

## 国务院印发《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》

新华社北京8月26日电 国务院日前印发《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》（以下简称《意见》）。

《意见》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，完整准确全面贯彻新发展理念，坚持以人民为中心的发展思想，充分发挥我国数据资源丰富、产业体系完备、应用场景广阔等优势，强化前瞻谋划、系统布局、分业施策、开放共享、安全可控，以科技、产业、消费、民生、治理、全球合作等领域为重点，深入实施“人工智能+”行动，涌现一批新基础设施、新技术体系、新产业生态、新就业岗位等，加快培育发展新质生产力，使全体人民共享人工智能发展成果，更好服务中国式现代化建设。

《意见》提出加快实施6大重点行动。一是“人工智能+”科学技术，加速科学发现进程，驱动技术研发模式创新和效能提升，创新哲学社会科学研究方法。二是“人工智能+”产业发展，培育智能原生新模式新业态，推进工业全要素智能化发展，加快农业数智化转型升级，创新服务业发展新模式。三是“人工智能+”消费提质，拓展服务消费新场景，培育产品消费新业态。四是“人工智能+”民生福祉，创造更加智能的工作方式，推行更富成效的学习方式，打造更有品质的美好生活。五是“人工智能+”治理能力，开创社会治理人机共生新图景，打造安全治理多元共治新格局，共绘美丽中国生态治理新画卷。六是“人工智能+”全球合作，推动人工智能普惠共享，共建人工智能全球治理体系。

《意见》提出强化8项基础支撑能力，包括提升模型基础能力、加强数据供给创新、强化智能算力统筹、优化应用发展环境、促进开源生态繁荣、加强人才队伍建设、强化政策法规保障、提升安全能力水平等。

《意见》要求，坚持党管的领导贯彻到“人工智能+”行动全过程，国家发展改革委要加强统筹协调，各地区各部门要结合实际情况、因地制宜抓好贯彻落实，确保落地见效。要强化示范引领，适时总结推广经验做法，加强宣传引导，广泛凝聚社会共识，营造全社会共同参与的良好氛围。

## 国务院关于深入实施“人工智能+”行动的意见

国发〔2025〕11号

各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：

为深入实施“人工智能+”行动，推动人工智能与经济社会各行业各领域广泛深度融合，重塑人类生产生活范式，促进生产力革命性跃迁和生产关系深层次变革，加快形成人机协同、跨界融合、共创分享的智能经济和智能社会新形态，现提出如下意见。

## 一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，完整准确全面贯彻新发展理念，坚持以人民为中心的发展思想，充分发挥我国数据资源丰富、产业体系完备、应用场景广阔等优势，强化前瞻谋划、系统布局、分业施策、开放共享、安全可控，以科技、产业、消费、民生、治理、全球合作等领域为重点，深入实施“人工智能+”行动，涌现一批新基础设施、新技术体系、新产业生态、新就业岗位等，加快培育发展新质生产力，使全体人民共享人工智能发展成果，更好服务中国式现代化建设。

到2027年，率先实现人工智能与6大重点领域广泛深度融合，新一代智能终端、智能体等应用普及率超70%，智能经济核心产业规模快速增长，人工智能在公共治理中的作用明显增强，人工智能开放合作体系不断完善。到2030年，我国人工智能全面赋能高质量发展，新一代智能终端、智能体等应用普及率超90%，智能经济成为我国经济发展的重要增长极，推动技术普惠和成果共享。到2035年，我国全面步入智能经济和智能社会发展新阶段，为基本实现社会主义现代化提供有力支撑。

## 二、加快实施重点行动

## (一)“人工智能+”科学技术

1. 加速科学发现进程。加快探索人工智能驱动的新型科研范式，加速“从0到1”重大科学发现进程。加快科学大模型建设应用，推动基础科研平台和重大科技基础设施智能化升级，打造开放共享的高质量科学数据集，提升跨模态复杂科学数据处理水平。强化人工智能跨学科牵引带动作用，推动多学科融合发展。

2. 驱动技术研发模式创新和效能提升。推动人工智能驱动的技术研发、工程实现、产品落地一体化协同发展，加速“从1到N”技术落地和迭代突破，促进创新成果高效转化。支持智能化研发工具和平台推广应用，加强人工智能与生物制造、量子科技、第六代移动通信(6G)等领域技术协同创新，以新的科研成果支撑场景应用落地，以新的应用需求牵引科技创新突破。

