

“哪吒”破圈背后的中国IP成功密码

新华社“新华视点”记者 舒静 史竞男 高山

如同踩上烽火轮，上映以来的《哪吒2》票房屡破纪录，中国影史票房第一名、迈入10亿美元门槛、突破百亿元、跻身全球票房榜前十名……每一次数字的变化，都在见证新的历史。

海外的浪潮持续而来。
当地时间2月13日，电影《哪吒2》在澳大利亚上映，14日正式登陆北美市场。负责《哪吒2》海外发行的华人影业相关负责人介绍，该片在北美地区排片总数突破770间，仅预售票房就超越了近20年华语片首周末票房。

根据美国康姆斯科分析公司的数据,《哪吒2》闯入最新的北美周末票房榜前五；周末三天预估票房收入达721万美元,创近年来中国国产电影北美首周末票房最高纪录。

与中国电影人有超过十年合作经历的好莱坞制片人罗伯特·金说,《哪吒2》是大片级别的动画片,吸引了众多观众,影院中的年轻人非常多,表明近年来中国电影在“讲好故事”方面有了长足进步。

事实上,从影视内容到网络游戏、网络文学、短视频,越来越多中国IP走红,初步形成更为市场化、规模化、年轻化的出海新生态。

《纽约时报》注意到,除了《哪吒2》这部电影,中国传统文化也激发了其他娱乐形式的突破。在电子游戏领域,改编自《西游记》的《黑神话:悟空》游戏去年甫一推出即大获成功。

在中央文化和旅游管理干部学院副研究员孙佳山看来,经过十余年的跨越式发展,我国文

化产业的IP模式日渐成熟,逐渐形成综合性的IP矩阵,在海外产生更大影响力。
出海“破圈”的中国IP,都有哪些共同特征与成功密码?

经典IP的现代化塑造,是秘诀之一。
阅文集团首席执行官兼总裁侯晓楠认为,中国文化底蕴和现代表达的融合,是内容破圈的重要驱动力。

“传统文化要长出年轻血肉。”在《哪吒2》导演饺子看来,文学经典是动画电影最大的文化IP,也是创作的故事宝库和灵感来源,关键是用当代的叙事艺术去创造性改编文学经典故事,要创造而非重复。

中国传媒大学传播研究院教授黄典林说,成功的出海产品强化人类共通的情感主题,比如,《哪吒》中的“反抗命运”和《流浪地球》中的“集体拯救”,均能引发跨文化共鸣。

将经典的中华美学观念有机融入当代动画电影创作中,也为创作者开辟了新的可能性。

黄典林说,如《原神》中的“璃月”地区以中国山水画为灵感,但通过开放世界游戏机制和二次元风格呈现,降低了文化理解门槛。伴随“Z世代”崛起,全球年轻一代对“东方神秘感”和“新鲜文化体验”充满好奇,中国IP通过创新形式,能很好地吸引这一群体。

工业化制作与技术的突破创新,让古老的故事借助数字化表达路径,绽放出更耀眼光芒。
《哪吒2》在特效制作上实现质的飞跃,全片

包含1900多个特效镜头。精细的技术应用,不仅展现了角色的情感变化,也为动画制作树立了新的技术标杆。

全新开发的“灵纹毛发系统”让每根发丝都成为叙事工具。哪吒暴走时,头发从发根开始泛起赤金色裂纹,这种“能量传导”效果需要实时计算27层材质叠加。

四川传媒学院数字媒体与创意设计学院黄丹红介绍,影片在流体模拟和粒子特效方面表现尤为突出。制作团队自主研发了“乾坤流体引擎”,首次实现了海水体积与动态的全粒子化模拟。

导演饺子提到:“我们要让观众感受到海水是有情绪的——哪吒愤怒时,浪是锯齿状的;敖丙悲伤时,水会凝结成冰晶雨。”

此外,中国文化产业也在加速与国际接轨。

侯晓楠介绍,阅文与迪士尼、索尼影业、奈飞等国际顶尖伙伴建立深度合作,推动《庆余年》等IP在全球范围内的发行与推广。这种国际化的产业布局,使中国文化产业能更好适应全球市场的需求。

