

2025夏季达沃斯论坛将在天津举行

今年有哪些新特点？

新华社北京6月23日电(记者 王雨萧 叶昊鸣 杨文)世界经济论坛第十六届新领军者年会(又称“夏季达沃斯论坛”)将于6月24日至26日在天津举行。作为洞察全球经济脉动和产业变革浪潮的重要窗口,本届夏季达沃斯论坛有哪些新特点?

人数创新高,活动更丰富

本届夏季达沃斯论坛的主题为“新时代企业家精神”,将向国际社会展示中国经济高质量发展成效,展现中国坚持高水平对外开放的积极姿态,与世界共享中国发展的机遇和红利。

“目前已有来自全球的约1800名嘉宾注册参会,人数为近年之最,充分彰显年会的影响力和中国超大规模市场的吸引力。”国家发展改革委国际合作司副司长陈帅说。

记者了解到,本届夏季达沃斯论坛将举办近200场分论坛活动,主会场外还将举办“天津文化之夜”“市民走进达沃斯”等一系列丰富多彩的配套活动。中外嘉宾将广泛参与各个分论坛,发表真知灼见,提出解决方案,为全球经济发展建言献策。

“我们精心设计了6条科技、文化旅游路线,涵盖前沿科技、智能制造、历史文化、城市风光等不同主题,同时将举行一系列精彩非遗项目展示、文艺节目演出、特色美食品鉴等活动,让与会嘉宾进一步感知天津古今交融、开放包容、创新进取的城市特色。”天津市副市长李文海说。

“新”意十足,“绿”意更浓

从经济议题“解读新质生产力发展战略”,到科技议题“如何进行人机协作?”“科技赋能智慧城市”,再到可持续发展议题“适应气候变化下一步行动”“新能源+治沙”……

在孩子的成长过程中,睡眠如同一座神秘的城堡,既承载着身体发育的重任,又隐藏着诸多影响健康的秘密。然而,当孩子频繁地说出“睡不着”时,这不仅是简单的抱怨,更是一个重要的信号,它可能反映出孩子在生理、心理以及生活环境中存在的诸多问题。

失眠并非只是单纯的“难以入睡”,它是一个复杂的现象,有着多种不同的表现形式。对于儿童青少年来说,失眠的表现形式更为多样,且容易被忽视。入睡困难是最常见的失眠表现之一,孩子可能会躺在床上辗转反侧,久久无法入睡。这种情况下,孩子往往会感到焦虑和烦躁,进一步加重入睡的困难,即使孩子能够顺利入睡,但睡眠过程中频繁醒来,醒来后又难以再次入睡。这种睡眠维持障碍会导致孩子的总睡眠时间不足,严重影响睡眠质量。长期的睡眠障碍会导致孩子在白天感到疲惫不堪,注意力不集中,情绪低落。早醒是指孩子比正常起床时间早1至2个小时,且无法再入睡,这种情况在青少年中较为常见,尤其是在面临较大的心理压力或情绪问题时。早醒不仅会缩短孩子的睡眠时间,还可能导致孩子在白天出现焦虑、烦躁等情绪问题。

糖尿病肾病(DKD)是糖尿病患者常见的慢性并发症之一,也是导致终末期肾病(ESRD)的主要原因之一。当糖尿病肾病发展到终末期时,患者往往需要依靠血液透析等肾脏替代治疗来维持生命。然而,透析治疗本身会对血糖水平产生较大影响,使得患者的血糖控制变得更加复杂和困难。

血液透析对血糖的影响是多方面的。首先,透析过程中会清除胰岛素、C肽、胰高血糖素等参与血糖调节的激素,而胰岛素作为大分子物质不可被血液透析清除,容易在体内蓄积,从而导致血糖水平下降。其次,透析能够纠正氮质血症、酸中毒,这些生理状态的改变会影响胰岛素的分泌、清除和抵抗,进而影响血糖水平。此外,透析液和血液中葡萄糖水平存在较大差距,血糖水平可能在透析过程中迅速下降,增加低血糖风险。对于DKD血透患者,血糖控制目标需要遵循个体化原则。中国指南建议糖尿病血液透析患者一般将糖化血红蛋白(HbA1c)控制在7%左右,对于存在低血糖风险的老患者可适当放宽至8.5%。需要注意的是,血糖控制目标的设定应综合考虑

