

2023年,六安市人民医院护理工作实现很多“零”的突破,首次荣获国家级“全国护理科普教育基地”、首次获批计算机软件著作权4项、首次成功立项“安徽省地方标准”1项、发表首篇护理SCI论文1篇、首次在安徽省护理年度工作大会上做优秀经验交流——

提高护理素养 优化护理服务 推进高质量发展

# 市人民医院举办5.12国际护士节纪念暨表彰大会

本报讯(记者 宋金婷 陈力文/图)今年5月12日是第113个国际护士节,今年护士节的主题是“发展护士队伍,优化护理服务”。5月10日,市人民医院举行5.12国际护士节纪念暨表彰大会,重温南丁格尔精神,表彰在护理岗位上作出优异成绩的护理团队与个人,展示护理人员职业风采,党委委员、副院长王传霞主持大会,党委副书记、院长王启伟讲话。

护理工作平凡而伟大,一直以来,该院广大护理人员立足本职岗位,追寻“南丁格尔”足迹,以严谨的工作态度、精湛的护理技术、人文的护理关爱实践守护人民健康的承诺,彰显护理人的职业风采。回首2023年,医院护理工作取得优异的成绩,护理岗位管理改革扎实推进,信息化管理实践全面拓展,护理科学管理水平稳步提升;护理人员人文关怀病房、“互联网+护理服务”信息化建

有序推进,优质护理服务内涵和外延进一步拓展;护理教学、科研创新能力协同发展,人才队伍结构不断优化,护理学科综合实力显著增强,实现很多“零”的突破,首次荣获国家级“全国护理科普教育基地”、首次获批计算机软件著作权4项、首次成功立项“安徽省地方标准”1项、发表首篇护理SCI论文1篇、首次在安徽省护理年度工作大会上做优秀经验交流。

今年是市人民医院建院75周年。75年来,几代院人始终牢记救死扶伤、全心全意为人民服务的宗旨,筚路蓝缕、薪火相传。医院现已发展成为集医疗、教学、科研、急救、预防、保健、康复于一体的三级甲等综合性公立医院、安徽医科大学直属附属六安医院。医疗是医院高质量发展的动力与引擎,护理是医院高质量发展的平台和保障。王启伟指出,当前医院正处于蓬勃发展时



期,对护理工作提出了更高的要求,希望大家能以《医院进一步改善护理服务行动方案》为抓手,强基础、提质量、拓外延,促进护理服务更加贴近患者、贴近临床、贴近社会,以成功创建省级示范优质护理服务病区为目标,在医院高质量发展征程上再创佳绩。



## 大孔径CT:肿瘤精准定位的“神器”

在医学领域,放射治疗作为抗击肿瘤的重要手段之一,其精确性对于提高患者的生存率和生活质量具有举足轻重的作用。随着科技的不断发展,放射治疗技术也在不断进步,其中,大孔径CT模拟定位技术以其独特的优势,成为了肿瘤精准定位的“神器”。今天,我们就来聊聊这项令人瞩目的技术,以及它在六安市中医院的应用。

**1. 肿瘤放疗的精确性为何至关重要**  
据临床数据统计,约60%~70%的肿瘤患者在疾病发展的不同阶段需要接受放射治疗。对于某些癌症,放疗已成为根治性的治疗手段。然而,放疗的精确性直接影响到治疗效果和患者的生存质量。一个精确的放疗定位,能够确保放射线精准地照射到肿瘤组织,同时最大限度地减少对周围正常组织的伤害。因此,放疗的精确性就好比是明目之于佳人,不可或缺。

