可能出现弹响，如果伴随疼痛，就需要警惕半月板受损的可能。更严重的情况是膝关节交锁，即膝盖在活动中突然“卡住”，疼痛明显，屈伸受限，这通常提示半月板出现撕裂。长期未得到有效治疗的患者，还可能出现膝关节支撑不稳或打软腿的现象，上下楼梯或负重时疼痛明显，同时股四头肌可能发生萎缩，进一步影响膝关节的稳定性和功能。

在半月板损伤的处理上，并不是所有情况都需要手术。关键在于了解半月板损伤的分级情况。根据MRI检查，临床上通常将半月板损伤分为Ⅰ级、Ⅱ级和Ⅲ级。Ⅰ级损伤：是指半月板最轻微病变，但其整体形态仍然完整，表面光滑完整。Ⅱ级损伤：损伤范围较Ⅰ级大，但异常仍局限在半月板内部，没有延伸至关节面，半月板的上下表面依然连续完整，尚未与关节腔相通。Ⅲ级损伤：属于较为严重的情况，意味着半月板已经发生撕裂，损伤延伸至关节面，半月板的完整性被破坏，表面不再平整光滑。

Ⅰ级和Ⅱ级损伤通常首选保守治疗，包括减少负重活动、物理治疗、药物镇痛抗炎以及必要时的关节腔注射等，大多数患者可以通过规范治疗获得症状缓解，并不需要手术干预。而Ⅲ级损伤，尤其是年轻患者发生的急性撕裂，往往

难以自行修复，症状明显，影响日常生活，应通过关节镜手术对撕裂部位进行修复，并且需要尽快手术。

关节镜下半月板修补术是目前治疗半月板损伤最成熟、效果最可靠的方法。手术完成后，配合科学的膝关节和下肢肌肉康复训练，在半月板愈合期间(通常需要6到8周)，患者的日常膝关节功能可以逐步恢复，同时膝盖疼痛和活动卡顿的症状也会明显改善。

如果不及时处理，在日常行走、跑跳过程中，半月板会在股腱与胫骨之间不断受到挤压和摩擦，容易使原有的撕裂进一步扩大。导致本来还有机会进行缝合修复的半月板，最终只能选择部分切除，甚至发展到不得不切除更大范围的半月板组织。

在日常生活中，预防半月板损伤同样重要，应尽量减少意外损伤的风险。上下楼梯时不要急速行走，可以借助扶手保持身体平衡；应尽量避免长时间深蹲、盘腿或突然扭转膝盖的动作，例如瑜伽运动变换姿势的过程，要控制动作幅度和速度；运动时要注意循序渐进，锻炼前务必做好充分热身，必要时可佩戴护膝等运动保护装备；中老年人可以通过规律的低冲击运动，如快走、游泳、骑车等方式增强下肢肌肉力量，提高关节稳定性；保持健康的体重，体重越大，膝关节承受的压力越大，一旦半月板受损的几率也相应增加；最后，一旦出现膝关节疼痛、肿胀、弹响、卡顿或无力等症状，应及时就医，通过专业诊断和康复训练进行早期干预。

(六安市人民医院西区骨科 宋田田)

微创技术助力疝气患者安全快康复

“医生，我这疝气手术是不是得在肚子上划个大口子？”邻居去年做了，疼了半个月，到现在还不敢提重物”，在疝气门诊，几乎每天都有患者提出这样的疑问。谈手术色变，很多人将病情一拖再拖，直到疝气卡住，疼得满地打滚才意识到严重性。随着医学技术的发展，如今的疝气手术，早就不是“开大刀”的时代了！微创技术让手术创伤小，恢复快，甚至有些患者做完第二天就能出院，愈后也非常良好。

传统疝气手术与微创技术的区别

传统的疝气手术“开大刀”，学名叫“开放式无张力疝修补术”。简单说，就是在腹腔镜区切一个5-8厘米切口，把鼓出来的肠子推回去，再用一张特制的“补片”把薄弱的地方补上。这个手术确实有效，复发率低，但缺点也明显：切口大、术后疼、恢复慢，年轻人怕留疤，老年人怕折腾。而如今的微创手术，完全颠覆这种“大刀阔斧”的模式。只需在肚子上打3个0.5-1厘米的小孔(像钥匙孔那么大)，通过腹腔镜和特殊器械，从肚子里面把“补片”贴在薄弱区域。

