

进博会已成为建立可持续出口渠道的门户

——土耳其出口商紧盯进博会商机

新华社记者 熊思浩 马则刚

第八届中国国际进口博览会临近开幕，土耳其出口商的参展筹备工作进入冲刺阶段。多家土耳其出口商接受新华社记者采访时表示，将在本届进博会上积极展示土耳其优质产品和服务，尽可能寻觅更多商机，提升土耳其企业的影响力和美誉度。

“对我们来说，进博会是一个向中国消费者推广优质土耳其糖果和食品的宝贵机会，”土耳其知名糖果出口商塔亚什食品公司销售经理杜尔孙·艾说，“进博会已成为我们与中国合作伙伴加强联系、建立可持续出口渠道的门户。”

他表示，塔亚什公司一直在为本届进博会参展做准备，不仅特别推出一系列低糖水果味糖果和巧克力以满足中国消费者口味，

还将所有产品标签翻译成中文，方便中国消费者挑选购买。“在中国做生意需要深入了解当地市场，适应、倾听并与当地消费者建立信任。这就是我为什么看重在进博会上与当地消费者面对面地交流。”

参加本届进博会的土耳其展团由设在土耳其第三大城市伊兹密尔的爱琴海出口商协会协调组团，20多家土耳其企业报名参展。

协会副秘书长塞拉普·于娜尔表示，协会高度重视中国市场和进博会平台，自2019年起连续组织土耳其企业参展，此次重点吸引土耳其具有竞争优势的行业参展，包括食品饮料、纯天然化妆品、纺织品和物流服务等企业。今年参展的绝大多数是渴望进入中国市场的土耳其中小企业，参展有助于土耳其企

业了解中国消费者和分销渠道。

于娜尔还说：“尽管中国已经是土耳其最大的贸易伙伴之一，但我们认为双边贸易潜力还远未充分挖掘。”

爱琴海出口商协会协调主席亚克·埃斯基纳齐说，进博会吸引了包括亚太地区在内的众多国际参展商参展。“中国的Z世代尤其偏好个性化、小众化产品，更愿意为特色产品支付溢价，这为土耳其企业提供了新的市场空间。”

土耳其爱琴海干果及制品出口商协会主席穆罕默德·阿里·厄舍克说，中国市场的消费群体正在迅速升级，“顺应中国不断变化的消费需求与政策环境，将为土耳其企业带来新的贸易与合作机会”。

微型3D打印机助力医生精准修复声带

新华社伦敦11月3日电（记者 郭爽）受灵活的大象鼻子的启发，加拿大研究人员研发出一款微型3D生物打印机，可帮助医生在声带手术中精准输送治疗性水凝胶。

患者在接受声带囊肿或增生切除手术后，常因声带瘢痕化变硬而导致发声困难。研究表明，注入能模拟声带天然结构的水凝胶可有效促进愈合过程，并为新生组织提供

支撑。但受限于喉部手术视野，外科医生始终难以精准投放生物材料。

据英国《自然》杂志网站报道，加拿大麦克吉尔大学研究团队开发出迄今世界最小尺

寸的3D打印机，配备的打印头仅2.7毫米宽，安装在一个细长的柔性机械臂末端。机械臂的运动方式类似于大象的鼻子，可通过手术用内窥镜手动控制将水凝胶精准沉积到用于手术训练的人造声带上。

目前，经过培训的操作人员使用控制器手动控制这一设备，但研究人员希望未来能对这款生物打印机编程，使其在接收到手术部位的图像后，自主遵循预设的打印路径。

此外，研究人员认为，经过进一步的改进和测试，这一设备在声带修复手术之外也具有多种应用前景。相关论文已发表在国际期刊《设备》杂志上。

新华社维也纳11月3日电（记者 孟凡宇）石油输出国组织（欧佩克）2日发表声明说，欧佩克和非欧佩克产油国中的8个主要产油国决定12月保持增产节奏，日均增产13.7万桶原油，但2026年前三个月将暂停增产计划。

