

薪火相传 砥砺前行

市人民医院迎来建院75周年

本报讯(任莹 记者 宋金婷)七十五载弦歌不辍,七十五载薪火相传。8月1日,市人民医院迎来75岁生日。当日上午,市人民医院在综合门诊部门前广场举行建院75周年升旗仪式暨新职工集体宣誓,旨在回顾医院75年的光辉历程,进一步激发全院干部职工的爱党爱国爱院热情和干事创业的激情,增强全院干部职工的责任感、使命感。

个院区、五个门诊部,六安市人民医院健康管理中心与六安市公共卫生临床中心今年已经投入使用。医院现开放病区93个,设置床位3000张,在职职工3300余人,是安徽医科大学直属附属六安医院、蚌埠医科大学、皖南医学院教学医院、全国首批百姓放心示范医院、国家首批住院医师规范化培训基地、国家首批全科医生培训基地、国家临床药师培训基地、国家临床药物试验机构(GCP)、国家认证的胸痛中心、房颤中心和高级卒中中心。

用拼搏和奉献实现梦想。75载春华秋实,几代院人始终坚持“人民至上、生命至上”的医者初心、筚路蓝缕、矢志不渝,取得医院建设发展的卓越成就,树立了护佑生命健康的不朽丰碑。

培养点达到31个,实现了学科全覆盖;还拥有博士后工作站1个,博士生导师4个,博士生导师5人,博士50余人。同时,在科技兴院的理念指导下,不断提升医教研水平,医院先后获批国家临床重点专科1个、国家自然科学基金2项、省部级、市级科研课题134项。医院在近几年国家三级公立医院绩效考核中始终位于全省前列。

守护职业健康在行动

本报讯(王俊)为进一步掌握全区重点行业的职业病危害因素现状,保障劳动者职业健康,根据省卫健委《关于印发2024年安徽省职业病防治项目相关监测工作的通知》要求,市卫健委有序开展工作场所职业病危害因素监测工作。精心部署,吹响监测“集结号”。积极响应上级要求,精心组织,成立专门的监测工作小组。研究制定详细的监测方案和计划,明确监测的目标、任务、范围和方法,为监测工作的顺利开展奠定坚实的基础。

医疗保障惠民生

舒城县(朱月明)血液透析(简称血透)是治疗终末期肾病(亦称尿毒症),并维持生命的重要方式。舒城县医保局高度重视尿毒症血透患者,多措并举提高医保待遇,保障其生存质量,积极发挥医保民生“保障网”、“社会“稳定器”作用。

血透患者获新生

三重保障兜底线,患者血透少花钱。舒城县医保局坚持以人民为中心,加强动态监测,综合施策健全防范化解因病致贫返贫长效机制,构建统筹基本医保、大病保险、医疗救助三重递进保障的长效机制,努力实现人民群众对美好生活的向往。



班师傅2009年被纳入低保户。现在,每年除可享受资助参保政策,还享受基本医保、大病保险和医疗救助三重保障政策。他现在每月透析12次,各项治疗费用8000多元,个人负担不到300元,而且凭社保卡或医保电子凭证在医院就可以直接报销。

与热血同行

本报讯(邹国强)为弘扬博爱奉献精神,践行新时代使命担当,近日,叶集区平岗街道新时代文明实践所积极组织村社干部、群众及辖区单位积极响应,主动参与,用实际行动为守护生命献上一臂之力。

为生命续航

“人体器官捐献”宣传折页宣传资料等,向围观的居民普及有关无偿献血、造血干细胞、器官捐献等相关知识,呼吁大家关心、支持无偿献血工作,鼓励更多的志愿者加入到“中华骨髓库”。

妙手医“怪病” 患者获希望

本报讯(程度厚 戴文红 文/图)“俺患了一种‘怪病’,浑身浮肿疼痛发烧,一天到晚糊里糊涂的,已经5年了,去过很多医院都没摸到病根。真没想到在家门口的叶集二院看病后,医生不知用了什么药很有效,你看我这胳膊腿都脱皮了,身体也不疼了。”家住叶集镇姚李镇看花村年逾七旬的患者胡大爷脸上露出希望的微笑。

以赛促学增本领

本报讯(裕莹)近日,由裕安区卫健委、裕安区质控中心主办,裕安区妇幼保健院承办的2024年裕安区医疗机构医院感染管理知识与技能竞赛在区妇幼保健院举办。来自全区21家医疗机构的感控专、兼职人员参与感控理论与技能考核比赛。



8月4日,合肥工业大学研究生会“青春聚力非遗 创新对话传承”社会实践团组织大学生专程来到金安区毛坦厂镇明清老街的非遗作坊“董大姐酥饼”,体验非遗美食酥饼制作,了解手工布鞋工艺,受益匪浅。

据悉,列入非遗项目的董大姐酥饼,是金安区九十里山水画廊古镇毛坦厂老街传统美食,主要以黑芝麻、砂糖、果仁、桔饼干果等为原料,用皮捏出18道寓意福禄寿喜等美好祝愿的褶边,寓意吉祥如意,很受游客青睐。

在日常生活中,崴脚的情况经常发生,特别是对于热爱体育运动的年轻人,更是一件再平常不过的事情。然而,这个看似寻常的问题,如果处理不当,或是缺乏正确的康复训练,造成多达70%的患者在后期出现踝关节不稳定或习惯性崴脚,导致慢性踝关节不稳,表现为踝关节持续疼痛、肿胀、反复扭伤、失控及踝关节功能下降等症状,常需要进行终末期手术治疗,给日常生活和工作带来极大的不便,严重影响身体健康。

