

以医学之本 塑健康之美

——走进市二院医学美容中心

本报记者 孙晓佳

“医生，我特别想做鼻子和眼睛，但又害怕术后效果不自然，被人一眼就看出‘动过刀’。”在皖西卫生职业学院附属医院(市二院)医学美容中心，28岁的庞女士向医生说出了自己的顾虑，“我理想中的是‘妈生款’自然鼻，双眼皮也想做成浅浅的开扇型，就像天生长开的那样。”该院烧伤整形科主任丁美军耐心听完后回应道：“你追求的这种‘不刻意’模样，恰恰最能体现医生的技术硬实力。作为医生，我的首要准则是坚守安全底线与保障生理功能完好，在此基础上，我们将以精湛的医技，为你打造自然的五官呈现效果。对于每一位求美者、每一台手术，我们始终严格遵循三甲医院的安全标准，由资深专家团队开展精准术前评估，术中实施损伤最小化的精细操作，术后建立一对一专属康复管理。”

这段对话，道出了众多求美者对安全医美与自然颜值的双重期待，也诠释了市二院医学美容中心的立身之本——以医疗为本，以美丽为愿，致力于为求美者提供安全、可靠、专业的高品质医美服务，成为他们值得信赖的权威选择。在这里，没有夸大的医美宣传，只有医生基于专业知识与临床经验给出的客观分析与建议，正如丁美军所说：“我们追求的，是在保障求美者身心健康的基础上，实现自然、有生命力的美。”



图为求美者正在接受医美服务。

公立底色：筑牢信任之基

“我去年就想尝试打水光针，但一直没想好去哪里做，才能既安全又有效果。直到同事推荐这里，我才知道这样的公立三甲医院也没有医学美容中心，能在这里接受医美治疗，我放心多了。”候诊室内，37岁的李女士向接待护士吐露心声，她的这番话，也道出了无数求美者的内心关切。丁美军深有感触地说：“我们最大的优势，是依托公立三甲医院的公信力，这里不开展缺乏科学依据的项目，不使用未经严格认证的药品器械，更不会为了追求经济效益而过度医疗。在我们看来，每一位走进这里的求美者，首先都是需要科学评估与真切关怀的‘患者’，而非单纯的‘客户’。”

然而，来自李女士的这份信任并非偶然，而是源于每一次手术的精准把控、每一次服务的换位思考，以及对医美安全与效果的执着坚守。多年来，该中心恪守公立医院规范，秉持“安全保障，生命至上”理念，构建“术前评估—方案设计—术中操作—术后康复”全流程标准化体系。该中心所有操作均严格遵循医疗规范，立足于“医疗”这一根本，将求美者的生命安全与健康放在首位。同时，所有全麻及复杂手术均在医院层流手术室进行，由资深麻醉医生团队保驾护航，

确保手术全程安全。从严格的术前评估与知情同意，到所有药品、耗材来源可溯，再到与医院急诊、ICU等科室无缝衔接的应急保障体系，每一环都筑牢安全防线。

专业之光：以医学深度塑美容精度

如果说“信任”是基石，那么“专业”就是这座大厦的顶梁柱。公立医院的医学美容是植根于扎实医学理论与精湛临床技术的严谨学科，而非生活美容的简单升级。据介绍，作为区域学术引领单位，市二院烧伤整形科牵头成立六安市医学美容质控委员会，并作为主办单位主办质控会议、整形美容微整注射技术培训等。该科室被授予“上海交通大学医学院附属第九人民医院整形外科联盟单位”“安徽省整形外科联盟理事单位”“安徽省烧伤与创面修复专科联盟理事单位”“六安市医学美容质量控制中心主委单位”等多项殊荣资质。

据了解，市二院医学美容中心现有医护人员10余名，科室带头人丁美军担任六安市医学会医学美学与美容学分会主任委员、六安市医疗美容质量控制中心主任，拥有丰富的临床经验，在烧伤急救、急慢性疑难创面修复、体表肿瘤治疗、瘢痕整形、眼鼻综合整形、脂肪抽吸与填充、乳房整形、微整形注射等领域造诣深厚。目前，该中心开设美容外科、皮肤美容、注射美容等多个亚专科，拥有独立诊疗室、手术室及康复区等功能区。配备多台国内外先进设备，有皮肤检测仪、光子治疗仪、微晶磨削治疗仪、皮秒、科医人微雕点阵王、面部精雕仪等，可满足各类整形手术、光电治疗、微整形及生活美容需求。

