

从乡村到园区，降碳“文章”这样写

——浙江推进低碳转型发展见闻

新华社记者 高敬 方问禹

村子里，一辆辆“吃饱”清洁电力的新能源汽车缓缓驶出光伏一体化充电站；园区内，屋顶光伏设备产生的电力保障着园区17家企业的用能需求；茶山上，生态种植的茶叶将被打上“碳标签”走向市场……

记者日前随“活力中国调研行”主题采访活动来到浙江，触摸城乡绿色低碳转型发展的强劲脉动。

烈日下，杭州市萧山区梅林村美好生活中心屋顶上排列整齐的光伏面板正“努力工作”，将阳光源源不断转化为电力，送到村民家中。

这个村庄如今正以光伏发电为核心打造“低碳乡村”。

“我们在梅林美好生活中心率先打造村级光伏储能一体化系统，融合屋顶布局了258千瓦分布式屋顶光伏。”国网杭州供电公司“零碳工程师”来福彬说，这些屋顶安装的光伏，年发电量超16万千瓦时，可减少二氧化碳排放约94吨。

同时，村里的渔光互补项目整合80余亩塘

塘与30余亩土地，水上发电、水下养鱼，实现“一份土地，两份收益”，预计每年可增加村集体收入超11万元。

一块块光伏面板，既鼓了钱袋子，又护了绿家园，真正让老百姓尝到“低碳甜头”。梅林村党委书记杨燕江介绍，村里已有几十户村民安装了光伏面板，除了家庭日常用电以外，多余的电会自动卖给电网，获得“阳光收益”。

在杭州市余杭区径山村，降碳这篇文章有着不一样的写法。

村民王俊霞家开办的民宿里，采用当地随处可见的竹子制成的纸巾盒、水果篮、收纳筐，代替了常见的塑料制品，受到客人们的喜爱。这个“以竹代塑”的低碳民宿院门口，一个小牌子上公示着家庭的积分。

王俊霞说：“我们通过垃圾分类、绿色出行等获得的积分，可以兑换米面油等生活用品。村民从一开始嫌麻烦，到现在已经养成垃圾分类的习惯了。”

“我们要着力打造低碳生活的全场景，让

老百姓在美如诗画的景色中健康快乐和谐地生产生活。”径山村党委书记俞荣华表示，当地着力探索“生态增汇、生产降碳、生活减碳”的特色路径。

他介绍，村里森林覆盖率达96%，生态基底丰厚，要进一步发挥竹园、茶园的碳汇作用；在茶叶生产中，通过管理土地污染、禁止使用高污染的农药、推广人工除草等举措，让贴有“碳标签”的径山茶走向更广阔的市场。

从光伏电站到绿色设施到数字茶园等生产业态，从生物多样性保护到数字驾驶舱实时管控双碳数据和能效指标……在这个小山村，“零碳”正在成为可感可及的生活场景。

工业领域一直是碳排放大户。“双碳”目标下，工业园区如何实现低碳转型？

在杭州市临平经济技术开发区，董SPACE产业园给出了自己的答案——启动零碳示范园项目。

承担这一项目的杭州极能科技有限公司副总经理曹永杰告诉记者，项目围绕“替碳、降

碳、固碳、易碳”，布局分布式光伏电站、光储充一体微电网系统，同时通过能碳管理综合平台，对园区能源生产消耗、碳排放等进行综合管理，助力园区走向碳中和。

如今，园区绿色能源占比已经达到63.2%，每年节能收益约110万元、每年发电收益约158万元。“我们测算，大约6年就能收回成本，光伏还可以持续发电，项目具有持续运营的生命力，为绿色低碳园区建设提供可复制、可推广、可落地的样板。”曹永杰说。

他介绍，顺应“双碳”目标，把握数智化变革浪潮，企业再次迎来了发展的新机遇。杭州第19届亚洲运动会，萧山国际机场、之江实验室园区、良渚遗址公园等，都有他们提供的用能方案，助力更多清洁能源服务经济社会绿色发展。

