



“上了几年老年大学，不仅交到很多志同道合的朋友，还学习了太极拳、舞蹈，多次参加比赛获奖，感觉自己越活越年轻了！”6月18日，说起这几年上老年大学的收获，舒城县老年大学学员戴建群抑制不住心中的喜悦和激动。

学声乐、唱京剧、吹葫芦丝、打太极拳……谁说老年人只能回忆青春度余生？在舒城县老年大学，经常可以看到这样一群朝气蓬勃、浑身散发着热爱生活气息的老年人，他们重拾“背上书包上学堂”的乐趣，享受着当下的美好幸福生活。

近年来，舒城县老年大学主动适应人口老龄化新形势，积极面对老年人日益增长的精神文化需求，着力提升老年大学办学环境，开设丰富多彩的文化兴趣课堂，吸引越来越多的老年朋友走出家门，步入“老有所学”的文化乐园。截至目前，学校共设置8个系45个专业116个班级，共有在校注册学员2098名5030人次。

“2016年3月，退休后我就走进了这所老年大学，在这里，我和其他学员一起学习切磋太极拳，不知不觉时间过去了9年。9年来，我见证了学校办学条件不断改善，办学规模不断扩大，办学质量不断提升，我的老年时光在这里充实又快乐！”78岁的丁阳存是这所“文化乐园”里的老学员，回忆起当初走进老年大学的点滴，仿佛历历在目，年近八旬却精神矍铄，身姿矫健，谈吐积极乐观，言辞之间对生活充满了热情。

接触新鲜事物，学习有趣的专业知识，让晚年生活更有趣更充实，是老年大学学员的追求和共识。在这所学校里，年长的学员已经80多岁，但从未停下求学的脚步。

“你看我们这里有一位85岁的学员袁老师，为了学习二胡，每周来上几次课，每次上课都要换乘两趟公交车，学习热情令我们感动。还有一位学员韦老师，89岁进的学堂，今年92岁了，从一名书画班学生，升级成为老师。”丁阳存说，正是在这种浓烈的学习氛围中，让他们忘记了年龄和时间。

“这里的课堂丰富有趣，来学习舞蹈、声乐的特别多，来这儿后我结识了很多朋友，还经常一起参加演出，不仅传递了我们老年朋友们积极向上的生活态度和对美好生活的追求，更展现老年大学丰硕的教学成果和新时代老年人昂扬向上的精神风貌。”老年大学腰鼓班班长陆奎芝说，2016

年，她报名参加腰鼓班和彩带班，现为腰鼓班班长，这些年经常组队参加市县级的比舞大赛和彩带展演，就在前几天，她和她的队友们刚刚参加舒城县第五届广场舞大赛并获得三等奖。

63岁的戴建群和爱人金锡明是学校里的“明星”夫妻档，两人兴趣广泛，几年前同时报了太极拳班，学着学着俩人着了迷似的，散学回家后夫妻二人总是习惯性交流切磋提升，连做饭时都在揣摩每个动作要领，如今二人一套太极拳打下来如行云流水，既有力道又充满美感，在刚刚举办的六安市第五届武术套路锦标赛中，金锡明获得个人一等奖和集体项目一等奖，成绩斐然。

“刚退休那会在家呆着，总感觉身上这疼那儿不舒服，自从和老伴儿来这儿学习，整个人精气神都不一样了，感觉自己想要学的知识很多，舞蹈、声乐、书法、诗词我都特别感兴趣，在学习中我感到特别快乐和满足，这大概就是我想要的老年生活！”戴建群感慨地说。

在这所大学乐园里，除了一群积极向上、勤勉好学的银发学子，还有一群孜孜不倦、与时俱进的银发老师。这些专业授课老师用寓教于乐、丰富多彩的教学方式，极大地满足了老年朋友“老有所学”“老有所乐”的精神需求。

