

# 生死时速！成功抢救心跳呼吸骤停患者

本报讯(任莹)二氧化碳滞留、呼吸性酸中毒、心跳呼吸骤停……招招致命的危急病症，竟然发生在21岁的小鹏(化名)身上，生死关头，六安市人民医院急诊科，上演一幕生死时速的抢救。

前段时间，小鹏反复咳嗽，自己吃了止咳药也不见好，这两天咳嗽加重了，还伴有胸闷的感觉。于是，他来到六安市人民医院皖西西路门诊部就诊。在门诊大厅候诊时，他突然晕倒，旁边也没有家人。门诊医务人员立即上前查看小鹏的情况。

当时，他颈动脉有搏动，于是迅速启动急救流程，开通绿色通道，将患者迅速转运至急诊科。入急诊抢救室时，小鹏突然意识丧失，心跳呼吸停止，在急诊科吴姚护士长和卫红副主任医师的指导下，全体医护人员有条不紊地为患者实施胸外心脏按压，气管插管和呼吸机辅助呼吸等抢救治疗。患者急症提示严重二氧化碳滞留合并呼吸性酸中毒。此时，一边抢救一边寻找病因，卫红副主任医师和罗会锁主治医师借助床旁超声发现患者左侧肺部典型

“A”线征且无胸膜滑动，结合胸部查体患者左侧呼吸音消失，立即予以诊断性胸腔穿刺，抽出大量气体，考虑左侧自发性气胸，情况非常紧急，需立即实施胸腔闭式引流术，但患者无家属及任何联系方式，医生立即汇报医疗总值班及病区主任龚鑫副主任医师。

生死时速，时间就是生命，龚鑫副主任医师果断给患者急诊实施胸腔闭式引流术，随着引流瓶中大量气体的溢出，患者心率逐渐稳定，神志逐渐转清，急诊医护人员提着的心才

逐渐踏实。经过医院保安队的反复查询联系到患者的校方，最终患者转入急诊内科经过综合治疗后痊愈出院。

坚守医者初心，不负生命之托，这就是急诊人的担当。此次急救事件充分展示了急诊和门诊的无缝衔接在患者就诊过程中的重要作用，急诊科医护人员敏锐的观察力和专业的判断力，保证了对患者及时有效地抢救，市人民医院急诊科的每一位医护人员都在用实际行动全力守护人民群众的生命防线。

## 金寨县全方位开展爱国卫生运动工作

金寨讯(全卫宣)今年以来，金寨县开展一系列爱国卫生活动，切实改善城乡环境卫生面貌，爱国卫生工作水平，保障人民群众身心健康。

建立健全制度，实行高位推动。为进一步压实爱国卫生各成员单位工作职责，确保金寨县爱国卫生工作常态化开展，年初，金寨县爱卫会印发了《金寨县2024年爱国卫生工作要点》。金寨县爱卫办根据工作要点制定了各项活动方案。各爱卫会成员单位实行“一把手亲自抓，分管领导具体抓”，金寨县爱卫办充分发挥组织、协调、指导、督查职能，让爱卫工作落实到位。

开展主题宣传，科普健康知识。组织开展一系列宣传活动，提升爱国卫生运动知晓率和群众参与度。各乡、镇、爱卫会成员单位积极开展爱国卫生月、世界无烟日主题宣传活动；通过进社区、小区、企业、机关、乡村开展“倡导文明健康绿色环保生活方式系列”宣传活动；每季度制作128块健康教育宣传内容，张贴在新、老城区的小区、公园等人员聚集场所；爱卫会不定期组织医疗机构开展健康教育课进校园活动。同时，联合县教育局为全县学校配备健康副校长和心理健康咨询师。

强化卫生整治，营造舒适环境。各乡镇结合和美乡村建设开展城乡环境卫生整治行动，清理“三线三边”、疏通沟渠、填平水坑洼，整治占用乡村道路晾晒、堆放等现象；城区实行网格化管理，各单位有明确的卫生包保区域，沿街商户全面落实“门前三包”，保持道路、绿化带及沿街路面的卫生整洁。做到环卫第一线、干部职工第二线、沿街商户第三线，确保了不留卫生死角；整治城区薄弱部位环境卫生，重点对背街小巷、城乡接合部、农贸市场及老旧小区等部位进行彻底清理，并加强日常保洁。同时，提高小区物业管理水平，落实单位包保制，配合物业增加清扫保洁频次；金寨县爱卫办采用“暗访”的方式对全县卫生开展督查，并对督查中存在的问题进行指导和通报。

