

市人民医院中医科病房正式启用

本报讯(任莹 记者 宋金婷)为进一步提高医院综合诊治能力,满足广大群众的就医需求,六安市人民医院中医科住院病房于1月2日正式开科收治病人。中医病房的开科标志着该院在中医诊治事业迈上新的台阶,将进一步强化特色中医适宜技术,更好地满足全市人民的就医需求。

科室传承和发展中医药文化,运用中医经典、中药内服结合针灸、拔罐等传统疗法结合现代医学技术,治疗各种常见病、多发病及疑难杂症。中医科坚持“中西医结合、中西药并用”,继承、弘扬传统医学精华,结合现代医学理念,运用中医辨证论治和四诊合参、中医中药和不同手法、针具及现代理疗设备,对人体经络进行刺激,以疏通经络,调和阴阳,标本兼治,使全身气血流通,达到益气养血,防病治病

的目的。科室秉承优良的医德医风,精湛的诊疗技术,优质的医疗服务,积极应用中医药适宜技术,充分发挥中医在预防保健和疾病诊疗中的独特作用,竭诚为患者提供中医药保健及诊疗服务,为助力广大市民的健康贡献力量。

记者了解到,中医科的诊疗服务范围有:运用中药、针灸、温灸及现代医学相结合,治疗各类病症,如颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、腱鞘炎等;内科疾病,如咳嗽、哮喘、慢性阻塞性肺疾病、失眠、眩晕综合征、偏头痛、慢性胃肠炎等;妇科疾病,如月经不调、痛经、盆腔炎、附件炎、乳腺增生、乳腺结节、产后期等;神经系统疾病,如面瘫、神经性耳鸣、肋间神经痛、中风后遗症等;以及寻求中医治疗的亚健康人群等。还有肿瘤放疗化疗后的中医治疗,

肿瘤作为临床的常见病与多发病,严重影响着患者的生活质量,给患者家庭及社会带来了沉重负担。临床实践表明,中医治疗手段如中药、针灸、推拿、耳穴压豆、穴位贴敷以及气功导引等,在减轻放化疗副反应、改善患者食欲、调节大小便、缓解失眠与疼痛、进行体质调理等方面具有独特优势,能够有效改善患者生活质量、减轻不良反应并延长生存期。

中医适宜技术有贴敷疗法、拔罐、针灸、艾灸等。贴敷疗法是结合当地气候、环境、生活习惯、饮食爱好等,不断改进,形成独特的冬病夏治、三伏贴,为众多慢性气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、风湿与类风湿关节炎、老年畏寒症以及脾胃虚寒类疾病患者解除疾苦。拔罐是一种通过在皮肤表面刺激产生负压,通过负压作用刺激人体经络,改善气血循环、调整人体

机能的方法。拔罐不仅可以改善疼痛和肌肉疲劳,还可以消除水肿和促进新陈代谢,特别适合中老年人和身体疲劳的人群。针灸是一种通过刺激人体穴位,调整气血运行,调节人体的阴阳平衡,达到治疗和预防疾病的目的。针灸已经有两千多年的历史,被广泛应用于各种疾病的治疗中,如创伤、风湿、神经系统、内分泌和消化系统等等。针灸不仅能够缓解身体不适和疼痛,还能够调节身体内部机能和舒缓情绪,具有特殊的功效,特别适合需要改善身体状态的人群。艾灸疗法是通过燃烧艾草产生的热量,施以适度的温热刺激,通过经络传导的方式,达到治病和保健的效果。这种疗法主要用于补肾固元、补阳壮阳、改善四肢冰凉、调节脏腑功能、促进新陈代谢和增强体质,以达到强身健体的目的。

科学预防 共筑健康

本报讯(徐麒麟)寒冬岁末,气温骤降,正是冬春季传染病的高发时节,老年人作为易感人群,更需要特别的关怀与防护。近日,叶集区疾控中心走进银和老年公寓,开展冬春季呼吸道传染病科普知识宣传活动。

活动现场通过悬挂条幅、发放宣传材料等形式,向老人们和院内工作人员普及流感、肺炎、诺如病毒感染等常见冬春季传染病的发病症状、传播途径以及预防措施,倡导大家在日常生活中要养成科学、文明、健康的生活习惯,若出现不适症状,及时前往医疗机构就诊,做好自身健康的第一责任人。

此次活动不仅增强了老人们自我防护的意识,也提高了养老院整体的防控能力。叶集区疾控中心将继续加强健康科普宣传,为维护全区人民身体健康贡献力量。

肝硬化是一种常见的慢性肝病,其病理特征是肝细胞变性、坏死、再生,导致肝脏结构发生改变,形成结节和纤维化,进而影响肝脏的正常功能。对于肝硬化患者来说,合理的饮食不仅能够帮助控制病情的发展,还能促进肝细胞的修复和肝功能的恢复,提高生活质量。

肝硬化饮食原则是什么?

