

在纪念陈云同志诞辰120周年座谈会上的讲话

网格“找事” “板凳”解忧

(上接一版)

网格里的“茶香温情”

四月，是五显镇茶香四溢的季节。在该镇石关村大平组的一处农家小院里，茶香扑鼻，年过六旬的茶农老韦却满脸愁容。满篓碧绿的茶叶，本是大自然的馈赠，此刻却成了她的“心头病”——没有销路，这几十斤茶叶该怎么办？

网格员李坦江在走访中，敏锐地察觉到了老韦的难处。他第一时间将这一情况反馈到村里，一场为茶农解忧的行动迅速展开。村“两委”干部们纷纷行动起来，大家多方联系，四处打听，寻找着合适的茶贩。经过不懈努力，终于为老韦定制了上门收茶服务。

次日，茶贩的小货车稳稳停在老韦家院门口，看着手机里的到账信息，老韦脸上绽放出了灿烂的笑容。“真没想到，坐在家就挣钱了，这不，多亏村里帮忙啊！”她的话语中满是惊喜与感激。

村“两委”更是举一反三，动员网格力量，对辖区内高龄茶农进行摸底，通过“板凳会”议事，精准对接茶农上门收购。这一系列暖心的举措，让十余名高龄茶农告别了“卖茶难”，也让五显镇的茶香更醇、飘得更远。

从田埂到院落，从小机耕路的修建到茶叶的销售，五显镇以“找”的主动，探寻百姓的需求；以“办”的担当，解决群众的难题。这条始于百姓身边“关键小事”的基层善治之路，正越走越坚实，越走越温暖。

“无事”找书记，找的是信任，办的是民心，换来的是百姓的安居乐业。据五显镇党委书记黄玉娟介绍，在这里，多元共治的力量凝聚成强大的合力，治理的“探头”敏锐捕捉着每一个问题，服务的“触角”延伸到每一处需要的地方，“收集—响应—处置—反馈”的治理闭环，让每一个民生问题都能得到妥善解决。

公告

杨存书：本人杨存依据六安市江淮公证处的公证遗嘱办理房屋(位于六安市平桥路与闻堰路交叉口西南侧正东凯旋名门24#楼803室的房屋，不动产产权证书编号:皖(2017)六安市市不动产权第0025975号)过户手续，你方若有异议，请在公告之日起15日向六安市自然资源和规划局提出异议，逾期后果自负。特此公告 杨珍

(上接一版) 陈云同志1925年加入中国共产党，在长达70年的革命生涯中，经历了我们党领导人民进行革命、建设、改革的许多重大事件，参与了党中央在不同历史时期一系列重大决策的制定和组织实施，为新民主主义革命发展和胜利，为我国社会主义制度建立和巩固，为我国改革开放和社会主义现代化建设事业开创和发展，奉献了毕生精力，建立了不朽功勋。

新民主主义革命时期，陈云同志在大革命的洪流中投身工人运动，在实际斗争中成长成为工人运动领导人。他参加了红军长征，在遵义会议上坚定支持毛泽东同志的正确主张，支持会议确立以毛泽东同志为代表的正确领导。他撰写的《随军西行见闻录》，先后在法国、苏联和中国出版发行，第一次向世界宣传了中国工农红军长征。他担任7年中共中央组织部部长，坚决执行党中央和毛泽东同志的决策部署，领导制定选拔任用干部的政策、原则，具体组织培养和选拔了大批德才兼备的优秀干部，为党的队伍和党的事业不断发展壮大、为党形成选人用人的优良传统作出了重要贡献。他参加领导东北解放，领导东北根据地率先开始恢复经济、支援全国解放战争。他教育干部“时时注意新地区的新情况、新任务和新的工作方式”，不要“把老解放区的老经验机械地运用到新地区”，为我们党由战争转向和平建设探索了有益经验。

社会主义革命和建设时期，陈云同志在新中国成立之初就领导主持领导全国财政经济工作，在党中央领导下，统筹各方面力量，打赢粮食、棉花、棉布、煤炭等方面的“经济战”，只用不到一年时间就实现全国财政经济统一，稳定了金融物价，从经济上巩固了新生的人民政权。他反对不顾现实条件的急躁冒进和急于求成，较早发现“大跃进”带来的问题，参与部署和调整国民经济，特别是注重解决农业困难和粮食紧张问题，为国民经济和人民生活走出困境发挥了重要作用。他积极探索社会主义经济建设规律，在确立社会主义经济制度、建立独立的比较完整的工业体系和国民经济体系等方面做了大量卓有成效的工作，为探索我国社会主义建设道路作出了杰出贡献。

