

# 高原筑梦 格桑花开

## ——六安援藏医生李宁的“错那时光”

本报记者 李珊珊

错那有多远？从六安出发，4000多公里！

错那与六安海拔落差多少？4000多米！

八千里路云和月，因为援藏医生的使命纽带，这两个跨越山海的城市被紧紧牵起，一批又一批医者怀揣初心奔赴雪域高原，将智慧、汗水融入这片高天厚土。六安市人民医院超声医学科医生李宁，就是其中一员。

带着援藏的信念和家人的支持，今年5月，李宁作为安徽省第十三批援藏医疗专业医疗人才，来到西藏自治区错那市卫生服务中心，开始了对口支医工作。

### 万里赴藏，医者初心担使命

巍巍雪山，茫茫戈壁，西藏是无数人梦想的净土，但是真正在这里生活，却完全是另一种状态。错那市位于喜马拉雅山脉东南，是西藏自治区的重要边境城市之一，常年高寒、低气压，空气含氧量只有平原的一半左右。虽然启程前已经有了心理准备，但初来乍到，李宁还是吃了不少“苦头”。水土不服，饮食习惯，平均4380米左右的海拔让她出现了强烈的高原反应，头疼、胸闷、气短等症状接踵而来，很多时候不得不靠间断吸氧来缓解。

时间只有半年，要做的事情却很多，来不及好好休息调整，李宁就投入到紧张的工作中。

近年来，在国家援藏项目的支持下，当地医疗硬件设施逐步完善，但在技术力量、医学理念及制度落实等方面仍存在明显差距。就拿超声影像诊断来说，初到科室，李宁就发现，一些当地医师仅掌握基础操作与诊断技能，对复杂设备的运用和疑难病症的判断尚显生疏，不少患者为求精准诊断，需要到200多公里外的山南市人民医院。“援藏不能只做‘救火队员’，更要把技术留下、让能力扎根。”

面对现状，李宁暗下决心，努力“传帮带”，让更多病人受益。

时间紧、任务重，面对医疗水平的差距，李宁还积极帮助所在科室完善核心制度，构建标准化超声报告体系与质控机制。同时，她还细化常见病、多发病诊疗规范，创新建立“每日一案”学习机制，通过典型疑难病例研讨，引导年轻医师培养科学诊断思维、提升鉴别诊断能力。结合高原地域特点，李宁还针对性地制定了多发病专项筛查方案，创新开展儿童性早熟超声筛查项目，联合儿科搭建标准化评估流程，推动相关疾病早期干预显著著提升；此外，规范生殖健康领域卵泡监测技术，为不孕不育患者提供精准动态监测服务，以实际行动助力当地生殖健康管理水平持续优化。

### 温情诊疗，医患同心暖高原

因为语言的差异，诊疗中虽有卫生服务中心的医生兼任翻译，可遇到专业术语时往往更多要靠肢体语言来沟通。为打破隔阂，李宁细心了解当地风俗习惯，学习基础藏语，用患者易于接受的方式交流。

进藏不久，一名37岁的女患者小林（化名）专程找到李宁求助。小林来自四川，随丈夫来到高原参与援建工作，一直备孕未果，得知通过卵泡监测可针对性治疗，便满怀期待找到李宁。考虑到卵泡监测需隔日进行一次，且小林诉求迫切，李宁当即决定为其开辟“绿色通道”，主动延长诊疗服务时间，即便在休息日也赶往医院为其精准完成监测。诊疗过程中，她察觉到小林因备孕压力产生焦虑情绪，便耐心进行心理疏导，用专业的医学解读为其缓解心理负担。这样的医患温情故事，也成为李宁高原行医路上的生动注脚。

援藏支医的服务半径远不止于卫生服务中心。在完成常规工作之余，李宁和同

事们还利用节假日深入偏远农牧区，为当地百姓开展医疗及健康咨询。藏区地广人稀，乡村之间动辄就是近百公里的距离，不少这还是山路，每次下乡都是一次考验。“到了那里你才明白当地群众对医生是多么的期待。听说有外地来的‘安吉拉’（藏语‘医生’）为他们义诊，有的甚至带上孩子步行数十公里赶到义诊地。”对于李宁来说，唯有尽心，才能回报这份信赖。

在一次义诊中，12岁藏族少年阿旺念扎（化名）的身影，深深烙印在了李宁的心上。7年前，阿旺念扎的父亲不幸病逝，留下孤儿寡母4人。在简陋的石木小屋中，阿旺念扎借着天窗透进的微光认真写作业的场景让李宁深受触动。回到驻地，她在电话中和丈夫商定，从今年秋季起，个人资助阿旺念扎直至他顺利考上大学。“我们无法阻挡高原的风雪，但至少不能让生活的重担压垮孩子的梦想。”李宁感慨道。

