

新变种不断出现 “天价彩礼”何时休？

新华社“新华视点”记者 邵鲁文 柳王敏

彩礼动辄二三十万元，还要“三金”或“五金”；在一些地方，“天价彩礼”改头换面、花样翻新……

“五一”前后是婚礼高峰，“彩礼”也成为热议话题。“新华视点”记者调查发现，彩礼过高导致部分农村男青年被迫举债结婚。“天价彩礼”不仅背离了爱情、婚姻的初衷，有的还成为家庭矛盾的导火索。

“天价彩礼”衍生出新变种

不久前，湖南小伙陈建雄到女友内蒙古老家提亲。女友家长辈提出，结婚前需要给20万元彩礼，并购买“三金”（金戒指、金项链、金耳环），还要求在长沙买100平方米以上的房子，男方出首付。

“这对我来说压力太大了，这些钱加起来得有近百万元，就算‘咬咬牙’也拿不出这么多，只能想办法四处去借。婚还没结，就得先欠一屁股债。”陈建雄说，面对“天价彩礼”，他有些不知所措，也不知道该怎么和家人沟通。

近年来，相关部门和一些地区加大对高额彩礼综合治理，取得了一些成效。但与此同时，“天价彩礼”也衍生出各种新变种。

记者采访发现，相比于传统的给大额现金、购买“三金”，如今有些地方“天价彩礼”衍化成房子、车子、存折等。

例如，在山东、河南、甘肃一些县区，彩礼存在“万紫千红一片绿”“一动不动”等说法，其中“万紫千红一片绿”是根据人民币颜色而来的通俗说法，包括一万张5元、一千张100元和若干50元，算下来超过15万元；“一动不动”则指小轿车一辆，“不动”指在城区有一套房子。

在一些地方，索要彩礼方式也在改头换面，男方要将一定数额的钱放在存折或者银行卡

里，婚前给到女方手中。“有多少钱不公开，但是彼此心知肚明，主要是看男方的诚意，也为了避免结婚当男方反悔不给。”一位受访对象说。

为了让“天价彩礼”变得“名正言顺”，一些农村地区将彩礼改称“感恩钱”。受访对象表示，男女订婚时在明面上不提“彩礼”二字，双方家庭也不直接对外说要多少钱娶媳妇，改成报答女方父母养育之恩的钱。在一些地方，男方婚前要为女方或女方父母购买大额保险。

不少乡镇干部说，这些变相彩礼其实和原来的现金并无两样，这些所谓的“习俗”也并非真正的民俗，但乡镇政府、民政等部门一旦进行制止或约束，往往会被村民指责“破坏习俗”，因此往往“睁一只眼闭一只眼”。

“天价彩礼”之风因何难刹

基层干部和受访专家认为，“天价彩礼”频繁出现，背后有多重原因。

首先是当前一些农村地区性别比失衡，男多女少。武汉大学大数据研究院副教授龚为纲的一项调查显示，从全国总体水平来看，彩礼多少实际上在很大程度上是全国各地出生性别比的一种折射。出生性别比的失衡程度和女性流动情况的组合，总体上决定了各地婚姻市场的失衡程度和彩礼的高低。

在中部某地，23岁的唐霄此前通过相亲认识邻村一名女孩，双方约定订婚，彩礼30万元。唐霄说，在当地，如果是相亲认识的，彩礼会相对更高些，因为双方还没有建立感情基础，彩礼的多少就成了一种“筹码”。

其次是攀比风盛行。记者采访发现，“天价彩礼”频繁出现，与当前不少地区滋生的“红事”攀比风气有关。记者采访了解到，在部分农村地区，除了动辄十几万元起步的彩礼，还不乏“三金”不能比别人家差、在本地最好的酒店办宴席、安排蜜月旅行等要求。这种相互之间的攀比心理，也助长了不良风气。