## 3. 创新哲学社会科学研究方法

推动哲学社会科学研究方法向人机协同模式转变，探索建立适应人工智能时代的新型哲学社会科学组织形式，拓展研究视野和观察视角。深入研究人工智能对人类认知判断、伦理规范等方面的深层次影响和作用机理，探索形成智能向善治理理论体系，促进人工智能更好造福人类。

## (二)“人工智能+”产业发展

1. 培育智能原生新模式新业态。鼓励有条件的企业将人工智能融入战略规划、组织架构、业务流程等，推动产业全要素智能化发展，助力传统产业改造升级，开辟战略性新兴产业和未来产业发展新赛道。大力发展智能原生技术、产品和服务体系，加快培育一批底层架构和运行逻辑基于人工智能的智能原生企业，探索全新商

业模式，催生智能原生新业态。

2. 推进工业全要素智能化发展。推动工业全要素智能联动，加快人工智能在设计、提升生产、服务、运营各环节落地应用。着力提升全员人工智能素养与技能，推动各行业形成更多可复用的专家知识。加快工业软件创新突破，大力发展智能制造装备。推进工业供应链智能协同，加强自适应供需匹配。推广人工智能驱动的生产工艺优化方法。深化人工智能与工业互联网融合应用，增强工业系统的智能感知与决策执行能力。

3. 加快农业数智化转型升级。加快人工智能驱动的育种体系创新，支持种植、养殖等农业领域智能应用。大力发展智能农机、农业无人机、农业机器人等智能装备，提高农业生产和加工工具的智能感知、决策、控制、作业等能力，强化农机农具平台化、智能化管理。加强人工智能在农业生产管理、风险防范等领域应用，帮助农民提升生产经营能力和水平。

4. 创新服务业发展新模式。加快服务业从数字赋能的互联网服务向智能驱动的新型服务模式演进，拓展经营范围，推动现代服务业向公共新发展。探索无人服务与人工服务相结合的新模式。在软件、信息、金融、商务、法律、交通、物流、商贸等领域，推动新一代智能终端、智能体等广泛应用。

## (三)“人工智能+”消费提质

1. 拓展服务消费新场景。培育覆盖更广、内容更丰富的智能服务业态，加快发展提效型、陪伴型等智能原生应用，支持开辟智能助理等服务新入口。加强智能消费基础设施建设，提升文娱、电商、家政、物业、出行、养老、托育等生活消费品质，拓展体验消费、个性消费、认知和情感消费等服务消费新场景。

2. 培育产品消费新业态。推动智能终端“万物智联”，培育智能产品生态，大力发展智能网联汽车、人工智能手机和电脑、智能机器人、智能家居、智能穿戴等新一代智能终端，打造一体化场景覆盖的智能交互环境。加快人工智能与元宇宙、低空飞行、增材制造、脑机接口等技术融合和产品创新，探索智能产品新形态。

## (四)“人工智能+”民生福祉

1. 创造更加智能的工作方式。积极发挥人工智能在创造新岗位和赋能传统岗位方面的作用，探索人机协同的新型组织架构和管理模式，培育发展智能代理等创新型工作形式，推动在劳动力紧缺、环境高危等岗位应用。大力支持开展人工智能技能培训，激发人工智能创新创业和再就业活力。加强人工智能就业风险评估，引导创新资源向创造就业潜力大的方向倾斜，减少对就业的冲击。

2. 推行更富成效的学习方式。把人工智能融入教育教学全要素、全过程，创新智能伙伴、智能教师等人机协同教育教学新模式，推动育人从知识传授为重向能力提升为本转变，加快实现大规模因材施教，提高教育质量，促进教育公平。构建智能化情景交互学习模式，推动开展方式更灵活、资源更丰富的自主学习。鼓励和支持全民积极学习人工智能新知识、新技术。

3. 打造更有品质的美好生活。探索推广人人可享的高水平全民健康助手，有序推动人工智能在辅助诊疗、健康管理、医保服务等场景的应用，大幅提高基层医疗健康服务能力和效率。推