回肠造口术是治疗某些肠道疾病的重要手段,它改变了患者正常的排便方式,给患者的生活带来诸多不便。然而,通过科学合理的居家饮食管理,患者可以有效改善生活质量,减少并发症的发生,促进身心痊愈。回肠道口患者的排泄物未经结肠进一步处理和吸收,因此这类患者排泄物富含水分及肠道消化液,因其富含消化酶而具有高度腐蚀性,且排泄物的形态为水样或糊状。这使得回肠道口患者在饮食方面需要特别注意,以避免引起不适或并发症。

刚做完手术的患者,进食应从流质食物开始。流质饮食是指呈液状,易吞咽和消化的饮食,包括乳食、豆浆、米汤、稀藕粉、菜汁、果汁等。患者在水后1天便可以开始尝试无渣流质食物。术后一周左右可进食介于软食与流质食物之间的半流质食物,具有纤维少,易咀嚼、吞咽和消化的特点,包括泥状食物、末状食物、粥类、羹状食物、面条等。术后2至3周后可吃一些碎、烂、软、少粗纤维易咀嚼和消化的食物,包括软饭、面条、切碎煮熟的菜、肉类等。术后一个月左右可恢复正常饮食。患者只需做到不偏食、营养均衡。逐渐根据自己的进食感受循序渐进地增加食量,以进食后不出现呕

本届夏季达沃斯论坛将围绕“解读全球经济”“中国展望”“剧变中的产业”“投资人类与地球”“新能源与材料”五大方向,探讨应对全球挑战的创新解决方案和新增长模式。

“城市新引擎—新型创新区”“理解中国的AI策略”……一系列人工智能、区块链、新材料等领域的分论坛活动也将亮相本届夏季达沃斯论坛,来自全球的与会嘉宾将聚焦前沿领域、新兴热点进行深入交流探讨。

在国家会展中心(天津),太阳能电池板正源源不断为场地提供电能。

“场馆中用到的沙发等家具,是2023年使用过的循环材料,一些涂料则源自渔网等再生资源。”世界经济论坛全球会议运营总监塞维林告诉记者。

记者了解到,本届夏季达沃斯论坛含“绿”量更足。国家会展中心(天津)应用光伏发电、海绵城市等技术,利用可再生资源代替部分常规能源,减少建筑碳排放,更好达到节能、节水、节材等效果。活动期间,还将有来自一汽奥迪等品牌的数百辆新能源汽车,助力嘉宾绿色低碳出行。

充分搭建合作交流平台

记者了解到,本届夏季达沃斯论坛期间将举办民营企业沙龙、“投资中国”、人工智能论坛和生物医药论坛等多场工商界嘉宾经贸交流活动,为各方交流合作搭建对接平台。

“作为世界上最有活力的地区,亚洲推动着全球60%的经济增长,其中,中国贡献了一半,并且在众多创新、技术进步和产业转型方面处于前沿。”世界经济论坛执行董事梁锦慧表示,新领军者年会将为促进建设性对话与有意义的交流合作提供平台,与会嘉宾可以加深对中国和亚洲趋势及机遇的了解,洞悉充满活力、快速变化的区域

创新生态。

“近几年许多中国产品不断在海外市场掀起热潮。作为新消费品牌,我们也在积极探索全球化布局和发展,希望在这届夏季达沃斯论坛寻找更多交流合作的机会,在研发、渠道等方面与全球市场建立更紧密的伙伴关系。”口腔护理品牌参半创始人

尹阔说。

天津市商务局局长孙剑楠表示,天津还将同期举办2025海河国际消费论坛等配套活动,搭建国际化、高层次的交流洽谈平台,更大力度吸引和利用外资,进一步推动提升消费能级、丰富消费供给,助力经济高质量发展。



国际奥委会举行主席职位交接仪式

6月23日,托马斯·巴赫和柯丝蒂·考文垂(左上)在主席职位交接仪式上。
当日,国际奥委会在瑞士洛桑总部举行主席职位交接仪式,津巴布韦的柯丝蒂·考文垂接替托马斯·巴赫,正式就职国际奥委会第十任主席。考文垂是国际奥委会创立131年来首位女性主席,也是首位来自非洲的掌舵人。
新华社记者 连漪 摄