从家庭到园区，从乡村到城市，从农业到工业……之江大地持续书写低碳转型发展这篇大文章，不断夯实高质量发展的绿色底色。

（新华社杭州8月6日电）

二〇二五未来科学大奖揭晓

科学之光闪亮

科学之光照亮人类未来。6日，备受关注的2025未来科学大奖揭晓。这个夏天，“高冷”的基础研究再次变得“火热”。

勇闯科学“无人区”，他们因何受到表彰？

“鸟类起源于恐龙”这一假说能够成为被广泛接受的科学理论，正是基于河北地质大学教授李强与中国科学院古脊椎动物与古人头类研究所研究员徐星、周忠和多年来的工作。因此，这3位科学家被授予“生命科学奖”。

上世纪90年代，李强报道了发现于我国广西地区的世界首例带羽龙的非鸟恐龙化石，开启带羽龙恐龙化石发现的序幕。徐星、周忠和发现并研究了一系列从恐龙到鸟的过渡物种，为鸟类从兽脚类恐龙演化而来提供确切证据。

拓扑电子材料是凝聚态物理领域近年来的一项重大发现，为自旋电子学、量子计算与能源技术等多个领域开辟了广阔应用前景，然而寻找和发现拓扑材料却十分困难。

中国科学院物理研究所研究员方忠、香港科技大学教授戴希、上海交通大学李政道研究所副所长丁洪因在拓扑电子材料的计算预测以及实验实现方面作出的杰出贡献获得“物质科学奖”。

方忠和戴希发展出一整套计算方法，率先预测出拓扑绝缘体、量子反常霍尔材料、外尔半金属等一系列拓扑材料。丁洪则首次在方忠和戴希预测的半金属材料中实验验证了外尔费米子的存在。他们开创的方法已被全球科学家广泛采用。

未来科学大奖已走过10年历程，致力于推动基础科学研究、表彰原创性突破，至今已评选出40多位获奖者，发展为有较大影响力的民间科技奖项，袁隆平、王振义、薛其坤、施一公等知名科学家都曾摘得此奖。

近年来，从国家科学技术奖、全国创新争先奖等国家级表彰奖励，到未来科学大奖、科学探索奖等民间科学技术奖项，不断丰富多元的奖励和荣誉评价，激励着广大科技工作者潜心研究，用科技引领未来、改变世界。

获奖视频连线接通时，徐星头戴草帽，正在云南山沟里开展野外考察，继续探索着亿万年前前的恐龙世界。

“科学发现的过程是艰苦的，但它带来的乐趣是难以言表的。在大自然中自由探索，是古生物学最大的魅力之一。”徐星说，科学是有温度的，希望通过我们的科研，推动人与自然、人与社会更加融洽。

不仅致力于做科研，还努力做科普，几乎贯穿了周忠和的研究生涯。他说：“科学家不应只埋头自己的一方天地，还要为下一代播撒好奇的种子。以做科研的态度做科普，让科学之光照射更多人的心中，照亮更遥远的未来。”

这些朴素的表达，或许正呼应了未来科学大奖所承载的期许：鼓励科学家们持续探索前沿与未知，用智慧塑造科学发展轨迹，形成影响未来的更多科学贡献。

（新华社北京8月6日电）

第12届世界运动会开幕式举行



8月7日，中国体育代表团在开幕式上入场。当日，第12届世界运动会开幕式在成都举行。

新华社记者 陈斌 摄

《自然灾害调查评估暂行办法》

新华社北京8月7日电 国务院办公厅日前印发《自然灾害调查评估暂行办法》(以下简称《办法》),规范自然灾害调查评估工作,提升防灾减灾救灾能力,切实维护人民群众生命财产安全和社会稳定。

《办法》规定了自然灾害调查评估实施主体,以及提级调查、挂牌督办、整改评估等方面工作机制。原则上,特别重大自然灾害调查评估由国务院派出调查评估组,或者按照有关规定授权国务院应急管理部门或者其他有关部门牵头组织实施;重大自然灾害调查评估由省级人民政府组织实施;较大、一般自然灾害调查评估由相关地方人民政府视情组织实施。

《办法》明确,对性质严重、造成重大社会影响、公众质疑灾害原因或者伤亡人数、相关工程或者基础设施可能存在重大质量问题、相关人员在灾害防治和应急处置等工作中涉嫌失职渎职等的重大自然灾害,经国务院批准后,由国务院应急管理部门或者其他有关部门牵头提级调查评估。

