

# 绘就“一乡一宿”新图景

## ——金寨县人大常委会助力民宿产业发展纪实

金寨的“隐溪山居”“金竹湾”“不知周”“银杏里”火了。五一期间，金寨县民宿平均入住率达70%，商品、隐溪山居、听涛·不知周Brandy庄园野奢民宿、夏清·沧海桑田、夏清·金竹湾4家“皖美金牌民宿”更是一房难求，民宿“火热出圈”的背后，是老区文旅产业和民宿产业的蓬勃发展，这其中，也有县人大及其常委会的持续推动和支持引导。

### 建言献策，以“心”赢心

“以百姓之心为心”，这是金寨县各级人大代表一直的价值追求，他们始终坚持把倾听群众呼声、回应群众关切作为代表依法履行建议权的切入点、着力点。依托省人大常委会部署的“关注民生提案”、五级代表在行动”和金寨县人大常委会开展的“民呼我应”专题活动，代表们深入基层一线，通过面对面谈心等方式与群众拉家常，汇集原汁原味的民意。截至目前，围绕乡村振兴、产业发展、民生实事等工作，代表提出建议411条，促进农村水利建设、产业发展、移动通信覆盖等一大批民生实事得到办理。

“慧剑山素有‘小黄山’之称，每到节假日期间，大量游客涌入不仅导致交通拥堵，餐饮住宿更是紧张。”“景区周边也有一些



图为市、县人大代表视察《关于推进“一乡一宿”建设的议案》办理情况。

酒店，但住宿水平整体偏低，满足不了游客高品质、多元化住宿需求。”“当前民宿行业发展缺乏特色，创建同质化，我们的民宿发展要保持当地特色。”……代表们在走访调研过程中发现很多群众反映此类问题。

近年来，金寨县旅游产业越来越火热，旅游知名度得到极大提高，成功获得全域旅游示范区称号，但民宿产业发展方面起步晚、精品少，难以满足游客多层次居住需求，旅游发展仍然存在许多问题。在县十八届人大二次会议上，各级人大代表结合群众关切，提出加快以抽水蓄能电站为核心的景区建设、构建旅游发展新空间格局、加快推进乡村旅游发展等建议。其中，双河、桃岭、全军等乡镇11位代表联名提出的《关于推进“一乡一宿”建设的议案》被列为“一号议案”，及时转交县政府办理。

### 强监督，以“新”焕新

“虽然全县‘一乡一宿’陆续建成营业，但绝大多数民宿周边环境与之不匹配，存在民宿美、外围差的两极分化现象。”“部分民宿接待能力还是不足、服务质量参差不齐，不能完全满足我们景区的长远发展。”“要充分利用新媒体平台，加大宣传力度，抓好特色亮点推介，把民宿产业做大做强做优。”……在代表视察议案办理情况座谈会上，代表们踊跃发言。

监督所向，直达民之所盼。县人大常委会积极组织部分市、县人大代表对《关于推进“一乡一宿”建设的议案》办理情况进行视察，为民宿产业发展提质增效“把脉定向”。视察组深入花石



图为天堂寨镇商品·隐溪山居。

乡携程度假农庄、南溪镇夏清·沧海桑田民宿等处，实地视察议案办理情况，并听取了县政府关于议案办理情况的报告，在对县政府议案办理工作给予充分肯定的同时，提出要完善民宿项目规划设计，加大民宿旅游宣传力度、做好民宿经营管理文章等建议。

为进一步拓宽监督面，提升监督广度，寓支持于监督之中，县人大常委会严格落实主任会议成员领衔督办、各工委专项督办、人选工委协调督办等机制，确保交办的代表建议“件件有答复、事事有着落”。县人大大委负责同志带队深入秋云·翔园揽山、印象那湾、春山·大别山兰花庄园等民宿，通过实地察看、听取汇报、座谈交流等方式，详细了解“一乡一宿”项目进展、规划布局和经营管理等情况，帮助分析问题、提出处理意见，切实推动乡村民宿提质升级。

### 促提升，以“信”促兴

“有事找人大代表真管用，现在民宿附近已经建成新能源充电桩，满足了游客的充电需求。”大湾民宿负责人激动地说。

“民宿投入运营解决了一部分村民的务工，让他们能够不用外出打工，就近照顾老人和孩子。随着游客的增多，我们村里的土特产品也不愁销路，更多村民享受到了经济发展带来的红利。”县人大大委、全军乡人大主席刘当晏表示。