如果说传统手术是“墙破了，从外面贴补丁”，那么微创手术就是“墙破了，从里面贴一层更大的防水膜”。这个修补方式更牢固、更隐蔽，还不影响“墙面美观”。

微创手术怎么做？

第一步：建“通道”，放“探头”。在患者肚脐下切一个1厘米的小口，插入气腹针，把肚子“撑”起来，给手术留出空间。然后再放入腹腔镜——这根细管子前端有摄像头，能把肚子里的情况实时投射到屏幕上，医生通过屏幕影像将肚子里的状况看

得清清楚楚。

第二步：打“操作孔”，伸“巧手”。在腹腔镜的引导下，会在肚子上再打两个0.5厘米的小孔，插入细长的操作器械。这两个孔就是医生的“手”，能夹、能拉、能缝合，完成精细操作。

第三步：分离“薄弱区”，“补”补丁”。通过屏幕，医生会找到疝气的“突破口”，小心地把鼓出来的肠子、大网膜推回去，再把一张比缺损区大3-5倍的“补片”铺在薄弱区域。这张补片会和周围组织长在一起，把薄弱的地方彻底加固。

第四步：收尾，拔“器械”。确认补片位置没问题、没有出血后，医生会把气体放出，拔出器械，缝合小孔。整个过程中出血极少，切口甚至不用缝线，用医用胶水粘上就行。

微创手术的5大优势

优势一：伤口小，疼痛轻，几乎不留疤。传统手术切口5-8厘米，术后疼痛感强烈，需要服用止痛药；微创手术只有3个小孔，术后疼痛感像“蚊子叮”，大多数患者不用吃止痛药，当天就能下床走路，而且小孔藏在脐褶褶皱里，愈合后几乎看不出疤痕，爱美的年轻人可以毫无顾虑。

优势二：恢复快，住院短，不影响工作。传统手术后要卧床5-7天，1个月后才能干轻活，3个月内不能提重物；微创手术后1-2天就能出院，年轻人休息1周就能上班，老年人3-5天就能正常做些简单家务。

优势三：复发率更低，尤其适合双侧疝。传统手术是从外面补，只能覆盖缺损区；微创手术是从里面补，能覆盖整个薄弱区域，就像给整个“墙壁”加固，复发率

比传统手术更低。如果是双侧腹股沟疝，微创不用开两个口子，通过3个小孔就能同时解决双侧问题，创伤更小。

优势四：并发症少，对老年人更友好。传统手术切口大，容易感染、出血多，还可能损伤神经导致慢性疼痛；微创手术创伤小，感染风险低，对心肺功能影响小，尤其适合有高血压、糖尿病的老年人。临床数据显示，70岁以上患者做微创手术，术后并发症发生率比传统手术低40%。

优势五：发现“隐形疝”，避免二次手术。有些患者表面只有一个疝气，但通过腹腔镜检查，可能发现双侧腹腔里有“隐形疝”。微创手术能一网打尽，避免以后再次手术。

很多患者因为害怕手术，病情一拖就是十年八年，结果疝气越来越大，导致嵌顿、肠坏死，不得不做急诊手术——这时候不仅风险高、花钱多，术后恢复也更慢。请放下顾虑：现代疝气手术，特别是微创手术，已相当成熟，具有创伤小、恢复快的优点。健康问题需要我们积极应对，而非一味等待。别让过时的恐惧耽误了您的病情，及时治疗才是迈向健康的关键一步。

(凤台县人民医院 李立华)



新华社北京1月6日电(记者 董雪 曹嘉明)据报道，日本首相高市早苗日前称将以年内修订“安保三文件”为目标。外交部发言人毛宁1月6日在例行记者会上表示，这反映出日本加速推进“再军事化”的危险动向，国际社会必须高度警惕。

毛宁表示，据日本媒体披露，此次日方修订“安保三文件”重点内容包括增加防卫费、修改“无核三原则”、取消武器出口限制和大力发展进攻性军事力量等。这反映出日本加速推进“再军事化”的危险动向，势必损害地区和平，国际社会必须高度警惕。

她说，为防止日本军国主义死灰复燃，《开罗宣言》《波茨坦公告》等具有国际法效力的文件明确规定，“日本应完全解除武装，不得维持能使其重新武装的产业”，日本宪法对军力、交战国、战争权也作出严格限制。然而近年来日本右翼势力加速推进扩武强军，一步步突破“专守防卫”原则等战后规范和国际规定，挑战战后国际秩序。

