

# “奔跑”在香江的五星红旗

新华社记者 褚萌萌

57岁的梁志森奔跑着，步履不停。初秋的风依然闷热，但跑起来就会生风。

风将他肩上扛着的五星红旗吹展开来，飘动的节奏仿佛与他红色运动衫下心脏的跳跃同频合拍。

带着这一抹鲜艳的红色，他沿着海岸线奔跑。蓝天碧海映衬下，红色显得更加耀眼。就是这样一个人，4年来出现在香港许多地方，累计跑出1012公里。

“做人要低调，但是爱国要‘高调’啦！”这名跑龄14年的制药公司技术员说，“我想用这种方式展示香港人的家国情怀。”

梁志森第一次带着国旗跑步，是在2020年国庆节。五六名跑友相约一起跑上10多公里，为共和国庆生，也为当时正经历一些困难的香港打气加油。

临出发前，梁志森受内地跑友启发，请一名跑友带上家中一面小小的手摇国旗。当天早上8点多，一行人在港岛西北的坚尼地城地铁站集合，计划沿着海岸线，一直跑到港岛东北的北角。

这条路线经过金紫荆广场和一些中央驻港机构，他们沿途向各单位门口的执勤人员挥手致敬，也收获不少围观群众的喝彩。大家得到鼓励，越跑越起劲，越跑越畅快。

到达预定的终点后，意犹未尽的梁志森突发奇想：“今天是共和国71岁生日，不如我跑个71公里吧！”

于是，他从跑友手中接过国旗，和大家道别后，独自从码头坐船渡海，在维多利亚港另一侧继续奔跑。

这一程，他没有规划，只是随性而行，从红磡向东经九龙湾跑到观塘，将军澳，再在清水湾掉头，沿着狮子山脚下一路跑去。

这一天，日头很大，阳光热烈。他努力把握节奏，完成这场超长跑。偶尔停下来补给，或向好奇的路人简单解释初衷，便连忙再出发。

太阳逐渐升高又落下，他从清晨跑到黄昏，跑到浑身是汗、鞋底都挤得出水。

直到新界西部的荃湾地铁站附近，出发8小时10分钟24秒后，计数软件上的公里数跳到了“71”！那一刻，梁志森感觉身体好像一只充盈着满足感的气球。他逐渐停下脚步，同时调整呼吸，慢慢补充水分。

那是下午5点多，逐渐西斜的日头，为这个因疲惫和激动而起伏不止的身体罩上一层金灿灿的光。

“以后还要不要这样跑？”他自问。“要！”几乎没有片刻迟疑，他听到了内心的声音。

半个多月后，梁志森开启第二次“红旗跑”，完成62公里；又过一周，第三次，69公

里；再半个月，42公里……他买来一面约1米宽的五星红旗，配上不锈钢伸缩杆，每次跑步时便扛在肩上。经常有路人想借这面国旗拍照，他就又买了很多面手摇小国旗插在背包里，一路跑，一路送。

他至今带着国旗跑了23次，途经香港大部分社区，有时是在维港两岸的观光胜地，有时穿越繁华喧嚣的油麻地，有时环游岛跑出一个圈。

跑着跑着，梁志森不再是一个人，有了很多并肩同行者。他和跑友龙龙在社交平台建了一个跑群，有280多名成员，取名“正跑友”，“正气”的“正”。

每逢“七一”香港回归祖国纪念日、“十一”国庆，他会在群里号召大家一起来“红旗跑”，每次都能有几十人响应，涵盖男女老少，最小的是一名跟着妈妈来的小学女生。

跑着跑着，梁志森的路途更为热闹，经常偶遇来自大江南北的“同道中人”。今年“七一”，队伍跑到金钟附近，他远远便看到迎面跑来一名装扮相似的跑者，身后背包里一边插着国旗，一边插着香港特区旗。大伙热情地上前问好，交谈中得知这

