



急诊内科(含EICU)医护人员认真对待每一位患者，未有丝毫懈怠。

春节是中华民族的传统节日，也是万家团圆、辞旧迎新的喜庆日子。当大家吃着年夜饭、看着春晚时，总有那么一群人坚守在医院，第一时间为患者提供服务，将零点的钟声敲响，举国欢庆时，他们却在与病魔争分夺秒。

作为医院救治患者的“最前哨”——急诊科，忙碌是一种常态。在阖家团圆之际，匆忙的脚步、紧张的急救、细致的护理，市人民医院急诊内科(含EICU)的医护人员们坚守工作岗位，守护群众的生命安全，成为春节假期里老百姓最坚强、最温暖的“医”靠。

高马尾、白大褂，利落干练的身影、知性精致的脸庞，记者见到市人民医院急诊内科(含EICU)副主任医师卫红的第一眼，一度以为她是位能干的护士长，而未曾想她是独当一面的女医生。因急诊科危重症病人最集中、抢救任务最为繁重，对于医生的精力要求高、压力大、劳动强度大，故而女医生比较少见。“在这里不分男女，因为热爱，所以执着，也正因为热爱，所以坚守。”在卫红

为健康和生命“守岁”

本报记者 宋金婷

看来，无论是急诊科还是其他科室，医生是个不分性别的工作岗位。

急诊科是医院急危重症患者集中、病种多、抢救任务重的科室，由于患者发病急、病情变化快，来诊时间、人数、病种及危重程度均难以预料，急诊科医生必须有扎实的理论知识功底、娴熟的技术和良好的应变能力。于是，学起来，干起来，急诊医学硕士、重症医学博士在读、安徽省医师协会重症医学医师分会第一届青年委员、“六安市最美医生”、“十佳带教老师”……这些是卫红的荣誉，同时也是她的实力，是对刻板印象最好的回答。

同样打破刻板印象的还有急诊内科(含EICU)男护士长马启林，细致严谨、真诚耐心，讲起话来不急不慢，温和而有力，男性当护士也可以做得很出色。”“铁汉”外表下有着一颗柔软坚定的心，马启林已经在护理岗位上工作15年，一直在为践行“燃烧自己，照亮别人”的南丁格尔精神而努力着。“护理工作绝不仅仅是传统观念中的打针、发药这么简单，在急诊和ICU，要求护理人员不仅要具有更好的身体素质和心理素质，还要具备善于和病患沟通的能力。”在马启林看来，男性从事护理工作有很强的优势，

“我们男护士应变能力强，精力旺盛，力气比较大，可是很抢手呢。”

又是一年缺席的团圆饭。“今年春节你能在家陪我吗？”“抱歉，宝贝……”这是急诊科很多医护人员和孩子的对话，一句抱歉包含了太多的内疚和不舍。“我有时候在家休息一会，哥哥就看着妹妹，让她别出声，别打扰我。”卫红告诉记者，躺在床上听着两小只说着悄悄话，心里既欣慰又酸楚。“我有一次回家看到，二宝坐在马桶上睡着了，那个心里真不是滋味。”马启林的爱人也是一名护士，两个人既是爱人也是战友，常年忙碌无法照顾家里，只能请老人帮忙或者让孩子独自在家。

“我是正月初一值班。”2025年春节假期是卫红不回家过年的第14个年头，春节总要有家人坚守岗位，选择了医生这个职业，她已经默默习惯了“没有假期”的生活。”就是在除夕开始值班一周，科室年轻同事多，刚结婚的、生娃的，有的还是二胎，让他们回去多陪陪妻子和家人。”