此外，一些女方家庭有“劫老济小”“随行就市”的心理。“我们要彩礼，也不是想自己用，是

给孩子们要的，彩礼给得多，小两口以后生活有保障。”湖南某地一名女青年的父母说。至于会不会给男方父母增加太大负担，一些女方父母表示：“给儿子娶媳妇就得花钱，天经地义。娶媳妇借的钱与小夫妻不相干。”

还有一些女青年表示，周围其他女孩都要彩礼，如果自己不要，显得自己“身价低”“没面子”。

在部分婚介市场，媒人大都会按照彩礼的一定比例抽取酬劳，为获取更多收入，一些媒人在婚介行为中会有意哄抬行情、推波助澜，也让彩礼一路高涨。

一些村干部表示，当前，不少年轻人到大中城市和县城工作，相互之间存在比较心理。为了婚后生活有保障，男方在县城有房已成为女方选择婚配“前提条件”，“三金”也变成了“五金”乃至“七金”“九金”。

让婚姻始于爱，让彩礼归于礼

记者调查发现，高价彩礼易引发婚姻矛盾。在中国裁判文书网中检索相关关键词，男方婚前支付高额彩礼，婚后因种问题导致离婚及引发财产纠纷的案件不在少数。

在去年12月最高人民法院、民政部、全国妇联召开的“推进移风易俗 治理高额彩礼”新闻发布会上，最高人民法院民一庭庭长陈彦芳曾表示，从司法实践反映的情况看，涉彩礼纠纷案件数量近年呈上升趋势。从大量纠纷处理中可以看到，高额彩礼并不是保障家庭幸福的秘笈，反而可能成为矛盾纠纷的导火索，不仅不利于婚姻关系的建立和长期稳定，甚至容易引发两个家庭之间的对立、矛盾和冲突。

2022年8月，农业农村部、中央文明办、民政部等八个部门联合发布《开展高价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域突出问题专项治理工作方案》，提出治理目标是高价彩礼等陈规陋习在部分地区持续蔓延势头得到有效遏制。

今年2月1日起施行的《最高人民法院关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律若干问题的规定》第二条指出，禁止借婚姻索取财物。一方以

借，增强体质，提高免疫力。

乙肝的治疗是一个长期的过程，需要患者有耐心和信心，遵医嘱，规律用药，定期复查。

乙肝患者应该怎样生活？乙肝患者可以正常工作、学习和生活，也可以结婚生子，只要做好预防措施，不会传染给他人。乙肝患者不应受到歧视和排斥，他们应该树立正确的认识，积极、乐观、开朗、自信，与家人、朋友、同事等保持良好的沟通和关系，寻求他们的理解和支持，增强自己的心理素质和抗压能力。

乙肝患者还应该关注自己的情绪和心理状态，避免过度的压力、焦虑、抑郁等，如果出现这些情绪和心理问题，应及时寻求专业的帮助，如心理咨询、心理治疗等，以免影响身心健康。

乙肝患者应该加强自我管理，记录自己的乙肝状况，如乙肝5项、肝功能、肝纤维化等指标，以及用药情况、症状变化、复查结果等，以便及时发现和处理问题，与医生保持良好的合作，共同制定和执行治疗计划。

乙肝是一种可以预防和治疗疾病，不是一种绝症，也不是一种耻辱。只要有足够的知识、正确的态度、合理的方法，我们就可以战胜乙肝，拥有一个健康和幸福的生活。

（六安市中医院肝病科 田启凤）

慢而深长的呼吸，结合柔和的动作，能够有效放松身心，减轻由压力引起的肠道紧张，对改善肠易激综合征患者的心理状态尤为有益。

良好的睡眠习惯是维护肠道健康的重要保障。固定的作息时间，尽量保证每晚7-9小时的高质量睡眠。睡前可以尝试阅读、听轻音乐等放松活动，避免使用电子设备，减少蓝光对睡眠质量的干扰。此外，学习压力管理技巧，如练习冥想、深呼吸、正念冥想等，能够帮助患者在面对生活压力时保持冷静，减少情绪波动对肠道的负面影响，从而达到身心平衡的状态。

