

“它关乎每一粒种子的成长”

——中赞农业标准化合作示范区结出新硕果

新华社记者 彭立军

在赞比亚首都卢萨卡以北约150公里处的奇邦博农场，金黄色的万寿菊迎风摇曳、生机盎然。花海之间，一堂生动的农业标准化实操课正在田间地头进行。中国标准化研究院农业食品标准化研究所专家与数十名本地农场工人并肩穿行，一边俯身察看花苗长势，一边细致讲解种植标准。

“万寿菊移栽深度要保持在4厘米左右，株距30厘米至35厘米，行距40厘米。不能太密，这样有利于通风和采光。”研究所专家初侨耐心讲解，工人们认真聆听，不时点头交流。

奇邦博农场是晨光生物科技集团赞比亚农业发展公司所属农场。6月底，中国标准化研究院专家团队来到这里，与合作

方共同推进中赞农业标准化合作示范区建设，开展第二期农业标准化技术援助。

在农场会议室，专家团队围绕小麦、玉米、辣椒和万寿菊4类主要作物，与管理和技术骨干深入研讨。专家胡良兵介绍，团队结合中国农业标准体系与赞比亚本地实际情况，制定并完善了30余项农业标准，显著提升了标准的科学性、实用性可操作性。

在奇邦博农场举行的农业标准化知识竞赛同样干货满满，吸引了50余名当地农场技术人员参与。竞赛围绕主要作物的标准化种植密度、水肥管理、病虫害防控等内容展开。种植工人米蒂·查莱马兴奋地说：“知识竞赛让我明白，标准不是纸上谈兵，它关乎每一粒种子的成长！”

中国专家还举办多场专题讲座，系统讲解各类作物在育苗、移栽、水肥管理等环节的关键技术。讲座配套发放了关于辣椒、万寿菊等标准化种植操作手册在内的图文并茂教材，让标准化知识通俗易懂，便于农场工人理解和掌握。

在赞比亚南方省锡纳宗圭农场，中国专家与当地农场工人一起劳作，逐一指导辣椒和万寿菊的播种、移栽与采收操作，确保每一处细节都严格对标操作手册。

“中国专家的标准化方法太实用了！”锡纳宗圭农场种植主管克萊门特·穆比塔赞感叹道，“过去种植主要靠经验，现在引入标准化方法后，能让苗长得更壮，辣椒长得更大。”

从课堂到田间，从讲授到实践，中国

专家用脚步丈量土壤，用汗水浇灌种子。随着中非农业标准化合作不断深入推进，这些“种子”正逐渐在赞比亚生根发芽。

据介绍，第二期农业标准化技术援助期限为6月28日至7月7日，旨在落实2024年9月中非合作论坛北京峰会上提出的中非“十大伙伴行动”中的“兴农惠民伙伴行动”内容，即“建设10万亩农业标准化示范区”。活动期间，三名中国专家累计为两大农场500余名技术骨干和管理人员提供全面培训。

“我们将继续深化与非洲国家在农业标准化领域的合作交流，推动形成更多可复制、可推广的成果，为非洲农业提质增效贡献‘中国智慧’和‘中国方案’。”专家燕艳华说。

（新华社卢萨卡7月7日电）

我国牵头制定的自动驾驶测试场景评价国际标准发布

新华社北京7月7日电（周圆 黄昊宇）记者7日从工业和信息化部获悉，由我国牵头制定的国际标准《道路车辆 自动驾驶系统测试场景 场景评价与测试用例生成》日前正式发布。

测试场景是评估自动驾驶系统功能和性能的基础，是支撑仿真和封闭场地测试等“多支柱”自动驾驶安全验证方法应用的核心要素，测试场景的多样性、覆盖性、典型性直接影响着测试结果的有效性和可靠性。此次发布的标准主要规定了自动驾驶系统测试场景的评价流程与试验方法，明确测试场景暴露率、复杂度、危险度等评价指标的判定要求，并定义了测试用例生成的一般性方法及其必要特征。

工业和信息化部装备工业一司有关负责人介绍，该标准的发布与实施体现了自动驾驶测试验证技术在全球范围内达成的重要共识，有助于形成从概念设计到建模与仿真、从场景库建设到实际测试场地搭建的整套场景应用框架，为自动驾驶系统的仿真开发和试验评估提供了基础性标准，有效满足自动驾驶系统安全评估和测试验证等迫切需求。

据悉，工业和信息化部下一步将组织中国汽车技术研究中心有限公司等单位，深度参与汽车领域国际标准制修订工作，持续提升我国在汽车国际标准法规协调中的参与度、贡献度。

6月末我国外汇储备规模增至33174亿美元

新华社北京7月7日电（记者 刘开坤）国家外汇管理局7月7日发布数据显示，截至2025年6月末，我国外汇储备规模为33174亿美元，较5月末上升322亿美元，升幅为0.98%。