75岁的器乐老师骆克年在这里任教已经11年，如今带6个班250名学员。对骆克年来说，最让他引以为豪的是他当初坚持创办了葫芦丝班。

“葫芦丝特别适合老年朋友学，但当时学校还没有这个专业班级。”骆克年说，自己年轻的时候就特别热爱器乐，学生时代就会吹笛子，后来自己在合肥上老年大学的时候也学了一点葫芦丝的知识，于是在他的提议下，学校2013年创办了葫芦丝班。

为了更好地将专业知识传授给学员，骆克年严以律己，这些年他总是不断提升自己、巩固拓展知识，每次上课，他都比学员早到一个小时提前练习，再将知识生动传授给学生。骆克年说：“要想给学生一碗水，老师自己就要有一桶水。”这些年，他自己手写的教案笔记共6万字，见证了他十多年如一日地坚持与付出。

“老年学员理解能力强，但动手能力和记忆力差，这是我们在授课中遇到的共同难题。”骆克年说，针对这些问题，他有自己的方法和原则，那就是“三心一结合”，即爱心、虚心、精心，大课堂与

# 家门口的“医”靠

## ——我市“健康服务进家园”试点工作侧记

本报记者 李珊珊

“您的血压偏高，平时饮食要注意，不要吃得太过、太咸。”“老人家，测量血糖需要空腹，我们下周六还在这边，到时候您再过来”……

日前，在金安区三里桥街道幸福社区“健康服务进家园”活动现场，前来问诊的居民络绎不绝。来自我市南丁格尔志愿服务队的医师和护士们正在对参与居民细致问诊，详细了解他们的身体健康状况，并针对大家在饮食、用药等方面的咨询进行答疑解惑，根据具体情况给出个性化诊疗建议。

幸福社区只是我市“健康服务进家园”活动其中的一个试点。为进一步加强多元化健康服务供给，将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及到群众身边，我市南丁格尔志愿服务队在市卫健委的支持下，于2023年11月正式启动“健康服务进家园”活动，通过创新开展志愿者与社区共建的形式，把健康服务“嵌入”社区。

“根据居民健康需求评估，我们以市南丁格尔志愿者所在的市内9家医疗机构为依托，选择确定城区8个街道的21个小区为试点，每周六上午，服务队根据服务点群众需求，按照就近原则，统筹安排、管理、调度志

愿者，为居民提供健康服务。”市南丁格尔志愿服务队相关负责人告诉记者，志愿服务以满足居民基础健康需求为切入点，除常规开展如血糖/血压检测、疾病/健康咨询、健康宣教、发放疾病预防知识手册等服务项目外，还结合专科特色，提供伤口护理、康复功能锻炼指导、管道护理、中医特色护理技术（耳穴贴等）、中医茶饮、妇女“两癌”筛查等专科特色服务项目，同时，为每一位问诊的居民登记造册留档，实现居民健康管理关口前移，帮助社区居民增强自我保健意识，改变不良生活习惯，提升健康素养水平。

