

庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会隆重举行

习近平发表重要讲话,代表党中央向全国各族工人、农民、知识分子和其他劳动群众,向各级工会组织和全体工会工作者致以诚挚问候!向受到表彰的全国劳动模范和先进工作者表示热烈祝贺!

李强主持 赵乐际王沪宁丁薛祥李希出席 蔡奇宣读表彰决定

新华社北京4月28日电 庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会28日上午在人民大会堂隆重举行,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话强调,新时代新征程,必须紧紧围绕党的中心任务,汇聚起工人阶级和广大劳动群众的磅礴力量,脚踏实地、奋发进取、拼搏奉献,一步一个脚印把实现中华民族伟大复兴的宏伟蓝图变成现实。

在“五一”国际劳动节到来之际,习近平代表党中央,向全国各族工人、农民、知识分子和其他劳动群众,向各级工会组织和全体工会工作者致以诚挚问候!向香港特别行政区、澳门特别行政区、台湾地区工会和劳动界的朋友们致以节日祝福!向受到表彰的全国劳动模范和先进工作者表示热烈祝贺!

李强主持大会,赵乐际、王沪宁、丁薛祥、李希出席,蔡奇宣读表彰决定。

人民大会堂大堂气氛隆重热烈。主席台上方悬挂着“庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会”会标,后幕正中悬挂中国工会会徽,会徽下方是“1925—2025”字样,10面红旗分列两侧。二楼眺台悬挂着标语:“以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移听党话跟党走,在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业中充分发挥工人阶级主力军作用和工会桥梁纽带作用!”

上午10时,大会开始。全体起立,高唱中华人民共和国国歌。

蔡奇宣读《中共中央、国务院关于表彰全国劳动模范和先进工作者的决定》。1670人被授予全国劳动模范称号,756人

被授予全国先进工作者称号。

在欢快的乐曲声中,全国劳动模范和先进工作者代表依次登上主席台,习近平等为他们颁发荣誉证书。

中国二重德阳万航模锻公司班组长叶林伟代表全国劳动模范和先进工作者宣读倡议书。

在全场热烈掌声中,习近平发表重要讲话。他指出,中华全国总工会成立100年来,在中国共产党领导下,各级工会紧紧围绕党在各个历史时期的中心任务,团结动员我国工人阶级紧跟党的步伐、走在时代前列,在推进革命、建设、改革伟大事业中建立不朽功勋,谱写了我国工人运动的壮丽篇章。

习近平强调,党的十八大以来,党中央就工人阶级和工会工作作出一系列重要论述,部署推进一系列重要工作,深刻回答了一系列方向性、根本性、战略性问题,进一步丰富和发展了党的工运理论,推动党的工运事业取得历史性成就,实现全方位进步。各级工会团结动员广大职工群众在新时代中国特色社会主义伟大实践中大显身手,为如期全面建成小康社会、推进中国式现代化作出了重要贡献。

习近平指出,100年来的实践充分证明,我国工人阶级不愧是中国共产党最坚实最可靠的阶级基础,不愧是我们社会主义国家的领导阶级,不愧是先进生产力和生产关系的代表,不愧是坚持和发展中国特色社会主义的主力军。我国工会不愧是党联系职工群众的桥梁和纽带,不愧是社会主义国家政权的重要社会支柱,不愧是职工利益的代表者和维护者。不论时代条件和社会群体怎样发展变化,我国工人阶级的地位和作用不容动摇,全心全意依靠

工人阶级的根本方针不容动摇,我国工会的性质和职能不容动摇。

习近平强调,100年来党的工运事业理论创新和实践发展的最重要成果,就是形成了中国特色社会主义工会发展道路。这条道路,坚持党对工运事业和工会工作的全面领导,坚持全心全意依靠工人阶级的根本方针,坚持服从和服务于党的中心任务,坚持工会组织的政治性、先进性、群众性,坚持以服务职工群众为生命线,坚持依法依规章程开展工作,是党领导工运事业和工会工作宝贵经验的深刻总结,必须长期坚持。