在急诊科，他们见过太多的生死，感受过太多的悲欢，苦过累过，哭过笑过……“有一年春节，我们急诊内科接待了一位误喝农

药的母亲，病人有智力障碍，因为家里比较贫困，我经常自掏腰包帮助她，在治疗中我和她的女儿玲玲(化名)成了好朋友。”卫红告诉记者，后来玲玲在自己的影响下，也成为了一名医生，一直到现在仍在联系，“我把她当妹妹看，她也天天姐姐地叫我，她学习、工作，我都参与并给予意见和帮助。前两天她还发信息让我注意休息。”马启林同样感受过这样的温暖，“之前救过一个孩子，治疗过程中经常和他聊天，耐心倾听心事，给予他温暖和鼓励，慢慢地我们熟络起来，现在他已经上大学了，放假经常来我们这坐坐，和我们聊聊天，谈谈生活，这种感觉很温馨，让人很满足。”

治愈，从来都是双向的。这里是与死神赛跑的战场，是将生命从危难中拯救出来的希望之门，很多人在这里不仅治愈身体的病痛，心灵也得到抚慰。同样，卫红和马启林他们也见证了无数生命从这里重获新生，也在这里收获了无数的感动与温暖。“敬佑生命志如钢，笃定前行步履铿。救死扶伤是我们的职责，虽然春节不能回家团圆，但我们能为更多人的健康和生命‘守岁’。”卫红说。

是啊，万家灯火的背后是无数像他们一样的医护人员，在平凡中坚守，以生命赴使命，用热爱护苍生。



无偿献血者正在捐献热血，传递爱心和温暖。

本报记者 王丽 摄

本报讯(记者 宋金婷)“我们的工作性质更能深刻认识到血液的重要性，听说最近用血紧张就来了，希望为改善供血紧张状态贡献自己的一份力量。”金安区妇幼保健院党政办工作人员时胜亮从2004年就开始献血，目前已经累计献血5400ml，第20次参加无偿献血的他表示，只要身体允许会一直继续下去。

为保障冬春季血液安全稳定供应，我市医疗卫生健康部门充分发挥无偿献血“应急队伍”作用，2月8日，金安区卫健系统在金安区妇幼保健院组织开展“无偿献血

‘医’不容辞”主题献血活动。初春的寒冷难挡“大白们”的献血热情，随着登记、测量血压、抽血化验检查，涓涓热血从献血者的手臂缓缓流向储血袋。“虽然有一点小紧张，但是感觉还可以，希望能通过自己一点点的付出，为病患们提供帮助。”三里桥街道社区卫生服务中心王会兰是第一次献血，内心充满了激动。

据了解，近期受寒冷天气、呼吸道疾病高发等诸多因素影响，六安的血献人数大幅下降，全市血液也在警戒线以下，而同期医疗临床用血需求有增无减，血液供需不平衡，在百大金商都广场无偿献血点，记者看到前来参加献血的群众并不多。少数无偿献血的市民在医务人员的引导下，正在进行献血前的准备工作，经过严格筛选后，指标合格的市民卷起袖子，献出自己的一份爱心。“我是听说用血紧张赶来的。”今年60岁的李龙献血135次、34300ml，是六安市第一届百次无偿献血之星，第3次全国无偿献血奉献奖金奖、1次全国无偿献血奉献银奖等多项荣誉于一身，“捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命，这是多么温暖又自豪的一件事。”

每年春节期间，由于天气寒冷、春节假期、单位员工返乡等多种因素影响，街头采血困难，临床血液供应紧张。与之相反的是，春节期间各种急救用血的增加，以及各大医院诊疗工作正常开展，就诊患者增多，不可避免地迎来用血高峰。近期，市中心血站在公众号上发出献血倡议书，联系多家媒体在多个平台进行呼吁，编辑群发6000余条招募无偿献血者短信，除街头固定献血点外，流动采血车新增海心沙广场献血点，虽然医务人员、无偿献血志愿者等纷纷献血，但仍无法满足临床用血需求。“我在这里也呼吁社会各界人士，请大家踊跃加入到无偿献血的爱心行列中，您的爱心善举，或许就能挽救垂危的生命，为一个家庭带来崭新的希望。”市中心血站副站长江磊说，“让我们携手并肩，共筑生命之基，为那些急需帮助的患者送去生命的希望与温暖。”

