

政府工作报告

(上接三版)

强化基本医疗卫生服务。实施健康优先发展战略，促进医疗、医保、医药协同发展和治理。深化以公益性为导向的公立医院改革，推进编制动态调整，建立以医疗服务为主导的收费机制，完善薪酬制度，优化绩效考核。改善病房和诊疗条件，以患者为中心持续改善医疗服务。促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，实施医疗卫生强基工程。加强护理、儿科、病理、全科、老年医学专业队伍建设，完善精神医疗服务体系。优化药品和耗材集采政策，强化质量评估和监管，让人民群众用药更放心。健全药品价格形成机制，制定创新药目录，支持创新药和医疗器械发展。完善中医药传承创新发展机制，推动中医药事业和产业高质量发展。加强疾病预防控制体系建设，统筹做好重点传染病防控。居民医保和基本公共卫生服务经费人均财政补助标准分别再提高30元和5元。稳步推动基本医疗保险省级统筹，健全基本医保筹资和待遇调整机制，深化医保支付方式改革，促进分级诊疗。全面建立药品耗材追溯机制，严格医保基金监管，让每一分钱都用于增进人民健康福祉。

完善社会保障和服务政策。城乡居民基础养老金最低标准再提高20元，适当提高退休人员基本养老金，加快发展第三支柱养老保险，实施好个人养老金制度。积极应对人口老龄化，完善发展养老事业和养老产业政策机制，大力发展银发经济，推动农村养老服务发展。加快建立长期护理保险制度。制定促进生育政策，发放育儿补贴，大力发展托幼一体服务，增加普惠托育服务供给。稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄改革，做好军人军属、退役军人和其他优抚

对象优待抚恤工作。加强困境儿童、流动儿童和留守儿童关爱服务。做好重度残疾人托养照护服务，提升残疾预防和康复服务水平。加强低收入人口动态监测和常态化救助帮扶，完善分层分类社会救助体系，保障困难群众基本生活。

加强精神文明建设。完善培育和践行社会主义核心价值观制度机制，推进群众性精神文明创建和公民道德建设。发展哲学社会科学、新闻出版、广播影视、文学艺术和档案等事业，加强智库建设。深化全民阅读活动。加强和改进未成年人思想道德建设。健全网络生态治理长效机制，发展积极健康的网络文化，推动新时代网络强国建设。完善公共文化服务体系，推动优质文化资源直达基层。健全文化产业体系和市场体系，加快发展新型文化业态，大力发展旅游业。推进文化遗产系统性保护，提升文物、非物质文化遗产保护利用和考古研究水平，扩大国际人文交流合作，全面提升国际传播效能。改革完善竞技体育管理体制和运行机制。办好第十五届全国运动会和第十二届世界运动会。积极开展冰雪运动和冰雪经济。推进群众身边的运动场设施建设，广泛开展全民健身活动。加强青少年科学健身普及和健康干预，让年轻一代在运动中强意志、健身心。

维护国家和社会稳定。全面贯彻总体国家安全观，完善维护国家安全体制机制，推进国家安全体系和能力现代化。落实维护社会稳定责任制，加强公共安全管理，强化基层应急基础和力量。深入实施安全生产治本攻坚战三年行动，做好重点行业领域安全生产风险排查整治，坚决遏制重特大事故发生。严格食品药品监管，抓好校园学生餐、平台外卖安全监管，加强气象服务。做好洪涝、干旱、台风、森林草原火灾、地质灾害、地震等自然灾害防范应对。做好西藏定日县地震灾后恢复重建，提高重点地区房屋、基础设施抗震能力。健全城乡基层治理体系，加强乡镇街道服

务管理能力，提高市域社会治理能力。全面深化事业单位改革，引导支持社会组织、人道救助、志愿服务、公益慈善等健康发展。发挥好行业协会商会行业自律作用。保障妇女、儿童、老年人、残疾人合法权益。坚持和发展新时代“枫桥经验”，推进基层综治中心规范化建设，持续推进信访工作法治化，进一步加强社会矛盾和风险隐患排查，把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态。提升公共法律服务均衡性和可及性。健全社会心理服务体系和危机干预机制，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。建设更高水平的平安中国，完善社会治安整体防控体系，依法严厉打击黑恶势力、电信网络诈骗等违法犯罪活动，保障人民群众安居乐业、社会安定有序。