**2. 大孔径CT模拟定位技术简介**  
大孔径CT模拟定位技术,顾名思义,是一种利用大孔径CT机进行肿瘤定位的技术。在扫描技术上,大孔径CT的操作与影像科CT类似,对于不同之处,个人理解是大孔径CT更偏

重于扫描的范围,也就是常说的“尽可能多包一些”,尤其是体表轮廓结构以及固定装置都要扫全,否则影响靶区勾画和剂量计算,因为如果结构不完整的话,剂量计算的结果与实际出来得到的结果会有差异。影像科的CT更注重图像质量,因为主要用于鉴别诊断,所以一般会尽可能小的FOV。与传统的诊断用CT机相比,用于定位的CT机设备在多个方面有着显著的不同。首先,它的孔径更大,以适应于定位时要使用的各种固定技术以及病人不同的体位;其次,它所用的床面是平的,和加速器治疗床一致,不会导致体位的改变;最后,它的影像质量更高,电子密度信息更稳定,使得制定的放疗计划质量更高。

**3. 飞利浦Brilliance CT Big Bore大孔径CT的引进与应用**  
为了提升我院的放疗技术水平,我们引进了国际先进的飞利浦16排大孔径肿瘤CT模拟定位机PHILIPS Brilliance Big Bore CT。这款设备拥有85厘米的超大孔径和60厘米的真实扫描视野,能够满足各种放疗定位中的体位要求,并进行完整的数据采集。同时,它还配备了放疗专用碳纤维无金属平板

床面,保证了扫描与治疗体位的一致性。更值得一提的是,飞利浦Brilliance CT Big Bore大孔径CT还具有四维CT采集功能(呼吸门控),这一功能能够快捷地为肿瘤放疗患者进行精准定位,减少由于患者呼吸、心跳带来的肿瘤运动误差。这不仅提高了放疗的精确性,还降低了对正常组织的伤害,从而提高了治疗效果。

**4. 飞利浦Brilliance CT Big Bore大孔径CT的技术特点**  
飞利浦Brilliance CT Big Bore大孔径CT的技术特点主要体现在以下几个方面:  
超大机架孔径:满足各种体位要求,使得患者在接受放疗时能够保持舒适的体位。  
增大的真实扫描视野和拓展视野:令计划范围得到极大延展,为医生制定更加精细的放疗计划提供了可能。  
优越的影像链:造就诊断级影像质量,使得医生能够清晰地看到肿瘤及其周围组织的结构。  
独有的CT操作台直定位技术:实现真正的实时定位,减少了因摆位引入的系统误差。

先进的4D-CT定位功能:配合飞利浦Pinnacle治疗计划系统实现真正、完整的4D-CT模拟、定位、计划过程,提高了放疗的精确性和安全性。

**5. 飞利浦Brilliance CT Big Bore大孔径CT的入驻意义**  
飞利浦Brilliance CT Big Bore大孔径CT的入驻,对我院来说具有重大的意义。首先,它使得我院的放疗技术水平上了一个新的台阶,为更多的肿瘤患者提供了更加精准、安全、有效的治疗手段。其次,它与瓦里安直线加速器共同组成了一套最完整精确的肿瘤诊断治疗系统,为实现肿瘤治疗的精准定位、精确设计、精确摆位、精确治疗提供了强有力的技术保证。最后,它的引入也进一步推动了我院在肿瘤治疗领域的科研和教学工作的发展。

精准定位是放疗成功的关键之一。飞利浦Brilliance CT Big Bore大孔径CT作为一款先进的放疗定位设备,以其独特的优势为肿瘤患者带来了更加精准、安全、有效的治疗体验。我们相信,在科技的不断进步和医疗工作者的不懈努力下,未来会有更多的肿瘤患者受益于这项技术。让我们携手共进,为肿瘤患者创造更加美好的未来。  
(六安市中医院 贾陆)

在我们的生活中,高血压已经悄然成为了一个不可忽视的健康问题。然而,面对高血压,我们不必感到恐惧。只要我们科学地认识高血压,合理地控制它,就能让它不再“高高在上”。让我们一起深入了解高血压,并探索如何通过科学的护理方法成为高血压“不高”人。

在我们生活的这个时代,高血压已经成为普遍存在的“隐形杀手”。高血压其实并不像我们想象的那么可怕。高血压,简单来说,就是血液在血管中流动时对血管壁产生的持续高于正常水平的压力。这种“高压”状态,如果不加以控制,可能会导致心脏病、中风、肾病等一系列严重的健康问题。但好消息是,高血压是可控可防的。