## 四、养经络：通调管降血压

经络养生讲究“以通为用”，每日晨起可做“干浴面”：双手搓热后从额部经太阳穴推至耳后，再沿颈部推至肩井穴，重复9次。此法可疏通手足三阳经，改善面部血液循环。

重点穴位按摩不可或缺：曲池穴(屈肘成直角，肘横纹外侧端)每日按揉3-5分钟，可平肝潜阳；太冲穴(足背第1、2跖骨间凹陷处)用拇指从下向上推按，能疏泄肝火。每周2次的灸灸治疗更具深意，选择百会穴(头顶正中中线)悬灸10分钟，配合足三里(膝眼下3寸)隔姜灸3壮，通过温通经络实现阴阳平衡。

临床追踪显示，坚持经络养生的患者中，83%血压控制在正常范围，76%减少了西药用量。更可贵的是，这种调理方式培养的是健康的生活方式，而非依赖药物的被动治疗。

## 五、结语：做自己健康的工

这套“三调一养”体系看似简单，实则蕴含天人相应的整体观。当晨曦中的一缕艾草香，混合着药膳的清香，在经络的舒展中唤醒沉睡的机体，高血压便不再是难以掌控的洪水猛兽，而是转化为调理身心的契机。正如《伤寒论》所言：“上工治未病”，中医稳压之道，正是教人做自己健康的工。

(芜湖市中医医院全科医学科 张安武)

## 3. 告别烟酒：吸烟和过量饮酒会严重危害卵子质量，加速卵巢衰老。

4. 管理情绪，释放压力：长期精神紧张、焦虑会抑制大脑皮层，导致内分泌失调，影响卵巢功能。

## 5. 最重要的：定期体检！

(1) 妇科超声：是查看卵巢形态、大小、有无囊肿或肿瘤的最直接方法。建议每年一次。

(2) 性激素六项检查：在月经特定期抽血检查，能直接评估卵巢的“工作状态”和储备功能。

妇科健康是女性整体健康不可或缺的基石。它不应是一个难以启齿的话题，而应是我们可以坦然面对、科学管理的日常。请放下不必要的羞耻与担忧，像关心皮肤和体重一样，关心你的子宫和卵巢。定期体检，了解健康知识，倾听身体的声音，这是给自己最踏实、最珍贵的爱。

卵巢，这位不会说话的守护者，用她整个生命周期守护着女性的健康与美丽。她默默付出，不求回报，但我们不能因此忽视她的存在。请从今天起，像关心容貌一样关心她的健康，像倾听心声一样倾听她的“沉默”。定期与她“对话”(体检)，健康的生活方式滋养她，因为呵护好她，就是守护我们自身生命的活力、平衡与璀璨未来。

(六安市人民医院 李倩)

## 中医“三调一养”稳血压

高血压患者，6个月后收缩压平均下降12mmHg，舒张压平均下降8mmHg，效果堪比单一降压药。更值得称道的是，这种饮食模式能改善血脂代谢，降低心血管疾病风险。

## 二、调情志：疏肝解郁畅气机

现代医学证实，长期焦虑可使血压升高30mmHg。中医将高血压归为“眩暈”“头痛”范畴，认为“怒则气上”，“忧思伤脾”是重要诱因。情志调理讲究“三心法”：保持平和之心，遇事不躁；培养豁达之心，每日静坐冥想15分钟；培育豁达之心，通过书法、园艺等雅事疏解郁闷。

具体可练习“六字诀”中的“嘘”字功：清晨面东而立，双手叠放丹田，口吐“嘘”字音，配合眼睛逐渐睁大，每日3次，每次9遍。此法源自《养性延命录》，通过调息发声疏泄肝火，临床观察显示坚持3个月可使收缩压下降15-20mmHg。

更有趣的是，中医将情绪与五行相对应，提出“以情胜情”疗法：肝火旺者观水景以平怒；心火盛者赏绿植以宁心；

## 脾虚湿困者闻木香以醒脾。这种“情绪处方”在社区高血压管理中已取得显著效果。

## 三、调起居：顺应天时养阴阳

《素问·四气调神大论》强调“起居有常，不妄作劳”。高血压患者应遵循“子午觉”原则：子时(23:00-1:00)深睡养阴，午时(11:00-13:00)小憩养阳。睡前可用吴茱萸粉调醋敷贴涌泉穴，此法源自《本草纲目》，通过引火归元降低夜间血压波动。