除了核心专家团队与硬件设备外，该中心还注重人才梯队建设，定期选派医师赴北京、上海等地知名医院医疗美容科进修。同时，与上海交通大学医学院附属第九人民医院整形外科建立长期合作关系，围绕临床新技术、新项目，上海专家通过远程指导与现场带教相结合的模式，成功推动前沿整形美容技术在六安落地并投入临床应用，让六安及周边群众足不出户，就能享受到国内顶尖水平的诊疗服务。丁女士，正是这项诊疗服务的受益者，她自幼患有先天性唇腭裂，虽幼年接受过一期修复，但随年龄增长，上唇瘢痕明显、鼻翼不对称及发音不清等问题显著。今年7月，丁女士来到市二院医学美容中心求诊，丁美军邀请上海九院整复外科王琛教授团队会诊，并共同为其量身定制二期修复方案，涵盖上唇瘢痕修整、鼻翼整形及鼻小柱延长等项目。最终，由王琛教授与丁美军主任联合主刀完成手术。术后复查时，丁女士不仅笑容愈



市二院通过上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科建立长期合作，提升了自身在医学美容整形领域的手术水平。

发自然，发音也变得清晰流畅，重拾了自信与活力。

特色赋能：精准诊疗满足个性需求

在医疗美容需求日益多元化、精细化的当下，市二院医学美容中心以高水准专业服务为基石，充分结合自身技术优势与临床经验，打造覆盖皮肤抗衰、形体塑造、皮肤修复等领域的特色项目，通过“一人一策”的诊疗，为求美者量身定制专属方案。

“原以为我这个年纪只能接受皮肤松弛的状态，没想到治疗后变化这么大！”52岁的林女士曾因面部皮肤松弛、法令纹深垂而倍感困扰。今年4月，她慕名来到市二院医学美容中心，丁美军结合其皮肤弹性、面部轮廓特点及抗衰需求，为她定制了“射频紧肤+自体脂肪填充”方案——通过射频能量刺激胶原蛋白新生，改善整体紧致度；再以自体脂肪精准填充法令纹凹陷处。术后3个月复诊时，林女士面部皮肤紧致度提升，法令纹也变浅了。“这效果超出预期，感觉整个人变年轻了许多！”如今，林女士定期就来这里做脸部保养，已经成为了该中心个性化诊疗的“忠实粉丝”。

除了面部抗衰，该中心在体型雕塑与脂肪管理领域的“变废为宝”技术，也帮助众多求美者实现了形体重塑。29岁的陈女士长期受腰腹脂肪堆积、胸部扁平的困扰，尝试过运动、节食等方式均未达到理想效果。刘驰医生为其制定“水动力吸脂+自体脂肪隆胸”一体化方案：采用水动力吸脂技术抽取腰腹多余脂肪；再将纯化后的脂肪颗粒分层注射至胸部，实现腰腹塑形与胸部丰满的双重效果。术后陈女士不仅腰身变细了，胸部形态也自然饱满，她直言：“终于摆脱了身材焦虑，现在自

信满满。”除以上项目外，市二院医学美容中心还全面覆盖眼部整形、鼻部整形、乳房整形、瘢痕整形、微创祛腋臭、毛发移植等多个领域，形成“抗衰+塑形+修复+整形”的全维度服务体系。

未来可期：精益求精树立行业标杆

“作为公立医院的医美中心，肩负着引领行业规范、普及健康医美知识的责任，我们希望成为求美者身边最值得信赖的‘美丽顾问’。”展望未来，丁美军表示，市二院医疗美容中心将始终以“守护美丽与健康”为使命，坚守公立医院的公益底色与责任担当，面对日益多元的医美需求，该中心将精准确定患者个性化需求，以技术创新为引擎，持续优化激光治疗、微创整形、皮肤抗衰等核心项目的服务。下一步，该中心将以更高标准、更严格要求提升服务品质和诊疗水平，全力打造公立医院医美领域的标杆品牌，用专业与温度帮助更多爱美人士重塑“自信人生”。

本专栏图片均由市二院提供



我国瞄准10月31日23时44分发射神舟二十一号载人飞船

新华社酒泉10月30日电(记者 李国利 黄一宸)我国瞄准10月31日23时44分发射神舟二十一号载人飞船，飞行乘组由张陆、武飞、张洪章3名航天员组成。

10月30日上午，神舟二十一号载人飞行任务新闻发布会在酒泉卫星发射中心举行。中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室综合计划局局长张静波在会上表示，经研究决定，瞄准10月31日23时44分发射神舟二十一号载人飞船，飞行乘组由张陆、武飞、张洪章组成，张陆担任指令长，3