**降压饮食攻略:**对于吃货们来说,控制高血压并不意味着要告别美食。相反,通过合理的饮食调整,我们既可以享受美食,又能有效控制血压。  
**低盐不等于无味:**减少食盐摄入是降压的关键。建议每日食盐摄入量不超过5克。这并不意味着你的菜肴会变得索然无味。试试用香料、柠檬汁或其他低钠调味品来增添风味。

**蔬果盛宴:**富含钾的食物有助于降低血压。菠菜、香蕉、土豆、蘑菇等都是不错的选

## 科学护理助你轻松控压

择。同时,增加水果和蔬菜的摄入量,可以让你的餐桌更加丰富多彩。

**优质蛋白来助力:**鱼肉、鸡肉、豆腐等优质蛋白质食物,不仅营养丰富,还有助于血压的稳定。适量摄入,让你的身体更加健康。

**动起来,让血压更平稳:**适量的运动可以帮助你稳定血压,提高心肺功能。有氧运动是首选:散步、慢跑、游泳等有氧运动可以增强心肺功能,促进血液循环。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动。

**力量训练也重要:**除了有氧运动外,力量训练也是降压的好帮手。通过举重、俯卧撑等力量训练,可以增强肌肉力量,提高身体代谢率。但记得避免过度用力。

**伸展运动来放松:**瑜伽、普拉提等伸展运动可以帮助你放松身心,缓解压力。  
**心态决定血压:**你知道吗?心理压力也是导致血压升高的一个重要因素。因此,学会调整心态至关重要。  
**学会放松:**深呼吸、冥想、瑜伽等放松技

巧可以帮助你缓解压力,降低血压。尝试将这些技巧融入你的日常生活中。

**保持良好的作息:**充足的睡眠和规律的作息时间有助于调节身体节律,降低血压。

**知己知彼,百战不殆:**想要更好地控制血压,就需要了解自己的血压状况。定期监测是关键:定期在家自测血压可以让你及时了解自己的血压状况。建议至少每周测量一次,并记录测量结果以便观察血压变化。

**定期体检不可少:**除了家庭自测外,还应定期进行专业体检。医生会根据你的血压变化和身体状况给出专业建议。

**药物治疗与辅助手段:**对于部分高血压患者来说,药物治疗是必不可少。但请记住,药物治疗并非万能,科学的生活方式同样重要。  
**遵医嘱用药:**高血压患者应在医生指导下规范使用降压药物。不要随意停药或更改剂量,以免引起血压波动。  
**辅助手段来帮忙:**一些中药、保健品等

也可以作为辅助手段来帮助控制血压,但需注意选择正规产品,并在医生指导下使用。

**趣味降压小贴士:**除了以上提到的科学饮食、适量运动和心理咨询等方法外,这里还有一些趣味降压小贴士分享给大家:  
**放松法来放松:**听轻松舒缓的音乐有助于放松心情,降低血压。可以选择一些自然声音或轻柔的音乐来听。

**芳香疗法来舒缓:**某些香薰油如薰衣草、橙花等具有舒缓紧张情绪、降低血压的作用。可以在家中使用香薰灯或者香薰棒来享受芳香疗法带来的好处。  
**简单按摩来降压:**通过按摩太阳穴、风池穴等穴位可以帮助缓解紧张情绪,降低血压。可以在家中尝试这些简单的按摩方法来帮助你放松身心。同时,也可以尝试一些降压的穴位按摩法,如按揉太冲穴、揉捏耳穴等。

总之,高血压并不可怕,只要我们科学地认识它、合理地控制它,就能让高血压不再“高高在上”。记住这些小贴士,让我们一起努力成为高血压不“高”人吧!  
(六安市中医院心血管内科 董娅)