改革开放和社会主义现代化建设新时期，陈云同志以马克思主义的勇气和胆识提出，要把党和国家工作重点转移到社会主义建设上来，就必须解决好历史遗留的若干重大问题，为

突破“两个凡是”的思想禁锢、实现伟大的历史转折发挥了重要作用。在重大历史关头，他坚决支持邓小平同志倡导的改革开放，坚定维护邓小平同志在中央领导集体中的核心地位和党中央权威。他积极推动拨乱反正和平反冤假错案，对起草《关于建国以来党的若干历史问题的决议》提出重要意见，支持邓小平同志关于科学确立毛泽东同志历史地位、坚持和发展毛泽东思想的正确主张。他高度重视改革开放条件下党的思想建设、作风建设、纪律建设、制度建设和社会主义精神文明建设，主持制定《关于党内政治生活的若干准则》。他支持探索符合实际、充满活力的社会主义经济新体制，强调要边实践、边探索、边总结经验，为我们党开创中国特色社会主义道路作出了卓越贡献。

同志们、朋友们！ 陈云同志的一生，是伟大、光荣的一生。他树立的崇高精神风范、创造的丰富领导经验、总结的科学思想方法和工作方法，永远是我们的宝贵财富。我们要认真学习运用，结合实际发扬光大。

——我们要学习陈云同志的崇高精神风范。陈云同志在长期革命生涯中树立和坚持的坚定理想信念、坚强党性原则、求真务实作风、朴素公仆情怀、勤奋务实精神，体现着共产党人的高尚品质。他说：“一个人最愉快的事，就是参加革命，为人民的利益而奋斗。”“任何人离开了人民，离开了党，一件事也做不出来。”在关键时刻，他总能坚持正确政治立场，旗帜鲜明亮出自己的态度；在党的事业发展遇到困难时，他总能保持头脑清醒，在深思熟虑基础上提出独到见解，拿出解决问题的有效办法。

新时代新征程，我们要坚定理想信念，树立必胜信心，在变乱交织、错综复杂的形势面前保持政治定力，不畏浮云遮望眼，乱云飞渡仍从容。要自觉践行全心全意为人民服务的根本宗旨，站稳人民立场，厚植为民情怀，走好新时代党的群众路线，察民情、听民声、顺民意、解民忧，紧紧依靠人民创造历史伟业。要深入贯彻中央八项规定精神，以坚强党性涵养优良作风，始终保持奋发进取、迎难而上的精神状态，以改进作风的实际成效赢得人民群众支持和拥护。

——我们要学习陈云同志的丰富领导经验。陈云同志担任过很多重要领导职务。无论负责什么领域、在哪个领导岗位，他都勤于学习、深入钻研，探索规律、抓住要害，展现出卓越的

领导才能，创造了许多至今仍具有重要意义的领导经验。

比如，在负责经济工作方面，陈云同志提出许多重要观点和重大举措，探索了创造性解决问题、打开工作局面的有效途径。他在主持第一个五年计划编制和执行过程中，既注重学习苏联经验，又坚持从我国国情出发，科学布局，稳步推进社会主义工业化。社会主义改造基本完成后，他积极探索适应我国生产力发展的社会主义经济体制和经济体制，提出“三个主体、三个补充”的思想，为克服苏联模式弊端提供了重要启示。改革开放后，他深刻总结社会主义经济建设正反两方面经验，提出“我们国家现在进行的经济建设，是社会主义的经济建设，经济体制改革也是社会主义的经济体制改革”；强调经济建设必须综合平衡，建设规模必须同国力相适应，要正确处理积累和消费的关系；提出只有有计划按比例还不行，还必须要有市场调节，要按照经济规律办事和进行必要的国家干预，“搞好宏观调控，才有利于搞活微观，做到活而不乱”；强调搞经济建设的最后目的，是为了改善人民生活，“如果我们不能解决人民的吃饭穿衣问题，我们的社会主义建设事业便站不稳”。