近年来,我国文化出海取得了令人瞩目的成绩;但与此同时,也面临内容生产传播、国际合作运营等方面的挑战。

中国电影家协会副主席、清华大学教授尹鸿表示,从内容方面看,一些影片还存在叙事不够完整、人物缺乏鲜明性、社会情绪价值被概念化等艺术创作短板。

罗伯特·金注意到,《哪吒2》依然是普通话

脂肪则可以从坚果、种子和橄榄油中获得。

其次,医生会建议患者根据自己的身体状况和治疗阶段调整饮食结构。比如,在化疗期间,患者可能会出现食欲不振和消化不良,这时应选择容易消化、营养密度高的食物,如粥、汤、蒸蛋等。此外,患者要注意食物的安全性。肿瘤患者由于免疫系统较弱,更易受到食物中细菌和病毒的感染。因此,确保食物新鲜、彻底煮熟是至关重要的。同时,也会建议患者避免食用可能引起过敏反应的食物,以免增加身体负担。

虽然饮食对肿瘤患者的康复有积极作用,但它不能替代医学治疗。患者应遵循医生的建议,将科学的饮食管理与专业的医疗手段相结合,共同促进身体的康复。希望肿瘤患者及其家属能够获得正确的饮食知识,从而在抗击肿瘤的道路上更加从容不迫。

饮食在肿瘤患者的康复过程中扮演着至关重要的角色,它不仅是身体获取能量和营养的基本途径,更是支持患者与疾病抗争的有力“战友”。然而,患者和家属往往对饮食问题感到焦虑和困惑,担心食物选择不当会影响治疗效果或加速病情恶化。实际上,只要遵循一些基本原则,就可以有效地利用饮食作为辅助治疗的工具。

通过与医疗团队的紧密合作,肿瘤患者可以制定出既符合个人口味又满足营养需求的饮食计划。这样的饮食方案不仅能够帮助患者更好地应对治疗过程中的各种挑战,还能为他们的康复之路提供有力的支持。通过吃得下、吃得安全、吃得均衡,患者可以增强体质,提高生活质量,最终战胜肿瘤,重获健康。

(六安市人民医院肿瘤内科二病区 宋燕)

盆腔炎是女性常见的妇科炎症性疾病,包括盆腔结缔组织炎、子宫内膜炎、输卵管卵巢炎以及盆腔腹膜炎等多种类型。不同类型的盆腔炎病因复杂,各具特点。这些炎症若未得到及时治疗,可能逐步扩散,引发更为严重的健康问题。

盆腔炎的主要致病因素是细菌感染,常见的病原体包括淋病奈瑟菌和沙眼衣原体。此外,不良卫生习惯、产后感染以及手术操作不当也可能成为诱发因素。若治疗不及时或不规范,病情可能进一步恶化,导致慢性盆腔炎或严重并发症。临床治疗通常以抗生素为主,早期用药可显著提高治愈率。若在治疗期间出现意外状况,不仅会延误最佳治疗时机,还可能对后续的治疗效果产生严重影响。就日常护理方面来说,患者需要注意生活方式的调整,包括饮食调节、保持私处清洁、避免久坐以及适当休息等。

一、注重合理饮食

日常生活中,合理的饮食对预防及康复盆腔炎具有重要意义。应避免食用如冰激凌和冰镇饮品等生冷食物,这类食物会加重盆腔部位的寒冷感,不利于促进血液循环。因此,建议女性注意腹部保暖,使用热水袋进行局部热敷以缓解不适,同时坚持用热水泡脚,既能促进全身血液流动,也可辅助治疗。

在食物选择上,宜多食用易于消化的食物,如白粥、软面条、瘦肉汤、排骨汤或鱼汤等。这类食物不仅富含营养且温和护胃,还可增强机体免疫功能。从中医角度讲,盆腔炎常导致“高热耗津”,因此应适量摄入新鲜水果以补充水分和维生素,例如西瓜、梨、苹果等,但需注意避免冰镇水果,常温食用更为合适。