肝硬化患者的饮食原则主要是高热量、高蛋白、高维生素、易消化,同时要注意盐和水的摄入。肝硬化患者的肝功能受损,机体代谢功能下降,能量消耗增加,高热量饮食可以维持身体的正常代谢;高蛋白饮食是肝细胞修复和再生的重要原料;高维生素是维持人体正常的生理功能的重要原素;适量饮水和低盐,以保持身体的水分平衡。

早期肝硬化患者的日常饮食如何安排呢?

早餐是一天中非常重要的一餐,可以选择容易消化的食物,如小米粥、山药粥,它们对肠胃负担小,还能提供能量。小米粥还具有健脾养胃、安神助眠的作用,对于肝硬化患者常见的食欲不振、失眠等症状有一定的缓解作用。也可以

吃点水煮蛋、蒸蛋羹、豆腐脑等补充蛋白质,但蛋白量不能过多,因为过多蛋白质可能诱发肝性脑病。

午餐是一天中最为重要的一餐,要注重营养均衡。主食可以选择软米饭、馒头或土豆,适量摄入能提供碳水化合物,碳水化合物能提供足够的能量,减少蛋白质的消耗。搭配优质蛋白质,例如清蒸鱼,鱼的脂肪含量低,富含蛋白质,适合肝硬化患者食用。同时要有充足的蔬菜,像绿叶蔬菜,它含有多种维生素C、维生素K,有助于改善肝功能,蔬菜中还含有丰富的膳食纤维,有助于消化。

晚餐是一天中的最后一餐,要适量且易于消化。可以吃些蔬菜汤,如西红柿鸡蛋汤,既美味又有营养。适当吃点瘦肉粥增加营养,但进食量

不宜过多,以免加重肝脏和肠胃的负担。

除了三餐之外,肝硬化患者可以适当吃一些零食以补充能量和营养。如坚果类含有丰富的不饱和脂肪酸、蛋白质和微量元素,适量食用有助于补充营养、增强免疫力,有助于肝脏代谢。水果是维生素和矿物质的主要来源,如橙子、草莓等,能够提供丰富的维生素C,有助于保护肝细胞,水果每日摄入量控制在200-350g。酸奶有丰富的蛋白质、钙质和益生菌,适量食用有助于补充营养、增强免疫力和改善肠道微生态,可以选择一些无糖或者低糖的酸奶,减少糖分的摄入,因为过多进食糖类,会影响食欲,并且容易导致体内脂肪的积累,诱发脂肪肝,加重肝功能损害。

肝硬化患者一定要戒酒,酒精的代谢需要依

肝硬化患者的饮食要点

工地“信息流”蕴含大国经济投资活力

新华社记者 魏玉坤 叶昊鸣

冬日的阳光下,位于贵州安顺的中铁二十三局黄百铁路红基隧道施工现场,挖掘机、运输车、装载机、混凝土泵车……各种机械的轰鸣声交织回响,戴着安全帽的工人来回穿梭,一派繁忙景象。

一千多公里之外,安徽东至县尧渡镇,当地干部群众正抓住农田水利建设的施工黄金期,调来大型挖掘机,加紧推进汪村水库除险加固工程。

大江南北,一个个建设项目工地上,各类工程机械的开工率和平均作业量,汇聚成反映各类工程项目投资热度的“信息流”,成为观察经济运行的重要参照。

在位于湖南长沙的三一重工“18号厂房”内,基于树根互联工业互联网平台,遍布全国的上百万台挖掘机、吊装设备、混凝土机械等设备的大数据,汇聚成实时更新“的挖掘机指数”。

透过大屏看,最新的“挖掘机指数”彰显大国基建的稳步推进,映射投资活力:

2024年,各类机械设备中,最忙碌的要数汽车起重机、履带起重机、塔式起重机等吊装设备,开工率达到72.91%,位居大类设备榜首。挖掘机、工程设备开工率分别为58.87%和54.21%,忙碌指数位居第二、三位。