“他们惯于伪装和炮制虚假信息，不断转移视线、挑拨邻近、制造事端、渲染紧张，还炮制出受人‘威胁’、无处可退的假象，以‘生存’‘防卫’为借口把本国民众绑上战车，以实现其背后的野心。我们要问，这种手法同历史上日本军国主义有什么两样？”毛宁说。

毛宁强调，历史教训十分深刻。日本右翼势力推动“再军事化”，已对地区和世界和平与安宁构成威胁。中国同全世界爱好和平的国家与人民绝不允许日本右翼势力开历史倒车，绝不允许军国主义死灰复燃。

外交部回应日本拟修订「安保三文件」：国际社会必须高度警惕

我国水利建设完成投资连续4年超万亿元

新华社北京1月6日电(记者 魏孜毅)水利部部长李国英表示，2025年我国全年完成水利建设投资12848亿元，全年水利建设完成投资连续4年超万亿元。

这是记者在1月5日至6日召开的全国水利工作会议上得到的消息。

李国英介绍，2025年我国实施各类水利项目47563个，吸纳就业315万人。具体来看，太湖河后续一期、辽宁辽东半岛水资源配置工程可研获批，淮河干流浮山以下段、峡湾段行洪区调整和建设，四川引大济岷等27项重大工程开工建设，黄河古贤水利枢纽工程导流洞顺利贯通。

除国家水网建设外，2025年，各级水利部门在水旱灾害防御、复苏河湖生态环境、数字孪生水利体系建设等方面均取得了显著成效。

据统计，2025年各级水利部门有效抵御913条河流超蓄以上洪水、42条河流超历史实测记录洪水，成功应对海河“25·7”区域性大洪水、汉江流域历史罕见早涝两极情势以及内蒙古大黑河流域洪水风险。

河湖生态环境保护方面，88条(个)母亲河(湖)复苏目标任务全面完成，地下水禁采区、限采区划定基本完成。

聚焦数字孪生水利体系建设，数字孪生三峡、数字孪生南水北调等11个重点工程投入实战应用，49处数字孪生灌区先行先试、32处数字孪生调水工程建设取得阶段性成效。

尤为值得关注的是，2025年中国水权交易所全年交易1.4万单、交易水量16.1亿立方米，创历史新高，凸显我国节水机制创新探索取得成效。

2026年是“十五五”开局之年。李国英表示，要锚定推动水利高质量发展、保障我国水安全目标，推动事关中国式现代化全局的水安全战略任务取得重大突破，为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展作出水利贡献。

无主坟认领公告

因S48合六叶高速公路建设项目建设需要，位于孙岗镇孤堰村九塘组和桂冲组桃树山6座、孙岗镇黄小店村团结组温室猪场对面许小河中学方向外地桃农沈社庄户后桃树山内2座无主坟、团结组上大塘处外地桃农杨传利户后2座无主坟、团结组刘能春户桃树山上刘春山户家屋后3座无主坟，合计共7座无主坟；孙岗镇晓天村青年组陈绪柱户屋后竹林内1座、孙岗镇五十铺村先锋组26座(樊士凯承包的桃树山)、同心组1座(樊士凯承包的桃树山)、宋家庄组6座(王先曾承包的桃树山4座和胡德峰承包的桃树山2座)合计33座无主坟；青龙村墩塘组陈庄小山7座、迎冲组长塘塘埂1座合计8座无主坟；孙岗镇连墩村新河组孙道金房屋附近地块6座、连墩组胡大山地块5座、枣林组电站地块4座、枣林胡大山地块2

座、老家组桃树山地块5座、瓦屋组马俊房屋后地块2座、团结组木山地块21座和团结组岁成山地块20座合计65座无主坟，全镇合计118座无主坟经排查无人认领。具体位置可到各村村委会查阅现场勘测界定界限。

现请墓主直系亲属于本公告发布之日起15日内，请坟墓的墓主亲属或相关权利人携带本人身份证、户口本、亲属关系证明等有效证件，到各村村委会办理认领坟手续。联系人：孙岗镇人民政府，电话：0564-2561009。逾期未认领的，将视为无主坟墓，由孙岗镇人民政府委托专业殡葬服务机构，按照相关殡葬管理规定和环保要求，统一迁移至孙岗镇建华公墓集中安放。

特此公告

六安市金安区孙岗镇人民政府

遗失

遗失六安市龙江物流有限公司皖N10518黄车辆道路运输证，证号：341502279505，声明作废。

遗失王文彬位于寿春小区73栋201室、89栋202室安置协议书原件，声明作废。