

以关爱护士为主体 以人民健康为中心

推动医院护理学科高质量发展

市人民医院举行“5·12”国际护士节纪念暨表彰大会

本报讯(陈力 记者 孙晓佳 文/图)5月9日,为纪念第114个国际护士节,弘扬南丁格尔精神,表彰先进典型,凝聚奋进力量,市人民医院举行“5·12”国际护士节纪念暨表彰大会,院党委副书记、院长王启伟讲话,党委委员、副院长王传霞主持大会。

今年我国护士节的主题是“关爱护士队伍,守护人民健康”。一直以来,该院广大护理人员立足本职岗位,追寻南丁格尔足迹,以严谨的工作态度、精湛的护理技术、人文的护理实践呵护人民群众的健康诺言,彰显护理人的职业风采。2024年,该院护理工作成效显著,积极开展省



享受生活

舞动健康

霍邱讯(武得玲)为了丰富村民文化活动形式,满足群众文化生活需求,近日,霍邱县曹庙镇老郭村新时代文明实践站组织志愿者开展广场舞教学活动。

当天,广场舞教学活动在村部广场开展,志愿者们准备好广场舞舞蹈和音乐,邀请20余名村民参与,广场舞音乐激昂,大家学习热情高涨。老郭村村民表示,大家很喜欢这类活动,晚饭后可以跳舞,既锻炼了身体,也丰富了生活,比坐在家看电视要有趣得多。如今,人们注重健康,知道锻炼的重要性,正需要此类文体活动来丰富日常生活。

级优质护理示范病区创建,推行全责任制整体护理,进一步规范ERAS、慢病健康管理实践,“互联网+护理服务”平台投入使用,在省内创新实现出院患者护理随访、护理咨询、居家护理、护理门诊、护理会诊一体化延续护理服务,累计服务居家患者超2000人次。新增开设肿瘤心理咨询、淋巴水肿护理、呼吸康复护理、腹膜透析护理、卒中筛查与随访专科护理门诊5个。新增肾内、感染、伤口造口三个护理亚专科建设,成功立项安徽省地方标准1项,实现零突破。发表SCI护理论文2篇,获批国家发明专利1项、计算机软件著作权7项。

王启伟指出,医疗是医院发展的动力与引擎,护理是医院发展的平台与保障。以关爱护士为主体,以人民健康为中心,以高质量发展为主线,以改革创新为动力,推动医院护理学科高质量发展,让人民群众享有全



方位、全周期的优质护理服务,是医院护理工作始终不变的发展方向,希望大家凝心聚力、砥砺前行,在助力医院高质量发展新征程上贡献力量。

会议举办了护士脱帽仪式、新护士传承仪式、高年资护士荣退仪式、对摄影作品获奖人员、演讲比赛获奖人员、护理科研标兵、优秀规培护士、优秀带教老师、优秀带

教科室等进行了表彰。文艺汇演精彩纷呈,舞台剧《男护士的24小时》《护心传爱·守六地安康》、朗诵《护士节的赞歌》、合唱《中国护士之歌》等赢得阵阵喝彩。此次活动,不仅充分展现了医院护理团队昂扬向上、锐意进取的精神风貌和职业风采,更进一步激发了护理人员的工作热情与职业自豪感。

致敬护理职业百年传统

脱帽上岗展新颜

本报讯(陈力 记者 孙晓佳 文/图)5月9日,市人民医院举行护士脱帽仪式,1400余名护理人员正式告别象征护士职业的“燕尾帽”。这场护士装束的变革,既是对护理职业百年传统的致敬,更是医疗服务质量提升的一项重要举措。

来自医院各科室的护士代表身着统一制服,在悠扬的背景音乐中庄严列队,当脱帽指令下达,大家在院长助理、护理部主任施学芝的带领下,轻轻摘下相伴多年的“燕尾帽”。随后,现场全体护士举起右拳重温南丁格尔誓言,铿锵誓言久久回荡,传递着护理团队对职业的敬畏与坚守。