习近平指出,党的中心任务就是我国工人运动的时代主题。新时代新征程,必须进一步动员激励我国工人阶级和广大劳动群众,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。要聚焦推动高质量发展,动员激励广大职工和劳动群众建功立业、创新创造。要顺应新一轮科技革命和产业变革,全面提升劳动者素质。要深入践行社会主义核心价值观,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,要着眼推进共同富裕,稳步增进广大职工和劳动群众福祉。

习近平强调,劳动模范和先进工作者是人民的楷模、国家的栋梁,全社会要学习他们的事迹、弘扬他们的精神。劳动模范和先进工作者要珍惜荣誉、保持本色,继续努力、再立新功。

习近平指出,站在新的历史起点上,各级工会要全面贯彻落实党中央决策部署,推动工会工作高质量发展。要坚持正确政治方向,把广大职工和劳动群众紧紧团结在党的周围。要坚持以职工为中心的工作导向,竭诚服务职工群众、促进职工全面发

展。要深化工会改革和建设,不断增强引领力、组织力、服务力。

习近平强调,工运事业是党的事业的重要组成部分。各级党委要加强和改进对工会的领导,及时研究解决工会工作中的重大问题,为工会履职创造良好条件。

李强在主持大会时指出,习近平总书记的重要讲话,高度评价100年来党领导的中国工人运动的光辉历程和伟大成就,充分肯定中国工人阶级和中国工会在党和国家事业发展全局中的地位和作用,深刻总结工运事业和工会工作的宝贵经验,对我国工人阶级和广大劳动群众奋进新征程、建功新时代寄予殷切期望,对做好新时代新征程工会工作提出明确要求。讲话饱含党中央对工人阶级和广大劳动群众的亲切关怀,对工运事业和工会工作的高度重视,具有很强的政治性、思想性、战略性、指导性,要认真学习领会,深入贯彻落实。我们要更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上再立新功、再创新辉。

中华全国总工会主席王东明在大会上发言。

大会在雄壮的《国际歌》声中结束。

中共中央书记处书记,全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委有关领导同志,曾担任全国总工会领导职务的老同志出席大会。

中央党政军群有关部门和北京市负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,各省级总工会代表,2025年全国劳动模范和先进工作者,往届全国劳动模范和先进工作者代表等3000多人参加大会。

我家门前有条“幸福河”

(上接一版)

据介绍,结合当地的人文历史、产业特色和旅游导向,他们对但家庙河精心设计、精细施工,认真把控每一个细节,在保障防洪保安的前提下,改善水质,提升人居环境,带动当地的产业和旅游发展。同时,以水为本,探索“多元管护”的霍山模式,建立县、镇、村三级管护体系,健全完善河湖堤岸养护制度。作为全省第一个县级实体化水利投融资主体的安徽大别山水利投资有限公司,以投融资方式配合县财政为但家庙河管护提供资金保障,每年投入43.5万元委托第三方公司实施养护,并对第三方进行季度考核,考核结果与管护资金兑付挂钩。

现在的但家庙河,春有花,夏有绿,秋有红叶,冬有雪,清澈的河水浇灌着农田,沿河两岸已成为瓜果飘香的“绿色宝地”。绿水青山就是金山银山,河流淙淙,山林披绿,风光焕然一新,昔日淤塞狭窄的“问题河”转变为水清岸绿景美的“幸福河”,优越的生态环境蕴含着无穷的经济价值。当地政府大力鼓励群众发展特色农业,农民种下了李子、草莓等作物,吸引着大批游客前来观光采摘。当地创新“生态+文旅”模式,沿河打造景观步道、亲水平台和乡村文化节点,河流慢漂、水上乐园、智趣田园……串联起绿色农业产业园与红色旅游基地,带动周边村民增收,形成“以水兴产、以水富民”的可持续发展路径。

“但家庙河的变化,不仅让我们旱涝不怕,吃上了放心的粮食,还让我们过上了更好的生活。”在李良森的心里,水清鱼跃、碧水相连,河道里流淌的不仅是水,更是老百姓对美好生活的希望。

重庆：欢庆苗族传统节日踩花山节



4月28日,苗族同胞在传统节日踩花山节上载歌载舞。当日,第十四届乌江苗族踩花山节在重庆市彭水苗族土家族自治县的贵龙九黎城启幕。来自全国各地的游客和穿着节日盛装的苗乡儿女,同唱娇阿依、共舞踩花山,一起欢庆苗族传统节日。

