

## 浅析化脓性中耳炎

化脓性中耳炎，中医又称“脓耳”，生活中常被简称为“中耳炎”，它是指中耳黏膜的化脓性炎症，包括急性化脓性中耳炎和慢性化脓性中耳炎。两者都可引起耳内流脓、听力下降等，对生活质量产生不良影响。

急性化脓性中耳炎是中耳黏膜的急性化脓性炎症，多见于儿童。临床上以耳痛、耳流脓、鼓膜穿孔、充血为主要特点，可引起小儿听力损失。其病因包括：急性上呼吸道感染、急性传染病、鼓膜外伤、细菌性链球菌、流感嗜血杆菌、葡萄球菌等。其中急性上呼吸道感染，也就是俗称的感冒，是引起儿童急性化脓性中耳炎的常见原因。儿童感冒后，鼻腔内的细菌沿咽鼓管侵入中耳腔，可引起感染。另外，不当的擤鼻涕，也会导致细菌进入中耳而感染。婴幼儿平卧哺乳时，乳汁可以逆流流入中耳，从而可能引发化脓性中耳炎。

当出现耳痛及耳内流脓的症状时，一定要警惕，需要到医院寻求专科医师的帮助，一旦确诊为急性化脓性中耳炎，需要积极治疗。治疗的原则是控制感染，通畅引流。具体来说就是全身应用抗生素，并且应用过氧化氢溶液清洗耳道，用抗生素水溶液滴耳。如果治疗及时有效，部分患者破损的鼓膜可以愈合。

慢性化脓性中耳炎则是中耳黏膜、骨膜或深达骨质的慢性化脓性炎症，以间断流脓、鼓膜穿孔和听力下降为特点，是致聋的主要原因之一。它通常是由急性中耳炎未获恰当的治疗迁延而来，也可因鼻、咽、鼻窦的慢性炎症而反复发作，是耳科常见病。因其在耳科的常见性，往往容易被大家忽视。

很多慢性化脓性中耳炎的患者，在感冒或洗澡外耳道进水后症状反复发作，耳内反复流脓，根据其既往就医用药经验，常自行用药也能控制症状。故而对于疾病的警惕性降低，认为慢性化脓性中耳炎虽然不能根除，但不会对生命健康造成严重影响。其实，慢性化脓性中耳炎是一种不可忽视的疾病。

首先慢性化脓性中耳炎可以导致不同程度的耳聋，这对于生活工作及学习会产生不良影响，沟通的不畅甚至会影响心理健康。其次，慢性化脓性中耳炎可能会出现面瘫、眩晕、甚至是耳源性脑膜炎、脑脓肿等颅内并发症，严重时危及生命。因此，当出现相关症状时，应当积极就诊，明确诊断，果断治疗。治疗的目标是祛除病因，控制感染，清除病灶，通畅引流和改善听力。一般的药物治疗包括全身应用抗生素，局部应用抗生素制剂滴耳以及清洗耳道。对于中耳内有胆脂瘤或其他情况需要手术的患者，需尽快进行手术治疗。

在中医学上，急性化脓性中耳炎及慢性化脓性中耳炎被统称为“脓耳”。化脓性中耳炎在中医领域有着独特的治疗方法。中医治疗化脓性中耳炎首先要进行辨证，即根据患者的症状、舌象、脉象等综合分析，确定疾病的性质和发展阶段。针对不同的证型，采用相应的治疗方法和药物。

化脓性中耳炎的常见证型是风热外袭、肝胆火盛、脾虚湿困、肾元亏损，常用的方剂包括蔓荆子散、龙胆泻肝汤、拖里消毒散、知柏地黄丸及肾气丸等，旨在消除炎症、促进脓液排出、恢复听力。

了解化脓性中耳炎的病因、症状及中西医结合治疗方法后，跟大家分享一些防治化脓性中耳炎的注意事项。

饮食上宜清淡易消化，避免过多的油腻、辛辣食物，以减少对咽鼓管黏膜的刺激；保持耳部清洁干燥，洗澡或洗头时，注意保护耳朵，避免水流入耳内；使用正确的擤鼻方法，控制鼻涕，咽部感染，避免使用棉签等物品深入耳道清洁，以免损伤鼓膜或引起感染；游泳时佩戴耳塞，避免水进入耳朵；注意保暖，避免感冒，加强锻炼，增强身体免疫力；定期进行复查，遵医嘱定期进行耳部检查，了解病情恢复情况，及时调整治疗方案；如有任何不适或症状加重，应及时就医，避免延误治疗。

