

国际奥委会迎来考文垂时代，中国伙伴依然重要

新华社记者 姬烨 单磊 董意行

2025年，走过131载春秋的国际奥委会迎来又一历史性时刻——柯丝蒂·考文垂成为首位女性主席、首位非洲籍领导者，接替已执掌国际奥委会12年的德国人托马斯·巴赫，引领奥林匹克运动迈入多元革新与挑战并存的新时代。

正如巴赫时代倚重中国一样，考文垂接棒后也明确表示，中国始终是奥林匹克运动的重要伙伴。

历史性选举

3月，在希腊纳瓦里诺，考文垂在国际奥委会主席选举首轮投票中以绝对优势胜出，打破了国际奥委会自1894年成立以来由欧美男性对主席职位的百余年来垄断。她的当选，被视为奥林匹克运动倡导多元包容价值的生动注脚。

考文垂的竞选纲领以非洲哲学“乌班图”（我们在故我在）为内核，强调集体智慧。在6月正式就职后，她随即发起为期三天的“暂停与思考”行动，与全体国际奥委会委员围绕运动员权益保障、奥运赛事规划、奥林匹克运动可持续发展、体育促进美好世界建设等议题展开闭门磋商。

9月，凝聚多方智慧的系列改革正式启动，国际奥委会宣布成立四个工作组，分别聚焦青奥会未来发展、奥运项目设置、女性项目权益保护及商业合作与营销革新，精准回应奥林匹克运动在可持续性、全球吸引力、公平竞争与财务健康状况等方面的挑战，彰显出务实革新的治理思路。青奥会的战略调整方向已初现端倪。

最新公布的2028年青奥会方案明确，赛事周期将从上届的13天压缩至8天，运动员规模缩减约20%，以提升赛事紧凑度与可持续性。但围绕2030年冬奥会是否应越野跑、越野自行车等夏季衍生项目纳入，传统冬季运动界与夏季项目联合会之间尚存在分歧。

针对跨性别运动员参赛这一争议焦点，考文垂主导推动形成“保护女性运动”的全行业共识，2026年将敲定女性项目参赛资格标准。她在公开表态中强调，新规需在保障全民体育参与与坚守精英赛事公平底线之间寻求平衡。

在电竞领域，考文垂展现了原则性与灵活性的统一。10月，国际奥委会宣布终止与沙特阿拉伯合作举办2027年电竞奥运会的规划。考文垂表示，电竞是“非常重要的市场”，但国际奥委会必须先厘清该赛事定位、组织形式及其与奥林匹克价值观的契合度，再寻求更广泛的合作。

中国伙伴

“每当提起北京奥运会，我总会笑得很灿烂。”考文垂在接受新华社记者采访时，深情回望与中国的深厚渊源。

2008年北京奥运会上，她获得了包括女子200米仰泳金牌在内的四枚奖牌，这段经历被她视作运动员生涯中最珍贵的记忆之一。这份个人情缘，也成为她重视中国奥林匹克伙伴关系的情感基石。

就任主席后，考文垂在多个场合强调，中国始终是奥林匹克运动的重要伙伴。这一评价，既源于中国对奥林匹克运动的历史性贡献——先后成功举办2008

年夏季奥运会、2014年夏季青奥会、2022年冬季奥运会，也饱含对未来多维合作的期待。

事实上，就在考文垂当选前一个月，国际奥委会与中国家电品牌TCL签约，后者正式加入奥林匹克全球合作伙伴（TOP）之列。至此，中国在全球12家TOP企业中占据三席，仅次于美国（4家）和欧洲（4家），成为奥运顶级赞助商的第二大来源地。这一格局既是全球经济格局在奥林匹克商业领域的反映，同时凸显了中国对奥林匹克运动贡献度的持续提升。