新华社记者 唐奕 摄

艾灸:祛湿补阳,迎接清爽一夏

夏日炎炎,阳光炽热,但潮湿的空气和暑热的蒸腾也使得湿气加重,易导致人体内湿气滞留,阳气不足。此时,艾灸作为一种传统中医疗法,能有效祛湿补阳、调理身体,还能增强免疫力、促进健康,是夏日保健的佳选,受到越来越多人的青睐。

一、夏日艾灸的原理与特点

夏季湿气重,主要表现为空气潮湿、气温高、人体易出汗。这样的环境容易导致人体湿气内生,湿为阴邪,易阻遏气机、损伤阳气,且空调的不当使用,也易导致寒湿内生,阳气的损伤,故易出现疲乏无力、食欲不振、关节疼痛等症状。湿气还会影响脾胃运化,导致消化不良、水肿等问题。

艾灸利用艾草的温热刺激和药理作用,通过作用于人体的经络和穴位,达到温阳散寒、祛湿通络、活血化瘀的效果。艾灸的温热作用可以促进汗液排出,带走体内多余的湿气和寒气。

另外,夏日艾灸的原理也基于中医的“冬病夏治”理论。中医认为,夏季阳气旺盛,人体腠理疏松,经络气血流通顺畅。此时进行艾灸,能更好地发挥艾草的药性,祛除体内伏寒,补充身体阳气,从而防治冬天易发的病症。故夏日艾灸的特点在于其温阳而不伤阴,散寒而不助火,既能调理脏腑功能、改善体质,又能增强身体的自我修复能力。

二、夏日艾灸的操作方法与注意事项

艾灸的方法有很多,按工具材料分类可分为艾炷灸、艾条灸、灸器具灸等。家庭艾灸时,一般多选择艾条灸、温灸器灸。选择温灸器具进行操作更为方便。市面上的温灸器具种类很多,一般选择安全、卫生、易于操作的器具,会取得较好的效果。另外,要选择质量上乘的艾草或艾条,其特

点是干燥、无杂质,且具有浓郁的香气。

其次,要根据个人的体质和症状选择合适的穴位进行艾灸。常见的艾灸保健穴位有神阙、关元、气海、足三里、背俞穴等,这些穴位具有温阳散寒、调理气血的作用。也可以根据自己的体质及症状配伍选择穴位。选用艾条灸时,艾条点燃后可悬停于穴位皮肤上方合适高度,以温热而不灼痛为度。选择温灸器操作的话可按照说明书操作。

艾灸操作时应注意控制火候和艾灸时间,避免烫伤皮肤。一般来说,艾灸时间不宜过长,以10-20分钟为宜。同时,要保持舒适自然的体位,避免在空腹或饱餐后进行艾灸。在艾灸过程中,如出现头晕、恶心等不适症状,应立即停止艾灸并休息,严重者可寻求专业医师的帮助。

此外,夏日艾灸还应注意防火和防暑。在艾灸过程中要避免落火,艾灸结束后要及时熄灭火艾,并将艾草、艾条和艾灸器具妥善保管。同时,在艾灸过程中要保持室内通风良好,避免中暑。如感到闷热不适,可适当休息并补充水分。

三、夏日艾灸的适用范围与禁忌人群

夏日艾灸适用于多种疾病和症状的治疗与调理。如消化系统疾病中的胃痛、腹泄、消化不良等;呼吸系统疾病中的感冒、咳嗽、哮喘等;以及妇科疾病、骨科疾病等。通过艾灸可以温阳散寒、祛湿通络、活血化瘀,改善体质,提高免疫力。

然而,并非所有人都适合进行夏日艾灸。孕妇、哺乳期妇女、月经期女性以及体质虚弱、皮肤病及皮肤过敏等人群应慎用或禁用艾灸。此外,对于某些特定疾病或症状,如高热、出血倾向、严重心肺功能疾患等,也应避免进行艾灸。因此,在进行夏日艾灸前,最好先咨询专业医师的建议,

