

融合发展是全域旅游的核心路径，通过文旅、农旅、体旅、康旅等多方面融合，有效提升旅游产业的附加值，推动区域经济社会全面发展。2024年以来，六安市培育“文旅+百业”“百业+文旅”融合业态，发展全域旅游，加快把文化旅游业打造成为支柱产业。

农旅融合：农业与文旅有机结合

“全面推进乡村振兴，要立足特色资源，因地制宜发展乡村旅游、休闲农业等新产业新业态”。

六安市以田园风光为基础，建设林水寨、符桥景区、梦乐蒂巧克力小镇等农旅共生型景区，结合农事体验、休闲娱乐等元素，打造了众多集观光、体验、休闲于一体的农旅融合项目。开展“村晚”“村超”“村BA”“村摩”等文化活动4.6万场次，不仅丰富了乡村文化生活，还成为乡村旅游的亮点，吸引外地游客前来体验。

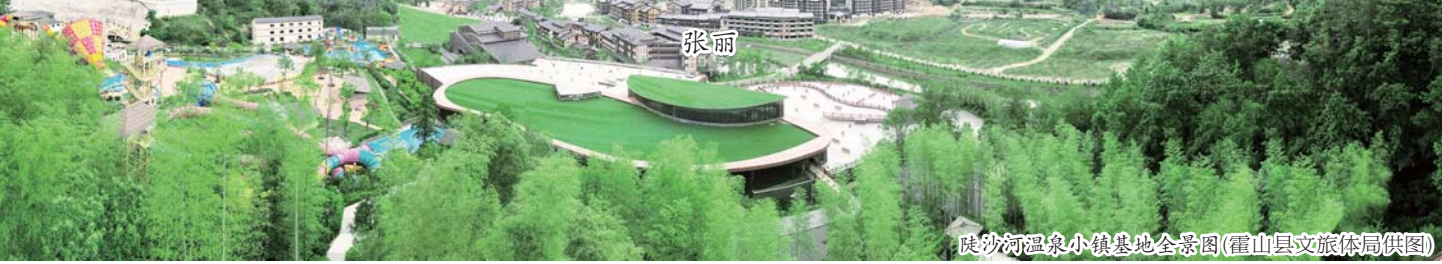
“最近有幸参观了金安的美上心田·艺术家村，这次的旅行体验让我印象深刻，完全超出了我的预期！”游客杨林娜介绍，村里有许多艺术工作室和画廊，她特别喜欢那些以乡村为主题的艺术创作，既有现代感，又融入了传统文化元素，非常适合拍照打卡，发的朋友圈瞬间收获无数点赞！

六安市将乡村旅游与农产品加工、销售相



创新融合发展之路

——六安全面提升全域旅游竞争力



结合，形成完整的产业链，创建7个省级乡村旅游后备箱工程基地，让游客“满载而归”，促进农民增收。打造6个省级特色美食村，挖掘和推广金寨吊锅、霍邱鹅肝、万佛湖鱼头、九公寨土公鸡等地方传统美食，形成“美食+旅游”的融合发展模式，为游客提供地道的乡村美食体验。推进乡村主题化发展，获评8个省级精品主题村，每个精品主题村围绕一个核心主题进行打造，形成差异化竞争优势，为其他乡村提供可复制、可推广的发展经验。

体旅融合：体育与文旅联动发展

在大众健康意识持续增强，旅游消费日趋生活化的背景下，“体育+文旅”赢得更多消费群体的青睐。“跟着赛事游六安”“为一场赛事赴一座城”……对游客来说，“体育旅游”既能享受运动的乐趣，又能在运动中领略皖西大别山的自然风光和当地文化。

漂流作为水上娱乐运动，在炎炎夏日为游客提供清凉体验，霍山大峡谷漂流、金安翠谷漂流等9个项目各具特色，满足了不同游客的需求，夏季接待游客超百万人次，综合营业收入达1.61亿元。