今年将开展“十五五”规划编制工作。要深入分析“十五五”时期新的阶段性特征，科学确定发展目标，谋划好重大战略任务、重大政策举措、重大工程项目，更好发挥规划对经济社会发展的引领作用。

应对新挑战、完成新任务，对政府工作提出新的更高要求。各级政府及其工作人员要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。坚决扛起全面从严治党责任，深入贯彻中央八项规定精神，坚定不移推进政府党风廉政建设和反腐败斗争。全面提升政府履职能力，确保党中央决策部署不折不扣落实到位。

加强法治政府建设。严格依照宪法法律履职尽责，推进政府机构、职能、权限、程序、责任法定化。自觉接受上级人大及其常委会的监督，自觉接受人民政协的民主监督，自觉接受社会和舆论监督。加强审计监督。坚持科学、民主、依法决策，加强政府立法审查，强化重大决策、规范性文件合法性审查。深化政务公开。推进严格规范公正

文明执法，落实行政裁量权基准制度，健全维护群众利益的制度机制。支持工会、共青团、妇联等群团组织更好发挥作用。政府工作人员要恪尽职守、廉洁奉公，厉行法治、依法办事，确保党和人民赋予的权力始终用来为人民谋幸福。

提升行政效能和水平，坚持求真务实，从实际出发解决问题。善于把党中央决策部署与自身实际结合起来，谋划牵引性、撬动性强的工作抓手和载体，提高创造性贯彻落实能力。加快数字政府建设，健全“高效办成一件事”重点事项清单管理和常态化推进机制，完善覆盖全国的一体化在线政务服务平台。强化正向激励，完善考核评价体系，持续整治形式主义为基层减负，切实转变面向基层的多头重复、指标细碎、方式繁琐的督查检查考核减下来，让广大干部把更多时间和精力用到干实事上。各级政府工作人员要坚持干字当头、脚踏实地，创造更多经得起历史和人民检验的发展业绩。

我们要以铸牢中华民族共同体意识为主线，推进中华民族共同体建设，坚持和完善民族区域自治制度，不断推进民族团结进步事业，加快民族地区现代化建设步伐。坚持党的宗教工作基本方针，系统推进我国宗教中国化，加强宗教事务治理法治化。完善侨务工作机制，维护海外侨胞和归侨侨眷合法权益，汇聚海内外中华儿女共创辉煌的强大力量。

过去一年，国防和军队建设取得新的重要进展。新的一年，我们要深入贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，全面深入贯彻军委主席负责制，持续深化政治整训，全力打好实现建军一百周年奋斗目标攻坚战。深入推进练兵备战，加快发展新质战斗力，构建中国特色现代军事理论体系，坚定捍卫国家主权、安全、发展利益。抓好军队建设“十四五”规划收官，加紧实施国防发展重大工程，加快推进网络信息体系建设。协力推进

跨军地改革，优化国防科技工业体系和布局，健全一体化国家战略体系和能力建设工作机制。加强国防教育、国防动员和后备力量建设，各级政府要大力支持国防和军队建设，完善双拥工作机制，巩固和发展坚如磐石的军政军民团结。

我们要全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，维护宪法和基本法确定的特别行政区宪制秩序，落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则。支持香港、澳门发展经济、改善民生，深化国际交流合作，以合作、更好融入国家发展大局，保持香港、澳门长期繁荣稳定。

我们要坚持贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，坚决反对“台独”分裂和外部势力干涉，推动两岸关系和平发展。完善促进两岸经济文化交流合作制度和政策，深化两岸融合发展，增进两岸同胞福祉，坚定不移推进祖国统一大业，携手共创民族复兴伟业。

