

核医学检查产生的辐射并不可怕

在人类生存的环境中,即使未接触任何人工辐射,也存在多种天然本底辐射,如各种射线及放射性物质,主要包括宇宙射线、宇宙射线感生放射性核素和地球辐射,即人类接触辐射不可避免。

但辐射并不一定意味着会对人体产生伤害,医学上常采用“有效剂量”来评价辐射剂量,常用单位为毫希沃特(mSv)。从2007年ICRP(国际辐射防护委员会)报告数据可以看出,做一次全身骨扫描所接受的辐射剂量(6mSv)仅为腹部CT检查射线(10mSv)的一半左右,随着核仪器的发展,总有效剂量可低至4mSv。另一类核医学分子影像学检查仪器叫PET/CT,它可以评估不同器官的功能、血流、代谢变化,也可以进行良恶性病变的鉴别。肿瘤的分期与疗效评估等,从报告数据可以看出,做一次PET/CT所产生的辐射与一次盆腔增强CT(约20mSv)或一次胸部CT连续扫描(约18mSv)所产生的辐射值差不多,且现在的PET/CT采用的是低剂量定位CT,更进一步降低了辐射,检查的有效剂量可低至11.8 mSv,对人体无致癌性。

核医学检查是应用放射性核素作为显像剂进行显像的检查方法,通常采用静脉注射或口服方式将显像剂引入受检者体内,然后利用核医学仪器进行检查显像,以影像的方式反映人体组织器官的功能

随着医学科学的快速发展,外科手术变得越来越精密、难度也越来越大,成功的手术不仅仅依赖于医生的技术水平,还需要手术室护理人员的全方位照顾。

术前护理

在术前护理阶段,手术室护理人员需要进行一系列的准备工作,确保患者在手术前能够了解和应对整个过程。

1. 患者了解和交流:术前访视,护理人员与患者交流,了解患者的基本情况,包括性别、年龄、职业、过敏史等。在与患者沟通时,用亲切和蔼的态度主动自我介绍,解释手术室环境、设施,告知术前禁食、禁饮、更衣等注意事项。如果语言沟通存在困难,可以请家属帮忙。

2. 术前宣教:护理人员要向患者和家属进行术前宣教,包括介绍手术的部位、经过、难度、麻醉方法和效果等。使用通俗易懂的语言,给予患者激励性语言,降低其心理负担,确保患者对整个手术过程有清晰的了解。

3. 心理安慰:对于患者的紧张、担心等负面情绪,护理人员要耐心地向其讲解手术的必要性和安全性,让患者和家属都能放心。告诉患者手术时会有护士和麻醉师在旁边保护其生命安全,鼓励患者说出自己的感受和术后恢复的担心。通过建立信任,帮助患者树立对手术治疗的信心。

4. 家属指导:适时做好家属的指导,明确家属在手术过程中的陪同方式,避免引起患者的紧张和疲劳感。如果需要的活,可以介绍患者认识做过类似手术并且康复良好的患者,帮助患者减轻焦虑,学到放松技巧。

(上接一版)

“今年春季在馆内共开设24个班,这是我们常年开展的‘皇城文艺课堂’公益培训项目之一,同时我们也在联合全市文化馆联盟,大力推进社区艺校、乡村艺校项目建设,以项目建设带动全市文化馆(站)开展好全民艺术普及。”市文化馆艺术培训部负责人朱自燕介绍道,自市文化馆开馆以来,努力挖掘六安地域文化特色,用文艺彰显六安“红”与“绿”的底色,坚持以创新的思想办活动,打造了“月光音乐盒”“清风茶会”文旅会客厅、社区及乡村艺校等多个文化服务品牌,积极扶持群众文艺团队建设,为群众提供更加多元、更高品质的文化艺术服务内容,让文化艺术浸润群众生活。

同样作为城市文化重要组成部分的市图书馆,一直以来都在为市民提供丰富的阅读资源和文化活动,让市民在繁忙的生活中感受到文化的温暖和力量。市图书馆举办了一系列丰富多彩的文化活动,包括亲子阅读、讲座、展览等,创新打造了家庭教育公开课、首届大别山红色阅读马拉松等品牌活动,旨在通过各种形式的阅读活动,让市民在轻松愉快的氛围中感受到文化的魅力,同时也为市民提供了交流和学习的平台。