降低四害密度，预防疾病传播。该县坚持“专业防治和群众防治相结合，常年防治和集中防治相结合，环境防治为主，化学药物防治为辅”的原则，全面开展以除“四害”为重点的病媒生物防治工作，各乡镇每两个月发动广大干部群众开展环境卫生集中整治行动，铲除病媒生物孳生地。与病媒生物防治公司签订合同，开展孳生地调查、化学防治等病媒生物防治工作；县爱卫办购买诱蝇笼及饵料交付于县城管局投放在县城各地，请中航环卫更直观地做日常管护。同时，县爱卫办组织专业人员对城区8000多个灭鼠毒饵站进行投药，并对破损、位置不合理或无法正常使用的灭鼠毒饵站进行更换。根据群众反映的问题，上门服务为居民开展灭鼠工作，指导群众如何防护“四害”入侵；县疾控中心在负责全县从事病媒生物防治工作人员培训的同时，聘请第三方公司每月进行一次病媒生物监测工作，便于更好地掌握病媒生物的生长和数量。县医疗卫生系统配合各乡镇对防汛集中安置点和受灾地点进行环境消杀，降低传染性疾病预防传播途径。

## 急救救护科普在社区

霍邱讯(穆鸣生 王兴远)为提高社区居民的自救互救和自我救护能力，近日，霍邱县城关镇与安徽医科大学合作，在东湖社区共同开展心肺复苏海姆立克急救法与心肺复苏急救法教学。该活动旨在教授社区居民基本的急救知识，提高他们的急救素养，确保在紧急情况下能够采取有效措施，挽救生命。

活动中，志愿者们通过播放科普视频、PPT讲解等形式，向社区居民详细介绍海姆立克急救法的原理、操作步骤及注意事项。志愿者们使用浅显易懂的语言，配合图文并茂的课件，确保信息的准确传达和居民的充分理解。

实践操作环节中，居民们在志愿者的指导下，动手进行海姆立克急救法的练习，并在实践中不断纠正和完善自己的操作技能。通过此次社区急救知识普及活动，社区居民们学到了实用的急救知识，提高了急救能力，为营造安全、和谐的社区环境奠定了坚实的基础。

## 推进“两癌”免费筛查 关注城乡适龄妇女健康

本报讯(李薪 文/图)为深入推进金安区适龄妇女“两癌”筛查项目，提高妇女宫颈癌和乳腺癌的早诊早治率，更好地维护广大妇女的健康权益，7月15日，金安区

白蚁洲办事处召开城乡适龄妇女“两癌”免费筛查工作启动会；金安区妇幼保健院制定“两癌”筛查工作方案，明确职责分工和筛查流程，相关专家对

筛查工作进行指导培训；为了保证筛查质量，六安经济技术开发区社区卫生服务中心配备配强医务人员，并添置部分筛查设备，同时联合村、社区线上线下多种形式开展“两癌”筛查相关政策和知识宣传，提升群众的参与度和健康知识知晓率。

7月16日，“两癌”免费筛查工作在六安经济技术开发区社区卫生服务中心正式开展，辖区内13个村、社区常驻适龄妇女将分时段、分批次进行免费筛查。

在“两癌”筛查现场，前来参加筛查的适龄妇女络绎不绝，工作人员引导她们井然有序地进行信息登记，医务人员认真细致地为适龄妇女进行乳腺触诊、乳腺彩超、妇科、白带常规及宫颈脱落细胞等检查，对发现的问题进行个性化指导，并提出治疗建议。乳腺超声及宫颈脱落细胞检查异常者及时转诊至金安区妇幼保健院，给予乳腺X线及阴道镜等免费检查，并进行跟踪随访。截至目前，参与“两癌”筛查人数近500人次。

六安经济技术开发区社区卫生服务中心将继续推进妇女“两癌”筛查项目的实施，并做好筛查异常人员的跟踪随访和群众满意度调查，确保“两癌”免费筛查工作取得实效，切实把实事好事办到群众心坎上。



## 养生保健

### 伏天养生重在防暑养心健脾

7月22日迎来大暑节气。中医专家提示，这一时节正值“中伏”前后，通常是我国大部分地区一年中最热的时期，养生尤需注重防暑和养心健脾。

高温暑湿环境下人体易发疾病，老人及体虚者应格外注意防范中暑。当出现全身乏力、头晕胸闷、大量出汗、四肢麻木、口渴恶心等症状时，宜及时去医院就诊。

暑湿天气还易伤脾胃。若心火旺盛，人容易出现心烦、失眠、口渴、便秘、尿黄、面红、口舌生疮等症；而脾虚湿阻，会使人食欲不振、恶心呕吐，若还贪食寒凉，则易导致感冒、腹痛、腹泻等。大暑伏天里，人们可以从饮食、运动、起居、情绪等多方面调养身心，预防疾病。