随着北京冬奥会的成功举办，冰雪运动在国内迅速兴起，滑雪旅游成为冬季旅游的热门选择。六安户外高山滑雪旅游项目快速发展，投资7.38亿元建设并运营莲花山滑雪场和大别山滑雪旅游度假区2个户外高山滑雪旅游项目，冬季接待游客18万人次，综合营业收入达6500万元。

2024年以来，六安市成功举办全国群众登山健身大会、越野摩托车林道障碍赛、中国红岭公路第七届自驾游大会、六安马拉松、长三

角滑雪邀请赛等体育赛事，以赛事为契机，同步推出各类特色文旅活动与优惠促消费政策，带动周边景区、温泉、民宿、餐饮、旅游购物等消费，吸引了众多游客来到六安、了解六安、爱上六安，“跟着赛事游六安”成为六安旅游新的流量密码。

林旅融合：森林与文旅实现双赢

六安市是长三角重要生态安全屏障，森林资源丰富，现有林地面积64.75万公顷，占全市国土面积的41.91%，拥有大别山、天堂寨、万佛山等优质森林资源，具有较高的生态旅游价值，为发展森林旅游提供了良好的基础。

作为全国森林康养基地，陡沙河森林小镇以森林资源为核心，结合温泉、山地、漂流等自然景观，形成独特的生态康养环境。森林音乐会、瑜伽工作坊、健康讲座等活动丰富游客的康养体验，农事体验、手工艺制作等活动让游客感受乡村生活的乐趣。

“小镇的负氧离子含量高，漫步在森林步道上感觉身心舒畅”，来自上海的游客黄良晨表示，“带着孩子来陡沙河森林小镇度假，感觉非常棒！孩子喜欢在森林里奔跑，我们大人则享受温泉和瑜伽，全家人都很开心。”

天堂寨国家森林公园有“华东最后一片原始森林、植物的王国、花的海洋”的美誉，奇峰、怪石、云海和瀑布吸引了大量游客，高空滑索和绝壁栈道项目深受年轻游客喜爱。夏季是观赏瀑布的最佳季节，也是避暑的好去处，游客沿着步道游览瀑布群，感受瀑布的磅礴气势和清凉水雾。

天堂寨生物多样性中心充分展示我省大别山区域动植物资源的优势禀赋，进一步挖掘本

地生物资源的观赏、文化传承等多重价值。开发“安徽绿野仙踪：守护安徽家园”“水中巨兽：大鲵亲历记”等10余套主题体验课程，并配备生物多样性相关专业人员进行授课，让每个游客亲自去感受大自然的奥秘。

“文旅+百业”“百业+文旅”持续“上新”

2025年，六安文旅联动12家市直部门，推进交流、水旅、农文旅、体旅、康旅等融合发展，持续聚焦融合的成果，融合的载体、融合的项目，以“品牌化活动、标志性工程、实质性进展”满足人民群众个性化、多样化、品质化服务消费需求，把六安的清新山水、璀璨文化、动人故事，转化为体现六安特色、具有强劲市场竞争力的文旅产品。

进一步夯实融合基础，积极推进S333太阳乡至单龙寺段、G529道士冲至太阳乡段、S603环万佛湖路等美丽公路建设，以美丽公路建设为契机，设置驿站、自驾车房车营地、观景台、厕所等设施。结合实施快乐健身行动，加大体旅公共服务业设施投入，建设一批休闲绿道、自行车道、登山步道等公共设施，强化体育基础设施的旅游功能。做好赓续公园为代表的城市公园闲置资产改造升级，加强绿道、骑行道、停车设施等微循环休闲设施建设。持续完善通往主要水利风景区、滨水旅游区的交通网络，建设水上及水陆交通衔接设施等，为水旅融合发展打造优质的交通环境。加强旅游气象监测预警基础设施建设，逐步实现4A级及以上旅游景区气象基础设施建设全覆盖。建立市场管理长效机制，选树一批典型诚信经营企业。