名深圳市民特意在香港回归纪念日日来港跑步。“像是内地同胞专程过来一起‘庆生’，当然很开心。”梁志森回忆说，双方拍了合影，留了联系方式，约好再聚，然后继续奔跑。

去年“七一”，队伍跑到尖沙咀海滨时，他发现一名游客跟上了队伍，于是便和对方边跑边聊。原来，这名来自陕西的大学生也是跑步爱好者，看到有港人在“红旗跑”，便兴奋地陪他们跑了一会儿。

“我第一次独自去广东省外旅游，就选择去陕西，华山太美了！”梁志森不住地向对方回忆起自己38年前的经历。

从年轻时起，梁志森便经常背包旅行，用双脚来认识祖国河山。他已游览过全国过半的省份，多年来感受到祖国“巨大的发展成就”，还在一次去广西的旅途中认识了相伴一生的妻子。

近年来，他“加了速”，用跑步“解锁”更多内地风景。去年春季的一个午后，他从广州出发，傍晚时刚好跑进佛山市区，遇到华灯初上，“有一整栋楼亮起火红的灯笼，好美好美”。

去年年初全面恢复通关后，梁志森还多次组织跑友一起去深圳跑步，带香港朋友见识内地的变化。他们也经常带上国旗，让内地朋友“了解到港人爱国爱港的心情”。

约半年前，他又一次和跑友前往深圳。他骑着共享单车刚到达出发点，便认出不远处有一个熟悉的身影。

“熊熊！怎么是你！”梁志森大喊着从单车上跳下来，然后跑去抱紧来者。

“森哥！你怎么也在这里！”对方也惊喜地说。这位小有名气的上海跑者熊贤军，是梁志森的“跑圈前辈”，正在实现用跑步轨迹描绘祖国版图梦想。4年前，他来香港“勾勒”城市轮廓线时，梁志森特地陪他跑了2天。

“跑步让我见识到更多风景，结识更多人。”梁志森说，希望像熊熊一样继续奔跑不止，跑遍锦绣中华，“跑”来更多志同道合的好朋友。

当然，这一切都要带上那面陪伴他4年的五星红旗。“我会将‘红旗跑’进行到跑不动的那天。”他说。

(新华社香港9月29日电)

## 《中国共产党编年史》

### (新民主主义革命时期)出版发行

新华社北京9月29日电 在新中国成立75周年之际，经党中央批准，中央党史和文献研究院编写的《中国共产党编年史》（新民主主义革命时期），由中共党史出版社出版，即日起在全国发行。

《中国共产党编年史》（新民主主义革命时期）坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，着重记述新民主主义革命时期中国共产党在政治、军事、经济、文化、社会、对外关系、党的建设等方面的重大活动，充分展现中国共产党诞生、发展、壮大的光辉历程，全面反映中国共产党夺取新民主主义革命伟大胜利的不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、为民造福史、自身建设史。全书从1921年至1949年每年1卷，共计29卷、900多万字，是迄今为止内容最丰富、体量最庞大的一部编年体党史基本著作。

《中国共产党编年史》（新民主主义革命时期）的出版，为全党全社会学习党的历史、贯彻落实《党史学习教育工作条例》、推进党史学习教育常态化长效化提供了权威教材和基础读本，对于我们在新时代新征程更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重要意义。

## 旅日大熊猫“比力”“仙女”启程回国

新华社东京9月29日电 (记者 胡晓格 郭丹) 旅日大熊猫“比力”和“仙女”29日上午启程离开日本东京上野动物园，踏上回国旅途。

当天上午，“比力”和“仙女”乘坐包机从日本成田机场起飞，回国后将转往中国大熊猫保护研究中心。

雄性大熊猫“比力”和雌性大熊猫“仙女”都已19岁，由于高龄出现高血压等问题。上野动物园说，一直以来，中日专家保持沟通和联合会诊，对症用药治疗，目前两只大熊猫饮食和日常活动状况正常。为使大熊猫得到更好照顾和治疗，经东京都和中国野生动物保护协会协商，决定尽早将“比力”和“仙女”送还。