《办法》要求,对省级人民政府组织开展的有关典型自然灾害调查评估,由国家防灾减灾救灾委员会挂牌督办,并视情派出工作组督促指导。国家防灾减灾救灾委员会办公室承担挂牌督办的具体工作。

《办法》强调,有关地方和部门要针对调查评估中查明的问题短板,积极整改落实,及时评估整改情况,确保整改和防范措施落地见效,促进灾害防范应对责任真正落实。

面瘫背后的神经密码

夏季高温炎热,人们常贪凉避暑,却不知这一习惯可能暗藏健康隐患。面神经炎,俗称“歪嘴巴”“吊线风”,是一种常见的神经系统疾病,表现为面部肌肉突然瘫痪、嘴角歪斜、闭眼困难等。近年来,夏季成为面神经炎的高发季节,其背后原因与防治措施值得关注。今天,就让我们通过科学的角度,为您解析面神经炎夏季高发的原因及科学防治方法。

什么是面神经炎?

面神经炎,又称贝尔麻痹(Bell麻痹),是面神经管内段因急性非特异性炎症导致的周围性面肌瘫痪。简单来说,就是控制面部表情的神经突然“罢工”,导致面部肌肉无法正常工作,表现为患侧面部表情肌瘫痪,眼裂扩大、前额皱纹消失、口角下垂、鼻唇沟平坦等情况。尤其是在其做出露齿或微笑的动作时,面部歪斜与口角下垂的情况更为明显。病侧无法做出蹙眉、皱额、鼓气、闭目与撇嘴等表情动作,吹口哨与鼓腮时,患侧因口唇无法闭合而产生漏气的情况。进食时,食物残渣常于病侧的齿颊间隙内残留,并伴有口水自该侧流下。它

一提到化疗,很多肿瘤患者和家属就忍不住皱眉:掉头发、没胃口、恶心呕吐、全身乏力。化疗的副作用虽难免,但通过科学护理,我们完全可以让自己舒服一点、生活轻松一点、治疗效果更稳定一点。接下来,就带大家走进化疗期间的日常护理世界,用常识守护健康。

肺癌化疗:在“打怪”的同时别忘了“回血”

化疗药物好比炸弹,在杀死癌细胞的同时,也可能误伤身体的一些正常士兵——如白细胞、毛囊、肠胃黏膜等。因此,我们需要做好三件事:减轻副作用、补充营养和体力、稳住情绪和信心,让身体扛得住,心情跟得上,生活才能继续前行。

化疗最常见的副作用怎么破?

- 一、恶心呕吐:这是化疗最常见的副作用之一,尤其在治疗前后几天最明显。护理对策:饭前吃几片苏打饼干或喝些淡盐水;一天吃5-6顿小餐,避免空腹或暴饮暴食;多吃凉的、清淡的食物,如凉拌土豆泥、香蕉;避免油腻、辛辣、带强烈气味的食物;配合使用医生开的止吐药(提前吃,不要等吐了再吃)。
- 二、食欲下降:病人常说吃饭没味还难!护理妙招:用颜色鲜艳的盘子或有趣

通病急性发作,且多为侧面受影响,无传染性,各年龄段都可能发病,但20-40岁人群更为常见。

夏季面神经炎高发的原因

1. 冷风直吹引发神经受寒:夏季高温下,空调、风扇成为降温“利器”,但长时间直吹冷风(尤其是面部)可能导致面神经受寒。冷风刺激使面部血管收缩,神经供血不足,进而引发水肿或炎症反应。此外,出汗后毛孔张开,冷风更易侵入,增加发病风险。
2. 病毒感染机会增多:夏季人群聚集频繁(如商场、泳池等),病毒传播风险升高。带状疱疹病毒、流感病毒等感染可能诱发面神经炎。高温环境下,人体免疫力相对下降,更易成为病毒攻击的目标。
3. 过度劳累与免疫力下降:高温天气易导致精神疲惫、睡眠质量差,加之频繁熬夜、饮食不规律,使身体免疫力降低。免疫力下降时,面神经更易受外界刺激或感染,诱发炎症。
4. 生活习惯不当:夏季贪食冷饮、洗冷水澡、饮酒后吹风等行为,可能扰乱面部神经