运动方面推荐“导引八法”，其中“揉腰运腿”动作尤为适合：双手叉腰，以尾闾为轴左右揉胯各36次，再以腋为轴前后运转各36次。此动作可疏通带脉、调节冲任，改善盆腔血液循环，对下焦湿热型高血压效果显著。

值得强调的是，中医起居养生注重“形与神俱”。晨起可做“干梳头”：十指弯曲如梳，从额前推至枕后，重复36次，能疏通督脉、醒脑开窍，睡前“鸣天鼓”：双手掩耳，食指弹后脑36次，可改善睡眠质量。这些看似简单的动作，实则是调节自主神经功能的妙法。

## 卵巢的秘密与呵护

称为“沉默的杀手”。我们需要格外留意她发出的微弱信号：

1. 月经改变：长期的月经周期紊乱、量多或量少，可能是卵巢功能异常(如早发性卵巢功能不全或多囊卵巢综合征)的提示。

2. 莫名的腹胀、腹痛：如果腹胀持续不缓解，感觉食欲下降，但腰围增大，需警惕卵巢囊肿或卵巢癌的可能。

3. 压迫症状：巨大的卵巢囊肿可能压迫膀胱导致尿频，或压迫直肠导致便秘。

4. 激素紊乱的表现：如突然长痘、体毛过多(可能为多囊卵巢综合征)，或过早出现潮热、盗汗(可能与卵巢早衰)。

5. 尤其注意：卵巢癌早期极易被忽视，定期妇科超声检查是发现卵巢问题的最重要手段！

## 四、如何呵护我们沉默的守护者？

1. 倾听身体的语言：关注月经周期的任何异常变化，不要忽视持续的腹部不适。

2. 均衡营养，适度运动：远离高糖饮食，保持健康体重。过度肥胖或过度消瘦都会干扰卵巢功能。

高血压作为威胁现代人健康的“沉默杀手”，其发病率正以每年3.5%的速度攀升。面对血压计上跳动的数字，许多患者陷入“恐药一拒药一乱药”的恶性循环，中医智慧历经千年沉淀，形成的“三调一养”稳血压体系，恰似一泓清泉，为高血压患者开辟出一条标本兼顾的健康之路。这套方法既非简单的偏方秘技，也不是玄之又玄的玄学，而是融合天人相应理论、经络学说与药食同源思想的系统性养生方案。

## 一、调饮食：五味调和养血脉

《黄帝内经》倡“食养尽之”，中医调压重“饮食有节”。现代人嗜肥甘厚味，易致血脉瘀阻，宜遵循“三多三少”原则：多食芹菜、荸荠等有助调压的蔬果，多饮菊花、决明子等清肝茶饮，多用玉米须、山楂等药食同源之品；少盐(每日摄入量≤5克)，少荤多素(荤素比例约1:3)，少食多餐(每日5-6餐)。且需因时制宜：春季宜疏肝，可食芹菜、菠菜，搭配薄荷茶；夏季宜清心，可食绿豆、西瓜皮，搭配莲子心茶；秋季宜润肺，可食银耳、百合，搭配麦冬茶；冬季宜补肾，可食黑芝麻、核桃，搭配枸杞茶。可见，顺应天时进行饮食调节，比单纯限盐更具整体调压价值。

临床表明，坚持“三多三少”原则的

在我们女性的身体里，有一个器官如此重要，却又如此沉默。她不像心脏跳动有声，也不像肺部般呼吸有迹。她只是静静地躺在盆腔深处，如同一位默默无闻的守护者，掌管着女性一生的枯荣与绽放——她就是卵巢。

## 一、她是谁？一位身兼数职的“全能女神”

卵巢是一对扁椭圆形的性腺，大小如杏仁。别看她体积小，却是女性身体里最繁忙的“内分泌中心”和“生命起源之地”。

1. 生命的源泉(生殖功能)：每个女性在出生时，卵巢里就储存着一生中全部的卵泡，数量高达百万之多，这被称为“卵泡储备”。从青春开始，卵巢每月会唤醒一批卵泡，通常最终只有一个能“脱颖而出”，发育成熟并成功排卵。这颗珍贵的卵子，正是孕育新生命的起点。

