

拆题·破局·焕新

加快建成具有全球影响力的科技创新高地

（上接一版）

“模速空间”是上海市打造的人工智能大模型专业孵化和加速平台，已入驻企业100余家。习近平来到这里，通过视频短片了解上海市人工智能产业发展情况，察看重点孵化企业的大模型产品展示，听取相关技术研发和企业生产经营介绍。习近平对上海积极发展人工智能取得的实效给予肯定。他指出，人工智能技术加速迭代，正迎来爆发式发展，上海要总结好以大模型产业生态体系孵化人工智能产业等成功经验，加大探索力度，力争在人工智能发展和治理各方面走在前列，产生示范效应。

在“模速空间”3层，一场以“下一代智能体的

自主进化”为主题的沙龙正在举行。习近平高兴地参与进来，同现场青年创新人才亲切交流。大家纷纷向总书记汇报所在团队开展人工智能技术研究和产业应用的收获体会。习近平对大家说，人工智能是年轻的事业，也是年轻人的事业。我们正在全面推进强国建设、民族复兴伟业，正是年轻一代展示才华、大显身手的好时候。实现中华民族伟大复兴的伟大梦想，寄希望于年轻人。大家要怀爱国之心、立报国之志、增强国之能，把个人奋斗同国家前途命运紧紧联系在一起，跑好历史的接力棒，在推进中国式现代化的宽广舞台上绽放绚丽的青春光彩。

随后，习近平走进人工智能产品体验店。柜台上，智能眼镜、智能儿童玩具、智能乐器等创新产

品琳琅满目，习近平详细了解产品功能和市场行情，还饶有兴致地戴上智能眼镜亲身体验。他表示，我国数据资源丰富，产业体系完备，市场空间巨大，发展人工智能前景广阔，要加强政策支持和人才培养，努力开发更多安全可靠的优质产品。

离开时，创新生态社区的科研人员和企业员工高声向总书记问好，欢迎总书记再来。习近平频频向大家挥手致意，祝大家五一劳动节快乐，勉励大家不断干出新业绩、作出新贡献。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

揭秘MRI的成像过程

MRI，即磁共振成像，是现代医学影像技术的重要组成部分，其成像过程一直充满神秘感。它不仅在疾病的诊断中发挥着举足轻重的作用，还因其非侵入性和高分辨率的特性，成为了医生们不可或缺的“透视眼”。然而，对于大多数非专业人士而言，MRI的成像过程仍然如同一场难以捉摸的魔术，让人既好奇又困惑。本文以科普方式揭开MRI成像过程的神秘面纱，带领大家走进这个奇妙的医学影像世界。

MRI利用强大的磁场和射频波对人体内部进行深入的扫描和成像。其工作原理基于物理学中的核磁共振现象。当人体被放置在一个强大的磁场中时，体内的氢原子核(这些氢原子核主要来源于水分子)会沿着磁场的方向进行有序排列。后通过发射特定频率的射频波，这些氢原子核会受到激发发出微弱的信号，MRI设备能够精确地捕捉到这些信号，并通过复杂的计算机算法进行处理，进而生成人体内部结构的详细和清晰图像。

1. 患者的准备与安置
在进行MRI检查之前，患者需要检查并移除所有可能干扰磁场或影响成像质量的金属物品，包括手表、各种类型的首饰、钥匙以及含有金属成分的衣物等。这是因为金属物品在MRI机器产生的强磁场作用下会发生移动，这种移动不仅有可能降低成像的清晰度和准确性，还会对患者造成安全风险。在确保患者身上没有金属物

全身麻醉，是现代医学中非常常见的一种麻醉方式。无论是在重大手术中，还是一些需要彻底放松身体的医疗操作中，麻醉都会让人进入一种暂时的“无意识”状态。但你有没有好奇过，全身麻醉究竟是怎么让我们“睡着”的？当麻醉药物注入身体之后，为什么我们能在毫无察觉的情况下失去知觉？又是怎样的机制让我们们在手术结束后渐渐“醒来”，恢复意识呢？