我们要坚持独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，坚定奉行互利共赢的开放战略，反对霸权主义和强权政治，反对一切形式的单边主义、保护主义，维护国际公平正义。中国愿同国际社会一道，倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，积极参与全球治理体系改革和建设，推动构建人类命运共同体，共创世界和平发展的美好未来。

各位代表！信心凝聚力量，实干谱写华章。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，迎难而上、锐意进取，努力完成全年经济社会发展目标任务，确保“十四五”规划圆满收官，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗！（新华社北京3月12日电）

糖尿病周围血管病变护理新进展

随着糖尿病患者人数的不断增加，糖尿病引起的各种并发症逐渐成为我们关注的重点。糖尿病周围血管病变(简称周围血管病变)是糖尿病患者中常见的并发症之一，特别是当糖尿病长期控制不理想时，周围血管病变的发生率会更高。周围血管病变的出现会增加心血管疾病的风险，甚至可能导致肢体缺血坏死，严重时需要截肢。了解糖尿病周围血管病变的护理新进展，有助于更好地预防和康复，减轻患者的痛苦。

1.什么是糖尿病周围血管病变？

糖尿病周围血管病变是糖尿病常见的并发症之一，指的是由于长期高血糖导致的血管损伤，主要影响身体的末端血管，如下肢、手臂等部位的血液供应。随着血糖水平长期失控，血管壁逐渐变厚、变硬，血流受阻，导致局部供血不足，影响器官和组织的功能。周围血管病变的症状包括下肢的疼痛、麻木、溃疡等，严重时还可能导致坏疽甚至截肢。除下肢外，糖尿病还可能影响到其他部位的微血管，如眼底的视网膜、肾脏等，造成视力丧失、肾功能衰竭等严重后果。

2.早期筛查和个性化预防

过去，糖尿病患者的周围血管病变往往

是在疾病已经较为严重时才发现，然而随着科学技术的不断进步，早期筛查已经成为预防这一疾病的重要手段。对于糖尿病患者来说，定期检测下肢血管健康至关重要。结合无创的血流动力学检查，如踝肱指数(ABI)测试和超声波检查，能及早发现血管的异常变化，从而及时采取措施进行干预。个性化的预防策略也得到越来越多的重视，对于高危患者，例如那些血糖控制不佳、吸烟或有高血压的人群，医生会根据他们的具体情况，制定更为细致的预防计划，包括控制血糖、血压和血脂，戒烟，保持健康体重，增加运动等生活方式干预，从源头上减少周围血管病变的发生。

3.康复治疗的新进展：多学科综合干预

随着研究的深入，糖尿病周围血管病变的康复治疗方法不断更新。传统的治疗手段主要集中在药物治疗和手术治疗，但近年来，越来越多的临床证据表明，单一的治疗方法效果有限，多学科综合干预能取得显著治疗效果。

药物治疗方面，新型药物的出现为糖尿病患者带来更多的选择。例如，某些降糖药物不仅能有效控制血糖，还具有保护血管的作用，帮助改善血管内皮功能，延缓血管损

伤的进程。抗血小板药物和血管扩张药物可以改善血液流动性，减轻血管狭窄的症状。

手术治疗方面，对于一些已经出现严重血管狭窄或闭塞的患者，介入治疗或血管重建手术是常见的治疗手段。近年来，微创手术技术的不断发展，使得患者在治疗过程中创伤更小，恢复更快，治疗效果也更加显著。

营养治疗方面，合理的饮食结构，尤其是增加富含抗氧化剂和维生素C、E的食物，有助于保护血管健康，减缓病情的发展。

4.如何管理糖尿病患者的血糖和血脂？

管理糖尿病患者的血糖和血脂是控制病情、预防并发症的关键。首先，血糖控制应根据患者的个体情况进行合理调整。患者应避免摄入过多高糖、高脂肪食物，建议增加膳食纤维的摄入，如全谷物、蔬菜和水果。其次，糖尿病患者应定期进行血糖监测，调整口服降糖药或胰岛素剂量。定期检测血糖、HbA1c水平，及时评估治疗效果。增加心血管疾病预防。患者应遵循低饱和脂肪饮食，减少红肉和动物脂肪摄入，增加不饱和脂肪的摄入，如橄榄油、坚果等。