施学芝表示,脱帽是对护士着装要求的一次升级和优化,脱帽后,院护理部对护士上岗形象制定了更严格标准,同时对管理岗位护士服装也进行了升级,新增圆形袖章标识。此外,在需特殊防护或无菌操作时,护士仍需佩戴一次性无菌帽。此次取消佩戴“燕尾帽”,是医院为更贴近临床实际工作而作出的创新尝试,它提升了护理操作的便捷性,推动了护理工作的改革与发展。院护理团队将以更专业的形象、更高效的服务,在守护生命的征程中续写崭新篇章。



心系新业态 暖“新”更暖心

金寨讯(徐明月)为进一步织密关爱新业态新就业群体的“温暖网络”,金寨县卫健委积极开展爱心义诊、体检优惠等系列措施,为新业态新就业群体送上健康关怀与暖心服务。

中医义诊零距离,精准把脉解“新”忧。义诊活动现场,县级医院的专家们热情似火,从指尖轻搭脉搏的细致把脉,到轻声细语的健康询问,再到温和耐心的心理疏导,以实际行动诠释着医者仁心。同时,针对新就业群体工作强度大、饮食不规律、长期久坐或骑行等特点,专家们耐心地为他们讲解常见疾病的预防和治疗知识,从日常饮食搭配到科学运动方法,再到合理的休息建议,都一一给出专业指导,受到了大家的热烈欢迎和一致好评。

暖心体检惠“新”人,健康护航启新程。在该县,新业态新就业群体凭借工作证明前往县级医院体检中心,即可享受专属体检折扣,团体体检更享折上折优惠,实实在在在降低经济负担。此外,健康体检套餐赠送颈椎X线检查、肝纤维检查、动脉硬化检查等实用项目,精准聚焦新业态工作者易患疾病。下一步,金寨县卫健委将持续关注新就业群体的实际需求,组织开展形式多样、内容丰富的健康服务活动,为他们撑起健康“保护伞”。



体重管理就要“斤斤计较”

——来自第二届中国肥胖防控大会的观察

新华社记者 李恒 顾天成

当前,肥胖问题已成为我国乃至全球面临的重大公共卫生挑战。5月10日至11日,由中国预防医学会主办的第二届中国肥胖防控大会在广东佛山举行,与会嘉宾共议我国肥胖防控策略与实践。

国家疾控局卫生与免疫规划司环境卫生与学校卫生处(综合处)处长费佳指出,随着我国人口老龄化进程加快和人均预期寿命延长,慢性病患病人数日益增多,超重肥胖作为慢性病的重要危险因素,在人群中普遍存在。肥胖也是影响我国儿童青少年健康的重要公共卫生问题之一。

“儿童青少年肥胖不仅影响其身心健康,若不及时有效控制,危害还可能延续至成年期,形成终身健康隐患。”费佳说。

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》数据显示,我国成年居民超重肥胖率达50.7%,6至17岁儿童青少年超重肥胖率达19%。6岁以下儿童超重肥胖率达10.4%,肥胖低龄化趋势日益凸显。

中华预防医学会副会长梁晓峰表示,肥胖不仅是个人健康问题,一方面增加患糖尿病、高血压、心脑血管疾病等重大慢性病风险,另一方面也可能对国家生产力发展、医疗卫生体系造成压力。

面对严峻肥胖形势,我国采取多项措施加强防控:开展“体重管理年”活动,将健康体重管理行动等3个行动纳入健康中国行动,倡导家庭配备“一秤一尺一日历”;加强婴幼儿和儿童青少年体重管理;发布体重管理核心知识和体重管理技术指南、标准;推广体重管理中医适宜技术,提供中医药保健指导服务……

健康生活方式是超重肥胖公共卫生综合防控的重要手段。在体重管理上就要“斤斤计较”,方能做好自身健康的第一责任人。

2017年,我国发布《全民健身生活方式行动方案(2017—2025年)》,以合理膳食、适量运动为切入点,倡导和传播健康生

活方式理念,推广技术指南和支持性工具,深入推进肥胖与慢性病的综合防控。

“通过体重管理的‘小切口’,逐步破解慢性病防控的‘大问题’。”国家卫生健康委医疗应急司公共卫生医疗管理处副处长孙树学介绍,目前我国累计已有2896个县(市、区)启动了全民健康生活方式行动,覆盖率超98.0%。

