

# 外交部介绍法国总统马克龙访华有关安排

新华社北京12月1日电(记者 许可 董雪)应国家主席习近平邀请,法国总统马克龙将于12月3日至5日对中国进行国事访问。外交部发言人林剑1日在例行记者会上介绍有关安排和中方期待。

林剑表示,这是马克龙总统第四次对中国进行国事访问,也是对习近平主席在去年中法建交60周年之际对法国进行历史性国事访问的回访。访问期间,习近平主席将同马克龙总统举行会谈,共同引领新形势下中法关系发展,并就重大国际和地区热点问题深入交换意见。李强总理、

赵乐际委员长将分别同马克龙总统会见。林剑说,法国是首个同新中国建立大使级外交关系的西方大国。中法关系有着珍贵历史、独特价值和重要使命。近年来,在两国元首战略引领下,两国各层级交往密切,务实合作成果丰硕,多边事务协调有力。

“当前国际形势变幻交织,中方愿同法方一道,以此访为契机,弘扬中法建交精神,加强战略沟通,深化务实合作,密切多边协调,推动中法全面战略伙伴关系取得新进展,为促进中欧关系健康稳定发展、维护多边主义和世界和平稳定繁荣作出更大贡献。”林剑说。

# 我国快递年业务量首次突破1800亿件

新华社北京12月1日电(记者 叶昊鸣)记者12月1日从国家邮政局获悉,国家邮政局监测数据显示,截至2025年11月30日,我国快递年业务量首次突破1800亿件。

据了解,广东深圳市的一名市民网购的智能学习机,成为今年我国第1800亿件快递。这件快件从京东智仓经过全自动分拣出库,运达站点后将由无人快递车送至收件人小区门口,再由京东快递小哥送货上门,快件派送全程实现了较高度度的无人化。

月均超160亿件,单日最高7.77亿件,每秒超6200件……1800亿件快递量质提升,折射出中国经济蓬勃活力。

国家邮政局有关负责人表示,今年以来,邮政快递规模经济效益持续放大,对产业拉动和区域经济的带动能力明显提升,成为促消费、扩内需、稳增长的重要支撑。前10个月,我国中西部地区快递业务收入占全国比重同比上升0.6和0.3个百分点;快递业务量占全国比重分别上升1.1和0.6个百分点。西部偏远地区包邮助力本地寄递网络建设,内蒙古、新疆、西藏等地快递业务或增长亮点。重点地区72小时妥投率和快递服务公众满意度同比分别得到提升。

这名负责人表示,近年来,邮政快递业立足应用场景多元、数据资源富集和市场空间广阔的优势,主动适应新业态新模式需求,加大科技研发投入,增强科技创新能力,提升科技应用水平。在仓储环节,搬运机器人、飞梯机器人、高密度货架、定制化料箱、自动入库工作站等,可实现全面无人化上架、拣选、出库,大幅提升生产效率;在分拣环节,AI视觉模型依托覆盖各主要分拨中心的摄像头,实现毫秒级响应,显著降低错分、破损和遗失率;在运输环节,垂直领域大模型加快应用,助力实现路由规划的动态优化和运输方式的无缝衔接;在揽派环节,无人机、无人车和机器人试点范围扩大,有效降低揽派成本。

# 新加坡将在中学实施更严手机管理措施

新华社新加坡12月1日电(记者 刘春涛)新加坡教育部11月30日公布新规,决定自2026年1月起,在全国中学范围内实施更严格的智能手机及智能手表使用禁令,并同步调整学生学习设备的夜间自动关闭时间,以促进青少年身心健康。

根据现行规定,新加坡中学生上课期间不得使用智能手机及智能手表。新规将扩大禁令范围至非上课时段。届时,学生在校期间将处于“无手机”状态:无论是课间休息、课外活动还是培优、补习期间,都需将智能设备存放于书包或储物柜等指定区域内。遇到特殊情况经校方同意方可有限使用。

除了物理隔绝手机干扰,新加坡教育部还利用技术手段干预学生的深夜用眼习惯。教育部宣布,将统一调整中学生个人学习设备中的设备管理应用程序设置。从明年1月起,这些学习设备的系统自动关闭时间将从目前的晚上11时提前至10时30分。

新加坡教育部表示,这一调整旨在鼓励学生养成尽早休息的习惯,确保在晚间就寝前有足够的时间从电子设备中“抽离”,从而获得更优质的睡眠。



## 越南海军“陈兴道”号护卫舰访问青岛

12月1日上午,越南海军“陈兴道”号护卫舰(舷号015)抵达山东青岛某军港码头,开始为期4天的访问交流活动。新华社发(王连涛 摄)