“今年,市图书馆创新服务方式,鼓励市民读者走出家门,推出的特色阅读新服务,向我们广大市民读者免费提供帐篷、地垫、陪伴娃娃等一系列户外休闲装备,真是太好了!我儿子平时就特别喜欢去图书馆看书,这下我们可

(上接一版)

2023年以来,为有序推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作开展,六安市聚焦边缘易致贫户、脱贫不稳定户和突发严重困难户,采取多项措施开展防止返贫动态监测和帮扶,积极落实兜底保障各项社会救助政策,确保巩固拓展脱贫攻坚成果稳得住,脱贫人口不返贫。

截至目前,共建立2.48万个乡(镇)村组四级网格,设立网格员达2.49万人,实现了全市各行村户、自然组全覆盖。全市脱贫人口23.44万户64.64万人,2023年度脱贫人口人均纯收入20067元,同比增长13.5%;监测对象均得到了实质性的帮扶。

“精准”帮扶 激发产业振兴活力

“以前太子庙村农业产业结构单一,群众致富门路少,收入主要以种养、务工为主。”霍山县落儿岭镇太子庙村驻村第一书记、驻村工作队队长林兵介绍,这两年太子庙村通过筑巢引凤,引导扶持农民创业,拓宽农民就业渠道,为乡村振兴工作注入了不竭的动力。

和病理生理生化改变,从而进行疾病诊断,已在临床中得到很好的应用。但很多人对核医学检查的辐射问题存在疑虑,医院各级医务人员及将要进行核医学检查或治疗的人员最关心的问题就是自己受到了多少射线的照射,对身体是否有危害,做这种核素检查或治疗是否安全,因此对核医学检查的辐射问题进行探讨很有必要。

核医学检查中应用的显像剂是短半衰期、超短半衰期,检查结束后所剩无几,故无需隔离,受检者只需检查完后多喝水、多排尿。因为婴幼儿和孕妇对辐射比成人敏感,故做完核医学检查一天内与受检者保持一米距离。以SPECT显像常用的核素^{99m}Tc为例,其半衰期为6.02小时,同时加上药物在体内的代谢和排泄,一般在患者体内的有效半衰期仅为2-3个小时。也就是说,受检者体内的放射性核素在24小时内即可衰变到正常水平。而PET/CT显像常用的核素^{18F}物理半衰期仅为109.8分钟,在受检者体内的有效半衰期则更短,做PET/CT的患者7至8小时后体内的放射性即可衰变到正常水平。

核医学工作人员因为需要每天接触大量受检者,考虑到剂量累积因素,所以需要注意防护。可穿戴铅围脖、铅衣、铅围裙等防护用品;适当增加与患者的距离,建议保持在1-2米距离可以防护绝大多数

浅谈手术室护理人员全方位照顾

5. 术前评估和护理计划:护理人员术前评估,了解患者的一般生理、心理和发育情况,同时评估患者对手术的了解程度、对医疗的配合程度等。据此,制定相应的护理计划,预测术中可能出现的护理问题,并采取相应的护理措施。

术中护理

在手术进行中,手术室护理人员需要注意一系列细节,以确保患者在手术期间得到最佳的照顾。

1. 环境调控:手术室的温度和湿度要适中。在手术开始前,可以播放轻松的音乐来转移患者的注意力,创造一个舒适的环境,让患者在温馨的氛围中感受到人性化的关怀。

2. 患者关怀:巡回护士要仔细检查所有准备工作,并与患者进行友好的交流,让其感到被重视。在手术中,护理人员要一直陪伴在患者身边,解释手术的进展情况,并提供安慰和鼓励。术前访问和沟通可以减少患者在进入手术室后看到熟悉的面孔,有助于减轻其焦虑。

3. 与患者合作、安慰患者:在摆放体位时,护理人员要向患者解释为什么要采取特定的体位,以及需要使用哪些约束带和支撑物,以获得患者的充分合作。操作时要轻柔、熟练、准确。成功后,要向患者表示感谢;如果遇到困难,要向患者道歉。在患者紧张时,巡回护士可以适当触摸和关怀患者,告诉其在整个手术过程中护理人员将一直陪伴至手术结束,

