

清风助力好扬帆

——六安经济技术开发区纪检监察护航高质量发展纪实

黄玲

作为全市经济发展的主战场，2024年是六安经济技术开发区产业引领攻坚之年，该区交出一份高质量答卷：在国家级开发区综合考核评价中，较上年度前进85位、位列第127位；省考较上年度提升4位、居全省第49位；GDP增幅5.7%，位居全市第二；税收收入增长14%，创历史新高；经营收入增长9%，总量继续保持全市第一；30亿元项目招引实现突破。亮眼的数据背后，是区纪委监委工委以“监督保障执行、促进完善发展”的精准定位，通过创新监督机制、优化营商环境、深化改革赋能三大举措，为园区高质量发展提供坚强保障。

创新监督机制 激活发展强劲动能

聚焦六安经济技术开发区“产业引领攻坚年”核心任务，区纪委监委工委创新“清单+闭环”监督模式，建立政治监督任务清单和月度工作提示单双轮驱动机制。

2024年全年开展专项督查19次，推动解决招商引资、项目建设等领域39个梗阻问题，确保重大项目廉洁高效推进。例如，某羽绒制品公司在建设期间，因生产工艺需要，建设方案作了微调，与原批准规划方案不一致导致无法验收，纪检监察干部驻点监督，督促协调相关职能部门积极解决，1个工作日内完成规划核实资料审核以及建设工程规划核实办理，助力企业顺利通过验收。

“不仅要当监督员，更要当服务员。”该区建立“纪检+职能部门”联合助企机制，2024年全年协调解决企业用工、用电等难题34件，推动某高功能锂电池公司二期新增设备和生产线急需供电扩容、某供热设备公司产品质量问题整改等企业诉求顺利办结。针对某“三位一体”项目中标公司185万元履约金支付难题，启动“绿色通道”专项督办，5个工作日内完成支付，解

了企业燃眉之急。在集中整治过程中，聚焦影响企业发展的安全生产、生态环保等领域，推动职能部门建立4项长效机制，办成实事8件，护航企业安心发展。

靶向精准施策 构建亲清政商关系

企业痛点难点，就是精准监督的发力点。该区纪检监察工委深入践行习近平总书记关于构建亲清政商关系的重要论述，实施“清风护航”九大行动，紧盯企业生产经营“痛点”、政策落实“堵点”、办事创业“难点”，前移监督关口，建立企业诉求快分办、快核查、快处置、快反馈的“四快”响应机制，10万余件“急难愁盼”问题实现“接诉即办”，满意率高达100%。在全市首创为民企诉求办理工作制度，对6名服务企业不力的干部实施问责，倒逼为企业责任落实、服务质量提升。

2024年，园区惠企政策实现“免申即

享”新突破，全年兑付惠企资金2.38亿元、落实税费优惠1.87亿元，帮助1703家企业新增贷款44.29亿元。挂牌7家“博士驿站”构筑人才高地，新引进高端人才5名，6人获国务院特殊津贴。某新引进项目负责人感慨：“现在政策兑现像网购一样方便，我们的发展信心倍增。”

深化改革赋能 激发担当作为活力

面对社会事务划转、大部制改革、“管委+公司”改革等攻坚任务，该区纪检监察工委既当“督战员”又当“护航者”，创新“清风随行”谈心谈话机制，分层分类开展谈心谈话85人次、集体廉政谈话3场次，以清风正气凝聚干事创业的强大正能量。

与此同时，该区纪检监察工委建立“容错纠错+精准问责”双机制，准确运用“四种形态”，精准定性量纪执法；严格落实“三个区分开来”，协助出台容错纠错办法，以严管厚爱的“双保险”促进全区党员干部想干事、能干事、能干成事、不出事，营造“敢为天下先”的改革氛围。

监督不是发展的绊脚石，而是助推器。新的一年，六安经济技术开发区纪检监察工委将持续围绕中心、服务大局，聚焦产业发展、企业创新、营商环境优化等方面开展有速度、有力度、有温度的监督，着力营造更加积极向上的发展氛围，让正能量更强劲、主旋律更高昂。