进一步提升融合业态。深入挖掘和运

用好红色文化资源育人功能和旅游价值，提升“研学大别山，行走的思政课”品牌影响力，加快构建“快进慢游、外联内畅”交旅融合体系，开行“乐游长三角·坐着高铁游六安”红色旅游专列，提升旅游交通服务品质。整合各级资金、项目和政策力量，打造农文旅融合“升级版”，加强乡村文化赋能，引导创意设计、演出、音乐、美术、手工艺、旅游等企业和人才进入乡村，建设一批高质量森林旅游项目，构建“林下种、林中养、林上采、林间游、林边造、林外销”的林下旅游经济发展模式。发展冰雪运动、户外骑行、房车露营、低空飞行等文旅体新产品、新业态，举办健步走、垂钓、漂流、汽车越野等休闲运动，释放参赛和旅游的双重吸引和产业融合的叠加效应。支持中药材种植地开展观光、研学、体验等旅游活动，打造“中医药种植园+旅游”模式。依托万达广场、吾悦广场、文庙·锦成里、皋街、红街、山水奥特莱斯等空间，打造以文化消费美食娱乐为特色的时尚休闲商圈，推动传统休闲街区和商业综合体转型升级。发展水上运动项目，举办各类水上运动赛事和体验活动，做强龙舟赛、赛艇、皮划艇等赛事，支持水上乐园、游船观光、水上垂钓等水上休闲娱乐活动发展。打造“六安有礼”文创产品、旅游商品体系，优选“六安特色伴手礼”产品。开展“平价土特产品质进景区”活动，择优认定一批“旅游特色购物商店”。

进一步擦亮融合品牌，编制《2025年六安市文旅融合新业态发展指引》，引导更多文旅新业态落地见效。强化政策供给，用足用好国家、省、市各级支持文旅、交通、农业、林业、水利、城市建设、教育体育等发展的优惠政策，积极争取相关项目资金支持。统筹协调各方力量，优化整合资源，定期研究部署工作执行中的重点、难点问题，打破产业界限，实现资源共享、优势互补、协同共进，抓好任务落实，推动“文旅+百业”“百业+文旅”多产业协同发展。利用各级宣传推广平台，打造宣传矩阵，加强短视频、图文制作和精准投放。总结梳理典型经验和鲜活做法，联合推出一批示范作用强、运营成效好的优秀典型案例，在权威媒体、新媒体、自媒体推广，营造良好社会氛围。抢抓新时代大别山革命老区协同推进高质量发展、长三角一体化、与上海对口合作、合六同城化等政策机遇，开展六安文旅推介，持续擦亮“绿水青山 红色六安”品牌。



阿尔茨海默病的早期干预

阿尔茨海默病作为最常见的神经退行性疾病之一，以进行性认知功能衰退为核心特征。随着全球老龄化加剧，其发病率逐年攀升。目前，阿尔茨海默病尚无特效治愈手段，但研究表明，早期干预是延缓疾病进展、改善患者生活质量的关键。

一、早期诊断：把握干预的黄金窗口期

研究表明，患者脑内的β-淀粉样蛋白(Aβ)沉积和Tau蛋白缠结可能在认知功能正常阶段已悄然启动。因此，早期筛查和诊断是干预的核心前提。

生物标志物检测技术突破：通过检测外周血中的神经源性外泌体突触蛋白，可将阿尔茨海默病的诊断窗口提前至症状出现前5-7年。此外，脑脊液Aβ42、Tau蛋白检测及脑功能磁共振成像等技术，可精准评估脑结构萎缩(如海马体)和功能网络异常；认知功能评估工具：临床常用神经心理量表(如MMSE、MoCA)评估记忆、语言、执行功能等。对轻度认知障碍患者的定期筛查尤为重要——我国60岁以上人群中，轻度认知功能障碍患病率高达14.7%，其中约50%会进展为

乳腺癌发病率已占女性恶性肿瘤发病率首位，成为严重危害女性身心健康的疾病。我国每年新发乳腺癌病例约42万例，其中超过60%的患者在治疗过程中出现焦虑、抑郁等不适。女性本身心思细腻，心灵脆弱，外加肿瘤疾病影响，就更容易出现各种心理问题。乳腺癌患者易恐、易悲、易喜、易忧、多愁善感、多思善忧。春季，万物复苏，欣欣向荣，是情绪波动的高发期，乳腺癌患者的心态状态更易受内外环境变化影响，出现身体与心理的不适。在这春暖花开、充满诗情画意的季节里，我们需要更加重视和加强乳腺癌患者的心理护理，全方位呵护她们的身心健康。