### 山海相望，大爱无言续担当

皑皑雪山、凛冽寒风挡不住支医的热情。每当夜深人静时，对家人的思念成为李宁最大的煎熬。援藏半年，每天雷打不动的视频通话，是李宁与家人之间最温暖的联结。10月中旬，正值夏秋之交，藏南错那已迈入冰天雪地，住地突发停电，且持续了一周，没有电力支撑，整片区域供电瘫痪，制氧机也成了摆设，本就有高原反应的李宁，每一夜都格外煎熬。拨通丈夫的视频电话，看着屏幕里熟悉的脸，到了嘴边的诉苦又咽了回去。

“今天工作顺利吗？”“顺利！”

“身体还好吗？”“好。”

……

直到挂了电话，李宁才悄悄抹掉眼角的潮湿——她怕自己绷不住情绪，更怕家人为她牵肠挂肚。

深情催开格桑花。在李宁和其他支医队员的共同努力下，错那市卫生服务中心建立了较为完善的规章制度、诊疗常规、质量管理持续改进方案和实施计划，超声影像诊断技术渐趋标准化。半年时间，卫生服务中心累计完成超声医学检查2197人次，接诊量较半年前增长24.6%；参与完成急诊超声快速诊断10余例，通过及时影像精准引导，有效缩短救治时间窗。

在互相学习过程中，当地的医护人员对李宁也由最初的礼节性尊重，逐渐转变为发自内心的信赖，每当遇到难题，会第一时间想到这位援藏医生。“我们建了一个微信群，大家常在里面分享心得、疑难案例，聊聊工作中的进步与困惑，有收获一起庆祝，有难题共同攻克。”李宁说。临行前，错那市卫生服务中心的全体人员都来送行，用圣洁的哈达与眼中的不舍，定格这段援藏情谊最温暖的画面。

“援藏这段时光，是我职业生涯中最珍贵的馈赠。”谈及这段特殊的经历，李宁眼中满是欣慰与动容，“它不仅让我学会了在海拔缺氧环境下坚守岗位、守护生命，更让我深刻体悟到，医者仁心从无地域之分，健康所系、性命相托的誓言，在边疆大地同样重逾千钧。”她郑重承诺，未来将持续关注错那市超声医学的发展动态，积极对接内地优质医疗资源，通过远程指导、技术交流等方式，让这份跨越山海的医患情、同事情延续下去，为守护边疆群众的健康奉献长久力量。



# 冬日中医养生热



大雪节气后，气温逐渐走低，六安市人民医院中医科迎来冬季就诊高峰。12月8日，记者走访时发现，越来越多的市民选择通过艾灸、拔火罐、中药调理等传统中医疗法进行冬季养生与疾病预防。

入冬以来，针对慢性疼痛、呼吸道疾病调理以及增强体质的就诊人数较平日增长约三成。其中，艾灸、拔火罐和耳穴贴豆等外治疗法因操作简便、效果直观，尤其受到中老年人患者的欢迎。中医科负责人葛显应表示，冬季是“藏养”的好时节，通过辨识体质进行中药调理、配合针灸推拿疏通经络，能有效提升免疫力，预防冬季多发病。他同时提醒，养生需因人而异，建议市民在专业医师指导下进行针对性调理，切勿盲目跟风。

陶隠 本报记者 袁洁 摄

# 双河镇

## 「左邻右舍」激活基层治理末梢

本报讯(何婧 记者 黄雪彦)为破解基层治理中党员作用发挥不充分、服务群众“最后一米”不畅通等问题，今年9月以来，金寨县双河镇党委积极探索，创新实施“左邻右舍”暖心工程，推动无职党员从“旁观者”变“参与者”，从“无职有责”变“有位有为”，有效激活基层治理末梢，凝聚共建共治共享合力。

精准设岗，服务到家。按照“居住相邻、便于服务”原则，该镇在原有75个网格基础上细化责任，推动党员就近联系群众。围绕政策宣传、民情收集、矛盾调解等群众关心的需求，科学设置服务岗位，让党员从“无职”变“有位”。

激发动力，主动领岗。该镇采取“个人申报、群众推荐、组织邀请”等方式，建立流动党员“一对一”联络机制，引导党员结合自身实际认领“责任岗位”。通过悬挂“共产党员”标识牌、发放“暖心连心卡”、线上微信群公示等方式亮身份、亮承诺，主动接受监督。截至目前，全镇已有98名无职党员上岗服务。

专业赋能，务求实效。依托该镇党委开展岗前培训，建立“定人帮带”成长机制，安排村“两委”干部结对帮带，提升服务能力。上岗以来，党员队伍累计开展政策宣讲206场，调解纠纷125起，服务特殊群体86人次，排查安全隐患56处，切实把服务送到群众“家门口”。通过建立积分管理、星级评定等机制，激发无职党员持续参与的内生动力。