名航天员分别为航天驾驶员、飞行工程师和载荷专家，涵盖了我国现役3种航天员类型。

“航天员张陆执行过神舟十五号载人飞行任务，武飞和张洪章均来自于我国第三批航天员，是首次执行飞行任务。”张静波介绍，其中，武飞入选前是中国航天科技集团有限公司空间技术研究院工程师，张洪章入选前是中国科学院大连化学物理研究所研究员。

目前，神舟二十一号任务各项准备工作正在稳步推进，执行这次发射任务的长征二

号F遥二十一运载火箭即将加注推进剂。

这次任务是空间站应用与发展阶段第6次载人飞行任务，也是载人航天工程第37次飞行任务。任务主要目的是：与神舟二十号乘组完成在轨轮换，在空间站驻留约6个月，开展空间科学与应用工作，实施航天员出舱活动及货物进出舱，进行空间碎片防护装置安装、舱外载荷和舱外设施设备安装与回收等任务，开展科普教育和公益活动，以及空间搭载试验，持续发挥空间站综合应用效益。

张静波表示，按计划，神舟二十一号载人飞船入轨后，将采用自主快速交会对接模式，约3.5小时 after 对接于天和核心舱前向端口，形成三船三舱组合体。在轨驻留期间，神舟二十一号航天员乘组将迎来天舟十号货运飞船和神舟二十二号载人飞船的来访。

“目前，飞船飞行产品质量受控，航天员乘组状态良好，地面系统设施设备运行稳定，空间站组合体状态正常，具备执行发射任务的各项条件。”张静波说。

中国人2030年前实现登陆月球的目标不动摇

长征十号将进行技术验证飞行试验

新华社酒泉10月30日电(记者 黎云 彭源)中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室综合计划局局长张静波10月30日表示，2030年前实现中国人登陆月球的目标不动摇。目前，载人登月任务各项研制建设工作总体进展顺利。

在当日上午召开的神舟二十一号载人飞行任务新闻发布会上，张静波介绍，长征十号运载火箭、梦舟载人飞船、揽月号着陆器、望宇登月服、探索载人月球车等飞行产品已完成初样阶段主要工作，科学研究与应用系统已完成各次飞行任务载荷方案设计工作，发射场、测控通信、着陆场等地面系统研制建设工作正加速推进。

“今年，我们已组织完成了长征十号运载火箭二级动力系统试车、系留点火试验、梦舟载人飞船零高度逃逸试验、揽月号着陆器着陆飞综合验证试验等。”张静波说，后续还将组织完成揽月号着陆器集成测试、梦舟载人飞船脱轨试验和最大动压逃逸试验，长征十号运载火箭低空飞行及技术验证飞行等试验。

在明年的任务标识征集中，除天舟十号货运飞船，神舟二十二号、二十三号载人飞船任务外，还包含了梦舟一号载人飞船任务的标识，该型飞船主要用于载人月球探测任务，同时也兼顾近地空间站运营。

张静波说：“我们锚定2030年前实现中国人登陆月球的目标不动摇。应该说，后续还有不少新技术需要验证，产品研制工作量大、质量要求高，飞行试验安排衔接紧密，进度紧张，各项工作面临风险挑战。工程全线将继续发扬‘两弹一星’精神和载人航天精神，科学统筹、团结协作、奋力拼搏，确保圆满完成各项研制任务，为如期实现载人登月任务目标奠定坚实基础。”

张静波还提到，空间站应用与发展工程、载人月球探测工程立项实施以来，在空间站低成本货物运输、载人月球车、月面遥感卫星等方面采用商业竞争模式，吸引了商业力量积极参与工程研制任务。

截至目前，工程采用商业竞争模式已完成了空间站低成本货物运输系统、载人月球车、月面遥感卫星的竞争择优，签订合同并启动了研制工作。

“可以说，商业航天参与工程任务规模比例比较大，促进工程加速发展效果日益显著。”张静波说。

后续，工程还将在月面科学探测器平台、撞击坑探测器平台等科学载荷研制中采取商业竞争模式，进一步推动商业航天力量参与工程研制。

神舟二十一号载人飞行任务航天员与记者见面



10月30日，神舟二十一号载人飞行任务航天员张陆(中)、武飞(右)、张洪章在酒泉卫星发射中心同天问与媒体记者集体见面。

新华社记者 李明刚 摄

我国将择机安排1名巴基斯坦航天员到中国空间站执行短期飞行任务

新华社酒泉10月30日电(记者 黎云 王春涛)记者从10月30日召开的神舟二十一号载人飞行任务新闻发布会上获悉，我国将择机安排1名巴基斯坦航天员以载荷专家的身份执行短期飞行任务。