因而，当考文垂11月以国际奥委会主席身份首次来华访问时，不仅出席了第十五届全运会开幕式，还走访了TCL、蒙牛、阿里巴巴三家TOP企业总部，深入了解中国体育产业发展与大众体育实践。她高度评价中国在体育基础设施建设、大众体育普及等领域的实践经验：“我们持续从中国身上学到许多，更希望将这些成功实践同全世界分享。”

多重挑战

对考文垂而言，履新后迎来的第一道大考已经摆在眼前。距离2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会开幕已不足50天，这场赛事成为她的“主席首秀”，但组织工作远未就绪，多个场馆仍有不少收尾工作。其中，位于米兰、将承担大部分冰球比赛任务的圣朱利亚体育馆问题最多，原定测试赛取消后又推迟至2026年1月举行，距女子冰球开赛不足一个月，引发外界对赛事运行的担忧。

更具挑战的是，本届冬奥会赛事分布于意大利北部四大赛区、七个举办地，赛区间平均相隔250至400公里，单程通勤耗时超5小时，创下冬奥会历史之最。尽管如此，考文垂仍满怀信心：“我期待亲临每一个赛场，见证奥运精神在意大利的绽放。”

相较于赛事组织的迟滞，国际局势动荡对奥林匹克大家庭团结的冲击，成为考文垂上任以来的最大挑战。俄乌冲突、巴以冲突爆发后，世界体育界出现分歧，部分国际体育组织对冲突国家的态度偏离“体育非政治化”原则，严重侵蚀奥林匹克倡导的团结、包容的价值理念。

米兰冬奥会上，俄罗斯、白俄罗斯两国运动员仍将只能以中立个人身份参赛，但国际奥委会执委会本月提议取消对上述两国青年运动员参加国际青年赛事的限制，明年的达喀尔青奥会他们将可以使用本国国旗、国歌、队服参赛。在考文垂推动下，第十四届奥林匹克峰会与会代表也就支持这一提议达成共识，向世界传递出俄罗斯、白俄罗斯正逐步回归国际体育赛事的信号。

展望未来，2028年洛杉矶奥运会或将迎来更大考验。如何在复杂国际局势中保持奥林匹克运动的政治中立性，持续发挥团结世界的桥梁作用，考验着考文垂及其领导下的国际奥委会的治理能力与智慧。奥林匹克运动如何在新时代续写团结与奋进的新篇章，全球体育界拭目以待。

（新华社北京12月23日电）

停电致美国标准时间出现4.8微秒误差

新华社洛杉矶12月22日电（记者 黄恒）据美国媒体22日报道，科罗拉多州受冬季风暴影响大范围断电，位于该州的国家标准与技术研究所博尔德园区当地时间17日发生故障，导致由此处原子钟组确定的美国标准时间慢了4.8微秒（1微秒为百万分之一秒）。

美国全国公共广播电台的报道说，自2007年以来，美国的官方标准时间由美国商务部下属的国家标准与技术研究所和美国海军协调确定，具体是通过博尔德园区内的16台原子钟的读数展开加权平均计算，然后得出结果。

这组原子钟包括氢脉泽钟和铯束钟，依靠原子的自然共振频率测量时间，极其精确。美国技术网站“小发明网站”报道说，国家标准与技术研究所为园区的原子钟组配备了备用发电机以应对紧急情况，但没有为备用发电机配备备用发电机，因此当上周因风暴导致大规模停电时，一台关键发电机发生故障，导致一些原子钟与国家标准与技术研究所的测量和分发系统失去连接，最终使美国标准时间慢了4.8微秒。

园区科学家指出，这4.8微秒的误差“既小又大”：“小”是指人们在正常生活中几乎无法感觉到它；“大”是因为对关键基础设施、电信、GPS信号和其他依赖精确的系统而言，它可能会造成严重后果。

