

在新时代表流中，城管政工人员作为城市管理的坚强支柱之一，其能力素养的高低，将成为衡量城市管理效能与成果的重要标尺。因此，着力提升城管政工人员的能力素养，不仅是优化城市管理布局、构建和谐社会的关键举措，更是推动城市文明进程不可或缺的一环。

#### 城管政工人员的工作境遇及剖析

当前，城管政工人员面临新时期挑战与机遇。城市化进程加快使管理任务更繁重复杂，同时要求他们兼具专业知识、沟通能力和应变策略。然而，部分人员在思想观念、业务技能等方面存在短板，难以适应新形势，制约了管理效能的提升。深入剖析这些问题，我们不难探寻其背后的原因：

一、培训机制亟待健全。有的城管部门对政工人员的培训工作重视不足，缺乏系统性、前瞻性的培训规划，导致政工人员性的知识更新滞后，技能水平提升缓慢，难以紧跟时代发展的步伐，难以适应城市管理的新要求。

二、思想认识有待提升。部分城管政工人员对自身职责的重要性认识不足，缺乏锐意进取的职业精神，满足于现状，缺乏自我提升的动力和决心，难以在激烈的市场竞争中崭露头角。

三、工作压力持续增大。城管工作涉及面广、任务繁重，政工人员在应对各种复杂问题时常身心俱疲。在诸多工作压力下，往往难以抽出足够的时间和精力进行自我提升和学习充电，成为制约其能力素养提升的又一重要因素。

思想政治工作是一切工作的生命线，也是地勘单位企业文化的重要组成部分，在统一思想、凝聚人心等方面发挥着至关重要的作用。做好地勘单位人才队伍的思想政治建设，对地勘单位的生存与发展具有不可忽视的重要意义。随着我国经济社会的飞速发展以及地质勘查行业的深刻变革，地勘单位正面临着前所未有的机遇与挑战。在这一时代背景下，加强人才思想政治建设已然成为提升地勘单位核心竞争力的关键所在。

#### 一、地勘单位人才思想政治建设的重要性

安徽省A地勘单位为公益二类事业单位，主要从事矿产地质、农业地质、旅游地质、灾害地质、城市地质、新能源勘查、市政工程、隧道爆破、地理信息测绘等领域工作。下属多个职能部门及具有独立法人资格的经济实体。

作为公益二类地勘单位，A单位目前正面临着资源短缺难以填补的“缺口”以及传统地勘市场竞争异常激烈的双重困境，这使A单位的生存与发展面临前所未有的压力。

一线地勘人员长期坚守在高山密林、荒无人烟的恶劣环境中，以青春和热血丈量山河，他们与亲人聚少离多，难以平衡工作与家庭的关系，未成家的职工因长期驻守野外，个人婚恋问题迟迟无法解决。这些现实困境不断消磨着干部职工的工作热情，给单位的稳定发展带来潜在风险。

在此背景下，加强人才思想政治建设迫在眉睫。唯有打造一支脚踏实地、团结协作、百折不挠的高素质地勘人才队伍，才能凝聚起攻坚克难的强大合力，履行好

## 城管政工人员能力素养提升路径

#### 提升城管政工人员能力的深远意义

提升城管政工人员的能力素养，对于推动城市管理事业发展具有不可估量的意义。首先，有助于打造一支高素质、专业化的城管队伍，增强队伍的凝聚力和战斗力。一个团结一致、积极向上的团队，能够更有效地应对各种城市管理难题，提升管理的效率和质量，为城市的繁荣发展注入强劲动力。

其次，城管政工人员能力的提升将有助于更高效、更精准地解决城市管理中的各种问题。能够以更加专业的视角审视问题，以更加科学的方法解决问题，从而推动城市管理向更高层次、更高水平发展，为市民提供更加优质的城市管理服务。

通过提升城管政工人员的能力素养，我们可以更好地服务于广大市民群众。一个有能力、有担当的城管队伍，能够赢得市民的信赖和支持，增强市民对城管工作的满意度和认同感。这将有助于构建更加和谐稳定的城市社会环境，为城市的持续健康发展奠定坚实基础。