主题党日活动“对话”DeepSeek

本报讯(代 斌)2月27日，六安经济技术开发区工委管委会办公室党支部别开生面地举办一场“智慧办公，创新驱动——DeepSeek助力高效如风”主题党日活动，引领全体人员在数字化浪潮中奋勇前行。

此次主题党日活动严格落实“第一议题”制度，全体人员集中学习习近平总书记在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上的重要讲话，以及习近平总书记关于人工智能的重要讲话。活动中，大家详细了解了六安市首创的全省问办一体“云窗口”智能平台，并接受关于DeepSeek技术应用的专题培训。培训通过深入浅出讲解，介绍各类强大的AI工具，并就如何利用DeepSeek等AI工具进行智能搜索、文档处理和PPT制作等进行现场演示，让大家对人工智能的发展历程、应用场景以及未来趋势有了更加清晰的认识。大家还就AI技术的应用和发展趋势等展开深入交流。现场思维碰撞不断，气氛十分活跃。

此次主题党日活动成效显著，不仅让党员们对AI技术有了更深刻的理解，更重要的是激发了大家以创新思维积极拥抱AI技术的热情，提升工作效率，努力推动各项工作走在前列，在服务园区高质量发展中彰显新作为。

“自然先锋课堂”全新升级

本报讯(姚 飞)为适应高质量发展新要求，持续提升干部职工业务能力，开阔干部职工眼界，2025年，六安经济技术开发区自然资源和规划局党支部全面升级“自然先锋课堂”，切实推动支部学习制度化、系统化、实效化。

2月28日上午，2025年首期“自然先锋课堂”开讲，邀请行业相关专家围绕房地产、土地资产评估中的常见问题、评估技术规范构成要素、相关细化条款、评估风险防范和评估技术规范涉及的政策依据、估价原则、常用估价方法等内容进行解读，并结合实际案例分析，分享评估工作中的经验和技巧，进一步加深全体人员对于评估业务相关知识的理解和掌握。

该区“自然先锋课堂”2023年5月正式上线以来，秉承“干什么学什么，缺什么补什么”的原则，以“专家授课+业务骨干讲学”的模式，为全体人员“充电增能”。两年来，已成功开办10期，内容涵盖公文写作、卫片执法、国土空间规划等领域，切实达成“以讲促学、互学互鉴、以学促干”的目标，营造出比学赶超、奋勇争先的浓厚学习氛围。

专项检查守牢药械安全底线

本报讯(周 伟)为进一步加强药械监管力度，保障人民群众用药用械安全，在“3·15”来临之际，市市场监管局六安经济技术开发区分局结合全区消费环境突出问题大排查专项行动，积极开展药械安全专项检查。

此次行动围绕药品、医疗器械流通领域，聚焦群众反映突出问题，针对农村地区、城乡接合部和个体诊所等重点区域和场所，重点检查无证经营、超范围经营、非法渠道购进、非法储运、网络违法经营、执业药师“挂证”、不凭处方销售处方药等违法违规行为。同时，加强正面宣传引导，明确推进4个在谈项目的进度。该区将继续做好优化营商环境，做深做实政策配套及要素保障工作，链动长三角区域制造业企业，推动园区高质量发展。

该分局将持续加强药械质量安全监管，切实保障药械安全，为人民群众的身心健康和生命安全保驾护航。

精细管理守护“烟火气”

本报讯(王业涛)流动摊点群在为市民生活带来便利的同时，也因占道经营、卫生隐患等问题引发一系列矛盾。六安经济技术开发区应急管理局市容和规划中队秉持“疏堵结合、长效治理”的理念，致力于打造“有序、整洁、有温度”的城市管理新面貌。

