

3D打印技术 骨科手术“私人定制”

本报讯(任莹 记者 宋金婷)近日,市人民医院骨科成功开展了首例3D打印肿瘤型肘关节假体置换手术,实现了3D打印技术在骨科肿瘤手术运用中的新突破,标志着市人民医院在骨科肿瘤关节手术技术上迈上了数字“私人定制”的新台阶。

患者王女士今年60多岁,数月前,因左胳膊有个肿块,且关节活动疼痛,在家属陪同下到市人民医院骨科寻求治疗,市人民医院3D打印中心主任、骨科主任医师江淮接诊了该患者。患者入院后,活检病理提示:上臂下端的恶性软组织肿瘤,侵犯了相邻的肱骨骨髓,需要手术切除。

“这个手术必须要把软组织肿瘤以及它所侵犯的肱骨下端骨髓一并要截除,传

统的方法是肿瘤广泛切除,受累肱骨下段截断后,采用肿瘤型人工肘关节置换,重建肘关节,该方法使未受侵犯的尺骨鹰嘴一并截除,使用的关节为仅能做伸屈活动的铰链型关节,容易出现人工关节松动或断裂,且前臂旋前功能丧失等弊端。”据江淮介绍,“3D打印人工肘关节置换,可将肱骨下段骨髓与原本骨髓1:1等比例复制,从而具有与原骨髓相同的解剖外形,如鹰嘴窝、滑车等结构,可保留患者原有的尺骨鹰嘴,使手术创伤减少,特别是最大限度地恢复了肘关节正常功能。”

为保住患者的左臂,保留功能性血管及神经,最大程度保障患者的生活质量,骨科团队决定为患者行3D打印技术,辅助人工关节置换术,提高手术精确度。当江

淮告诉王女士,采用3D打印技术,置换“坏的肘关节”可能会得到很好的术后效果时,王女士及家属看到了希望。

接着,一场为王女士“私人定制”的治疗开始了……医疗团队将患者左上肢骨骼的影像数据传送给北京制作厂家,厂家将数据输入电脑,3D打印技术通过数据扫描,打印出与患者等比例的骨骼模型,再利用钛粉逐层微量地根据患者实际数据做出嵌合假体,3D可精确到与患者原生骨骼一样的尺寸精度。经过精准术前测量,医疗团队与北京的工程师及专家进行反复沟通,个性化定制出完全符合患者自身尺寸及规格的假体,制定打印出匹配的截骨导板。仅一周时间,经过骨骼三维重建,王女士所匹配的肘关节假体经过反复

调试终于成型。手术如期进行,术中,实体检测3D打印的假体和骨骼完全匹配,经过精准的调试后,人工肘关节假体顺利植入患者体内,手术过程十分顺利,术后患者功能恢复良好。

3D打印技术应用到骨科手术是近几年的一门新兴医疗技术。江淮介绍,3D打印的人工关节具有两个方面的优势:第一是精密的匹配,第二就是可以诱导骨生长。有了3D打印,过去无法治疗的骨肿瘤等骨科严重疾病有了新的治疗方式,3D打印技术也在骨科领域得到更加广泛的应用。此次手术的成功开展,不仅体现骨科团队的人工关节置换水平的先进水平,更反映了市人民医院在高新技术应用对疑难复杂关节病的诊疗优势。

激发全民健身活力 健全体育基础设施

本报讯(台启军 徐维明)今年以来,叶集区着力补齐全民健身设施短板,聚焦群众健身需求,持续推动全民健身场地设施提档升级,持续办好群众身边的体育赛事,不断满足人民群众日益增长的体育健身需求。

推进设施建设夯基础。为群众提供就近健身的场地,利用公园绿地和闲置地块“见缝插针”升级改造,打造无名广场体育公园、新华智能健身广场2个“口袋体育公园”和多功能齐全的明星体育公园。选址新华广场和茶棚村空闲地建设健身广场;结合3个和美乡村建设村组及自留地景区创建,打造5公里全民健身步道;利用柳林社区幸福邻里建设,配套“为群众办实事”村级健身房。