这一时期饮食宜清淡易消化，重在补气健脾、消暑生津，多食粥、汤等含水量高的食物，可选用绿豆、黄瓜、苦瓜、鲜藕、西瓜、薏米等食材；足量饮水，可适量饮用酸梅汤、柠檬水、绿茶等，但饮品不宜太凉，以免脾胃受寒，也不宜太甜，以免内生痰湿。

此外，可于早晨或傍晚选择散步、太极拳、广播体操等运动锻炼身体，每周5天、每次半小时，微微出汗即可；坚持早睡早起，午睡半小时，睡觉时避免凉风直吹，空调温度不低于26℃。

天气酷热，人们还易出现心烦易怒、无精打采、心神俱疲等情形，即“精神中暑”。专家介绍，此时宜保持心境平和，切忌大喜大怒；听音乐、冥想、读书等活动有助于调节情绪，饮用玫瑰花、佛手、莲子心组成的代茶饮亦有帮助。

来源：新华网



本栏责任编辑：宋金婷

E-mail:784542876@qq.com

## 传统花棍“舞”出健康

程度厚 本报记者 宋金婷

每当夜幕降临，华灯初放，叶集区姚李镇文体公园、综合文化站新时代文明实践广场等地，居民们晚饭后习以为常地来此跳广场舞健身。然而，在光华西路繁华的盛世豪庭新时代文明实践广场，一群60、70后的银龄老人别出心裁地打起了花棍舞，他们合着音乐节奏整齐划一的动作，让一旁围观的群众赏心悦目。传统的花棍“舞”出了健康，舞出了银龄风采，成为广场一道美丽的风景。

据了解，打花棍是一项历史悠久的民间舞蹈活动，现已成为具有地方特色的民间舞蹈，充满节日喜庆风味，深受广大群众喜爱。花棍舞以它的舞蹈道具“花棍”而得名，人们在竹竿两头装上钱铃和碎布头，同时又巧妙地编锣、鼓、快板等乐器与花棍结合在一起，成为边舞边唱、花棍叮咚、声调欢快的民间花棍舞。

广场上，老人们每人手持一根五颜六色的花棍，在手中任意翻飞，让人眼花缭乱。耍棍子的全神贯注，看表演的人神情愉悦，乐在其中。花棍舞队由民间花棍舞传承人卢坤富、顾秀兰等为首成立起来。队员平均年龄60岁，从成立之初的5人发展到现在的20人，吸引着众多中老年人朋友加入其中，队伍还在不断扩大。只见他们每人双手各持一根长约60厘米的细棍，来回击打另外一根两端带有彩花绒球的棍子，在左右手倒替间变换着各种招式，时而翻飞，时而绕身，时而低挑，时而高抛，让人看得眼花缭乱。老人们精神

矍铄地打着花棍，吸引众人围观并拍手叫好。

“落地钟摆、旱地拔葱、鲤鱼摆尾，这是打花棍的入门三式，看似容易，做起来却难，也是必须要练好的基本功入门诀窍。”年过六旬的花棍舞传承人卢坤富介绍说。

眼下，花棍舞已成为镇区群众引领时尚、强身健体、传承非遗的美好向往，不断地提升群众的获得感与幸福感。“自打练习打花棍后，我每天精神特别好，就像变了个人。”今年69岁的顾秀兰饶有兴趣地说。花棍舞能使左右脑都得到训练，提高协调能力和平衡能力，可以预防老年痴呆和老花眼等常见老年病。有不少镇区老年群众积极报名参加花棍舞队伍，文化部门准备组织举办中老年花棍舞培训，营造全民健身活动的浓厚氛围，让群众业余生活更加丰富多彩。

## 上海专家坐诊 群众更有“医”靠

术一例、胫骨平台骨折切开复位内固定术一例、关节腔内封闭治疗术10例，预约手术病人6人。

“像这样服务好、高水准、医术精湛的专家，在上海的大医院很难挂到号，现在在叶集区就能看上，真是方便了。”很多患者感慨能在家门口就有上海名医生看病，给大家提供了很多方便。据了解，叶集区人民医院(市六院)每月会定期邀请上海专家来院坐诊，为患者提供更多实用性高、专业性强的、便捷性好的惠民服务，确保来院患者切实感受到更多的便利，实实在在让患者在医家门口得到及时有效的治疗。



