

全国政协十四届三次会议在京开幕

习近平李强赵乐际蔡奇丁薛祥李希韩正到会祝贺

王沪宁作政协常委会工作报告 石泰峰主持 蒋作君作提案工作情况报告

(上接一版)

王沪宁表示,要坚持中国共产党对人民政协的全面领导,持续深化党的创新理论武装,强化思想政治引领,广泛凝聚共识,紧扣推进中国式现代化议政建言,健全人民政协协商民主机制,坚定必胜信心,汇聚奋进力量,推动新时代新征程人民政协工作迈上新台阶,不断夯实团结奋斗的共同思想政治基础,为中国式现代化

广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

全国政协副主席蒋作君代表政协十四届全国委员会常务委员会,向大会报告政协十四届二次会议以来的提案工作情况。全国政协十四届二次会议以来,共提出提案6019件,经审查立案5091件,99.9%的提案已经办复。提案紧紧围绕推进中国式现代化、进一步全面深化改革

推动高质量发展、维护社会和谐稳定等建言献策,一大批意见建议转化为推动经济社会发展的政策举措,落实到相关发展规划、法律法规和制度文件中,提案的作用进一步彰显。

在主席台就座的领导同志还有:马兴瑞、王毅、尹力、刘国中、李干杰、李书磊、李鸿忠、何卫东、何立峰、张又侠、张国清、陈文清、陈吉宁、陈敏尔、袁家军、黄

坤明、刘金国、王小洪、王东明、肖捷、郑建邦、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、何维、武维华、铁凝、彭清华、张庆伟、洛桑江村、雪克来提·扎克尔、吴政隆、湛钦琴、张军、应勇等。

中共中央、全国人大常委会、国务院有关部门负责同志应邀列席开幕会。外国驻华使节、海外华侨等应邀参加开幕会。

凝聚广泛共识、汇聚强大合力,关键要坚持以人民为中心、服务大局。今年是“十四五”规划收官之年,我们要坚持稳中求进工作总基调,聚精会神抓好高质量发展,推动高水平科技自立自强,保持经济社会发展良好势头,高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢基础。这对人民政协履职尽责、发挥作用提出了新的更高要求。人民政协具有人才荟萃、智力密集的优势,政协委员是党和政府联系各界群众的桥梁纽带。期待广大政协委员秉持为国履职、为民尽责的情怀,把事业放在心上,把责任扛在肩上,自觉投身凝心聚力、决策咨询、协商民主、国家治理第一线的具体实践,紧紧围绕进一步全面深化改革、推动高质量发展等深入调研议政,为推进中国式现代化建言、献策、出力。

众志成城开千仞峰,同心踏破万重关。现在,中国式现代化正在全面推进,中华民族正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。时代呼唤担当作为,呼唤亿万中华儿女携手并进。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,同心同德、群策群力,把强国建设、民族复兴的伟大事业不断推向前进。

预祝大会圆满成功!
(新华社北京3月3日电)

体养优惠政策。根据游客需求,提供团队建设活动、文化体验等定制化的疗休养行程。

鼓励在景区、酒店等场所提供英语等多语言服务,方便外籍游客出行。组织外籍游客参与六安茶艺、剪纸、泥塑等非物质文化遗产体验活动,增强文化认同感,吸引更多外籍游客。

约150项优惠政策,满足不同群体需求,吸引更多游客前来旅游,提升游客的满意度和参与度,进一步拉动春日文旅消费,推动我市春日文旅市场繁荣发展。

从漫山遍野的浪漫春花到茶烟袅袅的古朴村落,从红色记忆的精神追寻到创新体验的新鲜触碰,我市正以“全域焕新、全景精彩、全龄共享”的文旅新格局,诠释着“要旅游,来六安”的城市邀约。大别山的春天,正以“N种打开方式”,等待您来书写与六安相遇的春日故事。

(上接一版)

过去一年的成绩殊为不易、令人振奋,充分体现了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的显著优势,更加坚定了我们在新时代新征程开拓进取、扎实推进中国式现代化的决心和信心。正如习近平总书记深刻指出:“只要我们坚定信心、信念不动摇,直面矛盾不回避,应对风险挑战不退缩,就一定能够打开改革发展新天地!”