聚焦赛事承办抓统筹。深挖地方特色,利用江淮梨岭、未名湖等资源优势,广泛开展全民健身活动。先后举办全民健身走(跑)大赛、山地自行车赛等国家级体育赛事4场,市级赛事1场,区级赛事10场,乡镇级赛事8场。计划今年8月举办全省青少年排球锦标赛,9月举办全国山地自行车赛,促进“文体旅”深度融合。

营造健身氛围促提升。精心策划全民健身走(跑)大赛和举办体育赛事两大类活动,线下依托6个社区指导员健身点和公园开展“面对面”活动,线上借助CCTV-5全程参与报道,几十家媒体进行同步宣传,网络直播观看人数突破3400万人次,安徽体育新闻联播和市媒媒体深度报道,最大限度提升了群众积极性和覆盖面。

健康社区行 义诊暖人心

金寨讯(全卫宣)为普及慢病防治知识,倡导健康生活方式,提高广大人民群众健康素养水平,6月21日上午,省卫生健康委“健康社区行”义诊服务活动走进金寨县汤家汇镇,本次活动由省卫健委主办,市卫健委和金寨县卫健委承办。

活动主会场设在汤家汇镇老红军医院广场,来自省立医院、安医大一附院、安中医一附院、安中医二附院、省第二人民医院、省儿童医院、金寨县中医院的9位专家为600多名群众开展现场义诊服务,提供常见病、慢性病、内分泌与代谢性疾病的咨询、初筛、诊断和一般治疗服务,让群众在家门口享受到省级专家的优质服务。

活动现场,专家们仔细询问每位居民的身体状况,耐心解答各种健康问题,给出切实可行的就医方案,指导群众规范用药。汤家汇镇中心卫生院还为每位专家配备一名护士作为助手,免费为居民检查口腔、量血压、测血糖,发放以慢病防治为核心的卫生健康知识宣传资料,开展慢病咨询服务。同时,省、市、县卫健委工作人员向居民们进行卫生健康政策、健康素养、心血管病、慢病防治等健康知识的宣传,传播健康理念,倡导健康生活方式。

在汤家汇实验学校分会场,眼科健康宣讲专家苏斌为学校的学生们开展了“减少近视发生 守护光明未来”为主题的健康科普讲座,科普专家通过生动形象的PPT,普及了近视的成因,如何科学防控近视的方法和高度近视的危害,指导学生们科学用眼,帮助他们养成良好用眼习惯。省眼科医院的专家史春生带领团队为学生们进行了视力监测,并提醒大家定期进行眼部检查,做到近视早发现、早干预、早治疗。

此次活动得到汤家汇镇居民的广泛好评,许多居民表示,他们不仅得到优质的诊疗服务,还学习到了科学健康的生活理念。下一步,金寨县卫健委将持续开展多种形式的健康科普及义诊活动,大力宣传健康知识,倡导科学健康的生活方式,进一步增加居民对疾病预防知识的了解和认识,提高大众的健康意识,降低各类疾病的发病率。同时,将持续引导优质医疗资源下沉,让群众看病少跑路,最大限度减轻群众就医负担,不断增强群众医疗健康服务的得感和满意度。

医保宣传“零距离”



图为相关人员深入街头宣传医保政策。

本报讯(程度厚 图/文)今年以来,叶集区姚李镇为提高参保群众医保政策知晓率、慢特病费用报销取得新实效,把因病返贫动态监测机制工作推深做实,聚焦减轻群众重大疾病医疗费用负担,切实做到暖民心行动“大民生”在“小窗口”里得到体现。

为了确保医保政策宣传深入千家万户,镇村干部与社保所工作人员深入村组,通过医保宣传“小窗口”、摆放宣传展台、集户集中宣传等多形式开展医保政策宣传,把党的医保政策向群众解释透彻、做到入心、入脑。

据了解,6月以来,该镇以管好群众“钱袋子”、守好群众养老“救命钱”为主题,镇人社所牵头,联合新时代文明实践所、短视频等方式进行宣传,大大提高了群众的政策知晓率、知晓率,让群众足不出户就能享受到医保政策宣传优质服务。

据以管好群众“钱袋子”、守好群众养老“救命钱”为主题,镇人社所牵头,联合新时代文明实践所、短视频等方式进行宣传,大大提高了群众的政策知晓率、知晓率,让群众足不出户就能享受到医保政策宣传优质服务。

