

病房里的红色温情

本报记者 齐盈娣

“爷爷，您今天中午想吃什么呀？红烧肉行不行……”7月31日上午，市人民医院的病房走廊上，护士长董雪银正推着一位老人遛弯。听到“红烧肉”三个字，老人家情不自禁地笑了起来，原来，“红烧肉”是老人家的最爱。

“爷爷，我们来测量个血压吧。”交谈间，护士们已经把老人家推到了护士站。只见胡老伸出胳膊，配合着护士的测量。“爷爷，您的血压是正常的。”听到测量结果后，老人家点了点头。

护士口中的“爷爷”，正是108岁的老红军胡正先。祖上三代都是饕匠、参加红军前未曾吃过一顿饱饭的胡正先，带着父亲“你要另寻一条活路”的嘱托，于12岁参加革命，从不识字的小战士，成长为红军第一批投诚人员，被战友们敬称为“红色听风者”。

“红军就是我的家，我就跟着红军走。”当初的铮铮誓言成为胡正先一生的追求。他跟随红军长征，而后再参加了抗日战争、解放战争。在辽沈、平津、解放海南岛等著名战役中都立下了赫赫战功，先后被授予三级八一勋章、三级独立自由勋章、二级解放勋章和二级红星功勋荣誉章，1984年离休。驰骋沙场半辈子，胡正先将他的全部青春献给了祖国。

近日，胡老因身体不适来到市人民医院住院疗养。面对这位饱经风霜的老红军，医院迅速成立专家团队，对胡老的身体进行全面检查，熟悉掌握他的身体状况，制定精准的治疗方案，同时积极与负责胡老身体健康的北京医疗团队取得联系，探讨治疗方案。“北京那边对我们的治疗方案也很认可，经过这段时间的疗养，胡老的身体状态在逐渐康复，精神状态也很不错。”主治医生祁玉凤

介绍说。

“爷爷，您昨天晚上睡得怎么样呀？今天早上吃的什么呀……”每天早上八点半，护士准时推开病房的门，详细询问胡老的饮食起居情况，并检查身体、进行输液等。“爷爷一般早上没有那么早起床，我们也就不会过早地去打扰他，等他起床后再进去。除了白天的正常护理，夜间我们也会增加查房次数，确保在爷爷有需要的时候身边随时有人帮忙。”病房护士的一言一语，都透露出医护人员精细的服务。

“我们护理团队的主要任务就是在落实精细化护理的基础上，为爷爷筑起一道温暖的防线。”董雪银告诉记者，护理团队平时特别注重对胡老的心灵陪伴。为了陪胡老多聊天，护士们仔细查阅他的革命事迹，胡老瞬间打开了话匣子。“爷爷曾在医院当过卫生员，与我们护士的工作很有共鸣，因此爷爷平时也喜欢跟我们讲那时候的故事，我们听得津津有味，也备受感染。”董雪银说。

其实，在此之前，胡老曾在市人民医院疗养。“医护人员对待我父亲就像对待自己家人一样，父亲每次来这里就像回到自己家一样。医院这边跟我说，我父亲是从六安走出去的老红军，不仅是革命前辈，长辈，更是他们的‘宝贝’，他们会全力以赴为我父亲提供医疗服务。”采访中，胡老的女儿胡延华告诉记者，医院是这么说的，也是这么做的，尤其是2023年那个时候，医院在救治中彰显出的责任担当让她非常感动和放心。“当时我们在考虑是否需要将父亲转院，医院这边给了我们非常坚定的救治态度，而且拿出的治疗方案与北京那边基本一致，让我非常放心，同时，也让我觉得医院非常有担当。”回想起当时的情形，胡延华至今倍感欣慰。