饮食应以清淡为主,并尽量减少辣椒、大蒜和生姜等辛辣及刺激性食物的摄入。尤其对于有饮酒习惯的女性而言,戒酒非常必要,因为酒精可能加重炎症。此外,可适量增加银耳、黑芝麻、核桃等富含滋补成分的食材,这些食物具有补益肝肾及增强体质的作用,有助于提高机体的抗病能力。

二、保持正确坐姿

长时间保持坐姿,尤其对于办公室工作者而言,是一种对健康潜在危害较大的行为。对于女性来说,这种习惯会对盆腔健康产生明显影响。静止的坐姿会在一定程度上压迫盆腔区域的静脉系统,削弱静脉血液的正常回流功能,进而导致局部血液淤积现象的发生。这种血液循环不畅的状况会增加炎症病情程度,从而对身体造成深远的负面影响。

研究表明,许多盆腔炎患者在发病初期都会感到腰部的不适感,具体表现为疼痛或酸胀,部分患者还会有明显的分泌物增多或下坠感,严重影响日常生活和工作效率。为了避免久坐引发的健康问题,采取科学合理的预防与缓解措施至关重要。一方面,可以通过定期活动身体,例如每隔一小时站起来活动几分钟,这样能够显著改善局部血液循环,缓解血液淤积的状况;另一方面,调整坐姿也十分重要,选择符合人体工程学的椅子或保持坐姿变化,可以有效降低压力对盆腔静脉的影响。此外,还可以尝试通过瑜伽拉伸或散步等简单的运动,来促进血液循环并提高新陈代谢效率。

三、注意个人卫生

养成良好的个人卫生习惯是女性避免盆腔炎及其他妇科疾病的重要前提。在经期,因子宫内膜脱落伴随出血,同时宫颈口处于开放状态,细菌易于侵入并引发感染。因此,月经期间需特别关注个人卫生以减少感染风险。应避免从事性交、盆浴或游泳等可能增加感染可能性的活动。同时,及时更换卫生巾或卫生棉条,并保持外阴的清洁与干燥,是控制细菌滋生的有效方法。

相关研究指出,不当的经期卫生与盆腔炎的发生密切相关,因此加强经期护理尤为重要。保持会阴部的清洁与干燥是基础要求。建议每天用温水清洗外阴,但需避免使用肥皂或强碱性洗液,以免破坏阴道的酸碱平衡,从而降低自我防御能力并增加感染的风险。此外,应避免使用冲洗器清洗阴道内部,这种做法不仅会扰乱正常菌群平衡,还可能引发感染,甚至将带菌液体推入子宫腔,导致急性盆腔炎等更严重的问题。

穿衣选择对女性健康的影响也不容忽视。宽松、透气且材质为纯棉的内裤更为适宜,这有助于减少局部闷热与潮湿环境的形成,抑制细菌繁殖。长期穿着紧身或化纤材质的内裤可能降低会阴部的透气性,导致温度与湿度升高,从而为细菌提供良好繁殖条件。

尽管卫生护垫能提供一时便利,但频繁使用可能影响会阴部的透气性,长期来看甚至可能增加感染的风险。因此,建议女性合理减少护垫的使用,注重日常卫生管理,以确保身体健康。

总之,盆腔炎有效治疗的最佳方式是尽快前往医院,寻求专业医生或专家的诊治。在治疗过程中,患者需积极配合医生的方案,严格遵守医生的叮嘱。在病情有所缓解后,也应保持高度重视,特别需要从饮食、个人卫生等方面加强日常护理,避免复发情况的出现,产生更加严重的病情。

(六安市人民医院 张玉凤)

肿瘤患者的科学饮食指南

作为医务工作者,我们深知饮食在肿瘤患者的治疗和康复中扮演着重要角色。合理的营养支持不仅能帮助患者增强体质、对抗治疗副作用,还能提高生活质量。在肿瘤治疗的漫长过程中,饮食管理是不可或缺的一部分,它直接关系到患者的恢复速度和治疗效果。然而,许多患者和家属在面对“怎么吃”的问题时,常陷入误区。他们可能过分依赖某些所谓的“抗癌食物”,或者盲目遵循一些未经证实的饮食偏方,这些做法不仅无助于病情,有时甚至可能对患者的健康造成负面影响。