同时,各地结合实际积极探索,全面提升体重管理意识和技能:浙江省卫生健康委以体重管理为突破口,通过部门联动、医防协同、体卫融合等模式推进慢性病多病共管;四川省发布健康体重管理资源地图小程序;广东省卫生健康委等部门联合制定当地“体重管理年”活动实施方案,并开展“科学控体重”亮灯活动、体重管理门诊建设研讨会等特色行动……

“通过医防融合,推动健康关口前移。”广东省预防医学会会长吴圣明介绍,下一步学会将发挥学术团体专业优势,鼓励医

126人无偿献血4.18万毫升

本报讯(徐成忱 记者 孙晓佳)血液是连接生命的红色纽带,据了解,今年“五一”假期,我市城区共有126名献血者参加献血,累计献血总量41800毫升,其中86人捐献全血29600毫升;40人捐献机采血小板61个治疗量,有力保障了我市临床医疗用血需求。

据介绍,“五一”期间,我市临床用血需求依然紧迫,市中心血站工作人员和志愿者们放弃休息,延长服务时间,增设流动采血点,全力筑牢临床用血生命线,从献血者的热情挽袖,到工作人员的贴心服务,每一份爱心都是守护生命的温暖力量。

我国7名护理工作者

荣获第50届南丁格尔奖

新华社北京5月12日电(记者 董博婷)5月12日是第114个国际护士节。记者从中国红十字会总会获悉,红十字国际委员会公布了第50届南丁格尔奖获奖者名单,共有来自17个国家的35名护理人员获得南丁格尔奖。经中国红十字会组织评选推荐,我国有7名优秀护理工作者获此殊荣,是本届获奖人数最多的国家。

中国获奖的7名护理工作者分别是:武汉大学中南医院艾滋病临床指导培训中心护士冯玲、甘肃省人民医院副院长韩琳、香港特别行政区红十字会资深医护义工梁伟贤、解放军总医院第五医学中心急诊医学部护士长秦玉玲、天津市第三中心医院临床护理中心主任田丽、上海市第一人民医院肿瘤中心主任护师邢红、陕西省人民医院主任护师张玉莲。

南丁格尔奖是授予各国优秀护理工作者的国际荣誉,用以表彰他们平时或战时的卓越成就和献身精神。中国自1983年参与第29届南丁格尔奖评选以来,已有97位优秀护理工作者获此殊荣。

西藏拉孜县发生5.5级地震

暂无人员伤亡报告

新华社拉萨5月12日电(记者 洛卓嘉措 李健)12日5时11分,西藏日喀则市拉孜县(北纬28.91度,东经87.54度)发生5.5级地震。地震发生后,拉孜县第一时间启动排查机制,全县各乡镇初步排查未发现人员伤亡情况,水电路信等基础设施运行正常。

记者从距离震中最近的芒普乡了解到,截至6时30分,芒普乡经多次排查未发现人员伤亡,群众目前都已居住在板房中,各村干部正在挨家挨户进行检查和安抚工作。

记者了解到,此前定日县6.8级地震发生后,芒普乡群众都临时安置在活动板房中,全乡危房已基本完成拆除,暂未发现新的房屋倒塌情况。



河北卢龙:发展特色农业助力乡村振兴

5月11日,河北省卢龙县印庄镇农民在大棚内采摘吊蔓西瓜。近年来,河北省卢龙县引导农民采取“合作社+农户”的模式规模化发展果蔬等特色农业,助推农业增效、农民增收,助力乡村振兴。

新华社记者 杨世尧 摄

加深对中央八项规定精神理解把握

切实增强贯彻落实的主动性坚定性

(上接一版)

方正强调,要学习好运用好深入贯彻中央八项规定精神的成效和经验,筑牢思想政治根基,重拳纠治“四风”顽疾,始终保持高压态势,持续深化标本兼治,推动作风建设的常态化长效化。要从严对照学习教育各项要求,一体推进学查改,带头做到学有质量、查有力度、改有成效,推动学习教育各项任务落到实处。