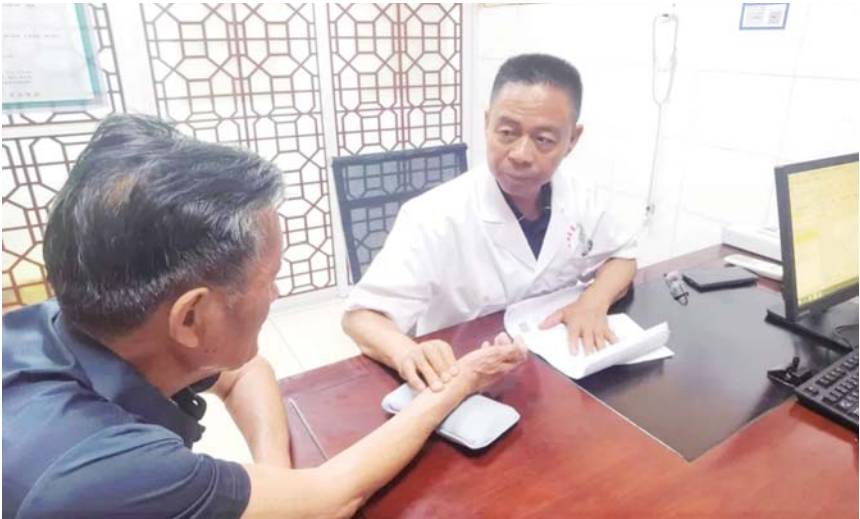
健康福祉由居民共享。活动开展以来，共派出志愿者1848人次，累计活动时长1901小时，服务居民21000余人次。“在小区就能免费测量血压、血糖，医生还会及时解答关于健康的问题，提醒我们饮食、用药注意事项。”对于家门口就能享受到的便捷医疗保健服务，社区居民纷纷点赞。“通过‘健康服务进家园’活动，不仅增强了居民的自我保健意识，促进身心健康，还进一步密切了医疗机构与社区卫生服务站健康管理的有效衔接。因志愿服务表现优异，该项目还获评‘2023年度长三角优秀科技志愿服务项目’称号。”



南丁格尔志愿者正在为社区居民测血糖。 郑沁雨 摄

“‘健康服务进家园’活动是我市卫生健康系统办好民生实事解题行动的具体实践，也是加强多元化健康服务供给的新举措。”市卫健委党组书记、主任李育新在接受采访

时表示，下一步，我市将根据试点工作开展情况，结合居民的实际需求，在全市逐步推广这项活动，让优质便捷的医疗资源普惠群众，让群众健康更有“医”靠。



为提升基层中医药服务能力，持续满足群众就医需求，6月19日，裕安区徐集镇中心卫生院邀请裕安区中医院特聘专家——国内知名医学专家魏群利博士，来院开展健康义诊系列活动，为群众免费查体、辨证施药，并就饮食、功能锻炼以及下一步治疗提出建议。期间，魏群利博士还就如何运用中医思维帮助解决临床实践问题向卫生院的中医师进行指导。图为魏群利博士正在为患者查体。

陈翔燕 文/图



图片新闻

日前，舒城县卫健委联合该县红十字会、献血办在远大港汇广场开展世界献血者日宣传活动，通过设置宣传展板、发放宣传资料、健康义诊等形式，向过往群众宣传无偿献血的重要意义和相关知识，并耐心地为群众答疑解惑。现场，不少爱心人士受到感召，纷纷前来咨询并踊跃参与献血，用实际行动诠释无私奉献的志愿精神。

李小熊 文/图

本报讯（记者 谢菊莲）近年来，舒城县老年大学在推动老年教育事业高质量发展的同时，还十分注重引导老年大学学员主动服务社会，做到学以致用，积极参与社区居委会、乡镇、村文化艺术大赛及交流展演等系列活动，把欢乐送给广大人民群众。

发挥银铃优势，动员引导组织老年学员积极以所学所获助力乡村振兴、社区文明创建。该校艺术团每年新年伊始就奔赴千人桥镇张屋村等乡村开展送艺下乡活动，用文化助力乡村振兴。同时，还积极参加县“文化、科技、卫生”三下乡集中示范活动和县文旅体局举办的“道德讲堂”活动。

为了服务基层尊老敬老，校合唱团、戏剧团多次赴干汉河镇敬老院、百神庙镇厚德护理院等养老机构开展“文化惠民送戏下乡”活动。萨克斯班远赴山七镇高山村开展结对联谊活动；书画院组织20多位书画学员到棠树乡创作《棠树人家》；葫芦丝授课老师骆克年组建的爱乐乐团先后组织社区重大节日专场演出，参与文化主管部门推出的文艺汇演，送文化下乡，既锻炼了队伍，提升了水平，又丰富了基层文化生活。