总之，化脓性中耳炎患者在日常生活中需要注意多个方面，从控制感染、调整饮食到保护耳朵、避免过度劳累等，都需要患者认真对待。通过合理的治疗和护理，化脓性中耳炎是可以得到控制和康复的。

（宿州市第一人民医院耳鼻喉科 席绪芸）



本版责任编辑：宋金婷  
E-mail:784542876@qq.com

估骨质状况。如果诊断为骨质疏松，医生可能会建议采取药物治疗或其他适当措施来减轻骨质疏松。

3. 身体锻炼。进行适度的身体活动可以增强肌肉力量和骨骼健康。推荐选择适当的运动方式，如散步、跳舞、游泳、瑜伽等。

4. 室内和室外安全。老年人应注意家中 and 外出环境的安全。要特别留意地面的状况，如不平整、湿滑或有障碍物的地方。尽量避免行走在不稳定或不安全的路面上。

5. 使用辅助工具。对于老年人来说，使用辅助工具可以提供额外的支持和稳定性。在需要时，可以使用拐杖、助行器或轮椅等辅助工具来帮助行动。

6. 定期做视力检查。视力问题可能增加跌倒的风险。定期进行视力检查，及时发现并治疗视力问题，可以降低跌倒的风险。

7. 正确认识股骨粗隆间骨折的问题，积极预防和处理，中老年人可以保护自己的骨骼健康，延缓骨质疏松和骨折的发生。以健康的骨骼为基础，中老年人可以继续享受健康、积极和充实的生活。

（六安市中医院骨科 汤涛）

## 5. 规范进行环境卫生学监测

环境卫生学监测是确保手术室内空气质量和无菌条件的重要步骤，也是评估与评价净化系统运行效果的一种方法。手术室护士在感控部门的监督和指导下，应严格按照《医院感染监测规范》《洁净手术室建筑技术规范》和《医院消毒卫生标准》的要求，每季度对手术室洁净用房及辅助用房进行环境卫生学监测，所有手术室及辅助用房应每半年全覆盖；出现手术部位感染及时组织讨论分析；怀疑与手术室环境相关时，应及时进行环境卫生学监测，根据监测结果进行改进。

安全无小事，洁净手术室净化系统运维与管理亦如此。如果净化系统运行及管理不到位，那么感染风险比普通手术室更高。洁净手术室强化无菌观念和正规化管理是医疗安全的根本保证与要求，是洁净手术室工作的重点。因此，手术室护理人员一定要吃透标准，学习标准，执行标准，为患者营造一个安全高效的手术环境。（金寨县人民医院手术室 胡红丽）

## 糖尿病视网膜病变预防与调护：

①严格而合理控制血糖、血压、血脂是防治糖尿病视网膜病变发生发展的基础。

②定期做眼科检查，早期采取针对性治疗。

③日常生活中慎起居、调情志，戒烟限酒，合理饮食，适当运动。目前临床对于糖尿病视网膜病变晚期的治疗仍缺乏有效手段，因此对于糖尿病患者要严格控制血糖，治疗高血压，定期眼底检查，从早期干预、早期治疗做起。需要注意的是，使用中药治疗本病需要在医生指导下进行，不能盲目自用或替代西药治疗。同时，中药也有一定不良反应和药物相互作用的风险，应慎重选择和使用。

总之，选择合适的措施治疗糖尿病视网膜病变，需要根据患者的个体化情况进行，须在专业医师指导下进行治疗，并遵守医嘱，注意观察治疗效果和不良反应，及时调整治疗方案，以达到更好的治疗效果。

（六安市中医院眼科 潘文君）

## 股骨粗隆间骨折为何偏爱中老年人

易，易于发生骨折。

2. 年龄相关性疾病。随着年龄增长，一些疾病如骨质疏松症、骨质增生和关节炎等在中老年人中较为常见。这些疾病可以引起骨骼疾病和骨质疏松，增加股骨粗隆间骨折的风险。

3. 跌倒风险增加。中老年人的平衡能力可能下降，视力减退和身体机能下降可能导致他们更容易发生跌倒事故。当跌倒时，股骨粗隆间是常见的受伤部位之一，因为在跌倒时会对这一区域施加较大的力量。

