

# 习近平同俄罗斯总统普京会谈

新华社北京9月2日电(记者 杨依军 曹嘉玥)9月2日上午,国家主席习近平在北京人民大会堂同来华出席2025年上海合作组织峰会和纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年活动的俄罗斯总统普京举行会谈。

习近平指出,中俄关系经受住了国际风云变幻的考验,树立了永久睦邻友好、全面战略协作、互利合作共赢的大国关系典范。双方坚守初心、保持定力,各领域合作取得积极成果。中方愿同俄方密切高层交往,支持彼此发展振兴,在涉及两国核心利益和重大关切问题上及时协调立场,推动中俄关系取得更大发展。

习近平强调,中俄两国各自发展振兴

都有强大动力,双方要以大项目引领合作,打造标杆合作项目,促进深层次利益融合。要增强合作韧性,提升合作默契,全力巩固和维护合作大局。

习近平指出,中俄两国元首相互出席对方国家举办的纪念世界反法西斯战争胜利庆典,充分彰显了作为第二次世界大战主要战胜国和联合国安理会常任理事国的大国担当,展示了维护二战胜利成果、捍卫正确二战史观的坚定决心。我提出全球治理倡议,就是要会同所有志同道合国家,坚定捍卫联合国宪章宗旨和原则,推动建设更加公正合理的全球治理体系。中俄两国都强调主权平等、国际法治、多边主义,要继续在联合国、上海合作组织、

金砖国家、二十国集团等多边平台加强协作,携手推动构建人类命运共同体。

普京表示,在我同习近平主席引领下,俄中关系体现了高度的战略性,达到历史最高水平。习近平主席5月对俄罗斯进行国事访问并出席纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年活动,我明天出席纪念中国人民抗日战争胜利80周年活动,这是两国向世界展现俄中在世界反法西斯战争中守望相助、并肩作战,为欧洲主战场和东方主战场取得胜利发挥的关键作用,表明共同捍卫历史真相、维护二战胜利成果的坚定立场。俄中在世界反法西斯战争中的团结合作也成为新时代俄中关系发展的坚实基础。祝贺中国成功举办上海合作组

织天津峰会,引领会议达成多项共识,有力推动了上海合作组织发展。习近平主席提出全球治理倡议非常及时和必要,将为解决全球治理赤字发挥重要作用。俄方愿同中方保持战略协作,密切高层交往,加强各领域务实合作,推动两国关系继续高水平发展。

两国元首还就共同关心的国际和地区问题深入交换了意见。

当天中午,习近平同普京小范围茶叙并宴请。

双方签署能源、航天、人工智能、农业、检验检疫、卫生、科研、教育、媒体等领域20余份双边合作文件。

蔡奇、王毅参加上述活动。

# 习近平主持中俄蒙元首第七次会晤

新华社北京9月2日电(记者 孙奕 马卓言)9月2日上午,国家主席习近平同俄罗斯总统普京、蒙古国总统呼日勒苏赫在北京人民大会堂举行中俄蒙三国元首第七次会晤。

习近平指出,近年来,中俄蒙三方合作稳步发展,取得实实在在的成果。三方合作中期路线图顺利实施,三国贸易额节节攀升,经贸、科技、生态保护、人文合作不断深化。作为山水相连、休戚与共的友好邻邦,中方愿同俄方、蒙方一道,坚守合作初心,排除外部干扰,携手推动三方合作高质量发展。

初秋是北京梅地亚中心,再次成为中外“记者之家”。来自130多个国家和地区的约4700名记者,正在报道中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年紀念活动。

步入新闻中心,红色背景板上“80”和“1945-2025”的金色数字无声诉说着历史的厚重。中外记者都在忙碌,有的在电脑前目不转睛,有的手捧纪念书籍翻阅,低声交流。

“希望我的镜头能呈现最真实的现场,让拉美观众看到中国维护和平的努力。”阿根廷公共电视台记者卢西安娜·派斯说。

新闻中心共组织6场记者会,从不同角度介绍中国人民抗日战争胜利的伟大历史意义、地位和贡献,以及纪念活动有关筹备进展等情况。

刚果(金)精英论坛报记者克里斯蒂安·曼普亚·蒂莫泰认为,记者会“清晰表达

了中俄蒙三方合作取得实实在在的成果。三方合作中期路线图顺利实施,三国贸易额节节攀升,经贸、科技、生态保护、人文合作不断深化。作为山水相连、休戚与共的友好邻邦,中方愿同俄方、蒙方一道,坚守合作初心,排除外部干扰,携手推动三方合作高质量发展。

