

盛夏时节,安徽省六安市依托大别山水资源与森林生态优势,推出水上项目消暑、森林康养纳凉、星空露营夜游、乡村度假研学四大清凉主题产品,以度假、度心、度景、度趣、度学、度味的“六度”模式,为游客打造多元化避暑体验。

——央视网消息

避暑来六安

赴一场22℃的夏日清凉之约

绿水青山 避暑旅居两相宜

6月10日,江苏镇江媒体人张先生,专门休假一周时间,带着刚刚结束高考的女儿和家人,一家人选择自驾,开启了六安避暑之旅。

张先生去年因为媒体采风,第一次来六安,他返程后在文章中这样写道:“到六安后,我们入住南山的一家民宿,推窗即见青山绿水。夜晚,仰望星空,聆听虫鸣。在这里,远离城市的喧嚣,回归自然的宁静,让身心彻底放松,感受大别山的质朴与美好。次日清晨,被鸟鸣唤醒,呼吸着清新的空气,感觉真的很放松很享受。由于时间紧张,很多景区比如天堂寨、万佛湖等都没有来得及去打卡,今后有机会还会再去六安,深度体验。”

这一次,孩子高考结束了,张先生就和一家人商量,决定再来六安。

出发之前,他还专门做了攻略,六天时间的第一站就是天堂寨。他说,天堂寨不仅凉爽,是鄂皖交界、长江淮水分水岭。可以“一脚踏两省,双眼望江淮”,一家人享受清凉的同时还可以品尝吊锅宴。

张先生一家之所以选择来六安度夏避暑,是因为六安的山水之美,打动了他。

6月12日,伴随中俄研学夏令营开营,霍山迎来数十位首批俄罗斯学生。

据天堂寨、万佛湖景区和一些民宿业主介绍,目前,来自香港、长三角地区以及省内的游客,来六安开展避暑游、自驾游的客人,呈上升趋势。

六安,位于大别山北麓,全市森林覆盖率45.51%,山区达到70%以上,繁茂的林木如天然屏障,为夏日注入清凉底色,孕育出众多避暑秘境,成功创建中国森林氧吧2个、国家森林公园康养基地2家、省级森林康养基地10家、避暑旅游休闲目的地6家。踏入这片土地,仿佛进入了一个天然的空调房,清新的空气扑面而来。

六安市围绕山水、人文、城市地理等资源禀赋,积极推动旅游业从观光旅游向度假旅游转变。为了更好地服务游客,市文旅局还联合市气象局,发布全市避暑旅游线路图导览,打造“观气候景、玩亲水乐、品生态味”的全域旅游新模式。

大别山(金寨)天马旅游度假区森林覆盖率高达82.5%,以康养避暑和森林休闲为核心产品。迎驾生态旅游度假区拥有大峡谷漂流、六万情峡、春风美酒小镇等多个特色景点。在这里,可以体验刺激的漂流,感受自然的宁静与美好;还可以品味酒文化,了解当地的乡土人情,让旅行充满文化与乐趣。

在陡沙河温泉旅游度假区,文旅与康养的结合展现得淋漓尽致。游客在氤氲药香中感受“天人合一”的养生智慧。在这里,您可以泡在养生温泉池中,感受中医



陡沙河温泉小镇



燕子河大峡谷

养生的智慧与魅力;品尝药膳美食,让身体得到滋养与调理;参与养生讲座,了解健康知识,让旅行成为一场身心的养生之旅。

张家店旅游度假区通过文旅与林业的深度融合,成为六安市旅游的一大亮点。游客可以在这里进行徒步、登高等活动,享受森林带来的清新空气和宁静环境。

万佛山景区,其97.2%的森林覆盖率形成巨大的生态屏障,被誉为“天然氧吧”。当您登上海拔1539米的主峰老佛顶,俯瞰山下的美景,心中不禁涌起一股豪迈之感,所有的疲惫与烦恼都随风而去。

来六安旅居,这些特色露营地,已经做好充分准备。

中初·见山水露营地,“一湖秀水天地间,四面青山如碧环”。一场山野之间的露营,品茗山水,举杯言欢,向野而生,归心自然。草坪上酒店帐篷、蒙古包、天幕、茅草屋、儿童乐园、露天泳池等依次漾开。远可眺望湖中美景,近可开启皮划艇自由之旅,还有地道的农家菜,让你感受每一口的鲜美。

踏入南焦湾,踩过圆润鹅卵石铺就的清凉溪流,漫步特别打造的热带场景——椰林沙滩,随手定格就是度假氛围感大片。无动力太空舱、气球木屋、彩虹木屋等创意设施,将童趣与科技感完美融合,这里以天地为幕,以自然为景,为你打造专属的户外乌托邦。

走进霍山画家村艺术露营地,与常规露营不同,这里不需要准备繁琐的露营装备与食材,营地集烧烤、中餐、民宿、帐篷酒店、超市等设施于一体,拎上简单的行囊就能去到山谷里扎营两日,与大自然撞个满怀。

