

康复医学：让生命重焕活力

任莹 本报记者 宋金婷

很多病人及家属对康复治疗缺乏了解，以为就是针灸、推拿、按摩，可有可无。其实不然，有效恰当的康复治疗，能够帮助患者恢复肢体功能，尽早回归正常生活。近日，一名因不慎摔倒致伤头部、导致右侧偏瘫的患者在六安市人民医院西院区康复医学科医护人员的努力下，成功恢复行走能力。

偏瘫的她站起来了

今年2月，71岁的王阿姨，在家中不慎摔倒，导致双侧额叶及右侧额叶脑挫裂伤，右侧额颞顶枕部及左侧额颞部硬膜下血肿，蛛网膜下腔出血，枕骨骨折伴顶枕部软组织肿胀。右侧蝶窦腔内积血，提示颅底骨折、多发性脑梗死。患者被送到六安市人民医院西院区进行抢救后转危为安，虽然生命保住了，但是右侧肢体还是处于瘫痪状态，只能卧床，无法正常生活。

“本来对我母亲还能再重新行走已经抱不抱希望了，”王阿姨的女儿回忆道，“听闻康复医学科在瘫痪以及肢体功能障碍患者的康复治疗方面颇有成效，也许能够帮助母亲重新行走。”患者入院的时候，我们给她做了康复的评定，当时她右上肢1级，右下肢1级。坐位平衡2级，站立平衡0级，步行能力0级，右侧身体处于瘫痪的状态。我们根据她的情况，制定康复治疗计划，包括运动治疗、物理治疗、作业治疗等

等，还有传统中医针灸、艾灸等。”康复医学科主治医师王国栋介绍道。

因患者病情复杂，治疗过程困难重重，康复医学科医护人员严格把关每一个动作、每一个细节，不厌其烦地指导，带领王阿姨执行着各项康复计划。经过一个多月坚持不懈的治疗和护理，“奇迹”发生了，仅一个治疗疗程，王阿姨坐位平衡达到3级、站立平衡2级、步行能力1级，已经能够在没有人搀扶的情况下缓步行走，自己吃饭、穿衣都没有问题。

“我母亲现在手能动了，能坐了，也可以走路了，原先觉得是奢望的事情现在成真了，衷心感谢康复医学科的医护人员！”王阿姨的家人言语中满是感激。日前，患者已经出院，康复医学科医护人员为她及家属制定了详细的家庭康复计划和日常注意事项，叮嘱她在家继续训练。

什么是康复？

值得一提的是，这样的康复并非个例。六安市人民医院西院区康复医学科采用中医特色结合现代康复医学的综合康复治疗方

案，为患者们有效解决功能障碍等问题，改善患者生活质量。

那么，什么是康复？康复是指综合地、协调地应用医学的、教育的、社会的、职业的各种方法，使病、伤、残者（包括先天性

残）已经丧失的功能尽快地、最大可能地得到恢复和重建，使他们在体格上、精神上、社会上和经济上的能力得到尽可能恢复，使他们重新走向生活，重新走向工作，重新走向社会（WHO）。

康复医学研究有关功能障碍的预防、评定、治疗等问题，与预防医学、临床（治疗）医学共同组成全面医学。因此，康复医学是现代医学体系不可缺少的部分。现代康复治疗的目的不仅在于关节、肌肉、骨骼、神经的恢复，其终极目标是赋能，是赋予患者实际生活中高质量、有尊严地独立生活和工作的能力。目前，现代康复治疗技术包括物理治疗（PT）、作业治疗（OT）、言语治疗（ST）、物理因子疗法等，康复治疗涵盖的疾病有很多种，主要有脑卒中、头颈部外伤、脑肿瘤、脊髓损伤等神经系统伤病以及骨折、关节伤病等等。