适量的运动也有助于提高高密度脂蛋白

(HDL)水平、降低低密度脂蛋白(LDL)和甘油三酯水平，改善脂代谢。对于血脂异常明显的患者，可能需要使用他汀类药物或其他降脂药物。

5.中医治疗：调和气血，疏通经络

糖尿病周围血管病变的治疗，西医提供了药物和手术等现代治疗手段，但中医在这一领域有着独特的优势。中医认为，糖尿病周围血管病变是由于“气血两虚”、“湿热内生”所致。通过中医的辨证施治，能够帮助调和身体内部的气血，改善微循环，达到缓解症状、预防病变的效果。

在中医的治疗方案中，常常采用中药调

理。例如，常用的药物如丹参、黄芪、川芎等，有助于活血化瘀、增强血管弹性。中医还强调调针灸和推拿的作用。针灸主要刺激特定的穴位，改善气血流通，疏通经络，促进血液循环，减轻因血管狭窄或堵塞引起的不适。

总而言之，糖尿病周围血管病变是糖尿病常见且严重的并发症之一，但随着医学技术的进步，治疗和干预方法也在不断发展。通过早期筛查、个性化的预防和多学科综合干预，我们能够在糖尿病的管理中做得更好，减少并发症的发生，提高患者的生活质量。因此，糖尿病患者应密切关注自身健康，积极采取措施控制血糖，保持健康的生活方式，定期接受检查，避免周围血管病变对身体造成更大的伤害。

(六安市中医院内分泌科 吴乃云)

揭秘手术室设备

醒来时手术刀已经顺利完成。

高频电刀：切割大师

高频电刀是手术室中不可或缺的切割工具。它利用高频电流产生的热能来切割和凝固组织。在手术过程中，医生只需轻轻一划，高频电刀就能迅速切开皮肤、肌肉等组织，同时减少出血和损伤。高频电刀的切割速度快、精度高，大大缩短手术时间，降低手术风险。同时，它还能够封闭小血管和淋巴管，减少术后出血和水肿的发生。

腹腔镜系统：微创手术的先锋

随着医疗技术的不断进步，微创手术逐渐成为主流。腹腔镜系统作为微创手术的代表设备，通过小切口将镜头和手术器械送入患者体内，医生在显示屏上观察手术部位并进行操作。以往许多手术都需要长长的切口，腹腔镜手术只需要几个孔就可以完成手术，创伤小、出血少、恢复快、痛苦少，可以说腹腔镜手术的实施造福了人类。

超声刀：超声能量的艺术家

超声刀是另一种先进的切割和凝固工

具。它利用超声波振动产生的能量来切割和凝固组织。与高频电刀相比，超声刀在切割过程中无烟雾、无电火花，更加安全、清晰。超声刀对周围组织的损伤较小，能够保留更多的正常组织功能。在精细手术中，如神经外科、耳鼻喉科等，超声刀发挥着不可替代的作用。

监护仪：生命体征的监测站

在手术室中，监护仪是医生们的“眼睛”和“耳朵”。它能够持续监测患者的心率、血压、血氧饱和度等重要生命体征，并将数据实时显示在屏幕上。一旦患者出现异常情况，监护仪会立即发出警报，提醒医生及时采取措施。监护仪的存在，使得医生能够随时掌握患者的身体状况，确保手术过程的安全和顺利进行。

自动药品管理系统：智能药房

在繁忙的手术过程中，药品的准确、及时供应至关重要。自动药品管理系统作为手术室的“智能药房”，能够快速准确地提供所需药品。医生只需在系统中输入药品名称和

剂量，自动药品管理系统就会自动寻找并配送相应药品。这一系统不仅提高药品供应的效率，还减少人为错误的发生，为手术的成功提供有力保障。

其他辅助设备：手术室的得力助手

除了上述主要设备外，手术室还有许多其他辅助设备，如手术床、切割器、输液泵等。手术床能够根据需要调整高度、角度和倾斜度，为医生提供最佳的手术姿势；各类切割器能完成各类手术的组织或骨骼的切割，精准省力省时创伤小；输液泵能够精确控制输液的速度和剂量，确保患者在手术过程中得到足够的营养和药物治疗。

