

我市医保经办服务从“能办”迈向“好办”

本报讯(陈冉 记者 储勇)为深入贯彻落实国家、省关于深化医疗保障制度改革,加强经办能力建设,实现省、市、县、乡镇(街道)、村(社区)五级经办全覆盖的决策部署,六安市医疗保障局落实“人民在我心中”主题党建活动,践行“一二三”工作法,全力推进医保经办服务从“能办”向“好办”跨越,不断满足人民群众对医疗保障的殷切期待。

用心坚持“一项服务”,传递医保温情。市医保局多年来坚持开展赴上海、南京的“送服务上门”活动,为返回原籍居住的原六安三线企业的老军工、

老知青报销医药费,工作人员像“候鸟”一样,每年如期奔赴、风雨无阻。从2005年开始,“候鸟服务”已持续19年,累计行程达58500公里,服务人次9135人,报销金额1295.8万元。年复一年的上门服务,成为这些老人翘首以盼的事儿,不仅解决了老人医保报销的难题,更让他们得以与老同事、老战友重逢,共叙友情,了解“第二故乡”发展新貌。市医保局将始终秉持初心,坚持开展该项活动。

精心谋划“两个通办”,提升服务效能。以提高基层治理能力为切入点,以“一网、一门、一次”改革为抓手,全力

推进政务服务标准化、规范化、便利化。通过整合乡镇(街道)政务服务资源,打通医保服务“最后一公里”,顺利实现医疗保障经办服务“全市通办”。截至2024年底,“全市通办”系统内累计办结16.9万件。与此同时,积极响应省、市数管局工作要求与部署,已实现9个事项“跨省通办”,累计办件量688件,切实提升了医保服务的便捷性和可及性。

紧密围绕“三个重心”,推进试点落地。16项“高效办成一件事”省级事项全面落地,有力推动医保服务效率提升;积极配合人社部门完成社保卡居

民服务“一件事”试点工作,组建工作专班,建立联动机制,精心编制方案,明确工作目标 and 任务分工,确保试点工作高质量实施,高效率落地;全力推进国家级医保经办服务标准化建设工作,结合六安医保工作实际,构建完善的标准化体系,目前已完成中期评估工作,正朝着国家级终期验收的目标迈进。

新开局,新征程。市医保局将持续深化改革,不断优化办事流程,提升服务质效,提供“有温度、有速度、有力度”的医保经办服务,让人民群众在医保服务中感受更充盈的获得感和幸福感。

金安区:

“四位一体”推动医保服务提质增效

本报讯(赵必芹)近来,金安区医保局聚焦企业和群众在医保领域的“急难愁盼”,全力打造“一门办、集成办、网上办、一次办”的“四位一体”经办服务体系,真正做到让群众省心、省时、省力。

窗口进驻“一门办”。自2024年12月4日起,金安区医保局窗口业务全部进驻该区政务服务大厅。在这里,不仅可一站式办理30余项医保服务事项,还可以关联办理养老、公积金等其他社会保障类业务,真正实现政务服务线下办理“只进一门”。

部门联动“集成办”。通过“人社——医保——税务”联办群,金安区医保局可直接获取参保群众的关键信息,及时推送补缴数据,让群众足不出户轻松完成缴费手续,做到一窗受理、多部门协同办结。同时,“税保联办”窗口,进一步优化了线下税保业务的办理流程,有效减少了群众排队等候时间。

高频业务“网上办”。积极推进“互联网+医保”政务服务建设,借助国家医保服务平台App、皖事通App等平台,将异地就医备案、慢性病申报等高频业务“搬”到网上,参保群众只需动动手指,就能随时随地办理医保业务,享受多渠道、便捷化的服务体验,截至2024年12月底,线上成功审核各类异地备案4033人次。

费用报销“一次办”。近期,零星报销业务量急剧攀升,金安区医保局积极作为,整合各类医保手工报销业务,极大地缩短了受理等待时间,让参保群众能够更快地知晓报销结果,提升了医保报销服务的整体质量,增强了群众的获得感和满意度。

金寨县:

创新“入圈”带动满意“出圈”

金寨讯(盛洁)近年来,金寨县医保局以推进医疗保障事业高质量发展为目标,聚焦创新服务、终端建设、深化改革三项重点工作,深入了解群众需求,积极谋划有效对策,全力破解发展难题,以便民、利民、惠民的创新举措“入圈”,带动群众幸福指数“出圈”。