完善制度，规范经营。制定一套完善的管理制度，明确摊主的准入条件，确保经营活动合法合规。同时，对摊点群周边的环境卫生、营业时间、垃圾处理等方面作出详细规定，引导广大摊点群经营者严格按照规定规范经营。

加强巡查，严格执法。加大对摊点群的管理力度，强化巡查频次，采取日常巡查、不定期抽查和摊点群经营者自查相结合的方式，确保及时发现并妥善处理各类问题。对违反管理制度的摊主，执法人员先进行教育引导，并督促其立即整改。对于多次教育后仍不改正的，依法依规处理。

强化服务，温情管理。定期组织摊主参与培训活动，内容涵盖食品安全知识、消防安全演练、法律法规等方面，帮助摊主提升经营能力，增强法律意识。此外，中队还积极协调相关部门，主动靠前、服务在先，努力为摊主解决实际困难。

产业引领 项目强区 打造工业强市主平台



合六联动 智造未来

本报讯(刘磊 文/图)2月28日下午，“合六联动·智造未来”国家级六安经济技术开发区发展报告会在合肥成功举办。

本次报告会主要向与会企业介绍了六安经济技术开发区的主导产业、要素保障及营商环境、区位优势等方面的优势。与会企业代表纷纷表示，六安经济技术开发区“跟着合肥走、围着合肥干、链着合肥配”的精准定位与长三角

产业链重构趋势高度契合，对推动开发区转型升级和高质量发展具有重要意义。

通过此次报告会，共获取有价值的招商项目线索5个，明确推进4个在谈项目的进度。该区将继续做好优化营商环境，做深做实政策配套及要素保障工作，链动长三角区域制造业企业，推动园区高质量发展。

脑卒中偏瘫的康复训练

脑卒中具有高发病率、高致残率、高死亡率特点，大约75%的病人会发生不同程度的功能障碍，其中运动功能障碍是最常见的一种，表现为肢体偏瘫、运动及平衡能力下降，严重影响患者生活质量，通过有效康复训练有助于改善受损的功能障碍，预防脑卒中并发症，提高生活质量。

一、运动康复训练的时机

康复训练应尽早开始，通常在病情稳定24小时后即可开始，患者及其家属应积极配合。

二、运动康复训练的主要内容

以患者为中心，依据病情分期，与患者及家属一起制定可执行的康复计划。

(一)早期康复训练。主要包括良肢位摆放、被动运动康复训练及主动康复训练。

(1)良肢位摆放：入院第1-2天安置良肢位。①仰卧位：在头部垫一个薄枕，与躯干形成直线，上肢安置躯干两侧；在肩膀下、肘部下分别放置薄枕，预防关节脱位；掌心向上，肘关节、腕关节伸直；在脚下垫一薄枕，预防足下垂。②侧卧位：在头颈部、腰背部各放置一枕头，躯干前倾300；患侧肩部及上肢下方置一

枕头，上肢伸展放于枕头，腕关节伸展，下肢屈曲；健侧下肢向前屈曲且跨越患侧，两腿之间放一枕头。③患侧卧位：患侧上肢前臂向前摆放，肩关节前屈位，肘关节伸直位，前臂向外旋；患侧下肢髋关节伸展，膝关节微屈；健侧上肢自然体位，健侧下肢伸展位。

(2)被动运动：第2-3天尽早进行被动康复锻炼，每日3-4次，每次约15-30分钟，被动按摩瘫痪的上、下肢体，每个关节循环按摩5次，指导患者家属协助完成。

(3)主动运动：第3-4天进行主动康复训练。①Bobath握手：健侧带动患侧上肢，使双肘伸展，肩关节前屈上举。②桥式运动：分双桥式和单桥式。双桥式运动，患者取仰卧位，双手放于身体两侧，双侧上肢肩关节屈曲90°。肘关节保持伸展位，预防患侧上肢内收或者屈曲，同时双下肢屈髋、屈膝，小腿支撑床面，足用力蹬床，并缓慢将臀部抬起，尽量保持5-10秒后缓慢放下，然后休息3-5秒，循环20次，每天训练3-4次。单桥式运动，上肢运动康复训练同双桥式运动，患者健侧下肢伸展悬空，患侧下肢屈髋、屈膝，小腿支撑床面，足用力蹬床，并缓慢将臀部