用射线;减少与患者的接触时间。

而其他非放射工作人员仅偶尔接触部分核医学受检者,累积剂量低。如临床医生、护士:假设病房同一位护士对受检者当天进行6次接触,此位医生、护士一年接触的辐射剂量约为500μSv(即0.5mSv,此剂量远低于公众的辐射剂量1mSv)。假设超声科医生给刚注射的骨扫描患者进行B超检查约0.5小时,所接受的辐射剂量约35μSv,相当于坐18个小时飞机所接受的辐射剂量,对人体的影响可以忽略不计,因此,除孕妇外,工作人员无需特殊防护,穿普通工作服即可。

核医学检查及治疗是早已被国内外医学界公认的安全、合理、经济、无创性的检查、治疗方法。据统计表明,大多数核医学显像的辐射剂量均明显低于相应部位或相当部位的胸部透视、腹部透视、腰椎摄影、头颅摄影等X线检查或CT扫描。但无论核医学检查或其他X线类检查所受到的单次辐射剂量均符合国际及国家辐射安全管理部门相关规定,均属安全、合理的医疗活动。

总之,核医学检查属于正规的医疗照射,是国家正规医院里的常规医疗检查项目之一,核医学显像放射性药物的用量都被严格控制在绝对安全的范围内,不会对受检者及周围人员造成辐射损害。因此,大家不必对核医学检查产生辐射感到恐惧,从而利于核医学在疾病的诊断和治疗中发挥更重要的作用。

(六安市中医院核医学科 余学军)

有助于增强患者战胜疾病的信心。

4. 注意患者舒适度:注意维持患者的舒适度,特别是非全麻患者。及时询问患者对于引起不适的因素,给予合理解释,并通过握手等方式提供心理舒适。对口干不适者可使用湿润棉签,但不给予饮水。在消毒期间,注意保护患者的隐私,减少身体的暴露,只谈论与手术相关的话题。

5. 监测和术后准备:巡回护士密切观察术中病情变化,巡视触摸患者四肢,监测心电图监护,保持输液、输血通畅,观察尿袋量和颜色。在手术结束前30分钟上调室温,以防止患者清醒后发生寒战、发冷等情况。手术结束后,要清洁患者皮肤,包扎伤口,确保患者舒适。在患者苏醒时,护士要亲切呼唤患者的名字,避免身体躁动,提供适当的约束,并协助将患者平稳移至病房,保持良好的沟通和尊重。

术后护理

在术后1-3天内,负责手术的巡回护士回到病房,向患者详细询问术后的情况,包括伤口的疼痛程度、生命体征的变化、身体康复的进展等。巡回护士还会征询患者对手术过程的想法和感受,解答患者在术后可能存在的疑虑,并提供指导,以预防手术后的并发症,促进康复。在这个阶段,护士会向患者及其家属宣教术后的注意事项,确保其了解并能够正确执行。

(金寨县人民医院手术室 胡红丽)

文旅融合 展现城市新魅力

穿越绵长的时光隧道,身临其境感受当时人民所受的沉重压迫,体会革命者卓尔不群的革命激情,感受金寨县共产党人杜鹃啼血般殷切追求的初心和使命……游客们在十万剧场体验了大型沉浸式红色剧目《立夏》,观众与演员沉浸式互动,生动再现金寨的红色历史。

汤家汇十万剧场坐落在金寨县汤家集镇,这里曾经是红军的根据地,作为以革命文化为特质的文旅产业,项目融合时下流行的“沉浸式戏剧”和“元宇宙科技”两大形式,生动再现了当年红军英勇斗争的历史场景。

“近年来,我们全面对标习近平总书记考察六安重要讲话精神指示,深入实施红色基因代代传工程,擦亮‘两源两地’红色文化名片,借助现代科技手段,推动传统文化与现代艺术的融合,打造了一系列具有地域特色的文化品牌,吸引了越来越多的游客前来探访。”市文物保护中心副主任杨四好介绍道,“我们建立革命文化数据库,建设‘红色’数字平台,提升数字化保护利用水平。推进红色资源活化利用,加快汤家汇、独山等红色旅游小镇发展。举办第六届中国红色微电影盛典、山河安澜——淠史杭灌区主题展、红色电影展,拍摄《花开石上》等系列红色影视作品。横排头景区入选水