“小发明网站”还称，国家标准与技术研究所博尔德园区21日已恢复供电，目前相关人员正对原子钟组展开评估和维修，计划在适当时候修正这4.8微秒的“时间漂移”。

首届卡塔尔中国电影节在多哈开幕

新华社多哈12月23日电（记者 汪淼）首届卡塔尔中国电影节22日在卡塔尔多哈卡塔拉文化村电影院开幕。来自中卡两国影视界、商界、学界等百余名家出席活动。

中方嘉宾在致辞中说，首届卡塔尔中国电影节的开幕，象征着中卡电影文化交流进入新阶段。此次特意为卡塔尔观众精选五部中国优秀影片，同时诚邀卡塔尔优秀电影走进中国，期待两国电影创作者携手合作。谢赫哈马德翻译与国际谅解奖国际交流部主任莱拉·穆罕默德在致辞中表示，电影是促进文明对话、增进相互理解的重要载体。欢迎更多中国电影来到卡塔尔，也期待推动两国在电影合拍、人才培养等方面的务实合作，共同创作出触动人心的优秀作品，进一步深化两国文化交流与友好情谊。

本次活动由中国国家电影局主办，中国电影资料馆承办，智慧宫国际文化传播集团有限公司协办。本次电影节为期3天，除开幕影片《唐探1900》外，还将陆续展映《飞驰人生2》《热烈》《雄狮少年2》《解密》等多部中国优秀影片。

日媒表示发射失败的H3火箭整流罩分离异常

新华社东京12月23日电 综合日本媒体23日报道，截至目前的分析显示，22日发射失败的H3火箭整流罩分离时出现异常，此外，火箭第二级发动机的液氢燃料箱压力持续下降。

据日本广播协会电视台援引相关人员的话报道，数据分析显示，火箭发射3分40秒后，搭载的相机拍摄到整流罩分离时出现异常。《读卖新闻》报道说，火箭发射3分20秒以后，火箭第二级发动机的液氢燃料箱压力持续下降，有关方面正调查这与火箭第二级发动机燃烧提前停止是否相关。

据《南日本新闻》报道，日本宇宙航空研究开发机构H3项目团队负责人有田诚说，除非查明原因并采取对策，否则不可能进行下一次发射。现阶段不能将原因仅限于火箭第二级发动机，而是要对整个系统进行重新审查。

日媒普遍认为，H3火箭恢复发射可能需要相当长时间。这对原定2026财年实施的包括准天顶卫星系统、新一代货运飞船HTV-X系列、火星卫星探测器在内的发射任务都将产生影响。

日本H3火箭22日发射失败，这是继2023年3月首枚H3火箭发射失败后，日本国产主力运载火箭又一次遭遇挫折。

中方敦促推动苏丹停火止战

新华社联合国12月22日电 中国常驻联合国副代表孙磊22日在联合国安理会苏丹问题公开会上发言，指出推动停火止战是当务之急。

孙磊说，近期，苏丹局势持续恶化。为帮助苏丹尽早结束战乱，实现和平稳定与发展，国际社会需要作出更大努力。苏丹冲突已持续近3年，造成当今世界最大的人道主义灾难，周边国家也深受其害。中方敦促冲突各方从苏丹人民福祉出发，认真听取国际社会呼声，立即无条件停止敌对行动，通过对话谈判探索政治解决方，切实保护平民、联合国人员和机构安全。任何外部势力都应避免向当地武装组织提供军事支持。各方应切实尊重苏丹主权、统一和领土完整。国际社会应继续支持苏丹政府落实政治路线图，支持苏丹人民探索符合本国国情的发展道路和制度安排，不强加解决方案，反对可能导致分裂的行为，摒弃地缘政治操演。

孙磊表示，面对不断加剧的人道危机，确保援助物资持续准入和有序分发至关重要。中方支持苏丹政府继续与联合国人道机构开展协调，保障食品、饮用水、药品等生活必需品供应，满足民众生活所需。国际社会，特别是传统援助方要增加投入，以负责任方式落实人道援助承诺。