中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室综合计划局局长张静波在会上表示，今年2月中巴双方签署合作协议后，正式启动了巴基斯坦航天员的选拔工作，与中国航天员选拔一样，这项工

作也分为初选、复选、定选三个阶段。其中，初选工作正在巴基斯坦实施，复选和定选工作将在中国实施。

他介绍，目前已同步开展复选阶段筹备工作，包括训练方案、教材教具、以及训练期间的生活保障等。按计划，定选完成后，将有两名巴基斯坦航天员与中国航天员一起接受训练。

“根据我国空间站飞行任务中期规划和合作进展，将择机安排1名巴基斯坦航天员以载荷专家的身份

执行短期飞行任务。”张静波说，飞行期间除了完成乘组的日常工作外，还将承担巴方科学实验等工作。

中国载人航天工程自实施以来，一直坚持和平利用、平等互利、共同发展的原则，积极选拔外籍航天员到中国空间站执行飞行任务，积极促进中国载人航天工程国际合作交流，推动航天技术发展、造福全人类。

“我们欢迎世界同行参与中国空间站的飞行任务。”张静波说。

中国载人飞船将首次实施3.5小时自主快速交会对接

新华社酒泉10月30日电(记者 李国利 黄一宸)神舟二十一号载人飞船瞄准10月31日23时44分发射，按计划飞船入轨后将采用自主快速交会对接模式，约3.5小时 after 对接于天和核心舱前向端口，与空间站形成三舱三船组合体。

这是中国载人航天工程新闻发言人张静波10月30日在神舟二十一号载人飞行任务新闻发布会上介绍的内容。

3.5小时快速交会对接方案，减少了飞船远距离引导段轨控次数和飞行圈次以及近距离引导飞行时间，意味着航天员舱内等待时间缩短了、对能源的消耗需求降低了，既提高了神舟飞船的自主交会对接能力，也增强了我国空间站任务规划的灵活性和应急响应能力。

“这一方案减轻对于发射时间窗口的约束。”中国航天科技集团五院李洁介绍，“通过更精确的发射和入轨控制，使飞船进入一条初始相位差更小的轨道，绕飞更少的圈数就能与空间站‘准时相会’。”

这次飞行任务中，长征二号F遥二十一运载火箭的控制系统采用了产品化双十表光学惯组，能够满足载人飞船3.5小时快速交会对接的精度要求。

此前神舟十二号至神舟二十号载人飞船均采用6.5小时交会对接方案。

2011年11月3日，神舟八号与天宫一号完成首次交会对接，标志着我国突破了空间交会对接技术。

与神舟八号任务中的机械式缓冲系统相比，如今神舟二十一号载人飞船的对接机构已经“进化”为一套“刚柔并济”的受控阻尼缓冲系统，大幅提升了交会对接的可靠性和成功率。

神舟二十号有望刷新中国航天员乘组在轨驻留最长纪录

新华社酒泉10月30日电(记者 李国利 刘艺)神舟二十号有望刷新中国航天员乘组在轨驻留最长纪录。

10月30日上午举行的神舟二十一号载人飞行任务新闻发布会上，中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室综合计划局局长张静波这样表示。

“目前，神舟二十号航天员乘组在轨驻留已188天，有望刷新中国航天员乘组在轨驻留最长纪录。”他介绍，目前各项工作进展顺利，3名航天员状态良好，将与神舟二十一号航天员乘组完成在轨轮换后返回东风着陆场。

他表示，神舟二十号乘组指令长陈冬成为首个在轨驻留时间超过400天的中国航天员，已累计完成6次出舱活动，成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员。

“任务期间，乘组共进行了4次出舱活动和7次载荷进出舱任务，完成空间碎片防护装置安装、舱外辅助装置安装、舱外设施设备巡检等任务。”张静波介绍，在舱外平台安装的限制适配器和接口转接件有效提高了航天员舱外作业效率，问天实验舱此前规划的空间碎片防护装置也已全部完成安装。

在空间科学与应用方面，神舟二十号航天员乘组在与地面科技人员密切配合下，覆盖空间生命科学、微重力基础物理、空间材料科学、航天医学、航天新技术等领域，取得了阶段性成果。典型成果包括：空间环境下获得了高质量的蛋白晶体，有望为肿瘤治疗提供潜在靶点；钎合金被成功加热到3100摄氏度，刷新了国际空间材料科学实验最高加热温度的纪录；首次发现带电胶体在微重力下结晶形成长寿命亚稳态结构等。

“目前，神舟二十号航天员乘组正在开展乘组轮换和返回前的各项准备工作。”张静波说。