#### 探索提升城管政工人员能力的多元路径

针对当前城管政工人员工作中存在的问题，我们可以从以下几个方面着手，全面提升其能力素养：

一、强化思想政治教育引领，筑牢思想根基。通过开展丰富多彩、形式多样的

思想政治教育活动，引导城管政工人员树立正确的世界观、人生观和价值观。我们要加强职业道德教育，培养他们的职业操守和奉献精神，让他们在工作中始终保持高度的责任感和使命感。同时，还可以通过树立先进典型、弘扬正能量等方式，激发城管政工人员的工作热情和创造力，为他们提供强大的精神支撑和动力源泉。

二、完善培训体系，提升业务技能水平。建立健全城管政工人员培训体系，制订科学合理的培训计划，我们要明确培训目标和内容，注重理论与实践相结合，通过业务培训、技能竞赛、专家授课等多种方式，全面提升政工人员的业务水平和实操能力。此外，还可以借助现代信息技术手段，如在线学习平台、虚拟现实技术等，为政工人员提供更加便捷、高效的学习途径，帮助他们随时随地进行自我提升和学习充电。

三、注重实践锻炼，积累宝贵经验。实践是检验真理的唯一标准，也是提升城管政工人员能力的重要途径。要鼓励政工人员积极参与实际工作，通过处理复杂问题、应对突发事件等实践经历，不断积累经验、提升能力。同时，我们还要加强与兄弟单位的交流合作，借鉴先进经验做法，拓宽工作思路，提升工作效率。通过实践锻炼和交流学习，让城管政工人员在实践中不断成长、不断进步。

## 新形势下地勘人才思政建设对策

能源资源保障和地质技术服务公益职能，为地勘事业的发展注入源源不断的动力。

#### 二、当前地勘单位人才思想政治建设面临的突出问题

随着科技的进步以及地勘行业改革的持续深化，地质找矿工作的内涵与外延不断拓展，逐步向生态环境保护、地质灾害防治等领域延伸。这些变革对地勘单位的人才队伍建设提出了全新要求：新时代的地勘人才，既需具备扎实过硬的专业技能，以适应行业技术革新的需要；更要筑牢思想政治根基，以高度的责任感和使命感，在生态保护与地质事业融合发展的新征程中勇挑重担。

当前，地勘单位在人才思想政治建设方面面临着一些突出问题。首先，思想认知与重视程度不足，存在“重业务、轻思想”的倾向。部分单位将工作重心过度倾斜于生产任务的完成，对经常性思想教育重视不足，简单套用“一刀切”的教育模式，忽视个性化思想引导；日常谈心谈话流于形式，缺乏“春风化雨”的人文关怀，导致职工理想信念弱化、工作内驱力不足，难以激发队伍的凝聚力与创造力。

其次，教育模式僵化，创新性匮乏。仍依赖传统灌输式教育，内容陈旧、形式单一，难以契合职工多元需求与时代发展特征，难以引发情感共鸣与思想共振。存在“两张皮”现象，难以发挥思想政治建设对业务工作的促进作用。

最后，工作机制存在短板，缺乏科学规范的管理体系。部分单位尚未建立健全

思想政治建设考核指标与激励机制，对工作开展缺乏系统性评估与动态反馈，制约了人才思想政治建设的质效提升。

#### 三、加强地勘单位人才思想政治建设的措施对策

针对当前地勘单位人才思想政治建设面临的问题，本文提出以下对策建议：

(一)完善工作机制，强化组织领导。地勘单位应建立健全思想政治建设工作机制，成立由党委牵头，人力资源部、工会、业务部门组成的“思想政治建设协同工作组”。将思想政治建设目标与单位年度重点任务同步规划，形成“党委统筹、部门联动、全员参与”的工作格局。同时，优化资源配置，加大对思想政治建设的投入，为工作开展提供必要的资源保障。

(二)创新教育方式，增强工作实效。地勘单位需立足行业特性与时代发展需求，构建“多元融合、精准触达”的思想政治教育体系。搭建“云端课堂+移动学习”平台，利用短视频微课、网络教学等资源，实现野外作业与室内办公场景下的线上线下协同教育。在教育形式创新方面，强化实践育人功能。通过组织职工赴革命老区、爱国主义教育基地开展沉浸式现场教学，或结合野外地质勘查项目设立“党员先锋示范岗”，将地质“三光荣”精神融入野外一线实践；同时，依托“五四”“十一”等重要时间节点，策划“地质先锋志愿服务”等主题活动，推动理论学习与实践行