科学防治面神经炎

- 一、预防篇:规避风险,筑牢防线1. 避免冷风直吹:使用空调或电扇时避免直吹面部,温度不宜过低(建议26℃以上),夜间可开启“睡眠模式”。2. 注意保暖与防护:出汗后及时擦干,避免立即吹风;户外乘车、洗浴后注意面部遮挡,年老体弱及慢性病患者尤需谨慎。3. 增强体质:保持规律作息,适度运动(如散步、太极),健康饮食,摄入富含维生素的蔬果(如苦瓜、葡萄),避免生冷、辛辣食物,戒烟限酒,增强免疫力。4. 预防感染:勤洗手,避免接触病毒源;流感季节减少聚集,必要时接种疫苗。
- 二、治疗篇:及时就医,综合康复1. 早期干预:一旦出现眼睑闭合不全、口角歪斜等症状,立即就医。正规治疗包括

药物治疗(如激素、抗病毒药物)、针灸理疗及康复训练。

2. 个性化方案:根据病情选择治疗方式,不完全性面瘫通常1-2个月恢复,完全性面瘫需2-8个月甚至更久,需遵医嘱坚持治疗。
3. 日常护理:保证睡眠,避免劳累;眼部闭合不全者需涂眼膏保护角膜,避免感染;饮食以软食为主,避免咀嚼困难导致的营养不良。
4. 后遗症管理:遗留后遗症者需长期康复训练,结合心理支持,减少社交障碍。

夏季特别提醒

1. 避免“冰火两重天”:高温户外与低温室内交替时,给身体适应时间,避免骤冷骤热。
2. 警惕高危人群:高血压、糖尿病、免疫功能低下者应加强防护,定期体检。
3. 及时就医:面神经炎治疗黄金期为发病1周内,拖延可能导致恢复困难甚至后遗症。

面神经炎夏季高发,但通过科学预防与及时治疗,可有效降低风险。保持健康生活习惯、规避冷风刺激、增强免疫力是关键。若不幸患病,积极配合专业治疗,多数患者可恢复健康。

(六安市中医院 王林楠)

肺癌化疗护理优化生活质量

缓解腹泻的办法:多喝水或口服补液盐,防脱水;暂时忌奶制品、油腻、寒凉食物;吃些易消化的,如米汤、苹果泥、烂面条。

饮食是“抗癌燃料”:吃得对,身体才有劲!

化疗期间不能乱吃,也不能以饿治癌。营养金三角:1. 蛋白质:鸡蛋、豆腐、鱼肉(修复细胞)。2. 碳水化合物:米饭、粥、土豆(提供能量)。3. 维生素+矿物质:新鲜蔬果、坚果(增强免疫)。推荐食谱:1.早餐:豆浆+鸡蛋羹+香蕉。2.午餐:小米饭+蒸鱼+西兰花+紫菜汤。3.晚餐:软面条+炖豆腐+胡萝卜泥。4.加餐:牛奶、花生酱吐司、营养剂。

特别提醒:每天补充足量水分(1500-2000ml);必要时使用肠内营养粉、乳清蛋白辅助补充;所有补品、保健品请遵医嘱!

心理调节:情绪稳定更有劲

化疗期间,情绪起伏大,焦虑、恐惧、烦躁、失眠等都很常见。心理舒缓法:每天10分钟冥想或深呼吸;写“情绪日记”释放情绪,记录每日小进步;追剧、种花、画画、做手工等转移注意力;与亲人聊天或加入病友支持群,互相鼓励。

趣味方法:给每天打分(从“难过1分”到“今天我超棒5分”);拍照记录饮食、美好瞬间,做个“化疗生活相册”。

家人的陪伴和支持比任何补药都强。第一陪吃饭:有人陪伴,吃饭就香。第二不催促:不要说你怎么不吃,你要坚强,换成今天我们一起试试新口味吧。第三共同活动:一起散步、听音乐、做简单家务,能有效缓解无力感。化疗是治疗的过程,不是放弃生活的信号;护理是你生活的护航员,带你避开坑、绕过弯、走得稳稳。今天多吃一口饭,就是多打一次胜仗;今天多笑一点,就是多赢一点信心。愿每一位患者都能在科学护理中稳步前行,迎来身体复苏和生活的阳光。

(无为人民医院 梅桂兰)



投稿邮箱:lawcwmz@163.com