# 当“荒野求生赛”沦为流量游戏

赵志疆

12月7日晚，“榕江发布”公众号发布《关于榕江县两汪乡荒野求生活动终止的情况通报》。通报称，重庆云深荒野户外运动有限公司于12月2日在榕江县两汪乡主办的荒野求生活动，因近期低温天气、森林火灾等级较高等因素影响，为确保全体参与人员的人身安全，已于12月6日终止。

开赛仅仅4天，榕江“荒野求生赛”为什么草草收场？据主办方表示，12月6日自己在赛事素材群里发了一些不实言论，造谣当地安全员骚扰女选手。自己非常后悔，对榕江当地造成太多严重影响。尽管选手已经作出解释和道歉，网络争议并未因此平息。一方面，1号选手的道歉并未消除“有安全员违规作弊投喂选手食物”的质疑；另一方面，据此前网络爆料，“安全员骚扰女选手”似乎并非个案。

无论是气候原因，还是网络的负面传闻，实际上都指向了一个共同的问题：如何保障参赛选手的安全？只不过，前者影响的是身体健康，后者则涉及到了心理影响。各方压力下，本着“确保全体参与人员的人身安全”的目的，叫停赛事无疑成了不二之选。

这并不是“荒野求生赛”首次被紧急叫停——11月26日，有网友发视频称，原定于11月29日进行的2025年云南西畴县香坪山景区“木兰杯”荒野求生技能大赛被紧急叫停。相关部门回应称，气象监测数据表明当地持续低温，不利于野外生存，为保障参赛选手的生命安全，经综合考虑决定暂时不举办该赛事。

近年来，极限节目越来越有被娱乐化的趋势。时下，不少地方都将举办“荒野求生赛”当作赚取流量、吸引游客的文旅创意，全然不顾其中隐藏的巨大风险。

纵观各类“荒野求生赛”，大多设置有高额奖金。然而，重赏之下不仅有“勇夫”，更不乏“莽夫”。野外生存需要的不只是挑战极限的勇气，专业的生存技能和过硬的身体条件缺一不可。问题是，那些将荒野求生当成休闲娱乐的参赛者，是否具备挑战极限的条件？

既然是以挑战荒野为名，“荒野求生赛”自然要选择人迹罕至之处，尽量排除人为因素的影响。如此一来，自然条件的任何变化，都足以成为参赛者难以承受之重。对于主办方而言，这样的局面既是不愿看到的，也是无力承受的，人力介入因此难以避免。问题是，大量安全员的介入不仅使“荒野挑战”名不副实，而且难免会因身处深山老林引发各类纠纷。凡此种种，使“荒野求生赛”沦为一种纯粹的流量游戏。

从“确保全体参与人员的人身安全”的角度，“荒野求生赛”被紧急叫停既在情理之中，也不失为一种应有的反思——极限挑战不是流量游戏，人身安全是不容触碰的底线。创意制胜的文旅新时代，无需绷紧安全这根弦。

(来源：人民网·观点频道)

# 金安区精准滴灌助 专精特新“小巨人”企业发展

本报讯(记者 谢菊莲)日前，第七批国家级专精特新“小巨人”企业名单发布，金安经济开发区格恩半导体、明天氢能、环友科技和安健天窗等4家企业榜上有名。截至目前，金安区国家级专精特新“小巨人”企业总数达7家。

阶梯培育。金安区成立专精特新企业培育工作专班，建立动态培育库，明确“初创型、成长型、专精特新、小巨人”四阶段培育路径；围绕半导体、新能源、节能环保、高端装备制造等主导产业，筛选技术领先、市场潜力大的企业入库培育，目前已纳入区级培育库企业126家，形成“储备一批，培育一批，提升一批”的良性循环。

环境优化。金安区常态化开展“访企入村”专项行动，结合“企业+班长+首席”机制和企业服务诉求收集工作，规上工业企业政策咨询全覆盖行动已完成企业60家，收集并办结企业诉求152个；制定印发《金安区支持制造业科技创新高质量发展若干政策》，在用地、用能、金融服务等方面向专精特新企业倾斜，优先保障项目落地需求，今年以来已为14家专精特新企业解决融资需求9300万元。

服务赋能。金安区牵头搭建“企业+高校+科研院所”合作平台，推动38家培育企业与中科大、合工大等12所高校建立合作关系，共建研发中心、实验室15个，其中安健天窗与安徽建筑大学合作研发的“节能型智能天窗”技术，打破国外垄断；针对企业“用工难、引才难”问题，开展“点对点”招聘活动12场，为企业发展提供人才支撑。