以“满格状态”护航群众健康——市人民医院积极应对节后就诊高峰

本报记者 宋金婷/文 王丽/图

春节假期的欢乐氛围还未消散，医院迎来节后就诊高峰。为确保群众能够及时顺利就医，市人民医院通过优化门诊诊疗及手术流程、调配医疗资源、规范诊疗行为、强化服务保障等多种举措，全方位保障患者就医需求，医护人员用饱满的热情和高效的工作状态，以“满格状态”护航群众健康。

记者在门诊大厅看到人头攒动，前来就诊的患者络绎不绝，候诊区坐满了人。“最近病人多，就诊量大，主要与外出务工人员返乡潮和学生潮、冬春季节变化、节日期间生活习惯改变等有关，加上趁着春节假期带老人、小孩就医因素，所以出现就诊高峰。”市人民医院皖西路门诊部主任张静告诉记者，节后就诊高峰期日门诊量突破8400人次，皖西路门诊量达到5700人次。

医护人员数量未变，工作量却翻倍，面对持续增高的就诊人数，如何应对就诊高峰？“总体来说，我们忙而不乱，秩序井然，每天有院领导带队巡视，随时调配人员，最大限度满足就诊需求，减少患者等待时间。各科室积极采用弹性排班制度，增加急诊医师，通过提前上班、中午连班、下午拖班等灵活方式，并推行分时段预约挂号，确保当日所有来院就诊、复诊患者得到诊疗，并做到就诊人数激增、医疗服务质量不减。”张静告诉记者，医生拿出“满格”的精神状态，比如有的专家在等待手术间隙，来到诊

室坐诊，2个小时看诊20多位病人，有的专家带病坚持上门诊，为群众健康竭尽所能。

在医学影像科门诊同样人头攒动，“平时全院日均检查量1800多人，节后最多的一天有2300多人，一天夜里仅CT检查就做了100多例。”医学影像科主任吴山直言，随着人们健康意识的增强，大家对于健康的关注度越来越高，面对激增的就诊量，医技科室的医护人员毫不松懈，他们精准操作，高效配合，确保每一项检查结果准确无误，用精湛的技术和严谨的态度，为患者准确的诊断和治疗提供有力保障。

“我们节后平均每天有30多台介入手术，比平时工作量增长了50%，导管室医护人员满负荷工作，甚至忙碌到凌晨。”医学影像科护士长周启娟介绍道，“其实我们也习惯了，干这行的，越是节日越是忙。”

作为医院抢救、手术的前沿阵地，麻醉科参与全院各类手术的临床麻醉、麻醉恢复、术后快速康复等工作，在麻醉门诊诊室、胃肠镜室、产房等处都活跃着麻醉科医务人员的身影。在手术间隙休息片刻的麻醉科主任郑立东介绍，“2月4日到7日，常规手术958例，加上日间手术和急诊手术达到1145例；7天里，手术室外无痛麻醉

中，麻醉门诊943例，无痛胃肠镜1038例。”面对这样的工作量，郑立东带领科室全力跟上，备齐手术药品、耗材，人员全部提前上班，为群众健康护航。

节后，内镜中心前来检查的患者也络绎不绝，在检查室内，医生仔细地为患者做全方位的胃肠镜检查，并根据患者情况，制定个性化的治疗方案。“2月3日，我们内镜中心诊疗量达到260多例，这是最高峰，目前每天都在200多例，忙的时候，我们工作到晚上9点半以后。”内镜中心护士长李婷告诉记者，春节期间，饮食不规律、作息紊乱等因素导致消化系统疾病患者急剧增加，内镜中心医生、护士全员在线，中午值班是常态，加班加点是常事，“比如喝酒导致胃出血，误吞枣核、鱼刺、鸡骨头等异物，我们医护人员各司其职，为患者提供精准诊断，助力临床治疗，共同守护患者健康。”