一、麻醉的起始：从入药到“睡着”
全身麻醉的过程，通常开始于医生为患者静脉注射麻醉药物，或者吸入气体。麻醉药物一旦进入人体，会由血液循环到达大脑。这里的关键在于，麻醉药物会直接作用于大脑中的一些特定区域，改变大脑的工作状态。

大脑就像是人体的指挥中心，它控制着一切行为、思维和感知。麻醉药物进入大脑后，会抑制神经元之间的传递活动，也就是说，麻醉药物降低了神经细胞之间的信息传递效率。结果就是，大脑的许多感知功能受到压制，身体变得放松，思维变得迟钝，意识逐渐消失。你会感到越来越困倦，然后进入了一种似睡非睡的状态，这也是全身麻醉中的“睡着”过程。

麻醉药物的作用还会让你的大脑无法处理外界的任何刺激。比如，手术中可能会对你的身体进行切割或操作，但因为麻醉药物的作用，大脑无法接收到疼痛的信号，也无法做出反应，这意味着，即使手术过程中出现疼痛刺激，麻醉药物也会阻断痛觉信号的传递，因此病人感觉不到疼痛。

二、手术中的无意识状态
全身麻醉让人进入一种无意识的状态，但与普通的睡眠不同，麻醉药物让大脑处于一种“功能性休眠”的状态。在这个状态下，病人的大脑虽然没有觉知，仍

品之后，则引导患者进入MRI检查室，并让其躺在检查床上。

在患者整个检查过程中需要叮嘱其保持静止不动。检查床会缓慢地移动，将患者送入MRI机器的中央孔洞内，这个孔洞是MRI成像系统的核心部分，其中装备有能够产生强大磁场和射频波的设备。在摆放患者进入检查位置时，注意确保患者的身体与MRI机器的中心轴线精确对齐，并在整个检查过程中可以使用软垫、固定带等辅助工具，以减少患者的不适感，确保检查能够顺利进行。

2. 扫描序列的选择
MRI检查中，T1加权扫描和T2加权扫描是至关重要的步骤。它们共同决定了MRI图像的特性和对比度。T1加权扫描主要用来展示不同组织结构之间的T1弛豫时间差异，这种扫描对于突出显示某些类型的组织，如脂肪组织，特别有效。

而T2加权扫描则专注于捕捉T2弛豫时间的差异，它对于显示含有较多水分的组织，如脑脊液，非常有用。扩散加权扫描能够反映组织内水分子的扩散情况，对于检测组织内的微小病变，如早期的脑部损伤或肿瘤，具有极高的敏感性。在进行MRI检查时，可综合考虑患者的具体病情和诊断需求，选择合适的扫描序列组合，以确保能够获取到最准确、最有价值的诊断信息。

3. 射频脉冲与磁场梯度的应用
在MRI成像过程中，射频脉冲负责激发人体内的

全身麻醉后，人是怎样“睡着”和“醒来”的

然在某些层面上保持着对外界的反应。例如，麻醉药物会调节呼吸和心跳，病人在手术中不会因为体力消耗过多而危及生命。实际上，麻醉的精确程度非常高，医生可以根据手术的需要，调节麻醉药物的剂量，确保病人处于合适的“睡眠”深度，既不会太浅，以免感知疼痛，也不会过深，避免生命体征不稳定。

在整个手术过程中，麻醉医师会不断监测病人的体征，确保麻醉药物的浓度保持在安全范围内。如果麻醉药物浓度过高，可能导致病人的呼吸、心跳停止；浓度过低，则可能使病人恢复意识，感受到手术过程中的不适和疼痛。因此，麻醉的管理是一项非常精细的技术，要求麻醉医生时刻掌握病人的状况，并根据手术的进展调整麻醉药物。

三、术后的“醒来”：麻醉药物的逆转
当手术结束后，麻醉药物的作用逐渐消退，病人开始“醒来”。这个过程通常是渐进的，而不是瞬间完成的。麻醉药物进入体内后，最终会通过肝脏代谢并通过尿液排出体外，直到药物浓度降到可以恢复意识的水平。麻醉药物在体内的清除速度会受到很多因素的影响，比如药物种类、病人的身体状况、麻醉的持续时间等等。病人在清醒的过程中，可能会经历一些短暂的困倦、迷糊或者记忆模糊等现象，甚至可能会出现一些术后不适感，如喉咙干、头痛等。这些都是麻醉药物逐渐从身体中清除的表现，通常不需要过度担心。

