

瓣膜置换术后抗凝治疗效应

心脏瓣膜置换术是治疗严重心脏瓣膜疾病的重要手段，为无数患者带来了新生。然而，手术并非终点，术后长期服用抗凝药物是患者必须面对的重要课题。抗凝药物如同一把“双刃剑”，既能有效预防血栓形成，但稍有不慎又可能引发出血风险，因此，科学合理地使用抗凝药物至关重要。

心脏瓣膜的主要功能是保证血液在心脏内单向流动，当瓣膜因疾病受损无法正常工作时，就需要通过手术进行置换。机械瓣膜由人工材料制成，植入心脏后，血液在流经瓣膜时，容易触发凝血机制，形成血栓。一旦血栓脱落，随血流进入身体其他部位，可能引发脑梗、肢体动脉栓塞等严重后果，甚至危及生命。华法林作为一种口服抗凝药物，通过抑制维生素K依赖的凝血因子合成，降低血液凝固能力，从而有效预防血栓形成，为患者提供必要的保护。

华法林虽然在预防血栓方面效果显

著，但其治疗窗较窄，剂量稍有不慎就会引发出血风险，剂量不足又无法有效预防血栓。这种剂量与疗效、风险之间的微妙平衡，使得华法林的使用需要格外谨慎，稍有不慎，就会给患者带来不必要的伤害。INR(国际标准化比值)是衡量华法林抗凝强度的关键指标，通过检测血液凝固时间与正常人对比得出，能够直观反映抗凝效果。

不同瓣膜类型和植入位置的目标国际标准化比值范围有所不同：主动脉瓣机械瓣的目标值为1.8-2.5，二尖瓣或双瓣膜置换的目标值为2.0-3.0。术后初期，患者需要每周检测1-2次直至结果稳定；进入稳定期后，每月检测1次。华法林的抗凝作用受维生素K摄入量影响较大。人体内源性维生素K由肠道菌群产生，含量相对稳定，而外源性维生素K主要来自食物，含量易受饮食影响。因此，服用华法林期间，患者应保持稳定的饮食结构和维生素K摄入量，避免大量

摄入富含维生素K的食物，如动物肝脏、绿色蔬菜、鳄梨、豆油、豆奶、橄榄油、绿茶等，以免削弱华法林的抗凝效果；同时，也要注意避免完全戒断这些食物，以免维生素K摄入不足引发其他健康问题。此外，一些食物如大蒜、生姜、番木瓜、葡萄柚汁、芒果、鱼油等可能会增强华法林的抗凝作用，患者在食用时也需谨慎。医生会根据国际标准化比值的结果调整药物剂量，确保抗凝药处在治疗窗内。

除了食物会影响华法林的治疗效果外，许多药物与华法林也存在相互作用，影响其抗凝效果。增强华法林抗凝作用的药物包括多数感冒药、含有活血成分的中药及中成药、部分抗生素(如头孢类)、阿司匹林、布洛芬等；减弱华法林抗凝作用的药物则有维生素K、某些如人参、圣约翰草等成分的中成药等。患者在使用其他药物前，务必咨询医生，告知医生自己正在服用华法林，以避免潜在的药物相互作用风险。同时一些保健品

也可能与华法林发生相互作用，因此在新增任何药物或保健品前，都应谨慎考虑并咨询专业意见。

心脏瓣膜置换术后，患者严格按照医嘱定时定量服药是确保抗凝治疗效果的基础，在服用抗凝药物期间患者需密切关注自己身体的异常反应。当出现如鼻出血、牙龈出血、皮肤瘀斑等较为常见的轻微出血症状时，也应该引起相应的重视并及时进行INR检测，根据医生建议调整药物剂量；如果出现较为严重的出血症状如呕血、黑便、血尿、头痛伴呕吐等则需要立即就医，进行急诊治疗。除此之外还需警惕血栓形成的一些征兆如突发肢体疼痛、发冷、呼吸困难、胸痛、意识模糊、言语不清等，应立即就医，争取黄金救治时间。

心脏瓣膜置换术后患者正确使用抗凝药物是至关重要的。通过定期监测国际标准化比值，保持饮食平衡、警惕药物相互作用、注意观察身体反应、规律服药，可有效降低出血风险，预防血栓形成，提高患者的生活质量。希望广大心脏瓣膜置换术后患者能够充分认识到抗凝药物的“双刃剑”特性，掌握科学使用抗凝药物的方法，在医生的指导下，合理管理抗凝治疗，远离血栓与出血风险，拥抱健康美好的生活。

(六安市人民医院 付慧)