比如，在负责组织工作方面，陈云同志提出一系列富有创见的选人用人思想。他强调，选拔干部要“德才并重，以德为主”。指出：“才和德应该是统一的。才，不是空才；德，也不是空德。”“用干部，要五湖四海，平常不熟悉的干部也要用。就地取材是很重要的一条原则。五湖四海，加一个德才兼备，这是我们提拔干部的大方针。”他强调大力培养和选拔成千上万的德才兼备的中青年干部，是决定党和国家前途的一项战略任务，要坚持老中青相结合，保持干部队伍的连续性稳定性，保证党的领导权始终为马克思主义者所掌握。他强调要大力提拔那些党性强、作风正、敢于坚持原则的干部，积极支持和落实干部队伍革命化、年轻化、知识化、专业化方针。

比如，在负责纪律检查工作方面，陈云同志就改革开放条件下加强执政党建设提出许多具有前瞻性、战略性的思想。他指出：“共产党不论在地下工作时期或执政时期，任何时候都必须坚持党的纪律。”针对“不吃不喝，经济不活”、“经济要搞活，纪律要松懈”等错误观点，他强调：“党性原则和党的纪律不存在‘松懈’的问题。没有好的党风，改革是搞不好的。”“在抓思想工作的同时，严肃党纪、政纪，党风才能

根本好转。”他提出“执政党的党风问题是有关党的生死存亡的问题”这一重大论断，强调“党风问题必须抓紧搞，永远搞”，要保持党同人民群众的血肉联系，就必须解决好切实维护人民群众利益和坚决反对党内不正之风两个关键问题。

新时代新征程，我们要适应新的形势任务，着力提高党领导经济社会发展能力和自身建设水平。要加强党对经济工作的领导，深化对社会主义经济建设规律的认识，完整准确全面贯彻新发展理念，坚持有效市场和有为政府相结合，加快构建新发展格局，扎实推动高质量发展。要蹄疾步稳推动进一步全面深化改革，坚定不移扩大高水平对外开放，为中国式现代化注入更多动力和活力。要深入推进全面从严治党，不断增强党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

——我们要学习陈云同志的科学思想方法和工作方法。坚持实事求是，是陈云同志的鲜明特点。他指出：“要把我们的党和国家领导好，最要紧的，是要使领导干部的思想方法搞对头。”他提炼出“不唯上、不唯书、只唯实、比较、反复”这一充满唯物辩证法的“十五字诀”。他善于从战略上思考问题，强调：“应该站得高一点，看得远一点，要上屋顶，不要老呆在地下室。”“要拿出一定时间‘踱方步’，考虑战略性的问题。”他把调查研究作为决策的重要前提，强调：“领导机关制定政策，要用百分之九十九以上的时间作调查研究工作。”

新时代新征程，我们要坚持党的思想路线，学习好、运用好新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，正确判断形势、科学谋划未来，善于抓住机遇、勇于应对挑战，准确把握工作的系统性、预见性、创造性。要提高调查研究质量，通过各种途径和方式，准确把握经济社会发展中的新情况新问题新趋势，准确把握基层所需、群众所盼，使决策更加符合实际，更加符合人民群众愿望。

同志们、朋友们！ 今天，中国特色社会主义充满生机活力，展现出光明前景，老一辈革命家矢志奋斗的宏伟目标正在逐步变为现实。我们要更加紧密团结在党中央周围，锐意进取、埋头苦干，为中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗！ (新华社北京6月13日电)

禁止利用自动售货机或者其他自动售货形式销售或变相销售烟草制品

案例：零售户李某在城区的繁华路段开了一家24小时便利店。近期，因为当地“夜经济”繁荣，进店顾客明显增多。李某为了节省人力成本，在店门口增设了一台无人自动售货机，并将部分热销卷烟放到自动售货机里进行销售。当地烟草专卖局的专卖执法人员对市场检查时发现了李某的情况。在调查取证后，当地烟草专卖局认定李某的行为属于违法行为，并对其进行了处罚。

分析：《烟草专卖许可证管理办法》第四十条第一款规定，公民、法人或者其他组织不得利用自动售货机销售烟草制品。因此，利用自动售货机售卖卷烟属于违法行为。根据《烟草专卖许可证管理办法实施细则》第五十八条第六项和《烟草

专卖许可证管理办法》第四十四条第一项的规定，利用自动售货机或者其他自动售货形式，销售或变相销售烟草制品的，发证机关可以责令持证人员暂停烟草专卖业务，进行整顿，直至依法取消其从事烟草专卖业务的资格。

