

摸清“家底” 把脉经济

——从第五次全国经济普查看中国经济新活力

新华社记者 潘洁 唐诗凝

第五次全国经济普查主要数据26日正式对外公布。这是我国新时代新征程上一次重大的国情国力调查，旨在全面调查我国第二产业和第三产业发展情况、掌握国民经济行业间的经济联系，以及推进高质量发展等方面取得的新进展。

普查结果显示，我国经济发展在规模总量、结构优化、创新驱动、安全保障、绿色低碳等方面呈现出诸多积极变化，展现出稳固的基础、强大的韧性和巨大的潜能。

2023年GDP数据总量有所增加

按照国民经济核算制度和国际通行做法，国家统计局利用第五次全国经济普查数据和有关部门资料，并同步实施城镇居民自有住房服务核算方法改革，对2023年国内生产总值（GDP）进行了修订。修订后的2023年国内生产总值为1294272亿元，比初步核算数增加33690亿元，增幅为2.7%。

“普查修订后，2023年国内生产总值已经接近130万亿元，经济总量稳居世界第二，五年来我国对世界经济增长的贡献率平均在30%左右，是全球经济发展的最大增长源。”国务院第五次全国经济普查领导小组副组长、国家统计局局长康义当日在国新办发布会上说。

康义说，五年来，面对国际环境的深刻复杂变化和疫情带来的巨大冲击，我国坚持稳中求进工作总基调，开展科学有效的宏观调控，战胜了前所未有的困难挑战，综合国力得到了明显提升。

数字经济蓬勃发展的新活力

第五次全国经济普查首次增加数字经济发展状况相关内容。数据显示，2023年末，全国共有数字经济核心产业企业单位291.6万个，实现营业收入48.4万亿元，占全部第二三产业企业法人单位营业收入的比重为10.9%。

“数字产业化和产业数字化稳步推进，为经济社会发展注入了新动能。”国家统计局国民经济综合统计司负责人王冠华说，以数字

产品制造、服务和应用为代表的数字经济核心产业规模稳步扩大，发展质量不断提升。

数据显示，2023年全国共有数字产品制造业企业法人单位26.2万个，占数字经济核心产业企业总量的9%，营业收入20.5万亿元，占比是42.3%。数字技术应用业企业法人单位143万个，占比49%，营业收入14万亿元，占比29%。

“在数字经济核心产业当中，数字产品制造业的营业收入占比较高，超过四成；数字技术应用业的企业数量较多，接近五成，体现出我国数字产品制造业的规模优势和数字技术应用业的发展活力。”王冠华说。

发展结构更优、动能更足

“五年来，我国产业升级发展态势未改，区域发展协调性继续提升。”康义说，

服务业经营主体大幅增加，成为支撑经济增长、促进高质量就业的重要力量。

随着制造强国战略的深入实施，我国制造业保持较快发展。2023年末，全国制造业企业法人单位达到404.8万个，比2018年末增长23.8%；制造业法人单位资产总计达到151万亿元，增长41.7%。

中西部地区经济占比也在提高，区域协调发展实现新提升。2023年末，中部、西部地区拥有第二和第三产业法人单位占全国的比重分别比2018年末提高了1.4个、0.6个百分点。

“五年来，我国深入实施创新驱动发展战略，新质生产力稳步发展。企业的创新研发势头强劲，创新成果大量涌现。”康义说，2023年，规模以上工业企业法人单位发明专利申请量比2018年增长了65.1%。



中国海军076两栖攻击舰首舰下水命名

12月27日上午，我国自主研制建造的076两栖攻击舰首舰下水命名仪式在上海举行。

经中央军委批准，076两栖攻击舰首舰命名为“中国人民解放军海军四川舰”，舷号为“51”。四川舰满载排水量4万余吨，设置双舰岛式上层建筑和全纵通飞行甲板，创新应用了电磁弹射和阻拦技术，可搭载固定翼飞机、直升机、两栖装备等，是海军新一代两栖攻击舰，是推进海军转型建设发展、提升远海作战能力的关键装备。该舰下水后，将按计划开展设备调试、系泊试验、航行试验等工作。