制度稳则国家稳,制度强则国家强。70多年来,在党的领导下,人民代表大会制度牢牢扎根中国大地,深深融入中国特色社会主义伟大实践,为创造“两大奇迹”提供了重要制度保障。过去一年,全国人大及其常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想,坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,以加强宪法实施和监督维护宪法权威和尊严,以高质量立法保障和服务改革发展,以有效监督推动党中央决策部署贯彻落实,以人大对外交往服务国家外交大局,各项工作取得新的进展和成效,为党和国家事业发展作出了新的贡献。实践证明,人民代表大会制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主的好制度,是能够有效凝聚全体人民力量一道推进中国式现代化的好制度。

历史不懈奋斗,中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景。当今世界变乱交织,百年变局加速演进,战胜前进道路上的风险挑战和不稳定因素,离不开人民当家作主的制度优势。要登峰造极、勇攀新高峰,人民是历史的创造者,是战胜一切困难挑战的最大依靠。中国式现代化是亿万人民自己的事业,只有紧紧依靠人民,才能不断创造新的历史伟业。新征程上,坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度这个实现全过程人民民主的重要制度载体,倾听人民呼声、汇聚人民智慧、回应人民期待,把这一制度的显著优势更加充分地发挥出来,定能汇聚推进中国式现代化的磅礴伟力。

开好全国两会,是我国政治生活中的一件大事,对于谋划全年经济社会发展目标任务、动员全国各族人民贯彻落实党中央决策部署具有重大意义。今年是“十四五”规划收官之年,也是进一步全面深化改革的重要一年。关键之年当谋关键之策、有关键之为。如何落实落细党中央决策部署,推动经济持续回升向好?如何有效防范化解重点领域风险和外部冲击,以科技强创新引领新质生产力发展?如何高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢基础?紧紧围绕党和国家工作大局依法履职、担当尽责,十四届全国人大三次会议定能不负重托、作出更大贡献。人大代表来自人民、植根人民,肩负人民赋予的光荣职责,期待广大代表当好党和国家联系人民群众的桥梁,多出务实管用的“金点子”,发出中国发展进步的“好声音”。

征程风正劲,笃行向未来。向着宏伟目标接续奋进,我们有抵御风险、战胜挑战的坚实支撑,有打开改革发展新天地的大底气。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚定信心、满怀希望,开拓进取、顽强奋斗,我们定能打好“十四五”收官战,书写中国式现代化新篇章。

预祝大会圆满成功!
(新华社北京3月4日电)

喜迎全国两会

凝聚广泛共识 汇聚强大合力

——热烈祝贺全国政协十四届三次会议开幕

在春意盎然的美好时节,全国政协十四届三次会议隆重开幕,来自34个界别的2100多名全国政协委员齐聚首都、共商国是。我们对大会的召开表示热烈祝贺!

2024年很不平凡,有风雨交加的考验,更有风雨无阻的奋斗。面对外部压力加大、内部困难增多的复杂严峻形势,以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民沉着应变、综合施策,攻坚克难、砥砺前行,全面深化改革,扩大对外开放,高质量发展扎实推进,新质生产力稳步发展,民生保障扎实有力,全年经济社会发展主要目标任务顺利完成,中国式现代化迈出新的重要步伐。我国发展取得的成绩来之不易、令人振奋,充分证明了党中央集中统一领导是做好一切工作的根本保证。只要14亿多人民在党的领导下坚定信心、团结一心,努力把各方面积极因素转化为发展实绩,中国式现代化航船就一定能够乘风破浪、行稳致远。

与时代同步伐、与祖国共奋进,走过

75年光辉历程的人民政协不断展现出旺盛生命力。过去一年,从紧扣“国之大者”组织开展各类协商议政活动,到深入开展6000余项委员履职“服务为民”活动,人民政协坚持党的领导,始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,深入学习贯彻习近平总书记关于政协工作的重要思想,全面加强和改进人民政协工作的重要思想,深入学习贯彻习近平同志在庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会上的重要讲话精神,坚持人民政协性质定位,坚持发挥专门协商机构作用,聚焦党和国家中心任务履职尽责,以改革创新精神推进履职能力建设,提高政治协商、民主监督、参政议政水平,为党和国家事业发展作出了新贡献。实践证明,人民政协作为中国共产党领导的政治组织,是科学、有效、管用的制度安排,具有深厚的文化基础、理论基础、实践基础,具有鲜明中国特

色和显著政治优势。

习近平总书记强调,“在中国式现代化进程中,不仅有风和日丽,也会有疾风骤雨甚至惊涛骇浪。我们要保持战略定力,汇聚全党全社会团结奋斗的强大合力”。当前,世界之变、时代之变、历史之变不断向广度和深度延展,我国改革发展稳定任务之艰巨繁重前所未有,迫切需要进一步凝心聚力不断巩固全国各族人民大团结,加强海内外中华儿女大团结。作为最广泛的爱国统一战线组织,人民政协使命光荣、责任在肩。坚持团结和民主两大主题,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,把人民政协的显著政治优势更加充分发挥出来,切实承担起党中央决策部署和对人民政协工作要求落实下去、把海内外中华儿女智慧和力量凝聚起来的政治责任,定能为推进中国式现代化更加广泛地凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。