一、春季为何成为乳腺癌患者的心理高危期？

1.生理与治疗的叠加效应引发心理的不适。手术的创伤造成患者长期缺乏自信，一定程度产生社会交往的自卑感，化疗药物、靶向药物长期治疗的毒副作用，表现为脱发、肢体的麻木、疼痛、肿胀等，进一步损伤了患者的心理健康。漫长的内分泌治疗，导致患者内分泌功能紊乱，造成体内激素的分泌不足，引起睡眠障碍和情绪的波动。春季昼夜温差大，气温乍暖还寒，身体一时不能适应，会导致睡眠节律紊乱，加剧患者紧张、焦虑情绪。研究

显示，接受化疗的患者在春季出现睡眠障碍的比例较其他季节高出23%。

2.外界环境的繁花似锦，对比自我，引发个人心理落差。春天自然界焕然一新，景色秀美，乳腺癌患者看到外界环境万物复苏的景象，常常望景生悲，联想到自己手术造成身体受创，因脱发、皮肤色素沉着引起外貌受损，不免感慨万千。有研究发现，针对200名乳腺癌患者的调查发现，78%的患者在春季对自身形象变化更为敏感，其中45%因此回避社交活动。

二、春季，乳腺癌患者自我如何加强心理呵护？

1.接触自然，释放压力。春生夏长，增加户外活动。春季阳光温和，适当散步、踏青能改善不良情绪。建议选择人少、空气清新的公园，避免过度劳累。春季日照时间增长，可每天晒太阳15-20分钟(避开强紫外线时段)，帮助调节褪黑素水平，改善睡眠和情绪。

此外，春季易出现因倦乏力，需保持规律作息，早睡早起，避免熬夜。午间可小憩15-

30分钟，但不宜过长以免影响夜间睡眠。最后还要注意饮食调养，疏肝理气。中医认为春季对应肝脏，饮食上宜少酸多甘，多吃枸杞、芹菜、山药、红枣等养肝食物，避免油腻辛辣。

2.移情易性，舒畅情志。适度运动释放情绪，选择低强度运动，如瑜伽、太极、八段锦等，既能增强体质，又通过呼吸调节情绪。体质较好的患者可选择有氧运动，如快走、游泳等，可提升体内内啡肽分泌，舒畅心情。此外，培养绘画、音乐、写作等爱好，通过这些方式表达情绪。例如记录康复日记，或聆听舒缓音乐，欣赏美丽画卷等。转移自身对负面情绪的注意力，达到调节心态、改善情绪的目的。

三、社会和家庭如何支持患者搞好心理呵护？

1.社会支持。改善乳腺癌患者的心理问题需要社会、家庭及医疗系统的综合支持。通过社区和医疗机构普及及乳腺癌调护知识，减少患者焦虑、自卑感，增强患者自信、勇气和生活的获得感。可以通过建立病友俱乐部、召开教会、健康养生讲座、心理咨询门诊等方

选择专业的正畸医生：正畸治疗是一项技术含量很高的医疗服务，需要由专业的正畸医生来进行。因此，在选择正畸医生时，患者应该选择具有丰富经验和良好口碑的专业医生。

进行全面口腔检查：在进行正畸治疗之前，患者需要进行全面的口腔检查，包括拍摄X光片、制作牙齿模型等。这些检查有助于正畸医生更准确地评估患者的牙齿和颌骨情况，并制定个性化的治疗方案。

了解治疗过程与风险：正畸治疗需要持续数月甚至数年不等，具体时间取决于患者的具体情况和治疗进度。同时，正畸治疗也可能带来一些风险和并发症，如牙齿松动、牙根吸收等。因此，患者在进行正畸治疗之前，应该充分了解治疗过程和风险，并做好相应的心理准备。

