

以爱为名 守“妇”健康

——市人民医院妇科微创技术助患者重获“新生”

本报记者 李珊珊 文/图



图为市人民医院妇科微创技术助患者重获“新生”

“13床卵巢囊肿石蜡切片结果还没出，请床位医生持续跟进。”“21床今天下午1点要手术，患者有高血压病史，管床医生提前做好术前准备。”……9月9日清晨，六安市人民医院外科技术楼8楼妇科病区，妇产科主任周秀芬正带领医护团队开展晨会交班，在每一句句清晰的指令中，科室忙碌而有序的一天正式开启。

“金眼科，银外科，累死累活妇产科”，虽是业内调侃，却道尽了妇产科医护人员的心酸。除日常查房、处理医嘱、记录病程、办理出入院等基础工作外，医护人员还需为每位患者细致地评估病情、制定科学周密的治疗方案，更要随时应对突发状况。“昨天下午，我们这边4台手术同时进行，除了留1名医生值班外，其余医生全部都在手术台上。”对于这样高强度的工作节奏，周秀芬和同事们早已习以为常。

在妇科诊室，复诊的邱女士轻轻掀开衣角，肚脐上一道2厘米长、颜色渐淡的隐蔽切口映入眼帘。“手术前我以为要在肚子上开大口子，吓得整宿睡不着，没想到腹腔镜下就能把肿瘤切了。现在定期复查，医生说恢复得很好，我心里的大石头总算落了地。”邱女士笑说。

时间回溯到4个多月前，49岁的邱女士因“反复不规则阴道流血”就诊，经详细问

诊、完善检查后，被诊断为高分化子宫内膜样腺癌。周秀芬带领团队充分评估病情，为其制定腹腔镜下子宫内肌瘤根治术方案——术中借助荧光成像系统与示踪剂，精准定位肿瘤及可能转移的“前哨淋巴结”并完整切除。整场手术用时2小时，术中出血量仅100毫升，术后第一天邱女士便能自主下床活动。

“传统子宫内肌瘤手术需系统清扫盆腔及腹主动脉旁淋巴结，易引发血管损伤、术后淋巴水肿等风险。而前哨淋巴结切除通过精准定位可疑淋巴结并针对性切除，既能减少手术创伤，又能降低并发症风险。”周秀芬进一步解释：“我们会结合患者术后病理结果与分型，制定个体化后续治疗方案，真正实现‘一人一策’精准医疗。”

这只是六安市人民医院妇科微创技术实力的缩影。作为市级临床重点学科，该院妇产科多年来以提升妇科常见病、多发病、疑难危重病诊疗能力为核心，在技术攻坚中不断突破，于“高精尖”领域屡破壁垒。如今，科室不仅能全面开展腹腔镜、宫腔镜四级手术，更凭借省内领先的荧光腹腔镜技术，实现精准微创与高效康复的深度融合。

医院生殖医学中心的“显微级”操作同样成果显著。28岁的陈女士因输卵管阻塞难以受孕，在该院接受腹腔镜联合输卵管导丝疏通手术后，3个月后续孕顺利。“我们使用的腹腔镜镜头直径仅3毫米，不仅能360度无死角清晰观察宫腔，还能精准分离宫

腔粘连，去除宫腔病变。尤其是细如发丝的输卵管导丝，可通过腹腔镜顺利插入输卵管，尽显微创与精准的优势。”周秀芬介绍说。

妇科面对的都是女性患者，在这里，诊疗过程不仅是与疾病的较量，更是与心灵的对话。考虑到私密病症易让患者产生恐惧、羞怯等情绪，妇科团队始终将“共情式”服务作为诊疗基石：为特殊患者代送检查样本、代取化验结果与药品；对行动不便的患者，护士全程陪同就医；安排专人统一管理病历，在保障医疗质量的同时，切实保护患者隐私。病区一角还专门设置“盆底康复角”，康复师用卡通模型演示凯格尔运动，帮助患者摆脱“难以启齿”的尴尬。

“多出去走走，别总闷在屋里。”“放宽心，很多妇科疾病都是‘急’出来的。”“保持心情舒畅，别把自己绷太紧。”……从轻声细语地问诊沟通，到专注耐心地倾听陪伴，这些看似平常的细节，悄然拉近了医患距离，帮助患者重拾战胜疾病的勇气与信心，让无数女性迎来健康“新生”。