等问题，充分保障了各方权益。”该区自然资源

和规划局相关负责人说。
当鑫洋、宁沅、爱立科三家企业接驳不动产权证书，标志着这片沉寂七载的土地开始价值“裂变”：13.3亿元的项目投资即将落地，涵盖智能机器人清洁设备及新能源光储充配件、5G智能网络数据中心组件及新能源汽车部件研发生产等产业。这场“拆题、破局、焕新”的盘活攻坚战，不仅唤醒了“沉睡”的土地，还在全市开创了先河，为破解土地资源低效闲置难题提供了“开发区范例”。

推动“土地存量”向“发展增量”转化，通过灵活施策和精准发力，近年来，六安开发区成功处置20宗1920亩工业(低效)用地，让一块块“沉睡”的土地变为热火朝天的“用武之地”。该区自然资源和规划局负责人表示：“我们将以此次实践为新起点，积极探索更多盘活利用新路径，让更多‘沉睡土地’苏醒，为园区高质量发展注入新动能。”

氢原子核，使其从低能态跃迁至高能态。当射频脉冲停止发射后，被激发的氢原子核会逐渐恢复到低能态，释放出射频信号。这些信号被MRI设备接收并转换为图像数据，进而形成所看到的MRI图像。

而磁场梯度是在主磁场的基礎上疊加的一个线性变化的磁场，它使得不同位置的氢原子核在共振频率上产生微小的差异。这种频率差异可以被MRI设备精确测量，并转化为图像中的空间位置信息，从而实现了对人体内部结构的精确成像。通过调整磁场梯度的强度和方向，可以进一步控制图像的对比度和清晰度。

4. 信号接收与后处理
MRI设备中的接收器负责捕获微弱的射频信号，并将其转换为数字格式。数字信号经过信号放大、滤波和数字化处理，可提高信噪比和图像质量。处理过程中，还会应用各种图像重建算法，如傅里叶变换等，将接收到的频率信息转换为空间位置信息，从而生成二维或三维的MRI图像。这些算法能够准确地反映出人体内不同组织结构的空间分布和物理特性。另外，为了获得更加清晰的图像，技术人员还会对图像进行后处理，如平滑、锐化、对比度增强等操作。这些后处理步骤能够进一步提升图像的视觉效果。

5. 图像的解读与诊断
通过观察不同组织结构的信号强度、形态和位置关系，可诊断疾病或评估患者的健康状况。在解读过程中，需要注意异常信号区域，如高亮或低暗区域，这些可能指示着某种病理变化，如肿瘤、炎症或血管病变。总之，MRI成像技术利用强大的磁场、射频脉冲以及计算机技术，这些元素协同作用，以产生人体内部结构的详尽图像。随着这一技术的持续发展，它显著提高了医疗诊断服务的品质和效率。
(宁国市中医院 廖颖)

减重秘籍：吃对食物瘦不停

减重不仅要追求苗条身材，更要关注身体健康的改善。科学研究表明，饮食是影响体重管理的关键因素之一。选择适合的食物不仅能帮助控制热量摄入，还能提高新陈代谢，促进脂肪燃烧。通过合理搭配食物，不仅能有效减轻体重，还能增强身体的整体功能。正确的饮食策略是减肥过程中的重要一环，而掌握这些饮食技巧，将为健康减重奠定坚实的基础。

合理控制卡路里摄入。减重的核心原则之一就是实现能量负平衡，即消耗的热量超过摄入的热量。因此，控制卡路里摄入是减肥的关键。虽然并非所有减肥都必须依赖低卡饮食，但通过选择低热量、高营养密度的食物来替代高卡食物，能够有效减少总热量的摄入。蔬菜和水果含有丰富的纤维素和水分，能提高饱腹感并为身体提供必需的营养，热量却较低。全谷物、豆类 and 瘦肉等食物富含蛋白质和膳食纤维，能提供长时间的饱腹感，有助于控制食欲。此外，应尽量减少高糖、高脂肪的加工食品和快餐，这些食品不仅热量高，而且缺乏必要的营养，容易导致体重的增加。

