

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

新华社记者 李恒 董瑞丰

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?
国家卫生健康委医疗应急司司长高新一表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况下及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重

症倾向,患者应及时就诊。此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?
徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退烧药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?
有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?
徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,应更注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?
当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型,国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减

轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?
急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?
王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

(新华社北京1月12日电)

洋浦港2024年集装箱吞吐量首破200万标箱

1月11日在海南洋浦经济开发区拍摄的洋浦国际集装箱码头(无人机照片)。

位于海南自贸港重点园区——洋浦经济开发区的洋浦港是我国西部陆海新通道和海南自贸港建设重要的国际航运枢纽。2024年,洋浦港集装箱吞吐量持续增长并创新高,首次突破200万标箱,同比增长约9.2%。这是洋浦港集装箱吞吐量继2020年突破100万标箱以来,首次突破200万标箱。

新华社记者 蒲晓旭 摄



台湾各界集会抗议司法不公

新华社台北1月12日电(记者 陈君 谈景玄)台湾民众党11日在台北发起大型集会游行,抗议民进党当局“绿色威权”、司法不公。台湾地区政治受难人互助会、两岸和平发展论坛、劳动党、统一联盟等团体到场支持,呼吁台湾社会反对民进党当局制造“绿色恐怖”、迫害要求和支持两岸和平的民众。

当天台北天气阴冷,不时降下细雨,但并未浇熄参与集会民众的热情,从中午开始陆续有民众入场,不少人从岛内各地赶来。下午2时活动开始,全场齐声高呼“拒绝绿色威权,还我司法正义”“绿色恐怖,监押滥诉”等口号。

民众党代理主席黄国昌说,我们关心的不只是柯文哲一个人的清白,而是台湾司法能否有最基本的公平正义。民进党把司法调当成政治追杀的工具,面对赖清德的独裁、民进党的威权,这次集会只是开始,未来民众党一定战斗在最前面。

多名中国国民党籍民意代表到场发声。谢龙介表示,民主应是人民作主,如今变成民进党作主,非常可恶。吴宗宪说,民进党当局操弄法律,伤害司法,台湾司法走到今天这个地步令人非常难过。马英九文教基金会执行长萧旭岑代表马英九先生到场致意,他说,在野党一定要合作对抗“绿色恐怖”,民进党创党元老许国泰、林正杰也上台宣讲,怒批民进党当局司法不公,号召民众行动起来对抗幕后黑手。

到场声援的两岸和平发展论坛召集人、劳动党主席吴宗宪表示,民进党当局迫害支持两岸和平发展的台湾民众,迫害异议人士,台湾广大民众应该团结起来,反对民进党破坏司法不公,反对民进党将司法作为政治斗争工具迫害要求社会改革、两岸和平的民众。统一联盟主席戴嘉林表示,民进党当局用司法进行政治追杀,打着民主的旗号,做的事情完全与民主相违背。我们不容许司法被这样践踏,必须站出来捍卫司法正义。

太湖全年平均水质30年来首次达良好湖泊标准

新华社南京1月12日电(记者 秦华江 陆华东)记者12日从江苏省生态环境厅获悉,太湖2024年全年平均水质30年来首次达到国家良好湖泊标准。

根据国家考核数据,2024年,太湖湖体高锰酸盐指数和氨氮稳定保持在Ⅱ类和Ⅰ类,总磷为0.05毫克/升,同比下降3.8%。达到Ⅲ类,总氮为1.29毫克/升。分区来看,东部湖区、湖心区稳定保持在Ⅲ类,北部湖区首次达Ⅲ类。太湖2024年全年平均水质30年来首次达到良好湖泊标准。

蓝藻防控实现新成效。2024年安全度夏期间,太湖蓝藻水平平均面积、最大面积、藻密度同比分别下降15.8%、4.3%和17.5%。太湖湖体水生生物多样性指数达

到3.12,首次提高到“优秀”等级。流域物种数增加到6899种,鱼类生物量为多年平均值2倍以上。

流域治理也实现了新提升。太湖流域206个重点断面优Ⅲ比例为97.6%,同比上升1个百分点。15条主要入湖河流水质从2007年8条劣Ⅴ类改善成全部达Ⅲ类,其中8条达Ⅱ类,同比增加4条。流域19个湖库测点水质持续改善,新增2个湖库水质达Ⅲ类。