崴脚,医学术语称为“踝关节扭伤”,是骨科常见病和多发病,占到所有运动损伤的30%左右,且随着体育运动的广泛开展,踝关节扭伤的发生率也在逐年上升。踝关节扭伤主要是由于在行走或运动过程中,踝关节活动超过其正常活动度,发生过内翻或外翻,导致踝关节周围软组织如韧带、肌腱和关节囊等发生损伤。临床主要表现为踝关节疼痛、肿胀淤血、活动障碍等。

谨防小崴脚惹来大麻烦

是在路面湿滑不平、有台阶或是有障碍物的地方。3.科学运动:根据身体素质,选择科学的运动方法,运动前,做好充分热身,同时,要注意劳逸结合,避免进行超负荷的运动。4.保护踝关节:日常运动时可以佩戴护踝的工具,对于老年人,由于下肢的活动能力及肌力的降低,应该使用辅助性的器具,如拐杖等,以增强行走的安全性。

那如果发生崴脚,我们该如何正确处理呢?1.立即停止行走和运动:如果发生崴脚,应就地休息,尽量不要勉强行走,也不能去揉捏扭伤的部位,以免加重局部软组织损伤,有条件的情况下,应及时给予局部冷敷,如使用冰袋、冷毛巾、老冰棒等,主要是利用冷疗的原理,使局部毛细血管收缩,达到止血、缓解疼痛的目的。

2.患肢制动抬高:崴脚后,最重要的一点就是要关节制动,可以选择绷带进行踝关节包扎固定,或是使用石膏或支具进行外固定,同时抬高患侧肢体,促进静脉回流,减轻肿胀。使用外固定治疗期间,需要注意观察局部皮肤肿胀情况,避免局部皮肤受压,可以使用有衬垫的外固定支具,或是使用软毛巾衬垫,起到保护受压部位,缓解压力,预防压力性损伤的作用;同时要注意观察足趾的感觉运动情况,如果出现麻木、疼痛加重,可能是局部血管神经受压,需要及时就医。

3.局部理疗:发生崴脚48小时以后,可以使用热毛巾进行热敷,也可以选择红外线照射等方法进行局部理疗,以加快血液循环,促进炎症吸收和肿胀消退,减轻疼痛。

4.药物治疗:局部疼痛肿胀明显的患者,可以口服一些消肿止痛的药物,或者局部使用一些治疗跌打损伤的外用药物,都可以促进局部血液循环,促进肿胀消退,利于组织修复。

预防崴脚小贴士1.穿合适的鞋子:选择合适的鞋子非常重要,要保证鞋子大小合适,避免穿高跟鞋、松糕鞋等鞋跟不稳定的鞋子。2.行走时注意力集中,注意查看地面和环境,避免看手机及其他电子产品。走平坦的道路,避免走高低不平的道路,尤其

同时,炭火烘焙制作的各种口味高于锅巴、泡制的嫩蒜头、豇豆、红土腌制的鸭蛋等,山里的葛根粉、东石笋野菜等,地道本土原生态的美食,吸引着络绎不绝的游客。 程晨 文/图

投资理财

小安学堂(二十九)

上周A股触底后再次展开反弹,万得全A周线上涨0.78%。上周初市场低位震荡,表现平淡;上周三投资者情绪大幅好转,指数均录得大涨;但其后公布的7月PMI继续下滑,市场上周四周五未能延续反弹。核心指数走势分化,

一、E抵快贷 资产在线估值,经营资金即达。 E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,贷款仅用于生产经营活动。 产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环,随借随还。 贷款额度:最高可达500万元 额度循环期限:最长10年

沪指上涨、深指下跌;微盘股、中证2000表现强劲,而创业板指、中证100、沪深300表现较弱。全市场日均成交额放大至7200亿上方,其中上周三成交量超过9000亿。万得全A目前已经形成日线级别震荡平台,后续反弹仍需等待突破大平台。 纵观整个7月,A股呈现低位震荡的态势。7月初PMI数据一般,央行表现出紧缩态势,市场延续6月下跌态势;其后国家队再次进场,月中市场相对平稳;大会后国家队买盘减弱,机构净卖出不再受限,市场补跌至月底最后一天才再次放量反弹。最终万得全A月线微涨0.27%,沪指和深指均收跌;核心指数走势分化,科创50、微盘股表现最好,中证红利跌幅最大,市场风格切换。7月PMI数据反映中国经济下行压力,需求不足是制约因素。政策支持力度和效果将影响经济走势,需关注企业库存策略和价格变化,作为判断经济活力和政策效果的重要指标。

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍 贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月 办理条件: 1、押品需处于我行认定的房产区域内; 2、以小微企业主名义申请办理的,小微企业工商登记情况正常,且满足: (1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力; (2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务; (3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任; (4)正常经营满半年。 二、小微企业固定资产购建贷款 向借款人发放,用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等,或置换上述用途形成的

集项目建设、营运及业务拓展所需资金的行为过程。企业的发展是一个融资、发展、再融资、再发展的过程。企业直接融资主要有股票融资和债券融资两种方式。 理财,从基金定投开始!如果您有长期理财规划,如果您想降低投资风险,如果您缺乏投资经验,如果您没有时间理财,那就参与基金定投吧! 基金定投有哪些优势呢? 强制储蓄,定时定额,省心省时 分散投资,平摊成本,降低风险 积少成多,长期投资,收益可观 期限灵活,金额灵活,随时可赎回 投资有风险 入市须谨慎

六安分公司: 0564-3311616 六安大别山路营业部: 0564-3216683 舒城古城北路营业部: 0564-8628585 金寨新城营业部: 0564-7281888 华安证券六安投资者教育基地: 0564-3217566

卫生保健 本栏责任编辑:宋金婷 E-mail:784542876@qq.com