喜欢飞行的朋友,可以导航霍山汉地通用航空飞行营地。而热衷自驾的您,一定喜欢红岭公路越野。这里丛林越野路段蜿蜒起伏,高低错落,盘旋的山路穿梭于竹海、茶园、古村之间,驾驶越野车翻越陡坡、穿越溪流,在引擎轰鸣中感受山野的粗犷与自由,让心跳跟着山水同频,带给你最独特的人生探索经历。

如今,大别山、江淮分水岭、主城区、淮河水乡四大文化旅游片区板块联动,“清凉一夏 避暑六安”等四季文旅产品花样上新,全域旅游发展新格局亮丽呈现。

所有这些,正是六安文旅发展的底气所在。

自然清凉 解锁夏日新玩法

六安,这座藏于大别山北麓的皖西福地,以苍翠群山、飞瀑流泉、幽深峡谷以及荷香满园、茶香四溢的田园风光,为你打造一场山水之间的避暑盛宴。在这里,你可以漫步原始森林,泛舟碧波之上,或静坐赏荷品茗,感受大自然的清凉馈赠。

天堂寨,瀑布群里的天然空调。天堂寨森林覆盖率高达96.5%,平均每立方厘米负氧离子含量高达60000个,是名副其实的“天然氧吧”,被誉为“华东最后一原始森林”。瀑布成群,108道瀑布,飞珠溅玉,水雾弥漫,夏日平均气温仅22℃,带来沁人心脾的凉意,是理想的避暑旅游胜地。

万佛湖,碧波上的避暑天堂。万佛湖远山如黛,近水含烟,湖水清澈,66座岛屿如碧玉散落湖中,如诗如画。乘船游湖,看青山倒映,听渔歌悠扬。环湖骑行,绿树成荫,凉风拂面。傍晚时分,霞光染红湖面,微风拂过,暑气全消。

白马尖,大别山主峰的清凉。千里大别山,主峰在六安,白马尖以海拔1777米直插云霄。山势磅礴,巍峨壮丽,集高、雄、峻、特为一体。山峰形似白马,一峰独秀,群山俯首,且常年白云缭绕,故称白马尖。夏日平均气温约22℃,古树参天,花香扑鼻,美不胜收。

燕子河大峡谷,峡谷中的险峰奇趣。这里有坑深100米,坑壁陡不可攀的大别山第一奇坑“天坑”;有“疑是银河落九天”的“九天仙瀑”;有“天生一个仙人洞,无限风光在险峰”的绝壁奇洞“仙人洞”;更有“中华第一千年奇柳”之称的“听愿柳”。“趣石”“趣潭”“趣滩”“趣谷”“趣峡”洒落其间,可谓“一朝飞燕入梦来,奇趣相生第一谷”。

大别山石窟,岩壁上的地质探险。98%的森林覆盖率掩映着巨型石窟群,主峰洪山寨下散岩洞宽逾200米,阳光穿透藤萝洒落,光影斑驳。山顶“天空之境”倒映蓝天,彩虹滑梯增添动感,地质奇观与生态野趣在此交融,等你探秘。

龙井沟,绿野间的热量释放。走进景区,仿佛置身于绿色仙境。怪石嶙峋,瀑布绵延,空气清新。沿着蜿蜒的山间小径前行,四周绿树成荫,一路上飞瀑流泉相伴,清澈的溪水在石头间欢快地跳跃。你可以在溪边玩水尽情释放童真,呼吸着富含负氧离子的清新空气,轻松消耗热量。

淮畔荷乡,万亩荷香的夏日协奏。全国单体面积最大的荷花基地,每年夏天,“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的壮观场景在这里得以充分展现。

西茶谷,茶与咖的时光邂逅。置身在翡翠色的茶园中,清风徐来,茶香弥漫,令人心旷神怡,陶醉不已。在咖啡师的磨粉萃取声中,六安瓜片融入绵密奶盖,在静谧的夏日午后,品一杯茶咖,邂逅传统与现代交织的独特魅力,感受茶与咖的完美交融。

当山水秘境碰撞潮流业态峡谷漂流的刺激、溪降运动的酷飒、低空飞行的震

撼……多元文旅体验刷新您的夏日新玩法。

无漂流,不夏天。霍山大峡谷漂流——华东第一漂,全程约8公里,总落差高达160米,1米至3米左右的落差,共计63处,这一连串的数据,无不彰显着它的惊险刺激。从起点出发,湍急的水流如脱缰野马,载着皮筏艇一路疾驰。沿途,一个个落差带来的失重感,让您忍不住放声尖叫,心跳也随之加速。两岸青山连绵起伏,绿树成荫,与清澈的溪水相映成趣,构成如诗如画的美景。