江苏省生态环境厅党组书记祖力亚提·司马义说,近年来,江苏积极探索太湖治理的系统方法和科学路径,加快形成与高质量发展相适应的空间格局、产业结构和生产生活方式,流域正探索走出一条经济高质量发展与生态环境高水平保护相辅相成、相得益彰的新路。

1月10日,古荣村党支部书记次仁平措不再用再钻进帐篷,数一数村民盖了多少层棉被了。

定日县古荣村,是西藏定日6.8级地震受灾最严重的村庄之一。10日这天,全村20户107名受灾群众,抱被褥、床垫住进活动板房,成为此次地震中首批入住板房的受灾群众。

当晚,活动板房里,亮起了灯光。次仁平措掖了掖,稍微放松了些,“每个板房有18平方米,可以住四五个人,我们配备了折叠床、桌子、炉子,也通上了电,争取让村民们更有保障地度过这个寒冷的冬天。”

震区位于珠穆朗玛峰脚下,海拔四千多米。当前正值隆冬时节,这里空气稀薄、低温严寒,御寒保暖成为此次抗震救灾工作的重中之重。

“确保受灾群众温暖过冬”,是党中央对西藏定日抗震救灾工作的明确要求。地震发生以来,各方用心用情保障受灾群众基本生活,多措并举、全力以赴确保群众温暖过冬。

从帐篷到板房,更多受灾群众正搬进相对温暖的住处。

10日,400套活动板房在拉孜县曲下镇开

建;11日,萨迦县麻布加首个活动板房开工建设……连日来,震区不断有活动板房开工建设。

记者看到,这一批批折叠板房为整体结构设计,所有拼接处采用咬合式设计,密封保温性能好,能实现一级防火、抗震、防风、防漏雨。

“给每户分两套板房,再加上之前的帐篷,每家都有3个住处,基本实现了帐篷放物资、板房住人。我们还给村民更换了体积更大、散热更好的炉子,配备了牛粪、羊粪,温暖过冬基本没问题。”定结县郭加乡党委副书记、乡长米玛次仁说。

从不通电到全覆盖,受灾群众用上了更稳定的电力。

住得温暖,也要吃得安心。记者在多个受

灾点看到,政府发放的物资早已从最初的方便面、面包等应急食品,变成了米面油、牛羊肉和蔬菜等日常食物。

“随着安置工作的推进,受灾群众对生活的需求出现了新变化,考虑到当地群众的饮食习惯,我们送去了盐巴、茶叶、酥油和牛羊肉,更好地保障受灾群众的基本生活。”定结县委书记陶明君说。

定日县县城平均海拔4500米,让受灾群众顿顿吃上热乎饭菜并不容易。在定日县措果乡的安置帐篷里,记者看到,村民们已经用上了新式的高原炊具,可以克服气压低、水的沸点低等问题。

确保受灾群众温暖过冬,更多力量正在汇集。国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部迅速向灾区调拨帐篷、棉衣被、折叠床等4.2万件中央救灾物资;相关地方商务主管部门调运电热毯、取暖炉、棉被、棉衣、毛毯等物资7.3万件;爱心企业、基金会等向灾区援助御寒保暖物资、老人儿童用品等35万件救灾物资……

信心与希望,正在雪域高原汇聚。

(新华社拉萨1月12日电)

商务部部署

提振消费等2025年八项重点工作

新华社北京1月12日电(记者 谢希琦)商务连接千家万户、沟通国内国际。2025年,全国商务工作怎么干?为全面贯彻落实中央经济工作会议精神,全国商务系统将重点做好八个方面工作。

这是记者从1月11日至12日在京召开的全国商务工作会议上了解到的。

具体来看,一是推进提振消费专项行动,加力扩围实施消费品以旧换新。创新多元化消费场景,扩大服务消费,发展数字消费,加快构建高标准市场体系,完善现代商贸流通体系。

二是全力以赴稳外贸,推动贸易高质量发展。加快培育外贸新动能,拓展跨境电商,发展绿色贸易,推动贸易数字化。多措并举支持企业开拓多元化国际市场。积极扩大进口。创新提升服务贸易,创新发展数字贸易。