图为市人民医院护士正在为老红军胡正先测量血压。 本报记者 袁洁 摄

也就是在那次疗养期间，医务人员敏锐地发现胡老时不时地会沉默地望着窗外，营养餐也吃得很少，护士们主动轮流陪着胡老，倾听他的故事，湘江的炮火在他沙哑的声音里复燃，夹金山的风雪从皱纹中呼啸而出，渐渐地，病房变成了“红色课堂”，护士们在记录生命体征时，也悄悄记下了他最爱吃的红烧肉。胡老生日那天，病房医务人员还精心策划了一场惊喜，当蛋糕上的蜡烛映亮他眼角的皱纹时，胡老的眼眶湿润了。“两周以后，爷爷便康复出院了，我们还收到了热线的表

扬，给予我们很大的鼓舞，也激励我们再接再厉，用专业守护生命，用温暖治愈心灵。”病房里的医生说道。

老红军的皱纹里藏着百年风雨，护士站的灯光下映着寸寸温情。时代在变，但红色精神从未远去，那些根植于心的信念、流淌在血脉里的温暖，始终在传承中焕发力量，成为照亮前路的光。



安徽医科大学附属六安医院
Lu'an Hospital of Anhui Medical University
安徽省六安市人民医院
Lu'an People's Hospital of Anhui Province

叶集区守护群众“齿”间健康

口腔进校园活动9场，惠及群众2650余人次，推动形成关注口腔健康、科学防治口腔疾病的良好氛围。

完善服务体系，优化医疗资源配置。夯实基层基础，不断充实基层医疗机构口腔医师队伍，基层口腔服务能力显著提升；提升硬件水平，二级及以上医疗机构全部独立设置口腔科，牙椅数量较2021年底增长40%，群众就医更加便捷；加强人才培养，选派1名优秀口腔医师参加第五期“优培计划”，提升全区口腔诊疗水平。

严格行业监管，保障群众就医安全。开展口腔医疗质量和安全管理专项督查，重点检查院感防控、消毒灭菌、规范收费等内容，对发现的问题限期整改，持续落实监管责任。同时，委托第三方机构定期开展社会



区域市场渗透和品牌价值提升都有不小的助力。

作为业余联赛，“苏超”主打“谁行谁上”。球队以城为名，让市民油然而生强烈的城市荣誉感，人人聊“苏超”，人人想看“苏超”，也人人参与“苏超”。

这个夏天，江苏各个城市都在上演“我为球狂”。记者近期采访“苏超”时发现，商场、市民广场、景区、街区……很多“第二现场”观者如堵。第七轮比赛，南通主场涌进26383名观众，而在场外188个“第二现场”观赛的市民有近30万。

利用“苏超”引流成为大小商家的主动行为。烧烤店竖起大屏、小酒吧打开直播、外贸企业推出周边T恤、非遗技艺结合上足球元素……仅赛场外的“苏超”市集，就有摊位越来越多、品类越来越丰富的趋势。

在南通主场、有“长寿之乡”美誉的如皋，几家中医院将养生茶饮带到集市上，引来市民追捧。“这次摆摊都是免费赠送，一方面是宣传中医养生文化，另一方面也是扩大知名度。”相关负责人说。

下个周末，“苏超”又将燃起战火。体育搭建的这座舞台，成为夏日经济的一方热土。

新华社南京8月10日电

霍邱县

科学健身助力体重管理

霍邱讯(郭千)为积极响应国家“体重管理年”行动号召，近日，霍邱县文化旅游体育局在县体育中心全民健身馆开展“快乐健身一小时”主题活动。活动以“每天运动一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”为理念，组织工会会员利用工作之余的时间积极参与科学锻炼，现场气氛热烈，成效显著。

当天，活动现场设置了丰富的运动环节，专业教练系统讲解了健身器材的安全使用规范和游泳基础知识等，为职工科学锻炼筑牢安全防线。随后的“自主锻炼一小时”成为亮点，工会会员们根据兴趣自由选择器械训练、有氧运动或游泳等项目，在专业场地中尽情挥洒汗水。活动不仅有效缓解了工作压力，更增进了同事间交流，强化了团队凝聚力，生动诠释了“快乐健身”的内涵。