以确保安全有效。

四、夏日艾灸的保健与日常调理

夏日艾灸除了具有治疗疾病的作用外,还具有很好的保健作用。通过定期艾灸可以温阳散寒、祛湿排毒、增强免疫力,预防感冒、咳嗽等常见疾病。同时,艾灸还可以改善睡眠质量、缓解疲劳、改善精神状态等。

我们在艾灸的同时,也应结合其他保健方法一起使用,才能达到更好的保健效果。如保持规律的作息时间,避免熬夜和过度劳累;饮食宜清淡易消化,避免过油腻和辛辣刺激的食物;适当进行户外锻炼,增强体质和免疫力。此外,艾灸也应根据个人的体质和症状选择适合的方法及时间。

总之,夏日艾灸是一种安全有效的中医疗法,具有广泛的应用范围和良好的保健作用。通过合理的操作方法和注意事项,我们可以在家中自行进行艾灸调理身体。然而,在自行操作前最好要咨询专业医师的建议,避免不必要的风险。同时,我们要认识到艾灸并非万能之法,对于某些疾病或症状还需要结合其他治疗方法进行综合调理。让我们在这个夏天,用艾灸迎接一个清爽、健康的自己。

(六安市中医院康复科 朱永磊)



本版责任编辑:宋金婷
E-mail:784542876@qq.com

“五一”假期预计日均215万人次出入境

新华社北京4月28日电(记者 任沁沁)国家移民管理局28日预测,今年“五一”假期全国口岸日均出入境人员将达215万人次,较去年同期增长27%。预计出入境客流高峰将主要集中在5月1日和5月5日。

大型国际空港口岸出入境客流将稳步增加,上海浦东、广州白云、北京首都、杭州萧山、成都天府等大型国际机场口岸预计日均出入境人员分别为10.1万、5万、4.5万、1.9万、1.8万人次。随着港澳与内地“双向奔赴”的假日流动成为常态,加之“五一”期间粤港澳三地将举办多场大型活动,毗邻港澳陆路口岸通关流量将明显增多,其中深圳罗湖、福田、深圳湾、莲塘、广深港高铁西九龙站口岸日均出入境人员预计将分别达到25万、22万、15万、10万、10万人次,珠海拱北、港珠澳大桥、青茂、横琴口岸日均出入境人员预计将分别达到37万、12.7万、10.7万、10万人次。

日前,国家移民管理局专门部署,要求全国边检机关加强出入境流量和口岸运行情况监测,及时发布本口岸出入境客流情况,为广大群众出行提供参考;加强勤务组织,配置充足警力,确保中国公民出入境通关排队不超过30分钟;密切与口岸联检单位和相关部门协同联动,对通关高峰期客流疏导和交通配套综合保障等作出稳妥安排,防范可能出现的极端天气等不利影响,共同确保口岸通关安全高效顺畅。

国家移民管理局提示广大中外出入境旅客,出行前及时关注口岸客流变化和通关情况,仔细检查出入境证件和签证签注是否有效。通关过程中如遇困难,可随时拨打国家移民管理机构12367服务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

青海互助北山特长隧道双线顺利贯通

新华社西宁4月28日电(记者 王津)记者从青海省交通运输厅获悉,4月27日,历经1800多天的施工作业,G341山东胶南至青海海晏公路加定(青甘界)至西海(海晏)段工程JX-1标段控制性工程——互助北山特长隧道双线顺利贯通。

互助北山特长隧道位于青海省海东市互助土族自治县,是青海省目前最长公路隧道,起点始于元甫沟,终点至柏木峡口。互助北山特长隧道左、右线隧道长度分别为11.18公里和11.13公里,为分离双洞(双向)四车道隧道。

项目位于青藏高原东原北部,平均海拔超过3000米,全年平均气温为4.8摄氏度,空气中氧含量仅为平原地区的70%。隧道横穿北龙山主山脉,跨越7条断层破碎带,蚀变带、挤压破碎区在隧道全线上大面积分布,隧道埋深400米以上的区段超过6千米。

为解决隧道建设过程中遇到的各种施工和技术难题,2000余名参建者全力克服施工技术难度大、安全风险高等困难,解决了围岩变形、涌水突泥等施工难题,确保隧道顺利贯通。同时,工程技术人员总结形成《高海拔公路隧道长距离施工、运营通风及火灾模式下防灾救援关键技术研究》等8项课题和论文,为同类型高寒高海拔特长隧道的开挖积累了宝贵经验。

