

一个人与一座城

——张玉良《魅力霍邱》摄影作品集管见

武红红



收割机械化

摄影是光影的艺术,是通过相机镜头记录社会活动、风景名胜、人物动态、鸟兽踪迹等生活场景来记录历史,展现个性,表达创意之艺术创作形式。摄影人可以先立意找场景,也可以有场景再立意,随机性也是摄影人的一种常见创作方式。但在众多摄影家里,几年来能以一个地方为创作对象和题材的摄影人不是很多。理由是这里是他的家乡,或他足够热爱这块土地。张玉良正是这样一位摄影人,他在工作之余把大量时间投入到家乡的摄影创作上来。

最近,由中国摄影出版社出版的张玉良《魅力霍邱》摄影集的出版发行,同时也展现了一个摄影人的人文情怀和精神寄托。摄影集从写景到记事,从静态到动态,从古到今,从天到地,从工业到农业,从乡村到城市等等,一幅幅绝美的画卷记录着霍邱历史的变迁。在他的摄影作品中,《巨龙锁淮》俯瞰临淮岗风景区,四十九孔浅孔闸犹如一条巨龙横卧淮河两岸,场景蔚为壮观。它承载的不仅是控制洪水的肆虐,还成为淮河两岸一道亮丽的风景线。作者以天地为空间,突出四十九孔浅孔闸的魅力身段和重要意义,也抽象地表达了大坝在天地间与自然融为一体的人文壮举。摄影集里,还有《49孔浅水闸一端》、《景区夕照》、《临淮岗工程全貌》、《分流岛》等不同视觉艺术的表现作品。尤其是《49孔浅孔闸鸟瞰》图,在夕阳阳光的作用下,火红的天空、斑驳的陆地和青绿的植被更具油画的特征。

在张玉良的摄影作品中,对城西湖的一组拍摄特别震撼。如《静静的城西湖》,在晚霞的余晖中,隐约的湖岸,荡漾的渔船和三根线状的围鱼棚栏,简约如诗一样的凝练,如画一样的空灵。《云起西湖》作品展现出蓝湖、白云的另一种美学感受。这两幅作品静中藏动,动中寓静,分别表现了两种不同的审美观。

摄影作品具有无言的美,它用构



六钢冶炼

图、用光、虚实来表现大自然美的形态。著名美学家朱光潜在《无言之美》一文中指出:“言所以达意,然而意决不是完全可以言达的,因为言是固定的、有迹象的,意是瞬息万变、飘渺无踪的。言是散碎的,意是混整的;言是有限的,意是无限的。以言达意,好像用继续的虚线画实物,只能得其近似。”朱先生把“言”和“意”的辩证关系,从形而上的高度论述了“无言之美”的哲学内涵。因此,也给艺术审美提供了更多可能。



临淮岗风景区夕照



千年古渡——水门塘

张玉良的摄影作品,总能抓住时代的脉搏。如:《河湾即景》、《悠闲》、《逛逛去》、《淮河精灵》、《天外来客》组图等作品透露出人与自然、动物与自然的和谐共处以及霍邱人民对自然生态的保护意识。作品《水门塘春色》、《李氏庄园》、《安阳山霞光》组图记录下霍邱厚重的历史文化;《万亩荷塘》、《春华秋实》、《皖西钢城》、《文化非遗》组图展现了一个地方农业的丰收、工业的发展和文化的传承盛况;《梦城新貌》组图呈现出霍邱城市快速发展的新画卷。《魅力霍邱》这本摄影集,既充分体现了本土摄影家的赤子之心,也展现出一位摄影家的非凡技艺,同时为家乡的政治、经济、文化等发展记录下珍贵的历史瞬间。

著名摄影大师萨尔加多曾经写道:“我感到在我们这个世界上存在着太多的不公平,良心驱使我把他们拍摄下来,借以引起人们的关注。我有很多多拍摄的表现方法,大家看到我的作品,有时候往往被表面的漂亮和凄惨的画面震撼了,但我自己并不满足这些,我要尽我所能在拍摄的时候提出问题,要引发争论,然后希望人们跟着我一起去解决问题。”作为一名摄影人,张玉良早已熟知摄影技巧,但摄影技巧只能解决构图、用光、虚实、抓拍等等问题,如何让摄影作品更有深度和思想性,从而引发人们的思考及心灵上的共振,应该是一个摄影人永无止境的目标。(作者系安徽省文艺评论家协会理事,霍邱县文艺评论家协会主席)