“2025年6月，受主要经济体宏观政策、经济增长前景等因素影响，美元指数下跌，全球金融资产价格总体上涨。”国家外汇局相关负责人说，在汇率折算和资产价格变化等因素综合作用下，当月外汇储备规模有所上升。

目前，我国外汇储备规模已连续19个月稳定在3.2万亿美元以上，并连续6个月保持增长。上述负责人表示，我国经济持续稳健增长，保持良好发展势头，有利于外汇储备规模保持基本稳定。

政务服务“暖心办” 释放文旅新活力

（上接一版）

在此基础上，市文旅局政务服务窗口为目前经营的117家旅行社企业提供即时电子印章，确保审批文件法律效力。通过远程签署场景，旅行社变更等6类事项实现“不见面审批”，均为旅行社企业节省交通成本20余万元。通过建立电子档案数据库，自动归集审批材料，实现“一次提交、终身调用”。运用网络数据库技术存证重要审批节点，确保档案可追溯、防篡改。设置电子签名便民服务，文旅办事企业与群众可通过手机完成材料签署。

“下一步，我们将积极开发利用好电子证照‘一码通’功能，实现景区入园、酒店入住等场景‘扫码通行’。推动旅行社电子行程单与导游电子证照全面普及。”吴云峰说，希望通过进一步优化文旅行业营商环境，释放文旅企业活力。

『智造』与『双循环』同频共振

（上接一版）

“常态化开展外贸企业培训会、关企交流会，解读RCEP关税减让、原产地累积规则等政策。组织专人梳理政策实施细节，对照企业出口商品产销国目录，靶向推送享惠标准，帮助企业享受政策红利。”六安海关负责人表示，今年1至5月，全市外贸进出口总值30.5亿元，比去年同期增长2.3%。其中，外贸主体以民营企业为主，进出口29.7亿元，增长4.2%，占97.1%。

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。当“登克尔”的智能裁床落下精准的切割线，当“腾家具”的木纹在异国家庭延伸温暖，当“RCEP证书”在打印机上徐徐吐出，扎根在皖西大地的民营企业，手握“智造”与“双循环”正稳步前行。



韩国爱宝乐园大熊猫“睿宝”“辉宝”庆生

7月7日，在韩国京畿道龙仁市爱宝乐园，大熊猫“睿宝”和“辉宝”在庆生活动上吃竹子。

在韩国诞生的双胞胎大熊猫“睿宝”和“辉宝”7日迎来两周岁生日，韩国爱宝乐园为它们举行庆生活动。

新华社发（孙一然 摄）

县级发改部门作为县域经济发展的综合职能部门，其思想政治工作的成效直接关系到国家战略的基层实施效能。政工干部素质的高低，能力的大小，直接影响思想政治工作的效果，影响着单位的团结稳定，也关乎着部门在履职中的担当作为。如何才能成为一名优秀的政工干部呢？笔者认为，必须立足部门职能定位，强化大局意识、角色意识、创新意识、执行意识，将思想政治工作深度融入国家宏观经济贯彻和基层治理实践，为县域经济社会高质量发展注入思想动能。

强化大局意识，团结进取

“不谋全局者，不足谋一域。”政工干部是党的路线方针政策、宣传者、执行者和干部职工的服务者，其工作的重要性不言而喻。因此，必须在全局的框架下思考工作，以宏观的思维分析全局，以微观的工作维护大局。对于发改政工干部而言，更应站位发展全局的“瞭望塔”服务发改实践，践行新时代思想政治工作的要求，准确把握好以下三个方面：一是强化政治引领，通过“理论武装+实践转化”双轮驱动，帮助干部职工精准把握“国之大者”；二是突出价值塑造，运用“场景化解读+穿透式传导”方法，确保上级决策部署转化为具体行动的坐标系和施工图；三是培育生态土壤，打造“清朗政治生态圈”，形成以目标共识为圆心、以协同共进为半径的良性工作循环。既坚守“围绕中心不偏离”的政治红线，又激活“众人划开大船”的干事动能。

强化角色意识，勤勉敬业

角色意识就是“在其位、谋其政、成其事”，切实担负起自己应尽的责任。作为发改政工干部应发扬深耕责任田的“孺子牛”精神，以“讲政治懂政策、监管服务一体化”为标杆，既要努力成为经济政策的“活字典”，也要当好队伍思想的“稳压器”。深化角色意识与勤勉敬业的深度融合，筑牢各工作环节思想政治根基。