相约大别山 共赴春日盛宴

(上接一版)

创新体验增添春日乐趣

迎驾飞驰航空飞行营地、大别山航空飞行营地、单家埠航空研学基地让您在空中俯瞰我市的春日美景,感受独特的视角与刺激。专业飞行员讲解飞行原理和安全知识,增加游客的参与感和知识储备。游客可根据兴趣选择涵盖我市的自然景观和人文地标的多条低空飞行航线,飞行后享受露营烧烤的乐趣。

大别山传奇红色实景剧利用灯光、音效和实景道具,打造逼真的历史场景,让观众仿佛穿越回革命年代,沉浸式感受革命精神;金寨十万剧场以沉浸式的表演形式,

为游客带来别样的文化体验,在演出中设置互动环节,游客可以参与剧情发展,增强体验感。

结合乡村特色打造的1965咖啡馆,营造别具一格的休闲空间。TC·铁冲咖啡以自然与乡村为主题,咖啡馆周围种植花草,提供以本地食材制作的特色咖啡和轻食。咖啡馆外的露天区域,定期举办小型音乐会,邀请本地民谣歌手或乐队表演,营造轻松愉悦的氛围。

通过这些丰富的新业态新场景,游客不仅可以享受新奇刺激的低空飞行、沉浸式的文化演出,还能在特色咖啡馆中放松身心,深入体验我市的乡村文化与自然之美,获得一次充满意义与乐趣的旅行体

验。

惠民消费激发春日活力

市县联动发放春季文旅消费券,推出景区、酒店民宿、餐饮等不同类型的消费券、折扣券,满足游客的多方面需求,降低游客出行成本,激发旅游市场活力。

“三八”妇女节期间,在景区和文化场馆举办插花艺术讲解、汉服游园等主题活动,提升女性游客的参与感。女性游客可享受景区门票免费或半价优惠,鼓励女性游客携带家人共同出游。

聚焦深化疗休养区域协作,制定温泉疗愈、茶园体验、红色文化参观等“疗休养套餐”,推出长三角地区职工赴六安疗

浅谈传染性单核细胞增多症

“医生,请帮忙看看我家小宝两个眼皮肿是怎么回事?”儿科诊室里,经过问诊,医生说:“查个血常规和尿常规吧!”半小时后宝妈复诊,“我家小宝的血象白细胞很高,尿液中有凝蛋白,小宝血弱阳性,怎么回事呀?”“再来看另一个小片段,我家小孩耳朵后边,还有颈部一侧有小包块,摸着软软的,不疼,这是怎么回事?要做什么样的检查呢?”医生经过问诊、查体后,讲:“需要做浅表淋巴结B超和血常规以及外周血涂片检查。”一个小时后宝妈复诊,“小宝血常规结果,高高低低的,B超淋巴结大大小小的,都肿了,你快帮我看看!”还有一些儿童在健康体检中发现浅表淋巴结肿大、肝酶异常升高、血常规中白细胞异常升高等情况。这些看似寻常的临床表现,他们都需要考虑一种病——传染性单核细胞增多症。

传染性单核细胞增多症是病毒感染引起的急性或亚急性淋巴细胞增生性传染病,也被称为单纯性淋巴细胞增多症、腺热病或“接吻病”。

传染性单核细胞增多症的主要病原体是EB病毒。该病毒传播途径主要通过唾液传播,如经口-口传播途径密切接触传播。此外,飞沫、母乳喂养、性行为、血液制品等也有传播的可能。儿童和青少年普遍易感,成年人也可能感染,但通常症状较轻或无症状。

该病的典型症状包括发热、咽喉炎、淋巴结肿大、肝脾肿大等。发热时,患者体温可急剧升高至39℃-40℃,高热状态持续时间不定,短则数天,长则可达数周。咽喉炎表现为咽部、扁桃体、腭垂充血肿胀,并伴有出血点,导致咽痛。淋巴结肿大以颈部最为常见,肿大淋巴结的直径很少超过3cm,中等硬度,无明显压痛和粘连。该病前驱症状表现为在发病前患儿可能出现乏力、头痛、畏寒、

鼻塞、恶心、食欲减退、轻度腹泻等。

该疾病可引发一系列严重的并发症,包括肝脾肿大、急性淋巴细胞白血病、脾破裂、神经系统并发症和呼吸系统并发症等。该病诊断主要依据患儿的临床症状、体征以及实验室检查结果。常用检查包括血常规、肝肾功能、嗜异性凝集试验、EB病毒特异性抗体检测等。