此外,从全国看,23个省份工程机械综合开工率超过50%,其中安徽、浙江、江西、海南、湖北、四川、福建、重

庆、广东等省份开工率超过60%。

投资是扩大内需的重要抓手。当前,我国经济运行虽然面临不少困难和挑战,但得益于“两重”“两新”等一揽子政策及时出台,政府投资持续发力,带动放大作用持续显现,经济运行明显回升。

挖掘机销量,从另一个侧面印证基建投资的回暖。

据中国工程机械工业协会对挖掘机主要制造企业的统计,2024年12月份销售各类挖掘机19369台,同比增长16%。其中,国内销量9312台,同比增长22.1%。

与“挖掘机指数”相呼应,国家发展改革委委托国家信息中心多项与项目施工建设和投资相关的高频数据也反映了向好趋势。

数据显示,2024年四季度,全国工程机械开工率较三季度上升1.2个百分点;31个省(区、市)中,18个省份四季度工程机械开工率较三季度上升。四季度,石油沥青装置开工率为29.1%,较三季度上升3个百分点。

此外,作为反映项目投资强度重要先导性指标的工程项目中标热度指数也在2024年四季度快速上行,同比增长10.3%,其中12月份同比增速为30.5%,增幅较11月份扩大16.8个百分点。

“四季度上述多项指标呈向好态势,显示一系列稳投资政策不断发力

显效,持续推动各类项目形成实物工作量。随着更积极的扩大有效投资政策落地实施,有望进一步提升投资的韧性和内生动力,更好发挥经济增长的“稳定器”作用。”国家发展改革委国家信息中心大数据发展部副主任魏颖说。

中央经济工作会议在部署2025年经济工作时提出,大力提振消费、提高投资效益,全方位扩大国内需求,并明确指出要“更大力度支持‘两重’项目”。

近期以来,各地铆足干劲,推动重大项目加快建设,为推动经济持续回升向好提供动力:

向东看,长江经济带综合立体交通走廊重要项目常泰长江大桥建设进入冲刺阶段,1600多名建设者在浙江杭州湾跨海铁路大桥进行大桥水下基础和桥墩墩身施工;

向西看,西部陆海新通道骨干工程平陆运河,两万多名建设者日夜奋战;

向南看,粤港澳大湾区超级工程狮子洋通道项目建设紧锣密鼓,贵州六枝至安龙高速公路控制性工程——花江峡谷大桥以每天30多米的吊装速度推进;

向北看,北京城市副中心二站枢纽主体工程完工,枢纽周边“两横四纵”路网雏形显现……

“截至目前,2024年7000亿元超长期特别国债支持的项目已基本全部开工、完成投资超过1.2万亿元,2025

年约1000亿元项目清单也已提前下达。”国家发展改革委副主任赵辰昕说。

不断增加的政府投资,发挥了“四两拨千斤”的作用。

国家发展改革委数据显示,2024年中央预算内投资支持项目完成投资超1.3万亿元,地方政府专项债券支持项目完成投资超3.6万亿元。近十年来,我国资本形成总额对经济增长的平均贡献率超过40%。

今天的投资,就是明天的竞争力。2025年是“十四五”收官之年,一系列新谋划聚焦提高投资效益精准发力——

高质量推进“两重”建设。增加超长期特别国债发行规模,拓展“两重”建设支持范围,进一步提高国债资金对项目的支持比例;

高效益利用好政府投资。适度增加中央预算内投资规模并优化支持范围,更好发挥专项债券投资效益,推动“十四五”规划102项重大工程顺利收官;

高水平调动社会资本。完善民营企业参与国家重大项目建设长效机制,滚动续向民间资本推介项目,拓展民间投资发展空间……

下好投资“先手棋”,更好发挥投资在稳增长、调结构、育动能、惠民生、防风险等多方面的关键作用,必将持续激发内需潜能,为经济高质量发展积蓄动能。

安区顺河镇火星幼儿园、裕安区城南永兴幼儿园、平桥乡松楠幼儿园、六安西站幼儿园、裕安区江家店镇林寨幼儿园、六安市裕安区分路口镇小天鹅幼儿园、安徽省六安市裕安区优艺艺术培训学校、六安市裕安少儿美术培训中心、安徽省六安市裕安区分路口镇梦之恋文化艺术培训中心、梦起航艺术培训学校、六安市裕安区苏埠镇精英武馆、六安市裕安区鹏宇青少年体育俱乐部、裕安区麦田美育教育中心、六安市裕安区皇城培训学校、六安市裕安区梦工场艺术学校、六安市裕安区乐智联盟、皇城智星棋院、六安南洋外语培训中心、皖西艺术培训学校、裕安区单王乡人民小学、六安