2. 青春的密码(内分泌功能)：卵巢的核心魔力在于她能分泌女性荷尔蒙——雌激素和孕激素。

(1) 雌激素：是女性的“青春之泉”。它促进乳房发育、塑造丰腴体态、让皮肤光滑细腻、维持骨骼强健和心血管健康，并滋润着子宫内膜为怀孕做准备。

(2) 孕激素：是“安宫卫士”。它主要在排卵后工作，使子宫内膜变得稳定肥

共财政资助项目形成的版权内容依法合规开放。鼓励探索基于价值贡献度的数据成本补偿、收益分成等方式，加强数据供给激励。支持发展数据标注、数据合成等技术，培育大数据处理和数据服务产业。

(九) 强化智能算力统筹。支持人工智能芯片攻坚创新与使能软件生态培育，加快超大规模智算集群技术突破和工程落地。优化国家智算资源布局，完善全国一体化算力网，充分发挥“东数西算”国家枢纽作用，加大数、算、电、网等资源协同。加强智能算力互联互通和供需匹配，创新智能算力基础设施运营模式，鼓励发展标准化、可扩展的算力云服务，推动智能算力供给普惠易用、经济高效、绿色安全。

(十) 优化应用发展环境。布局建设一批国家人工智能应用中试基地，搭建行业应用共性平台。推动软件信息服务企业数字化转型，重构产品形态和服务模式。培育人工智能应用服务商，发展“模型即服务”、“智能体即服务”等，打造人工智能应用服务链。健全人工智能应用场景建设指引、开放度评价与激励政策，完善应用试错容错管理制度，加强知识产权保护、转化与协同应用。加快重点领域人工智能标准研制，推进跨行业、跨领域、国际化标准联动。

(十一) 促进开源生态繁荣。支持人工智能开源社区建设，促进模型、工具、数据集等汇聚开放，培育优质开源项目。建立健全人工智能开源贡献评价和激励机制，鼓励高校将开源贡献纳入学生学分认定和教师成果认定。支持企业、高校、科研机构等探索普惠高效的开源应用新模式。加快构建面向全球开放的开源技术体系和社区生态，发展具有国际影响力的开源项目和开发工具等。

(十二) 加强人才队伍建设。推进人工智能全学段教育和全社会通识教育，完善学科专业布局，加大高层次人才培养力度，超常规构建领军人才培养新模式，强化师资队伍建设，推进产教融合、跨学科培养和国际合作。完善符合人工智能人才职业属性和岗位特点的多元化评价体系，更好发挥领军人才作用，给予青年人更大施展空间，鼓励积极探索人工智能“无人区”。支持企业规范用好股权、期权等中长期激励方式引才育才。

(十三) 强化政策法规保障。健全国有资本投资人工智能领域考核评价和风险监控等制度。加大人工智能领域金融和财政支持力度，发展壮大长期资本、耐心资本、战略资本，完善风险分担和投资退出机制，充分发挥财政资金、政府采购等政策作用。完善人工智能法律法规、伦理准则等，推进人工智能健康发展相关法律法规工作。优化人工智能相关安全评估和备案管理制度。

(十四) 提升安全能力水平。推动模型算法、数据资源、基础设施、应用系统等安全能力建设，防范模型的黑箱、幻觉、算法歧视等带来的风险，加强前瞻评估和监测处置，推动人工智能应用合规、透明、可信赖。建立健全人工智能技术监测、风险预警、应急响应体系，强化政府引导、行业自律，坚持包容审慎、分类分级，加快形成动态敏捷、多元协同的人工智能治理格局。

## 四、组织实施

坚持把党的领导贯彻到“人工智能+”行动全过程。国家发展改革委要加强统筹协调，推动形成工作合力。各地区各部门要紧抓实际，因地制宜抓好贯彻落实，确保落地见效。要强化示范引领，适时总结推广经验做法。要加强宣传引导，广泛凝聚社会共识，营造全社会共同参与的良好氛围。