该病西医治疗主要以对症支持治疗为主,多数患者可以自愈。必要时可给予抗病毒药物治疗如使用阿昔洛韦、更昔洛韦等药物。对于病情严重或出现并发症的病例,可能需要使用糖皮质激素或其他药物进行治疗。

该病预后情况:传染性单核细胞增多症的病死率较低,通常在0.1%-0.2%之间。大多数患者可以自愈,预后良好。极少数症状反复出现或持续存在,可能发生慢性活动性EB病毒感染。如患儿本身有免疫缺陷,预后可能更差。

该病预防措施:注意个人卫生,勤洗手,尤其是在进食前和接触公共物品后。充足睡眠,适量运动,均衡饮食以增强免疫力。减少与感染者的密切接触,避免共用餐具等。避免去人员密集、空气不流通的场所预防感染。虽然目前尚无针对EB病毒的特异性疫苗,但可按时接种其他相关疫苗以增强免疫力。

传染性单核细胞增多症在中医理论中属“温病”“风温”“春温”等范畴,其病因病机与外感温热毒邪及正气内虚密切相关。外因多为风热、湿热疫毒之邪侵袭人体,首犯肺卫,致卫气郁闭,肺失宣降,症见发热、咽痛、恶寒;若邪气壅滞少阳三焦,则见颈部淋巴结肿大,邪热入里化火,燔灼气分,可见持续高热、烦躁。内因多责于素体肺卫不固或湿热内蕴,湿热毒邪易与体内伏邪相合,郁结肝胆,导致肝脾肿大、黄疸;若热毒深入营血,耗伤阴津,则见

皮疹、口干、盗汗等阴虚证候。

病机演变以“热、毒、痰、瘀”为核心,邪毒壅滞脉络,痰瘀互结,

上攻咽喉则咽喉溃烂,阻滞经络则周身酸痛,后期多现气阴两虚,余邪未清之象,提示正邪交争后正气耗损的病机转归。

其辨证论治可分为:邪袭肺卫证,风热犯表为核心机制,舌质红,苔薄白或薄黄,脉浮数。治法:疏风清热,宣肺利咽。经典方剂为银翘散加减。也可用连花清瘟胶囊联合穴位贴敷。气营两燔证,热毒炽盛为核心机制,舌质红,苔黄糙,脉洪数。经典方剂为清瘟败毒饮,也可使用热毒宁注射液静脉给药。痰瘀互结证,脉络阻滞为核心机制,舌质红,苔黄糙,脉数。经典方剂为水府逐瘀汤合消瘿丸,也可使用丹参酮胶囊改善微循环。气阴两虚证,正虚邪恋为核心机制,舌红绛或淡红,或剥苔,脉细弱。经典方剂为生脉散合青蒿鳖甲汤。也可使用参麦注射液静脉给药。

在饮食指导上建议分阶段饮食。

急性期,热毒炽盛:清热生津为主,绿豆汤、冬瓜薏米汤、梨汁、荸荠、解毒利咽:金银花、薄荷叶煮水;易消化流食:小米粥、蔬菜泥。禁忌:辛辣、油腻、发物。

亚急性期,阴虚热恋:滋阴润燥为主,银耳莲子羹、百合麦冬粥、甘蔗汁;养肝健脾:枸杞叶猪肝汤、山药红枣粥;凉血化瘀:黑木耳炒藕片。禁忌:温补食材(人参、鹿茸)、燥热水果(荔枝、榴莲)。

恢复期,气阴两虚:益气养阴为主,党参瘦肉汤;健脾开胃:茯苓山药饼、陈皮小米粥;修复肝胆:菠菜猪肝汤(除铁)。禁忌:生冷(冰淇淋)、过甜零食(蛋糕、奶茶)。

特殊注意事项:脾肿大患者避免暴饮暴食,餐后静卧30分钟,减少腹部压力。肝功能异常者限制高脂肪食物(动物内脏、奶油),增加富含膳食纤维的食物(糙米、燕麦)。
(六安市中医院 刘锋娟)

有一种幸福叫默默无“蚊”

当你眼前有像“小飞虫”般漂浮的不明物体,随视线转移,这可能是得了“飞蚊症”。全球飞蚊症发病率约6%,我国患病率20%左右。这或许和用眼习惯、生活环境、年龄增长等有关。近年来,飞蚊症发病率呈年轻化趋势,或因年轻人长时间用电子产品、过度用眼。但很多患者因不了解疾病知识,拖延就医错过最佳治疗时机。