抬起，然后休息3-5秒，循环20次，每天做3-4次。

(二)痉挛期康复训练。第7天后患者长期卧床，主要通过抗痉挛的姿势、体位来减轻痉挛现象发生和降低异常的运动形式，加强分离运动活动的出现。

抗痉挛模式训练：主要包括上肢关节的柔韧性训练，上肢肩关节外旋、外展，肘关节、腕关节及指关节伸展；下肢关节稳定性训练，屈髋、屈膝、踝关节背屈及外翻。

坐位平衡训练：主要包括坐位时左右、前后平衡，坐位站起时变换平衡训练等。

(三)恢复期康复训练

(1)站立平衡训练：病程2周后，需要进行站立康复训练，增强患者的平衡协调能力，降低恐惧运动及跌倒风险。

(2)行走平衡训练：评估患者可以独立站立后，继续步行训练，逐步训练患者的行走平衡能力。

(3)手功能精细动作训练：主要通过抓握、捏取日常生活用品或专用康复器材等，恢复手部功能。

(四)后遗症期康复训练

(1)肩-手综合征管理：通过物理治疗、康复训练，减轻肩-手综合征的肩部

疼痛、手部肿胀等现象出现。

(2)肩关节半脱位管理：使用专用的矫形器或辅助工具，预防和治疗肩关节半脱位情况的发生。

三、康复训练注意事项

(一)确保康复训练方法正确。训练强度遵循患者可耐受的的原则，若过程中出现心率加快、血压升高、大汗淋漓、头晕、疼痛、跌倒等，需立即终止并告知医生；应在医务人员指导下进行康复训练，确保训练动作、强度、持续时间、间歇时间正确，同时保证安全，避免意外受伤；训练环境应安全、宽敞、明亮，地面做好防滑措施，预防跌倒，空气清新，保证训练期间的舒适性；当患者不能自行完成康复锻炼时，需要护士或者患者家属辅助训练。

(二)开展积极的心理护理。倾听患者倾诉，让其发泄情绪，进行心理护理；家属关爱及陪伴，让其参与家庭社交活动，降低产生疾病耻辱感，积极应对疾病；让其尽量完成日常起居活动，对每一个细小进步给予肯定和鼓励。

(三)养成良好的生活方式。戒烟、限酒；清淡、易消化、低胆固醇饮食；合理运动康复训练，提高锻炼行为的依从性。

总之，脑卒中偏瘫康复训练是一个长期过程，需要患者的自信、家庭的支持与鼓励，经过科学、有效、系统的康复训练，取得良好康复效果，提高生活质量和自理能力，减轻家庭负担。

(皖西卫生职业学院附属医院神经内科 万胜慧)

在医院那扇神秘而庄重的手术室大门背后，正上演着一场生命的奇迹。而在这场奇迹的舞台上，有一个默默无闻却至关重要的角色——无菌术。它就像一道隐形的盾牌，静静地守护着每一位患者的生命安全，将科技与温情紧密交织，共同编织出一幅幅温暖的画面。

一、无菌术：生命的细心呵护与心灵的温柔慰藉

当患者躺在手术台上，周围是先进的空气净化系统，它就像一位默默无闻的守护者，24小时不间断地净化着空气，为患者营造一个纯净的手术环境。医护人员则穿着整洁的手术服，戴着帽子、口罩和手套，他们的每一个动作都经过严格的训练，确保在为患者治疗的过程中不会带入任何细菌。手术器械和一次性用品，也都经过高温高压蒸汽灭菌或化学消毒剂的严格处理，就像被施了魔法一样，变得无菌无暇。而无菌操作原则，更是医护人员必须坚守的底线，他们小心翼翼地操作，防止任何可能的交叉感染，为患者的生命安全筑起一道坚实的防线。

