

市人民医院再获“国考”A级

本报讯(任莹 记者 宋金婷)日前,国家卫生健康委公布最新全国三级公立医院绩效监测国家分析评价结果,六安市人民医院获评A级,在1588家全国三级公立综合医院中排名前20%。这是该院“国考”连续三年再创佳绩,稳居全省第一方阵。

全国三级公立医院绩效考核被誉为医疗界的“国考”,以医疗质量、运营效率、持续发展、患者满意度等维度为核心,全面评估医院的医疗综合能力和服务水平。在这次榜单中,监测指标结果划分为A、B、C、D四个档位,其中A档位排名前20%,A++一般为全国知名医院,前1%;A+一般为省属头部医院,前1%-10%;A级;前10%-20%。

近年来,六安市人民医院全面贯彻落实医改政策,持续深化公立医院改革,

全面加强质量控制、学科建设、人才培养、科研创新,不断提升患者就医体验和就医获得感,实现健康可持续发展。

医疗质量坚实有力,家门口尽享优质服务重点发展Ⅳ类手术、介入手术、微创手术等,开展儿童无痛“双镜”检查、腹腔镜下舌黏膜替代输尿管成形术、心脏脉冲电场消融手术、“单边双通道内镜(UBE)下腰椎间盘突出-椎管扩大成形-椎间植骨融合钉棒内固定术、介入治疗联合氩氦刀冷冻消融治疗在肝癌中的应用、“私人定制”3D打印假体置换手术等。四级手术突破10000例,手术占比达到39.44%。肿瘤中心、消化内科、儿科成为国家区域医疗中心专科联盟副主席单位,生殖医学中心、皖西地区最大规模高压氧治疗中心运行,“五大中心”建设稳步推进,进一步提升急危重症救治能力。

学科建设根基深厚,为长远发展蓄势赋能医院先后制定学科建设发展规划、学科评分体系,持续提升学科内涵建设。拥有国家级临床重点专科1个,省级临床重点专科13个,市级临床重点专科30个,国家自然科学基金项目2项、省市级科技进步奖30多项,科研成果转化1项,“国自然”申报“六安模式”被安徽医科大学总结推广;承担省部级、校级级、市级科研课题230多项;博士后科研工作站1个、3D生物医学打印中心及中心实验室建成启用;高级职称以及硕士以上人数量突破“双八百”;江淮名医、皖西名医38名;博士培养点4个、博士生导师5人、在站博士后3名;硕士培养点31个,硕士生导师108人,为医院高质量发展蓄势赋能。

患者服务温情满满,就医体验铸就好

口碑创新就医诊疗模式,掌上医院全新上线,“互联网+医疗”便捷高效;MDT+健康管理特色服务,健康守护更贴心;平安医院建设,全力守护诊疗安全。开启自助入院、缴费、医保登记一站式服务,推行全费床旁结算,开入院新模式;医保智能监管系统上线,实现“人工+智能”多维度审核模式;建成并全面推行“互联网+护理服务”,居家护理门诊上线,成功搭建皖西区域护理服务平台;建立检查检验互认制度,切实减轻人民群众就医负担;设置“解决问题专线”,改善就医体验,切实提升群众就医获得感、安全感。

六安市人民医院以“国考”指挥棒为导向,以人民健康为中心,从技术、服务、质量、效率、创新等方面狠下功夫,奋力推进医院高质量发展,向着“国考”A+行列冲刺,为保障人民群众身体健康不懈努力。

“三看”村卫生室保障公众医疗安全

本报讯(陈晓风)为进一步落实市场消费环境突出问题大排查专项行动,保障公众医疗安全和合法权益,近日,叶集区孙岗市场监督管理所对村卫生室开展执法检查,通过“三看”排查药品和医疗器械质量安全风险隐患。

看药品。药品管理是保障医疗质量的重要环节,药品经营者应保证保障药品的安全、有效。执法人员进入药房仔细查看,逐个核对药品的批准文号 and 有效期限,评估药品储存条件。检查发现部分村卫生室会在药品入库时用记号在包装盒显著位置标注保质期限,提升后续药品管理的效率,对此执法人员表示了支持与肯定。