针对节后就诊潮，市人民医院统筹调配资源，合理安排人员，确保门诊(急诊)、住院和手术服务的连续性。从诊室到手术室，从检查到诊疗……每一位医护人员以高度的责任感和专业精神，迎接节后就诊高峰，以专业和奉献诠释着医者仁心，用坚持和守护为健康保驾护航。



别让脑卒中“偷走”你的健康

在生活中，你或许听过这样令人揪心的故事：原本生龙活虎的人，突然倒地不起，言语不清，半身不遂，这很可能是脑卒中在作祟。脑卒中是一种严重威胁人类健康的疾病，被称为“人类健康的头号杀手”。

脑卒中，又名中风，可分为缺血性和出血性两种。缺血性脑卒中，它就好比是大脑的“交通要道”被堵住了。我们的大脑需要血液源源不断地输送养分和氧气，一旦脑血管被血栓等“障碍物”堵塞，血液无法正常流通，相应区域的大脑组织就会像缺水的庄稼，逐渐枯萎、坏死。约70%-80%的脑卒中都属于缺血性。出血性脑卒中，它是脑血管突然破裂，血液在脑内“横冲直撞”。想象一下，房屋水管突然爆裂，水流四溢，不仅会直接冲坏周围的东西，还会在局部形成“积水”，压迫周围的正常结构。在大脑里，出血形成的血肿会压迫周边脑组织，造成极为严重的后果。

很多人可能会疑惑，脑卒中究竟是

怎么找上门的呢？其实，它和我们的生活习惯、身体状况密切相关。

高血压堪称脑卒中的“头号帮凶”。长期高血压就像给脑血管持续施加巨大压力，原本坚韧的血管壁会变得脆弱不堪，就如同老化的水管，随时可能破裂，引发脑出血。而且，高血压还会加速动脉硬化，让血管壁上更容易长出斑块，一旦斑块脱落堵塞血管，就会导致缺血性脑卒中。

高血脂也是个“麻烦制造者”。血液中过多的脂肪会使血液变得黏稠，流动缓慢，这些脂肪还会在血管壁上慢慢堆积，形成粥样斑块，就像水管里的水垢越积越多，最终让血管变得狭窄，甚至完全堵塞，引发缺血性脑卒中。

糖尿病同样不可小觑。高血糖会损伤血管内皮细胞，使血管壁变得不平整，血小板等物质更容易在受损处聚集，形成血栓。而且糖尿病患者常常伴有其他代谢问题，比如血脂异常、高血压等，这些因素大大增加了脑卒中的发病风险。

除了这些慢性病，不良生活习惯也在悄悄为脑卒中“助力”。长期吸烟，香烟里的尼古丁、焦油等物质会破坏血管内皮，使血管收缩、血压升高，还会促使血栓形成。过量饮酒会让血压大幅波动，影响心脏功能，增加脑卒中的风险。长期不运动，身体代谢变慢，脂肪容易堆积，导致肥胖，而肥胖又会进一步加重高血压、高血脂等问题，形成恶性循环。另外，长期熬夜、精神压力过大等，也会干扰身体的正常调节功能，让脑卒中有机可乘。

脑卒中发病急，进展快，快速识别脑卒中和及时就医是关键。“FAST”口诀是快速识别脑卒中的有效方法：“F”代表面部(Face)，观察患者面部是否对称，微笑时一侧嘴角是否下垂；“A”代表手臂(Arm)，让患者双臂平举，看是否有一侧手臂无力下垂；“S”代表言语(Speech)，询问患者能否清晰表达，言语是否含糊不清；“T”代表时间(Time)，一旦发现这些症状，应立即拨打120急救电话，争分