四、建立激励机制，激发内在动力。通过建立合理的考核评价体系和奖惩机制，激发城管政工人员的工作积极性和创造力。我们要对表现优秀的政工人员给予表彰和奖励，树立榜样，激励他们成为大家学习的榜样；对工作懈怠、不思进取的人员进行批评教育，督促其整改提高。通过正向激励和负面约束相结合的方式，推动城管政工人员不断提升自身能力素养，为城市管理事业贡献自己的力量。

五、营造良好工作氛围，激发团队活力。一个和谐、积极的工作氛围能够激发城管政工人员的工作积极性和创造力，努力营造一个团结友爱、互帮互助的工作环境，鼓励政工人员之间互相学习、共同进步。通过定期组织团队活动、开展文体竞赛等方式，增强团队凝聚力和向心力。同时，还要关注政工人员的心理健康状况，定期开展文体活动和心理辅导活动，帮助他们保持良好的工作状态和精神面貌。通过营造良好工作氛围和关注其身心健康，让城管政工人员在工作中感受到更多的关爱和支持，从而更加积极地投入到工作中去。

提升新时期城管政工人员的能力素养，需要从加强思想政治教育，完善培训体系，注重实践锻炼，推进信息化建设，营造良好氛围及自我反思总结等方面持续努力，打造高素质专业化队伍，为城市发展贡献力量。

(六安市金安区城市管理综合行政执法大队 黄国涛)

动深度融合。

(三)强化实践锻炼，提升综合素质。地勘单位需立足野外作业、项目攻坚等核心业务场景，构建“实践育人、岗位练兵”的思政教育素质培养模式。依托重大地质勘查项目、应急地质灾害防治任务等，设立“党员先锋责任区”“青年技术攻坚队”，通过签订“思想政治与业务双目标责任书”，将理想信念教育、艰苦奋斗精神培育融入任务全过程。同时，注重将实践锻炼与团队建设、创新驱动相结合，开展“野外团队协同攻关”“技能大赛”等活动，引导职工在跨部门协作、技术难题破解中强化团队意识，激发创新思维。

(四)转变思想观念，强化服务导向。地质勘查行业是务实型行业，其思想政治工作亟待实现范式转换：应将传统工作模式中心聚焦思想认知层面的问题，转向“务虚”向“务实”、“管理本位”向“服务导向”转型升级。唯有将思想政治工作深度嵌入地质勘查业务实践，建立“思想引领—实践应用—效能提升”的闭环工作机制，才能切实达成地质勘查单位人才思想政治建设的战略目标，为行业高质量发展注入强劲动能。

新形势下，加强地勘单位人才思想政治建设对提升核心竞争力和推动可持续发展至关重要。针对当前问题，地勘单位应通过完善机制、创新教育、强化实践、转变观念等措施，提升思想政治建设质量，培养德才兼备的复合型人才，为地勘单位的创新发展提供坚实保障。

(安徽省地质矿产勘查局313地质队 高佳佳)

## 医疗纸塑包装的无菌奥秘

部微生物侵入，从而保证内部无菌状态，且医用级透明复合膜便于临床人员更好地观察内部物品情况。

#### 医疗纸塑袋包装的优势

一、延长灭菌物品有效期

包装材料整体性能对灭菌物品的有效期产生直接影响，普通包装袋的密封性难以充分满足灭菌物品的无菌贮存要求，而医疗纸塑袋包装可以补足普通包装的短板，在延长灭菌物品有效期方面有一定优势。纸塑包装具有优良的细菌屏障作用，且持续作用时间长。譬如，气管套管等使用率相对较低的物品通常会因贮存有效期问题而频繁灭菌，使用医疗纸塑袋进行包装，可以有效延长其有效期，同时也能确保无菌包质量及使用安全性。

#### 二、提高管理效率和质量

医疗纸塑袋表面印有两种变色标识点，分别表示高压蒸汽以及环氧乙烷，临床人员根据外观颜色示图便能了解物品

思想政治工作是党的优良传统，鲜明特色和突出政治优势，一直以来为推动我国各项事业稳步发展提供了政治保障和智力支持。进入新时代，适应新形势、新变化、新要求，与时俱进提升思想政治工作效能是推进国家治理体系和治理能力现代化的重要方面。