诊疗之外，妇科团队还不断延伸服务内容：深入社区、乡村开展义诊，将健康关怀送到基层女性身边；与周边医疗机构紧密协作，及时提供专业技术支持；通过线上线下科普讲座，将妇科疾病防治知识传递到千家万户。他们用脚步丈量责任，用行动诠释担当，让守护女性健康的承诺，在每一次义诊、每一堂讲座、每一次技术帮扶中落地生根。

从问诊查体时的耐心倾听，到检查报告的细致解读；从病历上的精准研判，到手术台上的毫厘把控；从守护女性健康的细致，到托举生育希望的巧思……持续的突破与跨越，背后是科室技术实力的稳步增强、人才凝聚力的显著提升，以及惠民服务的不断升级。“未来，我们会继续锚定患者需求，深耕精准微创技术前沿领域，以科研驱动学科发展，以人才培养筑牢专业根基。通过推进精细化亚专业建设，激发学科发展动能，让技术精度与人文温度深度融合，为更多女性的健康保驾护航。”周秀芬坚定地说。



图为活动现场。

本报讯(记者 孙晓佳 文/图)今年9月20日是第37个“全国爱牙日”，为进一步普及口腔健康知识，帮助青少年养成良好护牙习惯，近日，六安市人民医院口腔科医务人员走进六安市丰安小学，开展以“口腔健康 全身健康——减糖控体重 护牙促健康”为主题的科普活动，为百余名师生送去专业口腔健康服务。

活动现场，六安市人民医院口腔科医生为现场师生作口腔健康讲座，用生动的PPT和动画短片，围绕“儿童青少年常见口腔问题”“正确刷牙方法”“窝沟封闭的重要性”等内容进行详细讲解。“同学们，刷牙时要使用软毛牙刷，用力要轻柔，像这样轻轻按压打圈……”医护人员现场演示巴氏刷牙法，手把手指导学生们掌握“刷毛与牙齿呈45度角”“每次刷牙不少于2分钟”等关键点。

“哪位同学可以告诉我，小朋友一天要刷几次牙？”医生通过互动问答纠正“饭后立即刷牙”“只刷牙外侧”等常见误区。“原来我一直没刷到牙齿内侧，而且经常晚上不刷牙，没想到吃食物不刷牙会导致这么多口腔疾病，这次讲座让我学到了很多口腔健康知识和实用的护牙技巧。”学生沙正亦说。

活动现场，医生们还为百余名学生进行免费口腔检查，并建立健康档案。针对检查出的龋齿、牙列不齐等问题现场给出治疗建议和预防方案。

六安市人民医院口腔科副主任孙传峰表示，今年六安市人民医院围绕“全国爱牙日”主题，策划开展一系列口腔健康宣教活动，将以此次活动为契机，持续推动口腔健康知识普及，优化口腔医疗服务体系，助力全民养成良好口腔卫生习惯，以健康口腔守护美好生活。

据了解，六安市人民医院推出的“口腔舒适化治疗”，是目前我市唯一的舒适化治疗点。该院口腔科现有1个门诊、4个门诊治疗室，下设口腔颌面外科、牙体牙髓、牙周黏膜病、口腔修复、口腔正畸、口腔种植等10个亚专科，主要开展口腔颌面部外伤修复手术、口腔颌面部良恶性肿瘤及囊肿切除术、颌淋巴结清扫术、外科微创拔牙术、口腔内窥镜微创根管、复杂管治疗术、口腔牙齿美容修复、口腔正畸、口腔种植义齿修复等手术。门诊拥有口腔综合治疗台31台，近年来引进显微镜、CBCT、超声骨刀、CGF离心机先进的医疗设备。

关爱少年 从“齿”开始

叶集区：节前排查安全隐患

叶集讯(王 俊)为进一步加强卫生健康系统安全生产管理工作，确保“双节”期间卫生健康系统重点领域各项安全生产工作形势稳定，近日，叶集区卫健委对辖区内医疗卫生单位安全生产和消防安全进行督查。