## 投资理财

### 中国银行六安分行“科创贷”业务简介

- 一、产品简介**  
“科创贷”产品是中行借助互联网与大数据技术，在依法合规和风险控制的前提下，整合行内外数据信息资源，依托风控模型规则对客户进行综合评价，向小微企业提供的线上化流动资金贷款。
- 二、贷款额度**  
额度上限500万元
- 三、贷款期限**  
额度期限一年
- 四、贷款利率**  
一户一价
- 五、担保方式**  
纯信用，企业及其法定代表人作为共同借款人
- 六、贷款条件**  
(1)工商核准登记且合法有效经营的国标小微企业，企业成立时间不低于2年；  
(2)有关部门、各级政府以各种形式认定的科创企业；  
(3)企业纳税等级为A、B、M级，近两年平均纳税额5000元以上，近一年纳税销售收入50万元以上。  
(4)企业及其法定代表人信用状况良好；不得准入无真实经营行为、中行主动退出的企业。
- 七、申请流程**  
(1)企业进行税务数据授权；  
(2)企业通过企业网银/企业手机银行提交申请；  
(3)法定代表人通过个人手机银行授权及提交申请；  
(4)审批通过，法定代表人通过个人手机银行或线下签约；  
(5)通过企业网银/企业手机银行/法定代表人个人手机银行在线提还款。
- 八、还款方式**  
随借随还、循环使用，按天计息、按月还款(每月21日)、到期还本付息



### 小安学堂(二十七)

上周A股横盘震荡，万得全A周线涨0.33%。周初二季度GDP增速边际走弱，周四盘后发布的二十届三中全会公报相对平淡，市场全周都处于缺乏内生动能的状态，主要的买盘来自于国家队。300等主要宽基ETF盘中屡屡脉冲放量，市场也随之波动。核心指数分化较大，沪深300、上证50、双创、北证50涨幅居前；微盘股、中证2000、中证红利相对较弱，市场风格从哑铃型阶段性回摆。全市场日均成交额小幅萎缩至6500亿；A股情绪指标为41.58，小幅回暖；北上资金全周净流出193亿。

2024年二季度中国GDP增速超预期下滑至4.7%，主要受消费需求减弱、工业生产增长放缓、固定资产投资增长放慢、房地产市场持续调整、价格水平疲弱、外部环境不确定性以及政策效果滞后等多重因素影响。同时，居民财产净收入增速的下降、社会消费不足以及地方基建投资的资金压力，进一步凸显了经济内生动能需加强的紧迫性。尽管就业市场保持稳定，但收入增速的放缓可能抑制了消费潜力。价格方面，GDP平减指数连续5个季度为负，持续的通缩同样显示有效需求不足。

如我们预期的一样，三中全会没有改革上迈出太大的步子，以稳为主，政策基调多为此前的延续。当然会议也有一些新提法，从明确全面深化改革的时间节点到强调高质量发展发展的新动能，从教育、科技、人才的一体化改革到城乡融合发展的统筹推进，再到高水平社会主义市场经济体制的构建，会议的每一项新提法都体现了对效率与公平、发展与安全、开放与自主的平衡追求。

特别是在当前复杂多变的国际国内形势下，会议提出的制度型开放、宏观政策的系统化转变以及保障和改善民生的举措，不仅彰显了中国经济进一步融入全球经济的决心，也显示了在发展中保障人

民福祉的坚定承诺。

短期来看，经济基本面和政策面都没有太多上升动能，A股投资情绪低迷，主要靠国家队买盘支撑，我们对短期行情没有太多期待，关注中报业绩的交易性机会。

什么是金融中介？  
金融中介是指从事金融活动及为金融活动提供相关服务的各类金融机构。金融中介一般由银行金融中介及非银行金融中介构成，具体包括商业银行、证券公司、保险公司及信息咨询服务等中介机构。

-----诚信立足市场 专业创造财富-----

理财，从基金定投开始！如果您有长期理财规划，如果您想降低投资风险，如果您缺乏投资经验，如果您没有时间理财，那就参与基金定投吧！  
华安证券基金定投，费率一折，轻松投资，省心省时！

**基金定投有哪些优势呢？**  
强制储蓄、定时定额、省心省时  
积少成多、长期投资、收益可观  
期限灵活、金额灵活、随时可赎

-----投资有风险 入市须谨慎-----

六安分公司: 0564-3311616  
六安大别山路营业部: 0564-3216883  
舒城古城北路营业部: 0564-8528585  
金寨新城营业部: 0564-7281888  
华安证券六安投资者教育基地: 0564-3217566

## 中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

- 一、E抵快贷**  
资产在线估值，经营资金即达。  
E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品，贷款仅用于生产经营活动。  
产品特点：以抵押方式办理线上操作，额度循环，随借随还。  
贷款额度：最高可达500万元  
额度循环期限：最长10年
- 二、小微企业固定资产购建贷款**  
向借款人发放，用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等，或置换上述用途形成的
- 三、小微企业流动资金贷款**  
借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间，具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。
- 四、小微企业固定资产购建贷款**  
(1)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。
- 五、小微企业流动资金贷款**  
(2)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。
- 六、小微企业流动资金贷款**  
(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。
- 七、小微企业流动资金贷款**  
(4)正常经营满半年。

