

以专业守护健康 用服务传递温度

——走进市二院健康管理中心

本报记者 孙晓佳

11月27日早晨七点半,皖西卫生职业学院附属医院(市二院)健康管理中心大厅内已排起了长队。护士们快速核对受检者信息、分发体检单。“先生,单子给我就好,先带您采血,之后请到同一层一般检查室测血压。前一项检查结束后,叫号机会提醒您进行下一项。”导诊护士邵善璐接过当天首位体检者王先生的体检单,给他做指引。一旁的等候区内,护士正向几位受检者讲解注意事项,并引导他们准备检查。窗外晨光微露,大厅内医务人员不时穿梭,忙碌而有序的一天就此开启。

专业,是看得见的安心

走进该中心,首先感受到的就是宽敞与明亮,标识清晰可见,科室分布合理。“阿姨,您右手边直走就能到采血处了,然后直接去这边做碳13呼气试验……所有空腹项目做完后,您可以去餐厅吃早餐了。”护士郭宗玲一边搀扶着一位年长的受检者,一边轻声指引。这里依托三甲医院的综合实力,形成了“一站式”的健康管理服务。A、B两区实现“医检分离”,从常规检查到乳腺钼靶、无痛胃肠镜、肺低剂量螺旋CT、3.0T核磁、肺功能检测等专项筛查,受检者基本无需在院内各科室间奔波即可完成各项检查。保障这一切的,是由各科室临床经验丰富的专家与技术骨干组成的团队。“我们共享医院的全套优质资源。”该中心主任黄菊解释说,“这意味着不仅是设备先进,更是诊断水平的高标准,每一份报告的背后,都有来自多学科的专业支撑。”

人性化服务,细微之处显温情

“医生,我最近总觉得乏力,该重点查些什么?”“您平时工作压力大吗?睡眠怎么样?家族里有没有慢性病史?”在检前咨询台,这样的对话场景已成为日常。“我们不做‘流水线’式的体检,而是根据每一位受检者的健康状况和实际需求,推荐合适的体检方案。”这是黄菊常说的一句话。因此,该中心格外重视个性化方案的定制。针对长期伏案的中青年,可能会建议加强颈椎、腰椎影像学检查和心血管风险评估。



市二院MDT团队会诊现场。



市二院健康管理中心医务人员正在为市民解读体检报告。

早期评估;对于老年群体,骨密度、认知功能、肿瘤标志物联合检测等则是关注重点。黄菊说:“这种‘量体裁衣’式的定制,避免了不必要的检查,让健康筛查更具针对性,更让受检者把钱和精力用在‘刀刃’上。”个性化体检套餐体现了该中心精准适配需求的服务初心,“一对一”陪检则彰显其人文关怀。不久前,患有阿尔茨海默病的汪大爷在女儿陪同下前来体检。了解到情况后,接待护士立刻轻声安抚:“爷爷别担心,我陪您一项项慢慢做。”她全程搀扶着老人,耐心解释每一个步骤,不到一个半小时就顺利完成了所有项目。老人女儿感激不已:“没想到这么顺利,你们服务太细心、周到!”对于行动不便的受检者,护士会主动推送轮椅、调整检查床高度;面对紧张的人群,医生会放慢语速、陪他们聊家常。这种“专人陪检”服务,不仅为受检者提供便利,更给予了他们心理慰藉,让专业医疗服务充满温度。

不止于“检”,更在于“管”

“医生,我这项指标偏高,严重吗?接下来我该怎么办?”体检之后,面对异常的报告单,许多人都会感到迷茫与焦虑。为此,该中心整合了院内10多个临床科室的专家资源,建立了高效的MDT(多学科联合诊疗)机制。60岁的董阿姨在体检中发现肺部结节,经普胸外科、肿瘤科、医学影像科等MDT团队会诊,初步判断为早期肺腺癌可能。该中心不仅迅速给出了详细的诊疗建议,还帮她无缝对接了住院病房。“从发现到入院治疗,一路都有活‘导航’,心里踏实多了。”术后恢复良好的董阿姨感慨道。