利用自动售货机售卖卷烟，因为无人值守，会为未成年人购买卷烟提供渠道，禁止利用自动售货机销售烟草制品，也是《法治烟草》保护未成年人的举措。

法治烟草

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列银行业金融机构经国家金融监督管理总局六安监管分局同意，换发《中华人民共和国金融许可证》，许可经营由国家金融监督管理总局六安监管分局依照有关法律、行政法规和其他规定批准的营业、经营范围以批准文件所列的为准，现予以公告：

机构名称：安徽霍山农村商业银行股份有限公司东西溪支行
金融机构编码：B0639S334150009
营业地址：霍山县东西溪乡中心小学南原营业地址：霍山县东西溪乡街道司法所东30米
批准成立日期：2007年8月7日
金融许可证流水号：01132106
邮政编码：237200
联系电话：0564-5033826
安徽霍山农村商业银行股份有限公司

评估是否需要将胃镜检查纳入健康管理。

五、别怕胃镜，怕的是发现太晚

不少人因恐惧不适、尴尬，或听信“做胃镜痛苦难忍”的传言而抗拒检查。但随着医疗技术进步，内镜检查已变得安全、舒适。尤其是无痛胃镜，患者在静脉麻醉下进入浅睡眠状态，全程无明显感觉，检查结束后数分钟即可苏醒，不适感轻微。真正值得担忧的，是错过早期胃癌发现的机会。早期胃癌病灶微小，通过内镜治疗即可根除，几乎不影响生活质量；若拖延至晚期，即便通过综合手术、化疗、放疗等手段，预后也往往不佳。与其事后追悔，不如主动筛查，防患于未然。

六、提升认知，是对自己最好的保护

胃癌早筛不仅是医疗行为，更是对自身健康负责的选择。消化内镜如同洞察胃部健康的“透视镜”，及时检查能让我们掌握身体的真实状况；反之，则可能错失干预的最佳时机。健康不是被动的等待的结果，而是主动管理的收获。与其心存侥幸，不如以行动筑牢防线。这才是科学的健康智慧。

如果您已年满40岁，或属于高危人群，建议尽快与医生沟通，安排胃镜检查。一次主动选择，或许能为自己和家人免去未来的焦虑与痛苦。守护胃部健康，就从当下的决定开始。

(无为市中医医院 郭筱玮)

胃癌早筛 内镜先行

就如同水管出现裂缝，初期渗漏细微难以察觉，一旦破裂，便可引发严重后果。因此，早发现、早干预，才是预防胃癌恶化的关键。

二、什么是消化内镜，它能做什么？

消化内镜是一种细长、可弯曲的医疗器械，前端配备高清摄像头。检查时，医生通过口腔将内镜送入胃部，实时观察胃黏膜的色泽、纹理及是否存在病变。这项技术已十分成熟，不仅能精准定位异常病灶，还能在发现可疑组织时，直接钳取样本进行病理分析，明确是否存在癌变风险，其诊断准确性远超仅凭症状判断。近年来，内镜技术不断革新，无痛胃镜检查已广泛普及。患者在静脉麻醉下进入镇静状态，全程无明显不适，检查过程仅需数分钟即可完成。

三、为什么胃癌筛查离不开消化内镜？

胃癌并非突然爆发，而是经历漫长的演变过程：从慢性胃炎、萎缩性胃炎，逐步发展为胃黏膜肠化生、异型增生，最终可能发展为胃癌。这一过程短则数年，长可达十几年，而“潜伏期”正是早期筛查的黄金窗口。消化内镜能够精准识别

这些阶段性病变，通过定期检查，可在癌前病变阶段及时干预——如根除幽门螺杆菌、调整生活方式或密切监测病灶，从而阻断癌变进程。若已确诊早期胃癌，多数患者可通过内镜下切除手术微创治疗，无需开腹手术，术后恢复快、治愈率高。

四、哪些人需要早筛？别抱侥幸心理

“我没不舒服，应该不会有问题吧？”这是许多人的误区。事实上，胃癌往往在悄无声息中发展，等到出现症状时，病情可能已不容乐观。以下高危人群需提高警惕，定期进行胃镜检查：