在治疗策略上，中西医结合的方案为肠易激综合征患者提供了更全面的照护。西医药物治疗快速直接，例如使用抗抑郁药（如SSRI类药物）不仅能够改善抑郁情绪，还能调节肠道功能；镇痛剂和抗胆碱能药物则能有效缓解腹痛、腹泻等症状。而中医药则从整体观出发，强调阴阳平衡与脏腑功能协调。

肠易激综合征，你了解多少？

理上，肠道动力异常、内脏高敏感性、肠道微生物群失衡扮演关键角色。心理社会因素，如长期压力、焦虑情绪，通过大脑-肠道轴影响肠道功能，加剧症状。遗传倾向、食物不耐受、某些感染后的肠道功能改变也是重要因素。

从中医理论出发，肠易激综合征与“脾虚”、“肝郁”、“湿阻”等病理状态密切相关。脾主运化，脾气虚弱则运化无力，导致水湿内停，气机不畅，进而出现腹胀、便溏等症状。肝气郁结则会影响气机升降，造成腹部气滞疼痛。中医认为，调和脾胃，疏肝理气，是治疗肠易激综合征的关键所在。

肠易激综合征的生活调理与治疗手段

生活方式的调整是肠易激综合征管理不可或缺的一环，在饮食上，患者应当遵循“定时定量、清淡为主”的原则，每日三餐定时进餐，每餐食量不宜过大，以免加重肠胃负担。选择易于消化的食物，限制油腻、辛辣及高脂肪食品的摄入，因为这类食物可能会刺激肠胃，引发症状加剧。同时，增加膳食纤维的摄取，如全谷类、蔬菜、水果等，不仅能增加饱腹感，还能有效促进肠道蠕动，改善便秘状况。值得注意的是，增加纤维摄入应循序渐进，以免引起胀气等不适反应。

适度的体育活动不仅能够强身健体，还能促进肠道蠕动，改善肠道功能。瑜伽和大极作为低强度、高效益的运动形式，通过缓

针灸：针灸治疗通过刺激特定穴位，如足三里促进消化吸收，天枢调节肠道功能，关元穴温补肾阳，从而整体调整机体功能，缓解肠易激综合征症状。

推拿按摩：腹部按摩，特别是顺时针方向轻柔地按摩，能够直接作用于腹部肌肉和肠道，促进气体排出，缓解腹胀，改善肠道蠕动，提升治疗的舒适度与有效性。

食疗与茶饮：利用食物本身的药性进行调理，如山楂助消化、降脂，陈皮理气健脾，薏仁除湿利水。简单如山楂陈皮泡水饮用，或是熬煮薏仁粥，都是简便易行的食疗方法，适合长期坚持，以辅助药物治疗，提升生活质量。

通过专业的心理咨询，患者可以学习到认知行为疗法等技巧，识别并改变那些可能加重症状的消极思维模式，比如避免对症状的过度担忧，从而减少焦虑和抑郁情绪，提升自我管理能力，在面对肠易激综合征挑战时更加从容不迫，重获生活的乐趣与活力。

肠易激综合征虽为隐形的健康困扰，但通过科学的认知、合理化的饮食与生活方式调整、中西医结合的个性化治疗，以及必要的心理支持，我们可以有效地管理和控制症状，重拾生活的舒适与自由。

（上海中医药大学附属曙光医院安徽医院脾胃病科 付海石）

导措施和5条负面约束措施。

受访专家表示，“天价彩礼”现象，仅靠一纸禁令很难从根本上改变，更重要的是加强宣传，持续改善社会风气。

山东大学社会学教授王忠武认为，要鼓励村级红白理事会发挥作用，以村规民约的形式推进移风易俗。同时，相关部门可通过组织集体婚礼，完善婚姻服务，党员干部发挥带头模范作用等，引领婚俗新风尚。