看医疗器械。相较于药品,村卫生室容易忽视对医疗器械的管理。执法人员从压舌板、脱脂棉、医用胶带等常见却容易忽视的医疗器械着手,重点查看其存放环境和保质期限。执法人员还在现场为村卫生室讲解《医疗器械监督管理条例》,进行医疗器械安全宣传教育,引导其规范管理和使用医疗器械。

看进货查验。执法人员随机抽查若干药品和医疗器械,由村卫生室提供相应的供货方资质、产品合格证、采购及验收记录等资料,确保进货查验义务履行到位。

截至目前,检查村卫生室12家,发现药品违法问题3个、医疗器械违法问题2个。叶集区孙岗市场监督管理所将持续加大药品和医疗器械安全监管力度,严肃查处药品和医疗器械质量安全违法行为,切实维护消费者合法权益。



霍邱讯(王伟伟 王兴远)为提高居民对口腔健康的认识,普及口腔保健知识,并为居民提供专业的口腔健康服务,近日,霍邱县城关镇邵社区成功举办“爱牙护齿 乐享生活”口腔健康义诊活动。

活动现场,社区邀请了口腔医院的

爱牙护齿 乐享生活

专业团队,他们带来先进的口腔检查设备和丰富的口腔健康知识。现场气氛热烈,居民们积极参与,纷纷前来咨询和接受口腔健康检查。医生们耐心地为一位居民进行口腔检查,并针对每个人的具体情况给出个性化的建议和治疗方案。

蓝焰献热血 为民践初心

近日,裕安区消防救援局组织“蓝焰献热血 为民践初心”为主题集体无偿献血活动,弘扬志愿服务精神,解决血液库存告急实际困难,彰显新时代“火焰蓝”为民服务、奉献社会的精神风貌,用行动传递火焰蓝的“红色”正能量。

谷荣安 本报记者 王丽 摄

强化药械安全监管

舒城讯(舒市监)近期,舒城县千人民桥、河棚、南港、杭埠等市场监管所开展药品及医疗器械安全专项检查,围绕购销、储存、销售等环节全面排查隐患,规范市场秩序,保障群众用药用械安全。

夯实药品安全。各所重点核查经营质、票据追溯、储存条件及处方药管理。千人民桥所严查药品追溯信息,核验冷藏设备运行及温湿度记录,整改药品混放问题;河棚所检查11家卫生室的证照资

质、药品储存条件及处方药销售管理,发现1处养护不规范问题;杭埠所排查药店12家,南港所检查6家,核查药品采购凭证及销售台账,对储存不规范、药师脱岗等问题责令整改。

强化器械监管。针对医疗器械领域,南港所重点检查产品资质及维护记录,确保器械合法合规使用;杭埠所同步排查医疗器械经营单位,核查产品效期及进货查验制度执行情况。

普法宣教并行。执法过程中,各所注重普法宣传。河棚所现场普及《药品管理法》等法规,强化从业人员责任意识;南港所要求经营单位完善培训档案,规范操作流程;千人民桥所督促经营者落实药品分类管理,杜绝混放乱象。

目前,各所对发现问题下日常整改通知并跟踪复查,并将通过“日常检查+回头看”模式深化整治,加强药械领域巡查力度,持续营造规范有序市场环境。

新妈妈必知的产后康复秘诀

怀孕和分娩是女性生命中的重要阶段,但产后身体恢复同样关键。产后康复不仅关乎新妈妈的身体恢复、心理健康及育儿能力,还能预防盆底肌松弛、尿失禁、产后抑郁等问题。科学的康复计划需兼顾身体调理与心理调适;通过均衡饮食补充营养,逐步进行产后瑜伽等温和运动,并重视盆底肌锻炼;同时,家人支持与自我放松有助于缓解情绪压力。本文从身体恢复、心理调适、饮食运动及常见问题入手,为新妈妈提供实用指导,助力平稳度过这一特殊时期。