4. 活动水平减少。随着年龄增长，许多人的活动频率减少，肌肉力量和骨骼健康受到影响。骨骼负荷不足可能导致骨质疏松和骨骼脆弱，增加骨折风险。

造成股骨粗隆间骨折的原因有哪些？

1. 外力直接作用。外力的直接作用是股骨粗隆间骨折最常见的原因。

例如高能量的跌倒、交通事故、运动伤害、摔倒或其他意外事故中，直接冲击股骨粗隆间区域可能引起骨折。

2. 老年性骨质疏松。骨质疏松是指骨骼变得脆弱、易于骨折的一种情况。老年性骨质疏松使骨骼脆弱，增加了股骨粗隆间骨折的风险。

3. 骨肿瘤或骨疾病。股骨粗隆间骨折的另一个潜在原因是存在骨肿瘤或其他骨疾病的情况，这些疾病的存在可以破坏骨骼结构，从而增加骨折的风险。

4. 骨质缺陷或骨结构异常。某些先天性或后天性骨质缺陷、骨结构异常，可以导致股骨粗隆间骨折的易发性增加。

5. 长期应力或过度负荷。过度负荷或长期应力对股骨粗隆间区域施加的压力可能导致骨折。这种情况在从事高强度运动或长时间重复活动的人群中较为常见。

老年人应当如何避免股骨粗隆间骨折？

1. 饮食均衡

(1)钙是骨骼健康的基本要素。老年人增加每天的钙摄入量。富含钙的食物包括牛奶、酸奶、奶酪、豆腐、绿叶蔬菜等。

(2)维生素D有助于钙的吸收和利用。老年人由于皮肤的陈旧程度，维生素D的合成能力可能减弱。建议老年人每天补充800-1000国际单位(IU)的维生素D。

(3)蛋白质是维持骨骼组织健康的重要成分。老年人的蛋白质需求量较年轻人略高，建议每天摄入蛋白质。

(4)吸烟和酗酒都会对骨骼健康产生负面影响。尽量避免吸烟并限制酒精摄入量，以维持健康的骨骼，避免对骨质的不良影响。

2. 骨质疏松的评估和治疗。老年人应定期进行骨密度检查，以评

估每天擦拭一次，过滤网每周清洁，如遇特殊污染立即更换，并根据污染病原体选择消毒剂擦拭回风口内表面；粗效过滤器1-2个月更换；中效过滤器2-4个月更换；亚高效过滤器1年更换，如发现污染及堵塞立即更换；高效过滤器每年检查1次，使用3-5年宜更换，过滤设备定期检查、维修和保养。以保证过滤设备的正常运转与良好性能。应设专门维保人员，遵循设备的使用说明进行保养与维护；并制定运行手册，有检查和记录。

4. 手术室应保持相对正压。相互连通的不同洁净度级别的洁净用房之间，洁净度高的用房应对洁净度低的用房保持相对正压。最小静压差应大于或等于5Pa，最大静压差应小于20Pa。每个手术间应根据要求安装压差表，每天检测压差值并做好记录，出现异常及时排查原因并整改。

2. 手术室温度和相对湿度应符合要求

## 手术室护士如何维护洁净环境

行物表清洁；术中发生患者血液、体液污染手术台周边物体表面、地面及设备或疑似污染时应立即实施污点清洁与消毒；接台手术之间，应对手术台及周边至少1-1.5米范围的高频接触物表进行清洁与消毒；每天手术结束后，应对手术间所有的物体表面进行终末清洁与消毒。每周应对内外走廊、辅助用房、手术间所有物体(包括高空处表面)、回风口、送风口进行清洁与消毒。

清洁时应有序进行，遵循由上而下、由周围区到中心区、由清洁区到污染区的原则。对于少量(小于10ml)的溅污，先清洁再消毒；或使用消毒湿巾直接擦拭，实现清洁-消毒一步法完成。对于大量(大于10ml)的溅污，先采用吸附材料覆盖、消毒清除后，再实施清洁消毒措施。

2. 手术室温度和相对湿度符合要求

要求

随着人们生活水平的提高和社会老龄化加重，糖尿病患者日益增多，糖尿病视网膜病变(简称糖网)是糖尿病患者常见并发症之一。本病的发生与代谢障碍程度、病程时间长短、遗传因素和糖尿病控制情况密切相关，1型糖尿病比2型糖尿病发生视网膜病变要早一些并且更严重。

糖尿病性视网膜病变为中老年致盲的最常见原因之一，病变早期临床表现为视物模糊、视物变形及视野缺损等症状，随着病程的发展还可导致患者视力不同程度下降，甚可诱发失明，严重影响患者生活质量。糖尿病患者应定期进行眼底筛查，及时掌握视网膜病变的程度，才能有效预防疾病的发生发展。