增加蛋白质的摄入。蛋白质是构建和修复身体组织的基本营养物质，它在减重过程中的作用不容忽视。增加蛋白质的摄入能够提高饱腹感，减少食欲，从而帮助控制食量。研究表明，高蛋白饮食能显著促进脂肪的燃烧，并有助于维持肌肉质量。保持良好的肌肉量对于提高基础代谢率至关重要，这意味着即使在休息时，身体也能消耗更多的热量。因此，增加蛋白质的摄入不仅有助于减肥，还能帮助身体保持健康的体型。推荐食用鸡胸肉、鱼类、豆类、低脂乳制品、蛋白粉等富含蛋白质的食物，这些食物既有助于增加饱腹感，又能提供充足的营养。此外，适量的蛋白质摄入还可有效降低血糖水平，帮助稳定体内的能量供给，减少饥饿感，避免因过度饥饿而导致的暴饮暴食。

选择健康的脂肪来源。脂肪并非减肥的敌人，关键在于选择健康的脂肪来源。适量的健康脂肪不仅能满足身体的能量需求，还对心脏、血管等器官的健康有益。单不饱和脂肪和多不饱和脂肪，如橄榄油、鳄梨、坚果和鱼类中的脂肪，能促进脂肪代谢，减少饥饿感，并有助于提高HDL(高密度脂蛋白)胆固醇水平，保护心血管健康。而饱和脂肪和反式脂肪(通常存在于油炸食品、加工零食和快餐中)会导致体内脂肪积聚，增加肥胖和心血管疾病的风险，因此应尽量减少这些不健康脂肪的摄入。健康脂肪不仅能帮助减肥，还能帮助调节体内的激素水平，改善新陈代谢。

多吃膳食纤维。膳食纤维不仅能促进消化系统的健康，还能增强饱腹感，减少暴饮暴食的可能。食物中的纤维(尤其是可溶性纤维)在胃肠道中会吸水膨胀，形成胶状物质，从而延长消化时间，帮助你更长时间保持饱腹感。这有助于减少食量，控制卡路里的摄入。此外，膳食纤维有助于降低血糖水平，避免餐后血糖的急剧波动，从而减少暴食的诱因。全谷物、豆类、蔬菜和水果等富含膳食纤维的食物，不仅能够提供丰富的营养成分，还能增强消化系统的功能，促进肠道健康。膳食纤维还能够刺激肠道蠕动，预防便秘，提高身体的新陈代谢。

饮水与饮食的选择。适量饮水不仅能够帮助提高新陈代谢，还能帮助维持体内的水分平衡，增强身体的代谢能力，促进脂肪的燃烧。水有助于清除体内的废物和毒素，保持身体的正常功能，在餐前饮水还能够增加饱腹感，减少食量，从而有效减少热量摄入。相较于含糖饮料和高热量饮品，水、无糖茶和黑咖啡等低热量饮品是更健康的选择。含糖饮料和高热量饮品容易引发血糖波动，增加脂肪积累，应尽量避免摄入这类饮品。

总之，减重是一项长期的过程，需要坚持正确的饮食习惯和生活方式。选择健康、营养丰富的食物，不仅能帮助我们减轻体重，还能提高身体的整体健康水平。通过合理控制卡路里摄入、增加蛋白质、选择健康脂肪、摄入膳食纤维以及保持足够的水分，您将发现减重不仅是可能的，而且是可持续的。保持健康的饮食方式，您将收获更好的体型和活力。
(阜阳市人民医院 姜子朋)