孙磊说，中方在苏丹问题上始终秉持客观公正立场，愿同国际社会一道，全力推动苏丹尽快平息战火、缓解人道危机、实现持久和平与发展繁荣。



韩国首个商业运载火箭发射失败

这是当地时间12月22日晚在巴西拍摄的韩国商业运载火箭的视频截图。据韩联社23日报道，韩国首个商业运载火箭当天发射后起火，发射失败。

新华社/组西斯通讯社

提到子宫肌瘤，不少女性谈之色变。这种被称为“不死的癌症”的妇科疾病，以进行性加重的痛经、月经量过多、经期延长为典型症状，严重时甚至影响正常生活和生育。传统治疗方式要么是药物缓解治标不治本，要么是手术切除子宫彻底丧失生育功能，让患者陷入两难。而超声引导下子宫肌瘤消融术的出现，为这类患者带来了微创保宫的新选择。本文将从原理、优势、适用人群等方面，全面科普这一先进技术。

子宫肌瘤患者微创保宫新选择

什么是子宫肌瘤呢？

正常情况下，子宫内膜应该生长在子宫腔表面，受激素影响周期性脱落形成月经。但由于某些因素(如分娩、流产、激素紊乱等)，子宫内膜组织“跑”到了子宫肌层内“定居”，随着月经周期反复增生、脱落、出血。这些异位的子宫内膜组织无法正常排出体外，会在子宫肌层内积聚，导致子宫增大、肌层增厚，最典型的是痛经，其次是月经量过多，部分患者还会出现性交疼痛、不孕等问题，严重影响生活质量。

超声引导下消融术“精准打击”病灶

超声引导下子宫肌瘤消融术，是一种微创介入治疗技术，核心是“精准定位+能量破坏”，让异位的肌瘤病灶坏死吸收，从而缓解症状。临床常用射频、微波、高强度聚焦超声等，其中微波消融近年来备受青睐，通过微波消融针刺入子宫肌层的病灶区域，微波产生的能量使病灶温度升高，高温让异位的子宫内膜腺体和间质细胞发生凝固性坏死，从而使子宫体积缩小、症状缓解。医生通过超声屏幕可以清晰看到子宫的形态、病灶的位置和大小，以及消融针的走向，确保精准落在病灶内，实现“靶向治疗”。整个治疗过程通常在局部麻醉或静脉镇静下进行，无需开刀，患者保持清醒或浅睡眠状态，全程无明显疼痛感。

治疗具体流程

- 术前准备：通过超声检查明确病灶范围、大小及位置，排除手术禁忌；患者取截石位，常规消毒铺巾。
- 穿刺定位：超声探头实时引导，将消融针经腹部或阴道穿刺，精准刺入肌瘤病灶中心。
- 消融治疗：启动消融设备，释放能量，根据病灶大小调整消融时间(单个病灶通常10-30分钟)，超声实时监测消融区域的回声，确保病灶完全被覆盖。
- 术后处理：治疗结束后拔出消融针，穿刺点仅需贴一个创可贴，无需缝合；观察1-2小时，无异常即可返回病房。

超声引导下消融术的优势

- 微创无痛，恢复快无需开腹，仅1-2毫米的穿刺点，出血极少；术后患者腹部无疤痕，不适感轻微，多数人术后6小时即可下床活动，1-3天就能出院，不影响正常工作和生活。
- 精准保宫，消融术只针对病灶进行破坏，不损伤正常子宫组织，完整保留子宫的解剖结构和生

理功能。对于有生育需求的患者，如术后子宫恢复良好，通常术后6-12个月可在医生指导下备孕。

- 疗效确切，症状缓解明显，治疗后，坏死的病灶会逐渐被吸收，子宫体积缩小，痛经和月经量过多的症状明显改善。临床研究表明，术后1-3个月，80%以上患者的痛经好转，月经量恢复正常；术后6个月，子宫体积可缩小30%-50%，症状缓解率持续稳定。