# 滋味藏初心 红韵更流长

(上接一版)

土灶的火苗舔着锅底,锅里的汤汁“咕嘟咕嘟”冒着泡,鱼肉与酱汁进行着最深层次的交流。热量缓缓渗透,米醋中所含的醋酸、黄酒中所含的乙醇在长时间加热过程中,使鱼体所含钙质分解,风味物质充分释放,直至骨髓肉烂。

清乾隆年间文学家袁枚的餐饮专著《随园食单》里有载:“通州人能饅之,骨尾俱酥,导酥色,利小儿食。”

经过长时间烹制的“酥骨鱼”成菜后,鱼体红亮完美、筷撵不碎,酥香微甜,钙质丰富,而鱼骨酥透,无腥无渣,入口即化,既是理想的老幼食品,又是佐酒佳肴。

“我们来这就是为了这口‘酥骨鱼’,老人孩子都能吃,真是乡间美味!”一旁就餐的客人赞不绝口。

这味道,是东渭河水的味道,是时光沉淀的味道,更是一方水土对红色基因世代相传的味觉纪念。

姜景欣家的“姜院人家”民宿,如今成了诸佛庵镇的网红打卡地。去年一年,他家接待了上千位客人。村里人见他做得好,也跟着开起了农家乐。

“霍山的乡村旅游越来越旺,咱家附近有画家村、护国寨,还有神仙谷漂流,我也要把这‘酥骨鱼’学好,让这道非遗美食也能成为咱村人的致富‘密码’之一。”姜景欣笑着说。

夕阳西下,东渭河流光溢彩,万顷竹海摇曳生姿。姜景欣站在自家的小院里,看着客人和村民坐在一起拉家常,有的在说“酥骨鱼”的味道,有的在听红军战士的故事,笑声顺着河水流向远方……

大别山的风还在吹,飘过“酥骨鱼”的香,也泛起红色的记忆。这道历经四代人传承的百年美食,是自然的馈赠,是人们的坚守,更是乡村振兴的希望——山里人的日子,正像这“酥骨鱼”,在时光的文火慢煮里愈发酵厚绵长。

# 世界艾滋病日:无需过度恐“艾” 但要早诊早治

新华社兰州12月1日电(记者 梁军)12月1日是第38个世界艾滋病日。尽管医学进步已实现了对艾滋病的可防可控,但社会上仍有人谈“艾”色变。专家提醒,日常生活接触不会传播艾滋病,感染者及早发现并接受抗病毒治疗,可将体内艾滋病病毒控制在较低水平,甚至可以实现长期生存。

甘肃省疾病预防控制中心副主任医师屠爱霞说,艾滋病主要通过性传播、血液传播和母婴传播。不安全性行为是导致艾滋病传播的主要原因,艾滋病感染风险较大的不安全性行为包括没有保护的男性同性性行为、非固定性伴侣的第三方性行为、商业性行为等。日常生活

接触不会传播艾滋病,如蚊虫叮咬、握手、拥抱、礼节性接吻、咳嗽、打喷嚏、一起工作和上学等。

早发现、早治疗是防治关键。目前,各地疾控中心的自愿咨询检测门诊为个人提供免费和保护隐私的艾滋病检测和咨询服务。国家已经批准上市艾滋病尿液自检试剂,如自我检测结果呈阳性,应去医疗机构或疾控中心诊断,并接受咨询和后续治疗服务。

专家提醒,虽然没有疫苗或可以治愈的药物,但目前治疗方法及药物能将感染者体内病毒控制在较低水平。感染艾滋病病毒及早接受抗病毒治疗,能降低全身多器官损害发生的机会,减少或避免机会

性感染和部分肿瘤的发生。

“发病后,大部分艾滋病患者都需要接受药物治疗,这些药物可以把患者体内的病毒减少到与常人无异的程度。”兰州市肺科医院感染性疾病科主任周莹莹说,一旦诊断艾滋病病毒感染,无论CD4细胞计数多少,均应尽快开始抗病毒治疗。

不按时服药、漏服是影响治疗效果的主要因素。周莹莹说,一旦患者停止接受治疗,病毒就会重新复制,因此艾滋病患者必须终身治疗,并按按时按量服药。同时,服药期间要定期体检,如不做定期检查,医生将很难对疗效做出判断,同样也不能发现药物的不良反应并做出相应的处理,从而造成病人的身体伤害。

# 社会主义 核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善