在县人大常委会的推动下，金寨县制

定出台《关于支持旅游民宿产业发展的实施意见》《关于印发加快“一乡一宿”发展激励措施的通知》等政策文件，整合资金1.5亿元用于“一乡一宿”项目建设，1亿元用于经评估批准的精品民宿的设计、改造、装修等建设，5000万元用于民宿产业发展专项奖励。依托专业运营团队成功打造“春山”“夏清”“秋云”“冬晓”四个区域公用品牌，实现了“一宿一特色”“一宿一主题”，目前全县已发展精品民宿57家，二级民宿2家，皖美民宿4家，皖美民宿14家，大别乡宿7家。积极开展“养心金寨 邀您来‘宿’”民宿体验官线上招募活动和金寨县“十佳旅游民宿”评选活动，举办“‘宿’来金寨 云上红岭——2023‘大V+企业HR’”旅游推介活动。邀请了6名旅游类自媒体达人进行直播探店，为金寨民宿带来了760万的曝光量。拍摄制作了《四季“宿”金寨》民宿宣传片和《宿金寨 见山野》微电影。一系列的举措达到了良好的激活市场、吸引客源效应，引得不少游客前来打卡、参观。“五一小长假”期间，全县共接待游客57.9万人次，创旅游综合收入3.2亿元，分别同比增长10.3%和110.5%。

“下一步，我们将持续关注‘一乡一宿’产业发展，加强监督，齐心协力，督促相关部门落实好民宿管理规范化措施，更好发挥人大代表职能作用，推动民宿业可持续发展，按下乡村振兴‘加速键’。”金寨县人大常委会负责人表示。（王红娟）

“对义务未履行的，要明确相应的处罚措施。”“对于未约定电梯使用单位的，应由所在地乡镇人民政府、街道办事处协调确定。”……4月18日，裕安区西市街道人大工委在落水桥社区基层立法联系点，组织人大代表、清华职业学校有关负责同志、小区物业经理和辖区居民代表，围绕《安徽省电梯使用安全条例（草案）》修改意见召开座谈会，深入听取群众意见，推动基层群众参与立法，把“事事有回音”落到实处。

座谈会上，社区负责人首先阐述了基层立法联系点的重要意义，指出通过搭建

## 裕安区西市街道

# 用好基层立法联系点 当好社情民意“传声筒”

平台，让基层群众和代表参与源头立法，特别是与基层治理息息相关的立法意见征询，引领广大群众积极参与到基层治理中，在基层治理创新中建立新功，让基层的声音被听见、被尊重、被传递、被落实。

接着，大家逐条研读了《安徽省电梯使用安全条例（草案）》，对条例中的内容

开展深入的交流探讨，代表和群众们或充分发挥自己的专业优势，或联系自己日常生活中使用电梯的问题，纷纷提出了自己的意见建议，积极参与立法征询，共提出了8条具有参考价值的修改建议，涵盖电梯管理模式、义务履行、监督机制等方面，为条例的修改完善贡献了群众的“金点子”。

自被确定为市人大常委会基层立法联系点以来，落水桥社区基层立法联系点广泛收集社会各界“原汁原味”的意见建议，将晦涩难懂的“法言法语”翻译成简单直白的“群言群语”，让法律法规草案“到群众中去”，意见建议“从群众中来”，打通了基层立法联系点连接群众的“最后一公里”。（须廷）

# 3D打印：外科手术也能私人定制

随着科技的飞速发展，3D打印技术已不再是科幻电影中的场景，而是逐渐渗透到我们生活的方方面面。尤其在医疗领域，3D打印技术以其独特的优势，为外科手术带来革命性的变革。如今，外科手术也能“私人订制”，为患者提供更为精准、个性化的治疗方案。

### 3D打印技术在外科手术中的应用

1. 术前规划与模拟  
在外科手术前，医生通常需要制定详细的手术计划。3D打印技术可以根据患者的CT、MRI等影像数据，打印出患者器官的3D模型。这些模型不仅可以帮助医生更直观地了解患者的病情，还可以用于术前模拟和规划，提高手术的精准度和安全性。