一、破除常见误区:科学认知是第一步

1. 误区一:“饿死癌细胞”。“减少进食可以饿死癌细胞”是流传甚广的错误观念。实际上,癌细胞会掠夺正常细胞的营养,盲目节食只会导致患者营养不良、免疫力下降,反而加速病情恶化。

2. 误区二:“只喝汤不吃肉”。汤中的营养成分不足肉类的10%,真正需要补充的蛋白质、铁、维生素等仍存在于食材中。建议喝汤时搭配吃肉。

3. 误区三:“盲目进补保健品”。燕窝、灵芝孢子粉等补品缺乏明确抗癌证据,过量补充可能干扰正常治疗。饮食均衡才是关键。

二、肿瘤患者的营养核心原则

目标:维持体重稳定,保证蛋白质摄入,增强免疫力。根据中国抗癌协会《恶性肿瘤患者膳食指导》,建议遵循以下原则:

失眠,是现代生活中许多人难以摆脱的困扰。它像一个无形的阴影,悄然降临在我们的夜晚,让人辗转反侧,难以入睡。长期失眠不仅会让人白天精神萎靡、注意力不集中,还可能引发一系列健康问题,如免疫力下降、焦虑、抑郁等。然而,面对失眠许多人往往选择依赖药物,却忽视了针灸这一传统中医疗法的独特魅力。

失眠,又称睡眠障碍,是一种常见的睡眠问题,表现为入睡困难、睡眠质量下降、睡眠时间缩短或睡眠后不能恢复精力等。在现代生活,由于生活节奏加快、工作压力增大、生活习惯不规律等因素,失眠的发病率逐年上升。失眠的危害不容小觑。短期失眠可能导致疲劳、注意力不集中、记忆力减退、情绪低落等问题,影响工作和学习效率。长期失眠则可能引发一系列严重的健康问题。此外,失眠还会对心理健康产生负面影响,导致焦虑、抑郁等情绪障碍,甚至引发自杀倾向。

针灸作为中医的传统疗法,已有数千年的历史。它是通过刺激人体特定的穴位,调节气血运行,平衡阴阳,从而达到治疗疾病的目的。针灸治疗失眠的原理主要基于中医的理论基础,认为失眠多由情志所伤、饮食不节、劳逸失调、久病体虚等因素导致,这

些因素会引起脏腑机能紊乱、气血失和、阴阳失调,进而影响睡眠。针灸通过刺激经络、腧穴,能够调整脏腑功能,调和气血阴阳,从而改善睡眠状况。

针灸治疗失眠的方法多样,主要包括普通针刺法、电针疗法、温针灸、耳针疗法、拔罐及灸法等。普通针刺法是针灸治疗失眠最常用的方法之一。它是通过在特定穴位进行针刺,以调节气血运行,平衡阴阳。电针疗法是在普通针刺的基础上,连接电针仪,通过电流刺激穴位,增强治疗效果。电针刺激可以降低大脑皮质的兴奋性,调节神经递质,从而改善睡眠。电针疗法适用于失眠症状较重或普通针刺效果不佳的患者。温针灸是在针刺时在针柄上放置艾绒并点燃,使热力通过针体传入体内,达到针刺和灸的双重效果。温针灸能够温通经络、散寒除湿,对于寒性失眠有较好的疗效。它适用于体质虚弱、寒湿内阻的失眠患者。耳针疗法是通过刺激耳部穴位达到治疗目的。耳部穴位与

全身脏腑经络有着密切的联系,每次可选取2~3个穴位,以中等强度刺激进行治疗。耳针疗法适用于各种类型的失眠患者,尤其是对针刺有恐惧感的学生。

拔罐可以疏通经络、活血化瘀,而灸法则可以温通经络、散寒除湿。这两种方法常与针刺结合使用,以增强治疗效果。拔罐及灸法适用于气血瘀滞、寒湿内阻的失眠患者。

针灸治疗失眠具有许多优势,使其成为一种理想的治疗选择。针灸治疗失眠无需服用药物,与西药治疗相比是一种绿色疗法,具有安全、无副作用的特点。长期使用不会产生耐药性或成瘾性。临床研究表