大别山溪降,作为安徽首个全方位、沉浸式亲水体验项目,是一种集瀑布攀爬、绳索下降、游泳等多种技能于一体的户外运动,充满了挑战性与趣味性。全长4.5公里,落差达200米。在这里,您将沿着溪流,身贴崖壁,借助专业的绳索装备,一步步下降。途中,您会遇到大大小小的瀑布,需要鼓起勇气,穿越水帘,感受水流的冲击;还会有深潭等待着您,纵身一跃,投入清凉潭水的怀抱,那种畅快淋漓的感觉无与伦比。

当然,来六安度假,还可以感受田园风光和乡土文化。全市目前已经形成多种类型的乡村旅游模式,有5700多家乡村旅游经营主体。霍邱县黄泊渡村以花为媒,将赏花与消费场景深度融合,完善研学中心、民俗汇、少烟烟波渡民宿、古渡口等配套设施,带动周边餐饮、住宿等产业协同发展。叶集区三元镇现代研学游大部落(基地)也值得一看,由全季研学综合教育实践基地、星空营地国防教育基地、智慧果蔬花卉基地、花田稻海劳动教育基地、非遗工坊等功能区组成,还有农家大锅灶烹饪、脸谱绘制、急救知识实操等体验项目。

美食为引 邂逅舌尖美味盛宴

盛夏的六安,是山风与湖水的交响,更是舌尖与美味的邂逅。这里的山馈赠了鲜嫩的河鲜,茶谷孕育了清雅的茶香,老街巷藏着传承百年的烟火。这个夏天,我们以美食为引,开启一场清凉的味蕾之旅。

万佛湖鱼头汤,用一锅奶白的鲜甜,消解夏日暑气。将万佛湖的鲢鱼头煨煮慢炖,汤色如乳,胶质丰盈。舀一勺入口,鲜香中带着微甘,瞬间抚平燥热。若想更尽兴,不妨体验“全鱼宴”,鱼头炖汤、鱼身红烧、鱼多吃,鲜到骨子里。

霍邱小龙虾,用红亮油润的香辣,点燃夏日激情。龙虾入锅爆炒,热油激得虾壳脆响,红油裹住肥硕虾肉。夹一只剥开,白嫩肉质透着鲜香,Q弹间溢出辣汁。若想过足瘾,不妨点上一份“龙虾套餐”,麻辣蒜蓉、油焖清蒸,多味纷呈,鲜爽直击灵魂。

舒城小兰花炒鸡蛋,用兰香蛋香的交融,唤醒夏日味蕾。小兰花茶吸附了兰花的香气,再用来炒鸡蛋,让原本普通的家常菜变得别具风味。不仅青黄相衬色泽诱人,茶叶独特的清甜,为鸡蛋注入了不一样的口感。

观音豆腐,用翡翠灵叶的凝冻,清凉夏日舌尖。用一种叫“观音树”的叶子制作而成,外观像一块块翡翠样的“豆腐”,碧绿透亮,口感爽滑,淋上蜂蜜或辣酱,冰镇后食用,清热解暑。

灯笼椒煮豆腐,用鲜辣软嫩的碰撞,驱散炎夏烦闷。一个个宛如红灯笼的辣椒挂满枝头,鲜艳夺目。将豆腐与灯笼椒融合烹制,香辣鲜滑,夹起一块豆腐入口即化,灯笼椒的香辣在口中散开,让人回味无穷。

金寨吊锅,用热烈沸腾的鲜香,酣畅夏日狂欢。一锅纳百味,炭火煨着腊肉、笋干、豆腐等地道食材,浓香扑鼻。夏夜吃吊锅更别有一番风味,菜一个个体品,酒一杯杯喝,解锁夏日旅游的至味狂欢。

叶集烤全羊,用焦香四溢的酥嫩,拥抱夏日热情。优越的水土条件滋养出细嫩山羊肉,叶集羊肉以鲜香不腻的特质独树一帜。烤全羊尤为惊艳,焦香与肉香在舌尖迸发,搭配啤酒畅饮,酣畅无比。

凉皮与臭干子,用筋道爽滑的咸香,串起夏日记忆。老常青路的贵妃凉皮,酸辣滑嫩,是姑娘们的最爱;云路街的臭干子,外脆内嫩,蘸上辣酱,越嚼越香。走街串巷,再来一份五牌里的酱香饼、烧饼,薄脆酥香,满载老六安的生活记忆。

六安的夏天,不止于清凉,更是舌尖上的心动。

六安六度,一夏清凉。

炎炎夏日,来六安旅居,避暑纳凉,您一定会感受到大自然的清凉馈赠。无论是漫步山水间,还是体验水上漂流,都会让您忘却暑热,享受惬意时光。请背上行囊,踏上这片神奇的土地,寻得一方宁静,枕山而眠,开启一场难忘的山水度假、清凉之约。

我们以云为帐,以心待客,早已准备妥当。

今夏,六安见。

(本版组稿 孙自球/文 六安市文旅局/图)



叶集区三元镇现代研学游大部落



金寨县天堂寨景区