习近平就推进中俄蒙合作提出3点建议。一是夯实政治互信。越是国际形势变乱复杂,中俄蒙三方越要加强团结协作,加大相互支持,尊重彼此核心利益和重大关切,成为各自发展振兴道路上的坚实战略依托。

二是深化互利合作。把“硬联通”作为重要方向,积极推动联通三国的跨境基础设施和能源项目,丰富合作内涵;把“软联通”作为重要支撑,加强发展战略对接,扩大本币结算规模;把“心联通”作为重要基

## 抗战胜利80周年纪念活动新闻中心特写：

## 铭记历史 珍爱和平

新华社记者 白瀛 余俊杰

了中国倡导和平的主张,体现了中国人民维护二战胜利成果的行动与决心。”

“从记者会现场能感受到世界各国对纪念活动的关注。”中国中文卫视记者孔珊娜说,她为祖国的日益强大而自豪,希望让香港市民看到国家的强盛、民族的团结。

新闻中心还组织中外记者赴京津冀开展了5场外出采访活动。

秋雨绵绵,却未影响中外记者在中国人民抗日战争纪念馆和卢沟桥的采访热

情。记者们系统了解了中国人民打响世界反法西斯战争第一枪、开辟世界反法西斯战争东方主战场、中国艰苦抗战打破法西斯称霸世界图谋、世界各国人民对中国抗战的支持等史实。

“在卢沟桥这一历史现场实地拍摄,对我们真实讲述中国抗战故事至关重要。”今日俄罗斯记者阿丽娜表示,她对展览中的苏联援华空军志愿队事迹印象深刻。

新闻中心二层,中外记者被“新中国历

切发展战略对接,加强互联互通,扩大贸易和投资规模,深化金融、能源、数字经济、教育、环保、旅游等领域合作交流,助力各自经济发展,促进区域区域融合,增进民心相通。

呼日勒苏赫表示,中俄是蒙古国的重要邻国,蒙方致力于密切双边关系,拓展三方合作,推进中俄蒙经济走廊建设,增进人文交流,造福三国人民,促进地区发展繁荣。今年是中国人民抗日战争和苏联伟大卫国战争胜利80周年,蒙中俄三国人民要共同庆祝和纪念这一历史时刻,弘扬正确二战史观。

蔡奇、王毅参加会晤。

次阅兵图片展”深深吸引。大家或驻足默默观看,或同伴低声交流,或用相机翻拍震撼画面。多名记者表示,从黑白到彩色的珍贵历史照片,深刻彰显了中国人民铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来的坚定决心。

本次纪念活动期间,新闻中心引入了全媒体分发系统和人工智能生成内容平台,打造文字、图片、视频一体化融媒体报道环境。

多家中央和地方媒体记者表示,这些服务助力记者创新表达,提升内容生产效率与质量,是媒体融合向纵深发展的生动体现。

查阅资料、前期采访、调试设备、测试信号……中外记者穿梭于新闻中心与采访现场之间,用笔墨和镜头将伟大抗战精神、维护世界和平与发展中国主张转化为跨越语言与文化的传播力量。

(新华社北京9月1日电)

# 从伟大胜利中汲取奋勇前进的力量

(上接一版)

中国人民抗日战争的伟大胜利,是世界反法西斯战争胜利的重要组成部分。中国人民抗日战争从一开始就具有拯救人类文明、捍卫人类正义、保卫世界和平的重大意义,在世界反法西斯战争中开始时间最早、持续时间最长、付出代价最大,中国战场长期牵制和抗击了日本军国主义的主要兵力,以巨大民族牺牲支撑起了世界反法西斯战争的东方主战场,配合了欧洲战场和太平洋战场的战略行动,为世界反法西斯战争胜利作出了重要贡献。这一伟大胜利,宣告了世界反法西斯战争的完全胜利,重新确立了中国在世界上的大国地位,使中国人民赢得了世界爱好和平人民的尊敬。