去年,市民岳先生查出肿瘤标志物CEA指标轻微升高,体检中心护士在结果出来2小时内就电话联系他,详细询问其生活习惯。结合他长期吸烟饮酒的情况,MDT团队建议岳先生加做胃肠镜检查。随后,该中心为其开通了绿色通道,检查中发现了岳先生肠道多处息肉,经微创手术切除后病理结果为良性。岳先生特地送来锦旗:“感谢医生的严谨负责,你们的这份守护让我感到很开心。”

“体检的意义不仅在于发现问题,更在于及时干预和解决问题。”黄菊说,“我们的MDT机制就是要打破科室界限,集合智慧,为受检者提供系统性的精确诊断,实现真正的健康管理闭环。”

走出去,把健康理念送到身边

作为公立医院的健康管理机构,该中心始终牢记社会责任。他们的服务半径,早已超越了体检中心的大门。每年新兵入伍前训练、秋季的入学军训,该中心会安排医护人员驻点服务,提供医疗保障;他们组织专家走进高校,为学子们讲解如何管理压力、预防常见病;他们也定期深入社区,为居民提供免费的基础检测和健康管理咨询,尤其是向老年人普及慢性病防治与定期体检的重要性。在企业的培训现场、在社区义诊广场、在学校的健康课堂,医护人员正在努力将“主动健康”的种子,播撒到更广阔的地方。

未来,守护每份平凡的底气

谈及未来,黄菊眼中充满期待。她表示,该中心将继续深耕个性化服务,让体检套餐的定制更加精准智能;将进一步优化MDT流程,让会诊响应更迅速、建议更周全……“一切的升级与改变,都指向同一个目标。”黄菊说,“那就是让每一位走进这里的人,都能感受到专业背后的温度,收获一份真正属于自己的健康保障。我们守护的不仅是当下的指标正常,更是通往未来生活的信心与底气。”在这里,健康不是抽象的概念,而是由专业、匠心与关怀共同托举起的,每一个平凡而美好的日子。

首家沪六

整复外科专科联盟揭牌

本报讯(胡红梅)11月29日,上海交通大学医学院附属第九人民医院(上海九院)与皖西卫生职业学院附属医院(市二院)党建互融暨整复外科专科联盟揭牌仪式顺利举行。两家医院相关领导、专家团队及部分医护人员代表参加活动。

据了解,作为上海九院在皖西地区挂牌的首家整复外科专科联盟,此次揭牌是沪六医疗合作的生动实践。市二院将以“党建+医疗”双轮驱动为核心,深度依托上海九院的平台资源与技术优势,全力打造皖西地区特色专科标杆,力争成为安徽省整复外科的“金字招牌”。

据介绍,本次合作亮点突出:一是上海九院派出涵盖烧伤整形、显微重建等领域的5位博士级专家组成顶流团队;二是技术下沉实现零距离,皖西老区“求美者”无需远赴上海,在“家门口”就能挂到国内顶尖专家号,疑难杂症还能通过远程会诊“云问诊”;三是双方将在医疗技术、人才培养、科研教学等方面展开全方位合作,助力打造研究性和学术性医院;四是六安市民将享受上海专家定期坐诊、疑难病例远程会诊、优先转诊绿色通道、同质化医疗服务质量等多项便利,真正实现“不出远门,看名医”的就医新体验。此次合作不仅是医疗技术的强强联合,更是党建与业务深度融合的创新实践,必将为六安及周边地区群众带来更高水平、更便捷的医美服务新体验。



图为揭牌仪式现场。



本栏图片均由市二院提供

「生产线」变「风景线」,解锁工业旅游新体验

新华社记者 周圆

在位于北京的小米汽车工厂,游客乘坐观光车进入车间,目睹一个个汽车生产环节:超大型压铸岛快速打造车身零件;机械臂几秒钟便可以安装好车门;运输机器人搭载物料来回穿梭……“像是科幻大片拍摄现场,超级酷!”不少游客连连惊叹。

“我们致力于将专业知识与实物展示融为一体,为游客提供真正有收获的科普体验。”小米汽车工厂工业旅游项目负责人时晓敏介绍,自去年4月开放参观至今上半年,小米汽车工厂报名人数已突破15万,月均接待游客超1万人次。