该局积极打造“15分钟医保服务圈”,完善县、乡、村(社区)三级医保经办服务网络,在安徽雅迪机车有限公司、金寨春兴精工有限公司等企业建立“医保服务e站”,“一站式”解决医保问题。对手工报销大额医药费用实行“快速办”,及时解决个人垫付资金压力大难题。截至目前,该基层医保服务中心(站)累计提供服务46763人次,办理31875件,“一次办成率”达99%,好评率达100%。快速办结大额住院费用126人次,平均约4.25个工作日办结,涉及医疗总费用727.94万元。

该局以数智赋能打造利民“智慧圈”,加快基层医保服务数字化转型,为全县27家定点医疗机构和330个村(社区)卫生室(站)配齐“刷脸支付”设备408台。积极推进医保药品追溯码信息采集工作,从源头上斩断以套换、倒卖药品耗材牟取医保基金的“黑手”,护航群众就医用药安全。截至目前,该县137家零售药店接入医保药品追溯码信息采集平台,接入率100%,追溯信息上传20.39万条;362家定点医疗机构接入平台,接入率98.91%,追溯信息上传59.86万条。

该局着力构建惠民“保障圈”。以药品、医用耗材集中带量采购为突破口,持续深化医药服务供给侧改革。截至目前,采购集采药品573个品规5609.18万元、高值耗材6.19万件2608.61万元。为符合出院条件的精神疾病患者办理出院即时实施院内科养服务,年度复发再住院精神障碍患者同比下降292人次,住院同比下降400人次,医保基金、大病保险基金、医疗救助资金支出同比下降675.44万元、12.32万元、159.86万元。

霍山县:

多措并举推进医保服务“村村通”

本报讯(杜如勇 记者 储勇)为贯彻落实国家医保局、卫健委《关于加快推进村卫生室纳入医保定点管理的通知》要求,霍山县强化村级医疗卫生机构医保服务管理,打通医保服务“最后一公里”,让广大群众在家门口就能享受到便捷、高效的医保服务。

该县高度重视村级医疗卫生和医保服务工作,县医保、卫健部门联合印发文件,对村级医疗卫生机构药品目录、诊疗项目、支付方式、医保服务、信息化建设等进行规范。市医保局支持32台、县医保局自筹资金购买46台人脸识别设备,投入到定点村卫生室(社区卫生服务站),提高了医保结算的便捷性。

该县严格按照“乡镇申报、县级评估”流程,符合条件的村级医疗卫生机构由乡镇卫生院集中申报医保定点,县医保部门及时组织评估验收。截至目前,全县139家村卫生室(社区卫生服务站)全部纳入医保定点并开通医保专网,实现城乡居民医保普通门诊、“两病”门诊结算等医保服务“村村通”。

此外,该县研究制定《霍山县村级医疗卫生机构常用药品清单》,在《国家基本药物目录》范围内遴选村级医疗卫生机构“两病”门诊、门诊统筹“常用药品320个品种,实行“零差率”销售。同时,督促县医共体总医院加强中心药房建设,医共体牵头医院建立统一的药品采购、供应和配备使用管理机制,及时足量为村级医疗卫生机构配送药品,满足广大参保群众在家门口就医购药和医保结算需求。



“春训”赋能促提升

2月6日至11日,市医保局组织开展为期一周的全市医疗保障系统业务能力提升培训。市医保局班子成员、业务科室负责人立足自身职责,结合工作实际进行授课,内容涵盖医保改革历程、相关政策解读、业务流程规范、经办服务能力等多方面,全方位提升医保系统的整体业务素养,为推动新时代医保事业高质量发展注入强劲动力。 晏梦宇 文/图

舒城县: 紧贴群众需求赋能医共体发展

舒城讯(朱月明)近年来,舒城县医保局以总额预算管理为基础,深入推进支付方式改革,积极推动分级诊疗制度落实落地,发挥医保在医共体建设中的积极作用,推动县域医共体健康良性发展,更好地满足广大人民群众的健康服务需求。

该局实行总额预付管理,建立激励约束机制,实行“总额预算+节余留用+超支分担”基金预算管理模式。该县医保中心按月将医保预算资金拨付至县医院和县中医院两个医共体牵头医院,牵头医院实行二级预

算,将资金按月拨付至各成员单位,形成医共体牵头医院统筹管理、成员单位分工担责的良性发展局面,推动实现患者、医院、医保三方共赢。

该局以推进支付方式改革为抓手,引导医疗资源合理配置。2023年10月起,DRG付费结算试点范围扩大到县内一级医疗机构。截至目前,全县28家具有住院资质的医疗机构,全部实现DRG付费结算,取得次均费用下降、平均床日减少、医保基金效率提升的良好效果。据统计,该县实施DRG医保支付方式改革以来人