湘潭大学碧泉书院·哲学与历史文化学院社会学系主任郭欣言说，治理“天价彩礼”，要重视彩礼背后出现的社会问题。在社会层面，要持续宣传文明观念，让勤俭节约、健康向上、反对奢侈浪费的良好风尚深入人心。此外，还要加强社会福利保障制度，注重保护女性权益等，使女性在婚姻和生育过程中，有充足的安全感，扭转社会风气。

新华社北京5月9日电



初夏田间农事忙

5月8日，在重庆市荣昌区安富街道普陀村，技术人员对农业无人机进行调试。初夏时节，重庆市荣昌区安富街道普陀村的稻田里一片繁忙景象，大型农机平地，无人机“直播”，人工插秧、秧苗移栽同步进行。当季小龙虾收获后，水稻种植才刚开始。该村所在的成渝现代高效特色农业带“双鸟”合作示范园区是川渝毗邻地区规划建设3个跨省农业合作园区之一。园区开发稻鱼、稻虾、稻蟹、稻藕等多种稻渔综合种养模式，结合高标准农田建设，建立专家试验田和水稻新品种展示基地。目前，园区稻渔综合种养面积达到4.5万亩，实现“一地两用、一田双收”。

新华社记者 唐奕 摄

关爱准妈妈，了解子宫输卵管造影

近年来，随着人类生存环境的恶化、生活方式的改变，婚育年龄的推迟，不孕不育的人群日益增多。有报道指出这一比例可高达10%，且女性不孕症人数正以平均每年0.37%的速度增加，已成为影响家庭和睦、社会安定的重要因素。

不孕症是指一对配偶未采取避孕措施，规律性生活至少12个月未能获得临床妊娠。造成不孕的原因很多，主要包括女性因素、男性因素和原因不明性因素三大类。女性因素中以排卵障碍和输卵管异常最为常见。子宫输卵管造影是判断输卵管通畅程度的首选检查方法，也是不孕症诊疗中非常重要的一步。本文 will 深入浅出地介绍子宫输卵管造影的方法和意义，帮助大家更好地了解该项检查，在求医过程中做到心中有数，避免盲目备孕。

一、子宫输卵管造影时机：一般是在月经干净后3-7天且没有性生活时检查，这个时间段女性的生殖器官相对比较稳定，更利于检查的准确性。妇科医生在子宫腔置入专用导管，并在导管内注射造影剂（碘水或碘油），同时在放射科利用数字胃肠机实时观察，观察造影剂在子宫、输卵管、盆腔的流动及分布。大约10分钟即可结束首次检查，碘油造影需要次日摄片复查，了解碘油在盆腔的弥散情况。

二、子宫输卵管造影前准备：月经干净后3-7天内（禁性生活），至医院生殖医学科就诊，做阴道清洁度检查（白带常规：7天内有效）排除生殖系统炎症，阴道超声检查（3月内有效）了解子宫位置、大小、回声以及内膜的厚度和形态，了解双附件区是否有异常回声和有无盆腔积液等。必要时需行血HCG测定，以排除患者已怀孕的可能。符合做该项检查条件的患者，医生会仔细交代不同造影剂的利弊，患者根据个人情况作出选择。目前常用的是非离子型碘水和液态碘油。液态碘油更有利于观察造影剂流向和造影剂在盆腔的扩散情况，可作优先考虑。