2. 定制植入物  
对于需要植入人工关节、牙齿、骨骼等的患者，3D打印技术可以根据患者的具体情况，定制出与患者身体完美匹配的植入物。这些植入物不仅具有良好的生物相容性，还可以减少手术中的并发症，提高患者的生活质量。

3. 辅助手术导航  
在手术过程中，医生可以利用3D打印的导航模板，精确地定位手术部位，确保手

术操作的准确性。同时，这些导航模板还可以用于术中监测和评估手术效果，为医生提供实时反馈。

### 4. 生物组织工程

3D打印技术还可以用于生物组织工程的研究与应用。通过打印出具有生物活性的细胞和组织，可以为再生医学和器官移植等领域提供新的解决方案。例如，通过3D打印技术构建的人工血管、皮肤等组织，已经在临床试验中取得了显著成果。

### 3D打印技术在外科手术中的优势

1. 个性化治疗  
3D打印技术可以根据患者的具体情况，定制出与患者身体完美匹配的植入物和手术方案。这种个性化治疗方式可以大大提高手术的精准度和安全性，减少并发症的发生。

2. 提高手术效率  
通过术前模拟和规划，医生可以更全面地了解患者的病情和手术过程。在手术过程中，医生可以利用3D打印的导航模板和工具，精确地定位手术部位，提高手术效率。

3. 降低医疗成本  
传统的手术植入物需要经过复杂的制

造和加工过程，成本较高。而3D打印技术可以快速地生产出符合患者需求的植入物，降低医疗成本。此外，由于3D打印技术可以生产出与患者身体完美匹配的植入物，可以减少手术中的并发症和后续治疗费用。

### 4. 推动医疗创新

3D打印技术为医疗领域带来许多创新机会。通过不断地研究和实践，我们可以利用3D打印技术解决许多医学难题，推动医疗技术的不断进步。

### 3D打印技术在外科手术中面临的挑战

1. 技术成熟度  
虽然3D打印技术在外科手术中已经取得了一定的成果，但仍然存在一些问题需要解决。例如，如何提高打印速度和精度、如何保证打印材料的生物相容性和机械性能等。

2. 法律法规  
随着3D打印技术在医疗领域的应用越来越广泛，相关的法律法规也需要不断完善。目前，关于3D打印医疗产品的审批、监管和质量控制等方面的法律法规还不够完善，需要进一步加强监管和制定相关标准。

### 3. 伦理道德

3D打印技术的应用也涉及到一些伦理道德问题。例如，如何保护患者的隐私和数据安全、如何确保打印出的生物组织的安全性和有效性等。这些问题需要我们在应用3D打印技术时加以重视和解决。

3D打印技术的应用也涉及到一些伦理道德问题。例如，如何保护患者的隐私和数据安全、如何确保打印出的生物组织的安全性和有效性等。这些问题需要我们在应用3D打印技术时加以重视和解决。

### 未来发展趋势

1. 技术进步  
随着技术的不断进步，3D打印技术在外科手术中的应用将会更加广泛和深入。我们可以期待在未来看到更多高精度、高效率、低成本的3D打印手术方案和设备出现。

2. 跨学科合作  
3D打印技术涉及多个学科领域的知识和技术，需要跨学科的合作和交流。未来，我们可以期待看到更多医学、工程、材料科学等领域的专家共同研究和应用3D打印技术，推动医疗技术的不断进步。

3. 个性化医疗  
随着个性化医疗的不断发展，3D打印技术将在其中发挥越来越重要的作用。未来，我们可以期待看到更多基于3D打印技术的个性化医疗方案和设备出现，为患者提供更加完善的医疗服务。

综上所述，通过不断的研究和实践，我们可以利用3D打印技术解决许多医学难题，推动医疗技术的不断进步。虽然目前还存在一些挑战和问题需要解决，但我们相信随着技术的不断发展和完善，3D打印技术将在医疗领域发挥更加重要的作用。

（六安市人民医院手术室 韩宏）

# “醉”美复苏室 陪伴待您“醒”

经常有患者或患者家属会询问医生手术要多长时间，而医生会严谨地回答：手术时间预计不长，但是要麻醉，麻醉后还要复苏，时间可能就会久点。所以往往可以看到很多家属在手术室外焦急地等待，可能大多数患者家属很容易理解“麻醉”，但对“苏醒”却一知半解。