金寨县国有建设用地使用权出让公告

金自然资告字〔2025〕4号										现场办理资料查验、竞买登记、领取号牌等手续。										缴纳。																																																																																																			
根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国城市房地产管理法》《招标投标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等有关法律法规规定，经金寨县人民政府批准，金寨县自然资源和规划局决定按“标准地”公开出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：																																																																																																																							
一、出让地块基本情况、规划指标和其他主要控制指标要求																														申请人缴纳竞买保证金的截止时间为2025年5月28日17时(以实际到账时间为准)，如不成交，保证金在竞买活动结束后5个工作日内退还。																																																																																									
(一)出让地块基本情况和规划指标要求																														五、资格审查																																																																																									
地块编号										土地位置										土地面积										土地用途																																																																																									
JZZB-GT-2025-09										金寨经济开发区半店路以西、金水路以南										33017.77㎡ (49.53亩)										工业用地																																																																																									
(二)出让地块准入行业和经济、能耗、环境等指标要求																														时资格审核情况，确定地块公开出让的具体方式(挂牌或拍卖)，并告知所有申请人。																																																																																									
地块编号										准入行业										固定资产投资强度(万元/亩)										亩均税收(万元/亩)										单位能耗增加值(万元/吨标准煤)										单位排放增加值(万元/吨)										污染物排放标准																																																											
JZZB-GT-2025-09										电气机械和器材制造业										≥200										≥15										≥4.1										≥1900										具体参照执行《金寨县“标准地”环境标准执行规定(试行)》																																																											
备注										调节系数按照《安徽金寨经济开发区(现代产业园区)“标准地”控制指标体系(试行)》的规定执行。																																																																																																													
上述地块为现状净地出让，详细规划要求参见规划条件书。																														取得竞买资格的竞买人达到3家以上(含3家)的地块，按拍卖方式出让；竞买人不足3家的地块，按挂牌方式出让；无人取得竞买资格的地块，自动终止出让。采用拍卖方式出让地块竞买人须严格遵守出让文件中有关拍卖的规定，采用挂牌方式出让地块竞买人须严格遵守出让文件中有关挂牌的规定。																																																																																									
上述地块土地出让成交后，受让人申请且符合不动产登记条件的，完成土地交付当日，可办理不动产登记并颁发不动产权证书，实现“交地即发证”。在工程建设项目竣工完成后，建设单位申请且符合不动产登记条件的，完成竣工规划核实、竣工验收备案当日，可办结不动产首次登记(房地产开发项目可同时对购房户办理转移登记)，实现“交房(验收)即发证”。项目依法结建的人防工程及其独享的口腔建筑，土地竞得人在竣工验收备案后，将人防工程无偿移交给金寨县金业资产运营有限公																														七、公开出让时间和地点																																																																																									
司，并依据相关规定办理不动产登记。																														公开出让时间(挂牌)：2025年5月19日8时至2025年5月29日10时。																																																																																									
二、竞买人资格要求																														公开出让时间(拍卖)：2025年5月29日上午10时开始。																																																																																									
(一)申请人为中华人民共和国境内外国人、自然人和其他组织、除法律、法规另有规定外，均可以申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请。																														公开出让地点：金寨县公共资源交易中心第																																																																																									
(二)不接受在我县存在拖欠土地出让金等《国有建设用地使用权出让合同》履约失信行为的法人、自然人或其他组织的竞买申请。																														六、出让方式和其他规定																																																																																									
																														金寨县自然资源局和规划局将根据报名截止																																																																																									
规划指标要求										容积率										建筑密度										绿化率										出让年限										挂牌起始价(万元)										增价幅度										竞买保证金(万元)																																																	
JZZB-GT-2025-09										金寨经济开发区半店路以西、金水路以南										33017.77㎡ (49.53亩)										工业用地										≥1.3										>40%										≤12%										44年										挂牌出让										436										5万元或其整数倍										436									
(三)竞买人申请时应提交所缴纳的竞买保证金不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金的																														价。竞买人一经应价或报价，不可撤回。																																																																																									
																														九、其他事项																																																																																									
																														规定执行。																																																																																									
																														(一)本次公开出让地块的竞得人均须在竞得土地后10个工作日内与出让人签订《国有建设用地使用权出让合同》，同时与金寨经济开发区管委会签订《工业项目用地投入产出监管合同》。土地出让金要求在于自土地出让合同签订之日起30日内全部缴清，竞得人未按时支付以上价款的，自滞纳之日起，每日按延迟支付款项的1‰向出让方缴纳违约金。																																																																																									
																														(二)土地成交后，出让人1个月内交付土地。竞得人要严格按照土地出让合同和工业项目用地投入产出监管合同的规定进行开发建设；要在自交地之日起3个月内开工建设，要在开工后30个月内竣工、竣工投产																																																																																									
																														后初始运行期为24个月竟																																																																																									
																														纳。																																																																																									
																														(五)未尽事宜和具体要求详见本地块公开出让须知。																																																																																									
																														十、保证金缴纳账户及账号																																																																																									
																														(一)竞买保证金缴纳账户：金寨县公共资源交易监督管理局																																																																																									
																														(二)开户银行及账号：																																																																																									
																														户名：金寨县公共资源交易监督管理局；开																																																																																									
																														户行：安徽金寨农村商业银行股份有限公司营业部；子账号：200002788906660007067。																																																																																									
																														(三)竞买保证金缴款方式：由竞买人通过转账方式缴款(法人申请的从法人基本账户通过转账方式缴款)。																																																																																									
																														十一、联系方式																																																																																									
																														联系单位：金寨县公共资源交易中心																																																																																									
																														地址：金寨经济开发区金梧创业园政务服务中心综合楼16楼																																																																																									
																														联系人：易主任 高主任																																																																																									
																														联系电话：0564-7350812(金寨县公共资源交易中心)																																																																																									
																														0564-7356810(金寨县土地开发整理与收购储备中心)																																																																																									
																														查阅网址：中国土地市场网(https://www.landchina.com/)																																																																																									
																														金寨县人民政府网(https://www.ahjinzhai.gov.cn/public/column/6596401?type=4&action=list&nav=3&sub=&catId=7325528)																																																																																									
																														全国公共资源交易平台——安徽省·六安市(http://ggzy.luan.gov.cn//土地及矿产·金寨县)《皖西日报》																																																																																									
																														金寨县自然资源和规划局																																																																																									