二、无菌术的重要性：生命安全的重要保障与医疗品质的闪耀光芒

无菌术在手术室中扮演着举足轻重的角色。它就像一道坚固的防线，守护着患者的生命安全。通过严格的手术室环境控制、医护人员个人准备、医疗器械消毒以及无菌操作原则，无菌术能够有效降低术后感染的风险，减轻患者的痛苦和经济负担。同时，它也提高了手术的成功率和患者的满意度，让每一位患者都能安心地接受治疗。可以说，无菌术不仅是医疗实践的重要保障，更是医院医疗品质的闪耀光芒，它体现了医院对患者生命的尊重与关怀。

三、无菌术的挑战与应对：科技与温情的双重守护

尽管无菌术的重要性不言而喻，但在实际操作中仍面临诸多挑战。环境控制、人员培训、新技术与新材料的运用等，都可能影响无菌术的净化效果。但医院从未停止努力，他们不断引进先进的空气净化系统，严格执行手术室管理制度，确保手术环境的无菌状态。医护人员也接受定期培训，提升专业素养与无菌意识，确保每一次操作都准确无误。同时，医院紧跟科技发展的步伐，不断更新设备与方法，确保新技术与新材料的安全运用。在这个过程中，科技与温情的双重守护显得尤为重要。医护人员不仅关注患者的身体状况，还关心他们的心理需求与情感变化，为他们提供温暖的人文关怀与支持，确保手术的安全。

四、无菌术的未来展望：科技与温情的完美融合

随着科技的飞速发展及医疗理念的更新迭代，无菌术正迎来前所未有的发展机遇。智能化技术、新型灭菌技术以及个性化感染防控策略等创新成果，将为无菌术注入新的活力。手术室将变得更加智能化，人工智能与物联网技术将广泛应用于环境监控与无菌操作辅助中，提高无菌操作的效率与准确性。同时，基于基因组学、微生物学的精准医疗观念，将逐步在感染防控领域得到应用，为患者制定个性化的感染防控策略。在科技引领的创新之路上，无菌术将不断突破自我，为患者提供更加安全、高效的医疗服务。但无论科技如何发展，温情始终是无菌术中不可或缺的一部分。医护人员将始终将患者的生命安全放在首位，以人文关怀为引领，为他们提供温暖、贴心的医疗服务。

手术室的无菌术，就像一道隐形的盾牌，守护着每一位患者的生命安全。它是科技与温情交织的温暖篇章，是生命守护的隐形盾牌。让我们携手共进，持续探索并优化无菌术的运用，为患者提供更加安全、高效的医疗服务。期待无菌术在科技的引领下，绽放出更加璀璨的光芒，为人类的健康事业贡献出更加卓越的力量。同时，我们也应加强对无菌术的宣传与教育，提高公众对无菌环境的认识与重视程度，共同守护医疗安全与患者的健康。在未来的日子里，愿无菌术成为每一位医护人员心中最坚定的信念与最温暖的守护，为生命点亮希望之光，让每一个生命都能在爱与关怀中绽放光彩。(六安市人民医院 江雪)

糖尿病患者的日常护理与血糖监测

糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病，其核心特征是高血糖。长期高血糖会引发多种并发症，严重影响患者的生活质量和寿命。因此，糖尿病患者需要在日常生活中做好护理工作，并通过科学的血糖监测来管理病情。

糖尿病的日常护理是疾病管理的核心环节。良好的护理不仅能有效控制血糖水平，还能减少并发症的发生，提高患者的生活质量。饮食是糖尿病管理的基础，合理的饮食可以帮助患者控制血糖，维持营养平衡，预防低血糖和高血糖的发生。糖尿病患者日常应注意平衡膳食，根据自身具体情况，控制总热量的摄入，建议采用少量多餐的方式以避免血糖急剧升高，避免饮用含糖饮料和酒精。