科学应对

缺的一部分。睡前,他们常常沉浸在游戏、短视频、社交聊天之中,无法自拔。屏幕发出的蓝光,抑制了褪黑素的分泌,打乱了正常的睡眠节律。而且,网络世界的丰富刺激,让青少年的大脑持续处于兴奋状态,即使放下手机,也难以快速平静下来入睡。不规律的作息时间,是很多青少年的通病,还有些青少年睡前喜欢进行剧烈运动,或者饮用含有咖啡因的饮料,这些都使得他们在该睡觉的时候难以放松,兴奋感持续,影响睡眠。

失眠对儿童青少年的危害是多方面的,不仅影响身体发育,还会对学习能力、情绪心理和生活质量产生严重的负面影响。当孩子出现失眠问题时,家长和教育者不必过于焦虑,但也不能忽视。规律作息是改善睡眠的基础。青少年应每天尽量在相同的时间上床睡觉和起床,即使是周末也不例外,逐步调整生物钟,让身体适应稳定的睡眠节律。睡前应避免使用电子产品,可

通过阅读纸质书籍、听舒缓音乐等方式放松身心,为入睡做好准备。一个安静、舒适、黑暗且温度适宜的睡眠环境,能有效提高睡眠质量。面对学业压力和生活中的烦恼,青少年要学会自我调节。可以通过运动释放压力,也可以找朋友、家人倾诉,分享自己的感受,还可以尝试深呼吸、冥想、渐进性肌肉松弛等放松技巧,缓解焦虑情绪,让身心得到充分放松。如果睡眠障碍问题持续存在,且严重影响生活和学,应及时寻求专业医生的帮助。家庭是孩子成长的重要环境,家长的支持和理解对孩子的睡眠质量有着重要的影响。家长要给孩子提供和谐的、有安全感的家庭环境。

孩子的失眠问题并非不可解决,它需要家长、学校和社会的共同努力。通过科学的方法和家庭的支持,我们可以帮助孩子改善睡眠质量,重拾健康的生活。让我们高度重视儿童青少年的失眠问题,用专业与温度搭建一座桥,带领孩子穿越迷雾,重拾酣睡的夜晚与向阳生长的力量。当夜幕降临,愿每个家庭都能听见均匀呼吸声与成长拔节的声音。

(皖西卫生职业学院附属医院 唐新龙)

可以利用香料和调味料提升食物口感,使饮食更美味。还应遵循少食多餐的原则,将每日所需热量分配到多个餐次中,避免一次性摄入过多食物导致血糖波动。根据自身情况调整餐量,保持合理的饮食摄入量,这有助于维持血糖稳定。患者需注意注意安排排水摄入量,避免过多饮水导致水肿或加重心脏负担。应尽量避免饮用含糖饮料和酒精类饮品,以免对病情产生不良影响。糖尿病肾病患者应该严格控制糖分和淀粉类食物的摄入,选择低升糖指数的主食,有助于维持血糖的稳定。血液透析患者需要补充充足的优质蛋白质。这些食物营养丰富,能减轻肾脏负担。在摄取蛋白质时,应避免过多摄入高脂肪食物,保持健康的饮食结构。患者应该多摄入富含维生素和矿物质的蔬果,限制钾、钠及糖分的摄入,选择低钾食物,如苹果、梨、西红柿、黄瓜等;避免高钾食物,如香蕉、土豆、菠菜、蘑菇等。同时,控制食盐摄入有助于维持血压稳定,减轻水肿症状。患者应采用健康的烹饪方式,如蒸、煮、炖等,以减少油脂和盐分的摄入。还

糖尿病肾病的血透患者在治疗过程中需要兼顾控糖与透析,这是一项复杂而艰巨的任务。通过合理设定血糖控制目标、加强血糖监测、调整降糖方案、进行精细化饮食护理等多方面的综合管理,可以帮助患者更好地控制血糖,减少并发症的发生,提高生活质量。患者应与医生密切配合,积极参与治疗和护理过程,共同战胜疾病。