医学上的高质量的“麻醉”应该包括术前准备、麻醉诱导、麻醉维持和麻醉苏醒。今天带您探秘“术后中转站”——麻醉复苏室，重点了解为什么麻醉苏醒需要这么长的时间，这期间到底经历了什么？

### 一、麻醉恢复室——PACU

麻醉恢复室又叫麻醉后监测治疗室(Post Anesthesia Care Unit, PACU)，主要对麻醉苏醒期的患者进行严密监护，早期防治相关并发症，维持生命体征平稳直至患者苏醒，正常身体机能恢复的场所。历史上第一所PACU雏形于1873年建立在美国马萨诸塞州总医院，二战后由于护理人员短缺，美国逐渐广泛建立麻醉室，使得在战时可以用较少护士为更多术后患者提供更安全护理水平。随着麻醉学专业的建立，PACU对手术麻醉患者的益处日益显著。

### 二、PACU主要职责

传统意义上外科缝合技术就意味着手术结束了，但此时患者仍在被麻醉，各种麻醉药物还残留在患者体内，没有被代谢，需要经过苏醒期的监护，在保证患者安全的基础上，体内药物逐渐代谢，使得身体机能恢复，患者才能从睡梦中醒来。

PACU作为患者接受手术后，送返病房之前的最后一个中转站，PACU环境安静、清洁，温湿度保持在特定范围内，确保了患者舒适；每张PACU床位的床头均安置有监护仪、呼吸机、吸引器、吸氧装置等，持续监测患者生命体征；其次，床边还配备有各种抢救物品和设备，为患者安全多一份保障；此外，PACU的抢救车上还备有各类急救药品、升压、降压、强心、镇静，每一类药物都为确保患者安全。

PACU主要职责包括：(1)麻醉苏醒和身体机能早期恢复，生命体征逐渐恢复至术前水平；(2)早期术后并发症防治，包括术后并发症的早期发现与治疗；(3)纠正患者的酸碱电解质紊乱，维持患者生命体征在正常安全范围内；(4)由专职麻醉师评估患者转归，转回普通病房或者需要进行ICU进一步治疗；(5)特殊情况下(如发生术后出血等紧急情况需要再次手术)，积极进行患者术前准备。

### 三、PACU工作流程

全麻患者在手术结束后需由巡回护士、手术医生和主麻医生共同转运至PACU进行苏醒，手术医生告知如术后特殊术中后注意事项(如肢体是否需固定等)；巡回护士需交代患者术中情况；失血量、尿量以及患者携带管道(如：胃管、引流管等)；主麻医生交代：术中血压变化、输液量、输血情况、使用特殊药物以及是否进行围术期体温保护，术后是否使用镇痛泵等。

患者入PACU后，会被安排至提前准备好的呼吸机旁，PACU护士立即连接呼吸机，保证呼吸道通畅，患者氧饱和度和正常，随后建立心电监护等常规监测，复苏期间严密观察患者的神志、呼吸、体温、四肢皮肤和指甲色泽、尿量等，监测血压、ECG、脉搏、血氧饱和度、呼吸末CO<sub>2</sub>。此外，还需及时记录电子复苏记录单。

术后常见并发症包括术后疼痛、呕吐、烦躁等，尤其是麻醉苏醒期间，患者的表现更为严重，因此需要患者在PACU期间，由经验丰富的麻醉医生，评估患者疼痛程度，及时处理中重度疼痛，开展多模式镇痛方式，尽早地对术后并发症高危人群使用对症的相关药物进行提前干预，对已经出现并发症的患者需要在做好循环、呼吸等生命体征的严密监护基础上，及时进行治疗，包括药物治疗和心理干预等，以期实现患者的术后快速康复。

### 四、复苏时间和出PACU标准

随着时间的消逝，根据年龄、人体代谢水平的不同，全麻药物的药效也在逐渐减退，观察半小时至1小时不等，直到疼痛缓解、各种手术麻醉并发症消退、意识清醒、生命体征平稳、人体各种保护性机制恢复。（六安市人民医院麻醉恢复室 张振云）