心脏支架手术后的生活护理

防再次血栓相当重要。在服用上述药物时需要注意三个方面：一是按时按量服用药物，不得私自停用和减少剂量；二是若出现胃肠不适、牙龈出血或便血等症时及时就诊，监测血小板数量和肝肾功能，并由心内科医生进行妥善处理；三是若患者合并糖尿病、高血压等基础疾病，按照医生的建议调整药物。

2.饮食调节：心脏健康的基础
在心脏介入手术病人的康复过程中，饮食的调节相当重要，起到奠定基础的作用。依照饮食原则，目前营养学界推荐患者和家属：一是绝对避免饱和脂肪和胆固醇及高盐食物，建议低盐低脂饮食；二是建议高膳食纤维，如蔬菜、全谷类、豆类等。三是建议适量摄取有助于促进身体修复、提高免疫力的优质蛋白质，如瘦肉、鱼、蛋、豆制品等；四是忌高糖食物，如含糖饮料、高糖饮食等。

3.运动恢复：循序渐进，安全第一
手术后的病人在恢复期就应该就地恢复锻炼，但要注意避免大运动量的锻炼。科学的运动不仅可以促进血液循环，促

增强心脏功能，还可以使病人的身体耐力得到提高，身体状态也会得到改善。运动处方：一是启动：术后次日，如短走、简单家务等，可作轻度活动。二是渐进式锻炼：逐渐增加运动量，进行有氧运动，如慢跑、游泳、骑游等，使心肺功能和体力逐渐得到改善。若出现胸闷、呼吸不畅等情况，应立即停止，并积极送医诊治。三是避免过劳：高危病人必须在医嘱下适当锻炼，锻炼前后并与医生保持交流。

4.心理调节：积极的心态，加速恢复
心脏介入术后患者通常心理压力较大，焦虑、抑郁等情绪积累到一定程度会加重患者病情，所以心理调节在术后护理同样不容忽视。心理处方：一是患者要保持积极的心态，要相信医生和手术效果，同时和家人朋友们保持联系，参加较安静的社交活动。二是对于情绪波动的患者，尤其是病重病危的患者，建议寻求专业心理咨询的帮助，帮助他们更好地应对术后恢复期间的焦虑与压力。三是简单的冥想、深呼吸练习和放松训练有助于缓解负面情绪，促

进良好睡眠。

5.定期复查：及时处理，避免并发症
患者在做完心脏支架后，为了保证手术效果，需要定期到心内科门诊进行复查心电图、血压监测、抽血化验和影像学检查。

除在护理上要注意外，在患者的日常生活中要注意一些细节和个人习惯的问题，这样才有利于健康。建议：1.术后初期避免过度劳累，避免过度体力和长时间劳累，防止心脏负荷过度。2.心脏介入术后必须完全戒烟限酒，因为吸烟喝酒会提高心脏病复发的风险。3.保持良好的作息习惯，建议早睡早起。4.防止感冒，流感，注意和人群保持一定距离。

总而言之，心脏支架手术的手术护理很具有专业性，通过药物防治、饮食调适、运动恢复、心理调养、定期复查，病人可以避免合并症，改善生活质量，恢复健康。

(六安市人民医院心血管内科三病区 唐琪)

对于很多孩子家长来说，手术和麻醉都很神秘。家长担心孩子进去手术室后没有爸爸妈妈陪伴会害怕，担心麻醉不会对孩子的大脑有影响，担心手术结束回病房后会不会疼等。对于手术室和麻醉，很多人充满好奇。

那么，手术室到底是个什么样的？

手术室并不是一个恐怖的小黑屋，其实，手术室宽敞明亮，正中央放置着一张手术床，周围是各种麻醉和手术相关的器械仪器，这些仪器会实时监控身体的状态，保护孩子的安全。对麻醉医生和麻醉护士来说，小朋友手术后会送往麻醉苏醒室，那里也有很多仪器设备，保证患儿的安全苏醒。