保持口腔卫生：在进行正畸治疗期间，患者需要特别注意口腔卫生。由于矫正装置的存在，食物残渣和细菌容易滞留在口腔内，导致龋齿、牙龈炎等口腔问题。因此，患

尔茨海默病早期预测模型，识别高风险基因变异与脑网络异常的关联；数字健康技术的赋能：智能穿戴设备监测日常行为数据，结合AI算法分析语言模式、步态变化，可实现阿尔茨海默病超早期预警。例如，“银发通-脑健康中心”平台已提供在线认知筛查和干预指导；预防性临床试验的推进：针对无症状期阿尔茨海默病的AHEAD 3-45研究，首次将干预对象扩展至Aβ阳性但认知正常人群，探索抗Aβ药物的预防潜力。

四、社会支持：构建全链条干预体系 公众教育与认知提升：消除“痴呆羞耻感”，推广“记忆门诊”概念，鼓励高危人群早诊早治；政策与医疗保障：将阿尔茨海默病早期筛查纳入老年体检项目，推动创新药物纳入医保；家庭与社区支持网络：通过认知训练APP、社区互助小组等，为患者提供持续的心理支持和康复资源。

总之，阿尔茨海默病早期干预至关重要，通过生物标记检测、生活方式优化、药物治疗及社会支持，正逐步改变其“不可治”状况。未来，血液检测和药物进步将其成为可防可控的慢性病。《柳叶刀》报告指出，全球1/3病例可通过早期干预避免，需科学进步和社会持续关注。

(六安市人民医院神经内科 李晨晨)

式帮助患者及家属了解疾病与心理调适方法，帮助患者缓解焦虑和抑郁等不良情绪，鼓励患者加入互助团体，分享经验，获得情感支持。社会公益组织可提供经济援助、康复资源，减轻患者负担。

2.家庭保障。亲情是治愈疾病的最佳良药。家人需主动倾听患者感受，避免否定其情绪，给予充分理解。通过陪伴、鼓励，帮助患者保持积极心态。协助患者管理治疗日程、药物及生活起居，减轻其身体负担。共同参与康复活动，如散步、旅游，提升患者安全感。家庭成员可向医师咨询，学习心理辅导，帮助患者避免自身情绪困扰。保持开放沟通，共同制定康复计划，增强家庭凝聚力。

春天是个人思绪万千的季节，乳腺癌患者在春天最容易产生身体和心理的变化，因此，这一季节需特别注意呵护她们的身心健康。心理治疗需兼顾自然节律与个体差异，通过环境适应、情感释放和社会家庭支持的综合护理，才会帮助患者健康快乐生活。

(六安市中医院肿瘤放疗科 杨娟)

者需要定期刷牙，使用牙线等口腔清洁工具，保持口腔清洁健康。

五、正畸治疗后护理与复查 正畸治疗完成后，患者需要做好相应的护理工作，并定期回医院进行复查。

佩戴保持器：矫正完成后，患者需要佩戴保持器来维持矫正效果。保持器通常需要佩戴数月至数年不等，具体时间取决于患者的具体情况和正畸医生的建议。

注意口腔卫生：即使矫正完成，患者仍然需要特别注意口腔卫生。定期刷牙，使用牙线等口腔清洁工具，保持口腔清洁健康。

定期复查：患者需要定期回医院进行复查，以确保矫正效果的长期稳定。在复查过程中，正畸医生会对患者的口腔情况进行全面评估，并根据评估结果调整治疗方案或给出相应的建议。

总而言之，腺样体面容给患者带来不少困扰，但正畸治疗给患者提供了有效解决方法。通过专业治疗，患者可改善面部形态、口腔功能，提升自信心和生活质量。因此，腺样体面容患者应及时接受正畸治疗，并做好准备和护理工作，确保治疗顺利且效果稳定。

(六安市人民医院口腔科 曲楠楠)