日间手术 一日除痔

每年春节前后,来医院治疗痔疮的病人就多起来,其原因主要有两点:一是,上班族在春节假期才有时间来医院治疗这“难言之隐”;二是,春节期间,亲朋好友来往聚会,饮食上少不了大鱼大肉、觥筹交错,直接导致痔疮发作或是加重难以忍受,故而来到医院寻求治疗。

痔疮是临床上常见的肛门疾病,劳累、久站久坐、便秘、饮酒、进食辛辣刺激食物是其主要诱因,会表现出便血、痔核脱出、疼痛、瘙痒、大便异常等。可发病于任何年龄段,且发病率较高,主要分为外痔、内痔与混合痔,临床多采用手术治疗。因为痔疮部位比较隐蔽,涉及隐私,且传统的痔疮手术至少需要住院5-7天,术后疼痛比较剧烈,极易出现出血等并发症。大部分患者就医时会出现焦虑、紧张等不良心理。考虑到隐私及住院时间问题,往往患者都会一拖再拖,一拖再拖。

近几年来,随着医疗技术不断进步和发展,痔疮患者选择日间手术已成为治疗痔疮的常规选择。那么什么是日间手术呢?日间手术的优势是什么?日间,就意味着患者在1天(24小时)之内完成住院、手术、及出院的治疗过程,所以被称为日间手术。日间手术是一种新的医疗服务模式,它大大提高了手术室和其他医疗资源的使用效率,使更多的患者能够及时接受手术治疗,无需卧床及长期住院,在手术后能够更早地回家康复,缩短了工作和家庭生活的中断时间。对于患者来说,日间手术避免了不必要的住院时间,且手术费用报销和普通住院报销比例相同,减轻了患者的经济负担,而居家休养通常也更让患者感觉安心与舒适,有助于患者术后恢复。

目前,日间手术的病种一般选择的是风险可控、技术相对成熟的中小型择期手术,病情相对简单,不需要长时间治疗和护理的患者,以创伤小、恢复快、安全性高、手术时间短为标准,常见的有:痔疮手术、结直肠息肉手术、疝气手术和甲状腺或乳腺的良性肿瘤手术及一些微创手术等。日间手术住院时间短,并不是为了缩短患者的住院时间而强行让患者出院,而是因为日间手术有着优质的收治流程,手术技术、麻醉技术和护理技术的进步以及院后完善随访和沟通机制的建立等都为日间手术的安全提供了专业的保障,确保每位患者都能得到科学的全程服务。

选择日间手术的痔疮患者,住院的流程是什么呢?首先痔疮患者在手术前由外科医师为患者开具相关检查项

目,包括血常规、凝血功能等血液学和心电图、胸片、肛门镜检查,结果无手术禁忌症者可预约手术。手术前有专门的医务人员为患者做相关健康宣教,告知患者手术相关事项和围手术期注意事项并签字。术前禁食禁饮,排空大小便,不需口服泻药清洁肠道,便秘者可以使用开塞露辅助排便。

到了预约的手术时间,手术室专职人员会接患者进入手术室,由手术室护士以及麻醉医师、手术医师共同对患者进行三方核查,术前麻醉医师为患者进行麻醉,待麻醉后三方共同为患者摆放侧卧位开始手术,这样的手术体位既避免了患者尴尬,也保护了患者的隐私。手术过程一般在三十分钟左右,结束后手术室护士陪同患者共同回到病房与病房护士进行交接,术后需要暂禁食禁饮6小时,而后可进流质饮食,逐步过渡到半流质。一般术后无痛感或轻微疼痛,医师会根据患者情况在24小时内为患者办理出院手续,并告知患者门诊随访的时间以及出院后注意事项和主刀医生联系电话。

痔疮患者日间手术出院后仍需遵循医生的指导,术后一周内应避免进食流质和半流质饮食,如粥、面条、馄饨、蒸鸡蛋等,一周后可转为正常饮食,但仍需避免辛辣刺激性食物以及不易消化的食物,比如姜、芥末、辣椒、牛肉等,以免导致大便干结。