从甲午失败到抗战胜利,历史深刻启示我们,中国人民抗日战争胜利是以爱国主义为核心的民族精神的伟大胜利,是中国共产党发挥中流砥柱作用的伟大胜利,是全民族众志成城奋勇抗战的伟大胜利,是中国人民同反法西斯同盟国以及各国人民并肩战斗的伟大胜利。这一伟大胜利,将永载中华民族史册,永载人类正义事业史册,永载人类和平史册。

这一伟大胜利充分证明,人民是历史的创造者,是真正的英雄,中华民族是具有顽强生命力和非凡创造力的民族,中国共产党是中国人民和中华民族最可靠的主心骨。新征程上,只要在党的领导下全体人民心往一处想、劲往一处使,就没有克服不了的困难,就没有战胜不了的挑战,就没有成就不了的伟业。

习近平总书记强调:“伟大抗战精神,是中国人民弥足珍贵的精神财富,将永远激励中国人民克服一切艰难险阻,为实现中华民族伟大复兴而奋斗。”今天,中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景,中华民族正在以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。同时,前进道路不可能一马平川,必须准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。我们要保持战略定力,坚定必胜信念,大力弘扬伟大爱国主义精神、伟大抗战精神,保持“越是艰险越向前”的英雄气概,以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气,敢于斗争、善于创造,在自己选择的道路上昂首阔步走下去,把我党发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

中国民族历来爱好和平,中国式现代化是走和平发展道路的现代化。近代以后,尽管屡遭列强侵略、凌辱、掠夺,但中国人民不是从中学到弱肉强食的强盗逻辑,而是更加坚定了维护和平的决心。中国没有称王称霸的基因,始终维护世界和平、反对霸权主义和强权政治作为自己的神圣职责。世界百年变局加速演进,需要以宽广胸襟超越隔阂冲突,以博大情怀关照人类命运。无论国际形势如何变化,无论中国发展到哪一步,中国都将始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

对历史最好的继承就是创造新的历史,对革命先辈和英烈的最好告慰就是把他们为之牺牲、为之奋斗的伟大事业推向前进。面向未来,时、势、义都在我们这一边。有以习近平同志为核心的党中央坚强领导,有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引,有中国特色社会主义制度显著优势,有亿万人民众志成城、团结一心,就没有任何力量能够阻挡中华民族实现伟大复兴的铿锵步伐,我们一定能不断丰富和发展人类文明新形态,推动构建人类命运共同体,同各国人民一道共同开创世界的美好未来。

(新华社北京9月2日电)

# “麻”前准备安全知多少

关于麻醉前准备的通俗版科普,带您了解为什么术前“饿肚子”和“一堆检查”是必须的。

## 麻醉前准备有多重要?

麻醉前准备就像飞机起飞前的安全检查,目的是确保你的身体能平稳“起飞”(麻醉)和安全“降落”(苏醒)。这些准备能降低风险(比如呕吐窒息、血压骤降),让麻醉医生提前制定安全方案。

## 术前准备分几级?

1.术前评估:医生找你“摸底”问什么?病史:有没有心脏病、哮喘、过敏?生活习惯:抽烟喝酒吗?(长期吸烟可能影响肺功能。)药物:平时服用阿司匹林、降压药、中药吗?(有些药需提前停用!比如抗凝血药影响手术出血,降压药利尿血平会影响术中血压的调控;利尿药会影响体内电解质的代谢等。)

而你,需要告诉医生哪些健康信息?基础疾病:高血压、糖尿病、心脏病、哮喘、癫痫等;过敏史:药物、食物、酒精、胶布等(尤其是麻醉药过敏史);长期用药:抗凝血药、激素、精神类药物;不良习惯:吸烟、酗酒、药物滥用;特殊情况:怀孕(包括可能怀

孕)、假牙、金属植入物、纹身等。

重点排查:肥胖、睡眠打鼾(小心全麻后呼吸困难)或怀孕(可能影响麻醉药和方式的选择)。

2.必做检查:身体“安检”,验血:看是否贫血,有无感染及凝血功能是否正常。心电图:检查心脏能不能承受住麻醉。胸片(部分人需要):排查肺部问题,特殊人群加项:老年人慢性病患者需加肝肾功能、心脏彩超检查。孕妇:胎心监护(避免胎儿缺氧)。

3.饮食控制:为什么术前要“饿肚子”?