快速发展的现代康复治疗技术

随着现代康复医学的快速发展，早期康复、康复与临床融入已成为医疗界的共识。做不做康复治疗，病人的生活

质量可能会有天壤之别。

康复是一个长期的过程，任何时候开始都不晚，越早开始康复，效果越好，比如神经康复，病情稳定后的24-48小时可以开展早期康复介入。对于脑出血、脑梗死、截瘫、骨

关节伤患者来说，发病3个月内疗效最佳，但康复需长期坚持，部分患者需终生康复。此外，康复的疗效还取决于患者的主动参与程度，任何治疗都代替不了主动活动。

据了解，市人民医院康复医学科是六安市成立的第一个康复医学专科病区，是第一批国家住院医师规范化培训基地、安徽省紧缺人才培养基地、安徽省工伤康复基地、安徽省儿童康复基地。拥有先进的康复医疗训练设备，设有康复治疗室、针灸治疗室、推拿治疗室、理疗室等，现已形成集康复评定、康复训练、物理疗法、中医针灸推拿为一体的独立的多功能临床学科。科室运用中医传统治疗方法针灸、牵引、推拿，并结合现代康复治疗技术以及理疗方法治疗以下疾病：神经系统疾病的康复：如脑卒中、脑外伤后引发的偏瘫、失语及吞咽功能障碍、认知功能障碍、脊髓损伤引起的截瘫、面神经麻痹、小儿脑瘫、枕大神经痛等；骨关节及运动系统疾病的康复：如运动损伤（肌肉、韧带及肌腱损伤）、外伤性损伤、骨折术后关节功能障碍、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、肩周炎、膝关节炎、膝关节半月板损伤、肌筋膜炎等；其它疾病的康复：如小儿腹泻、小儿肌性斜颈、失眠、痛经、呃逆、面肌痉挛、产后尿失禁等。

魏巍医生获“安徽省金牌职工”称号

本报讯（任 莹）为表彰先进典型，在全社会营造崇尚劳动，尊重劳动者的良好氛围，4月29日，安徽省劳动竞赛委员会、安徽省总工会发布《关于表彰2023年度安徽省劳动竞赛先进集体、先进个人和安徽省五一劳动奖、工人先锋号的决定》，六安市人民医院神经外科魏巍荣获省“金牌职工”称号。

此前，六安市人民医院神经外科魏巍医生在安徽省神经外科显微技能大赛中脱颖而出，以全省第二名成绩获得“安徽省金牌职工”称号。

据了解，“安徽省金牌职工”是安徽省为表彰先进、树立典型，进一步激发全省广大职工的劳动热情和创造力而设，旨在以评选表彰为引领，大力弘扬劳模精神和工匠精神，营造尊重劳动的社会风尚和精益求精的敬业风气，激发广大职工学技术、钻业务、强素质的积极性。

叶集区开展疟疾防治宣传活动

本报讯（程冉冉 记者 宋金婷）今年4月26日是第17个“全国疟疾日”，今年的宣传主题是“防止疟疾再传播，持续巩固消除成果”。为进一步提高社会和公众的疟疾防控意识，巩固消除疟疾工作成果，近日，叶集区疾控中心联合孙岗乡卫生院在塘湾村村部广场开展全国疟疾日防治宣传活动。

活动现场，通过悬挂宣传横幅、设立宣传展板、提供防治知识询问、测血压血糖，发放健康折页以及健康礼包等多种形式开展宣传。疾控中心工作人员向现场群众详细讲解目前疟疾疫情形势、传染源、常见症状、危害及如何早预防等方面知识，同时，提醒群众要严防疟疾再传播，提高疟疾防控意识，警惕境外输入，并做好居家翻盆倒罐、及时清除积水等防蚊工作。

疾病预防进社区

本报讯（程度厚 戴文红）为进一步营造社区居民参与艾滋病、性病、丙肝等传染病防治工作的良好氛围，提高社区居民对艾滋病、性病、丙肝等疾病的预防和自我保护意识，4月26日，市疾控中心工作人员联合叶集二院医护人员一起，深入叶集区姚李镇光华社区开展以“艾滋病、性病、丙肝防治宣传进社区、进家庭”为主题的宣传活动。

在宣传活动中，市疾控中心的工作人员和叶集二院医护人员对社区群众开展面对面宣传，以通俗易懂的语言普及艾滋病、性病等防治知识及感染艾滋病病毒的危害，动员社会各界共同参与、共同行动，为积极防止艾滋病、性病等传染病流行扩散，为群众创造良好、健康的卫生预防环境。

活动现场，叶集二院公共科医生还向群众普及艾滋病防治相关法律法规，对故意传播性病罪做了详细讲解，进一步提高居民的法治意识，号召在场群众积极行动起来，从我做起，提高防范意识，积极宣传，主动参与检测，关爱他人，营造群防群治、关爱健康、珍惜生命的浓厚氛围。

唱响爱国卫生运动“协奏曲”

本报讯（徐 杨）今年4月是全国第36个爱国卫生月，为深入开展爱国卫生运动，助力推进“健康乡镇”建设，叶集区史河街道爱卫办联合新时代文明实践所举办“健康城镇 健康体重”第36个爱国卫生月系列活动。

敲响环境卫生“整治鼓”。各村社以文明创建为抓手，大力开展环境卫生整治爱国卫生活动，志愿者们对小区楼道内卫生死角、生活垃圾和建筑垃圾进行集中清理，整治车辆乱停、杂物堆放等不文明现象，及时清扫道路、房前屋后内的花草落叶，引导居民摒弃不文明、不卫生陋习，营造人人参与治理、人人讲卫生的浓厚氛围。

