

皖藏一家亲 患者复光明

本报讯(记者 宋金婷)眼健康是国民健康的重要组成部分,包括盲在内的视觉损伤,它严重影响人民群众的身体健康和生活质量,加重家庭和社会负担。近日,六安市人民医院援藏医生胡金慧与援藏团队、当地医生一起,成功在错那市人民医院实施两例白内障手术,这是该地区首次开展复明手术。

“错那市位于西藏自治区南部,喜马拉雅山脉东南段,西邻不丹,南与印度接壤,是西藏自治区的重要边境县之一。”援藏医生胡金慧介绍道,“受援地的群众出去看病困难,很多人都会选择忍一忍,格桑多吉是我们下乡筛查出来视力不好的人。”今年63岁的格桑多吉术前左眼视力0.25,白内障手术很成功,术后视力得以显著提高,“现在术后0.6+恢复中,慢慢来,后期视力还会更好。”

据了解,眼科手术精细,设备要求高,人才培养周期长,在偏远边境地区开展白内障手术困难。六安市人民医院援藏医生与援藏团队、当地医生一起,分析仪器参数、配置药品种类、制定合适的医疗目录、筛选患者、完善术前检查、做好术前沟通、提前做好可能发生手术意外的预案,最终使手术顺利完成。此次,两位患者术后视力均得到提高,在出院前,两位患者为援藏医生献上了锦旗与哈达,表达感激之情。

“他们讲的话虽然一句没听懂,但是大红的锦旗、洁白的哈达、喜悦的笑脸,是真的看明白了。”胡金慧作为安徽省第十二批短期援藏专业技术人员,于2024年6月到达这里。作为援藏队伍中的一员,她深入西藏边远地区,致力于守护边疆群众的视觉健康。“我的目标是,协助当地医院成立眼科,开展眼科诊疗,主要是开展白内障手术,降低边疆群众的致盲率和致残率。”在工作和生活中,胡金慧遇到不少困难,如身体难以适应高原环境、语言沟通障碍、文化差异适应等。为了解决这些问题,她尽量让自己行动缓慢,避免剧烈运动,适当吸氧,做好皮肤防晒、保湿、保暖等,尽量避免自己生病;积极融入当地医院,提高与当地群众



←市人民医院援藏医生胡金慧与当地医生袁久卓玛一起手术。

的沟通效率;深入了解藏族文化,尊重当地习俗,促进文化交流和融合。

胡金慧表示,在体检时,通过视力筛查仪器,他们对西藏儿童、青少年及时予以眼部健康宣传、科普,引导他们及时治疗近视、弱视,促进当地儿童、青少年眼健康发育。在义诊时,胡金慧发现一位患屈光参差性近视的小姑娘,由于发现的年龄晚,治疗效果不佳,在既往就诊求医的过程中理解有误,家人误认为后期会失明,导致该女孩退学,对生活失去信心。“我看了心里很难过也很惋惜,其实即使治疗不佳,目前该女孩也具备单眼矫正视力1.0,完全具有独立学习、

生活的能力,将来也有参加工作的能力。于是我与女孩真诚沟通,详细介绍病情,尽最大可能帮助她积极融入社会,享受生活。”胡金慧还与当地医师共同学习小儿弱视的诊断与治疗,以及如何与患者沟通的技巧。

白内障复明手术的成功开展,推动错那市防治盲工作,有效增进当地群众眼健康。胡金慧认为,关注普遍眼健康,不仅需要开展白内障手术,还应关注儿童青少年近视防控和眼科慢性病管理比如糖尿病性视网膜病变、黄斑变性、青光眼等。一切都只是开始,未来还有更多工作需逐渐推进,需要更多的援藏医生与当地医生一起奋斗。

一周之后可以恢复正常饮食。但是在前三天内,需要注意避免吃过热食物,例如喝过热水或吃过烫的食物,以免过烫的食物损伤粘膜。

消化内镜的清洗消毒是确保患者安全、防止交叉感染的重要环节。内镜的清洁程度直接关系到患者的安全。每一根内镜都严格按照《WS-507软式内镜清洗消毒技术规范》进行清洗消毒,确保每一根内镜都是绝对安全的。那么内镜是如何清洗和消毒的呢?