渭河“渔翁”捕鱼忙



1月5日,在裕安区域的渭河上游,一群“渔翁”携带着他们忠诚的伙伴——鱼鹰,在河面上展开捕鱼行动。

他们冒着严寒,手持长竹竿,巧妙地指挥着鱼鹰在清澈的河水中灵活穿梭。鱼鹰们表现得极为机警,根据指令迅速潜水,用锐利的喙捕捉游动的鱼。每当鱼鹰成功捕获一条鱼,“渔翁”便以娴熟的手法将鱼从鱼鹰嘴里取出,放入随身携带的鱼篓中。随着夕阳西沉,“渔翁”满载而归,脸上洋溢着满足的笑容,而鱼鹰们也获得应有的奖赏。

据介绍,随着社会的发展,掌握传统鱼鹰捕鱼技术的人越来越少。渭河两岸从业者不足10人,且年龄大都在六七十岁以上。

这一幕幕令人陶醉的人与自然和谐相处的美丽景象,同时彰显了传统捕鱼技艺的传承。

邓元生 文/图



秋冬多咳嗽，要先分清「温凉」

随着秋冬来临,大自然换上了金黄的衣裳,人们也换上了厚实的衣物,同时也带来不少健康问题,其中咳嗽就是最常见的症状之一。在中医理论中,咳嗽被分为“温咳”和“凉咳”,而正确区分这两种咳嗽类型,对于选择合适的治疗方法非常重要。本文带您深入了解咳嗽的成因、症状以及如何自我判断和应对方法。

随着秋天到来,自然界骤然由热转凉,昼夜温差增大,人体的呼吸道黏膜对冷空气的适应能力下降,容易引起呼吸道感染,从而导致咳嗽。另外,秋季空气干燥,湿度降低,呼吸道黏膜容易干燥,防御能力减弱,也是咳嗽多发原因之一。

咽喉部位是最先感知身体是否干燥的地方,症状较轻的会出现声音嘶哑、喉咙疼痛以及口腔溃疡等症状。症状稍微重一点的,会咳嗽,声哑气喘,且容易夜晚发作,进而无法安心入睡,有些体质差的人会将这一症状一直持续入冬,或转变为慢性气管炎。

温咳与凉咳的区别是什么呢?在中医理论中,咳嗽被分为“温咳”和“凉咳”,这两种咳嗽的成因、症状和治疗方法都有所不同。

1. 温咳:顾名思义,是由温邪引起的咳嗽。温邪,通常指的是具有一些具有温热性质的病邪,如风热、燥热等。温咳的特点是咳嗽声音较响亮,咳声粗重,痰色黄稠,不易咳出,伴有口干舌燥、咽喉疼痛、发热等症状。温咳多发于秋季初期,此时气候由热转凉,但温热之气尚未完全消退。

2. 凉咳:与温咳相对的是凉咳,它是由寒邪引起的咳嗽。寒邪,指的是具有寒冷性质的病邪,如风寒。凉咳的特点是咳嗽声音较低沉,咳声轻细,痰色白而稀薄,容易咳出,伴有鼻塞、流清涕、恶寒、发热等症状。凉咳多发于秋冬季中后期,此时气温明显下降,寒气渐重。

如何自我判断温咳与凉咳呢?要正确区分温咳与凉咳,首先需要了解自己的症状。以下是一些自我判断的方法:

- 观察痰液:痰液的颜色和质地是区分温咳和凉咳的重要依据。温咳的痰液多为黄色或黄绿色,质地粘稠;而凉咳的痰液则为白色,质地稀薄。
- 注意伴随症状:温咳常伴有口干舌燥、咽喉疼痛、发热等症状;而凉咳则多伴有鼻塞、流清涕、恶寒、发热等症状。通过观察这些伴随症状,可以辅助判断咳嗽的性质。
- 感受体温变化:温咳患者通常会感到发热,体温较高;而凉咳患者虽然也会发热,但体温相对较低,且伴有明显的恶寒感。
- 注意咳嗽声音:温咳的声音通常较为响亮,咳声粗重;而凉咳的声音则较低沉,咳声轻细。