“苏超”引爆夏日经济

新华社记者 潘晖

“抢到票了吗？”“我又没抢到……”10日，江苏省城市足球联赛（“苏超”）第九轮多场比赛开始售票，一票难求再次成为热门话题。

自5月开赛以来，“苏超”迅速成为全国关注的现象级体育赛事，场场爆满，抢票难度堪称“地狱级”。截至第八轮，这项省级业余足球赛事已有100多万人次现场观赛。从第五轮起，每轮场均观众都超过3万人，最多一场有60396名观众。

泼天流量，通过一张张门票，转化为更可观的消费。江苏省2025年上半年国民经济和社会发展规划执行情况报告显示，“苏超”前六轮比赛监测的旅游、出行、餐饮、住宿、体育五个场景合计实现服务营收379.6亿元、同比增长42.7%。

玩转“票根经济”，已经成为江苏13个设区市的共识。早在端午节前，常州市就抓住“苏超”第三轮恰逢端午假期的契机，宣布全市A级景区对持扬州（第三轮客队城市）身份证游客免门票。短短三天时间，常州共接待扬州游客15万人次，中华恐龙园、淹城春秋乐园、淹城野生动物园等景区单日扬州游客占比超过一半。

如今，手持一张“苏超”球票，不仅可以住主队城市享受“吃喝玩乐”一条龙优惠，甚至能在若干天内去一些周边城市“逛吃”。徐州市民孙先生就在6月计划了一场“苏超”旅行，连云港在第四轮前宣布，6月13至15日对持“苏超”门票观众免国有A级旅游景区首道门票。他带着孩子去连云港好好玩了两天，“15号回徐州为球队加油，很完美。”

门票有限，文旅优惠政策创意无限。到徐州过“伏羊节”，去扬州感受“皮包水”和“水包皮”，在淮安游乐园玩个痛快，到南通吃小海鲜……随着“苏超”热度提升，各地纷纷结合自身特色开启“抢客”大战。一些客队城市向主队城市市民提供文旅优惠，“反向操作”吸引客流。扬州市甚至宣布，所有主场比赛日的周末，国有收费景区对省内其他12市民民实行日间免费入园。

影响力上升，“苏超”品牌价值也节节攀高，前来谈赞助的企业络绎不绝。联赛官方合作方、江苏共创人造草坪股份有限公司负责人透露，目前咨询量、来访量和市场机会较往年都有一定幅度的增长。初步统计，7月份国内运动草坪订单及出货较往年同比增长20%左右，从长远来看，“苏超”对公司的

雨带继续维持 川渝至苏皖一带警惕强降雨致灾

新华社记者 黄姝

近几天，一条沿着长江走向的雨带让川渝至苏皖一带降雨频繁。降水分布不均、单点强度大，是这条雨带的突出特征。值得注意的是，雨带覆盖下的多处山区还面临山洪、地质灾害等风险。

监测显示，9日以来，四川东部、重庆、湖北等地普遍出现50至100毫米降水，四川成都、德阳等局地达253至349毫米。

气象部门预计，11日至12日，雨带位置依然维持，四川、重庆、贵州北部、云南北部、湖北、湖南北部、安徽、江苏等地部分地区仍有暴雨或大暴雨，局地有特大暴雨。

中央气象台首席预报员董全分析，当前来自西南方的低空急流不够强，来自北方的冷空气也较弱，但空气中的水分充沛，能量充足，就会形成面上不均匀、单点强的降水。“气温越高空气中能够容纳的水汽越多，目前这种空气中水汽总量极大的情况为强降水提供了充分的前提。”董全说。

专家表示，无论是大范围强降水，还是分布不均匀、单点强度大的降水，都具有较强的致灾性，容易引发次生灾害，但后者更加隐蔽，预报难度更大，相关地区切不可因为暂时没有降水或降水不强而放松警惕。