(金寨县人民医院 张旭)

口的患者记录饮食和造口输出的情况,可以帮助患者发现食物与症状不尽之间的联系,每个造口患者的肠道情况都不尽相同,因此饮食建议也应个性化。可以根据自己的耐受性和偏好,制定最合适的饮食计划。

回肠道口患者居家饮食管理是术后护理的重要组成部分,它会直接影响到患者的营养状况、舒适度以及造口功能的恢复。通过科学合理的饮食管理,患者可以有效改善生活质量,减少并发症的发生,促进身心痊愈。希望通过本文的介绍能够帮助回肠道口患者更好地管理自己的饮食,顺利地适应饮食变化,保持肠道健康,维持良好的营养状态和生活质量。

(六安市人民医院 郑文君)



文化厚重 古韵今风绘新景

(上接一版)

从着力解决环境卫生的“面子”问题,到深耕厚植文化底蕴的“里子”工程,六安文明创建实现了质的飞跃。如今,漫步在皋城大地,无论是工业记忆的重现,还是历史文脉的延续,都在诉说着城市的文化厚度。这些文化印记如春风化雨,无声滋养着市民心灵,让文明理念深深扎根于每个人心中,让城市更有温度、更具魅力。

民俗承薪火 文明绽芳华

当端午的艾草香弥漫街巷,裕安区城南镇梅花社区新时代文明实践站站身一变,成为传统文化的欢乐课堂。5月28日,“粽情六一 童趣端午”主题活动在此温馨开启,近百组亲子家庭齐聚一堂,在欢声笑语中包香粽、扎艾草花束。孩子们的纯真笑脸与传统民俗相互映照,让端午文化在代际传承中焕发出蓬勃生机。

传统文化的传承,不仅体现在节日的热闹氛围里,更浸润于城市文明建设的日常点滴之中。近年来,市文明办以“两个结合”为指引,将传统节日打造成涵养文明的重要契机。春节时,大红灯笼高高挂起,点亮团圆与喜庆;端午时,龙舟竞渡,激荡起豪情壮志;中秋时,明月高悬,见证阖家欢乐的温馨时刻……这些活动如春风化雨,悄然唤醒人们心底的文化记忆,让传统节日日成为凝聚城市向心力的精神纽带。

文化传承与文明实践的深度融合,催生出“两校一站”的创新实践模式。自2023年起,我市充分盘活一批新时代文明实践站、社区党群服务中心等阵地资源,把老年学校与家长学校办进居民小区。2024年,2870场丰富多彩、形式多样的课程陆续开展,课程内容紧扣居民需求。结合六安“党史事件多、红色资源多、革命先辈多”的鲜明特色,推动传承大别山红色基因和弘扬传统文化有机结合,在文明实践阵地广泛开展新风评比、经典诵读、红色观影、戏曲传唱、非遗传承等活动,推动乡村移风易俗和红色精神代代相传。书法课堂上,大家挥毫泼墨,传承笔墨神韵;戏曲课堂中,婉转唱腔尽显国粹魅力;中医课堂里,大家领悟养生智慧……这些课程如同点点星火,照亮了群众的精神世界,既有效填补了基层文化服务的空白,更搭建起邻里交流、情感交融的温馨平台。

文明因传承而生生不息,城市因文化而源远流长。从茶香四溢的社区微治理,到雕刻时光的文化记忆墙,再到薪火相传的文明实践站,六安深厚的文化底蕴,开放的城市精神,创新的文化思维,不仅丰厚滋养着城市的文化根基,更推动了传统与现在在交融中迸发活力,促进文明与生活在文化浸润中和谐共生。未来,我市将继续深耕文化沃土,以更坚定的文化自信、更丰富的文明实践,书写高质量发展的崭新篇章,向着更具魅力、更富活力的文明之城稳步迈进。

消化内镜检查是现代医学中诊断胃肠疾病的重要手段,能够帮助医生直观观察消化道内部状况。虽然检查过程安全可靠,但术后护理对患者恢复起着关键作用。了解内镜检查后的护理要点,有助于减轻不适,预防并发症,促进身体快速康复。