当天，督查组一行先后抽查相关医院安全生产工作情况，现场查看了安全生产有关资料、消防设施设备维护情况，重点检查了消防培训演练、用电气用氧、电瓶车充电停放、危化品、医疗垃圾、违规自建房、有限空间及

动火作业等。现场反馈检查情况，对发现的问题隐患要求及时整改落实。

督查组要求，各医疗卫生单位要认真履行安全生产第一责任人职责，切实抓好全员安全生产责任落实，牢固树立安全生产红线意识和底线思维，始终绷紧安全弦，坚持人防、物防、技防与“常抓”“抓长”相结合，扎实做好安全生产和消防安全学习、培训、检查、整治等系列活动，定期开展培训演练、自查自纠，不断提升应急处置能力，真正把安全生产和消防安全落到实处，确保卫生健康系统安全稳定运行。



E-mail: laxwcmzbt@163.com



双相情感障碍 不只是“情绪起伏”

提及“双相情感障碍”，很多人可能感到陌生，甚至从未听说；也有不少人简单地把它理解为“情绪起伏大”或“性格问题”。事实上，双相情感障碍是一种严重且复杂的精神疾病，患者情绪会在抑郁和躁狂两个极端之间反复摆动，如同乘坐“情绪过山车”，时而升至躁狂的“高峰”，时而跌入抑郁的“低谷”。在我国，双相情感障碍具有高复发、高致残、高自杀风险的特点，但诊断率和治疗率却非常低。许多患者从首次发病到确诊，平均延误时间长达10年。更令人忧心的是，双相障碍多发于15-19岁的青少年群体，且自杀风险在精神疾病中位居前列。

双相情感障碍，俗称“躁郁症”，是一种既有躁狂发作、又有抑郁发作的慢性精神障

碍。患者的情绪状态并非一般的心情波动，而是出现极端且持续的情感状态切换，严重影响日常生活、社交功能及自我认同。双相障碍的典型表现主要包括两个方面：一是抑郁发作，患者会出现情绪持续低落、兴趣减退、疲乏乏力，伴有睡眠和食欲改变，注意力和记忆力下降，自我价值感丧失，严重时甚至产生自杀念头；二是躁狂或轻躁狂发作，表现为情绪异常高涨或易怒、精力旺盛、睡眠需求减少、言语急促、思维奔逸，以及盲目自信、冲动性消费或冒险行为。双相障碍病情常呈发作性、循环性或混合性发展，尽管很多患者在发作间歇期功能基本正常，但仍需接受长期管理。双相障碍的病因至今尚未完全明确，研究表明其发生是遗传、生物、心理及社会环境多因素交互作

用的结果。遗传因素方面，家族中有双相障碍患者的个体，其患病风险显著高于普通人群；神经生化因素涉及大脑多巴胺、血清素、去甲肾上腺素等神经递质的失衡，与情绪波动密切相关；心理社会因素如长期压力、童年创伤以及失业、失恋、亲人离世等重大负性生活事件，均可成为发病的重要诱因。

早期识别与干预是改善双相障碍预后的关键。除典型的抑郁-躁狂交替外，一些早期信号也需引起警惕：如情绪不稳定，表现为易怒、激动，因小事大发雷霆，情绪切换快；睡眠变化方面，可能出现有时嗜睡不止，有时睡眠极少但仍精力充沛的现象；行为上可能突然挥霍金钱、冲动投资或发生轻率的性行为及冒险行为；有时还会无具体原因地突然大哭或大

笑，自己也无法解释，即强制性哭笑，这是情感调节失控的表现之一；社会功能方面也存在波动，有时效率极高、创意迸发，有时却回避社交、拒绝工作学习。

需要特别注意的是，很多患者首次就诊时正处于抑郁期，易被误诊为“抑郁症”；若患者在25岁前首次出现抑郁，并伴有情绪不稳定或家族病史，应高度警惕是否为双相障碍。双相障碍的诊断不能仅凭个人感觉或单一问卷，必须由精神科医生通过临床面谈、病史追溯、症状评估及必要辅助检查进行综合判断。双相障碍的治疗遵循“三大原则”：首先为综合治疗，包括以心境稳定剂及非典型抗精神病药物为核心的药物治疗；通过认知行为疗法、家庭治疗和人际与社会