首先是床侧预处理,当内镜从患者体内取出后,立即用含酶的纱布擦去管道外表面的粘液,并灌满酶液冲去里面的脏东西。然后进行漏水测试与初酶洗,这个过程中我们需要检查内镜是否有破损,然后进行酶液洗刷,以水解液体中的蛋白质。接着对内镜进行漂洗,冲净管腔内外的酶液残留,并用一次性纱布擦干。在对内镜进行消毒,高水平消毒、灭菌和酒精灌注,确保内镜的卫生安全。最后对内镜进行适当的储存,清洁干燥后,内镜被存放在清洁干燥、温湿度适宜、定时消毒的环境中。

胃肠镜筛查是发现早期胃肠道肿瘤的关键。早期发现、诊断和治疗胃肠道肿瘤,不仅能提高治愈率,还能大大降低患者的身心痛苦和费用支出。有相关研究表明早期胃癌的治愈率为85%,早期直肠癌的治愈率高达90%。

消化内镜检查是守护我们消化系统健康的有力工具。通过了解和遵循上述护理小贴士,我们可以更加安心地接受检查,及时发现并治疗潜在的疾病。让我们携手“镜”观世界,共同守护健康“胃”来。

(六安市人民医院胃肠镜室 周莉)

科普天地

“镜”观世界——消化内镜护理

随着医疗技术的不断进步,消化内镜检查已成为诊断和治疗消化系统疾病的常用方法。胃镜和肠镜检查因其直观、准确的特点,被广泛用于食道、胃、十二指肠以及结肠和直肠的病变诊断。然而,对于许多患者来说,内镜检查可能伴随着一定的恐惧和不适。本文为您提供一些消化内镜护理的常识,帮助您更好地理解并准备内镜检查,让您在“镜”下的世界里,更加安心地守护自己的健康。

胃镜检查对于我们的身体健康是至关重要的,它既是诊断胃癌的金标准,也是早期胃癌筛查最准确的方法。通过胃镜,医生能够直接观察食道、胃和十二指肠内部的情况,发现并诊断溃疡、出血、息肉等病变,并进行内镜下的治疗。那么准备做胃镜,我们需要做哪些准备呢?

首先需要调整饮食,在检查前1日晚餐可正常进食,但检查当日晨起禁食、禁饮,保持6小时以上的空腹状态,以确保胃镜检查时视野清晰。

其次是需要调整药物,对于长期服用阿司匹林、华法令或活血化瘀药物的人员,应在医生指导下于检查前一周停用,以防止出血等并发症的发生。在检查中患者应取下身上所有可能会影响胃镜操作的物品,例如假牙、眼镜等。在服用喉部麻醉药物过程中,让麻醉药尽可能在咽喉处多停留一段

时间,慢慢含咽,让麻醉吸收得更佳充分。

当患者进入胃镜室后,需调整姿势,使身体左侧卧位躺于诊疗床上,松散腰带。当胃镜检查结束后,患者需休息半小时,经护理人员评估正常后方可离开。因检查过程中对喉部进行了麻醉,检查结束2小时内禁食、水,2小时后方可少量饮水,如无呛咳可进软食。取活检的患者,术后1天内宜进温、软食;若接受胃息肉切除治疗,需要禁食1-2天。

肠镜检查和胃镜检查一样,对我们消化道健康都是必要性的。肠镜检查对于发现和诊断结肠和直肠的病变至关重要,尤其对于原因不明的下消化道出血、便血和持续性便潜血阳性等情况。

肠镜在检查前也需要进行饮食的调整,如检查前晚开始禁食禁水,并根据工作人员指导服用清肠剂。对于需长期服药的患者,需要在检查前进行药物调整,如长期口服阿司匹林、丹参、银杏等活血抗凝药物或服用激素类药物等,检查前需停药1周。

肠道是营养吸收的主要场所,在肠镜检查结束后,需要做一些饮食上的调整,以适应逐渐恢复的肠道功能,如:患者应以半流食或软烂食物为主,避免食用粗糙坚硬的食物,控制饮食约7天左右,

如何推进?有哪些重点?