扎实推进 健康县建设工作

舒城县(舒远)近日,舒城县召开健康县建设工作业务会暨急救与疾病预防知识培训会。县疾控中心负责人主持会议并对业务工作提出指导性意见和建议。健康机关、健康企业、健康乡镇等申创单位以及健康县建设责任单位相关人员参加会议。

会上,舒城县建设办、县卫健委牵头股室相关负责人为大家作了详细的业务指导,并对健康县建设的目标、任务和重点工作进行了讲解。会议要求,各单位要高度重视,及时整理上报各类评估资料,确保资料完整、详实、规范;县建设办要加强指导,督促属地和行业主管部门对标建设健康村(社区)、健康企业、健康学校和健康促进医院等;有关部门要积极跟进,全力推动各现场项目的建设,确保舒城县顺利通过2025年省级健康县评估验收。

培训中,来自舒城县红十字会、县疾控中心的两位授课老师为与会人员进行了精彩的急救和疾病预防知识培训。他们通过实际操作和案例分析,生动形象地讲解了常见的急救技能和应对方法。同时,深入浅出地介绍了各类疾病的预防知识和防控策略,让参会人员对于疾病预防有了更深入的了解和认识。此次培训提升了各申创单位人员的健康意识和应急处理能力,增强了急救和疾病预防等健康教育技术技能,为健康县建设工作奠定坚实基础。

选择粥、面条、汤等易消化的食物作为主食。这些食物不仅易于消化,还能为身体提供足够的能量和营养。同时,要注意控制食量,避免暴饮暴食。

2. 搭配适量蔬菜和瘦肉:蔬菜富含维生素和矿物质,而瘦肉则含有优质的蛋白质。在夏季的饮食中,应当搭配这两种食物,以保证营养均衡。可以选择一些清爽的蔬菜,如黄瓜、西红柿、苦瓜等,以及瘦肉、鸡肉、鱼肉等。

3. 增加开胃、解暑的食材:山楂、柠檬、薄荷等食材具有开胃、解暑的功效。可以将这些食材加入到饮食中,制成凉拌菜或饮品。例如,用山楂煮水制成山楂茶,或者将柠檬切片加入凉开水中制成柠檬水。这些饮品不仅能增加食欲,还能帮助身体降温。

4. 注意饮食时间:在夏季,建议晚餐相对清淡一些。同时,要避免在睡前大量进食,以免影响睡眠和胃肠健康。

5. 避开误区:不要在空腹时大量食用冷饮或冰淇淋食物,以免对胃肠造成刺激。不要过度依赖冷饮来降温,以免对胃肠造成不良影响。

摘自:北京青年报

养生保健

饮食全攻略助你清凉度炎夏

随着连日酷暑天气的到来,高温让很多人感到闷热、烦躁,食欲也随之下降。如何在这样的天气下保持健康饮食,确保营养摄入,同时又能消暑降温呢?

一、口干舌燥、头晕目眩?你需要补水了

高温天气常常让人汗流浹背,身体内的水分流失严重。当你在户外炙热的阳光下活动,不一会儿汗水就如雨下,这时你是否感到口干舌燥,甚至有些头晕目眩?这就是身体在告诉你,你需要及时补充水分了。

首先,我们要明确为何夏季要及时补水。高温天气下,人体通过出汗来调节体温,但这个过程会导致大量水分和电解质的流失。如果不及补充,就会引发脱水症状,如头晕、乏力、心跳加速等,严重时甚至可能威胁生命。因此,及时补水是保持身体健康、清凉度夏的关键。

炎炎夏日如何科学有效地补水?