尽量采用坐便,如蹲便时时间不宜过长,一般建议不超过5分钟,排便时不宜屏气用力,如大便干燥可口服果糖软化大便,尽量避免使用开塞露,防止伤口出血。便后温水坐浴,保持肛周皮肤清洁,术后定期到门诊复查,可联系主刀医师至门诊处随访,由医师检查伤口情况并进一步加强健康指导,期间如有不适随时复诊。平时避免久蹲久坐,适量活动,避免过度劳累,保持心情舒畅,减少不良习惯,积极防治,从预防做起,减少疾病困扰。

(皖西卫生职业学院附属医院 手术室 卢文君)

2023年,全市接待游客5710万人次,实现旅游总收入约402亿元。全市规模以上文化企业109家,文化产业增加值占GDP的3.17%。全年电影票房1.12亿元,实景剧《大别山传奇》2023年票房收入达1400余万元,全省首个红色沉浸式戏剧《立夏》入2023年全省数字文旅创新实践十佳案例。推进红绿融合发展高地建设、乡村休闲旅游精品示范等旅游强市建设“七大行动”,完善“1+N”大别山风景道体系,实施旅游民宿“1289”工程,打响“大别·乡宿”品牌,加大“双招双引”工作力度,加快迎驾春风美酒小镇、梦享村、天堂寨旅游基础设施等项目建设,加快推进长三角绿色生态康养目的地建设,大别山(六安)悠然南山旅游度假区列入国家级旅游度假区创建单位,成功创建张家店、迎驾、大别山(金寨)天马3个省级旅游度假区,提升霍山陡沙河、金安峡谷、聆心谷等5个大别山温泉度假地影响力。上海市总工会认定我市职工疗休养基地6家,吸引沪苏浙职工来我市疗休养3.4万人次。

文旅融合,诗和远方牵手,踏着文化和旅游相融相促的节拍,我市正以风光之美、文化之美、乡村之美,全力打造文旅融合新图景,让八方来客流连忘返,共享文旅融合绘就的秀美画卷。

五一前夕,金寨县花石乡大湾村的新云农家小院布置得喜庆而温馨,刚刚参加完酒店管理培训的王新云,在每个房间都放上了鲜花、水果、迷你包装茶叶等生活用品,让客房看上去更有家的感觉。

地处大别山腹地,花石乡大湾村境内有不少红色文化景点和天堂寨、马鬃岭等自然生态景区,近年来已成为游客竞相打卡的旅游目的地,当地村民纷纷吃起了旅游饭,然而日益激烈的市场竞争和大湾村粗放的管理服务模式,常常让一些居民感到力不从心。如何提升服务、优化管理,提高客人体验和满意度,成了乡村旅游经济发展中的痛点和瓶颈。

2021年,大湾村引进携程度假农庄,农庄在帮助大湾村补齐住宿短板的同时,也发挥着“领头雁”作用,为当地农民传授服务、运营等方面的专业技能,促进硬件软件双提升,王新云、漆钰等一大批民宿经营户从中受益。

“发展乡村旅游,让村民吃上旅游饭,目前已成为六安市各地乡村的振兴密码。需要让吃上旅游饭的村民通过提升经营本领留住客人,实现稳步发展。”六安市乡村振兴局党组书记、局长刘旺旺说。

文润皖西,绽放一城芳华

以换个地方,边赏景边读书啦!”市民李晓倩看到市图书馆公众号的宣传,立马就预约了这个活动。开馆以来,市图书馆不断增加惠民服务内容:免费的无门槛借阅服务、一卡多借通借的家庭证、满足学习型团体阅读的借阅模式、突破距离局限的“线上借阅 物流到家”服务、24小时不间断服务的数字资源“掌上”图书馆……多种方式并用,拓宽传统阵地服务内涵,不断加强公共文化服务供给。

据介绍,去年我市开展一系列丰富多彩、各具特色的文化活动,让广大市民尽享丰盛的文化大餐”,共开展群众文化活4.5万余场,全市22家县级以上公共文化场馆共接待客流469万人次。市图书馆荣获“安徽省十佳阅读推广空间”荣誉称号,全市8家县级以上公共图书馆全部上等级(其中国家一级馆3家),裕安区鼓楼街道月亮社区获评中国图书馆学会“书香社区”(全省仅2个)。全年建成城市阅读空间35个,开设“乡村艺校”“社区艺校”教学点111处,培训城乡文艺爱好者3.2万余人次,成功举办第六届中国红色微电影盛典,共征集红色微电影作品2348部,线上话题播放量超3.3亿。创新举办农民合唱大赛、“皇城杯”“新生代歌手大赛”等十余项品牌文化赛事……