“比力”和“仙女”于2011年2月通过租借形式入住上野动物园，不久后发生东日本大地震，两只大熊猫的灾后亮相给日本民众带去无限温暖。9月28日是两只大熊猫最后一天公众参观日，约两千名民众专程前往上野动物园与它们告别。上野动物园园长福田丰说，非常感谢“比力”和“仙女”给日本民众带来的欢笑，希望它们健康成长。

在日期间，“比力”和“仙女”于2017年自然繁殖产下大熊猫“香香”，“香香”已于去年回到四川。2021年又诞下龙凤胎“晓晓”和“蕾蕾”。

## 东航“上海-喀山”直飞航线正式开通



这是9月28日在俄罗斯鞑靼斯坦共和国喀山国际机场拍摄的为“上海-喀山”首航航班举行的“过水门”仪式。

当地时间28日17时，一架从上海浦东起飞的东航东方航空公司客机在俄罗斯鞑靼斯坦共和国喀山国际机场平稳降落，标志着上海和喀山之间首条直飞航线正式开通。

新华社记者 曹阳 摄

# 研学大别山，在徜徉绿水青山中品味红色六安

周冕

巍峨挺拔、绵延千里的大别山，雄踞三省交界之地，自古便是兵家必争之地。这里山峦叠嶂、沟壑纵横，不仅造就了“此山大别与他山也”的秀美景色，也塑造了六安人执着坚韧、自强不息的文化性格和敢于斗争、敢为人先的革命传统。

六安在中国的革命史、建设史、发展史上都留下了浓墨重彩的篇章，当黄麻起义、商南起义、六霍起义的烽火燃遍大别山，无数皖西儿女前赴后继，以无畏的牺牲精神，为中国革命事业建立了彪炳史册的功勋。红色基因历经岁月洗礼，饱含血泪沧桑，已经熔铸进这座城市的血脉。

英雄之山，见证六安光荣的革命历史。红色，是六安最鲜明的底色。革命年代，这里是“中国革命的重要策源地，人民军队的重要发源地”，有着“红军摇篮、将军故乡”的美誉。建国后，皖西人民肩挑手抬建起了新中国成立后兴建的全国最大灌区——淠史杭工程，书写了中国水利史上的奇迹；进入新时代，六安人民在党的领导下开展脱贫攻坚伟大斗争，产生了大别山地区唯一的全国脱贫攻坚楷模单位……

坚贞忠诚的革命信仰。皖西是安徽最早传播马克思主义和建立党组织的地区。1920年3月，六安三农教师朱蕴山和进步学生组建“中国革命小组”，舒传贤、许慎慎、蒋光慈、王绍虞等大批进步人士学习先进理论，投身革命事业。从此，无论革命发展到高潮还是低谷，无论是顺境还是逆境，六安英雄儿女始终怀揣着坚定的共产主义信念，紧跟党走，绝不动摇。

1929年，皖西人民不惧白色恐怖，连续发动起义和农民暴动，建立起豫东南和皖西根据地，并最终成长为长江以北最大的革命根据地——鄂豫皖苏区。如今，在金寨县汤家汇红旅小镇的“十万剧场”，游客跟随全国首部沉浸式、元宇宙红色演艺戏剧《立夏》的精彩剧情，便可以穿越时空，亲历那段“立夏暴动风雷骤，明灯照亮我心头”的革命烽火。

当一首《八月桂花遍地开》传唱大江南北时，隔着时光的长河也能感受到当年老百姓欢

庆苏维埃政府成立的喜悦心情。皖西人民欢欣鼓舞，踊跃参军保卫革命，不朽的红色旋律也随着红军脚步，从这里洒向全国。

牺牲奉献的精神品质。面对新生的人民军队和革命政权，敌人实施了近乎疯狂的反复“围剿”和“清剿”，诱降、酷刑、屠杀，没有吓倒英雄的六安人民。在大别山的每个角落，都有共产党员和革命群众流血牺牲、慷慨就义的红色故事。当年的苏区流传着这样一首民谣：“山林岩洞是我房，青枝绿叶是我床，野菜葛根是我粮，党是我的爹和娘，任凭白匪再‘围剿’，红军越打越坚强，一颗红心夺不去，头断流血不投降。”