临近春节,备年货是中国人的传统。在1月7日金安区毛坦厂古镇老街举办的年货节上,丰富的各种土特产吸引无数游客驻足选购。

吕跃 摄

本报讯(王俊 记者 宋金婷)为深入贯彻落实“全民消防,生命至上”的消防安全工作理念,叶集区卫健系统开展全面提升消防安全能力,全力筑牢消防安全防线。

开展警示教育。冬季是安全事件高发期,为克服麻痹思想和侥幸心理,及时传达学习北京丰台长峰医院“4·18”重大火灾事故等消防安全典型案例的通报,坚决用身边的事警醒身边的人。

开展消防安全培训。消防安全宣传培训以基本知识、隐患排查及整治要点等内容为重点,结合观看宣传和典型案例微视频,使培训既有理论的高度,又有实践的深度,切实提高干部职工消防安全意识和能力。

开展消防疏散演练。结合实际,开展切断电源、事件报告、人员疏散、火灾报警器及灭火器使用等环节的现场应急演练,对演练高度重视,对存在的不足加以改进,提高突发事件处置工作的科学性和能力。

开展隐患排查整治。为提升隐患排查整治能力,通过手把手、现场实操的方式,详细演示消防灭火器、消防栓、应急灯、防火门、消防通道等隐患关键部位的排查重点和技巧,立即建立整改台账、制定整改举措、明确整改责任人和时限。

消防安全无小事,防患未“燃”是关键。该区卫健委将持续加强消防安全警示教育与培训作,定期组织应急演练,常态化开展隐患排查整治,为建设平安叶集添砖加瓦。

肝硬化患者有食管胃底静脉曲张时饮食要注意什么呢?

食管胃底静脉曲张破裂出血是肝硬化患者常见的并发症,病情凶险。为了避免发生出血症状,饮食应吃少渣或无渣、易消化、质软的食物,以防食物划破那些食管胃黏膜表面凸出的静脉,引起消化道出血。所以建议肉类使用嫩的肉丝、肉沫,菜要切细,烹饪方法尽量采用炖、煮、蒸等方法,使饭菜软烂、好吸收。避免食用坚硬、粗糙、不好消化的食物,如纤维素含量较高的根茎类菜、杂粮、坚果、带骨刺的鸡、鱼类食物。

总而言之,肝硬化是一种严重的疾病,饮食调理对于控制病情、提高生活质量具有重要意义。遵循饮食原则,注意饮食卫生,制定个体化的饮食方案,可以让肝硬化患者减轻肝脏负担,促进肝细胞的修复和再生,延缓病情的进展,提高生活质量。

(六安市中医院 许玲莉)

健康科普

全国铁路春运启动 首日预计发送旅客1030万人次

新华社北京1月14日电(记者 樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,2025年铁路春运1月14日开始,至2月22日结束,为期40天,全国铁路预计发送旅客5.1亿人次,日均发送旅客1275万人次,节前客流高峰日预计为1月25日(腊月廿六),节后客流高峰日预计为2月4日(正月初七)。1月14日春运首日,全国铁路预计发送旅客1030万人次。

国铁集团客运部负责人介绍,今年是实行春节8天长假、过境免签政策全面放宽、春节申遗成功后的首个春运,人民群众出行意愿强烈,整体客流将稳定增长,节前学生流、务工流、探亲流叠加,节后客流相对平缓。

春运期间,铁路部门加大客运能力

投放。2024年,沪苏湖、集大原高铁等一批新线投用,全国铁路新增营业里程超3000公里,现代化铁路网的通达性和覆盖面进一步提升,春运前全国铁路集中投用185组新建的时速350公里复兴号动车组,运输能力得到有效扩充。

铁路部门充分运用新线、新站、新装备,发挥高铁成网运营优势,在一季度列车运行图基础上,1月14日零时起实施春运列车运行图,进一步加大客运能力供给,在客流集中的热门线路和区段增开临时旅客列车,安排广州、深圳、上海、南京、杭州至成都、重庆、武汉、南昌,北京至沈阳、太原等城市间增开夜间高铁,全国铁路日均安排开行旅客列车超1.4万列,每日可增加座席50万个,客座能力同比增长4%左右。

2024年我国人民币贷款增加18.09万亿元

新华社北京1月14日电(记者 吴南 张千千)中国人民银行14日发布的金融统计数据显示,2024年全年我国人民币贷款增加18.09万亿元,其中企(事)业单位贷款增加14.33万亿元。