产后康复的重要性。怀孕和分娩对女性的身体造成了巨大的影响。子宫扩张、骨盆松弛、腹部肌肉分离、激素水平剧烈变化等,都会在后留下“后遗症”。如果不加以重视,可能会导致长期健康问题,如慢性腰痛、尿失禁、盆腔器官脱垂等。科学的产后康复可以帮助身体逐步恢复到孕前状态,预防这些问题的发生。

产后不仅是身体恢复的关键期,也是心理调适的重要阶段。许多新妈妈在产后会经历情绪波动,甚至出现产后抑郁或焦虑。据统计,约10%-15%的新妈妈会患上产后抑郁症。通过科学的康复计划,可以有效缓解这些心理问题,帮助新妈妈更好地适应母亲角色。

产后康复的时间表。产后康复是一个循序渐进的过程,不同阶段有不同的重点。以下是产后康复的时间表,帮助新妈妈们更好地规划康复计划。

产后第一周是关键恢复期。休息与营养:新妈妈需要充足的休息和高质量的睡眠。饮食上应注重营养均衡,多摄入富含蛋白质、铁、钙和维生素的食物,如瘦肉、鸡蛋、豆类、绿叶蔬菜和水果。避免高糖、高脂肪的食物,以免影响恢复;伤口护理:无论是顺产还是剖宫产,伤口护理都至关重要。顺产妈妈要注意会阴伤口的清洁,避免感染;剖宫产妈妈则需保持切口干燥,避免剧烈活动。如果出现红肿、疼痛或异常分泌物,应及时就医。

产后第二至四周:逐步恢复期。轻度运动:在医生的指导下,新妈妈可以开始进行一些轻度的运动,如散步或产后瑜伽。这些运动有助于促进血液循环,加速身体恢复,同时也能缓解情绪压力;盆底肌锻炼:盆底肌的恢复对预防尿失禁和盆腔器官脱垂非常重要。凯格尔运动(Kegel exercises)是常见的盆底肌锻炼方法,每天坚持练习,效果显著。具体方法是收缩盆底肌(类似于憋尿的动作),保持5秒后放松,重复10-15次,每天做2-3组。

产后六周后:全面恢复期。全面体检:产后六周,建议进行一次全面的体检,评估身体恢复情况。医生会检查子宫恢复、伤口愈合、盆底肌功能等,并根据检查结果给出进一步的康复建议;恢复常规运动:在医生确认身体恢复良好后,可以逐渐恢复常规运动,如游泳、跑步等。但要注意循序渐进,避免过度运动。尤其是腹部和核心肌群的训练,应在专业指导下进行,以免加重腹直肌分离。

产后康复的具体方法包括饮食调理:均衡饮食产后饮食应以均衡为主,多摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物。母乳喂养的妈妈需要额外补充热量和营养,如全谷物、坚果、鱼类和乳制品。补充水分:产后新妈妈需要大量水分来支持母乳喂养和身体恢复。建议每天饮用8-10杯水,保持身体水分充足。此外,可以适量饮用汤类,如鸡汤、鱼汤等,既补充水分又增加营养。

产后进行运动康复:产后瑜伽:产后瑜伽是一种温和的运动方式,有助于增强核心肌群、改善姿势和缓解压力。建议在专业教练的指导下进行,避免过度拉伸或不当动作。有氧运动:有氧运动如散步、游泳等,有助于提高心肺功能,促进新陈代谢。但要注意运动强度,避免过度疲劳。每次运动时间控制在20-30分钟为宜。

产后康复是一个系统的过程,需要新妈妈们在身体、心理和生活各个方面进行全面的调整和恢复。通过科学的康复计划,新妈妈们可以更快地恢复健康,迎接全新的生活。记住,产后恢复没有固定的时间表,每个人的身体情况不同,恢复速度也会有所差异。最重要的是倾听自己的身体,保持积极的心态,逐步实现全面康复。

(安徽省宿州市市立医院产科 卓小艳)