节律疗法等心理治疗，帮助患者识别情绪诱因并建立稳定生活结构；以及对难治性或重症患者采用经颅磁刺激和电抽搐治疗等物理治疗。其次强调长期管理，由于双相障碍属慢性疾病，需终身管理，即使症状缓解也不可自行停药，否则复发风险极高。最后不可忽视家庭与社会支持，家人和朋友的理解、陪伴和鼓励至关重要，支持小组和社区康复项目也有助于患者恢复社会功能。

双相情感障碍虽不能完全“治愈”，但通过科学治疗与全面支持，绝大多数患者可以实现情绪稳定，重返学习、工作岗位，过上充实、有意义的生活。我们呼吁社会共同关注精神健康，消除对精神疾病的污名与歧视。如果你或身边的人正在经历情绪上的剧烈波动，请务必勇敢求助。正确认识双相障碍，是我们走向理解与共情的第一步。愿每一个经历“心灵风暴”的人，都不再独自挣扎。你并不孤单，愿我们每个人，都能成为他人黑暗中的一束光。(皖西卫生职业学院附属医院精神科 王小蕊)

消失的“它”去哪了？

“医生，那块陪我度过最难时光的钢板，我能带回家吗？”“这些螺丝钉都是我自已花钱买的，为什么不带回家？”“你们是不是收回去给下个患者用？”……这些问题，几乎成了每一位做内固定取出术患者的“标配提问”。今天，我将从医护人员的角度，和大家好好聊一聊消失的“它”——取出的内固定植入物最终去了哪里，为什么我们不能让它跟您“回家”，以及我们如何更好地纪念这段特殊的旅程。

在谈“去向”之前，我们首先要明白内固定植入物在临床治疗中的作用。内固定植入物——包括钢板、螺钉、髓内钉等是骨折部位的“临时支架”。在骨折愈合过程中，它可以提供机械支撑，保持断端稳定，为骨折生长创造良好条件，也为早期的功能锻炼提供足够的稳定性。内固定植入物多由钛合金、钴铬合金等生物相容性良好的材料制成，价格不菲且技术含量高。它陪伴患者度过数月甚至数年的康复期，渐渐成为身体的“临时成员”，也承载着患者对康复的期盼和那段艰难时光的记忆。正因为如此，很多患者对它产生了情感上的依赖，希望取出以后能留下作为纪念。

内固定植入物不能被患者带回家，主要基于以下三大核心原因：

1. 保障公共卫生安全：根据我国《医疗废物管理条例》及《医疗废物分类目录》，从人体取出的内固定植入物属于病理性医疗废物。因其接触血液、组织液等，可能携带病原微生物，若随意丢弃，不仅可能污染环境，还存在交叉感染的风险。医院必须对其进行统一灭菌和无害化处理，这是对患者、家属及公众健康的负责。

2. 杜绝二次使用风险：内固定植入物属于高风险第三类医疗器械，国家对其生产、使用和销毁有着严格规定。每块钢板、螺钉均有唯一编码，需经术前核对、术后清点及双人登记，确保全程可追溯，从根本上杜绝二次使用。植入物使用后会通过金属疲劳和结构微

损，若被不法分子翻新后再次使用，极易导致断裂、松动或感染等严重并发症。

3. 恪守法律与伦理底线：医院承担着规范处理医疗废物的法定义务，若内固定植入物带离后发生刺伤他人或污染环境等意外，医院可能面临法律纠纷与赔偿责任。从伦理层面看，集中处理医疗废物是对公共健康安全的必要保障，不能因个人情感需求而忽视整体公共卫生利益。

取出后的内固定植入物并不会被随意处置，而是会经历规范、环保的“最后一程”：术后，护士首先会将其放入专用的黄色医疗废物袋，经灭菌处理彻底杀灭可能存在的病原体后，由具备资质的医疗废物处理中心回收。它不会被直接废弃，而是运往专业处理中心，通过高温熔炼转化为工业原料，用于制造建筑材