内镜检查后常见反应及如何正确应对

消化内镜检查作为诊断胃肠道疾病的关键方式,尽管其技术成熟且风险相对较低,但在检查之后仍有可能出现一些较为常见的反应,其中包括咽喉不适、轻微咳嗽、腹胀之感、轻度腹痛或者出现肠鸣气等情况。由于在检查过程中会向肠道注入气体以帮助视野变得清晰,在检查之后患者大多时候会感觉到腹部存在胀气现象,这属于正常状况,一般在数小时之内便会逐渐得到缓解。

部分患者有可能出现喉咙干痛或者声音嘶哑的状况,这主要是由于内镜在经过咽喉部位的时候,对黏膜造成了轻微刺激所引发的,一般情况下并不需要进行治疗,多饮用温水、避免食用辛辣刺激性食物便可缓解不适之感。极个别的患者有可能会出出现恶心、呕吐以及轻微发热等症状,倘若这些症状持续加重,那么就应当及时与医生取得联系。

如果在内镜检查过程中进行了活检或者息肉切除操作,便有可能出现轻微出血的情况,具体表现为出现少量血便或者黑便,这同样属于正常反应,要是出现大量出血或者持续性剧痛的情况,那就需要紧急前往医院就医。另外麻醉药物有可能致使患者出现短暂的意识模糊以及反应迟钝现象,护理人员以及家属应当格外留意患者的安全状况,防止患者跌倒或者误吞东西。

饮食与生活注意事项

内镜检查完之后,饮食管理显得十分关键,在检查当天,建议至少禁食2至4个小时,等到麻醉的药效慢慢消退之后,再逐渐开始恢复清淡的饮食。刚开始的时候应当挑选容易消化、脂肪含量低以及纤维含量少的食物,例如米汤、稀饭、面条之类,要避开油腻、辛辣以及有刺激性的食物,以此来减轻胃肠的负担,推动黏膜的修复。

对于那些做了活检或者息肉切除的患者而言,饮食需要更加小心谨慎,要避开硬质的食物以及有刺激性的饮料,防止创面出现出血或者受到刺激的情况。建议多喝一些水,保持肠道的通畅,预防便秘,因为便秘会使腹胀增加,对肠道伤口的愈合不利。

在生活方面,内镜检查后的24个小时之内应当避免进行剧烈的运动、从事重体力劳动以及过度用力排便。由于部分患者可能会因为镇静剂的影响而反应变得迟缓,要避免独自驾车或者操作机械,保持充足的休息,避免过度的疲劳,有利于身体的恢复。

要按照医生的嘱咐按时服用胃黏膜保护剂或者止痛药物,避免自行服用阿司匹林、抗凝药等有可能加重出血风险的药物,若出现腹痛加剧、持续呕血或者黑便的情况,应当立刻前往就医。

心理护理与沟通

消化内镜这项技术目前虽然已经较为成熟,但患者大多时候会因为担心检查过程中会有痛苦、检查结果不明确或者手术操作等情况而产生心理压力以及焦虑情绪,良好的心理护理、有效的沟通对于患者配合检查以及术后恢复十分关键。

护理人员在检查之前应当向患者详细说明内镜检查的流程、可能会有感受以及术后需要注意的事项,以此帮助患者树立起科学的认知,减轻紧张情绪。在术后,护理人员要耐心地倾听患者的感受,安抚其情绪,鼓励患者表达出不适及疑问。家属的支持与陪伴同样也是心理护理当中的关键部分,家属需要了解检查的目的以及护理的要点,给予患者理解与关怀,帮助患者顺利度过恢复期。

对于那些长期需要反复进行内镜检查的患者、老年人或者患有慢性胃肠疾病的患者,护理人员应当协助他们建立健康档案,为其提供有连续性的心理支持以及健康教育,以此提高患者对于治疗以及护理的信心,提高患者的依从性。

内镜检查后细致周到的护理不仅能缓解患者的不适,还能有效预防并发症,提升恢复效果。关注饮食、心理及生活习惯的调整,是保障胃肠健康的重要环节。科学护理让每一次检查都成为健康守护的助力助推。

(蒙城县第一人民医院 姜云)