新华社发（万永康 摄）

急性心梗，您只想到胸痛吗？

急性心肌梗死是我国目前风险较大的一类突发性心血管重症，近年来发病呈逐年上升趋势，并逐渐年轻化。国家极为重视这类突发危重症风险，各级体检中心、医疗机构不断地普及全民体检和健康科普，加强居民对冠心病的认识、了解、预防。全国各地的胸痛中心的筹备建设，挽救了众多此类危重急症患者的生命。但仍有很多冠心病患者及其家人因对急性心肌梗死的发病情况不够熟悉，而导致患者延误诊治，错过急性心肌梗死救治的黄金时间(120分钟内行急诊冠脉造影，开通闭塞血管，可大大降低患者死亡率和致残率)，带来了相对的遗憾。

急性心梗是在冠状动脉病变的基础上，发生冠状动脉血液供应急剧减少或完全中断，以致相应心肌发生持久而严重的缺血缺氧，引起这部分心肌缺血性坏死。临床上的典型症状见持续胸痛，胸痛多位于心前区或胸骨中下段，呈闷痛、压榨样疼痛、烧灼样疼痛等，一般持续30分钟以上不

缓解，含服硝酸甘油无效，伴有烦躁不安、大汗、濒死感等。

除了胸痛以外，还有哪些需要重视的临床症状呢？

30%的急性心肌梗死病人可能以消化道症状为首发表现，比如恶心呕吐、腹胀、烧心反酸、腹痛等，很容易被患者及家人误以为是消化系统疾病而就诊于消化内科。举个例子我在临床上遇到的例子。

一天，我有位在外地的高中同学给我打来电话，跟我说她妈妈因为这两天有反复的恶心呕吐腹胀等消化道症状，在她家附近的医院消化内科就诊，准备完善胃镜检查前常规做心电图，被告知存在心脏问题，拒绝内镜操作并要求她前往心内科门诊就诊，但她妈妈有点不高兴就直接回家了。她看到心电图后不放心，就给我打了这个电话。我看了一下心电图，并和同学妈妈聊了聊后，直接告诉她，赶紧去就近医院心内科就诊，应该十有八九是急性心肌梗死。

同学妈妈也想通了，赶紧去了医院。后来在完善了冠脉造影检查后，明确了诊断，并进行了冠脉支架植入，术后长期按时用药。虽然耽误了一段时间，走了弯路，但结果还不错，术后病情一直维持得非常稳定。

突发晕厥的患者也需要注意急性心梗的风险，尤其是急性下壁合并右室心梗，往往以突发III度房室传导阻滞、严重低血压致晕厥发作为首发症状。我曾经在门诊遇到过这样一个病例：一个老爷子因为反复胸闷胸痛发作来院门诊就诊，在门诊排队过程中突发晕厥，意识突然丧失，倒地，2~3分钟清醒，一身大汗，说头晕、心难受，当时测血压在90/60mmHg左右，心率只有40次/分。首先考虑的就是急性心血管事件，立刻联系了急诊，完善相关检查后，行急诊冠脉造影，明确右冠闭塞，行PCI治疗，植入2枚支架。患者后来平稳出院。

还有一部分急性心肌梗死的患者可能是以持续牙痛就诊，可口腔科完善检查却

小儿发热的护理及用药指南

精神状态预防高热惊厥：多饮水。当发热处于体温下降期时，患儿多表现四肢暖、大量出汗、体温较前明显下降、口渴、呼吸心率逐渐恢复正常，此时应及时擦汗液，更换汗湿衣服，避免着凉；补充水分和食物，避免脱水；根据体温情况适当保暖。

在整个发热的日常过程中，家长需要时刻关注宝宝的状态，根据宝宝四肢及手脚的温热情况调整衣物，以帮助散热或保暖。发热时呼吸增快，蒸发水分增多，需及时补充水分，多喝水还可促使多排尿，有利于降温 and 毒素的排泄。