目前，确诊糖尿病视网膜病变的常用检查手段有眼底镜检查以及眼底彩色照相检查。糖尿病视网膜病变主要是以损伤视网膜微血管为特征，其病程根据眼底改变分为六期，分为非增殖期病变和增殖期病变，其中增殖性病变是患者视力下降的主要原因之一。

如何积极防治糖尿病视网膜病变?临床上治疗该病应根据疾病发展的不同阶段，给予不同的治疗措施。中医上，糖网属于“暴盲”“云雾移睛”等范畴，而中医作为一种传统治疗方法，具有一定疗效，可以有效缓解糖尿病视网膜病变患者的症状和病情。

糖尿病视网膜病变的西医疗法：

①激光光凝治疗：激光治疗是防止视网膜病变恶化的有效方法之一。可根据病情选用局部或全部视网膜光凝治疗，在黄斑区可做局部格栅样光凝。其目的为避免新生血管的产生，并减缓视网膜病变的发展。一般全视网膜激光光凝要进行3~4次，全视网膜激光光凝主要适用于临床分期第IV、V期，但过早进行激光治疗，其弊大于利。同时视网膜光凝治疗亦有副作用，如：视网膜损伤、周边视力

丧失、视野缩小、玻璃体出血等。

②玻璃体腔药物注射治疗：抗血管生成药物和(或)长效糖皮质激素，可有效抑制视网膜血管渗漏，抑制视网膜新生血管的产生，减轻视网膜屏障的破坏，在眼科用于糖尿病视网膜病变的治疗，特别是治疗糖尿病所致的黄斑水肿，治疗效果很好，可有效改善患者视力。

③玻璃体切割手术治疗：主要用于大量玻璃体体积血以及机化条索牵拉致视网膜脱离者。术前应予以注射抗血管生成药物，减少术中出血情况。

糖尿病视网膜病变的中医治疗措施：

①中药汤剂治疗：辨证选用生脉散、丹黄明目汤、加味肾气丸、知柏地黄丸、温胆汤等口服。

②中成药治疗：辨证选用复方丹参滴丸、复方血栓通胶囊、和血明目

片、川芎嗪片等口服。

③内科治疗：积极治疗糖尿病原发病，辨证选用消渴方、玉女煎、六味地黄丸及金匱肾气丸等口服。

④针刺治疗：除有新鲜出血和视网膜脱离者外，可行针刺治疗，可选穴三阴交、足三里、睛明、攒竹、承泣等。针刺可调控视网膜血供，改善眼底血液循环及眼部组织间代谢。

⑤中药热敷与熏眼治疗：运用中药眼罩热敷患者眼部，以及中药熏洗配合眼部穴位按压，有效改善患者眼部干涩、视物模糊等临床不适症状。

⑥中药离子导入治疗：通过中药离子导入联合耳穴贴压治疗，可达补气、活血、化痰之效，可有效改善患者视功能。

在糖尿病视网膜病变的治疗上可采取综合治疗，即中西医结合，以期达到治疗效果最大化。

## 我市“五一”假期旅游总收入17.48亿元

（上接一版）

假日期间，我市推出“春游江淮 乐享五一”系列文旅活动，取得显著效果。万佛湖景区开展汉服走秀、非遗展示、夜晚灯光秀等活动，日吸引游客最高达2.5万人次。六万情峡景区开展实景演出、日间游船奇遇、景观飞仙、夜间篝火晚会等活动，单日最高接待游客逾1.5万

（上接一版）

所有的努力和坚持都会闪闪发光。2008年8月，“初出茅庐”的黄先锋顺利通过三轮“淘汰赛”，并最终取得大赛数控车项目学生组第五名的好成绩。也正是因为这次赛场上出色的表现，多家企业向他抛来了“橄榄枝”，可是他一一拒绝了。他最终选择了留校，因为他想把所传技能传授给更多学生，“点燃”他们对技能成才的向往与追求。

2009年7月，黄先锋成为实训指导教师。为尽快适应“角色”转变，他一方面向有经验的老师请教，并与学生加强沟通交流，不断改进教学方法，力求将知识要诀讲透、讲活；另一方面，他通过自学不断提升理论知识水平，取得了合肥工业大学机械设计制造及其自动化专业的本科学历。在与学生相处过程中，他还注重用心引导他们，激励他们“以技能点亮精彩人生”。“有时看着他们，就仿佛看到了曾经的自己。”黄先锋如是说。