正确认识甲状腺症及其预防

甲状腺是人体重要的内分泌器官,它位于人体喉结下方、紧贴气管,形似蝴蝶,可以合成、储存及分泌甲状腺激素。甲状腺功能异常会导致甲状腺症。了解甲状腺症的症状与预防方法,对我们的健康至关重要。

一、甲状腺症的定义与类型。甲状腺症,即甲状腺疾病,是指由于多种原因导致的甲状腺功能异常。这些原因可能包括遗传及环境因素、自身免疫反应等。常见的甲状腺症主要包括以下几种类型:

甲状腺功能亢进(甲亢):甲亢是由于甲状腺激素分泌过多所引起的一种疾病。甲亢时机体的新陈代谢加速、能量消耗增加,出现心悸、出汗、怕热、食欲亢进、体重下降等症状。此外,甲亢还可能引起神经系统兴奋,出现烦躁易怒、失眠、手抖等。

甲状腺功能减退(甲减):甲减是甲状腺激素分泌或效力不足引发的疾病,主要症状为怕冷、乏力、体重增加、食欲减退,同时可能影响神经系统和心血管系统,导致记忆力减退、反应迟钝、嗜

睡、心率减慢。

甲状腺炎:甲状腺炎是由多种原因引起的甲状腺组织炎症。这些原因可能包括自身免疫反应、病毒感染等。甲状腺炎的症状因类型而异,但通常包括甲状腺肿大、疼痛和压痛等。此外,甲状腺炎还可能导致甲状腺功能异常,如甲亢或甲减。

甲状腺肿瘤:甲状腺肿瘤是甲状腺部位发生的良性或恶性肿瘤。良性肿瘤通常生长缓慢,对周围组织的影响较小;而恶性肿瘤则可能迅速生长,并侵犯周围组织或转移到其他部位。甲状腺瘤的症状主要为颈部肿块,较大肿瘤可能压迫周围组织,引起呼吸困难、吞咽困难等症状。

二、甲状腺症的主要症状。不同类型的甲状腺症症状各异。甲亢主要表现为怕热多汗、体重下降、烦躁易怒和突眼。其生理机制是甲状腺激素分泌过多,甲减则表现为怕冷、体重增加、记忆力减退、皮肤干燥。其生理机制是甲状腺激素合成及分泌减少。甲状腺炎的症

范晖在《后汉书·张仲景传》上说:“古今欲行医于天下者,先治其身,欲治其身者,先正其心,欲正其心者,先诚其意、精其术。”此可谓医者仁心,而仁心的最高境界则是红心。霍山县中医院副院长何自珍用35年的从医实践诠释了“仁心”、“红心”。

自珍更自强

何自珍1972年出生在大别山区,自幼体弱多病,甲减、贫血、心脏病等一直困扰着她,可能是她从不服输的心理,偏偏选择了学医。1991年从六安卫校毕业后,如愿分配到霍山县中医院工作。她知道在医院里想要有一立锥之地,必须有一技之长。她经过一番深思熟虑,结合自己的秉赋特长,最后把目光锁定在中医刮痧上。

目标既定,行动第一。她先是向院内中医老先生们学习中医理论、临床经验,再是拜刮痧首席专家张秀勤为师,拿出悬梁刺股的精神钻研学习,然后在自己身上做刮痧试验,原本多病缠身的她经过一段时间的治疗,逐步恢复到健康状态。

一个小小的刮痧板竟是如此的神奇,可以扶正祛邪、调节脏腑、未病防病。牛刀小试,信心倍增,何自珍收获了成功的喜悦。

为了深耕刮痧这门中医绝技,何自珍多次自费、牺牲节假日去山东曲阜中医学校等地学习,参加“张秀勤刮痧系列亲传班”和“刮痧术讲师班”学习,跟随张秀勤教授到全国各地讲解展示中医刮痧技艺。她瘦小的身材暴发出强大的磁场,经过多年临床试验,取得了中医医术确有专长执业医师资格。在她的带领下,独辟蹊径创办县中医院刮痧工作室和中医刮痧门诊,填补了中医院一项空白。