- 安全可靠，并发症少，在超声实时引导下，穿刺和消融过程全程可视，能有效避开血管、膀胱、肠道等周围器官，降低并发症风险。术后常见的轻微出血、下腹隐痛等反应，通常1-2周内可自行缓解，严重并发症(如子宫穿孔、感染等)发生率极低，安全性远高于传统开腹手术。

- 可重复治疗，对于病灶范围较大、分散的患者，一次治疗可处理多个病灶；若术后有残留或复发，可根据情况再次进行消融治疗，无需承担多次开腹手术的创伤。

适用及禁忌人群

- 适用人群：确诊子宫肌瘤，有明显痛经、月经量过多、贫血等症状的患者；希望保留子宫，或有生育需求的年轻女性；年龄较大，合并高血压、糖尿病等基础疾病，不耐受开腹手术或子宫切除术者；药物治疗效果不佳，或无法耐受药物副作用者。
- 禁忌人群：病灶疑似恶变(如短期内迅速增大、CA125异常升高)，需先明确病理诊断者；有严重凝血功能障碍、出血倾向(如血小板减少、血友病)者；合并严重盆腔感染、阴道炎、未控制者；孕期、哺乳期女性；子宫严重畸形、盆腔严重粘连，无法完成穿刺者；肾功能不全，无法耐受治疗者。

术后注意事项

- 术后24小时内避免剧烈运动，1个月内禁止性生活、盆浴、游泳，防止感染。症状观察：术后1-2周可能出现少量阴道出血、下腹隐痛、腰酸，这是病灶坏死吸收的正常反应，若出血量超过月经量、腹痛剧烈或出现发热(体温>38.5℃)，需及时就医。术后用药：遵医嘱服用抗生素预防感染，若疼痛明显可服用止痛药。

- 长期随访与康复：术后1个月、3个月、6个月需定期复查超声，观察子宫大小、病灶吸收情况；同时复查血常规、CA125(肌瘤相关肿瘤标志物)，评估治疗效果。

超声引导下子宫肌瘤消融术以“微创、保宫、精准、高效”的优势，打破了传统治疗的局限，让患者在缓解症状的同时，保留了子宫的生理功能和生育希望。如果你正被子宫肌瘤困扰，不妨了解这项治疗技术，不必盲目选择“一刀切”，微创保宫治疗已成为主流趋势。面对疾病，理性认知，科学决策，做到早发现、早干预，才能更好地守护身体健康和生活质量。

(安徽中医药大学第二附属医院超声科 徐静)

在重症监护病房(ICU)，常常能看到这样的场景：一些患者的手腕或脚踝，被看似绳索的装置固定在病床栏杆上。不了解的人可能会觉得这是一种“捆绑”，是对患者自由的限制。但实际上，这是ICU常规的一项护理措施——保护性约束，它与捆绑有着本质的区别。

什么是ICU保护性约束？

ICU保护性约束是指在医疗过程中，医护人员为了确保患者的安全，预防患者因意识不清、躁动不安、精神障碍等原因，发生自行拔除各种医疗导管(如气管插管、中心静脉导管、胃管等)、坠床、伤害自己或他人等意外事件，而采用特定的约束器具，对患者身体的某些部位进行适当限制的一种护理操作，它是一种治疗性的保护措施。

为什么要实施保护性约束？

保护性约束主要是保护患者安全，ICU患者病情危重，往往需要依靠各种医疗设备和导管维持生命体征、进行治疗。患者通常处于极度脆弱的状态，他们可能因为多种原因，而无法控制自己的行为。例如，气管插管能保障患者的呼吸通畅，中心静脉导管用于快速输液、输血和监测中心静脉压。当患者意识模糊或因疾病导致精神状态改变时，可能会无意识地拔除这些生命的导管，引发严重的后果，如窒息、大出血等。通过实施保护性约束，可以防止患者意外拔管。实施保护性约束为保障患者安全，防范意外事件，确保治疗科学有序推进。