## 科普天地

## 小安学堂(十七)

上周市场高开高走,更多指数创出年内新高。节日期间消息面偏暖、港股大涨,周一开盘A股跳空高开并取得清理中的上涨;此后四个交易日,市场走势趋缓,但依旧保持了震荡上行的态势,多数指数收于本周的相对高位。沪指、300、A50等率先创出新高,指数连续上行趋势,万得全A、深成指、500等指数也在本周创下年内以及本轮反弹的新高。最终,万得全A和沪深300周线分别上涨1.62%和1.72%;沪指上涨1.60%,收报3154.55点,深成指涨幅略小;核心指数中科创50、北证50表现最弱,微盘指数、2000、中证红利均有不错表现。不过市场量能并未配合上行,全市场成交额除了周一破万亿



列入非遗项目的董大姐酥饼,是金安区九十里山水画廊古镇毛坦厂老街传统美食,主要以黑芝麻、白糖、果仁、桔饼干果等为原料,用面皮捏出18道寓意福祿寿喜等美好祝愿的褶边,寓意吉祥安康,很受游客青睐。  
苏全芳 文/图

卫生保健  
本栏责任编辑:宋金婷  
E-mail:784542876@qq.com

## 投资理财

### 中国银行六安分行信贷工厂“科技行”业务简介

“科技行”业务,是指满足中行信贷工厂准入标准,在六安境内注册的且企业正常经营并按时纳税的中小微企业贷款需求,由安徽省科技融资担保有限公司提供担保,中行在标准时间审批的一项授信业务。本业务仅用于满足借款人生产经营活动的流动资金需求,符合监管部门“三个办法一个指引”等监管要求及中行相关管理规定。

**一、客户准入条件**  
1.符合中行小微企业授信客户范围和基本准入标准;  
2.通过担保机构审查,担保机构同意提供连带责任担保;  
3.中行认为必要的其他条件。  
**二、担保方式**  
1.省科担保向中行提供的担保方式为连带责任保证;  
2.保证担保的范围仅包括主债权未清偿贷款本金及正常利息(不包括复利、罚息、违约金、损害赔偿金和实现债权的费用)。

**三、授信金额**  
本方案下单户最高1000万元。  
**四、授信期限**  
一至三年期流动资金贷款。  
**五、贷款利率**  
贷款利率按普惠金融最新利率政策执行。



## 中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

**一、E抵快贷**  
资产在线估值,经营资金即达。  
E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品,贷款仅用于生产经营活动。  
产品特点:以抵押方式办理线上操作,额度循环,随借随还。  
贷款额度:最高可达500万元  
额度循环期限:最长10年

(1)借款人年龄应在18(含)-65周岁(不含)之间,具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。  
(2)借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

(3)借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。  
(4)正常经营满半年。  
**二、小微企业固定资产购建贷款**  
向借款人发放,用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等,或置换上述用途形成的

他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。以个人名义办理“购建贷”的,用途仅限于购建厂房。  
贷款额度:小微企业最高可达3000万元;微型企业、企业主个人办理“购建贷”的,贷款额度最高可达500万元。  
贷款期限:最长10年。  
**ICBC 中国工商银行 六安分行**

什么是政府债券?  
政府债券的发行主体是政府,它是指政府财政部门或其他代理机构为筹集资金,以政府名义发行的、承诺在一定时期支付利息和到期还本的债务凭证。中央政府发行的债券称为中央政府债券或国债,地方政府发行的债券称为地方政府债券;有时也将二者统称为公债。

理财,从基金定投开始!如果您有长期理财规划,如果您想降低投资风险,如果您缺乏投资经验,如果您没有时间理财,那就参与基金定投吧! 基金定投有哪些优势呢?  
强制储蓄、定时定额、省心省时  
积少成多、长期投资、收益可观  
分散投资、平摊成本、降低风险  
期限灵活、金额灵活、随时可赎回  
投资有风险 入市须谨慎

六安分公司:0564-3311616  
六安大别山路营业部:0564-3216683  
舒城古城北路营业部:0564-8628585  
金寨新城营业部:0564-7281888  
华安证券六安投资者教育基地:0564-3217566