手术室也并不是冷冰冰的，手术室一直维持着恒定的温度和湿度，因此不用担心孩子着凉，护士会为孩子进行遮挡，保护好隐私并做好保暖。专业的儿童医疗中心还会设置童趣化术前区，会通过聊天、看动画片、坐玩具车等方式分散小朋友注意力进入手术室，如果还是没有办法配合进入手术室的话，可以在术前区童趣化环境中父母的陪伴下给予静脉麻醉药，等小朋友睡着以后再进入手术室。

孩子出现咳嗽、流鼻涕吗？可以麻醉吗？

咳嗽、流鼻涕等征状为上呼吸道感染表现。手术前两周内发生过上呼吸道感染，或目前正处于上呼吸道感染期，都会增加围术期呼吸道相关风险，如喉痉挛、支气管痉挛、缺氧等。如果合并了肺炎、支气管炎等下呼吸道感染，则风险明显增高。因此对于上感患儿，建议推迟择期手术。

孩子手术前为什么不能吃东西呢？

禁饮禁食可显著降低麻醉过程中呕吐及误吸的风险。

麻醉以后，机体的各项保护性反射消失，孩子处在无意识的状态，如果胃内食物随胃酸反流到气管，由气管进入肺，引起吸入性肺炎，可导致呼吸衰竭，危及生命。所以为了安全，手术前6-8小时要停止食用固体食物，包括牛奶或有颗粒的果汁，手术前4小时停止母乳喂哺。如果孩子因长时间禁饮食而哭闹不止，麻醉师2小时，可少量饮用清水以减少哭闹。

对于全身麻醉和局部麻醉，该如何选择？

麻醉方式可以大致分为全身麻醉和局部麻醉(椎管内麻醉、神经阻滞、区域或局部浸润麻醉)，每种麻醉方式都有很多形式和用途。究竟是选择全身麻醉还是局部麻醉，要根据孩子的病情及手术类别综合考虑。其次，要把握安全高效、避繁就简的原则。儿童是一个特殊的群体，他们的自控力差，表达能力参差不齐，因此静脉吸入复合气管插管/喉罩全身麻醉是最常用的一种麻醉方法。麻醉开始时，麻醉医生会将氧气面罩罩在孩子的口鼻处，用于孩子吸氧。麻醉药物一般通过呼吸吸入、静脉或者肌肉注射等方式进入患儿体内，药物起效后，患儿会进入睡眠状态，身体痛感消失，肌肉也会进入松弛状态，手术将在孩子的睡梦中，不知不觉地进行。

而关于全身麻醉会不会影响孩子的智力，家长们极为关注。在手术前谈话签字时，家长十分关心的问题就是全身麻醉药物会不会影响孩子的智力。

首先，全麻药物通过血液循环到达大脑并产生一系列麻醉作用是可控的，可逆的，随着时间推移，药物会逐渐代谢排除。其次，就目前的国内外高质量研究报告来看，全身麻醉对孩子学习记忆、神经发育没有不良影响。由于静脉麻醉药物有催眠、遗忘、镇痛的作用，会对患儿手术前后的记忆产生短时间(数小时)的影响，这也可以保证患儿更好地配合手术，避免患儿在康复后仍然保留对手术的恐惧记忆。

总之，儿童全身麻醉是一种常见的麻醉方式，但是小儿的生理特点决定其存在一定的麻醉风险，由专业的麻醉团队管理和监测可以最大程度地减少这些风险。家长应与麻醉医生进行充分的沟通 and 了解，配合医生和护士的治疗，以确保儿童在麻醉过程中的安全和舒适。

(六安市人民医院麻醉复苏室 吕宁宁)

临床用血“吃紧”盼市民撸袖献血



本栏责任编辑：宋金婷

小儿麻醉知多少

本栏责任编辑：宋金婷
E-mail: 784542876@qq.com