沙特阿拉伯、俄罗斯、伊拉克、阿联酋、科威特、哈萨克斯坦、阿尔及利亚和阿曼的代表当天举行线上会议，讨论国际石油市场形势及前景。

声明说，鉴于当前全球经济预期相对平稳，石油库存水平较低，8国做出12月增产调整，并表示增产举措是对此前自愿减产作出的回调。为维护石油市场稳定，8国将根据市场情况灵活调整增产节奏。

声明还说，由于季节性因素，上述国家决定在2026年1月、2月和3月暂停增产步伐，产量与2025年12月保持相同。

上述8国2023年4月宣布日均约165万桶原油的自愿减产措施，并于2023年11月再次宣布日均220万桶原油的额外自愿减产措施，此后这两大减产措施多次延期。但在此期间，美国、加拿大等国原油产量增加，导致欧佩克失去部分市场份额。今年3月，8国决定自4月1日起逐步增加原油产量。5月、6月和7月日均增产41.1万桶，8月日均增产54.8万桶，9月日均增产54.7万桶，10月和11月日均增产13.7万桶。

主要产油国宣布明年初暂停增产

1925年8月，由鲁迅先生发起成立的“未名社”，在中华民族前途晦暗的历史背景下，积极投身新文化运动，以丰硕成果跻身“五四”后期重要文学社团，并取得中国现代文学史上不凡一席。未名社六名成员中除鲁迅和曹靖华外，韦素园、台静农、李霁野、韦从芜均来自安徽叶集，后人称为叶集“未名四杰”。他们在磨难中成长、在困境中拼搏，特别是蕴含于文学活动、文学思想、文学成就中的品格风骨，形成了个性鲜明的文化特质，共同厚培了皖江大地的文化基底，留下了宝贵的精神财富。

情系家国的信念特质

“未名四杰”出生于中国半封建半殖民地年代，成长于新民主主义革命时期，他们以实际行动诠释了“为民族图存、为国家富强”的坚定信念。韦素园少年游历雁塔寺吟诗一首“愿借蟠龙棍，摧毁众妖魔。拯救我民众，建立新中国”；韦从芜读小学时曾作诗“崇高遵孔训，仰慕敬岳忠。纬武经文备，魅英冠世雄”；台静农在读中学时就立下了“立定脚跟撑世界，放开肝胆吸文明”的志向；李霁野抗战期间所作的诗歌“愤世忧时肝胆摧，回天无力滞边陲，神州疆土陆沉久，误国元凶万罪魁”，均显示了“未名四杰”以身许国的雄心壮志。

1921年韦素园与刘少奇、任弼时、蒋光慈等同去俄国留学，开始探寻红色革命真理。1926年3月18日，韦从芜参加了共产党领导的北平各大中学校学生的游行请愿并受伤，他遵照鲁迅“我们绝不能沉默”的教导，写下了《我披着血衣爬过寥廓的街心》等泪血淋漓的控诉诗篇。1927年8月，李霁野因出版“违禁”书籍刚坐牢释放不久，就冒着生命危险收留了被国民党通缉的王冶秋、李何林、王青士等共产党人。台静农在1927年面对白色恐怖的政治环境下，创作并发表了《战斗在北大的共产党人》、纪念被军阀杀害的共产党北平市委负责人刘念义的文章《春夜的幽哭》。九一八事变后，韦从芜面对民族危机，毅然辞去天津女子师范学院教职职务，回到家乡霍邱（今六安市叶集区），推行乡村建设运动。

追求进步的思想特质

“未名四杰”之所以能够从偏远集镇走向文学殿堂，其根本思想动力在于他们始终把目光投向最先进的文化，并将其作为不懈追求。1914年春天，叶集镇创办了第一所新式学校——明强小学，“未名四杰”成为该校第一批同班就读学生，开始受到新思想启蒙。小学毕业后，韦素园、韦从芜、李霁野考入阜阳安徽省立第三师范学校，受到“科学”与“民主”、阶级斗争、社会主义等进步思想熏陶。后来，李霁野、韦从芜同到安庆创办《微光周刊》，台静农进入汉口德华中学与同学联合创办《新新潮》杂志，借以抨击封建道统，宣传新文化思潮。韦素园于1919年在长沙政法专门学校读书期间，参加了毛泽东发起的“驱张”运动；1920年转入安庆省立法政专门学校读书时，领导了“驱马”斗争，成为安徽省级有影响力的学生领袖。