与此同时，舒城县老年大学还进一步发挥老年学员的经验优势、邻里优势、威望优势，鼓励他们为社区发展谋思路、解难题，带领老年学员活跃在文明创建宣传、惠民政策宣讲、邻里纠纷调解等各项事务中，激发大家主人翁意识和责任感，让老有所学走向学有所用，有效提升老年人获得感、安全感和幸福感。



六安老年教育

六安老年大学协会

本版责任编辑：宋金婷 E-mail: 78454287@qq.com

## 卫生·短讯

### 全市寄生虫病防治高手比拼技能

本报讯（记者 李珊珊）6月18日至19日，我市成功举办2024年全市寄生虫病防治技能竞赛，来自市、县（区）以及乡镇医疗卫生机构共8支代表队32名队员同场竞技，比拼寄生虫病防治技能。

本次竞赛由市卫健委主办、市疾控中心承办，分理论笔试和镜检操作两部分。为保障公平、公正，活动邀请省疾控中心和省血研所相关专家担任评委，并对理论考试命题出题。比赛中，参赛选手沉着冷静，稳定发挥，结合自身工作经验，熟练地运用所学知识应对各种问题，逐步化解竞赛中的各类挑战，赛出成绩，赛出风采。经过激烈地比拼，最终，金寨县代表队凭借优异表现斩获团体一等奖，该代表队队员杜勇荣获个人总成绩第一。

此次竞赛以赛促学、以赛促训，充分调动全市寄生虫病防治人员的工作积极性、主动性，进一步提升综合业务能力，推动寄生虫病防治事业高质量发展，为人民健康保驾护航。

### 金寨县开展洪灾卫生防疫应急演练

金寨讯（卫晟）日前，金寨县疾控中心在斑竹园镇举办卫生应急队伍培训与洪涝灾害卫生防疫应急处置演练。该县疾控中心卫生应急队伍16名队员和医疗机构负责传染病管理与卫生应急工作人员参加培训及演练。

本次培训专门邀请市疾控中心相关专家，围绕卫生应急演练与实践、洪涝灾害卫生应急管理知识、灾害期间食品安全及食源性疾病应急处置、洪涝灾害健康教育内容及方法、卫生应急处置采样等内容进行细致授课。

实战演练模拟汛期斑竹园镇发生暴雨洪涝灾害，以百余户居民急需安置为背景，接到灾情报告后，卫生应急队伍迅速反应，全体队员快速整理集结，负重徒步9公里赶赴灾区，开展生活饮用水监测以及环境卫生、外环境消杀、传染病监测、健康教育等灾后卫生应急处置工作，对洪涝灾害发生后疫情处置的全过程进行演练，确保防汛救灾工作有序有力。

过程中，参与人员秉持专业精神，以高度的责任感和使命感坚持练在平时，用在急时，进一步提升了卫生应急队伍应对突发公共卫生事件的能力水平，为有效应对洪灾后卫生应急处置奠定基础。

### 叶集区严厉打击非法行医行为

本报讯（张冬）为切实维护广大群众健康权益，叶集区卫生健康执法大队和各卫生监督协管站在前期打击非法行医行为基础上，持续对全区医疗、医美服务市场开展重点监督、集中整治，形成高压态势。

自2024年初以来，叶集区集中卫生健康执法人员力量，组成6个乡镇街卫生监督协管巡查小分队和1个区级机动执法组，采用直接检查、“错时”执法、卫生监督协管巡查、社会举报等多种方式严查非法行医。截至目前，共立案查处非法行医案件2件，结案2件，罚没款160380元。

下一步，该大队将密切跟踪巡查，继续保持高压态势，加大打击力度，坚持日常监督、专项整治两手抓，对于非法行医涉嫌刑事犯罪的，将移送公安机关追究刑事责任，实现对医疗、医美服务市场监管工作的制度化、常态化、法制化和规范化，为全区人民提供良好的就医环境。

## 卫生健康

六安市卫健委办

编辑：李珊珊 电话：18605641152 邮箱：152679518@qq.com