近年来，随着经济社会发展和医疗卫生体制改革深化，公众对医疗服务的需求已从单一技术层面延伸至人文关怀和制度规范层面。医院作为社会健康体系的核心载体，其服务质量和思政工作效能直接影响医患关系与社会信任。做好医院思政工作在新的时代背景下就显得尤为重要，这也对医院思政工作的特点、我们如何把握医院思政工作者的素养提出了新的更高要求。

素养，简单而言就是“素质”和“修养”，一般是指某个人与生俱来的特质和后天通过学习实践得到的品质和能力，抑或是指从事某项工作或参与某种活动所拥有的基本条件和能力的总和。结合新时代医院思政工作的特点，我们可以概括出医院思政工作者素养的定义，即通过自身的后天努力和工作环境逐渐形成的能完成相关思政工作任务所需具备的、由相关知识内化而成的一种素质，相关专业知识是职业素养的核心内容。可见，医院思政工作者的素养是开展思政工作的基础和前提。

作为一名合格的新时代医院思政工作者，要具备哪些综合素质才能有效提升思政工作的有效性呢？笔者结合自己的工作实践，试着从以下角度提出医院思政工作者素养提升的路径和框架。

#### 知识素养：构建多维知识体系

众所周知，各行各业所有的思政工作都需要相应的专业知识和技巧作为支撑。如今随着思政工作职能要求的拓宽，医院思政工作的范畴与内涵越来越丰富，因此思政工作者必须不断扩大自身的知识储备，做到精通政策法规、融合医学人文、关注前沿动态。要熟练掌握国家关于医疗机构的规章制度、法律法规以及相关政策性文件，确保工作合规性和正确导向。要熟悉医学伦理学、心理学常识，精准掌握医护人员思想动态，提升沟通技巧。要密切关注医疗改革趋势，结合社会公众关切，通过持续学习实现知识迭代，避免工作滞后。构建多维知识体系是医院思政工作者开展思政教育、化解矛盾纠纷的前置性条件和必要性条件，有助于增强其权威性和说服力。

#### 方法素养：倡导分层分类施策

在新医改的形势下，医院思政工作者除了需具备基本的知识素养外，还需要在具体实践中采取灵活多样的工作方法。换句话说，要避免搞一刀切，学会根据不同的工作对象和不同实施阶段设计差异化方案，采用不同的执行策略，选择最优方法。比如，针对青年医护人员，可以采用互动式培训、典型案例探讨等形式，结合职业规划激励其职业

荣誉感 and 使命感。对于资深医务人员，可以鼓励他们分享工作经验和从业感悟，引导其发挥“传帮带”的示范作用。针对医患纠纷、政策调整等情境，要学会设身处地站在对方角度思考问题，以柔性疏导避免空洞说教。医院思政工作者一定要做到因地制宜，因人而异，具体情况具体分析，力争取得最佳效果。

#### 创新素养：突破传统思维定式

医院思政工作不是在一个封闭环境中进行的，而是与经济、社会、文化、政治等各方面因素息息相关。外部环境的变化会直接引发医院思政工作环境的变化，具体表现为：医院思政工作的对象一直处于不断变化当中，思政政治工作的内容也不停地变化。面对出现的各种新变化，传统思政工作的思维和方式方法已无法适应，思政政治工作对时代思政工作的要求，所以，新时代医院思政工作者要敢于打破固有模式、突破陈规旧习，不断培养创新意识与思维，善于以创新的视角重新审视思政工作。要做到内容创新，将社会主义核心价值观与新时代医疗实践相结合，设计特色主题宣讲、故事会等。要积极探索形式革新，引入情境模拟、角色扮演等参与式、沉浸式教学，增强对青年医务人员的情感吸引。三要实化机制优化。通过建立“思政+业务”双考核体系，将思想表现纳入职称评定，形成长效激励和正确导向。

#### 实操素养：深化新媒体技术应用

数字化时代必然要求思政工作与信息技术深度融合。在此背景下，医院思政工作者要主动学习与信息技术相结合，善于利用互联网、医院多媒体设备以及新媒体平台，深化新媒体技术运用，拓展医院思政工作平台，不断提高新形势下思政工作的实操能力。如结合医院的官网、微博和微信公众号等，定期更新思政工作内容和，定期向医护人员推送思政工作内容，还可以用医护人员喜闻乐见的形式将思政工作扎实推进，从而对广大医护人员形成潜移默化的影响，逐渐产生“润物细无声”的效果，这样可以大大增强医院思政工作的实效性。此外，还可以通过多媒体设备，制作各种视频短片、音频资料或动画卡通图片，将枯燥乏味的思政工作内容形象化、生动化，增强吸引力和感召力。