1. 饮水量要足够:建议每天至少饮用

8杯水(每杯约250毫升)。如果你从事重体力劳动或户外活动,饮水量还应相应增加。

2. 养成定时饮水的习惯:可以在早晨起床后、工作前、午后、晚饭后和睡前分别喝一杯水。同时,每次饮水量不宜过多,以免增加胃肠负担。

3. 选择合适的饮品:除了白开水外,还可以选择绿茶、菊花茶等清热解暑的饮品。这些饮品不仅具有补充水分的作用,还能帮助身体降温。但要避免过量饮用含糖饮料和咖啡因含量高的饮品,以免加重身体负担。

4. 多吃富含水分的果蔬:西瓜、葡萄、黄瓜等水果和蔬菜不仅富含水分,还含有多种维生素和矿物质,是夏季补水的佳品。可以在饮食中适当增加这些食物的摄入量。

5. 避开几个误区:不要一次性喝太多水,以免加重胃肠负担,引起水中毒。

不要等到口渴了才喝水,因为口渴时身体已经处于轻度脱水状态。

不要用电解质水代替水,因为饮料中的糖分和电解质可能会加重身体负担。

不要在饭前大量饮水,以免影响食欲和消化。

二、吃了一点就没胃口?你该清淡饮食了

一到夏天你有没有这种感觉:刚吃几口就发现胃口全无或胃部不适,这其实是身体在告诉你,夏季的饮食需要更加清淡,以减轻胃肠的负担。

为何夏季要清淡饮食呢?这是因为高温天气下,人体的新陈代谢速度加快,胃肠蠕动也相对增强,油腻、辛辣的食物更容易对胃肠造成刺激和负担。而清淡的饮食不仅容易消化吸收,还能有效缓解胃肠的不适感,帮助身体更好地适应高温环境。

如何做好清淡饮食并合理搭配?

1. 选择易消化的食物:在夏季,建议

耄耋老人重见光明

本报讯(张维蕊)近日,在叶集区人民医院(市六院)眼科门诊里,一位眼疾患者将写着“医德高尚,医术精湛”的锦旗送至眼科医生夏月手中,以感谢夏月医生及眼科全体医护人员精心治疗和细心护理。

患者是位高龄老人,长期受白内障及翼状胬肉等眼疾的折磨,视物模糊,严重影响了生活质量,遂前来就诊。在医院眼科行左眼两次玻璃腔注药术、双眼白内障摘除术、右眼翼状胬肉切除术,患者左眼视力从术前0.06提升到0.3,右眼视力从指数5cm提升到0.1。在手术和住院期间,夏月医生及眼科团队的精湛医术、专业治疗、细致入微的关怀与耐心指导让患者及家属很是感动,特赠送锦旗以表感谢。

一声感谢肯定,一面锦旗传深情。面对患者的肯定,夏月说:“这面锦旗上‘医德高尚,医术精湛’八大字熠熠生辉,不仅是对眼科团队医术的极高赞誉,更是对医者仁心、无私奉献精神的崇高礼赞。我们将始终坚守患者至上的原则,用自己的专业知识和实际行动诠释医者的神圣使命与担当。”



本栏责任编辑:宋金婷

E-mail:784542876@qq.com

投资理财

微动消费——信用卡条线优惠活动介绍

信用卡优惠活动:面向广大农行客户,我行持续开展与“衣食住行”相关的线上+线下信用卡优惠活动,与本市许多优质商户如大合家福、唯尔福、威尔康等连锁商户持续开展“30减15”“30减10”消费满减活动,此外还有每日惠、福星等,优惠活动覆盖全市范围,乡镇、县城均有开展。

乐易易:最高100万额度,纯信用无抵押,最快实时审批资金迅速到账、还款周期长,最长可分5年还款,消费灵活,微信支付支付宝云闪付刷卡渠道均可使用,好借、好用、好还。

家装分期:要装修、找农行;家装分期是

农行面向客户提供的,用于满足家庭住宅装修中装修服务、建材、家居、家电等相关需求的分期业务,期限长,最长可分5年还款;办理易,纯信用办理,无需抵押,审批迅速;用途广,可在家具、家电、装修公司等多种家装商户处消费;使用畅,可线下刷卡使用,也可绑卡线上消费。

汽车分期:买汽车、找农行;农行汽车分期期限长,最长可分5年还款,同时有6、12、24、36、48、60期多种选择;办理易,材料简便、审批迅速;优服务,购车用车享轻松便捷体验。农行汽车贷、开屏宠粉礼,活动期间办理汽车分期可享受1000元权益。