G341胶南至海晏公路加定(青甘界)至西海(海晏)段是青海省交通运输重点规划建设项目,全长约214.72公里。项目建成通车后,将对完善兰(州)西(宁)格(尔木)地区国家公路网,加快共建“一带一路”、西部大开发战略推进,促进沿线资源开发、改善西部投资环境、加强民族团结等具有十分重要的意义。

我国新核准5个核电项目

新华社北京4月28日电(记者 戴小河)我国日前决定核准浙江三门三期工程、福建霞浦压水堆1、2号机组、山东海阳三期工程、广东台山二期工程、广西防城港三期工程等5个核电项目。我国在运和核准在建核电装机容量超过1.2亿千瓦。

这是国家能源局28日举行的新闻发布会上发布的最新信息。

2024年全国核电发电量4509亿千瓦时,同比增加3.7%,占全国总发电量的4.5%。全年等效减少标煤消耗约1.4亿吨,减少排放二氧化碳约3.7亿吨。我国在运核电机组始终保持良好的安全纪录,主要运行指标保持国际领先水平,未对公众和环境造成任何不良影响。

下一步,国家发展改革委、国家能源局将指导督促企业按照全球最高安全标准建设和运营核电机组,进一步提高核电工程建设和运行管理水平,确保核电安全万无一失。大力支持第四代核电技术、小型模块化反应堆、核聚变等前沿技术攻关。

脑转移瘤的放疗策略与免疫调节

免疫检查点抑制剂在脑部的疗效可能受到血脑屏障的限制。因此,如何突破血脑屏障,提高药物在脑部的浓度和疗效,是当前免疫治疗研究的热点之一。

二、细胞治疗

细胞治疗是另一种重要的免疫治疗手段。它通过采集患者的免疫细胞,经过体外培养和扩增后,再回输到患者体内,以增强患者的抗肿瘤免疫应答。例如,CAR-T细胞疗法就是一种典型的细胞治疗方法。它通过改造患者的T细胞,使其能够识别并攻击癌细胞。然而,由于脑转移瘤的复杂性和异质性,细胞治疗在脑转移瘤中的应用仍面临诸多挑战。

三、放疗与免疫治疗的协同作用

放疗与免疫治疗的结合,正逐渐成为脑转移瘤治疗的新趋势。这种协同作用不仅提高了治疗效果,还减少了不良反应,为患者带来了更多的生存希望。

- 放疗促进免疫应答。放疗在杀死癌细胞的同时,还会释放大量的肿瘤相关抗原和炎性因子。这些物质能够作为“信号源”,进一步激活免疫系统,增强免疫治疗的疗效。换句话说,放疗为免疫治疗提供了“燃料”,使其能够更加高效地对抗癌细胞。此外,放疗还能破坏肿瘤微环境,使免疫系统更容易识别和攻击癌细胞。
- 免疫治疗增强放疗敏感性。免疫治疗通过调节机体的免疫环境,使癌细胞对放疗更加敏感。这种“敏感化”作用使得放疗在相同剂量下能够杀死更多的癌细胞,同时减少对周围正常组织的损伤。此外,免疫治疗还能通过激活免疫细胞来清除放疗后残留的癌细胞,从而降低复发和转移的风险。
- 减少耐药性和不良反应。从治疗过程中,癌细胞往往会对药物产生耐药性,导致治疗效果下降。然而,放疗与免疫治疗的协同作用能够打破这种耐药性,使癌细胞无法逃避治疗的攻击。同时,由于两者在作用机制上的互补性,可以减少单一治疗带来的不良反应,提高患者的耐受性和生活质量。

医学进步使脑转移瘤治疗手段多样化,放疗与免疫治疗将发挥关键作用。深入研究肿瘤微环境等将助力个性化治疗,提高疗效。新型放疗技术如质子重离子放疗,及CAR-T等免疫治疗新药,使治疗更精准安全。未来脑转移瘤治疗前景乐观。

(安徽省第二人民医院肿瘤放疗科 孙成龙)