- 1. 年龄：40岁及以上人群；
- 2. 病史：患有慢性胃炎、胃溃疡等长期胃部疾病者；
- 3. 家族史：直系亲属(父母、子女、兄弟姐妹)中有胃癌患者；
- 4. 饮食习惯：长期偏好腌制、熏烤、油炸等高风险高脂食物；
- 5. 生活方式：长期吸烟、酗酒者；
- 6. 感染因素：幽门螺杆菌检测呈阳性者。

上述人群建议每1至2年进行一次胃镜检查。即便不属于高危人群，40岁以上的中年人也可在体检时主动咨询医生，

脑卒中康复 抓住“黄金3个月”

作业疗法：改善瘫痪肢体的肌肉活动、循环问题和卒中功能障碍的物理治疗；改善患者言语沟通能力的言语治疗等。

中医康复在卒中康复中也发挥着重要作用。中医认为中风属于“筋脉失养、气血闭阻”，治疗讲究扶正祛邪、通经活络。常用的方法有针灸、艾炙、耳穴压豆、督灸和手法康复。虽然康复治疗需要在专业康复科医生的指导下进行，但在家中也可以进行一些基础的康复训练，帮助患者更好地恢复。家属可以帮助患者做被动关节活动，如每天活动手指、手腕、肩膀、膝盖等，防止僵硬等；协助患者做翻身训练，预防压疮。平日从床上坐起时，可先靠支撑，慢慢减少支撑，训练平衡感。扶住床边或辅助器站立，哪怕只能站几秒，也在刺激神经恢复。桌面上滚动毛巾、拿水瓶练习、穿脱衣服练习等，动作越多越好。借助助行器、小范围短距离走动，逐步增加行走时间。总有人认为脑梗患者不宜运动，但长期卧床“静养”

可能导致肌肉萎缩、关节僵硬、深静脉血栓等并发症，严重影响康复效果。尽管“黄金期”被认为是最佳的康复时间段，但这并不意味着6个月后康复就失去了意义。不应因错过这一时期而感到绝望，即使在卒中发生后多年后，适当的康复干预仍能带来一定程度的功能改善。这主要得益于大脑的持续可塑性，尤其是通过特定的任务导向训练，可以激活未受损的脑区代偿受损区域的功能。

卒中后瘫痪的康复是一个长期而艰巨的过程，但通过科学的康复治疗和家人的支持，许多患者可以实现显著的功能恢复。抓住康复的“黄金3个月”，是患者重新站起来的关键。我们呼吁广大患者和家属要重视康复治疗，摒弃不良习惯，通过科学的预防和康复方法，远离卒中中的困扰。让我们从现在开始，为患者的康复共同努力。

(六安市第二人民医院 董苏)

卒中中，俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，具有发病率高、致残率高、复发率高和死亡率高的特点。在中国，卒中是居民的首要死亡原因之一。卒中后，许多患者会出现偏瘫等严重后果，给患者和家庭带来沉重的负担。然而，卒中并非“卒不可防”，及时把握康复的“黄金3个月”，可以帮助患者最大限度地恢复身体功能，重新站起来，回归正常生活。

卒中分为缺血性卒中和出血性卒中两种类型。缺血性卒中是由于脑血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤，而出血性卒中则是由脑内血管突然破裂导致的脑组织损伤。卒中中患者致残率高，重症患者生活完全不能自理，家属的照护压力倍增。同时，卒中中患者复发率高，复发后患者死亡或严重致残风险明显升高。卒中后，康复治疗的最佳时机至关重要。研究表明，卒中中患者康复介入越早越好，后期瘫痪的几率就越小。卒中中发病后的半年是肢体功能恢复的最佳时期，而头3个月尤为关键，是康复的“黄金期”。约二分之一的重要康复集中在卒中后的前3个月。这90天不仅是患者恢复最快的时期，也是功能改善最显著的阶段。3个月后则恢复进程

在日常生活中，我们常常会遇到一些小腿上的青筋暴起，像蚯蚓一样蜿蜒盘旋，这种现象在医学上被称为静脉曲张。它不仅影响美观，还可能对健康造成威胁。本文将带您深入了解静脉曲张的病因、症状、危害、治疗和预防方法，帮助您更好地认识和应对这一常见疾病。