智慧住建综合服务一体化平台——物业维修基金管理产品简介

智慧住建综合服务一体化平台-物业维修基金管理是指中国银行为房地产管理部门(或负责管理公有住房住宅专项维修资金的部门)和业主提供的,可实现物业维修资金及时入账、银行与房地产管理部门即时对账的物业维修资金自

缴服务产品。房地产管理部门在收取住房住宅专项维修资金时,可使用智慧住建综合服务一体化平台-物业维修基金管理产品。对房地产管理部门而言,通过银行代收缴住宅专项维修资金,可以防止房地产开发商挪用资金的问题,

加强物业维修资金的管理与监督,提高资金运行效率和资金使用效益。



一、E抵快贷
资产在线估值,经营资金即达。
E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,贷款仅用于生产经营活动。
产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环,随借随还。
贷款额度:最高可达500万元
额度循环期限:最长10年

贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月
办理条件:
1、押品需处于我行认定的房产区域内;
2、以小微企业主名义申请办理的,小微企业工商登记情况正常,且满足:

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。
(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

小安学堂(二十三)

上周市场继续调整。上周初市场一度有所企稳反弹,但上周三陆家嘴金融论坛央行行长论述了新的货币政策框架,此后MLF和LPR均为调整,降息预期落空后市场再次调整,万得全A、沪指、深成指均创下近期调整新低,让此前一周构筑的日线级别底部荡然无存。最终,万得全A和沪深300周线分别下跌1.49%和1.30%,沪指则再破3000点;核心指数除科创以外全部下跌,而且市场呈现明显的普跌格局。市场交投也随之回落,全市场日均成交从7500亿附近回落至7100亿。

不过即使沪指再破3000点,我们依旧不认为市场短期存在快速深跌条件,因为市场对三中全会依旧有着强烈的预期。比如财税体制改革,近期市场对消费税改革讨论颇多,而茅台等白酒、消费品的下跌与这种预期也有相关。但个人认为消费税改革对于消费整体不一定是坏事,但需要关注结构性的变化:1)地方政府的公共产品购买,消费税如果成为地方税种那么对于重塑地方财政体系意义重大;2)人会取代土地成为地方政府的经济支柱,经济发展从土地的城镇化到人的城镇化,更多

低线消费者会进一步消费升级,比如国货品牌、性价比消费、线下消费等。

短期来看,市场调整压力加剧,人心涣散、交投疲弱,投资者多看少动;如果前期提示的高ROE+高现金流个股出现短期快速杀跌,可以考虑逐步逢低买入;此外,近期红利指数的股息率和拥挤度都逐步回到了比较合理的区间,同样可以考虑逢低吸纳。

什么是货币市场?
金融市场按照金融资产到期期限可分为货币市场和资本市场。货币市场,又称“短期金融市场”“短期资金市场”,是指融资期限在一年以下一年的金融市场。货币市场主要包括同业拆借市场、票据市场、回购协议市场、货币市场基金、大额可转让定期存单市场、短期政府债券市场和银行承兑汇票市场等。

-----诚信立足市场 专业创造财富-----
理财,从基金定投开始!如果您有长期理财规划,如果您想降低投资风险,如果您缺乏投资经验,如果您没有时间理财,那就参与基金定投吧! 华安证券基金定投,费率一折,轻松投资,省心省时!

基金定投有哪些优势?
①强制储蓄,定时定额,省心省时 ②分批投资,平摊成本,降低风险
③积少成多,长期投资,收益可观 ④期限灵活,金额灵活,随时可赎

-----投资有风险 入市须谨慎-----

六安分公司:0564-3311616
六安大别山路营业部:0564-3216683
舒城古城北路营业部:0564-8628585
金寨新城营业部:0564-7281888
华安证券六安投资者教育基地:0564-3217566

他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。
贷款额度:小企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。
贷款期限:最长10年。

向中国农发放,用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等,或置换上述用途形成的

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

贷款期限:单笔贷款期限最长可达12个月
办理条件:
1、押品需处于我行认定的房产区域内;
2、以小微企业主名义申请办理的,小微企业工商登记情况正常,且满足:

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。
(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。
(4)正常经营满半年。
二、小微企业固定资产购建贷款
向借款人发放,用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等,或置换上述用途形成的