——住房城乡建设部有关司局负责人详解新型城市基础设施建设

新华社记者 王优玲

《中共中央办公厅 国务院办公厅关于推进新型城市基础设施建设打造韧性城市的意见》日前对外公布。什么是新型城市基础设施建设?如何抓好新型城市基础设施建设?住房城乡建设部有关司局负责人近日对意见相关内容进行了详细解读。

根据意见,到2027年,新型城市基础设施建设取得明显进展,对韧性城市建设的支撑作用不断增强,形成一批可复制可推广的经验做法。到2030年,新型城市基础设施建设取得显著成效,推动建成一批高水平韧性城市,城市安全韧性持续提升,城市运行更安全、更有序、更智慧、更高效。

什么是新型城市基础设施建设?有关司局负责人说,新型城市基础设施建设是大数据、云计算、区块链、人工智能等新一代信息技术与城市建设治理融合创新的产物。它以信息平台建设为牵引,以智能设施建设为基础,以智慧应用场景为依托,对城市基础设施进行数字化改造,构建智能高效的新型城市基础设施体系,是提升城市建设、运营、治理水平的重要手段。

“城市是我国经济社会发展的主引擎,也是扩大内需的主战场,为5G、物联网、大数据、工业互联网等新

一代信息技术提供了最广阔的应用场景和创新空间。”有关司局负责人表示,城市安全事关人民群众切身利益,事关经济社会发展稳定大局。当前,亟需加强韧性城市建设、提高城市安全治理现代化水平。

据介绍,自2020年以来,住房城乡建设部分批在重庆、太原等21个城市开展新城建设试点,并在济南、广州、烟台创建新城建设产业与应用示范基地,试点工作取得明显成效,为增强城市安全韧性提供了重要支撑,也成为各地扩大有效投资、激发增长动能的重要途径。

意见提出了十一项重点任务,包括实施智能化市政基础设施建设和改造、推动智慧城市基础设施与智能网联汽车协同发展、发展智慧住区、提升房屋建筑管理智慧化水平、开展数字家庭建设、推动智能建造与建筑工业化协同发展等。

新型城市基础设施建设涵盖多个领域,涉及多个方面,需要系统谋划、统筹推进。有关司局负责人说,要坚持问题导向、系统观念。把城市作为有机生命体,树立全生命周期管理意识,聚焦城市安全发展面临的突出问题和能力短板,整体谋划、部门协同,精准施策、综合治理,推动城市基础设施体系化建设,全面提升城市

韧性。

同时,坚持政府引导、社会参与。充分发挥市场在资源配置中的决定性作用和更好发挥政府作用,健全支持政策,完善市场化机制,鼓励社会力量积极参与新型城市基础设施建设建设和韧性城市建设。

“要因地制宜推进新型城市基础设施建设,避免不顾客观情况一哄而上,坚决不搞不切实际的面子工程、形象工程。”有关司局负责人表示,推进新型城市基础设施建设要坚持实事求是、因地制宜,顺应人民群众需求,尊重城市发展规律,立足本地城市发展实际。

此外,推进新型城市基础设施建设,要坚持科技创新、数字赋能。有关司局负责人说,要把科技创新摆在更加突出的位置,推动城市基础设施建设数字化转型,提升城市风险感知、隐患治理和应急处突能力,实现城市安全风险防控从被动应对转向主动预防。