事实上，不同类型的降水都可能引发地质灾害。

当短时强降水发生时，雨水来不及充分渗入深层土壤，大部分会在地表形成快速流动的水流。这些水流冲刷地表的松散土石并将其裹挟，易形成泥石流。同时，表层土壤在短时间内因雨水饱和，就像被泡发的蛋糕一样失去原有的稳定性，容易发生浅层滑坡。

而在持续性降水的作用下，雨水会慢慢渗入土壤深层，就像给山体“喝水”。水分顺着岩石体中的孔隙或裂隙不断渗透，导致岩石体自重增加并发生泥化、软化现象，坡体强度和稳定性降低。当深层土壤和岩层之间的摩擦力被水分削弱到一定程度时，就可能发生深度较大的滑坡，土石量大，破坏性强。

即使已经雨过天晴，也不意味着风险解除。雨水渗入土壤中是一个持续的过程。雨停后水分仍在向土壤深层渗透，可能数天后山体内部的土壤才达到饱和状态，从而诱发滑坡。此外，雨后阳光照射使表层土石中的水分大量蒸发，岩石体中收缩裂隙易导致土石体松动，在重力作用下也易发生滑坡。

气象专家提醒，正值暑期旅游旺季，建议景区加强防范措施，游客要根据天气预报合理安排行程。此外，长江流域中小河流密布，需要注意防范可能发生的中小河流洪水。

新华社北京8月11日电



甘肃榆中：全力救治山洪灾害伤员

8月11日，在榆中县第一人民医院，医护人员为伤员佩戴肩关节支具并输液。甘肃省兰州市榆中县山洪灾害发生以来，甘肃省卫生健康部门抽调26名医疗专家进驻榆中县第一人民医院指导救治伤员并制定“一人一策”诊疗方案。目前，先后有15名伤员转送至省、县各级医院接受治疗，经全力救治均已脱离生命危险。

新华社记者 郎兵兵 摄

我市开展艾滋病和丙肝防治数据质量评估

本报讯(季莹 文/图)为切实提升艾滋病与丙肝防治决策的科学性，根据上级相关工作部署，近日，市疾控中心对全市疾控机构、部分医疗机构开展了艾滋病和丙肝专项数据质量评估。

本次评估从数据真实性核查、业务规范性评估、工作机制联动性检查三方面展开，通过比对医疗机构电子病历系统、疾控机构网络直报数据与原始登记台账、校验艾滋病病例随访检测、抗病毒治疗记录及丙肝病例诊断依据，确保“数出有源”；同时，结合要求，对哨点监测样本采集流程、高危人群干预记录、实验室检测质控记录等进行全链条检查。评估过程中，专家组充分肯定了各地艾滋病和丙肝防治工作，并对存在的问题进行现场指导。

本次评估结果将作为优化防治策略的重要依据。下一步，我市将针对薄弱环节加强培训与督导，完善数据管理机制，同时推动多部门协作，确保艾滋病和丙肝防治数据的精准性和实效性，为全省防治工作提供有力支撑。



图为市疾控中心工作人员正在进行现场检查。

金寨县

打出中医药服务“便民牌”

金寨讯(袁抒捷)今年以来，金寨县卫健委致力于推动中医药文化发展，服务百姓健康，针对群众看中医不方便等问题，多措并举畅通就医渠道。

开展中医夜市，掀起养生新热潮。金寨县卫健委指导县中医院组织相关科室，每月在桂花公园开展一次“中医药文化夜市”活动。活动提供免费养生教学、健康筛查、专家义诊、中医特色疗法体验、中药知识科普及中药代茶饮品尝等服务。此举让广大群众近距离接触、认识、体验并信赖中医药，有效激活并持续推广了中医药文化和中医养生理念。今年以来，累计服务群众超1000人次。

建立名医工作室，名中医服务送到家门。在金寨县卫健委的推动下，县中医院积极引进省内外三甲医院专家定期坐诊，并设立名医工作室，让患者“足不出县”即可享受三级医院水平的医疗服务。县中医院建立了刘楷帆工作室，定期开展下乡巡诊带教工作。同时，通过师承教育、临床实践、学术交流等多种形式，传授中医药知识与技能，大力培养本土中医药人才。截至目前，相关工作室门诊接诊患者约1000人次，住院查房约400人次，成功引流200名患者回县接受治疗。