吹响健康科普“宣传号”。积极组织健康科普宣传活动，各村社利用“幸福邻里节”、健康讲座、义诊、健身运动比赛等新时代文明实践活

动，宣传卫生健康、医疗保健、健康管理等内容，向群众发放倡议书、居民健康行为十五条等宣传材料，将健康教育知识送到千家万户，倡导合理的健康饮食、控制体重的生活方式，提高居民健康生活的切身幸福感。

敲响病媒生物“防治音”。全面开展病媒生物防治行动，对小区内公共区域加强防蚊蝇、鼠蟑设施设置和药物投放，向居民免费发放粘鼠板，定期做好病媒生物密度监测，有效预防和减少病媒生物传播疾病的风险，从源头预防病媒生物传播疾病，努力营造宜居、宜乐的舒适健康生活环境。



4月28日，六安市蓝天救援队得知六安市红十字中心血站血量告急的消息后，组织救援队队员开展无偿献血活动，以实际行动传递无偿献血公益力量，彰显无私奉献的公益情怀。 本报记者 王丽 摄

赓续传统文化 愉悦身心健康

“五一”节期间，裕安区江家店镇林水寨智慧农业生态园内，花柳芬芳碧翠，稻虾四渠纵横，古朴水车咿呀呀转，身着汉服的游客更是步履飘然如仙，传统非遗手工制作也是吸引了不少游客频频动手学习，愉悦身心。

据悉，安徽省级智慧农业示范园——林水寨生态园以水稻种植为主，近年来积极打造农文旅融合发展项目，形成稻虾共养、果蔬采摘、农耕文化、茶艺露营、休闲研学、田园观光、民宿美食为一体的立体生态发展模式，助力乡村振兴。

图为5月2日，林水寨园区举办花朝节，游客在非遗传人的指导下，学习制作扎花；在林间漫步休闲，身心得到极大的愉悦。

本报记者 徐媛 文/图



浅谈突发性耳聋的防治

当您突然觉得一侧的耳朵听不清楚声音，耳朵里嗡嗡响，像被棉花堵住一样，甚至还感觉到恶心、头晕、看东西天旋地转，那么您有可能得了突发性耳聋。

突发性耳聋，也称为特发性突聋或突聋，是指72小时内突然发生、原因不明的感音神经性听力损失，且至少在相邻的两个频率听力下降大于等于20dBHL。它的主要临床表现包括突然发生的听力下降，可能伴有耳鸣、耳闷胀感、眩晕、恶心、呕吐、听觉过敏、耳周感觉异常等症状，影响

生活质量。其中，耳鸣是最早出现的症状，它可以与耳聋同时发生，也可以在耳聋发生后出现。眩晕则可能起于病初或在耳聋发生后出现。突发性耳聋目前病因尚未完全阐明。目前认为主要诱因包括情绪波动、精神紧张、压力大、生活不规律及睡眠障碍。常见病因包括：血管性疾病、病毒感染、自身免疫性疾病、肿瘤及传染性疾病。一旦出现突发性耳聋症状后，需要进行一系列的检查以确定病情和排除其他可能的病变。这些检查包括耳科一般检查、电测听检查、声阻抗检查、耳蜗电图及听性脑干诱发电位检查、前庭功能检查，以及内听道及颞颥CT、MRI检查等。

根据纯音测听听力曲线，突发性耳聋可被分为低频下降型、高频下降型、平坦下降型及全聋。分型不同，治疗上也不同。常用药物治疗包括改善内耳微循环药物、离子通道阻滞剂、糖皮质激素、降纤蛋白原药、改善静脉回流药物及营养神经类药物；也可以行鼓室注射、高压氧治疗等。经上述治疗后仍无法痊愈者可考虑佩戴助听器或手术治疗。突发性耳聋越早治疗越好，治疗不及时，可能会遗留听力下降等问题，严重影响生活质量。

近年来，耳科门诊中突发性耳聋患者

日益增多，那么哪些人群容易发生突发性耳聋呢？

首先就是生活习惯不规律的人，经常熬夜、作息不规律、情绪波动大、伴有焦虑或抑郁的人群，容易患突发性耳聋。

其次是免疫力较差的人，如果免疫力较弱，反复发生病毒感染，也可能增加患突发性耳聋的可能性。

再次，有血管硬化疾病的人，血管硬化、高血压、高脂血症、糖尿病、尿毒症、动脉粥样硬化等疾病都可能增加患突发性耳聋的风险。

突发性耳聋目前日趋年轻化，这有可能跟学生群体学业重、压力大、情绪波动大、长期佩戴耳机、缺乏运动、熬夜、生活不规律等因素有关。

以上情况都是可能增加患突发性耳聋风险的因素，并不代表一定会患病，大家不用过度焦虑。保持良好的生活习惯、进行适当的锻炼、管理好自己的情绪和压力，都是预防突发性耳聋的有效方法。

中医上，突发性耳聋属于“耳聋”范畴，中医防治突发性耳聋注重从整体出发，通过调节身体的阴阳平衡、疏通经络、调和气血来达到防治的目的。中医在突发性耳聋的预防上，可以参考以下三点。