总之，手术室是一个充满挑战与机遇的地方。在这里，每一台设备都是医生们的得力助手，它们共同构成手术室的高科技生态系统。随着智能化社会的进展，智能化手术室的前进，将会有更多的智能化设备和器材应用到手术室中，不仅节约时间、节省体力，更重要的是能更好地服务于患者，为更多的生命带来光明和希望。

手术室的高科技守护者们，正以它们的智慧和力量，默默地守护着每一个生命的安全与健康。

(六安市中医院手术室 王克会)

心梗的护理

或平卧休息，解开衣领、腰带等紧身衣物，保持情绪稳定，避免过度激动，防止心肌耗氧量的增加。如果有家属在场，应让患者保持清醒，如果怀疑急性心肌梗死且血压又过低，患者有相关药物如硝酸甘油片，可以舌下含服1片(5分钟以内最多2片)，有助于扩张冠状动脉，提高心脏的血流量。如果期间患者突然发生心脏骤停、意识丧失，家属应立即进行心肺复苏，直到急救人员到达现场或患者恢复心跳、呼吸。

心梗的护理贯穿整个疾病的过程，从急性期、住院期及PCI术前术后直至出院后的康复期，都需要精心的护理和关注。急性期间患者需绝对卧床休息，减少不必要的活动，以降低心肌的耗氧量。根据医生的指导，给予患者适当的药物治疗，如抗血小板药物(阿司匹林)、溶栓剂等，以恢复血流并减轻心肌的损伤。

手术患者注意术前健康宣教、术后穿刺点的观察。护理人员会密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、血氧饱和度等，确保病情稳定。急性期的患者在心理上往往会承受较大压力，需要护理人员及

家属的安慰和支持，帮助他们建立战胜疾病的信心。

住院期间心梗患者的饮食应以清淡、易消化为主，避免高脂、高盐；适量摄入富含纤维的食物，有助于保持大便通畅，防止便秘；定时翻身以防压疮；鼓励深呼吸以防肺部感染。护理人员会根据患者的疼痛程度给予相应的止痛措施，如使用止痛药等。在医生的指导下，护理人员及家属帮助患者逐步进行床上活动和床边活动，以促进血液循环和肌肉力量的恢复，但需注意避免突然用力、提重物、剧烈运动。

期间护理人员及家属也需密切关注患者的心理状态，及时给予关心和鼓励。出院后患者需调整生活方式，规律作息，避免熬夜、戒烟限酒、保持健康的饮食、进行适量运动、控制体重等，这些措施可以有效预防疾病的复发。此外，还应注意保持良好的心态，避免情绪波动过大。

患者要严格按照医生的指导服用药物，不可擅自停药或更改剂量。如有任何不适或疑问，应及时咨询医生。此期间，家庭成员的理解和支持对患者的康复也是至关重要的。

康复的过程不是一蹴而就的，需要循序渐进，逐步提高心肺功能、增强机能，推荐低强度有氧运动，如散步、游泳、打太极等，运动强度以“微出汗、可对话”为准。根据患者的身体状况和兴趣，逐步恢复工作和社交活动。

心梗护理需医护、患者及家属三方协作，贯穿急性救治至长期康复全程。通过规范化管理、健康生活方式及持续心理支持，可有效降低复发风险，帮助患者重获高质量生活。

(皖西卫生职业学院附属医院 王艳)

他们可以协助患者进行日常活动、监督服药情况、提供情感支持等。后续还需定期去医疗机构进行复查，以便及时发现并处理潜在的问题。

卫生

科普天地

本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com

注销公告

本公司(统一社会信用代码:91341500MA8N0NUN47),经股东会决定拟向公司登记机关申请注销。请债权人自见报之日起45日内向公司申报债权。

六安市富恩商贸有限公司