腰椎手术的护理配合

腰椎手术常用于治疗腰椎间盘突出、骨折、管狭窄等腰部疾病。手术前、术中、术后，护理配合至关重要，关系到手术顺利进行和患者康复。

一、术前准备与评估，在腰椎手术开始前，护理人员的准备工作就已经拉开序幕。

患者评估：护理人员需详细了解患者病史及身体状况，为手术提供参考。同时评估患者心理，对焦虑、恐惧者给予心理疏导，缓解紧张情绪。

手术器械与设备准备：根据手术需求准备器械，如腰椎固定器、手术刀等，检查其完好性并消毒灭菌。同时备好手术室设备，如手术床、无影灯等，并确保其状态良好。

手术室环境准备：对手术室进行清洁消毒，确保手术室的空气洁净度和环境卫生。调整手术室的温度和湿度，为手术创造适宜的环境。

二、术中护理配合要点，腰椎手术术中的护理配合是确保手术成功的关键。

患者体位护理：根据手术需求，协助医生摆放患者体位，确保舒适安全。注意保护受压部位，使用体位垫和支撑物，防止皮肤受损或神经损伤。

手术流程配合：熟悉手术步骤及器械，准确迅速传递所需物品。术中密切监测患者生命体征，及时处理异常。按医生要求协助执行医嘱，确保手术安全。

仪器设备管理：手术过程中，要管理好仪器设备，确保其正常运行。检查设备状态，异常时及时处理或报告，并记录设备信息以便后续维护。

并发症预防与处理：术中密切观察出血情况，及时协助止血，确保手术安全。加强保暖，预防低体温。遵守无菌操作，预防感染。备好急救药品和器材，以应对紧急情况。

三、术中护理配合实战策略。在腰椎手术术中护理配合过程中，护理人员需要掌握一些实战策略，以提高工作效率和护理质量。

团队协作：护理人员之间需要保持良好的沟通，明确各自的职责和任务，确保手术过程中的各项工作有序进行。在手术过程中，护理人员应与医生密切配合，共同应对突发情况，确保手术安全。

无菌操作：严格遵守无菌操作规范，确保手术区域无菌状态。在传递器械、敷料等物品时，注意无菌操作，避免污染手术区域。

细节管理：注意手术过程中的细节管理，如保持手术器械台的整洁有序，方便医生取用。定期检查患者体位是否稳定，及时调整固定带、支撑垫等辅助工具，确保手术顺利进行。

心理支持：在手术过程中，护理人员应给予患者心理支持，通过语言、表情等方式传递信任感，减轻患者的紧张情绪。

四、特殊情况应对，在腰椎手术过程中，可能会遇到一些特殊情况，护理人员需要掌握相应的应对措施。

患者生命体征异常：如果在手术过程中患者出现生命体征异常，如心率加快、血压下降等，护理人员应立即报告医生，并协助医生进行处理。

手术器械故障：如果手术器械出现故障，护理人员应立即报告医生，并协助医生寻找备用器械或采取其他补救措施。

患者情绪失控：如果患者存在手术过程中出现情绪失控的情况，护理人员应给予患者心理支持，安抚患者的情绪，确保手术顺利进行。

五、术后护理配合，腰椎手术术后护理配合也是确保患者顺利康复的重要环节。

病情观察：术后密切观察患者的生命体征变化，如心率、血压、呼吸等，及时发现并处理异常情况。观察患者的伤口情况，注意有无渗血、渗液、红肿等情况，及时处理。

疼痛管理：评估患者的疼痛程度，给予适当的止痛药物，如非甾体抗炎药等。采用热敷、冷敷、按摩等非药物手段缓解疼痛，提高患者的舒适度。

康复训练：指导患者进行早期康复训练，如床上活动、关节屈伸等，以促进血液循环和恢复肌肉力量。随着患者病情的稳定，逐渐增加康复训练的强度和难度，促进肢体功能的恢复。

腰椎手术术中的护理配合工作复杂细致，要求护理人员具备高度责任心和专业技能。通过术前、术中、术后的全面护理及特殊情况的应对，可确保手术顺利进行和患者康复。患者了解护理配合要点，能更好地配合医护人员工作，促进康复。同时，护理人员紧密协作和患者积极配合是手术成功和康复的关键。共同为患者的健康保驾护航。

(六安市人民医院手术室 杨刚)

卫生
科普天地

本栏责任编辑:宋金婷
E-mail:784542876@qq.com