未名社成立后，翻译出版了《穷人》《罪与罚》《外套》《往星空》等一大批进步文学作品，为正在争取民族解放的中国战士输送精神武器。他们还积极投身进步文学创作，如李霁野的小说《不幸的一群》、韦从芜的诗集《冰块》等，特别是台静农的短篇小说《地之子》无情地揭露了没落社会的丑态，《建塔者》描写了革命青年为追求理想不惜付出一切代价的故事。他们致力于推动文白语言变革，李霁野在翻译上提出忠实于原作的白话文的直译法，直接挑战当时翻译大家严复、林纾同等所倡导的传统“转译旧法”；台静农创作的乡土文学作品纠正了旧小说简括式的叙述传统，韦从芜的《君山》开启了中国现代叙事长诗的创作先河，受到诺贝尔文学奖评委马悦然的推重。

坚韧执着的意志特质

“未名四杰”为追求文学理想而迎难而上，充分彰显了坚韧执着的刚强意志。未名社成立时，社址设在韦素园租住的一间四面透风的民房，被鲁迅先生称之为“破寨”，他们就在这再也不能简陋之处，开启了未名社的艰难旅程。大革命失败后的恐怖嚣张时期，“未名四杰”始终执行着鲁迅先生定下的办社方向，冒着查封、被捕的危险，依然出版了爱伦堡的《烟袋》、拉甫列涅夫的《第四十一》等反映苏联红色革命的小说。

1926年底，韦素园肺病复发，住进医院直到病逝的五年时间里，面对肺结核这个当时的绝症，毫不颓丧，把病房当书房、把病榻当书桌，以顽强的意志创作了他一生中近90%的文学作品，去世前他在给李霁野的信中仍然说“我在病中工作，人生就是工作，只有在工作中可以求得真实的快乐和意义”。1955年后，韦从芜遭冤假错案困扰，他没有被“历史反革命”的帽子压垮，白天扫大街，晚上在油灯下毅然完成了鲁迅先生对他“关于译完陀思妥耶夫斯基全集”的希望。李霁野在“文化大革命”中被打为“牛鬼蛇神”，受尽精神和肉体摧残，但始终没放下手中那支创作的笔。

抱团互助的德惠特质

“未名四杰”互相关爱、不分彼此，成为“比亲兄弟还亲的兄弟”。1922年四位少年好友先后来到北平求学，开始仅靠业余时间写些短文换取稿酬来维持极其清苦的生活。1924年台静农返乡收集江淮民歌，大年三十晚上想到在北平饥寒交迫的几位好友，提笔写下“冷雨凄风过残年，遥思乡友身无棉；红梅绽放报春早，驱尽燕山冰雪寒”的诗句。韦素园病重住院的五年时间里，韦从芜、台静农、李霁野三人不仅为他垫付全部医疗费，还轮番前往探望，送去亲人般的温暖。韦素园去世后，三人把他安葬在北平西郊的万安公墓，购买墓穴时多买了一穴，相约谁先走谁就先来陪伴韦素园，这种将“死别”变为“死会”实为罕见。

韦素园在苏联留学期间就立下了以研究介绍俄罗斯古典文学和苏俄进步文学唤醒民众的志向，回国后便开始翻译梭罗古勃的《蛇睛蛊》，并鼓励和帮助李霁野、韦从芜从此走上了文学翻译之路。台静农能够成为上世纪20年代乡土小说的杰出代表，与韦素园的勉励和帮助下也有着直接关系。1928年李霁野翻译的《文学与革命》被北平当局视为违禁品，台静农、韦从芜也受到牵累同时被捕，但他们毫无怨言，共同经历生死炼狱。1932年12月12日，台静农面对特务闯进家中搜捕，首先是交待夫人“打电话告诉韦从芜和李霁野，叫他们躲一躲”，二人得知消息后均全然不顾安危，立即从天津去北平设法营救好友。当时的香港《大公报》曾撰文介绍未名社，特别赞赏“未名四杰”的抱团精神。