如何应对秋咳嗽?了解了温咳与凉咳的区别后,我们可以采取相应的应对措施。

- 温咳的应对:对于温咳,中医推荐使用清热解暑、润肺止咳的药物,如金银花、连翘、桔梗、甘草等。而西医在治疗温咳方面,除了针对细菌感染可能使用的抗生素之外,也会推荐使用止咳药物,如右美沙芬,来缓解咳嗽症状。并且,患者应注意多喝水,多吃清凉食物,如梨、西瓜等,以润肺清热。中医云:“喉痛液养,咽赖津濡”,意思是,我们的咽喉是需要靠津液濡养的,而秋冬津液最容易被消耗,所以会感到嗓子干、慢性咽炎、咳嗽的情况。因此,建议多饮水,保持喉咙湿润,保持室内空气流通,但避免直接吹风。如有必要,可使用加湿器增加室内湿度,从而减轻咳嗽症状。
 - 凉咳的应对:对于凉咳,中医建议使用润肺散寒、化痰止咳的药物,如麻黄、桂枝、杏仁、甘草等。而西医则可能推荐使用祛痰剂或止咳药,例如右美沙芬(止咳药)和氨溴索(祛痰药),以缓解咳嗽和帮助痰液排出。在日常生活中,应注意保暖,避免受凉,多食用温性食物,如姜、葱、大蒜等,以驱散寒邪。中医云:“喉痛液养,咽赖津濡”,意思是,我们的咽喉是需要靠津液濡养的,而秋冬津液最容易被消耗,所以会感到嗓子干、慢性咽炎、咳嗽的情况。因此,建议多饮水,保持喉咙湿润,保持室内空气流通,但避免直接吹风。如有必要,可使用加湿器增加室内湿度,从而减轻咳嗽症状。
 - 调节生活作息:保持充足的休息,避免熬夜和过度劳累,有助于身体恢复。另外,应适度增加运动,如散步、慢跑等,可以提高身体免疫力,预防咳嗽的发生。
- 总之,秋冬多咳嗽,要学会正确区分“温与凉”。当然,如果咳嗽症状持续不减或加重,应及时就医,寻求专业医生的帮助。

(六安市人民医院 刘春香)

中医如何治中老年足跟痛

足跟痛是中老年人中常见的病症,尤其在步入老年后,由于年龄、活动量减少以及长期负重等因素,足跟痛的发生率逐渐增高。足跟痛的病因多样,包括跟腱炎、足底筋膜炎、骨刺等,严重影响患者的生活质量。传统的西医治疗往往侧重于疼痛缓解和局部治疗,而中医则通过整体调理、辨证施治,旨在从根本上解决问题。

中医理论基础:整体观念,辨证施治

中医治疗足跟痛的一个显著特点是整体观念,强调通过辨证施治,从全身的角度进行调整。中医认为,足跟痛的发生与机体的气血不畅、肝肾不足、风湿寒邪侵袭等多方面因素密切相关。因此,在治疗时,除了考虑局部病变外,还要调节全身的功能平衡,恢复脏腑的协调。

气血不畅:中医认为,气血运行不畅是足跟痛的常见原因。尤其是中老年人,由于年龄增长,气血逐渐衰弱,容易导致局部血液供应不足,进而引发疼痛。气滞血瘀导致的足跟痛,通常表现为刺痛或钝痛,且活动后加重。

在现代医疗技术日新月异的今天,体外膜肺氧合(Extracorporeal Membrane Oxygenation,简称ECMO)作为一种先进的生命支持技术,被誉为重症监护室(ICU)中的“终极武器”。ECMO不仅代表着医疗技术的重大突破,更为无数生命点亮了希望的明灯。本文将详细介绍ECMO的工作原理、应用领域、优缺点以及未来发展,以期让读者对这一技术有更深入的了解。

一、ECMO的工作原理

ECMO,又称体外膜肺,是一种持续体外生命支持技术。它通过将患者体内的静脉血引出体外,经过特殊材质的人工心肺旁路进行氧合,然后再将富含氧气的血液回输至体内,从而部分或完全替代患者的心肺功能。这一过程中,血液在体外与氧气结合,实现人工的心氧合和循环支持。