# 桃溪镇

## 筑牢交通安全“防护网”

舒城县桃溪镇连日来，舒城县桃溪镇统筹派出所、平安法治办等多部门力量，多点发力、多措并举开展交通安全宣传工作，用密集宣传织密安全防线，用精准引导点亮文明灯塔，全力守护辖区群众“脚下安全”。

以“云端推送”为桥，让安全知识“传万家”。工作人员充分发挥线上宣传便捷高效优势，依托镇、村微信群、视频号等载体，持续推送交通安全法律法规、典型事故警示案例及文明出行贴士，用通俗解读传递安全理念，以鲜活案例敲响思想警钟，让安全知识精准触达群众指尖、浸润群众心田，营造“人人学安全、时时讲安全”的浓厚氛围。

以“场景宣讲”为灯，让安全意识“植于心”。桃溪镇始终聚焦重点人群、关键场景开展精准宣教，夯实安全思想根基。借助环卫工人例会，针对性讲解户外作业通行规范与防护要点，筑牢户外劳动者“安全铠甲”；组织召开交通安全专题会，播放交通安全警示视频，以直观画面剖析事故危害，拧紧群众安全“思想阀”；统筹派出所民警下沉一线，面对面普及交通规则、解读违法危害，引导群众摒弃交通陋习，让安全理念深植人心。

以“路口劝导”为盾，让安全规范“践于行”。镇村组织志愿者下沉辖区重点路口路段，开展交通安全文明劝导服务，对闯红灯、不按规定通行等不文明行为耐心劝阻，现场讲解交通规则与出行风险，引导群众自觉遵守通行秩序、养成文明出行习惯，筑牢路口安全“防护屏障”。

# 洪集镇

## 激活乡村文化“一池春水”

本报讯(张倩倩 记者 宋金婷)近年来，叶集区洪集镇立足本土文化资源禀赋，以保护传承为基础，以创新传播为驱动，以服务惠民为根本，积极探索基层宣传思想工作新路径，为乡村振兴注入了文化动能。

深挖本土文化，筑牢自信根基。洪集镇注重对本地独特的红色文化、民俗文化等资源进行系统性挖掘、保护与传承。通过建立文化档案、开展非遗传承、组织红色文化宣讲等工作，有效延续洪集文脉。本年度，洪集镇三项非遗成功入选叶集区第四批非物质文化遗产代表性项目名录，占本年度评选成功的区级非遗50%。同时通过拍摄短视频等方式对洪集非遗进行推广，让沉睡的文化资源“活”了起来。

创新传播方式，扩大文化影响。为适应新媒体传播规律，洪集镇主动开辟线上阵地，精心打造“六韵洪集”微信视频号，构建具有洪集特色的文化传播矩阵。运用接地气的语言和直观生动的形式，既传播党的创新理论，也讲好洪集本土故事，有效提升了地方文化的知名度和影响力。截至目前，视频总观看量24万余人次，获赞5000余人次。

推动服务下沉，实现文化惠民。洪集镇坚持把文化建设的重心放在基层，通过完善镇村两级文化设施、组织开展丰富多样的群众性文化活动，不断满足人民群众的精神文化需求。同时，注重培养本地文化人才，支持群众自发开展文化创作，有效激发基层文化的内生动力和创新活力，让文化发展成果真正惠及于民。今年以来，该镇举办“送戏下乡”“我们的节日”“四季”“村晚”等活动20余场，惠及群众近3000人次。

# 平桥乡领春社区

## 听证会规范低保审核流程

裕安区(李倩)为规范低保评审流程，切实保障困难群众基本生活权益，确保救助工作公开、公平、公正，近日，裕安区平桥乡领春社区组织召开2025年度低保听证会。会议由社区负责人主持，乡民政干部、社区“两委”成员、居民及党员代表等20余人共同组成评议小组，对申请低保家庭的资格进行审核。

听证会严格按照既定流程有序推进。首先，平桥乡民政干部宣读了低保相关法规及评议纪律。随后，评议小组认真听取了申请低保家庭代表关于家庭收入、财产及实际困难的陈述，并就关键细节进行了询问，对递交的材料仔细审核。经过充分的民主评议，评议小组以无记名投票的方式对申请低保家庭是否具备享受低保待遇的资格进行了表决。最终，根据投票结果，形成了初步评议结果，并现场予以公示。

此次听证会全程公开透明，既让申请低保家庭感受到政策的严肃性，也让居民代表参与到社区治理中。参会居民代表纷纷表示：“听证会把政策讲清楚、把情况说明白，我们投票更有底气，也能更好监督低保工作。”社区负责人表示，社区通过听证会形式，将民主评议与公众监督相结合，有效规范了低保审核流程，确保了社区救助政策的精准落实，让救助资金真正用到困难群众身上。