飞蚊症,又称为玻璃体混浊,指的是玻璃体由于结构和生理状态改变而出现了混浊物。这些混浊物会随眼球的转动而移动,并在视网膜上投影,从而产生如同蚊子飞舞的视觉现象。其成因主要包括玻璃体变性、眼部炎症、外伤、出血以及近视等多种因素。其中,生理性飞蚊症多与年龄增长和玻璃体退行性变有关,而病理性飞蚊症则可能由各种眼部疾病导致。

飞蚊症分为生理性飞蚊症和病理性飞蚊症两种类型。生理性飞蚊症:约占飞蚊症人群的95%。这意味着在众多飞蚊症患者中,大部分属于生理性飞蚊症。这种类型表现为眼前有飘动的小点状或细丝状飘浮物,客观检查不能发现任何玻璃体病变,通常只在看蓝色天空、白色墙壁等较为亮丽的背景时可见,不影响视力,多见于中老年人,特别是近视患者。

病理性飞蚊症:约占飞蚊症人群的5%。这一比例表明病理性飞蚊症相对较少,但症状较为严重。其特点是眼前的小黑点比较多,性状不一,如点状、线状、片状、网状,眼球转动时呈无规律运动,且无论何种背景下都存在。可能由出血、炎症、外伤等导致玻璃体混浊引起,还可能伴随闪光感、视物有被遮挡的感觉、视力下降以及视野缺损等症状。

飞蚊症在40岁以上人群中较为普遍,近视患者可能提前出现。此外,糖尿病、高血压患者以及有眼部外伤、炎症史的人群也易患飞蚊症。在出现以下情况时,应及时就医:(1)飞蚊症突然出现或症状加重;(2)飞蚊症出现前有明确眼部外伤史;(3)眼前有闪光感;(4)飞蚊数量增多,甚至出现视物模糊的症状;(5)合并高血压、糖尿病等基础疾病。

大多数生理性飞蚊症无需特殊治疗,随诊观察即可。若症状明显干扰日常生活,可考虑给予一定药物治疗以改善眼部血液循环和新陈代谢。病理性飞蚊症则需针对病因采取药物、激光或手术治疗。药物治疗可使用碘制剂等改善眼部状况;激光治疗通过爆破汽

化粉碎混浊的玻璃体来消除症状;手术治疗则在必要时进行,如视网膜裂孔或脱离等严重情况,需及时手术以挽救视力。

在日常护理方面,要着重做好以下几点:

- (1)患者应放松心情,避免过度担忧,因为情绪过度紧张可能会影响眼部的状态。
- (2)注意用眼卫生,避免长时间连续使用电子产品。每用眼40-50分钟要休息10-15分钟,可以眺望远处或注视绿色背景以放松睫状肌。适当调暗手机或电脑背景亮度,也有助于减少眼睛的疲劳。
- (3)保持作息规律,保证充足的睡眠。注意饮食营养均衡,多吃富含碘、叶黄素、B-胡萝卜素、维生素E的食物,如海鲜、绿色蔬菜、水果等。
- (4)避免强光直射和眼外伤。在强光环境下可佩戴抗紫外线眼镜进行防护;避免进行可能导致眼外伤的危险活动,如剧烈运动时要注意保护眼睛。
- (5)定期进行眼部体检,特别是高度近视者或有视网膜脱落危险因素的人群,建议每年进行一次眼底检查,这样有助于早期发现眼部问题并及时处理。

为预防飞蚊症的发生和发展,应做到健康用眼:

- 1. 每用眼40-50分钟要休息10-15分钟,注视绿色背景或进行眼保健操以放松眼睛。
- 2. 补充眼睛所需的营养成分,保持均衡饮食,多吃富含各类维生素和矿物质的食物,谨慎选择眼药水、美瞳等眼部产品,避免刺激性成分进入眼睛。
- 3. 多喝水以减轻眼部干燥,保持良好的心情有助于减轻身体的压力,对眼睛健康有益;适当的体育锻炼习惯可以促进血液循环,包括眼部的血液循环,从而有助于预防和管理飞蚊症。
- 4. 定期进行眼底检查,特别是高风险人群,如高度近视者、糖尿病患者、高血压患者等,建议每年进行一次眼底检查,这对于早期发现和及时治疗眼部疾病非常重要。

综上所述,飞蚊症虽然是一种常见的眼科疾病,但通过了解其成因、症状,易发人群以及治疗方法和日常护理措施,我们可以有效地预防和管理这一疾病,保护我们的眼睛健康。
(六安市中医院 吴咏梅)