静脉曲张的发病主要原因是静脉瓣膜功能异常。正常情况下，静脉瓣膜可以防止血液倒流，使血液顺利回流到心脏。然而，当静脉瓣膜关闭不全时，血液就会倒流，增加静脉内的压力，导致静脉扩张和迂曲。长期站立或久坐、肥胖、慢性咳嗽、长期便秘、妊娠等因素都可能成为静脉曲张的诱因。特别是教师、交警、外科医生、理发师等需要长时间站立的职业人群，更容易发生血液淤滞和回流障碍，从而引发静脉曲张。临床上把静脉曲张分为六期，从一期到六期，病情由轻到重。第一期：微血管扩张，网状血管曲张。在这个阶段，患者的小腿上会出现一些蜘蛛网一样的血丝，但一般没有其它症状。第二期：蚯蚓状、突出、静脉曲张。此期间静脉开始明显扩张、迂曲，像蚯蚓一样突出于皮肤表面。第三期：患者会出现下肢肿胀的症状，尤其是在长时间站立或久坐后。第四期：皮肤病发伴色素沉着、皮肤萎缩。静脉曲张进一步加重，导致皮肤出现色素沉着、瘙痒、皮炎等症状。第五期：皮肤病发，出现溃疡，但可以愈合。第六期：皮肤病发，未愈合溃疡。皮肤溃疡无法愈合，严重影响患者的生活质量。静脉曲张的症状主要表现为下肢静脉曲张、迂曲成团，久站后出现酸胀、疼痛的症状。随着病情的发展，患者可能会出现肢体肿胀、可凹性水肿、皮肤瘙痒、皮炎、色素沉着、足靴区溃疡等症状。如果出现了以上所述的症状，说明静脉曲张已经比较严重，需要及时就医。

经常会听到有人问静脉曲张会导致截肢吗？这个说法是由于大家对静脉曲张不了解而引起的误会。静脉曲张一般不会导致截肢，对于早期的静脉曲张而言，除了影响美观之外，一般没有其它症状，仅需注意改善生活方式或者日常穿弹力袜防止进展即可。对于腿上的静脉曲张不是很重，但走路酸、沉、沉的症状比较明显者，首先需要进行下肢静脉功能不全的超声评估，如超声结果证实是由静脉曲张引起的，可以先尝试穿着弹力袜配合药物治疗。如果仍不满意或者无法耐受长期穿着弹力袜，可以考虑手术治疗。手术方式包括传统的“大隐静脉高位结扎分段剥脱术”以及微创的“腔内热消融(射频、激光、微波)”“泡沫硬化剂注射”等方式。目前主流的手术方式包含“主干射频闭合+泡沫硬化剂注射”的综合治疗方式，该方法对于绝大多数病例能达到微创治疗静脉曲张的目的，可以做到术后即可下地，当天即可出院。当然对于静脉曲张严重、大口径、迂曲或者合并有血栓性静脉炎的患者，传统的“大隐静脉高位结扎分段剥脱术”可能更适合。总之，每位患者的病情不一样，需要由医生充分评估后制定最适合患者的手术治疗方案。对于预防静脉曲张，关键在于调整生活方式和减少诱因。吸烟和饮酒会增加静脉曲张的风险，因此应戒烟限酒。适当卧床休息，避免长时间站立或久坐，每隔一段时间活动双腿，促进血液循环。平日需注意正常体重的维持，超重会增加腿部静脉的负担，保持正常体重有助于预防静脉曲张。轻度患者可以通过正确使用弹力绷带或弹力袜来改善症状，需注意弹力袜属于医疗器械，建议到正规医疗机构评估并测量后购买穿着。还可经常抬高双腿(高于心脏水平)并维持膝盖弯曲，可以促进腿部血液循环。

静脉曲张是一种常见的下肢静脉疾病，它不仅影响美观，还可能导致严重的健康问题。通过本文的介绍，我们希望大家能够更好地了解静脉曲张，并采取有效的预防和治理措施。保持健康的生活方式，及时就医，是预防和治理静脉曲张的关键。让我们共同关注下肢健康，远离“蚯蚓腿”的困扰。

静脉曲张是一种常见的下肢静脉疾病，它不仅影响美观，还可能导致严重的健康问题。通过本文的介绍，我们希望大家能够更好地了解静脉曲张，并采取有效的预防和治理措施。保持健康的生活方式，及时就医，是预防和治理静脉曲张的关键。让我们共同关注下肢健康，远离“蚯蚓腿”的困扰。(皖西卫生职业学院附属医院 张文倩)