在未名社成立100周年之际，我们总结提炼“未名四杰”的文化特质，目的就是大力弘扬优秀传统文化，将情系家国升华为对党忠诚的坚定信念，将追求进步升华为敢为人先的开拓精神，将坚韧执着升华为奋发图强的干事激情，将抱团互助升华为共襄伟业的磅礴力量，为谱写中国式现代化美好安徽建设新篇章提供强大的精神动力。

（作者系中共六安市叶集区委党校常务副校长）



探源小儿秋冬季喘息与呼吸道合胞病毒(RSV)

深夜的儿科急诊，依旧灯火通明。诊室里，我一边听着听诊器里传来的“吱吱”哨音，一边安抚着怀里呼吸急促的婴儿，以及旁边焦急的妈妈。“医生，他白天只是有点咳嗽，怎么晚上突然就喘不上气了？”这样的场景，从入秋开始，几乎每个夜班都在上演。

每年的10月至次年的3月，都是呼吸道合胞病毒(Respiratory Syncytial Virus, RSV)肆虐的季节。作为一名儿科医师，我想告诉各位家长，这个听起来可能有些陌生的病毒，其实是导致2岁以下婴幼儿喘息、肺炎，甚至需要住院治疗的首要元凶。今天，我们就来深入了解一下这个病毒，学会如何帮助孩子安然度过这个“喘息季”。

什么是呼吸道合胞病毒(RSV)?

RSV可不是什么新型病毒，它是一种非常常见且传染性极强的RNA病毒。几乎所有儿童在2岁前都至少感染过一次RSV。它之所以在儿科医生眼中“臭名昭著”，原因在于：

1. 欺软怕硬：对于大孩子和成年人，RSV通常只引起普通感冒症状，如流涕、咳嗽。但对于免疫系统和呼吸系统尚未发育成熟的婴幼儿，它就可能“小题大做”，引发严重的下呼吸道感染。

2. “定居”深部：RSV特别喜欢攻击婴幼儿狭小的支气管和细支气管，引起黏膜水肿、黏液分泌增多。形象地说，就像是孩子的呼吸道被部分“堵塞”了，气流通过狭窄的管道时，就会发出喘息的声音。

高发人群画像：早产儿(尤其是肺功能未发育成熟者)；≤6个月的婴儿；患有先天性心脏病、支气管肺发育不良的儿童；存在免疫缺陷的儿童；有特异性体质(如湿疹)或哮喘家族史的儿童。

普通感冒到严重喘息的“升级”之路

RSV感染初期症状与普通感冒极为相似，但病情进展可能非常迅速。家长需要成为一个细心的“观察家”，警惕以下信号的演变：

1. 早期症状(通常持续1-3天)：流清涕、鼻塞；轻微咳嗽；可能伴有低热(体温通常在38.5℃以下)。这个阶段极易被忽视，但此时患儿已具有极强的传染性。

2. 进展期症状(4-8天)：当病毒向下呼吸道进军，关键信号开始出现。

- (1)咳嗽加剧：从干咳变为连续性的、深沉的湿咳，听起来有痰但孩子无力咳出。
- (2)出现喘息：呼吸时发出“咻咻”的哨音(喘鸣音)，这是气流努力通过狭窄气道的声音。
- (3)呼吸急促：呼吸频率明显加快。<2月龄：呼吸>60次/分钟；2-12月龄：呼吸>50次/分钟；1-5岁：呼吸>40次/分钟。
- (4)“三凹征”：这是需要立即就医的明确信号！指孩子在吸气时，锁骨上窝、胸骨上窝、肋间隙出现明显的凹陷，说明孩子正在非常费力地呼吸。

3. 危重信号(必须立即急诊)：口唇、面色发绀(呈现青紫色)；精神萎靡、嗜睡、烦躁不安；拒绝喝奶或饮水，出现脱水迹象(如小便量显著减少)；呼吸暂停(尤其是小婴儿出现超过10秒的憋气)。