发热会使宝宝胃口变差，此时需提供合口的、富于营养又易于消化的食物，如新鲜水果、蔬菜等，少量多餐。发热宝宝出汗多，要勤换内衣裤，内衣要干净、柔软，常用淡盐水漱口，保持口腔卫生，勤通风，保持室内温度适宜。必要时可以进行物理降温，如在额头、手腕、小腿上各放一块湿冷毛巾，其它部位应以衣物盖住。当冷敷的毛巾达到体温时，应更换一次，反复直到烧退为止。可用32℃~34℃之间的温水擦拭部位为颈部、腋窝等大血管经过的浅表处。擦浴时如宝宝出现寒颤、面色苍白，要立刻停止擦拭，给予保暖等相应措施。如果宝宝发烧的情况不严重，并且意识也比较清醒的话，可以让宝宝泡一个热水澡，不但非常舒服，同时还具有很好的降温作用。

当物理降温无法缓解病情时，可以采用药物降温。当小儿发热>38.5℃应给予退热药，婴幼儿的用药越简单越好，退热时首选口服退热药，目前公认安全且疗效确切的是对乙酰氨基酚和布洛芬。对乙酰氨基酚适用于3个月以上的婴幼儿，其常用剂量为每次每5千克体重10~15毫克，间隔6小时1次，每天最多5次。布洛芬适用于6个月以上的婴幼儿，儿童服用布洛芬的常用剂量为每次每5千克体重5~10毫克，间隔6小时1次，每天最多4次。不推荐自行交替使用布洛芬和对乙酰氨基酚，避免重复使用含相同有效成分药品，以免加重儿童肝肾功能的负担。

关于幽门螺旋杆菌的那些事

2个人中就有1人被感染。

人是幽门螺旋杆菌的唯一传染源，其传播途径主要包括“口-口”传播和“粪-口”传播，比如咀嚼食物喂食、接吻、共用餐具、摄入被污染的食物及水等。感染幽门螺旋杆菌后，大部分人没有任何症状，也可表现为反酸、恶心、呕吐、口臭、嗝气、烧心、腹胀、食欲减退等非特异性症状。

如何知道有没有感染幽门螺旋杆菌呢？检测方法主要分为侵入性和非侵入性两大类。其中侵入类检查方法，需要通过胃镜取胃黏膜组织来检测，包括：快速尿素酶试验(通过检测胃黏膜上尿素酶的活性来判断是否感染)、胃黏膜组织涂片染色(通过显微镜观察胃黏膜样本中的幽门螺旋杆菌)、细菌培养(将胃黏膜样本培养在特定条件下，以查看是否有幽门螺旋杆菌生长)。非侵入性检测方法有：碳13或14呼气试验(口服含稳定同位素的尿素，通过检测呼气

中是否含有标记的二氧化碳来判断感染)、粪便抗原检测(检测粪便样本中的幽门螺旋杆菌抗原)、血清学检测(通过血液检测幽门螺旋杆菌的抗体)。不同检测方法各有优势，常用方法是呼气试验，该方法方便、准确，也是体检的基本检查项目之一。

世界卫生组织将幽门螺旋杆菌定为I类致癌物。感染幽门螺旋杆菌诱发胃癌的比例约为1%，但进展到胃癌，需要15年甚至更长时间。所以，感染幽门螺旋杆菌不必过于恐慌，但有必要引起足够重视。

根据目前的共识和指南，只要没有抗衡因素，一旦证实幽门螺旋杆菌感染，都应该进行根除治疗。特别是幽门螺旋杆菌感染合并有以下情况时，最好及时根除治疗：消化性溃疡、慢性胃炎伴消化不良症状、胃黏膜萎缩或糜烂、胃癌、胃癌术后或有胃癌家族史、MALT淋巴瘤、不明原因缺铁性贫血及特发性血小板减少性紫癜等。研究表

并未发现异常，完善心电图检查后找到了病因；还有因突发咽部不适就诊于耳鼻喉科，除了有咽痛不适外，往往自觉喉咙发紧、烧灼感，之前也没有慢性咽炎的病史，查体也未见咽部炎症的表现，但心电图却发现有了端倪；还有的患者会突发肩周疼痛不适，有的患者就会以为是肩周炎发作，但要注意的是，心梗引起的肩周疼痛是不会造成肩关节活动受限的。