医院思政工作者的素养提升是一项系统性工程，需兼顾理论深度与实践广度。唯有通过知识积累、方法创新、技术赋能的多维联动，才能在新医改背景下实现思政政治工作的提质增效，为构建和谐医患关系、推动医院高质量发展注入持续动能。

(六安市人民医院 邱筱红)

## 影像导航下的靶向治疗

医学影像技术如同手术刀前的“导航仪”，通过绘制肿瘤的分子特征图谱与空间定位地图，为医生提供毫米级精准的治疗决策依据。

#### 靶向治疗的“锁钥”密码

传统化疗药物如同“地毯式轰炸”，在攻击肿瘤细胞的同时，也往往对正常组织造成不可逆损伤。而靶向治疗则开启了“生物导弹”时代，通过识别肿瘤细胞特有的基因突变或蛋白质靶点，实现精准打击。以非小细胞肺癌为例，携带EGFR基因突变的患者使用吉非替尼等靶向药物后，中位生存期可从化疗组的10个月延长至30个月，且不良反应发生率降低60%。

#### 影像技术的“多模态探测”

医学影像技术通过融合解剖结构与功能代谢信息，为靶向治疗构建三维决策模型。正在重塑现代精准医疗的实践模式。这种多模态影像融合技术如同为医生装配了“分子显微镜”，在毫米级空间分辨率下同时解析肿瘤的生物学特性，使治疗从传统的“区域轰炸”升级为“精确制导”。

一、解剖定位的“空间坐标系”

CT扫描通过X射线旋转变换与计算机重建，可清晰显示肿瘤与血管、脏器的空间关系。在肝癌治疗中，增强CT能区分肿瘤供血动脉与门静脉分支，为介入栓塞治疗提供精准靶点。MRI的软组织分辨能力更胜一筹，在脑胶质瘤治疗中，其T1增强序列可精确勾勒肿瘤边界，指导手术安全切除的划定。

二、代谢特征的“分子密码本”

PET-CT通过注射18F-FDG等放射性示踪剂，量化肿瘤细胞的葡萄糖代谢水平。肺癌病灶的标准化摄取值(SUV)若超过2.5，则高度提示恶性肿瘤。更前沿的68Ga-PSMA-PET/CT可特异性识别前列腺癌细胞的PSMA表达，使微小转移灶的检出率提升至95%以上。

三、血流动力学的“实时监测网”

超声造影技术通过注射微泡造影剂，动态观察肿瘤新生血管的灌注情况。在肝癌消融治疗中，造影剂充盈缺损区可精准界定消融边界，将局部复发率从25%降至8%。

影像组学的应用

影像组学技术通过定量分析，从定性诊断迈入定量分析时代。通过高通量提取影像特征并建立预测模型，医生可提前预判治疗响应与耐药风险。

一、基因突变的“影像签名”

研究发现，肺癌EGFR突变患者的CT影像具有特征性纹理模式：突变型肿瘤在肺窗下呈现更高灰度值，而ALK重排肿瘤则表现出更低的瘤值。基于这

些特征构建的机器学习模型，对驱动基因的预测准确率可达82%，避免30%以上不必要的穿刺活检。

#### 二、疗效预测的“动态仪表盘”

在结直肠癌肝转移治疗中，治疗前CT影像的肿瘤异质性指数(Heterogeneity Index)与患者无进展生存期(PFS)显著相关。每增加1个标准差的异质性指数，疾病进展风险升高40%。通过动态监测该指标变化，医生可提前2-3个月预判治疗失效，及时调整方案。

#### 三、耐药机制的“早期预警系统”

对于接受EGFR-TKI治疗的肺癌患者，治疗1个月后的PET-CT影像显示：若肿瘤代谢体积(MTV)减少不足30%，或病灶内出现18F-FDG摄取异质性增强，则预示着T790M耐药突变的发生概率超过70%。这一发现使二线治疗启动时间平均提前8周。