强化创新意识，务求实效

思想政治工作如何实现创新，首先，要创新方式方法。勇于突破传统的“说教”模式，增强互动交流，在思

想碰撞中深化认识、凝聚共识；用好“现场课堂”，组织干部职工到项目现场、廉政教育基地、红色教育基地等进行沉浸式学习，增强感性认识和价值认同。其次，要善用现代传播手段。建立部门内部学习平台，定期推送理论学习资料、政策解读、先进事迹等，通过微党课、短视频等以生动形象的方式传播核心价值理念；利用有关平台组织学习竞赛、知识测试等，提高参与度。从而更好地将思想政治工作融入中心工作，实现“同频共振”。

强化执行意识，改进作风

发改部门作为政府抓经济社会发展的排头兵，其干部职工对政策的理解力和执行力至关重要。作为政工干部，首先，要做到理论联系实际，增强工作定力，坚决克服畏难情绪，以实干的作风，自觉适应新形势、新要求，身体力行地把各项工作落到实处。其次，要通过系统化、制度化、常态化的思想政治工作来统一思想、凝聚共识，提升干部职工对政策的认同感和贯彻落实的使命感，切实增强执行力与改进工作作风的有机统一；才能真正将思想政治工作的优势转化为推动县域发展改革事业高质量发展的强大动力和坚强保障。

思想是行动的先导，政治建设是根本保障。思想政治工作就是事业发展的“生命线”，是激发担当作为的“动力源”，是防范廉政风险的防火墙、凝聚团队合力的黏合剂、提升履职能力的助推器。政工干部的“四种意识”建设，本质是推动“政治势能向发展动能”的转化工程。抓牢抓实思想政治工作的关键引擎。

（作者单位：霍邱县发展和改革委员会）



帕金森病，常常与老年人的颤抖、僵硬和行动迟缓联系在一起，然而，只要我们正确认识、科学防治，就能让患者的生活质量得到显著改善。帕金森病是一种常见的神经退行性疾病，主要影响中老年人，它因脑部神经元变性引起，导致大脑黑质多巴胺能神经元的大量死亡，进而引发一系列运动和非运动症状。帕金森病在全球范围内的发病率逐年上升，已成为继阿尔茨海默病之后第二常见的神经退行性疾病。

帕金森病的症状复杂多样，主要分为运动症状和非运动症状。震颤是帕金森病最常见的早期症状之一，约70%患者以震颤为首发症状。震颤通常从一侧手部的远端开始，表现为拇指与食指的“搓丸样”动作，安静时明显，紧张时加重，活动时减轻或消失。运动迟缓、动作缓慢、起步困难，行走时步伐变小，行动突然停止或不能转身；面部表情减少，出现“面具脸”，言语不清，吞咽困难；四肢、躯干肌张力增高，身体僵硬；平衡功工干部，首先，要做到理论联系实际，增强工作定力，坚决克服畏难情绪，以实干的作风，自觉适应新形势、新要求，身体力行地把各项工作落到实处。其次，要通过系统化、制度化、常态化的思想政治工作来统一思想、凝聚共识，提升干部职工对政策的认同感和贯彻落实的使命感，切实增强执行力与改进工作作风的有机统一；才能真正将思想政治工作的优势转化为推动县域发展改革事业高质量发展的强大动力和坚强保障。

在街上行走时，一男子突然倒地不起，四肢抽搐，双眼上翻，口吐白沫，2分钟左右症状逐渐消退，神志恢复清醒，但无法想起刚才发生的事。在生活或影视作品中，我们都见过此类情形，很多人都知道这是癫痫发作了，但你是否了解遭遇此状况时该如何处理？今天就为大家分享一些癫痫发作的急救处理与日常管理方法。

遇到癫痫患者该如何有效救助？

在日常生活中，如果我们遇到癫痫发作患者，可采取以下方式给予其一定的帮助：

- 一、保持足够的冷静
癫痫患者病情发作时，救助者必须保持足够的冷静，不要惊慌，首先要观察周围环境，判断是否安全；在保证环境相对安全的基础上，再给予患者有效的帮助。
- 二、观察症状，做好保护工作
对于癫痫发作患者，在救治时千万不要试图采用强行按压患者肢体的方式抑制其抽搐，当前无论何种药物疗法，均无法有效缓解或终止癫痫发作。在患者病情发作期间，施救者要确保周围环境的安全性，将周边物品移开，以免患者在抽搐中受伤，同时，在患者舌下放置压舌板，防止舌咬伤。留意患者症状出现、持续时间、表现方式等，并做好相关信息的记录工作。