国务院

2025年8月21日

## 消毒供应中心的「手」卫防线

在医院消毒供应中心，每一次清洗、消毒、包装、发放都与患者的安全息息相关。而每一位护理人员，在踏入工作间的那一刻起，就要守好一道看似简单却至关重要的关口——手卫生。也许你很难想象，一双被水和洗手液浸泡得泛白的手，竟是守护无数患者生命的“前哨兵”。

## 一、手卫生，为何如此重要？

在医疗环境中，手部是最常见的交叉感染传播途径。一双未清洁干净的手，可能悄无声息地将细菌、病毒甚至耐药菌从一件器械传递到另一件器械，再经由手术或治疗，间接传递到病人的体内。特别是在消毒供应中心，我们每天接触到上万件使用过的医疗器械，如果手卫生不过关，后果不堪设想。世界卫生组织(WHO)明确指出：手卫生是预防医院感染最有效、最简单、最经济的方法。而我们，正是这个防线上的“第一执行者”。

## 二、“七步洗手法”：不是形式，而是习惯

在消毒供应中心，最基础也是最关键的动作之一就是“洗手”。别小看这个动作，它可有严格的步骤——“七步洗手法”，是我们每天要重复几十遍的流程。它包括：内：双手手掌相对，互相搓洗；外：手掌搓洗手背，再换另一只手；叉：双手十指交叉，清洗指缝；弓：弯曲手指搓洗指背；大：清洗大拇指；立：指尖在掌心旋转搓洗；腕：清洗手腕部位。

## 三、“无污染”到“无菌”的搬运工

作为供应室的护理人员，我们虽不在病房里直接照顾病人，但我们同样站在守护患者生命的前线。每天，我们会接收来自手术室、病房、急诊等科室使用过的各种医疗器械，包括手术器械、腹腔镜器械、呼吸管路等。

## 1. 第一步，对这些“污染器械”进行初步清洗，包括冲洗血渍、分解污物。

2. 随后，使用专业的清洗设备，如超声波清洗器、自动清洗消毒机，对器械进行深度处理。

3. 清洗后的器械还不能马上投入使用环节。我们需要对其进行消毒(高水平杀灭细菌等微生物)或灭菌(彻底杀灭包括芽孢在内的所有微生物)。常见的方法包括高温高压蒸汽灭菌、环氧乙烷灭菌、等电子灭菌等。

4. 处理后，对器械进行检查，确认

无残留污染、无破损、功能完好，才能进行包装。

5. 包装好的器械需要贴上灭菌指示标签，进入灭菌储存区，等待发放到临床使用。整个过程看似枯燥，却必须层层把关、步步精准。

## 四、手卫生与“无菌链”的守护

在整个工作流程中，我们常说“守住无菌链”。这个“链”指的是器械从清洗到临床使用过程中，每一个环节都不能出错，任何一个环节都可能影响患者的治疗效果，甚至带来生命危险。而“手”则是最容易中断这条链条的环节。

## 五、不是“洁癖”，是责任

很多人会问：“你们每天洗手几十次，皮肤会不会破吗？”其实，我们的手经常因为频繁洗手、接触酒精或清洗剂而变得干裂，有时甚至脱皮，但我们从不抱怨，因为我们知道，这一双双“受伤的手”，是在守护宝贵的生命，这是责任。有一次，一位术后的病人家属质疑器械是否灭菌合格，我们科室立即召开了紧急会议，调出那天的灭菌记录，追踪器械来源、检查发放流程……最终确认所有操作均合规。

## 六、专业守护，注重手卫生重点时刻

对于我们供应室的护理人员来说，“勤洗手”早已内化为日常的专业素养。在工作中，接触无菌包前、器械打包前、处理污染器械后、离开污染区、进入打包区、进入灭菌区等关键时，均需严格执行洗手流程，养成规范洗手习惯。真正的“手”卫生防线，需要团队中每个人主动参与，才能切实阻断经手传播疾病的途径。

## 七、一线“隐形人”的自白

在医院的各个科室中，消毒供应中心是最“不起眼”的一个。如果说医生是“开刀救命的人”，护士是“床旁守护的人”，那么我们就在“背后默默支撑的人”，我们从指尖出发，将“无菌”医疗器械送达每一台手术、每一次治疗、每一位患者——这是消毒供应中心护理人员最骄傲的使命。

(霍山县中医院 戚薇薇)