明,针灸治疗失眠的有效率高达80%以上。针灸通过调节人体的气血和神经系统功能,能够有效改善睡眠质量,缓解失眠症状。针灸治疗失眠适用于各种类型的失眠患者,尤其是老年人、孕妇等不宜服用药物的人群,与此同时还能改善患者体质,提高免疫力。针灸可以根据患者的体质和病情进行

凝药物,以防手术过程中出血。

③心理准备:手术虽然是微创的,但由于涉及到大脑,医生和护士会提供详细的手术前讲解,帮助患者消除不必要的焦虑与紧张。

5. 颅内动脉瘤栓塞手术过程如何开展?整个手术通常在影像引导下进行,过程如下:

①麻醉与准备:患者接受局部麻醉或轻度镇静,保持清醒。

②导管插入:医生通常通过大腿根部或颈部的动脉插入一根细长导管,借助X光或CT影像引导,精准地将导管送到大脑的动脉瘤部位。

③栓塞操作:医生通过导管将栓塞材料送到动脉瘤的瘤腔内,通过填塞来阻止血流进入动脉瘤。

④检查与结束:术后,医生会使用影像学检查确认栓塞效果,确保动脉瘤被成功封闭。

6. 颅内动脉瘤栓塞手术术后有哪些注意事项?

①卧床休息:术后通常需要卧床数小时,避免剧烈运动,减少血压破裂的风险。

②避免剧烈活动:术后应避免任何剧烈的运动或活动,避免头部受压。

“拆弹专家”:颅内动脉瘤栓塞术

你是否听说过颅内动脉瘤?它就像大脑中的一个隐形炸弹,若不及时处理,可能会引发严重的脑出血或其他生命威胁。而颅内动脉瘤栓塞术,被形象地比作“拆弹专家的工作”,因为它需要极高的精确度和细致的操作,稍有不慎,就可能危及患者生命。那么,什么是颅内动脉瘤栓塞术,它如何“拆弹”解除危险呢?

颅内动脉瘤栓塞术是一种通过介入手术治疗大脑动脉瘤的方法。动脉瘤是血管壁薄弱部分的膨胀,若破裂可引起严重的脑出血。通过这种手术,医生会使用特殊的导管将栓塞材料(如弹簧圈、液体胶或其他设备)送到动脉瘤内部,封闭瘤体,阻止血流进入,从而降低破裂风险。

1. 颅内动脉瘤栓塞术的适应症有哪些? ①破裂动脉瘤:对于已经破裂的动脉瘤,栓塞术能够有效控制出血,减少患者的死亡率和残疾。

②未破裂动脉瘤:对于未破裂但有较高破裂风险的动脉瘤,栓塞术也可以提前采取措施,避免危险。

2. 颅内动脉瘤栓塞术的禁忌症有哪些? 尽管颅内动脉瘤栓塞术有着许多优势,但也

并非适用所有患者。

①严重的全身疾病:如严重的心脏病、肝肾功能不全等,可能会影响患者的手术耐受性。

②血管解剖异常:如果动脉瘤周围的血管解剖非常复杂,可能导致栓塞材料无法准确投放。

③急性出血:若患者已经出现急性脑出血,栓塞术可能并非最佳选择,需根据具体情况决定治疗方案。

3. 手术优点有哪些?

①微创:与传统的开颅手术相比,栓塞术通过导管介入创伤小,恢复快。

②精准性高:通过高端影像技术,能够精确定位动脉瘤进行操作,减少误伤其他脑组织风险。

③风险较低:相较于开颅手术,栓塞术的并发症发生率较低。

4. 颅内动脉瘤栓塞术术前需要注意什么?

①全面评估:患者需要进行详细的影像学检查(如CT、MRI、血管造影等),医生需要了解动脉瘤的大小、位置及形态。

②药物调整:部分患者可能需要停用抗



雪后黄山景美如画

2月18日拍摄的安徽黄山风景区景色(无人机照片)。

雪后初霁,黄山银装素裹,宛如仙境。
新华社发(樊成柱 摄)

女性盆腔炎的日常生活护理