轻松解读帕金森病

退的情况，这与大脑中多巴胺能神经元的损伤有关。患者可能出现睡眠障碍，严重影响睡眠质量，还可能伴有白天过度嗜睡和日间精神萎靡。帕金森病患者常伴有情绪障碍，如焦虑、抑郁等，甚至出现自杀倾向。患者还可能出现自主神经功能障碍，如便秘、体位性低血压等症，便秘是帕金森病患者最常见的非运动症状之一。

帕金森病的病因尚未完全明确。研究表明，帕金森病具有一定的遗传倾向，约20%的帕金森病患者中鉴定出基因变异，约10%的患者有家族史。遗传性帕金森病的发病年龄较早，症状通常较为严重，疾病进展较快。长期接触某些有毒物质可能增加患帕金森病的风险，这些物质可能通过损伤大脑黑质多巴胺能神经元而导致帕金森病。衰老是帕金森病的主要致病因素之一，随着年龄增长，大脑黑质多巴胺能神经元开始出现退行性变。此外，人在衰老过程中的

氧化应激反应增强也是一个重要的致病因素。

帕金森病的诊断主要依靠临床症状和体征，结合影像学检查和实验室检查。常用的检查方法包括：通过多巴胺转运体显像检测大脑中多巴胺转运体的活性，帮助早期诊断帕金森病；MRI虽不能直接诊断帕金森病，但可以帮助排除其他类似疾病；对于有家族史的患者，基因检测可以帮助明确是否存在遗传性帕金森病。帕金森病是一种慢性疾病，目前尚无根治方法，但通过科学的治疗可以显著改善患者的生活质量。药物治疗是帕金森病的主要治疗手段，常用的药物包括多巴胺制剂，如左旋多巴和复方左旋多巴，可补充多巴胺，改善症状；多巴胺受体激动剂，如普拉克索、罗匹尼罗等，能模拟多巴胺的作用；抗胆碱能药物，如盐酸苯海索，能帮助改善震颤和强直，但长期使用可能导致认知功能下降。手术治疗是药物治疗的补充手段，主要包括脑深部电刺激术和神经核团毁损术，适用于药物治疗效果不佳或副作用明显的患者。康复治疗包括运动康复、语言康复和心理康复。运动康复能增强肌肉力量，改善身体平衡功能；语言康复训练可帮助患者改善发音；心理康复则可以缓解患者的焦虑和抑郁情绪。

近年来，中西医结合治疗帕金森病显示出显著的优势，中医治疗可以通过中药调理身体，针灸和推拿按摩可以改善患者的症状。西医治疗则可以迅速缓解症状，两者结合可以提高治疗效果，减少药物副作用。虽然帕金森病无法完全杜绝，但通过避免接触有毒物质、保持健康的生活方式、适当进行有氧运动以及保持良好的心态，可在一定程度上降低发病风险。

帕金森病并不可怕，只要我们正确认识、科学防治，就能让患者的生活质量得到显著改善。全社会也应给予帕金森病患者更多的关注和支持，共同为患者创造一个更加友好的生活环境。让我们一起努力，让帕金森病患者不再“怕”，让他们的生活充满希望 and 阳光。

（六安市中医院 潘阿莉）

癫痫急救护理指南

可在症状缓解后自行到医院就诊，但如果遭遇以下情形，应及时拨打120求助：初次发作；发作时间超过5分钟；短期内连续发作，且意识恢复状况不理想；发作期间出现呼吸困难、窒息等状况；发作后意识不清晰，且持续时间较长；发作群体为孕妇、老人或儿童。

三、做好头部保护工作
施救者可使用叠好的衣物或软物来包裹患者头部，防止剧烈抽搐造成患者头部受伤。

四、保持呼吸道通畅
帮助患者解开领带、衣领、腰带等束缚物，协助患者取平卧位，将其头部侧偏，以促进口腔中分泌物、呕吐物排出，防止误吸。做好口腔、鼻腔中分泌物的清理工作，保持呼吸道通畅。

五、避免喂食
在患者癫痫发作期间，不得强行喂食或喂水，以免引发呛咳或窒息。

六、安抚患者情绪
施救者在为癫痫发作患者提供帮助时，应加强与患者的沟通，做好情绪安抚，以减轻恐惧、不安等消极情绪对患者造成的影响。

七、发作后观察
待患者症状缓解后，协助患者取良好体位，以改善其呼吸；待患者彻底恢复后，再行离开，不要急于让患者起身或活动。

八、戒烟戒酒
烟酒中存在诸多的刺激性物质，其为癫痫发作的重要诱因，患者应戒烟戒酒。但对于一些长期吸烟、饮酒的患者，突然戒烟、戒酒会诱发癫痫发作，因此，在戒断期间，应循序渐进，防止机体产生应激反应。

四、避免意外伤害
癫痫发作多突然发生，极易引起意