四开标室。

竞买人须于2025年5月29日9时前持保证金银行缴款凭证、公司印章、报名回执码及《出让文件》要求提供的报名资料原件(两份)到公开出让现场办理资料查验、竞买登记、领取号牌等手续。

八、成交规则

本次国有建设用地使用权公开出让地块设有底价，按照价高者得的原则确定受让人，竞买人最终报价必须等于或超过底价，否则不成交。采用拍卖方式出让地块的竞买人进行现场举牌应价或者报价；采用挂牌方式出让地块的竞买人必须采用金寨县自然资源局和规划局统一制作的《国有建设用地使用权挂牌出让竞买报价单》进行现场报价，不接受电话、邮寄、口头等方式报

得人要及时申请竣工联合验收和达产复核。

(三)竞得人必须按照规划设计条件要求进行规划和建设。

(四)契税及其他应征收的税费由竞得人负责缴纳。

(五)未尽事宜和具体要求详见本地块公开出让须知。

十、保证金缴纳账户及账号

(一)竞买保证金缴纳账户：金寨县公共资源交易监督管理局

(二)开户银行及账号：

户名：金寨县公共资源交易监督管理局；开户行：安徽金寨农村商业银行股份有限公司营业部；子账号：20000278890666600007067。

(三)竞买保证金缴款方式：由竞买人通过转账方式缴款(法人申请的从法人基本账户通过转账方式缴款)。

十一、联系方式

联系单位：金寨县公共资源交易中心
地址：金寨经济开发区金梧桐创业园政务中心综合楼16楼

联系人：易主任 高主任
联系电话：0564-7350812(金寨县公共资源交易中心)

0564-7356810(金寨县土地开发整理与收购储备中心)

查阅网址：中国土地市场网(https://www.landchina.com/)

金寨县人民政府网(https://www.ahjinzhai.gov.cn/public/column/6596401?type=4&action=list&nav=3&sub=&catId=7325528)

全国公共资源交易平台——安徽省·六安市(http://ggzy.luan.gov.cn//土地及矿产·金寨县)《皖西日报》

金寨县自然资源局和规划局