有关司局负责人强调,各省级人民政府要加强统筹协调和指导督促,城市人民政府要强化主体责任,抓好组织实施,强化跟踪问效,确保推进新型城市基础设施建设、打造韧性城市各项决策部署落地见效。

(新华社北京12月9日电)

政务服务网或“皖事通”APP“出生一件事”服务模块线上提交联合申请。

市卫健委坚持以全程“网上办”为目标,依托政务服务平台专栏,联合各部门,改造申请条件、申报方式、受理模式、审核程序、发证方式和管理架构,实施一体化办理,并与长三角无缝对接,提升政务服务效率和办事满意度。通过“前端一体申报、后台并联处理、信息集成共享”方式,一表申请、信息复用、统一受理,减环节、减时间、减材料、减跑路,提升群众办事的体验度和满意度。

市卫健委行政审批窗口将持续聚焦群众需求,在制度创新、流程再造方面精准发力,让群众有更多政务服务新体验。

弘扬宪法精神 服务群众健康

本报讯(王俊 记者 宋金婷)今年12月4日是全国第十一个“国家宪法日”,12月1日至7日是第七个“宪法宣传周”,主题是“大力弘扬宪法精神,推动进一步全面深化改革”。近日,叶集区卫健委在人民广场开展“国家宪法日、宪法宣传周”现场集中宣传活动。

活动现场,区卫健委通过悬挂横幅、摆放法制宣传专栏、设立现场咨询,发放实用、易懂的宣传手册等多种形式进行,向市民面对面讲解宣传公共

场所卫生管理条例、生活饮用水知识、平衡膳食营养健康、传染病防治知识、职业病防治的重要性和劳动者应享有的职业病防护权利等,引来群众现场咨询。

本次活动提供咨询200余人次,发放各类宣传折页、手册、宣传袋和宣传品共450余份,并将调查情况通报印发给各口腔诊所,督促提高群众看病就医体验感。

夯实队伍,提升诊疗能力。目前全区二级及以上医疗机构均单独设置口腔科,服务人口超2万的卫生院、社区卫生服务中心共6家,配备专职口腔医师的3家;今年事业单位招聘成功招录1名口腔专业医师;选派14名口腔医护人员参加六安市健康口腔服务发展大会;开展1次全区口腔适宜技术培训,19名口腔科医护人员参训。

推进健康口腔行动落地见效

本报讯(唐文)为推进民生实事落实落地,叶集区卫健委从落实惠民政策、科普健康知识、规范诊疗行为和提升诊疗能力四个方面推进健康口腔行动,全面提升口腔诊疗服务水平,解决好群众有感的关键小事和健康实事,让群众亲身检验民生行动成果。

统筹协调,落实惠民政策。制定《2024年叶集区健康口腔行动实施方案》,明晰工作职责,分解目标任务,实行台账式管理,逐项推进落实;稳步推进实施,提高口腔诊疗服务能力,截至11月底,全区新增牙椅2台,6-9岁适龄儿童第一恒磨牙窝沟封闭开展1476人,已完成今年任务进度的149.09%,3-6岁适龄儿童局部涂氟项目开展2425人,已完成今年任务进度的120.05%。

扩大宣传,科普健康知识。各医疗机构利用电子屏、展板、宣传栏张贴海报、发放宣传手册等方式持续宣传健康口腔行动,进一步促进群众树立“口腔健康促进全身健康”的理念;加强学校等重点单位、公共场所、专项活动现场宣传,并结合科技活动周、全国助残日等开展义诊、科普讲座,普及口腔疾病防治知识,今年以来,已开展健康口腔进校园活动7场,义诊宣教活动9场。

强化监督,规范诊疗行为。持续落实监管责任,区卫生监督执法大队结合“医疗乱象专项治理行动”、依法执业、放射防护等工作,对辖区内综合性

医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心、社会办口腔诊所开展全覆盖检查,落实主体责任。委托第三方开展社会办口腔医疗卫生机构患者满意度调查,目前已完成两次,并将调查情况通报印发给各口腔诊所,督促提高群众看病就医体验感。