如何观察血液透析对患者血压的影响？

血液透析,这个听起来有些复杂且略带神秘的治疗方式,却是许多慢性肾功能衰竭患者的重要生命线。它能够帮助患者清除体内的代谢废物,维持电解质和酸碱平衡,让生命得以延续。然而,在这一复杂的治疗过程中,患者的血压变化成为一个不容忽视的重要指标。那么,血液透析对患者血压的影响究竟如何观察呢?让我们一起揭开这个谜团,探索血压与血液透析之间的微妙关系。

1. 血液透析,生命的过滤器

血液透析,简称HD,是一种通过体外循环的方式,利用透析器中的空心纤维和透析液,清除患者体内多余的水分和代谢废物,同时维持电解质和酸碱平衡的治疗手段。它的工作原理就像是给血液进行了一次“大扫除”,把血液中的“垃圾”清除出去,再把净化后的血液重新送回体内。

2. 血压,生命的晴雨表

血压,这个看似简单的生理指标,实则蕴含着丰富的生命信息。它是指血液在血管内流动时作用于单位面积血管壁的侧压力,是推动血液在血管

内流动的动力。血压的高低,直接关系到心脏和血管的健康状况,是评估人体健康状况的重要指标之一。

观察血压变化,可以通过触诊、听诊、血压仪等多种方式。听诊器可以听到心脏的跳动和血管的搏动,从而初步判断血压是否在正常范围内。而血压仪则能更精确地测量出血压的具体数值,帮助我们更准确地了解血压的变化情况。

3. 血液透析与血压之间的复杂关联性探究

高血压:血液透析患者常面临高血压这一并发症,其成因多元且复杂。血管内容量的增加是诱发高血压的关键因素。在透析间期,若患者盐分与水分摄入过量,而肾脏排泄功能受限,将导致血管内容量显著上升,进而引发高血压。这一现象凸显了患者饮食管理 with 液体平衡控制的重要性。肾功能衰竭往往伴随着肾素-血管紧张素系统的异常激活。该系统激活后,可促进血管收缩,进而推高血压水平。这一机制揭示了肾功能衰竭与高血压之间的内在联系。血液透析过程中,交感神经

系统活性的增强也是不可忽视的因素。该系统的兴奋性增加可引发心率加快、血管收缩等生理反应,从而导致血压升高。这一发现强调了血液透析对患者自主神经系统的影响及其与血压变化的关联。

低血压:低血压是血液透析过程中另一值得关注的并发症。其成因同样多样,包括超滤过多导致的血容量减少、内瘘血流量不足引发的循环障碍、透析液温度过低引起的血管收缩以及降压药物使用不当等。超滤过多是低血压的常见原因。在透析过程中,透析机通过超滤作用去除体内多余水分,但若超滤量过大,将导致血容量急剧下降,进而引发低血压。内瘘血流量不足是长期透析患者面临的另一问题。由于内瘘血管可能出现狭窄,导致血流量减少,无法满足透析过程中的血液需求,进而引发低血压。

4. 观察血压,血液透析的“必修课”

定期监测血压:定期监测血压是观察血液透析患者血压变化的重要手段。患者可以在家中使用血压仪进行

自测,并将测量结果记录下来。在透析时,将这些数据告知医生,以便医生及时调整治疗方案。建议患者在透析结束一段时间后再自测血压,以确保测量结果的准确性。

选择合适的降压药物:对于需要服用降压药物的患者来说,选择合适的降压药物至关重要。医生会根据患者的具体情况,选择最适合患者的降压药物。然而,患者需要注意的是,降压药物并不是越多越好,而是需要根据自己的血压变化情况和医生的建议进行调整。

控制饮食。血液透析患者需要严格限制盐分和水分的摄入,避免食用高盐、高脂肪、高糖的食物。通过控制饮食,可以减少血管内容量的增加,从而降低高血压的风险。

综上所述,对于血液透析患者进行血压科学管理监测、选择合适的降压药物、控制饮食等,可以确保其能在安全、有效的治疗中延续生命之光。让我们携手努力,共同为血液透析患者的健康保驾护航。

(霍山县医院 卫娟)

C臂机：手术室的“火眼金睛”