需要注意的是，除以上这些，糖尿病患者感觉灵敏度降低，会有一些患者胸痛的症状并不是那么明显，可能是隐痛，可能是胸闷，甚至只是自觉持续心前区不适等等。所以，如果你是糖尿病患者，或有患糖尿病的家人，一旦突发有心前区、胸骨中下段或其他部位以上不适症状，持续不能缓解超过半小时，甚至出现大汗、血压心率心律失常等情况，一定要高度考虑急性心梗的可能，及时到就近的医院就诊。

所以，了解急性心肌梗死的症状、预防方法和应对措施对于保护个人健康至关重要。尤其是存在有多种慢性病高危因素的人群，一旦出现以上不适症状，一定要有足够的警惕心，同时保持冷静，及时到医院就诊，完善急诊心电图及心肌酶学检查，积极配合医生的治疗和建议，避免那些不可挽回的遗憾。

（六安市人民医院心血管内科 李峰云）

当家长自行使用退烧药超过3天，症状仍未缓解，需立即就医。退烧药的有效与用药的品种和剂量有直接关系，若使用不当，可能导致疗效不佳，甚至引起药物不良反应。对乙酰氨基酚常规剂量下较少引起不良反应。偶见皮疹、荨麻疹、药物热及粒细胞减少；长期大量用药会导致肾功能异常，甚至急性肾衰竭。布洛芬一般为轻度的肠胃不适，偶有皮疹、耳鸣、头痛等，严重可引起消化道出血，亦有布洛芬引起急性肾损伤的报道。

还有在一些特殊的情况用药需要谨慎，如不推荐在疫苗接种后预防发热使用退烧药；蚕豆病患者禁用对乙酰氨基酚；哮喘患儿、恶性肿瘤患儿应在医生的评估后使用退烧药；肝功能异常伴发热，必要时可选用布洛芬；肾功能不全患儿伴发热，心功能不全患儿伴发热、出血性疾病患儿伴发热，必要时可选用对乙酰氨基酚。

发热是儿童成长过程中常见的症状，家长应保持冷静，正确识别发热原因，合理使用退烧药物，并采取有效的物理降温措施。在任何情况下，都应密切观察孩子的病情变化，并在必要时及时就医。通过科学的护理和合理的应用，我们可以帮助孩子安全度过发热期，促进健康恢复。

（六安市中医院儿科 戚玉苗）

明根除幽门螺旋杆菌后可使慢性胃炎风险降低73%，可使十二指肠溃疡和胃溃疡的年复发率降低至5%，可减轻胃食管反流风险降低39%。

那么该如何根除幽门螺旋杆菌呢？目前推荐四联疗法，即：抑制胃酸的药物（PPI）、两种抗生素及铋剂，疗程一般为7~14天，根除率达85%~90%，一定要在医生指导下用药。经过正规治疗，如果一个月以后复查结果呈阴性，可视为成功根除治疗，幽门螺旋杆菌感染就治愈了。

但是如不注意卫生和生活习惯，仍可再次感染。所以在日常生活中我们还需要养成良好的卫生习惯来预防幽门螺旋杆菌的感染，如饭前便后洗手、不吃生食、不喝生水、使用公勺公筷、不共用牙刷杯子、减少外出就餐、不口对口喂食、定期更换牙具、定期消毒餐具等。

幽门螺旋杆菌，这个潜伏在胃里的“幽灵”，虽然给人类健康带来不小的挑战，但随着医学的进步和发展，我们已经掌握有效的预防和治疗方法，让我们携手共进，保护胃健康。从了解、预防和治疗幽门螺旋杆菌感染开始。

（六安市中医院 黄婷婷）

新华社北京12月27日电（记者 潘洁 魏弘毅）国家统计局27日发布数据显示，11月份，全国规模以上工业企业利润同比下降7.3%，在去年高基数基础上降幅较10月份收窄2.7个百分点。1至11月全国规模以上工业企业实现利润总额66674.8亿元，同比下降4.7%。