“绿色依赖”早已深植于人类DNA中。当人们身处绿色环境中，大脑分泌的血清素，帮助放松神经、减轻压力，对手术室里的医护人员和患者来说，这份天然的安抚作用尤为珍贵。

未来已来：
会变色的智能绿袍正在路上

随着科技发展，绿色在手术室的角色也在不断拓展：有些医院通过用深浅绿色来划分手术区域，通过色彩引导医护流程；有的医院则研发智能手术服，将光敏材料融入绿色手术服，内置心率传感器和温度感应透气孔，使其能实时监测生命体征或显示消毒状态。

但无论技术如何迭代，绿色始终是手术室的“灵魂色”：从对抗视觉疲劳到安抚心灵，它用色彩去诉说理性又不失温度的医者风范。下次当你看到手术室里的那抹绿色，或许会对它背后的智慧与温度，多一份不一样的理解。这抹看似平凡的绿色，用它的沉静与包容，为每一台手术保驾护航，见证着无数生命的奇迹与重生。(南陵县医院手术室 张媛)



抗癌新利器

肿瘤免疫细胞疗法

肿瘤，一直是人类健康的重大威胁。传统治疗方法如手术、放疗和化疗虽然在肿瘤治疗中发挥了重要作用，但往往伴随着较大的副作用和对患者身体的损伤。近年来，随着生物技术的飞速发展，肿瘤的免疫细胞疗法作为一种新兴的抗癌手段，逐渐走进了人们的视野，为肿瘤患者带来了新的希望。

免疫细胞疗法的核心在于利用人体自身的免疫系统来对抗肿瘤，人体的免疫系统是一套复杂而精妙的防御机制，能够识别并清除体内的病原体 and 异常细胞。在正常情况下，免疫系统可以识别并消灭癌变细胞，但肿瘤患者往往由于免疫功能低下，无法有效地清除癌细胞。免疫细胞疗法通过增强或恢复患者的免疫功能，使免疫系统能够重新识别并攻击肿瘤细胞。

免疫细胞疗法的流程主要有：首先从患者体内提取具有抗肿瘤活性的免疫细胞，如T细胞、NK细胞等；然后在实验室中对这些免疫细胞进行培养、扩增和基因改造，以增强其靶向杀伤肿瘤细胞的能力；最后将经过改造的免疫细胞重新输回患者体内，这些“超级战士”会在体内巡逻，搜寻并摧毁肿瘤细胞。

CAR-T细胞(嵌合抗原受体T细胞)疗法是目前免疫细胞疗法中最受关注的一种，其原理是通过基因工程技术，将T细胞表面的受体改造为CAR，使其能够特异性地识别肿瘤细胞表面的抗原，从而引导T细胞精准地攻击肿瘤细胞。该疗法虽在治疗血液系统肿瘤方面取得了显著的疗效，但也存在一些挑战，如费用高昂和潜在的副作用等。

TCR-T细胞(T细胞受体嵌合型T细胞)疗法也是通过基因改造T细胞来增强其抗肿瘤能力，主要是通过改造T细胞的T细胞受体(TCR)，使其能够识别肿瘤细胞内抗原片段。其优势在于靶点范围更广，能够识别更多的肿瘤抗原，从而提高治疗效果。此外该疗法还具有免疫记忆功能，能够在体内长期存在，持续发挥抗肿瘤作用。但同样也存在局限性。由于TCR-T细胞需要与患者的人类白细胞抗原匹配，因此其适用人群相对有限。此外TCR-T细胞疗法 的开发难度也较大，需要对每个患者进行个性化的抗原靶点选择和基因改造。

NK细胞(自然杀伤细胞)是人体免疫系统中的重要组成部分，具有天然的抗肿瘤活性。NK细胞不需要预先识别肿瘤细胞表面的抗原就可直接杀伤肿瘤细胞。NK细胞疗法的原理是通过体外培养和激活NK细胞，增强其杀伤能力，再将其回输到患者体内，以达到抗肿瘤的效果。该疗法的优势在于其安全性高，副作用小，而且还可实现异体冻存利型，制备成现货型产品，缩短输注等待时间，使其在临床应用中具有较大的潜力。但其在体内的存活时间相对较短，限制了其长期抗肿瘤效果。