全麻/半麻必须禁食!禁固体食物,术前6~8小时(比如米饭、肉、牛奶)。禁清饮料:术前2小时(比如清水、糖水)。原因:麻醉后胃里的食物可能反流呛入肺部,导致肺炎甚至窒息。

4.药物管理:哪些药必须停/继续吃?

需停的药:抗凝血药(如阿司匹林、华法林),增加出血风险,需提前5~7天停用;保健品/中药,可能影响凝血或血压(比如人参、银杏)。继续吃的药:降压药、癫痫药、哮喘吸入剂,遵医嘱,手术当天少量水送服。

5.心理和身体准备:放松心情,过度紧张可能升高高血压/心率,影响麻醉(医生会给镇静药)。戒烟戒酒(至少术前2周),降低呼吸系统并发症。术前1天洗澡(减少皮肤细菌),去掉指甲油(影响血氧监测)、首饰、假牙。

## 手术当天准备清单

1.穿什么:换手术服(别穿内衣裤,可能影响消毒或电刀使用)。

2.带什么进手术室:影像片子、病历、抗过敏药(如已知过敏)。

3.最后一次喝水:遵医嘱,如果是下午手术,早上可能允许喝少量水。

## 麻醉前常见误区与禁忌

“手术前吃点补品增强体力?”这就大错特错!人参、鱼油等补品可能增加出血风险。“口渴偷偷抿一口水没没关系?”即便一小口水也可能导致麻醉中反流误吸!“平时酒量好,麻醉药剂量要加大?”长期酗酒者可能对麻醉药耐药,但需由医生调整剂量,切勿自行要求。

## 常见问题答疑

1.局麻也要做什么准备?局麻可能不需要禁食,但需做基础检查(比如凝血功能,防止小手术大

出血)。

2.忍不住口渴,偷偷喝水会怎样?

可能取消手术!喝水会增加反流风险,尤其全麻时(医生宁愿延期也要保证安全)。

3.忘了提前停药怎么办?

请立即告诉医生!别隐瞒,医生会评估风险(比如紧急手术可能用替代药物中和)。

4.手术前紧张到发抖,能打镇静药吗?

可以!麻醉医生会提前在术前打“放松针”(比如咪达唑仑),让你忘记担心,昏昏欲睡进手术室。

5.月经期能麻醉吗?

一般不影响,但需提前告知(可能增加出血风险或影响某些手术)。

## 麻醉医生的贴心提醒

1.别怕问问题:术前和医生确认禁食时间、药物调整、过敏史,别含糊!

2.如实告知:哪怕你偷偷抽了根烟,也要坦白(医生不是班主任,安全第一)。

3.家属配合:全麻后24小时内别让患者单独活动(头晕易摔倒),别开车、签合同!

麻醉前准备的核心是“安全四要素”——评估风险、检查身体、清空胃、调整状态。记住,配合医生就是对自己最大的保护!

(六安市中医院麻醉科 高贲)

# 消毒供应中心 守护医院生命线

## “武器”的重生之旅

一件使用过的污染器械,如何在消毒供应中心化身“无菌战士”?这可不是简单的清洗煮沸,而是严格分区、环环相扣的标准化流程,堪称医疗器械的“洗礼之旅”。

旅程从去污区(污染区)开启,这里是高风险的“红区”。工作人员全副武装接收沾满血渍、体液的器械,先清点分类,再让器械接受全自动清洗消毒器的“深度沐浴”,酶液、清洗剂搭配高温与喷淋,结构复杂的器械还搭配超声与喷淋。结构复杂的器械还搭配超声与喷淋,这一步若不彻底,后续灭菌就会失效。

清洗后的器械进入检查、装配与包装区(清洁区)。工作人员化身“质检官”,用带光源放大镜检查每件器械的功能与完好性,如齿牙、剪刀、关节、管腔等。确认无误后,按手术需求精确组合器械、核对清单。包装材料科学选择,保证灭菌因子穿透且维持无菌状态,包内还放置化学指示卡作为灭菌合格凭证。最后,器械来到灭菌区(无菌区),这是通往“无菌”的最后关卡。根据器械材质和耐受性,有压力蒸汽灭菌、低温灭菌等不同方