到工厂去旅游!当前“工业+旅游”的融合模式快速兴起,正以其独特的魅力打破传统产业边界,丰富旅游内容品类,也为工业转型升级提供重要支点。

从“工业锈带”到“生活秀带”,越来越多的工业遗产化身文创、商业和科技园区。走进成都市东郊记忆园区,“打卡”非遗皮影数字艺术光影秀、火车头非遗市集;步入天津新天钢铁工业旅游景区,驻足欣赏钢渣制成的艺术品;来到北京首钢园,借助现代科技,欣赏火花飞溅的场景再现……

扎实的工业基础是“工业旅游热”的坚实支撑。“我国历经千辛,建立起门类齐全、独立完整的现代工业体系,孕育形成一批伟大精神,留下大量历史文化遗产。”在日前举行的2025工业文化发展大会上,工业和信息化部副部长辛国斌说,近年来,工业和信息化部与各方一道,以发展工业文化为抓手,推动工业遗产等文化资源创造性转化、创新性发展取得了积极成效。

数据显示,全国已认定国家工业遗产264项,省级工业遗产近500项,普查工业版本170余万件。

由“闲人免进”到“欢迎光临”,不少企业敞开工厂大门,解锁工业旅游新场景、新玩法。

在广西柳州螺蛳粉产业园,游客不仅可以实地参观预包装螺蛳粉如何生产,还能观摩柳州螺蛳粉制作技艺,亲手体验做一碗粉。

青岛啤酒博物馆推出《觉醒的酿造师》实景穿越剧体验项目,游客以青岛啤酒酿酒师身份进入实景游戏,通过融合剧本杀、密室逃脱、互动打卡等在内的多重体验,可切身感受百年前的老厂房风云。

“工业旅游聚焦现代工业文明,填补了‘现代生产力展示’的市场空白,让游客得以近距离接触平时难以看到的工业场景。”赛迪顾问消费经济研究中心副主任宋爽认为,通过“参观+研学+消费”的工业旅游模式,企业也能够实现品牌传播和收益增长。

“建设现代化产业体系”“丰富高品质旅游产品供给”“大力发展文化旅游业”……“十五五”规划建议就加快建设制造强国、推进文旅深度融合等作出一系列重大部署。

据预测,未来5年我国工业旅游产业将保持18%的年均增速,到2029年市场规模有望突破3000亿元。

辛国斌表示,工业和信息化部将一体推进工业文化的保护传承、价值发掘、载体建设和产业培育。积极探索文化、科技、产业融合发展的有效机制,打造一批文化消费新场景、文化产业集聚区,培育新型文化业态。大力发展工业旅游,联合文旅等部门推出一批精品旅游线路。加大文旅文保装备产业投入,更好赋能文化事业发展等。

(新华社北京12月3日电)

从“输血”到“用血” 我国25年来首次修订临床技术规范

新华社北京12月4日电(记者李恒)记者4日从国家卫生健康委获悉,为适应输血医学发展,进一步规范医疗机构科学合理用血,保障临床用血安全,国家卫生健康委组织专家对临床输血技术规范(2000年版)进行修订,形成《临床用血技术规范(2025年版)》。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,本次修订按照框架结构系统优化,坚持以患者为中心,文件标题由临床输血技术规范改为临床用血技术规范,强调了临床用血全过程管理,同时还强化了临床合理用血技术指导,强调节约用血。

新版规范包括总则、患者血液管理、输血前评估与告知、输血申请、输血相容性检测、血液出入库和库存管理、输血、输血后评价、附则和附件,对临床用血全过程的关键控制点规定了相应的管理和技

术要求。根据新版规范,医疗机构应当严格执行临床用血管理制度,加强临床用血全过程管理,建立有效的临床科室用血质量控制、评价及公示制度,将临床用血作为临床科室医疗质量考核的重要内容。临床用血应当遵循不可替代、最小剂量和个体化输注原则,紧急抢救用血时应当遵循生命权第一的原则。上述负责人还表示,本次修订强调要加强对患者贫血和出血的预防和治疗,鼓励和动员符合条件的患者采用自体输血方式等血液保护技术。输血治疗后,应当评价患者输血治疗情况,以避免无效输注。