广大先烈以青春和生命践行了革命誓言，涌现出叶昌廷一家七烈士、喻石泉一家六烈士等满门忠烈，许慎慎与许希孟、周娟之与周叔平等兄弟烈士，金刚台妇女排，舒传贤与陈春如、邹同初与卢秀文等夫妻烈士等英雄群体。据不完全统计，六安地区先后有100多万人投身革命，30万英烈为国捐躯，其中被追认为革命烈士的有25900多人，占安徽省新中国成立前牺牲的在册烈士总数的44%，“家家有红军、户户有烈士、山山埋忠骨、岭岭皆丰碑”！

不胜不休的战斗作风。在皖西烈士陵园有一座名为《将星璀璨》的大型浮雕，展示了108位六安籍开国将军的风采。人民军队在人民群众的衷心拥护下，百折不挠、愈挫愈勇，不断发展壮大，最终积小胜为大胜，赢得革命最终胜利。

土地革命时期，徐向前元帅指挥红四方面军发起苏家埠战役，历时48天，歼敌3万余人，俘敌1.8万余人，取得了鄂豫皖苏区红军的空前大捷，创造了围点打援、以少胜多的经典战例。

艰苦卓绝的三年游击战争中，红二十八军在与党中央失去联系，被敌分割包围的情况下，紧紧依靠人民，转战于鄂豫皖边区45个县，以3000多人的武装力量，最多时牵制国民党共68个团约17万人的反动军队，让革命红旗始终飘扬在大别山上……

“一寸山河一寸血，一抔热土一抔魂”。从党的建立到新中国诞生，这里28年革命红旗不倒，20年武装斗争不断，创建了18支师级以上红军部队，留下了533处弥足珍贵的革命遗址，以鲜血和生命铸就了“坚贞忠诚、牺牲奉献、一心为民、永跟党走”的大别山精神。

人间天河，彰显六安红色的血脉传承。淠史杭，原指的是六安市境内的淠河、史河、杭埠河三条天然河流。社会主义革命和建设时期，皖西人民以河为渠，历时14年建成横穿江淮、有效灌溉面积1060万亩的淠史杭工程，创造了战天斗地的伟大奇迹。

人民至上的生动诠释。六安地处江淮分水岭，由于分水岭两侧水低田高，雨水分布不均，无雨则旱，有雨则涝，人民群众世代饱受旱涝之苦。为了实现“水旱从人，不知饥馑”的千年夙愿，皖西人民提出了以大别山水库群为水源，开挖人工渠道联通淠河、史河和杭埠河，修建灌溉面积达千万亩的灌区的伟大构想。

为了将这构想变为现实，以黄昌栋为代表的科技工作者，走遍皖西大地，在充分调查研究的基础上，提出绝大多数高线沿分水岭高线等建设意见……淠史杭工程方案的制定，凝聚了众多工程技术人员和决策者的心血，吸取了广大干部群众的意见与智慧。工程与总体设计1986年被授予安徽省科技进步一等奖。

为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。面对新中国成立初期，国家一贫如洗、百废待兴的情况，皖西人民在毛主席“一定要把淮河修好”的伟大号召下，“宁愿苦干，不愿苦熬”！1959年8月19日，在国家没给一分钱情况下，皖西人民拉开了自力更生建设淠史杭的壮丽序幕。

自力更生的鲜明本色。立下愚公移山志，能破万重困难关。口粮自己带，工具自己造，炸药自己炒，水泥自己烧……就这样，皖西人民凭着一种不服输的精神，“逢岗切岭、遇谷填方”，实现了“叫高山低头，要平岗让路”。

为了建设淠史杭，很多群众把家中盖房子用的木头、门板都捐献出来了，有的甚至把给老人准备的棺材拆开抬到工地上……面对财力不足、生产力水平低下、技术手段薄弱等种种困难，皖西人民再次发挥牺牲奉献的革命精神，使淠史杭灌区成为新中国成立后建成的亩均投资