小小刮痧板 浓浓医者情

余晓芹

仁心亦红心

药王孙思邈说过:“无欲无求,先发大慈悯隐之心,誓愿普救含灵之苦,乃成苍生大医”。何自珍以一颗“仁心”从医35年,视病人如亲人,把科室当家室,小小刮痧板,浓浓护病情。经她治愈的患者不计其数,给人留下不仅是医者仁心,更是医者红心。

冬日的一天,一位县外老年患者听闻霍山中医院刮痧有特殊疗效,抱着试一试的心态在子女的搀扶下来到刮痧门诊。老人不能站立和下蹲,且伴有肿胀。何自珍向请患者的情况后,决定用全息区刮痧治疗。

何自珍拿出冰凉的玉石刮痧板,在手心焐了两分钟,带着体温的刮痧板通过第二掌骨对腰腹部及下肢区进行刮拭,大约20分钟,患者立马可以站立和下蹲;再进行第二掌骨调补肝肾后,老人竟可以轻松地自如地反复站立下蹲了。后来,何自珍通过刮痧还治好了老人其他的小毛病,又手把手地教给老人一些刮痧小技巧。像这样的暖心小故事,还有很多很多。

何自珍深耕刮痧理论,已到了痴迷的地步,她发扬光大刮痧技能,把全息刮痧学术运用到临床,结合中医脏腑经络、气血津液理论,进行亚健康诊断、干预、慢病康复、体质调理及刮痧美容,让更多人在不知不觉中消除了病痛和烦恼。

为了弘扬中医刮痧绝技,何自珍积极到县直各单位进行科普知识讲座,编印明白纸宣传。同时,她在六安、寿县等医院进行全息刮痧培训,传授技艺。她几十年来淡泊名利,无私奉献,可谓白衣红心。

巾幗播爱在行动

何自珍用小小刮痧板撑起医院的“半边天”,倡导成立“啄木鸟志愿服务队”,以“刮痧惠万家,健康你我他,巾幗播爱在行动,共筑美丽中国梦”为宗旨,开展中医养生保健知识讲座及刮痧培训30多场次,开展中医适宜技术针灸刮痧拔罐艾灸等义诊70多场次,开展线上微课200余次,受益人群3万余人次,辐射到省城及周边市县。

作为县政协委员,何自珍始终关注医院热点难点问题,积极建言献策,热忱服务“委员工作室”;作为分管后勤工作副院长,她广纳医生建议,倾听病人呼声,提出“后勤先行”,为打造“平安医院”和“三级医院”通过验收立下汗马功劳。

匠心浇灌,芳华绽放。她先后荣获县中医院“新技术推广奖”和“葛洪杯”中医特色展示大会中医刮痧论坛“杰出贡献奖”及“锐意进取奖”;“首届张秀勤刮痧学术思想研讨会暨讲师大赛”优秀讲师;获“典赞·2022科普安徽”年度科普人物;啄木鸟巾幗志愿服务队获“安徽省巾幗志愿服务项目决赛优秀奖”,同时被市妇联授予“优秀巾幗志愿服务集体”;2023年获六安市三八红旗手称号。



压、焦虑、抑郁等不良情绪状态下可能导致身体内分泌失调并增加患病风险。因此我们应该通过冥想、瑜伽、听音乐等方式放松心情并缓解压力。

定期体检:定期体检可以及时发现甲状腺异常、及早治疗。特别是对于有甲状腺疾病家族史的人群来说更应该重视体检工作以便及时发现潜在问题并采取相应措施进行处理。

避免辐射:X射线、CT等检查可能会对甲状腺造成破坏并增加患病风险。因此如有必要进行相关检查时应遵循医生建议并采取防护措施以减少辐射对甲状腺的影响。

针对不同类型甲状腺症可采取针对性预防措施。甲亢患者应避免过多摄入含碘食物和药物,保持良好心态;甲减患者需适量补充甲状腺激素,维持良好生活习惯;甲状腺炎患者要针对病因治疗,保持好心情促进康复;甲状腺瘤患者应及时手术并定期复查。