“随着存量政策有效落实，一揽子增量政策加快推出，政策组合效应持续发挥，带动规模以上工业生产持续增长，企业效益继续恢复。”国家统计局工业司统计师于卫宁说。

工业企业营业收入由降转增。11月份，全国规模以上工业企业营业收入同比增长0.5%，上月为下降0.2%。1至11月份，规上工业企业累计营业收入保持增长，同比增长1.8%。

制造业高端化、智能化、绿色化深入推进。数据显示，高端装备制造行业利润增长较快，光电子器件制造、航天相关设备制造等行业利润同比分别增长41.1%、14.3%；智能化、自动化产品生产加快带动相关行业利润增加，可穿戴智能设备制造、绘图计算及测量仪器制造等行业利润分别增长90.3%、31.3%。

“两新”政策持续落地显效。在大规模设备更新相关政策带动下，专用设备制造业利润同比增长36.7%。家电、家装、厨卫等消费品领域以旧换新政策落地显效，家用清洁卫生电器具制造、家用制冷电器具制造、耐火陶瓷制品及其他耐火材料制造、家用空气调节器制造等行业利润分别增长311.4%、82.9%、25.0%、11.1%。

消费品制造业利润较快增长。11月份消费品制造业利润同比增长22.0%，拉动全部规上工业利润增长3.7个百分点。从行业看，消费品制造业的13个行业中有8个行业利润同比增长。

“虽然规模以上工业企业利润仍处下降区间，但随着政策组合效应持续显现，工业企业利润降幅继续收窄，效益状况有所改善。”于卫宁表示，下一阶段，要深入贯彻落实中央经济工作会议精神，继续抓好各项政策落实落细，不断增强发展新动能，推动工业经济持续巩固回升。

探索心灵奥秘 守护心理健康

自身情绪变化，及时寻求专业帮助，学习相关知识和技巧，积极调整心态。

四：心理健康标准与评估方法

量表评估：如焦虑量表、抑郁量表等，通过量化指标评估个体心理状态。

访谈评估：通过与专业人员进行面对面的交流，了解个体的心理状况和问题。

自我评估工具：如心理自评量表、心理健康测试等，供个体自我评估心理状态。

五、心理健康促进方法与技巧

1.保持积极乐观的心态：乐观的心态有助于个体更好地面对生活中的挑战和困难。

2.学会应对压力：调整对压力的认知和看法，以更为积极的心态面对挑战。学习放松技巧，缓解身心压力。合理规划时间，设定优先级，避免拖延和过度压力。

3.建立良好的人际关系：与他人和谐相处，尊重他人的观点和感受，理解并接纳彼此的差异，积极倾听，清晰地表达自己的需求和感受，避免误解和冲突。在人际交往中寻求共同点和互惠互利的关系，增进彼此之间的信任，建立支持系统。

4.寻求专业帮助：个体出现严重的心理问题或心理疾病时，应及时寻求专业心理咨询或治疗。

六、心理健康小贴士

1.保持规律作息：创造安静、舒适的睡眠环境，减少干扰和噪音，建立良好的睡眠习惯，避免睡前过度兴奋。睡前进行放松活动，如泡热水澡、听舒缓音乐等，帮助身心放松。

2.培养兴趣爱好：通过培养兴趣爱好来丰富自己的生活，提高生活的满足感和幸福感。

3.学会自我接纳：接受自己的不完美和缺点，培养恰当的自信心和自尊心。

4.定期进行心理检查：像关注身体健康一样关注心理健康，定期进行心理检查，及时发现和解决心理问题。

总之，心理健康是整体健康的重要组成部分，关乎个体的情绪稳定、身体健康和社会功能。通过了解心理健康的相关知识，我们可以更好地维护自己的心理健康，提高生活质量。希望大家都能保持身心健康，过上快乐、充实的生活。

（皖西卫生职业学院附属医院 张明秀）