三、子宫输卵管造影的意义：输卵管通畅是女性卵子与男性精子相遇的前提，也是自然妊娠的必要条件。子宫输卵管造影可以通过观察宫腔形态、输卵管走行、形态、位置，以及盆腔内造影剂的弥散情况，准确判断输卵管通畅及阻塞情况。有经验医生的诊断准确率可达98%。注射造影剂有一定压力，造影剂流经输卵管时可能一定程度上缓解轻度的输卵管粘连，改善输卵管管腔环境，为精卵结合、受精卵游移至宫腔开辟道路，因此也具有治疗作用。根据输卵管造影走向，可以明确输卵管伞端位置，输卵管及伞端走向移位，远离卵巢，会导致输卵管伞端拾卵障碍，从而影响怀孕。通过次日复查观察造影剂在盆腔的分布情况，可以间接发现盆腔有无炎症存在。

四、子宫输卵管造影的适应症：1)符合不孕症诊断者；2)疑似盆腔因素，尤其是输卵管因素导致的不孕症或不明原因的复发性流产；3)输卵管妊娠后再次备孕前；4)输卵管手术治疗后效果评估；5)生殖道发育畸形；6)疑似宫腔粘连，子宫黏膜下肌瘤，宫腔粘连缺损（又称憩室）等。

五、子宫输卵管造影的禁忌症：1)内、外生殖器急性或亚急性炎症；2)子宫出血或不明原因阴道流血；3)本次月经周期内有性生活史；4)妊娠或可疑妊娠者；5)产后、流产或刮宫术后6周内；6)已确诊宫腔恶性肿瘤；7)急性泌尿系统感染者；8)严重的全身性疾病不能耐受手术者；9)甲状腺功能亢进未稳定或哮喘发作期患者；10)明确的中重度碘剂对比剂过敏者。

六、子宫输卵管造影优势：子宫输卵管造影操作简单快速，基本无创伤，可以重复做，检查费用低，临床上诊断准确率高，是目前国际上最佳经典检查方法；子宫输卵管造影也是目前唯一能够同时显示子宫、输卵管、盆腔有无疾病的检查方法；子宫输卵管造影不仅可以用于输卵管通畅度检查诊断，也对输卵管管轻度粘连有治疗作用。

七、子宫输卵管造影注意事项：部分患者可能会在操作过程中出现人流综合征表现，如呕吐、恶心头晕、气喘、血压下降、心率不齐等。为此，医生会在造影前使用止痛药，造影过程中疼痛，患者需尽量放松心情，配合医生操作，医生也需要动作轻柔，消除患者紧张情绪。造影剂结束后可以在影像科或妇科观察室留观30分钟，观察有无造影剂过敏症状发生，比如恶心头晕、脸部潮红、胸闷气短等。术中和术后会有轻度至中度的腹部及盆腔疼痛，一般持续数小时后消失，术后少量阴道流血，持续2-3天后自行停止，患者不必担心；操作后2周内禁止性生活及盆浴，多休息，保持外阴清洁，注意卫生，防止感染；术后当天多喝水，有利于造影剂从体内排出。

总之，对于很多因输卵管阻塞、炎症、粘连等原因引起的不孕症，子宫输卵管造影是安全有效的常用检查方法，且能有效指导生殖科医生下一步治疗。作为一种造影手术，有一定注意事项和风险，造影前患者应充分了解造影过程及有关注意事项，从而减少疑虑和担忧。

（六安市人民医院

张振斌）

卫生

科普天地

本栏责任编辑:宋金婷
E-mail:784542876@qq.com



乙肝患者的生活指南：告别歧视和恐惧

乙肝是由乙型肝炎病毒(HBV)引起，以肝脏损害为主的一组全身性传染病，可以是急性或慢性的。全球有约2.54亿人患有HBV的慢性感染，其中中国有约7974万人。乙肝不仅危害身体健康，还给患者带来心理和社会的压力。因此，我们应该了解乙肝的基本知识、预防和治疗乙肝，消除对乙肝患者的歧视和偏见。

乙肝病毒主要通过血液、体液或母婴传播，例如：与乙肝患者共用针头、牙刷、剃须刀等可能沾染血液的物品；与乙肝患者发生不安全的性行为；从乙肝患者的母亲出生或在婴儿期接触乙肝患者的血液或体液。乙肝病毒不会通过食物、水、空气、接吻、拥抱、握手、咳嗽、打喷嚏等方式传播。