保护性约束与捆绑的本质区别

- 目的不同：我们通常所说的捆绑，带有惩罚或强制控制的目的。而ICU保护性约束唯一目的是全力保障患者的安全和医疗护理的顺利进行，是出于对患者生命健康的关怀。

- 实施方式不同：捆绑往往较为粗暴，可能会对身体造成伤害，且不会考虑被捆绑者的舒适度。而保护性约束使用的是专门设计的、符合人体工程学的约束器具，在固定患者时，医护人员充分考虑患者的肢体活动范围和舒适度，确保约束带的松紧度适宜，既能限制患者不必要的活动，又不会影响血液循环和肢体功能。

- 监管力度不同：捆绑行为缺乏有效的监管和规范，可能导致严重后果。而ICU保护性约束有着严格的操作规范和监管流程。医护人员会定时查看患者的约束部位，观察皮肤有无发红、破损、肢体血液循环是否正常等情况。在患者生命最脆弱、意识最模糊的阶段，以暂时性限制肢体活动的方式，守护患者最根本的生命安全。

揭秘ICU的保护性约束

如何实施ICU保护性约束？

- 评估患者：在实施ICU保护性约束前，医护人员会对患者进行全面评估，包括患者的意识状态、精神状况、病情严重程度、自理能力以及是否存在拔管风险等。只有在评估后认为患者确实需要保护性约束时，才会采取相应措施。

- 选择合适器具：医护人员会根据患者的具体情况，选择合适的约束器具。比如，常见的有手腕约束带、脚踝约束带、肩部约束带、膝部约束带等。对于一些特殊患者，还可以使用约束背心等。

- 规范操作：在使用约束带时，要确保约束带固定在合适的位置，一般是将约束带固定在病床的栏杆上，但要注意避免约束带与金属部件直接接触，防止损伤患者皮肤。约束带的松紧度以能伸进1-2根手指为宜，过紧会影响血液循环，过松则起不到约束作用。

- 持续监测与护理：在约束期间，医护人员会定时观察患者的约束部位皮肤情况，每2小时至少放松约束带1次，每次15-30分钟，让患者适当活动肢体，促进血液循环。一旦患者症状缓解、趋于稳定，或关键医疗管路拔除后，医护人员第一时间解除约束。

保护性约束的注意事项

- 尊重患者权益：保护性约束的实施有一套严格、规范的流程，充满了人文关怀。

公告

霍邱碧桂园房地产开发有限公司开发项目“霍邱碧桂园”，根据相关配套文件要求，建有人防车库23,046.00平方米、物管用房1,309.78平方米、卫生间60.65平方米、公厕164.67平方米、门卫105.00平方米、更衣间54.60平方米、健身房52.97平方米、垃圾收集点60.00平方米、架空室171.87平方米、配电房2,016.45平方米、架空1,647.83平方米。对于上述公建配套(除已移交有关部门)的相关“使用权、受益权”让渡于全体业主所有，其中人防车库取得的收益将依据《中华人民共和国人民防空法》第五条规定，用于人防设施的维护、保养。

特此公告

霍邱碧桂园房地产开发有限公司

迁坟公告

为保障实施S48合肥至叶集高速公路德上高速至济广高速项目建设，该项目途经中店镇张庵村何庄组、仓坊村蔡大庄组、马新庄组、潘郢组、匡大庄组、李小组、陈老庄组、大竹园组和斤半塘组、杨公庙村竹冲组、潘庄组和小圩组、高店村大塘组和车行组、长岭村高潮组、新圩组、松果组、解村组和三江组境内。该项目红线范围内所有坟墓于2026年1月22日前全部完成迁移，迁移地点由坟主自行选择墓地，迁坟补偿标准按照《六安市被征收中心城区外集体土地上房屋、其他附着物及青苗补偿标准》(六政秘〔2020〕120号)执行。同时，到墓地所在村(组)进行登记，未登记或未迁移的坟墓视为无主坟，由所在村委会负责集中迁移，敬请相互转告。

特此公告

六安市金安区中店镇人民政府