现代手术室中具有很多的高端设备,其中有一设备是医院众多科室医生手术中不可缺少的“火眼金睛”,极大地保证了手术安全进行,它就是C臂机。

C型臂是一种医学影像设备,用于在手术过程中提供实时的X射线透视图像。在手术中,C型臂通常安装在手术台旁边,并与X射线机相连。当C型臂启动时,它会发射X射线,并通过探测器接收反射回来的X射线,从而在显示器上生成实时的X射线图像。其主要工作原理如下:

1. X射线产生:C型臂X光机内部包含一个X射线发生器,通过电子学原理产生X射线。在发生器中,电子被加速并撞击金属靶,从而产生X射线。

2. X射线穿透与探测:产生的X射线穿透患者的身体组织,并在另一侧被探测器接收。探测器是由数字平板探测器或传统的闪烁屏组成,用于将X射线能量转换为可视化的图像。

3. 图像成像与处理:捕获到的X射线数据被传送到计算机系统进行处理,形成高分辨率的X射线图像,显示出患者内部的解剖结构。图像处理工作站允许医生实时观察和分析图像。

4. 设备组成与应用:C型臂由C型

机架、X射线球管、影像增强器、CCD摄像机、显示器和计算机系统等组成。

C型臂在手术中的用途非常广泛,具有辐射剂量小、感染风险低、占地面积小、便于移动等优势,其应用包括骨科手术中的打钉、整复、复位,关节置换,神经外科等,以及介入放射学中的血管造影和心脏介入手术。

1. 骨折复位和固定:C型臂可以帮助医生观察骨折部位的位置和形态,以便进行复位和固定。

2. 关节置换:C型臂可以帮助医生确定关节假体的位置和角度,以确保手术顺利进行。

3. 脊柱手术:C型臂可以帮助医生观察脊柱的形态和结构,以便进行脊柱融合手术或微创手术。

4. 神经外科手术:C型臂可以帮助医生观察切除脑和脊髓的结构,以便进行肿瘤切除、出血控制等手术。

5. 心血管手术:C型臂可以帮助医生观察心脏和血管的形态和结构,以便进行心脏支架置入、心脏瓣膜置换等手术。

6. 外科手术:外科植入起搏器,取体内异物。

总之,C型臂在手术中是一种非

常重要的医学影像设备,可以帮助医生更好地观察手术部位,提高手术的精度和安全

了解了应用,我们更想知道C型臂在手术室使用时的辐射有多大。C型臂在手术室使用时会产生辐射,但辐射量通常较低,并且是可控制的。在使用C型臂时,患者和医护人员会受到辐射。辐射量的大小取决于许多因素,如C型臂的类型、使用的电压和电流、C型臂与患者的距离以及使用时间等。

根据国家标准,手术室中使用的C型臂的辐射量应尽可能低,以确保患者和医护人员的安全。此外,C型臂在使用时通常会遵循一些安全措施,如限制使用时间、调整C型臂与患者的距离等,以减少辐射暴露。尽可能减少辐射暴露,以确保患者和医护人员的安全和健康。常见的辐射防护措施包括:

1. 使用铅衣:在手术过程中,医护人员需要穿戴铅衣,以减少身体暴露在辐射下的面积。铅衣的质量和厚度应该符合相关标准,以确保其防护效果。

2. 使用辐射防护屏风:在手术过程中,可以使用辐射防护屏风来遮挡

患者身体的非手术区域,以减少辐射暴露。防护屏风和厚度也应该符合相关标准。

3. 控制曝光时间:在手术过程中,应该尽可能缩短曝光时间,以减少辐射暴露。

4. 在手术结束后,应该及时关闭C臂机,并确保其处于关闭状态,以避免不必要的辐射暴露。

5. 定期检测设备:应该定期对C形臂X射线机进行检测,以确保其性能和辐射防护效果符合相关标准。

6. 定期接受培训 and 安全教育:所有相关人员都应该接受辐射防护培训,了解辐射的危害和防护措施,以提高辐射防护意识。

7. 在手术室安装C臂时,必须确保其符合相关安全标准和法规。这包括正确的安装位置、安全联锁装置、警示标识等。

总之,C形臂X射线机的辐射防护措施应该综合考虑设备、人员和环境等多个方面,以确保手术过程中的辐射安全。

手术室里的C臂机,既是医生保证手术顺利的“火眼金睛”,也需医护人员和患者做好防护,保证自身安全。(六安市人民医院手术室 田俊玲)

冬春季如何预防中风

中风,又称脑卒中,是一种严重威胁人类健康和生命的疾病,冬春季是脑卒中的高发季节,这是因为寒冷会使血管收缩,导致血压升高、血糖不稳定,还会增加流感病毒感染风险,加速血栓形成。因此,做好冬春季脑卒中预防至关重要,以下是一些预防要点:

一、保暖措施要到位

冬春季外出时,务必做好头、颈、手、脚等部位的保暖,戴上帽子、围巾、手套等。从温暖室内到寒冷室外,要给身体适应时间,避免血管突然收缩。洗澡前用取暖设备提升浴室温度,水温不宜过高或过低,洗完头发一定要及时吹干头发,避免湿发外出或入睡,以防头部受寒,每晚睡前用热水泡脚20-30分钟,水温以能耐受为度,可促进脚部的血液循环。

二、饮食合理很关键

控盐减油:每日盐摄入量应在5克内(使用限盐勺,方便控制盐量),过多的钠离子会导致体内水分滞留,增加心脏的负担,增加心脑血管事件的风险,低盐饮食还要包括避免或减少高盐食品的摄入,如腌制的食品、加工的肉类、方便面等,还有一些调味品如酱油、味精等也适量的减少摄入。炒菜时最后放盐,能使盐附着在食物表面,减少盐的用量,又能保证咸味,煲汤也尽量在出锅前再放盐。多采用蒸、煮、炖、凉拌等烹调方式,减少食用油的使用,使用带刻度的油壶,明确每日用油量。《中国居民膳食指南》建议成年人每天烹调用油不超过25-30克,少吃油炸食品与动物内脏。

多吃蔬果:保证每天摄入500克蔬菜、200克水果,如大白菜、菠菜、西兰花、花菜这类富含维生素的蔬菜,水果可选用雪梨、香蕉、橙子、苹果等富含维生素矿物质,增强患者的体质。

适量饮水:每天至少喝1500毫升水,稀释血液,降低血栓风险,睡眠不好的睡前不要大量喝水以免频繁排尿影响睡眠,也可适当喝决明子茶、莲子心茶、菊花茶、普洱茶、山楂茶。

三、戒烟限酒

1.吸烟会损伤血管内皮,促使血小板聚集和脂质沉积,易形成动脉粥样硬化斑块,导致血管狭窄,增加脑梗风险;吸烟会促进血栓形成,一旦血栓堵塞脑血管,就会引发脑梗,吸烟加重血管炎症会进一步破坏血管,增加脑梗发生的可能性。

2.饮酒会影响血压,过量饮酒会使血压出现波动,长期大量饮酒还会导致高血压,高血压是脑梗的重要危险因素,会使脑血管承受的压力增大,损伤血管内膜,促使动脉粥样硬化发展,增加脑梗发病几率,饮酒会干扰血脂代谢,酒精会影响肝脏对脂质的代谢,加速动脉粥样硬化进程,使脑血管堵塞的风险增加;饮酒加重血液黏稠度,大量饮酒会使血液中的红细胞变形能力降低,血小板聚集性增加,导致血液黏稠度上升,血流不畅,容易形成血栓,进而引发脑梗。

四、运动锻炼讲科学

选择上午10点到下午3点阳光充足、气温较高时运动。以散步、慢跑、太极拳等有氧运动为宜,运动前充分热身,运动强度要合理,60岁以上的老人,运动心率保持在110次/分钟左右合适,运动后做好拉伸。有基础疾病的根据医嘱选择合适自己的运动项目和强度,运动中密切监测身体状况,如有不适立即停止。

五、作息规律

每晚尽量11点前入睡,保证7-8小时高质量睡眠。避免熬夜和过度劳累,工作间隙适当休息。

六、情绪稳定勿波动

学会调节情绪,保持乐观心态,可通过听音乐、看书、运动等方式放松。建立良好的社交活动,丰富业余生活,学会应对压力合理规划任务,适当减压放松,让情绪保持稳定。

七、疾病管控不放松

有高血压、糖尿病、高血脂等基础疾病的人群,建立健康的生活方式,积极治疗原发病,加强监测,遵医嘱服药,不可擅自停药或改变药量。定期进行身体检查,关注血压、血糖、血脂等指标。

八、牢记中风120口诀

“中风120”是一种快速识别中风的方法,有助于及时发现并救治中风患者,争取黄金治疗时间,具体内容如下:“1”观察患者的脸是否对称,有无口角歪斜,“2”查两只胳膊平举,若一侧手臂无力,要警惕中风发生。“0”(聆)听语言,询问患者问题能否清晰表达,言语是否清楚。若发现平衡或协调能力减退、面部不对称、手臂无力或麻木、说话含混等症状,应立即拨打“120”尽快就医治疗。(六安市中医院 徐慧)