家庭护理与治疗

目前，RSV感染没有特效抗病毒药物(如流感有奥司他韦)。治疗的核心是对症支持，帮助孩子度过急性期。作为家长，科学的家庭护理至关重要。

- 一、家庭护理“四部曲”：
 1. 保持呼吸道通畅：
 - (1)拍背排痰：让孩子侧卧，家长手掌空心拱起，由下至上、由外至内，有节律地拍打其背部。建议在喂奶前或进食后1小时进行。
 - (2)蒸汽疗法：在浴室开启热水淋浴，充满蒸汽后抱孩子在里面待10-15分钟，湿润的空气有助于稀释痰液。
 - (3)使用加湿器：保持室内湿度在50%-60%。
 2. 保证液体摄入：鼓励少量多次地喂奶或喂水，防止脱水。脱水会使痰液更黏稠，加重病情。

3. 缓解鼻塞：使用生理盐水/海盐水鼻喷雾清洁鼻腔，再用吸鼻器吸出鼻涕，尤其是在喂奶和睡觉前。

4. 休息与监测：让孩子充分休息。同时，记录孩子的呼吸频率、体温、精神状况和进食量。

- 二、医疗干预：当医生判断需要医疗干预

中医调理脾胃防治儿童反复感冒

来。过食生冷寒凉食物会直接损伤脾阳；偏爱甜腻零食会影响正常食欲；高蛋白、高脂肪饮食会加重脾胃负担。饮食不规律就像让脾胃“加班熬夜”，打乱了消化系统的正常律节；缺乏适当运动影响气血运行；作息不规律扰乱生物节律；过度保护使孩子缺乏适应环境变化的能力。抗生素虽然能杀灭病菌，但也会破坏肠道菌群平衡。一有不适就立即用药，不给免疫系统自我调节的机会，反而会诱导免疫耐受下降。

调理脾胃需要多管齐下。饮食调理是基础，选择易消化食物，如米粥、面条、馒头等，适合脾胃虚弱的孩子。山药、薏米、芡实、南瓜等食物具有健脾益胃的功效。遵循喂养原则：控制饮食量，避免过度进食；保持饮食规律，定时定量；采取少食多餐的方式，减轻脾胃负担。

推荐一个健脾食疗方：山药薏米粥、小米红枣粥、白萝卜炖排骨、茯苓饼等。这些食物性质平和，能健脾和胃。避免不当饮食：限制生冷、甜腻和油腻食物；避免食用辛辣、刺激性食物；减少零食摄入，保证正餐食欲。

推拿按摩也是安全有效的方法。腹部按摩：用手掌顺时针轻轻按摩宝宝腹部5-10分钟，促进消化、缓解腹胀。捏脊疗法：让患儿俯卧位，操作者自下而上捏拿脊柱两侧皮肤3-5遍。此法能调和五脏六腑功能，增强机体免疫力。在医生指导下，可以适当使用一些药食同源食材：焦三仙帮助消化积食；茯苓、白术健脾祛湿；陈皮、砂仁理气和胃。这些食材可以煮水代茶饮，或者加入粥汤中食用。

外治方法简单易行，艾叶泡脚：每晚用艾叶煮水泡脚15分钟，能温通经络，改善血液循环

环。注意保暖：特别是腹部保暖，避免着凉。适当运动：每天保证户外活动时间，如散步、跑步等，能增强体质，促进脾胃功能恢复。充足睡眠：保证充足睡眠时间(婴幼儿每天12-14小时)，建立规律的作息时间，避免熬夜。创造愉快的进餐环境，不要在餐桌上训斥孩子。给孩子足够的安全感，情绪稳定对脾胃健康很有帮助。

需要提醒的是，虽然家庭调理很重要，但出现以下情况时应及时就医：持续体重不增或下降；严重腹胀伴呕吐；反复腹泻导致脱水；精神萎靡不振；伴有高热等症状。需要强调的是，脾胃调理是个循序渐进的过程，通常需要4-8周的持续调理才能看到明显效果。每个孩子都是独一无二的，调理方法也需要个性化。

脾胃健康是孩子生长发育的基石，需要家长们耐心细致地呵护。中医强调“三分治，七分养”，当我们用科学的方法调理好孩子的脾胃，就相当于为他们的健康筑起了一道坚固的防线。希望通过这篇文章，能够帮助更多家长认识到脾胃健康的重要性，学会科学的中医养护方法，为孩子打造一个健康的未来。

(合肥京东方医院 杨阳)