式。灭菌过程由电脑全程监控记录,出炉的无菌包冷却干燥后,进入无菌物品存放区,等待发往临床。

## 从“经验”到“精准”的飞跃

如今,消毒供应中心早已挣脱“一把刷子、一口锅”的陈旧枷锁,大步迈入信息化、智能化全新阶段。追溯系统宛如给每个无菌包颁发独一无二的“身份证”(追溯条码),借此能清晰追溯器械包的“前世今生”,从清洗、包装、灭菌的操作人员,到使用的病人信息,全都一目了然。一旦出现问题,可迅速召回、精准定位,让质量管理实现全程可追溯。自动化设备也尽显身手,全自动清洗消毒器、超声清洗机高科技“帮手”,不仅大幅提升工作效率,还通过程序化控制,最大程度减少人为干扰,确保质量稳定如一。

此外,严格的管理体系依据国家卫健委行业标准搭建,从人员定期培训考核到环境日常监测,再到灭菌过程的生物监测,每一步都规范有序、有据可查,为医疗安全筑牢坚实防线。

## 一群有“洁癖”的细节控

消毒供应中心的团队是一个多学

科融合的集体,包括护士、消毒员、技术工人等。他们或许没有诊断专家的机会,但他们是感染控制的专家,是医疗器械的“活字典”。这份工作需要极致的耐心、责任心和严谨近乎“强迫症”的态度。日复一日地与污器械打交道,在轰鸣的机器声中重复着枯燥的流程,需要强大的心理素质。他们的成就感来自于临床同事打开无菌包时那份毫不犹豫的信任,来自于知晓自己守护了无数患者的安全。

消毒供应中心,这扇通常紧闭的大门背后,是一个用科学、规范和汗水构筑起来的安全堡垒。它隐身于医院的喧嚣之后,却是医疗链条上至关重要、不可断裂的一环。每一次成功的手术背后,都有他们默默的付出;每一位康复出院的患者身后,都有他们无形的守护。当下次我们再次为医护人员的精湛医术喝彩时,也请记住向这些幕后,用另一种方式捍卫生命的守护者致敬。因为他们深知,手中的洁净,承载的是生命的重量。

(淮南新华医疗集团新华医院 郑伟)

# 头晕眩晕病因鉴别三步法

头晕或者眩晕,这时候眩晕的感觉一般是瞬间的,随着你改变位置就会加重。不过你要是保持某个姿势不动,眩晕就会慢慢好一些,要是在你改变体位的时候感觉到眩晕,那大概就是耳朵出了问题,因为这个时候你的内耳耳石可能就移位了。

第三步:观察是否伴有其他神经系统症状

大脑的头晕一般是和神经系统有关,比如说你头晕,但是一般你看东西模糊,说话不清楚,四肢麻木,手脚发软,头疼,那就不一定是耳朵的事儿了。可能是大脑出了问题,像脑血管问题,脑血管堵塞或者出血,还有脑肿瘤,这些都会引起头晕,并且还有其他的神经系统症状,这个时候症状可能会更严重,需要尽快去医院做一些脑部检查,比如CT、MRI等等。如果觉得头晕不仅仅是小小的“晕”,还伴有神经系统的其他异常表现,就要足够重视,尽早就医。

## 如何有效应对头晕?

及时就医:如果出现阵发性头晕、眩晕,或者耳鸣、听力下降等症状,特别是怀疑有脑部问题时,应及时就医检查。

避免突然的运动:不论是内耳的问题还是大脑的问题,突然的头部运动都会使症状加重。如果你感觉到自己有头晕的症状,尽量避免剧烈运动,尤其是转动头部、低头的动作。

保持良好的生活习惯:健康的饮食以及规律的作息对于预防和缓解头晕、眩晕有着重要的作用,比如维持适当的水分摄入,防止过度劳累以及长时间维持一个姿势等,这些都有利于缓解头晕症状。

合理治疗:如果是内耳耳石的问题,那么治疗的方式就可能是药物治疗或者是物理治疗。如果是脑部方面的问题,那么可能就是通过药物治疗或者是手术治疗。具体的方式还是需要根据医生的建议来进行选择。

头晕和眩晕很常见,但是原因却不一样,可能是耳朵出了问题,也可能是脑部出了问题。上面的三个招数,能让你大概知道是哪里出了问题,不过最后还是要让医生来判断和治疗。切记不可大意,如果症状加重,或者出现其他异常症状,应及时就医。

(阜阳市第五人民医院全科医学科 顾世琴)