推进智慧中药房，解决群众用药之忧。金寨县积极推进智慧中药房建设，结合金寨山区实际及群众需求，合理布局1家中心药房和8家分药房，并由财政全额保障药品配送物流费用。智慧中药房为偏远乡镇患者提供系统审方、药品调配、智能煎煮、配送到家等个性化、一站式服务，实现优质中医药服务资源共享。通过不断完善信息系统、保障药品质量、提升物流体验、健全协调机制，有效规范了中药采购流程、促进了医务人员适应新服务模式，群众认可度稳步提升。

英仙座流星雨13日晨迎来极大 或见彩色火流星

新华社天津8月11日电(记者 周润健)“星空剧场”暑期档大戏登场。8月13日晨，一年一度的英仙座流星雨将迎来极大，喜欢流星雨的朋友可于12日晚至13日晨、13日晚进行观测。

流星是行经星际空间的尘埃和碎石在地球的大气中快速划过而形成的光迹，这些尘埃和碎石被称为流星体。平时看到的无规律出现的单颗流星，称为偶发流星；一大群有规律地从辐射点迸发出来的流星，就称为流星雨。

发生在每年8月的英仙座流星雨与发生在1月的象限仪座流星雨、12月的双子座流星雨并称为北半球三大流星雨。

象限仪座流星雨和冬季寒灯时段出现的双子座流星雨，英仙座流星雨是最适合北半球公众观测的流星雨，一是极大期出现在夏季，夜间观测气温舒适；二是流量很稳定，极大时ZHR(天顶每时出现率)约有100；三是流星速度快、亮度高且尾迹明显。

流星雨的活跃期通常比较长，以英仙座流星雨为例，从7月中下旬可以一直持续到8月下旬，极大日期通常发生在8月12日至14日。今年，英仙座流星雨极大时间发生在13日晨，因此12日晚到13日晨是最好的观测时机。12日后半夜，随着英仙座流星雨辐射点升高，可观测到的流星数量会有所增加。另外，13日晚也是不错的观测机会。

影响流星雨观测的不利因素有很多，如天气、月光、光污染等。“12日晚至13日晨，月相为亏凸月，对观测会造成影响。好在英仙座流星雨多见彩色火流星，即使有月光干扰也可能“脱颖而出”，点亮夜空。”蒋晨明说。

无需携带任何观测设备，裸眼是观测英仙座流星雨的最佳方式。“尽量不要单独行动，最好是结伴而行；选择视野开阔且光污染小的区域，如野外、农村、山顶等；准备好长袖衣服和驱蚊用品；不要只盯着辐射点看，流星可能在天空中的任何地方出现。”蒋晨明提醒说。

甘肃榆中县 受灾公众通信设施基本恢复

新华社北京8月10日电(记者 周圆)记者10日从工业和信息化部获悉，针对甘肃兰州市榆中县山洪灾害，工业和信息化部第一时间派出工作组赴灾区开展实地指挥协调，指导甘肃省通信管理局和各电信企业，加大通信设施抢修恢复力度。截至10日16时，榆中县受灾公众通信设施基本恢复，整体平稳运行。

今年入汛以来，工业和信息化部调度国家应急通信专业保障力量组织开展保障工作，目前已累计出动抢修队伍737支、保障人员130304人次、卫星通信设备2734部，调度54架无人机支援灾区通信网络覆盖，发布提示短信38.94亿条，抢通基站17758个。

当前仍处于“七下八上”防汛关键期。工业和信息化部会同有关部门，尽快恢复受灾地区受损通信设施，指导全国信息通信行业密切关注汛情雨情，进一步加强风险预报预警、应急值班值守、隐患排查整治，有针对性地做好防汛救灾各项工作，坚决保障公众通信畅通。