# 快速康复护理在小儿阑尾炎围手术期护理进展

小儿阑尾炎是儿童常见的急腹症之一，手术治疗是目前主要的治疗方法。然而，手术后的恢复过程对于患儿来说是一个漫长而痛苦的过程。

快速康复护理是一种基于循证医学证据的综合性护理模式，旨在通过优化患者的医疗护理过程，促进患者在术后快速恢复并减少并发症的发生。阑尾炎患儿的恢复与快速康复护理关系密切，由于小儿阑尾炎的症状不典型，容易被误诊或漏诊，导致病情加重甚至危及生命。手术治疗是小儿阑尾炎的主要治疗方法，为了缩短患儿的住院时间、减少并发症的发生，快速康复护理应运而生。

### 快速康复护理的概念和原理

快速康复护理是一种以患者为中心的、多学科协作的、以减少手术创伤和并发症为目的的护理模式。快速康复护理的核心理念是“尽早开始康复”，即在手术前就开始进行康复护理，以促进患者的早期康复。

在术前阶段，护士应该对患者进行全面评估，包括病史、体格检查、实验室检查等，还应告知患者术前教育，告知患者手术的目的、过程和注意事项，以减轻患者的恐惧和焦虑情绪；在术中阶段，护士应该密切配合医生的操作，确保手术的安全和顺

利进行，同时，对患者进行麻醉管理和监测，以保证患者的生命体征稳定，以及对患者进行疼痛管理，以减轻患者的疼痛和不适感；在术后阶段，护士应该对患者进行全面的术后护理，包括伤口护理、饮食管理、活动指导等。

### 快速康复护理在小儿阑尾炎围手术期的应用

1. 术前准备  
在小儿阑尾炎手术前，护士应该对患儿进行全面评估，包括病史、体格检查、实验室检查等。护士还应该对患儿进行术前教育，告知患儿手术的目的、过程和注意事项，以减轻患儿的恐惧和焦虑情绪。

2. 术中操作  
在小儿阑尾炎手术中，护士应该密切配合医生的操作，确保手术的安全和顺利进行。护士还应该对患儿进行麻醉管理和监测，以保证患儿的生命体征稳定。

3. 术后管理  
在小儿阑尾炎手术后，护士应该对患儿进行全面评估，包括病史、体格检查、实验室检查等，还应告知患者术前教育，告知患者手术的目的、过程和注意事项，以减轻患者的恐惧和焦虑情绪；在术中阶段，护士应该密切配合医生的操作，确保手术的安全和顺

利进行，同时，对患者进行麻醉管理和监测，以保证患者的生命体征稳定，以及对患者进行疼痛管理，以减轻患者的疼痛和不适感；在术后阶段，护士应该对患者进行全面的术后护理，包括伤口护理、饮食管理、活动指导等。

### 快速康复护理的效果评价

小儿阑尾炎手术后快速康复护理是一种针对儿童患者的个性化、综合性的护理模式，旨在通过早期干预和积极的康复措施，促进患儿术后恢复和提高生活质量。对小儿阑尾炎手术后快速康复护理的效果评价主要包括：术后疼痛控制、减少并发症、促进肠道功能恢复、提高生活质量、缩短住院时间、提高患者满意度。

快速康复护理强调早期镇痛，采用多模式镇痛方法，如口服、静脉注射、神经阻滞等，有效减轻患儿术后疼痛，降低镇痛药物的使用量和副作用；同时注重预防和处理术后并发症，如肺部感染、深静脉血栓、伤口感染等，通过早期活动、呼吸训练、抗凝治疗等措施，降低并发症发生率；鼓励患儿术后尽早进食，采用渐进式饮食方案，有助于肠道功能的恢复，减少术后便秘的

发生。

快速康复护理关注患儿的支持和社会需求，通过心理干预、家庭支持等措施，帮助患儿适应手术带来的生活变化，提高生活质量；通过优化护理流程、提高护理效率，有助于缩短患儿的住院时间，降低医疗费用；关注患儿和家属的需求，提供个性化的护理服务，有助于提高患者满意度。

本文为快速康复护理在小儿阑尾炎围手术期的应用进行了综述，快速康复护理可以缩短患儿的住院时间、减少并发症的发生、提高患儿的生活质量等，快速康复护理在小儿阑尾炎围手术期的应用具有重要的临床意义和应用价值。

（六安市人民医院手术室 吴小燕）

**卫生 科普天地**  
本栏责任编辑：宋金婷  
E-mail:78454287@qq.com