除上述三种主要的免疫细胞疗法外，还有TIL细胞(肿瘤浸润淋巴细胞)疗法、DC细胞(树突状细胞)疗法等。TIL细胞是从肿瘤组织中分离出来的淋巴细胞，这些细胞已经在肿瘤微环境中表现出对肿瘤细胞的杀伤能力。TIL细胞疗法的原理是 将这些TIL细胞在体外进行培养和扩增，然后将其回输到患者体内，以增强其抗肿瘤效果。该疗法的优势在于其特异性高、杀伤力广、归巢能力强，使TIL细胞能够在肿瘤组织中高效地发挥抗肿瘤作用，还可与其他治疗手段联合使用，进一步提高治疗效果。树突状细胞是人体免疫系统中的关键抗原提呈细胞，能够将肿瘤抗原呈递给T细胞，从而激活T细胞的抗肿瘤免疫反应。DC疗法的原理是将患者的DC细胞在体外进行培养和处理，使其负载肿瘤抗原，再将其回输到患者体内，以诱导机体产生特异性抗肿瘤免疫应答。DC疗法的优势在于其能够激活机体的免疫系统，产生持久的抗肿瘤效应，还可与其他免疫细胞疗法联合使用，进一步增强治疗效果。

免疫细胞疗法临床主要应用于血液系统肿瘤、实体瘤、自身免疫性疾病等，其具有的适应症广、安全性高、持久性好、针对性强、全面性强等优势。免疫细胞疗法作为一种新兴的抗癌“利器”，在肿瘤治疗中展现出了巨大的潜力。虽然目前仍面临一些挑战，但随着技术的不断进步和临床应用的不断探索，免疫细胞疗法有望在未来为肿瘤患者带来更多的希望和选择。

(六安世立医院 时英琦)

手术绿衣彰显生命关怀

当红色遇见绿色：

眼睛里的生死时速

当医生长时间注视血液，视网膜的红色感官细胞会疲劳，此时在看到手术间里白色的景象时会产生诡异的“绿滤镜”，让医生在手术操作中仿佛在玩“找茬游戏”，稍有差异就会酿成大祸，这也是手术室里最危险的“绿色陷阱”。然而绿色的手术服正好破解了这一困局，当视线从血液转移到绿衣时，作为红色的“天生CP”，瞬间中和了眼残留的红色信号，视觉疲劳得到缓解。有研究显示，医生穿绿衣连续手术3小时后，视觉误差会比穿白衣时降低40%，这就是给人眼发挥精准导航的绿色手术服。

从战场血衣到无菌绿袍：
跨越百年的色彩逆袭

1891年的战地医院里，外科大夫身上血迹斑斑，刺眼的白大褂成了“视觉灾难”，英国医生约瑟夫·李斯特突发奇想，把白大褂染成了浅绿色，鲜血遇冷会变干氧化，“变身”深褐色斑点，就好像自带“视觉马赛克”，不刺眼的同时又让医生

逃离红白暴击。这就是一个战地医院的“土味创新”，一不小心种下了手术室“调色”革命的萌芽。

半个世纪后，麻醉师约翰·邓迪发现进入墨绿色的手术室里，医护人员的心率平均下降5-8次/分钟。原因是绿色能够刺激人脑分泌血清素，像在给神经泡温泉一样降压解压，于是绿色也就从之前的“护眼担当”升级成了“情绪治疗师”，此后，从手术布单到墙面涂料，绿色成为手术室的标准配色。

会呼吸的绿色铠甲：
藏在纤维里的医学智慧

墨绿手术服进手术室一样派上大用场，它拥有三层防护结构：最外层拒水纤维如同荷叶一样使血液变成水珠滚落；中间层银离子组成杀菌小分队，一小时消灭99%的细菌；内层的透气网眼布，让汗水迅速蒸发，避免医生在手术过程中闷热难当。而配方染料中所含有的铜离子主动攻击破坏细菌细胞膜，像隐形“保镖”守护着安全门。此外，绿色相比白色更耐脏，即使沾上血渍也不那么显眼，既能减少患者的心理负担，也避免了医护人员因刺眼的红色而乱了阵脚。

从古早的简陋绿布单，到如今的绿色战甲，这抹跨越百年的绿色是科学与人文的碰撞相融；是医者用智慧与温度，为生命谱写的深情赞歌。

手术室里的色彩相对论：
为什么有的医院穿蓝袍？

穿戴蓝色手术服并非是为迎合潮流，事实上，作为红色的“补色战友”，蓝、绿都能够有效缓解视觉疲劳。不同医院的“色彩密码”背后也都有一番独特的情意：有人为情怀而坚守，有人因意外断货与蓝色结缘。在特殊手术间，手术服更是“七十二变”：眼科医生为呵护患者双眼穿上了淡青色手术服；介入手术室则采用具有“重金属”风的深灰色铅衣；达芬奇机器人手术室里穿梭的荧光绿色手术服，如“科幻战士”般让机械臂更精准地抓取动作，未来感十足。

清醒者的绿色安慰剂：
给恐惧穿上温柔滤镜

除了缓解视觉疲劳，绿色在心理学层面也大有讲究。人类对绿色的好感，源于百万年进化形成的本能——在远古时代，绿色意味着水源与生机的信号，这种