料、工业螺丝等产品——从原来“守护人体”的植入物，转变为“服务社会”的再生资源，以另一种方式继续发挥价值。

我们非常理解患者希望留存纪念的心情，虽然无法将内固定植入物带回家，但我们鼓励通过以下方式珍藏这段特殊的经历：

保存术前的X光片、CT等影像学资料，它们能帮您清晰回忆起植入物在体内守护您的“飒爽英姿”；术后您可以在护士完成清洁和封装后拍照留念，与“钢铁战友”合影；我们也很乐意为您讲述这位“钢铁战友”的“今生后世”，帮您更好地了解它、铭记它。作为一名医护人员，我完全理解要求带“钢铁战友”回家被拒时，您心中的失落与不解。但请相信，这并非出于冷漠，而是源于我

们肩下沉甸甸的责任——我们所面对的不仅仅是个体的情感需求，更是整个医疗系统的安全底线和守护公共健康的使命。每一次对医疗废物的规范处理，既是对下一位患者的负责，也是对医学伦理的坚守，更是对公共卫生安全的守护。

您走过的康复之路的每一步，我们都默默关注并由衷感动。内固定植入物，不仅仅是您的“战友”，也是我们医疗团队精心完成的“作品”；守护完您，它已经完成了作为内固定植入物的使命，而我们，还要继续去守护更多的人。“特殊战友”虽不能跟您回家，但并不会消失，它将以更安全、更环保的方式继续存在并贡献力量。(皖西卫生职业学院附属医院 邓莉娟)



投稿邮箱: laxwcmzbt@163.com

投资理财

跨境金融服务赋能外贸发展

发贷后回款慢、进口时保证金占用资金、汇率波动影响收益……外贸企业在经营中常遇的“钱袋子”难题，如今有了更便捷的解决方案。农行六安分行充分发挥国有大行优势，依托完善的网络、丰富的产品体系及数字化平台，为全市进出口企业提供全流程跨境金融服务，助力企业“走出去”拓展全球市场，为实体经济发展注入金融动能。

作为服务地方外贸发展的重要金融力量，农行六安分行始终聚焦进出口业务需求，整合境内外市场资源。在服务网络方面，该行不仅依托农业银行全球超1600家境外分支机构及代理行搭建起全球服务网络，更在本地布局64家营业网点、3个对公国际业务经办机构及26个人个外汇业务网点，实现市区至各县区全覆盖，让企业在家门口就能办理外汇业务。

针对外贸企业不同场景下的融资需求，农行六安分行推出多元化“融资方案”。日常流动资金方面，除外币贷款、国内证项下福费廷融资等传统金融产品外，还提供纳税e贷、抵押e贷、科创e贷等线上贷款产品，企业通过手机即可申请；针对进出口全流程，为出口企业提供打包贷款、订单融资、出口押汇等服务，覆盖贷后至回款各环节，还可联合境外分行或代理行办理跨境参融通、内保内贷，引入境外低成本资金；为进口企业提供减免保证金开证、进口押汇、进口代付等服务，缓解资金周转压力。

中小企业是外贸发展的重要力量，农行六安分行针对性降低其融资门槛：办理福费廷、低风险出口押汇，符合一定条件下无需抵押担保；出口信保

融资可凭应收账款质押；符合条件的高新技术、“专精特新”企业，可自主借用不超过1000万美元外债，进一步降低融资成本。

为帮助企业应对汇率风险，农行六安分行大力推广跨境人民币结算业务，货物贸易、服务贸易、对外承包工程、境外直接投资、跨境放款等场景均可使用人民币结算，实现省钱、避险、拓宽融资渠道多重效益。同时，该行提供专业化汇率避险产品服务，引导企业树立“汇率中性”理念，合理管控汇兑成本。值得一提的是，农行六安分行是首批贸易外汇收支便利化试点银行，符合条件的企业加入“贸易外汇收支便利化试点名单”或“人民币跨境结算优质企业”名单后，可享受更高层次便利化服

务，业务流程进一步简化。

数字化服务是农行六安分行跨境金融的一大亮点。该行依托“农银跨境e汇通”“e证通”“e融通”三大线上品牌，企业通过对公掌银、网银即可完成跨境汇款、结售汇、信用证办理、贸易融资申请等业务，从预约开户到业务办理全流程线上化，实现“足不出户办业务”，大幅降低企业人力、物力成本。

目前，农行六安分行各项跨境金融服务均正常受理，企业如有业务咨询，可在工作日8:00-17:30拨打服务热线0564-3264030、0564-3284313咨询。

中国农业银行
六安分行