最低、灌溉面积最大的灌区。据统计，仅在1958年至1960年第一、第二两个工期，群众自筹石料14.22万立方米、木材2.16万立方米、树枝22万多棵、毛竹12万多根、圆竹65万公斤，旧钢铁437吨。截至1972年干渠基本建成通水，淠史杭工程总投资5.92亿元，其中国家投资2.72亿元，人民群众的劳务等投资合计达3.2亿元。

万众一心的历史伟业。近百万民工、干部和职工成立了近万个水利团和以黄继光、刘胡兰、穆桂英、铁姑娘等命名的6400多个突击队、战斗队投入到淠史杭建设中，打响了一场日均上工50万人、最高日上工80多万人、累计4亿工日的“人民治水战争”。

劈土法、倒拉器、洞室爆破法……一个技术革新、发明创造层出不穷。从水走高线的干渠设计到凌空飞渡的“水桥”，从倒虹吸建设“河下河”到不用一袋水泥、不用一根钢筋的土石坝，工程建设者们以无畏的勇气和创新的精神巧夺天工，创造了一个又一个“了不起的水利奇迹”。

工程累计建成5万里渠道、6万多座各类渠系建筑物，控制面积达1.4万平方公里，惠及皖豫两省4市17个县区1400多万平方公里。自建运行以来(截至2023年底)，累计灌溉农田5.28亿亩，增产粮食1650亿斤，成为流域人民的“丰收之源”。

红色土地，萦绕六安古今的文化基因。崇德向善的文化遗产。上古时期，中华司法鼻祖皋陶在此创“五刑”，兴“五教”，定“五礼”，



中学生在金寨县红军广场参观。本报记者 陈力 摄

人民至上的生动诠释。六安地处江淮分水岭，由于分水岭两侧水低田高，雨水分布不均，无雨则旱，有雨则涝，人民群众世代饱受旱涝之苦。为了实现“水旱从人，不知饥馑”的千年夙愿，皖西人民提出了以大别山水库群为水源，开挖人工渠道联通淠河、史河和杭埠河，修建灌溉面积达千万亩的灌区的伟大构想。

为了将这构想变为现实，以黄昌栋为代表的科技工作者，走遍皖西大地，在充分调查研究的基础上，提出绝大多数高线沿分水岭高线等建设意见……淠史杭工程方案的制定，凝聚了众多工程技术人员和决策者的心血，吸取了广大干部群众的意见与智慧。工程与总体设计1986年被授予安徽省科技进步一等奖。

为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。面对新中国成立初期，国家一贫如洗、百废待兴的情况，皖西人民在毛主席“一定要把淮河修好”的伟大号召下，“宁愿苦干，不愿苦熬”！1959年8月19日，在国家没给一分钱情况下，皖西人民拉开了自力更生建设淠史杭的壮丽序幕。

自力更生的鲜明本色。立下愚公移山志，能破万重困难关。口粮自己带，工具自己造，炸药自己炒，水泥自己烧……就这样，皖西人民凭着一种不服输的精神，“逢岗切岭、遇谷填方”，实现了“叫高山低头，要平岗让路”。

为了建设淠史杭，很多群众把家中盖房子用的木头、门板都捐献出来了，有的甚至把给老人准备的棺材拆开抬到工地上……面对财力不足、生产力水平低下、技术手段薄弱等种种困难，皖西人民再次发挥牺牲奉献的革命精神，使淠史杭灌区成为新中国成立后建成的亩均投资

最低、灌溉面积最大的灌区。据统计，仅在1958年至1960年第一、第二两个工期，群众自筹石料14.22万立方米、木材2.16万立方米、树枝22万多棵、毛竹12万多根、圆竹65万公斤，旧钢铁437吨。截至1972年干渠基本建成通水，淠史杭工程总投资5.92亿元，其中国家投资2.72亿元，人民群众的劳务等投资合计达3.2亿元。