适当的运动有助于改善胰岛素敏感性，降低血糖水平的同时还能增强体质，改善心血管功能。推荐有氧运动如快走、慢跑等，建议在餐后1-2小时进行运动，避免空腹运动。运动前应进行热身运动，运动后也应拉伸。运动过程中如发生低血糖，应立即停止运动并休息，及时补充糖分。

药物治疗是糖尿病管理的重要组成部分，需要严格按照医生的处方服用药物，不得擅自增减剂量或更换药物，妥善保管药物，了解所用药物的常见副作用。对于需要注射胰岛素的患者，应掌握正

确的注射方法，选择合适的注射部位，每次注射时应更换针头。

糖尿病患者需长期管理，可能伴随焦虑、抑郁等情绪，需给予心理支持以保持乐观心态。糖尿病患者由于神经病变和血液循环障碍，易出现足部问题，应每天仔细检查足部是否有红肿、溃疡、裂口等情况。如发现脚气，应立即就医。每天用温水洗脚，用柔软的毛巾轻轻擦干，特别是脚趾间。日常生活中选择宽松、透气的鞋子，选择纯棉、无弹性、无松紧带的袜子。

血糖监测是糖尿病管理的重要组成部分，它可以帮助患者了解自己的血糖水平的变化，有助于降低并发症的风险，提高生活质量。自我血糖监测是糖尿病患者最常用的血糖监测方法。患者可以通过家用血糖仪测量指尖毛细血管血糖，了解血糖水平的变化。采血前患者应清洁双手，用酒精棉球消毒采血部位，采血时可轻轻按摩手指，然后用采血针刺破指尖，将滴落在试纸上。监测时间间隔一般包括空腹血糖、三餐后血糖，餐后2小时血糖、睡前血糖和夜间血糖等。将

每次测量的血糖值记录下来，并注明测量时间、饮食情况、运动情况等。这些记录可以帮助医生更好地了解患者的血糖变化规律，为调整治疗方案提供依据。

血糖正常范围空腹为3.9-6.1mmol/L，餐后2小时为<7.8mmol/L。如果血糖值在正常范围内，说明血糖控制良好。当空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L或餐后2小时血糖 ≥ 11.1 mmol/L，提示高血糖，可能与饮食过量、运动不足、药物剂量不足或药物失效有关，应及时就医。如果血糖 < 3.9 mmol/L，提示低血糖，应立即进食含糖食物快速升高血糖，同时，应调整药物剂量，避免低血糖的再次发生。

动态血糖监测(CGM)是一种先进的血糖监测技术，通过在患者皮下植入葡萄糖传感器，连续监测组织间液的葡萄糖浓度，可以提供24小时的血糖变化曲线，更全面地了解血糖波动情况。其优势在于能够发现传统血糖监测方法难以察觉的高血糖和低血糖事件，为个体化治疗方案的制定提供更准确的依据。但其

费用较高且需定期校准，因此在使用时需要根据患者的具体情况和经济条件进行选择。

糖化血红蛋白是反映长期血糖控制水平的重要指标，也是调整治疗方案的重要依据，但无法反映短期血糖波动和低血糖事件。因此应与自我血糖监测相结合，以更全面地评估患者的血糖控制情况。

糖尿病是一种需要长期管理的慢性疾病，良好的日常护理和科学的血糖监测是管理病情、预防并发症的关键。糖尿病患者应通过合理的饮食、适当的运动、规范的药物治理、积极的心理调节以及细致的足部护理，做好日常护理工作。同时，掌握正确的血糖监测方法，定期监测血糖水平，根据监测结果调整治疗方案，以实现血糖的良好控制。通过综合管理，糖尿病患者可以有效控制病情，减少并发症的发生，提高生活质量，享受健康、快乐的生活。

(皖西卫生职业学院附属医院内分泌科 刘晶晶)

手术室无菌术：守护生命的隐形盾牌



卫生 科普天地
本版责任编辑：宋金婷
E-mail: 784542876@qq.com