会上,李敏、耿飏、关传兵结合学习体会和分管工作作了交流发言。

国家疾控局:踏青游玩警惕蚊虫叮咬

新华社北京5月12日电(记者 顾天成)初夏时节,草木葱茏,一些公众利用闲暇时光到户外踏青露营。然而,潜伏在草丛中的蚊虫,是威胁公众健康的重要隐患。国家疾控局日前发布健康提示,提醒蚊虫叮咬可传播多种致命疾病,需提高防范意识,掌握科学应对方法。

每年4至9月是蚊虫相对活动频繁期。当宿主经过时,蚊虫会以“搭便车”方式附着人体,偏好皮肤薄弱处如头皮、耳后等部位寄生。

健康提示指出,蚊虫作为重要病媒,可传播细菌、病毒、寄生虫等40余种病原体。除局部皮肤炎症外,可引发莱姆病、森林脑炎、发热伴血小板减少综合征等疾病,给人类健康和畜牧业发展带来危害。

蚊虫长什么样?蚊虫一般呈红灰褐色,长卵圆形,背腹扁平,不吸血时体积只有芝麻到米粒大小,吸饱血后的蚊虫如黄豆粒大。蚊虫的活动范围不大,一般为数十米。

户外活动和露营时如何科学防范蚊虫?中国疾控中心有关专家建议,露营应避开灌木草丛,选择干燥开阔区域,帐篷周边需彻底清理,铺设防潮垫形成物理隔离;穿着浅色光滑面料长袖长裤,扎紧领口袖口,佩戴帽子及全包式鞋履,最大限度减少皮肤暴露;使用含避蚊胺、派瑞酮的驱虫剂喷洒衣物装备(婴幼儿慎用),帐篷外需重点处理形成防护带;每2小时检查身体隐蔽部位,宠物毛发需重点排查,回家后应立即沐浴并高温清洗衣物。

专家强调,发现蚊虫叮咬切勿硬拽,应先用药酒麻痹虫体,再用消毒镊垂直拔出头部,若残留口器需及时就医处理。如果被叮咬后出现发热、乏力等症状,也要及时就医并告知医生相关蚊虫叮咬史。畜牧部门提示,定期为宠物、家畜驱虫可降低人畜共患病风险。

《防震减灾基本知识与技能大纲》发布

新华社长沙5月12日电(记者 余春生)今年5月12日是第17个全国防灾减灾日。当天,中国地震局在湖南韶山举办第二届全国防震减灾科普主场活动,正式发布《防震减灾基本知识与技能大纲》,这是全国层面首次编制的防震减灾基本知识与行为技能规范,旨在系统提升公众防灾意识和应急能力,筑牢社会安全防线。

本次活动以“防震减灾 共筑平安”为主题,采用线上线下联动形式,通过举办科普展演、应急演练、图书捐赠、专家讲座等活动,向公众普及科学避险知识与自救互救技能。

现场发布的《防震减灾基本知识与技能大纲》包括18条内容及其释义,分为“基本知识和理念”“基本行为和技能”两部分,涵盖地震空间分布规律、地震预警、震时应急避险技能、震后生活技能等方面内容。

活动期间,中国地震局通过网络和新媒体发布震后学校应急避险疏散典型案例,介绍了四川、青海、福建、云南、河北等地5所中学的“教科书”式避险疏散经验。

中国地震局副局长张勤表示,加强防震减灾科普是践行“人民至上、生命至上”理念的重要举措,本次活动有利于进一步唤起全社会对防震减灾工作的关注,推动形成“人人参与、人人尽责”的良好氛围,为减轻地震灾害风险筑牢坚实的社会基础。

近年来,中国地震局会同相关行业部门、地方政府和社会组织,持续推动防震减灾科普深入基层,特别是联合教育部、国家民委、中国科协开展的“地震科普 携手同行”主题活动,已惠及全国2.8万所学校。