夯实队伍,提升诊疗能力。目前全区二级及以上医疗机构均单独设置口腔科,服务人口超2万的卫生院、社区卫生服务中心共6家,配备专职口腔医师的3家;今年事业单位招聘成功招录1名口腔专业医师;选派14名口腔医护人员参加六安市健康口腔服务发展大会;开展1次全区口腔适宜技术培训,19名口腔科医护人员参训。



本栏责任编辑:宋金婷

隐私数据保护:别总靠事后打补丁

新华社记者 梁建强

智能汽车数据隐私泄露问题近日再度引发公众关注。一位智能汽车车主发现,他的汽车AI能轻松掌握自己近一个月的全部出行信息。联系到近期几起数据泄露事件,公众对于智能汽车用户数据信息“裸奔”的担忧再起。

为强化智能汽车数据隐私保护,近年来,有关部门做了不少工作:无论是在个人信息保护法中列出相关规定,还是出台《汽车数据安全管理办法(试行)》等,都体现了对这一问题的高度重视。

不过,随着当前汽车智能化和网联化程度的不断提高,新问题一直层出不穷:一些车企用户的敏感信息被频频暴露于公众视野,车内隐私视频被随意泄露等事件,更是时有发生。

智能科技跑得快,监管脚步不能慢。智能汽车数据隐私泄露,别总是出了事再立规,让广大车主信息一次次在监管盲区下被“裸奔”。

隐私数据保护,不能总靠事后“打补丁”。相关部门要正视消费者对数据隐私保护的迫切需求,加强前瞻性、预防性监管,加快推进法律法规的完善,列出“禁区”详情,进一步明确违法处罚措施。

车企对个人信息收集、存储、应用的规模越大、范围越广,就越要有严格的边界约束和对等的风险防范机制。要提前明确信息监管红线,对智能驾驶数据的使用做到有规可循,并根据技术发展实际情况,及时完善对技术服务商行为的规范引导。

同时,对一些车企恶意搜集信息行为,要加大惩处力度,实施重拳打击。

大数据时代,消费者隐私数据保护应被视为“头等大事”。汽车智能化是发展趋势,但不应以泄露车主隐私为代价。只有系好数据隐私的“安全带”,更加重视保护公众合法权益,智能汽车行业才能行稳致远,科技才能更好造福人类。(新华社北京12月9日电)

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

一、E抵快贷

资产在线估值,经营资金即达。E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,贷款仅用于生产经营活动。

产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环,随借随还。

贷款额度:最高可达500万元

额度循环期限:最长10年

贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月

办理条件:1、押品需处于我行认定的房产区

域内;

2、以小微企业主名义申请办理的,小微企业须工商登记情况正常,且满足:

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。

(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。

(4)正常经营满半年。

二、小微企业固定资产购建贷款

向借款人发放,用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等,或置換上述用途形成的他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。

以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。

贷款额度:小企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。

贷款期限:最长10年。



农行场景类产品简介——智慧食堂

产品简介:农行为各类餐饮企业与企事业单位食堂,提供“饭卡实时充值、在线点餐、刷脸用餐、餐补发放、用餐人员和时段管理、统计报表”等智能管理系统与服务。

产品优势或亮点:

1.无感升级,快速上线。不论食堂是否自有一卡通系统运行,原一卡通系

统无论何品牌,均可使用科技服务商项目无缝替代。

2.多种充值方式,多项增值功能。包括线下扫码充值、线上缴费中心充值和掌银智慧食堂自助充值等形式。

3.证书安全保障,提高管理效率。企业完成申请后,生成缴费证书,由银行负责调试缴费证书。缴费证书的管理

权和所有权均归企业所有,科技服务商仅提供通道及对接服务。

适用客户群体:各类餐饮企业与企事业单位食堂。