浙江长兴:发展特色农业助力乡村振兴



12月4日,党员志愿者在长兴县和平镇民桥村蜜甜家庭农场大棚内给种植户直播带货。近年来,浙江省湖州市长兴县和平镇从种植、生产、销售各环节入手,通过“选良种”“提技术”“推标准”“强组织”等方式,推进农业产业现代化、标准化、专业化、数字化发展,切实提高农产品品质。同时推进品牌与种植加工紧密结合,以品牌覆盖带动种植和销售终端。目前,和平镇有优质水果产业8000余亩,主要以柑橘、水蜜桃、蜜梨、红美人柑橘、草莓等为主。当地依托现代农业资源,开启农园四季休闲采摘旅游,发布蔬果采摘等研学线路,助力特色乡村旅游发展。

新华社记者 徐昱 摄

黄河进入封河期

处) 柳现首封,标志着黄河自(1971年至2020年均值为12月3日) 偏晚1天,封河流量为716立方米每秒。截至目前,未发生凌汛灾害,封河形势总体平稳。随着气温降低,黄河封河长度将持续增加。

据了解,11月30日以来,内蒙古多地出现低温大风天气,气温急剧下降,部分地区降幅超过12摄氏度,黄河河道流凌态势快速发展。本年度首封日期较常年

处) 柳现首封,标志着黄河自(1971年至2020年均值为12月3日) 偏晚1天,封河流量为716立方米每秒。截至目前,未发生凌汛灾害,封河形势总体平稳。随着气温降低,黄河封河长度将持续增加。

中国将举办2027年亚足联U20男足亚洲杯

新华社北京12月4日电 亚足联4日宣布,中国将举办2027年U20男足亚洲杯。

本届U20亚洲杯预选赛将于2026年8月开始,决赛阶段将于

2027年3月举行,参赛成绩将决定亚洲杯球队参加2027年U20世界杯的席位。2027年U20世界杯将由阿塞拜疆和乌兹别克斯坦联合举办。

这将是连续举办的第二届U20男足亚洲杯。2025年U20亚洲杯于今年2月12日至3月1日在深圳举行。

“十五五”我国居民人均预期寿命将提升到80岁左右

新华社北京12月3日电(记者李恒)《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出,提高人均预期寿命和人民健康水平。人均预期寿命,是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

数据显示,2024年我国居民人均预期寿命达到79岁,“十四五”时期平均每年增长超过0.2岁,孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续改善,居民主要健康指标提前实现“十四五”规划目标,居于中高收入国家前列。

“十四五”健康中国建设成效显著,人均预期寿命提升是看得见的民生答卷。“北京大学公共卫生学院教授陈育德认为,这背后不仅是医疗技术进步,更是全社会健康理念转变和公共卫生体系不断完善的结果。

迈入新征程,国家卫生健康委有关负责人表示,希望通过五年努力,能使中国居民人均预期寿命再提升1岁,达到80岁左右。

多位专家指出,这需要健康促进工作从“以治病为中心”全面转向“以健康为中心”。陈育德建议,要让“预防为主”的理念真正贯穿政府规划、社会支持和日常生活的方方面面,推动健康融入所有政策,这将是未来健康工作的核心。

在服务模式上,要突出全链条健康管理,从预防、治疗到康复,每个环节都要“连起来、动起来、强起来”。中国农村卫生协会会长张朝阳说,尤其要在基层加强精准健康干预,让群众少得病、少得重病,得病后也能得到及时康复和长期随访。

基层医疗是医疗卫生服务的“网底”。经过多年发展,我国基层医疗卫生体系相对健全,现有104万个基层医疗卫生机构为老百姓提供日常的预防、保健、康复以及医疗服务,525.7万名基层医务人员工作在基层一线。

“基层服务能力提升了,群众看病才能更省心、更安心。”张朝阳说,未来应更加注重公益性和均衡性。关键是要让优质医疗资源下沉,通过上级医院与基层机构的紧密协作,真正实现分级诊疗,让老百姓在“家门口”就能获得便捷高效、相对优质的医疗卫生服务。