中国人民银行的数据显示,2024年我国住户贷款增加2.72万亿元;企(事)业单位贷款增加14.33万亿元,其中中长期贷款增加10.08万亿元。2024年12月末,我国人民币贷款余额255.68万亿元,同比增长7.6%。

另外,2024年我国人民币存款增加17.99万亿元。其中,住户存款增加14.26万亿元。

从货币供应看,2024年12月末,我国广义货币(M2)余额313.53万亿元,同比增长7.3%;狭义货币(M1)余额67.1万亿元,同比下降1.4%。

同日发布的社融数据显,2024年全年社会融资规模增量累计为32.26万亿元,比上年少3.32万亿元。2024年末社会融资规模存量为408.34万亿元,同比增长8%。

裕安区民政局对区属75家社会组织撤销登记公告

(第二批)

经查,六安市裕安区淠史杭灌区现代化试点用水协会等16家社会团体和六安市裕安区新安镇儒林童幼儿园等59家民办非企业单位存在被业务主管单位注销(撤销)或多年未接受年度检查,严重违反了《社会团体登记管理条例》第二十八条规定和《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条规定。依据《社会团体登记管理条例》第三十条之规定和《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十四

条、第二十五条之规定,区民政局决定对六安市裕安区淠史杭灌区现代化试点用水协会、六安市裕安区婚纱礼服行业协会、裕安区中医药产业发展协会、裕安区鼓楼街道云路社区社会组织联合会、裕安区西市街道响铃庵社区社会组织联合会、裕安区小华山街道和顺社区社会组织联合会、六安市裕安区健一运动联盟、裕安区旅游协会、金马社区社会组织联合会、六安市裕安区粮食协会、六安市裕安

东方红农民用水者协会、大别山皖西将军文化研究协会、裕安区天峰中学青少年体育俱乐部、韩摆渡镇众姓桥村扶贫互助社、韩摆渡镇三拐村扶贫互助社、六安市裕安区林园艺社16家社会团体和六安市裕安区新安镇儒林童幼儿园、西河口乡爱心幼儿园、裕安区新安镇育苗幼儿园、裕安区小哈佛幼儿园、六安中辰一品幼儿园、裕安区苏埠镇金陵路幼儿园、六安市裕安区独山镇红星幼儿园、六安市裕

安区顺河镇火星幼儿园、裕安区城南永兴幼儿园、平桥乡松楠幼儿园、六安西站幼儿园、裕安区江家店镇林寨幼儿园、六安市裕安区分路口镇小天鹅幼儿园、安徽省六安市裕安区优艺艺术培训学校、六安市裕安少儿美术培训中心、安徽省六安市裕安区分路口镇梦之恋文化艺术培训中心、梦起航艺术培训学校、六安市裕安区苏埠镇精英武馆、六安市裕安区鹏宇青少年体育俱乐部、裕安区麦田美育教育中心、六安市裕安区皇城培训学校、六安市裕安区梦工场艺术学校、六安市裕安区乐智联盟、皇城智星棋院、六安南洋外语培训中心、皖西艺术培训学校、裕安区单王乡人民小学、六安

安区小红花艺术中心、六安市裕安区春蕾素质教育培训中心、六安市裕安区振华青少年体育俱乐部、央美艺术培训学校、六安市裕安区梦之恋艺术培训学校、六安市裕安区裕艺艺术培训学校、六安市裕安少儿美术培训中心、六安市裕安区分路口镇梦之恋文化艺术培训中心、梦起航艺术培训学校、六安市裕安区苏埠镇精英武馆、六安市裕安区鹏宇青少年体育俱乐部、裕安区麦田美育教育中心、六安市裕安区皇城培训学校、六安市裕安区梦工场艺术学校、六安市裕安区乐智联盟、皇城智星棋院、六安南洋外语培训中心、皖西艺术培训学校、裕安区单王乡人民小学、六安

佳音英语学校、六安市裕安区江家店镇宏立初级中学、裕安区固镇镇国友私立学校、六安市裕安区顺河镇安城初级中学、裕安区西市街道永康门诊部、裕安张家集镇诊所、裕安区城南金色南部程若龙中西医结合诊所、六安市裕安区平桥乡朱仁星内科诊所、裕安区西市街道王秀文诊所、裕安陈军诊所、六安市裕安区老年护理医院、裕安区平桥乡振华翡翠湾社区卫生服务站59家民办非企业单位作出撤销登记。从即日起,上述被撤销登记的社会团体、民办非企业单位法人登记证书正(副)本、公章、财务专用章一律作废,并停止使用。

六安市裕安区民政局

筑牢卫健系统消防安全防线