三是促进吸引外资稳存量扩增量,营造一流营商环境。有序扩大自主开放和单边开放,持续打造“投资中国”品牌,发挥国家级经开区引资载体效应,强化外资企业服务保障。

四是主动对接国际高标准经贸规则,高水平建设开放平台。推动自贸试验区提质增效和扩大改革任务授权,优化开放平台功能,推动展会质效提升。

五是推动产业链供应链国际合作,提升对外投资合作质量水平。深化对外投资管理体制,完善海外综合服务体系。

六是加强务实经贸合作,推动高质量共建“一带一路”走深走实。完善经贸合作机制,深化“丝路电商”合作,统筹推进标志性工程和“小而美”民生项目,统筹传统领域和新兴领域合作。

七是积极参与全球经济治理,加强多双边区域经贸合作。全面参与世贸组织改革,扩大面向全球的高标准自贸区网络,深化双边经贸关系。

八是防范化解重大风险,坚决维护国家安全。商务部部长王文涛表示,要全面推进商务领域各项改革发展任务,推进“十五五”规划编制工作。同时,要做好岁末年初安全生产、市场保供等各项工作。

铁路12306: 已累计发售春运期间车票7574万张

新华社北京1月12日电(记者 樊曦)记者从铁路12306科创中心获悉,自2024年12月31日开始发售春运车票以来,至2025年1月12日16时,已累计发售春运期间车票7574万张。

1月11日,12306系统再次经受售票高峰期考验,拒绝识别异常的异常登录访问请求3982万次,同时,将识别认定的407万次异常提交订单请求列入慢速队列、295万单异常候补购票请求延迟处理,系统运行安全稳定。

铁路12306科创中心负责人介绍,从目前车票预售情况看,热门出发城市主要有上海、广州、北京、深圳、杭州、成都、武汉、重庆、南京、西安;热门到达城市主要有北京、广州、武汉、成都、重庆、上海、郑州、长沙、西安、杭州;广州至南宁、广州至武汉、深圳至长沙、苏州至上海、深圳至武汉、广州至重庆、上海至北京、上海至武汉、北京至哈尔滨、广州至长沙等热门区间客流相对集中。

从余票情况看,1月14日至21日,北京往返呼和浩特、沈阳、太原,上海往返南京、温州、合肥,武汉至上海、广州,长沙、南宁至广州,南昌至上海,郑州至北京等区间尚有余票。1月22日至25日,北京往返上海,上海往返南京,西安往返成都,郑州、太原、呼和浩特、哈尔滨至北京,郑州、南昌、合肥至上海,南宁、武汉、重庆至广州,南昌至深圳,武汉至上海、广州、深圳等区间尚有余票。

支持中部加快崛起

海关总署出台16条重点措施

新华社北京1月12日电(记者 邹多为)中部地区承东启西、连南接北,在构建新发展格局中发挥着重要作用。12日,海关总署聚焦打造更具竞争力的内陆开放高地,积极培育和发展新质生产力、更好融入和支撑新发展格局等五个方面公布出台16条重点措施,支持新时代中部地区加快崛起。

具体来看,主要措施包括:优化铁路快通、过境班列集拼、集散监管模式,支持和保障鄂州花湖机场新开和加密国际定期货运航班,支持提升合肥国际陆港在国家集运中心规划层级,支持郑州国际陆港新址建设;支持中部地区大力发展“跨境电商+产业带”模式,促进提升跨境电商便利化水平;探索将真空包装等高新技术货物布控查验模式推广至铁路口岸,支持先进制造业做大做强;支持中部地区依托综合保税区政策优势,打造承接加工贸易产业转移的示范区,扩大“跨境一锁”“蔬菜直供”等监管试点;支持长沙黄花国际机场与肯尼亚内罗毕肯雅塔国际机场签署卫生合作协议,推进中非经贸深度合作先行区建设等。

此外,海关还在助力中部地区提升粮食能源安全保障能力、协同推进生态环境保护和绿色低碳方面,出台稳步推进中欧班列进口粮食检验检疫改革试点;支持江西鹰潭深化开展“进口再生铜原料智慧监管”模式试点,增强煤炭、矿产品等资源保障能力;推进出口烟花爆竹“口岸-属地”监管作业联动等重点措施。