安徽省六安市:合奏防止返贫衔接振兴新乐章

2021年6月,林兵从六安市住建局住房发展中心被选派到太子庙村担任驻村第一书记,驻村两年来,他带领工作队和村“两委”共同制定了“党建引领、生态立村、绿色发展”的乡村振兴目标,积极参与并见证了太子庙村的发展和变化。

太子庙村是霍山县“全域旅游、全景霍山”“最美环线”的一个重要旅游节点和西山药库核心区之一,村内有穿村而过的鄂皖古驿道、百年古桥永安桥,有革命先烈严宏章创办的蔚起小学,中共霍山县委苏维埃政府遗址……近年来,该村深挖“三色”资源,重点扶持发展“茶叶+中药+旅游”三大产业,走出了一条“红古绿”融合发展的特色乡村振兴之路。2021年引进老字号霍山石斛品牌“解生记”,打造乡村振兴示范基地——霍山石斛综合基地和石斛观光体验度假区,着力规划延伸“农业+”产业链,做大做强群众增收致富共同体。两年来共流转山林40亩

打造石斛育苗基地,建成初加工厂800平方米,提供就业岗位达200个,每年村集体可增加收入26万元,村民收入实现了逐年大幅增长。

乡村振兴工作队启动以来,在六安市有越来越多像林兵这样的驻村干部,走入乡村一线,他们扎根基层,为乡村发展把脉,坚持缺什么补什么、什么弱帮什么,突出产业、就业等开发式帮扶,有力防止新的致贫现象发生。

截至目前,有732家中央、省、市、县、乡帮扶单位定点帮扶,1406名选派干部驻村帮扶479个村;6.27万名各级干部职工参与帮扶工作,加速由输血式帮扶为主向造血式帮扶为主转变。目前全市共培育产业经营主体(龙头企业、农民专业合作社等)1777个。

技能“输入” 培育乡村新型农民

“这次参加携程度假农庄的酒店管理和培训,学到了很多新知识,对我的启发很大。”

面向战场面向部队面向未来 努力建设世界一流军医大学

2017年调整组建以来,大学坚持姓军为战,推进创新发展,出色完成军事斗争卫勤保障、新冠疫情疫情防控等一系列重大任务。习近平对陆军军医大学建设和完成任务情况给予肯定。

在热烈的掌声中,习近平亲切接见陆军军医大学官兵代表,并同大家合影留念。

习近平强调,陆军军医大学是我军医学类高等院校,是全军卫勤体系的重要组成部分。要坚持立德树人,深化教育教学改革,培养德才兼备的新时代红色军医,要大力推进特色医学科研创新,巩固传统优势,抢占发展前沿,勇攀军事医学高峰。要加强卫勤保障各项建设,有力服务部队战斗力、服务官兵身心健康。

习近平强调,要落实全面从严治党要求,加强党的创新理论武装,抓好党纪学习教育,持续深化医疗卫生行业整肃治理,确保党的高度集中统一和纯洁巩固。要狠抓依法治校、从严治校,严格教育管理,做好抓基层打基础工作,激发全校师生员工干事创业积极性,齐心协力开创大学建设新局面。

何卫东等参加活动。

公告

六安市金安区望城街道十里铺机砖厂位于六安市金安区望城街道,十里铺社区安丰路东侧,因城市建设需要进行征迁,目前已有主张产权的居民前来登记,请对此有产权主张的居民前往六安市金安区重点处登记(联系电话3262108),逾期后果自负。

特此公告

六安市金安区拆迁服务中心



石宝山陵园

建文化陵园 创陵园文化

六安市石宝山陵园开发有限公司是六安城市建设投资集团全资子公司,坐落于六安市裕安区分路口镇,紧邻市殡仪馆,园区分为八个园,宝福园、宝寿园、宝安园、宝康园、宝禄园、宝泽园、宝荣园、宝贵园。绿化面积占70%,拟设计建造墓穴20万个,开发包括艺术墓、传统墓、塔葬、廊葬、树葬、草坪葬、花坛葬等多种葬式。

联系电话: 3230066 地址: 六安市裕安区分路口镇武陟山村