“黄老师的课很有意思，而且他对学生很有耐心，经常鼓励我们、启发我

## 逐光前行 一路向阳

们。”学生陈传谊提起黄先锋老师赞不绝口，如今的陈传谊也凭借优异成绩留校任教。在黄先锋的教育引导下，学生的学习积极性被充分调动出来，掌握一技之长的他们很多人在各类技能大赛中脱颖而出，有人拿下全国技工院校技能比武第一名，有人在全国智能制造应用技术技能大赛安徽省选拔赛中力拔头筹……

“技术的发展瞬息万变，作为老师，要与时俱进。”走上教学岗位后，黄先锋对技能的钻研没有松懈。任教以来，除了课堂教学，他其余时间几乎都留给了教研和备赛。在备战2023年11月的第五届全国智能制造应用技术技能大赛时，他与参赛选手团队合作，指导教练金俊仔深入研究任务书，理清思路、反复练习，精心打磨每一个流

程，把钻研精神体现在每一个细节中。

在大赛临近开赛的日子，他们发现，在机器人运送物料至数控车床卡盘环节，由于工件与卡盘“三爪”之间位置存在偏差，会导致轻微碰撞。尽管影响不大，但他们仍不愿忽略问题。通过成百上千次的校正点位，终于让工作轴线与卡盘回转轴线达到一致，成功解决了这一“瑕疵”。他们在比赛中以“流畅”的表现“打动了”评委，获得全场最高分。

作为培养应用型、技能型人才的综合型技工院校，服务本地企业、推动经济发展是六安技师学院义不容辞的责任。近年来，依托校企合作平台，黄先锋充分发挥自身技术优势，瞄准生产之需、提效之点，深入六安永达、星瑞齿轮等企业送技术、解难题，并积极“传

次。全市多个特色街区举办主题活动，促进假日夜游不断升温。

假日期间，市、县、区文旅部门值班人员在岗在位、督导协调、推进落实并安排专人在重点旅游景区驻点督查，坚持文明服务志愿先行，积极响应省“人人都是迎客松”文明旅游志愿服务的号召，开展形式多样的文明旅游志愿服务活动，书写六安文明旅游最美的流动风景。全市旅游市场安全有序，实现了安全、有序、优质、高效、文明的工作目标。

## 听民声 通民意 护民生

（上接一版）

据了解，木厂镇接到群众诉求后，分管负责人和相关站所立即到现场路段逐个排查，查找故障原因、会商解决办法。经查，该路段原路灯设施老旧，线路、灯头等损坏。

了解相关情况之后，木厂镇对辖区道路沿线路灯建立台账，全面厘清路灯现状、产权归属和管护权责，对辖区内路灯总控制箱、线路、整流器、灯

管等进行系统检查，建立路灯不亮问题清单。

金安区木厂镇党委书记朱雷表示，木厂镇还以此为契机建立健全道路沿线路灯不亮问题专项整治长效机制，各村明确一名路灯管护责任人，定期组织人员开展巡检、检修、维护等工作。通过巡检，结合季节变化，及时调整了辖区内路灯开启时间，保障群众安全出行。目前群众反映有故障路灯已经全部整改到位，照明正常。

## 公告

六安市金振汽车租赁有限公司安徽亮点家居装饰有限公司：

本院在执行申请人六安农村商业银行股份有限公司与六安农村金振汽车租赁有限公司、安徽亮点家居装饰有限公司金融借款合同纠纷一案，生效依据为六安市金安区人民法院(2016)皖1502民初3591号民事判决书。现申请

人光大金瓯资产管理有限公司通过债权转让的方式取得涉案债权，本院以(2024)皖1502执恢404号执行裁定书依法裁定变更光大金瓯资产管理有限公司为本案的申请执行人。现依法公告送达(2024)皖1502执恢404号执行裁定书一份，自本公告登报之日起30日内视为送达，逾期无异议且未在规定的期限内主张权益的，公期满后即予以生效，生效后本院将依法强制执行。  
六安市金安区人民法院

## 拍卖公告

受委托，我公定于2024年5月16日9时在中拍网(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会：

一、拍卖标的：

1、报度量测试设备一批。参考价：33295元。  
二、报名、展示时间：中拍平台发布公告至拍卖会前一日(工作日)16时止。展示地点：标的物保管地。  
三、咨询电话：0564-3331830  
六安市加和拍卖有限公司



## 石宝山陵园 建文化陵园 创陵园文化