一、按摩：按摩耳周可帮助舒缓耳部及周围的肌肉，改善局部的血液循环。二、生活方式调整促健康：中医强调“天人合一”的思想，认为人应该顺应自然，调整自己的生活方式。平常应避免熬夜、噪音刺激、劳累等不良生活习惯，保证充足的睡眠和休息，同时加强锻炼，提高身体素质。要做到饮食有节，起居有常。三、情志调理：在平常工作生活中，保持心情愉悦舒畅、怡情养性，避免过度紧张、抑郁焦虑。

突发性耳聋的中医治疗包括中药治疗、针灸治疗（体针、耳针、穴位注射、穴位敷贴、穴位电磁疗法）、导引法。中医通过望闻问切、四诊合参，根据患者的不同情况辨证论治，开立合适的中药方剂。

突发性耳聋的辨证分型分别是：风热侵袭型、肝火上扰型、痰火郁结型、气滞血瘀型、肾精亏损型、气血亏虚型。各种不同证型分别对应的中药方剂是银翘散加减、龙胆泻肝汤、清气化痰丸加减、耳聋左慈丸加减、归脾汤加减。

总之，突发性耳聋的防治需要从多个方面进行综合干预。通过预防、诊断、中西医结合治疗、生活方式调整建议等多方面的努力，力求能降低突发性耳聋的发生率。希望大家提高对突发性耳聋的认识和重视程度，让我们共同推动突发性耳聋防治工作的发展。（宿州市第一人民医院耳鼻喉科 席绪芸）

科普天地

投资理财

农行业务简介——网捷贷

网捷贷是向符合特定条件的农业银行个人客户发放的，由客户自助申请、快速到账、自助信用的小额消费贷款。

客户条件:

1. 年满20周岁且小于60周岁；
2. 信用记录符合条件；
3. 监管部门和农业银行规定的其他条件。

客户范围:

1. 农业银行个人住房贷款客户；
2. 农业银行贵宾客户；
3. 党政机关、事业单位、医院、学校、国企等优质行业单位员工；

用途范围:

用于装修、购车、旅游等个人消费用途，禁止

中行业务简介——出口信保保单融资

出口信保保单融资是指中行对已向中行认可的保险公司投保国内/出口信用保险的交易，凭卖方提供的商业单据、投保国内信用保险的有关凭证、赔款转让协议等，向卖方提供融

资、销售分户账管理及应收账款催收等服务。

· 融资便利，加快卖方资金周转速度。

· 对出口企业，可提前收汇，规避汇率风险。

一、E抵快贷

资产在线估值，经营资金即达。

E抵快贷是工商银行面向小微企业、小微企业主及个体工商户提供的房产抵押线上融资产品，贷款仅用于生产经营活动。

产品特点:以抵押方式办理线上操作，额度循环，随借随还。

贷款额度:最高可达500万元

额度循环期限:最长10年

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

贷款期限: 单笔贷款期限最长可达12个月

办理条件:

- 1、押品需处于我行认定的房产区域内；
- 2、以小微企业主名义申请办理的，小微企业工商登记情况正常，且满足：

用于房地产、资本市场、股本权益性投资等领域以及国家法律法规及信贷政策禁止的用途。

贷款额度:自主支付最高30万元，受托支付最高100万元。

担保方式:纯信用方式。

贷款期限:授信额度有效期最长3年，单笔贷款期限最长5年。

还款方式:

1. 额度有效期内循环使用，随借随还。
2. 一年期贷款按月还息，到期一次性还本；一年期以上等额本息提前还款免收违约金，不收取贷款利息以外的任何费用。

中国农业银行 六安分行

· 无追索融资可达可买断应收账款，优化财报。

企业需向出口信用保险公司投保，向中行提供全套保单、合同、商业发票、提单、报关单等，即可在中行获得无追索权的融资，实现应收账款的买断。

中国银行 BANK OF CHINA

中国工商银行六安分行普惠金融产品介绍

(1) 借款人年龄应在18(含)–65周岁(不含)之间，具有合法有效身份证明和完全民事行为能力。

(2) 借款人未被纳入法院被执行人名单且不能履行相关债务。

(3) 借款人未涉及刑事案件且承担刑事责任。

(4) 正常经营满半年。

二、小微企业固定资产购建贷款

向借款人发放，用于满足其购建商业用房、厂房、购置机器设备等，或置换上述用途形成的

他行融资、股东借款等负债性资金的融资业务。

以个人名义办理“购建贷”的，用途仅限于购建厂房。

贷款额度:小企业最高可达3000万元；微型企业、企业主个人办理“购建贷”的，贷款额度最高可达500万元。

贷款期限:最长10年。

ICBC 中国工商银行 六安分行