乙肝的症状可能包括黄疸（皮肤和眼睛变黄）、肝区疼痛、发热、乏力、恶心、呕吐、食欲不振、尿色深、粪便颜色浅。但是，有些乙肝患者可能没有任何症状，或者症状很轻微，不容易察觉。因此，定期检查乙肝5项(HBsAg、HBsAb、HBeAg、

HBeAb、HbCAb)是诊断乙肝的重要手段。

乙肝如果不及及时治疗，可能导致肝炎、肝硬化或肝癌等严重并发症。肝炎是肝脏发炎的状态，会影响肝脏的正常功能，如解毒、代谢、储存等。肝硬化是肝脏长期受损后，肝细胞被纤维组织所取代，导致肝脏结构和功能的不可逆转的损害。肝癌是肝细胞恶性增生，形成肿瘤，威胁生命的疾病。据统计，每年中国有约30万人死于乙肝相关的肝病。

那么，如何预防乙肝呢？乙肝可以通过安全有效的疫苗预防。乙肝疫苗是一种人工合成的乙肝表面抗原(HBsAg)，可以刺激人体产生抗乙肝病毒的免疫力。乙肝疫苗一般需要接种三针，第一针在出生后24小时内，第二针在第一个月，第三针在第六个月。接种乙肝疫苗后，大多数人可以终身免疫乙肝病毒。乙肝疫苗的副作用很少，一般只有轻微的红肿、疼痛或发热等，不会影响健康。

接受正规治疗，1-2周即可治愈，不会遗留并发症，预后良好。若没有及时治疗接受治疗，会增加并发症的发生风险，严重者可能因开发角膜炎症进而视力损害，降低生活质量。

中医上，急性出血性结膜炎属于“天行赤眼”范畴，中医防治急性出血性结膜炎注重从整体出发，通过疏风清热、泻火解毒，来达到防治的目的。中医在本病的治疗上，包括中药治疗、针灸治疗、雾化法等。中医通过望闻问切，四诊合参，辨证论治，开立合适的中药方剂。急性出血性结膜炎的临床辨证可分为：风火犯目证，疏风清热，兼以解毒，益疏风散热饮子加减；热毒炽盛证，宜泻火解毒，应用泻肺饮加減。

急性出血性结膜炎，治疗过程中的注意事项：1.平时应确保日常营养均衡，有足量的蛋白质、热量、维生素和纤维素摄入。2.避免滥用中草药和保健品，以免造成肝肾损伤，引起更多不必要的麻烦。3.忌烟酒、辛辣及刺激性食物，多喝水，促进新陈代谢。4.确保充分休息，保持心情放松。5.不可用热毛巾敷眼，需冷敷，毛巾使用后需要用水煮沸消毒。6.患者应隔离治疗，注意眼部卫生，接触眼睛前后需洗手，防止交叉感染。

患者在使用药物治疗红眼病时，应严格按照医生开具的剂量和疗程进行治疗。同时，患者应避免自行购买或使用药物，以免出现药物滥用、药物相互作用等问题。如果患者出现不良反应或副作用，如眼部不适、疼痛、干涩等症状，应及时向医生反映，以便调整治疗方案。

此外，中医治疗急性出血性结膜炎的药物可能会与其他药物发生相互作用，因此患者应在医生指导下使用。为了避免这种情况的发生，患者需要告知医生正在使用的其他药物，包括处方药、非处方药、针刺治疗和中草药等。

总之，选择合适的治疗急性出血性结膜炎药物需要根据患者的个体化情况进行，必须在专业医师的指导下进行治疗，并且要遵守医嘱，注意观察治疗效果和不良反应，及时调整治疗方案，以达到更好的治疗效果。

（六安市中医院眼科 潘文君）