ECMO的基本结构包括血管内插管、连接管、动力泵(人工心脏)、氧合器(人工肺)、供氧管以及监测系统。其核心部分是膜肺和血泵,分别起到人工肺和人工心的作用。根据血液回路路径的不同,ECMO分为静脉-静脉(V-V)和静脉-动脉(V-A)两种模式。

V-V ECMO:主要用于辅助呼吸功能。它将静脉血引出,经过人工膜肺处理后(血红蛋白氧合、排出二氧化碳),再输送回静脉系统,帮助肺分担呼吸重任。通常选择股静脉引出,颈内静脉泵入,也可直接穿刺选择双侧股静脉。

V-A ECMO:当心肺功能遭受重创时,这种模式将静脉血引出后立即进行人工氧合,再注入动脉系统,完全跳过心肺的功能。成人通常选择股动脉泵入,新生儿及幼儿由于股动脉偏细,选择颈动脉泵入;也可开胸手术动静脉置管。

二、ECMO的应用领域

ECMO技术在临床上的应用范围广

痛,且活动后加重。

肝肾不足:肝肾是人体“藏血”的重要脏腑,肝肾不足导致筋骨失养,也容易引起足跟部的疼痛。尤其是中老年人,随着肝肾功能的衰退,筋骨逐渐失去滋养,导致足跟的结构出现问题,如足底筋膜炎、骨刺等。

风湿寒邪侵袭:中医认为,风、寒、湿邪是外感疾病的重要病因,尤其是在天气变化时,风湿寒邪容易侵入体内,导致气血运行不畅,产生足跟部的疼痛。此类足跟痛常伴有肿胀、活动受限等症状,表现为类似风湿病的特征。

中医治疗方法:针灸、推拿和草药调理

中医治疗足跟痛的方法多种多样,其中针灸、推拿和草药调理是最常见的治疗手段。通过这些手段,能够有效缓解症状,恢复气血流畅,改善足跟的功能,减少病情复发。

针灸:针灸是中医传统治疗足跟痛的有效方法之一。通过刺激特定的腧穴(如足三里、承山、涌泉等),针灸可以调节气

血,疏通经络,缓解因气血不足或瘀血阻滞所导致的疼痛。对于肝肾不足引起的足跟痛,针灸能够刺激肝肾经络,促进肝肾的功能恢复,改善全身的气血循环。

推拿:推拿通过手法作用于足底、踝关节以及小腿部的经络和肌肉,能够有效缓解足跟部的僵硬和疼痛。尤其对于因长时间走路、站立或运动不当引起的足底筋膜炎,推拿具有舒筋活络、促进血液循环的作用。推拿治疗能够有效放松足底的肌肉群,减轻疼痛并提高活动功能。

草药调理:中草药治疗是中医治疗足跟痛的重要手段之一。常用的草药有活血化瘀、祛风湿的功能。例如,丹参、红花、独活、当归等药物具有活血通络、消肿止痛的作用,对于由气滞血瘀引起的足跟痛非常有效。此外,肝肾不足所致的足跟痛,常常采用六味地黄丸、枸杞子等滋补肝肾的药物进行调理。

护理配合:合理饮食和日常管理

饮食调理:中老年人易患肝肾不足,

ECMO:生命支持技术的奇迹

泛,主要包括以下几个方面:

1. 心脏手术:在心脏手术中,ECMO可用于维持患者的心肺功能,使心脏外科医生能够进行复杂的手术操作,同时保证患者的生命安全。

2. 心脏衰竭:对于严重的心脏衰竭患者,ECMO可以暂时部分替代心脏功能,为心脏减轻负荷,同时为机体提供部分氧合和清除二氧化碳,保证患者的生命体征稳定。

3. 呼吸衰竭:对于严重的呼吸衰竭患者,ECMO可以提供充足的氧合和清除二氧化碳,帮助患者维持正常的呼吸功能。在新型冠状病毒肺炎的救治中,ECMO就发挥了重要作用,为许多呼吸系统衰竭的患者赢得了宝贵的救治时间。

4. 新生儿救治:ECMO在新生儿救治中也有着重要的作用,可以帮助出生时呼吸困难的婴儿维持正常的氧合。

5. 移植领域:在移植等待期间,患者病情急剧加重时,可以通过ECMO技术延长等待时间,直至等到供体后再行移植手术。在肺移植手术中,ECMO可以作为一种支持性治疗,保持患者的循环和氧合功能。