万众一心的历史伟业。近百万民工、干部和职工成立了近万个水利团和以黄继光、刘胡兰、穆桂英、铁姑娘等命名的6400多个突击队、战斗队投入到淠史杭建设中，打响了一场日均上工50万人、最高日上工80多万人、累计4亿工日的“人民治水战争”。

劈土法、倒拉器、洞室爆破法……一个技术革新、发明创造层出不穷。从水走高线的干渠设计到凌空飞渡的“水桥”，从倒虹吸建设“河下河”到不用一袋水泥、不用一根钢筋的土石坝，工程建设者们以无畏的勇气和创新的精神巧夺天工，创造了一个又一个“了不起的水利奇迹”。

工程累计建成5万里渠道、6万多座各类渠系建筑物，控制面积达1.4万平方公里，惠及皖豫两省4市17个县区1400多万平方公里。自建运行以来(截至2023年底)，累计灌溉农田5.28亿亩，增产粮食1650亿斤，成为流域人民的“丰收之源”。

红色土地，萦绕六安古今的文化基因。崇德向善的文化遗产。上古时期，中华司法鼻祖皋陶在此创“五刑”，兴“五教”，定“五礼”，

人民至上的生动诠释。六安地处江淮分水岭，由于分水岭两侧水低田高，雨水分布不均，无雨则旱，有雨则涝，人民群众世代饱受旱涝之苦。为了实现“水旱从人，不知饥馑”的千年夙愿，皖西人民提出了以大别山水库群为水源，开挖人工渠道联通淠河、史河和杭埠河，修建灌溉面积达千万亩的灌区的伟大构想。

为了将这构想变为现实，以黄昌栋为代表的科技工作者，走遍皖西大地，在充分调查研究的基础上，提出绝大多数高线沿分水岭高线等建设意见……淠史杭工程方案的制定，凝聚了众多工程技术人员和决策者的心血，吸取了广大干部群众的意见与智慧。工程与总体设计1986年被授予安徽省科技进步一等奖。

为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。面对新中国成立初期，国家一贫如洗、百废待兴的情况，皖西人民在毛主席“一定要把淮河修好”的伟大号召下，“宁愿苦干，不愿苦熬”！1959年8月19日，在国家没给一分钱情况下，皖西人民拉开了自力更生建设淠史杭的壮丽序幕。

自力更生的鲜明本色。立下愚公移山志，能破万重困难关。口粮自己带，工具自己造，炸药自己炒，水泥自己烧……就这样，皖西人民凭着一种不服输的精神，“逢岗切岭、遇谷填方”，实现了“叫高山低头，要平岗让路”。

为了建设淠史杭，很多群众把家中盖房子用的木头、门板都捐献出来了，有的甚至把给老人准备的棺材拆开抬到工地上……面对财力不足、生产力水平低下、技术手段薄弱等种种困难，皖西人民再次发挥牺牲奉献的革命精神，使淠史杭灌区成为新中国成立后建成的亩均投资

最低、灌溉面积最大的灌区。据统计，仅在1958年至1960年第一、第二两个工期，群众自筹石料14.22万立方米、木材2.16万立方米、树枝22万多棵、毛竹12万多根、圆竹65万公斤，旧钢铁437吨。截至1972年干渠基本建成通水，淠史杭工程总投资5.92亿元，其中国家投资2.72亿元，人民群众的劳务等投资合计达3.2亿元。

万众一心的历史伟业。近百万民工、干部和职工成立了近万个水利团和以黄继光、刘胡兰、穆桂英、铁姑娘等命名的6400多个突击队、战斗队投入到淠史杭建设中，打响了一场日均上工50万人、最高日上工80多万人、累计4亿工日的“人民治水战争”。

劈土法、倒拉器、洞室爆破法……一个技术革新、发明创造层出不穷。从水走高线的干渠设计到凌空飞渡的“水桥”，从倒虹吸建设“河下河”到不用一袋水泥、不用一根钢筋的土石坝，工程建设者们以无畏的勇气和创新的精神巧夺天工，创造了一个又一个“了不起的水利奇迹”。