#### Ai赋能

人工智能与医学影像的深度融合，正在重塑肿瘤诊疗流程。深度学习算法可自动解析影像数据中的复杂模式，为医生提供决策支持。

#### 一、病灶识别的“火眼金睛”

在肺结节筛查中，AI系统对直径3-5mm微小结节的检出灵敏度达98.7%，特异度96.3%，较放射科医师平均提升15%。更关键的是，AI可通过分析结节的边缘特征、密度分布等200余个影像特征，预测其恶性概率，使早期肺癌的检出窗口期提前2-3年。

#### 二、治疗方案的“智能参谋”

针对直肠癌新辅助治疗，基于MRI影像的AI模型可综合评估肿瘤浸润深度(gT分期)、环周切缘状态(CRM)等8项指标，推荐个性化治疗方案。该系统使病理完全缓解(pCR)率预测准确率提升至89%，避免20%以上患者的过度治疗或治疗不足。

#### 三、手术导航的“虚拟孪生”

在肝胆外科，医生可将患者的CT/MRI数据导入3D可视化系统，生成包含肝胆动脉、门静脉、胆管及肿瘤的数字化孪生模型。通过模拟不同手术路径的出血风险与残肝体积，将复杂肝切除的水后肝功能衰竭发生率从12%降至3%。

影像技术赋能精准医疗，推动肿瘤治疗从“经验”迈向“数据”时代。医学影像作为基础与临床的桥梁，通过绘制肿瘤“分子”“空间”图谱，助力实现“健康中国2030”癌症5年生存率提升目标，惠及更多患者。

(安徽省金寨县中医医院 影像科 翁怀杰)

无菌原则在医疗领域占据重要位置，保证医疗用品的无菌状态是有效预防感染的关键，对患者安全及医疗事业长久发展有重大意义。医疗纸塑袋是一种用于存放医疗用品的包装产品，在保障医疗用品无菌状态方面发挥关键作用。现阶段，医疗纸塑袋已在临床得到推广，为医疗工作带来了诸多便利。本文将为大家介绍医疗纸塑袋包装相关知识，探秘医疗纸塑袋在无菌保障方面的应用优势。

#### 什么是医疗纸塑袋？

医疗纸塑袋亦有“灭菌包装袋”之称，是一种具有特殊用途的医疗包装产品，广泛应用于医院消毒中心、手术室等科室。从功能角度分析，可以将医疗纸塑袋视为专门储存灭菌物品的“容器”，其出色的密封性能有效避免外界微生物侵入，可以为灭菌质量提供有力保障，是维持医疗产品质量的重要工具。

医疗纸塑袋由两个关键部分构成，即医用级纸张和塑料薄膜。二者经高温灭菌处理后得到医疗纸塑袋成品。与常规塑料包装相比，医疗纸塑袋具有更加优越的性能。譬如，采用环氧乙烷灭菌法时，医用级纸张可确保有害气体及时排出，并阻止外

慢性胃病是现代社会的常见健康问题，包括慢性胃炎、胃溃疡等多种类型，其症状如胃痛、腹胀、反酸等反复发作，严重影响患者生活质量。中医认为，胃为“后天之本”，气血生化之源，慢性胃病的发生与脾胃功能失调密切相关。本文将从中医学视角解析慢性胃病的病因病机，结合经典理论与现代实践，系统阐述防治策略，助您实现“脾胃安康”。

#### 病因病机

一、核心病因

饮食失节：暴饮暴食、嗜食生冷辛辣、过度饮酒等行为直接损伤胃黏膜，导致气机阻滞。《黄帝内经》指出：“饮食不节，肠胃乃伤”。现代人快节奏饮食模式加剧了脾胃负担。

情志内伤：焦虑、抑郁等情绪通过“肝气犯胃”机制影响胃功能。

外邪侵袭：寒邪客胃、湿热内蕴易诱发急性胃炎，迁延不愈则转为慢性。

幽门螺杆菌(Hp)感染：作为慢性胃炎的主要病因，Hp破坏胃黏膜屏障。

二、病机演变

慢性胃病多呈现“虚实夹杂”特点：初期：饮食不节或外感邪气导致气滞、湿郁等实证。进展期：久病入络，气滞血瘀，出现胃黏膜萎缩、肠化生等病理改变。后期：脾胃虚弱，气血生化不足，兼见阴虚或阳虚证。

三、防治策略：辨证施治精准之道

一、脾胃虚寒证

表现：胃脘冷痛，喜温喜按，食欲不振