6. 体外心肺复苏(ECPB):在心肺复苏中,当患者的心脏和肺部无法正常工作时,ECMO可代替心脏和肺部的功能,保证患者的血液得到充分的氧合和循环,维持重要器官的供氧供血。

三、ECMO的优缺点

ECMO技术的优势在于:

手术操作简单:通过周围血管可快速

建立辅助循环,一般30分钟内可完成。

提供双心室辅助:不仅增加动脉灌注,还提供氧合血液,弥补肺功能缺陷。

灌注量可控:全流量在成人可达6000ml,但最低流量不能少于4000ml,以保证心功能有恢复可能。

费用相对较低:与人工心脏相比,ECMO的费用更为低廉。

适用范围广:婴幼儿和成人均适用。

ECMO存在的不足之处:

辅助时间有限:相比人工心脏,ECMO的辅助时间要短得多。

病人需加强监护:在使用体外循环膜式氧合器装置期间,病人需留在加强监护病房,同时持续应用镇静药物。

需要专业人员:需要灌注师及专门监护人员。

出血并发症:因需肝素化,术后出血并发症相对较多,尽管目前肝素涂层管道的应用降低了肝素用量,但仍存在危险。

无搏动性循环辅助:同样压力下动脉灌注较差。

四、ECMO的未来发展

随着医疗技术的不断进步和创新,ECMO技术也在不断发展和完善。未来,ECMO有望在以下几个方面取得更大的突破:

- 技术优化:通过改进材料和设备,提高ECMO的稳定性和生物相容性,减少并发症的发生。

气虚虚弱等症状,因此,在饮食上应注重养肝肾、补气血。食物方面,可以多食用具有补肝肾、滋阴养血功效的食物,如黑枸杞、桑葚、龙眼肉、枸杞、黑豆等。此外,日常饮食应避免过多摄入辛辣、油腻食物,以免加重体内湿热,影响恢复。

合理运动:对于足跟痛的患者,适当的运动可以增强足部和下肢的肌肉力量,促进血液循环。每天进行适量的散步、慢跑或脚部锻炼(如提踵、足底按摩等)有助于缓解疼痛,提高脚部的灵活性和活动范围。然而,应避免剧烈运动和长时间站立,以免加重足部的负担。

穿着舒适的鞋子:随着足弓的变化,不合脚的鞋子容易加重足部的负担。因此,选择合适的鞋子至关重要。鞋底应具有有良好的减震功能,避免硬底鞋或高跟鞋,选择支持性强的平底鞋或专业的足部矫正鞋,以减轻足底的压力。

中老年人足跟痛的治疗,依赖于中医的整体观念和辨证施治方法。通过针灸、推拿和草药的综合治疗,可以从根本上调理气血、疏通经络、缓解疼痛。与此同时,合理的饮食、适当的运动和穿着舒适鞋子等日常护理措施也能够有效促进康复,防止复发。通过中医调理,许多中老年人能够恢复足部健康,改善生活质量。

(安徽省岳西县中医院 刘斌)

卫生科普天地

- 应用范围扩大:随着临床经验的积累,ECMO的应用范围将进一步扩大,为更多患者提供生命支持。
- 智能化发展:结合人工智能和远程医疗技术,实现ECMO的智能化监测和管理,提高救治效率和成功率。
- 成本降低:通过技术创新和规模化生产,降低ECMO的成本,使更多患者能够受益于这一技术。
- ECMO作为重症监护室中的“终极武器”,为无数生命点亮了希望的明灯。它的出现和发展,不仅体现了医疗科技的进步和创新精神,更彰显了人类对生命的尊重和珍视。然而,我们也应该清醒地认识到ECMO的局限性和注意事项,在合理使用的同时不断探索新的救治手段和技术,为更多患者带来生命的希望。在现代医学的舞台上,ECMO正以其独特的魅力和强大的生命力,书写着一个个生命奇迹的篇章。我们有理由相信,在未来的日子里,ECMO技术将继续发扬光大,为人类健康事业作出更大的贡献。

(六安市中医院重症医学科 崔霞)



本栏责任编辑:宋金婷
E-mail:784542876@qq.com