总之,甲状腺症影响健康,了解症状和预防方法很关键。保持健康生活方式,定期体检,是预防疾病的有效方式。随着医学进步,预防能力将提升。同时,应推广健康生活方式,关注甲状腺健康。

(安徽中医药大学第五附属医院甲乳外科 张欢欢)

分娩镇痛:温柔生产背后的麻醉科技

传统分娩的十级剧痛降至可承受范围。

二、范式变革:多学科协作的医疗革命

分娩镇痛的推广催生了产科服务模式之系统性变革。山东省医院开孕中心、通过分娩镇痛定位穿刺位置,提前排除凝血功能障碍、脊柱畸形等禁忌症。北京协和医院建立的妇产科麻醉亚专业组,24小时值守产房并参与产科交班,形成麻醉-产科-助产士铁三角协作机制。这种多学科协同不仅保障了医疗安全,更将紧急剖宫产准备时间缩短至黄金抢救窗口。

社会认知革新同样关键。针对“麻醉致瘾病”“影响胎儿智力”等误区,温州医科大学附属医院通过实证研究揭示:产后腰痛主要源于孕期韧带松弛和哺乳姿势不当,与椎管麻醉无因果关系。多地开展的准备爸爸疼痛体验活动,以10级电刺激模拟宫缩痛,让家属直观理解镇痛必要性。这些科普举措显著提升了技术接受度,济南市妇幼保健院镇痛使用率突破91%。

三、普惠难题:从技术落地到社会支持

尽管技术日益成熟,普惠化进程仍面临结构性挑战。麻醉医师短缺成为最大瓶颈,我国现有10万麻醉医师却面临30万岗位缺口。青岛某综合医院夜间分娩镇痛需求常因麻醉师急诊手术被迫延迟,折射出医疗资源配置的深层矛盾。为此,北京协和医院将分娩镇痛纳入绩效考核,设立专项岗位;青岛妇儿医院组建15人专职团队保障24小时服务,这些创新模式为行业提供了破解思路。

医保政策改革释放出积极信号。广西将椎管内麻醉、术后监护4类项目纳入甲类报销,青岛产妇林女士的1700元镇痛费用实现全额统筹。但全国范围内仍存在收费标准和报销比例差异,部分医院因DRG付费压力限制技术开展。国家医保局2024年专项立项政策,明确将分娩镇痛与普遍麻醉脱钩,通过价格机制激励技术推广,标志着政策支持进入实质阶段。

四、未来图景:人性化医疗的新标杆

技术进步正推动镇痛方案个性化发展。自控镇痛泵(PCA)允许产妇根据疼痛感自主追加药量,将疼痛管理主动权交还患者。前沿探索探索超低浓度罗哌卡因复合舒芬太尼方案,在确保镇痛效果

的同时进一步降低运动阻滞风险。5G远程麻醉系统在县域医院的试点,使偏远地区产妇也能获得专家级镇痛服务。

更深层的变革在于生育观念的重塑。当90后产妇钟冰在济南妇幼保健院产房从容哺乳时,当腰推手术患者李女士惊喜发现也能无痛分娩时,这些个体体验的累积正在消解“分娩必痛”的文化桎梏。美国“无痛分娩中国行”项目持续17年的技术援助,与中国本土化实践形成共振,共同描绘着生育文明的新图景。在这里,医学科技不再是冰冷的器械操作,而是对生命尊严的温柔守护。

从乙醚镇痛到智能调控,从专家门诊到医保普惠,分娩镇痛技术的发展史恰是人类对抗不必要的痛苦的斗争史。当北京协和医院的麻醉医生在胎儿镜手术中通过母婴麻醉实现胎儿无治疗,当青岛产妇在医保支持下毫无经济负担地选择镇痛,我们看到的不仅是技术的胜利,更是医疗体系对个体生命体验的深切关怀。这或许正是现代医学最动人的承诺:以科技之力,护佑生命以最温暖的姿态降临人间。

(芜湖市中西医结合医院(湾沚区总医院) 韩凡)